

Living the Lotus 1

2024

Buddhism in Everyday Life

VOL. 220



Rissho Kosei-kai of San Antonio

Living the Lotus Vol. 220 (Январь/январь 2024)

Главный редактор: Кэиити Акагава
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



«Возделывание поля души» как духовная практика

Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай

«Практика буддизма – это вол, который тащит груз...»

Дорогие друзья, поздравляю вас с Новым годом!

«В дома, чьи ворота украшены сосновыми ветками, приходит весна». Это стихотворение буддийского монаха Сайгё посвящено празднованию Нового года и описывает то светлое настроение, что привносит в каждый дом приход весны. И хотя в наши дни всё меньше людей украшают вход в свои дома сосновыми ветками, давайте с тем же чувством обновления, что содержится в этой освежающей японской новогодней сценке, проведём наступивший год с энергией и дружелюбием друг к другу.

Мы изучаем учение Будды, чтобы с его помощью духовно совершенствоваться, хотя бы на одну-две ступени продвинуться в духовном развитии человека. Буддизм учит, что эта цель ни в коей мере не иллюзорна, и что, решив жить как Будда, занимаясь духовной практикой в соответствии с Учением, мы всегда сможем найти радость в своём духовном росте и человеческом совершенствовании.

Однако, слыша слова «буддийская практика» или «духовное служение», многие люди чувствуют, что должны максимально стараться и непременно быть идеальными людьми. Между тем в сутре «Сутта Нипата» Будда учит, что «Практика буддизма – это вол, который тащит свой груз и привозит его в пределы безмятежности». В этой фразе нет ни толики жесткости или драматизма, напротив, она вызывает образ вола, неторопливо и сонно тянущего повозку, или же вола, который тянет плуг и смиренно вспахивает поле. Этот образ около четверти века назад вдохновил меня на создание книги «Возделывать поле души». Я писал её, думая о том, как важно для нас идти по жизни размеренно, с помощью учения Будды возделывая поле нашей души без усталости и спешки.

В своей книге я так же использовал вышеприведённую фразу из «Сутта Нипата», чтобы с помощью стихов священной книги, которую считают наиболее близким к

настоящему голосу Будды текстом, вместе с вами поразмышлять о вещах, общих и преодолевающих различия между буддийскими школами и буддийскими текстами, – о самих основах человеческой жизни, которым нас учит буддизм. Я считаю, что духовное служение, приводящее к миру в душе – это простое и безыскусное принятие того, что Будда хотел донести до нас, а также посильная практика этого учения в своей повседневной жизни.

Итак, что же именно хотел донести до нас Будда?

Не забывая о главном

Почитаемый Основатель говорил: «Люди одинаковы, и все они – одно целое... Это не что иное, как основополагающее положение буддизма». Стоит только человеку осознать это, как изменится его взгляд на вещи, изменится его образ жизни, и когда таких людей в мире станет много, человечество сможет жить в мире и согласии – именно этому учит буддизм. Даже если буддийские школы и сообщества разнятся между собой, все они объединены учением Будды о том, что жизнь каждого человека одинакова уважаема и драгоценна, что люди связаны между собой, словно звенья одной цепи – Жизни. Я понимаю так, что эти фундаментальные положения буддизма в разных школах лишь получают разные способы выражения, отвечающие разным свойствам человеческой природы и разнообразным запросам людей.

Настоятель храма Эйхэйдзи буддийской школы Сото, Ямада Рэйрин, писал: «Мастер дзен Догэн всё, что он видел и слышал, воспринимал как самоё себя. (...) Того, кого мы называем «другой человек», мастер дзен называет «другой я». Другой является другим, но таков каков он есть, он воспринимается как «я сам», его радость и его печаль есть радость «меня самого» и печаль «меня самого». Так написано в «Дайхорин», том 36, глава 3, и именно это он считает подлинной человеческой жизнью».

