

# Living the Lotus 12

*Buddhism in Everyday Life*

2023  
VOL. 219



Rissho Kosei-kai of the UK

## Living the Lotus Vol. 219 (Декабрь 2023)

Главный редактор: Кэиити Акагава  
Редактор: Сати Микава  
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл  
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



Всегда в добром здравии:  
и болезни, и трудности полны духовного смысла

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



«Когда приходит несчастье, встречайся с несчастьем»

Восьмого декабря мы с благодарным сердцем отмечаем День Бодхи, День Великого Просветления Шакьямуни. В этот день каждый из нас с новой силой ощущает непревзойдённое величие и исключительную ценность Дхармы, дарованной нам Буддой Шакьямуни.

В тот же день, 8 декабря, День Бодхи в 1828 году, мастер дзен Рёкан написал письмо другу, пережившему сильное землетрясение. В письме Рёкан говорил об истине, явившейся Будде в момент Просветления, как о «Дхарме живой, из плоти и крови».

Прежде всего Рёкан выражает своё сочувствие другу, испытывавшему тяжёлое горе: «Как больно, избежав смерти в неожиданной беде, видеть такие страдания!», а затем добавляет: «Однако...».

«Когда приходит время несчастья, встречайся с несчастьем. Когда приходит время умирать, встречай свою смерть. Это есть мудрейший способ избежать горестей».

Рёкан говорит о том, что никто в этом мире не может избежать страданий, связанных со различными бедствиями, старостью, болезнями и смертью. Это то, с чем ничего нельзя поделать, с чем справиться не в человеческих силах, поэтому принять их такими, какие они есть – единственный способ не быть раздавленным ими.

Эти слова, «когда приходит время несчастья, встречайся с несчастьем», на первый взгляд кажутся холодными, но всякий раз, когда я читаю или произношу их, я поражаюсь, насколько они точны, и каждый раз меня наполняет чувство исчерпывающей ясности. Рёкан говорит о правде жизни строго, но с глубоким состраданием к людям, и его соратники в сангхе, обладающие способностью к правильному пониманию его слов, принимают его слова честно и просто. Отношения глубокого доверия между ними воодушевляют меня.

Здоровая и безмятежная жизнь – это не что иное, как жизнь с четким осознанием этой правды и благодарностью за каждый день.

## Будем просто «возделывать поле души»

В Лотосовой сутре есть фраза: «Девадатта есть каляна-митта, «друг во благо». Девадатта был учеником и родственником Будды Шакьямуни, но несмотря на это он пытался убить своего учителя. Будда говорил об этом человеке как о «друге во благо» – то есть, как разъярил Почитаемый Основатель, как о друге, который раскрывает твои глаза на главный вопрос: как ты должен прожить свою жизнь. Другое высказывание: «Болезнь есть истинный «друг во благо», принадлежит монаху Эйкану из храма Дзенриндзи в Киото. Его слова полны благодарности: «Именно болезнь спасла меня, став толчком к познанию Истины».

Обычно, когда мы сталкиваемся с несчастьем или болезнью, то огорчаемся и сетуем на судьбу. Но если мы сможем принять их как естественную логику этого мира и увидеть в них «друга во благо», мы не только не будем раздавлены страданием, но и обретём мудрость, которая дарует нам душевный покой и придаст силы двигаться вперёд.

Кроме того, существует точка зрения, что здоровье и болезнь не противоположны друг другу. Так же как жизнь и смерть – две стороны одной медали, так же болезнь приходит к людям здоровым, а ценность здоровья становится особенно понятна заболевшему. Как говорится, «Болезнь тоже часть здоровья».

В январе этого года в этом журнале я писал о том, что по сути своей, мы, люди – здоровые существа. Действительно, природой нам дано крепкое и энергичное тело и разум, и даже если мы бываем нездоровы, от природы мы обладаем способностью обращать проблемы со здоровьем в силу жить. Говорят, что секрет хорошего здоровья заключается в том, чтобы отдавать все свои силы тому, чем занимаешься, а ещё хорошо высыпаться. То есть, когда мы полностью посвящаем себя делу, мы наполняемся новой жизненной энергией. При этом для нас особенно важно, преодолев в себе жадность и недовольство, с сердцем ясным и мирным, день за днём продолжать нашу духовную практику, «возделывать поле души».