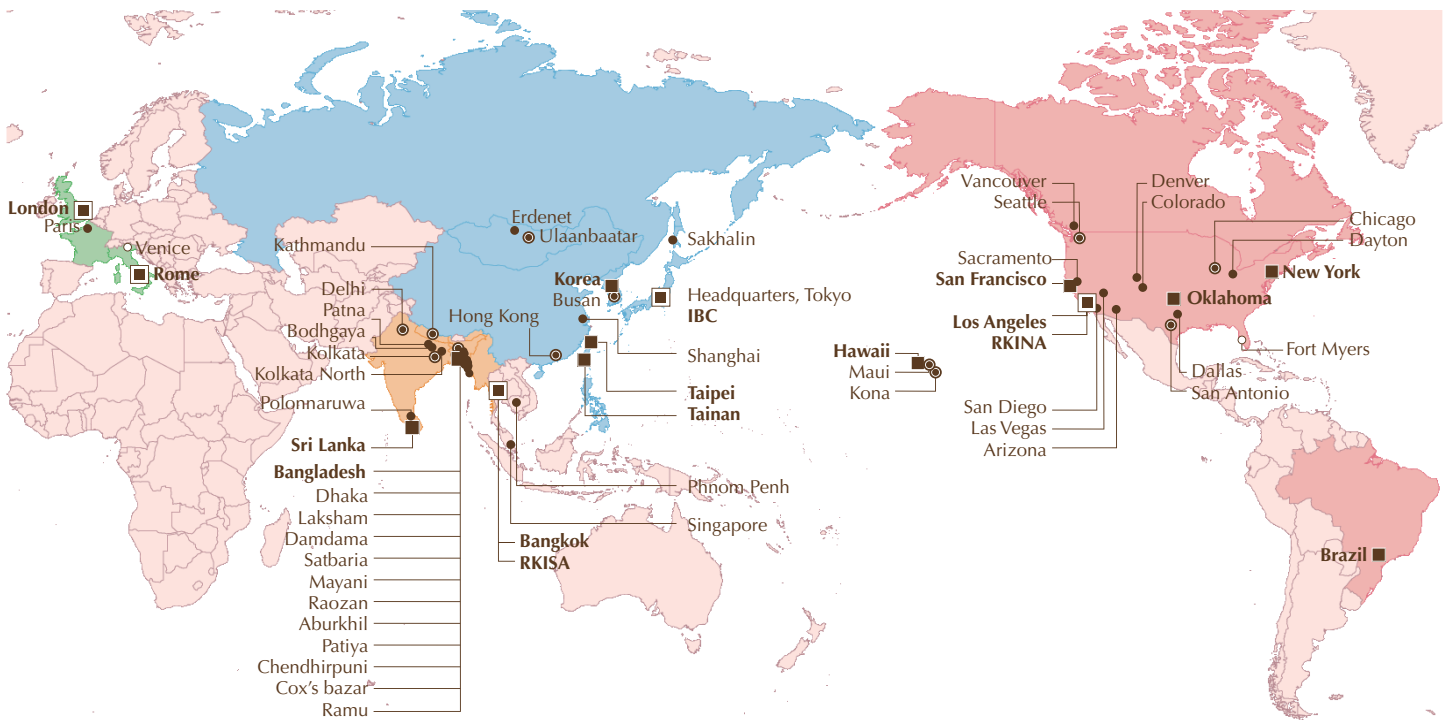
Нет сомнений, что в буддизме строгое служение является духовной практикой, но я уверен и в том, что всякий раз, когда в нашей повседневной жизни нас одолевают эгоцентричные желания, гнев или ревность, мы должны напоминать себе о том, что все люди одинаковы и все они суть одно, – это тоже будет духовной практикой буддизма. Жить, непрерывно сохраняя в себе эту мысль – именно таков наш, человеческий образ жизни, который укоренён в главном желании Будды. Нам нужно возделывать поле своей души, чтобы этот настрой каждый день облекался в наши самые обычные слова и поступки, и идти вперёд день за днем в добром здравии и с лёгкостью в душе.

(Журнал «Косэй», январь 2024 г.)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers