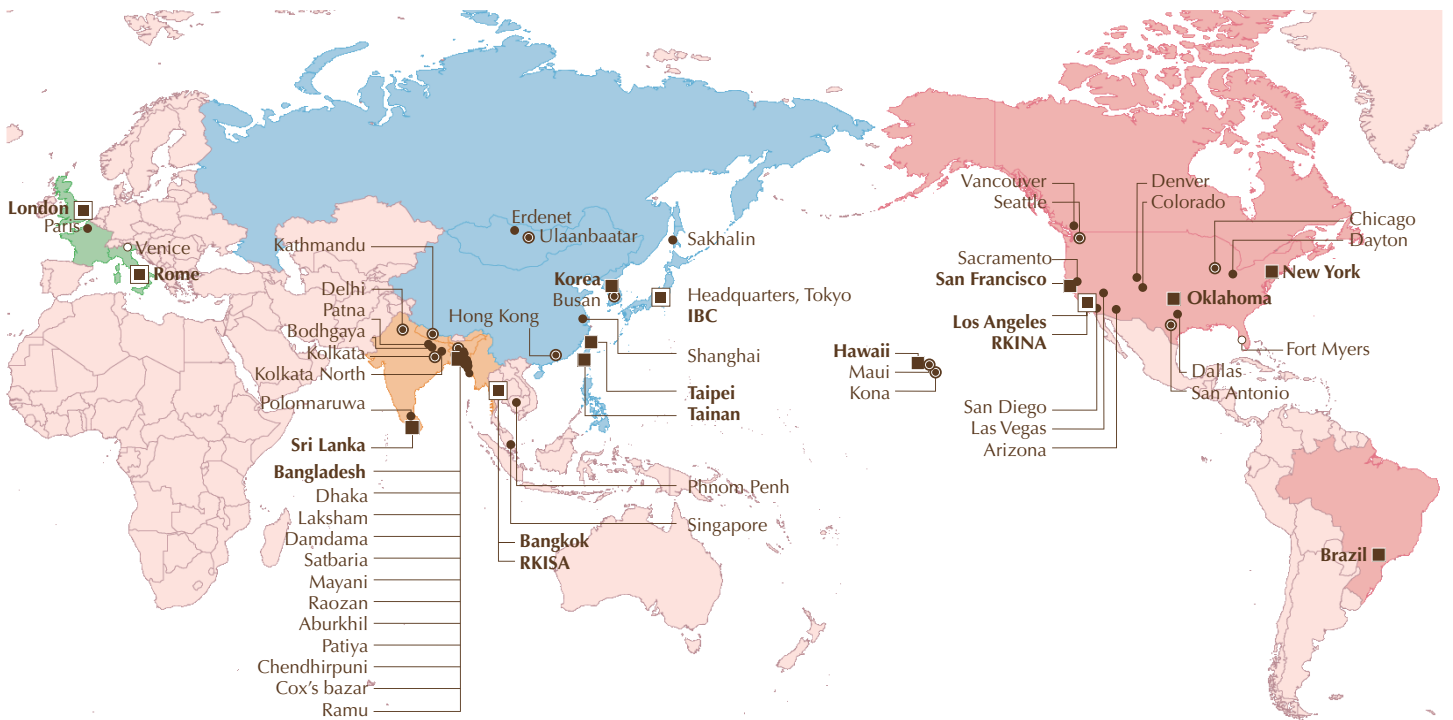
Чтобы провести наступающий год ещё более энергично и в добром здравии, я намерен с обновлённым чувством посетить главную святыню Риссё Косэй-кай и думать о «возделывании поля своей души» в духе своих скромных публикаций.

(Журнал «Косэй», декабрь 2023 г.)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers



Мы приветствуем комментарии в нашем информационном бюллетене Living the Lotus

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)