

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

Новогодний Выпуск

 Новогоднее Сообщение

Преклонение перед великим

Нитико Нивано
Президент Общества Риссё Косэй-кай

Полными энергии и бодрости,
будем продолжать наше духовное служение по принципу
«Буддийская практика – здесь и сейчас»



С Новым годом вас, дорогие друзья!

С тех пор как Законом об инфекционных заболеваниях статус ковида в Японии был понижен до пятой категории (к которой относится и сезонный грипп), японцы стали заметно меньше опасаться заражения коронавирусом. Всё меньше людей носят маски. С другой стороны, я слышу, что некоторых людей в той или иной мере беспокоят эти изменения в общественном сознании. Нам по-прежнему следует уделять особое внимание пожилым людям, людям с заболеваниями, а также тем, кто не может быть вакцинирован.

Первый в Японии случай ковида был подтвержден в январе 2020 года. Годом ранее, в ноябре 2019 года, мы выпустили «Основные направления деятельности Риссё Косэй-кай на 2020 год», где была сформулирована стратегия развития: «На пути к столетней годовщине основания Риссё Косэй-кай все мы, каждый из нас, вооружившись принципом «Практика буддизма – здесь и сейчас», сможем отблагодарить основателей общества за их великий труд».

Живя в режиме самоограничения в период распространения Covid-19, мы на собственном опыте

убедились, насколько важен для нас этот дух практики буддизма «в моменте».

Нет нужды напоминать, что девиз «Практика буддизма здесь и сейчас» – это фраза из первой главы Додзёкан («Видение места практики») сборника сутр Аокёкан («Синий свиток сутр»). Эта фраза означает, что местом буддийской практики для нас являются не только наши храмы и общины, но и наши дома, рабочие места, школы и сообщества жителей – любое место, где мы находимся, проживаем или занимаемся чем-либо, – всё это наше додзё, то есть место духовного совершенствования буддиста.

Не только во время эпидемии ковида, но и в любые времена, здесь и сейчас – это место нашего духовного поиска, место буддийской практики. Двигаться вперёд, постоянно помня об этом – в этом наша приверженность Пути Будды.

Множество людей пострадало от эпидемии Covid-19 физически, экономически или психологически. Мы знаем, что многие из них не могут оправиться от последствий эпидемии и охвачены беспокойством о будущем.

Говорят, «Один день – это маленькая жизнь». Это значит, что по тому, как человек проводит один свой сегодняшний день, можно судить о том, как сложится вся его жизнь. Мы с вами живём не в прошлом и не в будущем, а только сейчас, в этот конкретный момент. Давайте и далее продолжать наше духовное служение полными бодрости и энергии, всегда взаимно поддерживая друг друга в Сангхе.

Ниже я представлю Основные направления деятельности Риссё Косэй-кай на 2024 год.

«Человеку свойственно не ограничиваться насущной действительностью, а стремиться к бесконечно высокому и великому, так в нём рождается уважение к высшему. Следуя этому чувству, человек оглядывается на свое относительно низкое существование и неизменно стыдится его. Для духовного совершенствования и прогресса человека это самое важное: развить в себе чувство уважения и познать стыд».

В этих словах, оставленных нам предками, выражен тот духовный ориентир, руководствуясь которым, творчески и основательно, мы и в наступившем 2024 году, продолжая свою жизнь в вере, будем работать как супруги и родители, как отцы и матери над воспитанием детей, молодого поколения, которому принадлежит будущее, формируя их характер, поддерживая свои дома и семьи, передавая молодым наши японские традиции, чтобы строить великую, прекрасную страну.

**Развивать в себе чувство уважения и испытывать стыд
– есть самое важное для духовного совершенствования
и прогресса человека**

Выше в качестве духовного ориентира мы процитировали слова Масахиро Ясуоки, известного авторитета в области восточной мысли и

политической философии.

Человечество на протяжении миллионов лет развивало свой разум, в конце концов обретая способность к мышлению и пониманию и выразив их с помощью языка устного и письменного. Между человеком и животным множество различий, но решающим считается способность людей испытывать уважение и стыд.

Уважение – это стремление разума не ограничиваться насущным, а искать и пытаться приблизиться к чему-то бесконечно высокому, ценному и великому.

Например, в случае членов Риссё Косэй-кай, мы почитаем Будду, поклоняемся ему, склоняем перед ним голову и складываем ладони в молитве. При этом каждый из нас даёт обет постичь самую суть учения Будды, осознать его и стать человеком, способным воплотить его в жизнь, для чего продолжает своё духовное служение. Мы не просим об исполнении своих мелких и частных желаний, а занимаемся буддийской духовной практикой, стремясь достичь намного более высоких пределов, высшего состояния бытия.

На повседневном уровне многие члены общества бывают покорены добротой, дружелюбием и открытостью их старших товарищей по вере и стремятся стать похожими на них.

У нас много примеров для подражания, таких как великие исторические личности, мудрецы прошлого, выдающиеся педагоги, спортсмены и культурные деятели.

Стремление к духовному росту и развитию, вырастающее из неудовлетворенности своим несовершенством, – это инстинкт, присущий человеку с рождения. Этот инстинкт стал источником интеллектуального и духовного развития человека.

По мере развития в человеке чувства уважения к высшему и осознания собственного несовершенства в нас естественным образом зарождается чувство стыда.

Согласно словарю, «стыдиться» значит «осознавать ошибочность, недостатки или неадекватность своих действий и чувствовать смущение по этому поводу». Обычно нам довольно трудно осознать собственные изъяны. Однако, когда мы встречаем людей уважаемых, добившихся настоящих высот в своём деле, мы понимаем, что мы сами пока незрелы. Чувство стыда, возникающее в нас, даёт нам толчок к самодисциплине, организует и заставляет усердно работать над собой.

На Востоке есть поговорка: «Читать книги – дружить с мудрецами», то есть чтение классической литературы позволяет нам учиться у мыслителей прошлого и в свете их мудрости оценивать самих себя.

Поэтому для прогресса и совершенствования человека самым важным условием является развитие в его душе чувства уважения и чувства стыда.

Уважение и стыд, в сущности, две стороны одной медали. Чувство уважения ведёт нас к религии, а чувство стыда приводит к морали. Поэтому важно понимать, что религия и мораль – никоим образом не отдельные вещи, ведь изначально религия и мораль суть одно и то же.

Воспитывая молодое поколение, формируя характер наших детей в семье, работать над строительством достойной страны на основе японских традиций

Так же, как и в прошлом году, в ориентирах этого года мы указываем следующие главные задачи: это наша творческая и усердная работа как супругов и родителей, как отцов и матерей над тем, как нам воспитывать молодое поколение, которому принадлежит будущее, как формировать характер наших детей, как поддерживать наши хозяйства и семьи. Кроме того, мы продолжаем серьезно работать над строительством великой и прекрасной страны, передавая молодёжи японские национальные традиции.

Наиболее существенной в свете задачи воспитания молодого поколения является реализация принципа «Поддержание семьи», согласно которому воспитание и формирование характера человека происходит внутри семьи как самой маленькой ячейки общества, в повседневной жизни, сосредоточенной вокруг буддистского алтаря.

В своих выступлениях я уже приводил следующую фразу: «Нужно, чтобы отец был мишенью детского уважения. Нужно, чтобы мать была для детей любящим прибежищем. Ибо для ребёнка семья – словно теплица для саженца».

Считается, что для детей естественно почитать отца и любить мать. Дети смотрят на своих родителей и учатся у них, перенимают их слова и поступки.

Поэтому для отца критически важной становится задача быть достойным детского уважения. Отцу семейства ни в коем случае не следует сосредотачиваться только на работе в ущерб семье, отделяясь декларативными наставлениями, без интереса к душе ребёнка, а также появляться перед детьми в неопрятном виде в выходные дни.

Любовь матери, каким бы ни был её ребёнок, безусловна, она окутывает ребёнка душевным теплом. Любовь матери такова, что не ослабевает со временем: мать жалеет ребёнка даже уже взрослого, зачастую уже имеющего определённый вес в обществе, думает о том, как тяжело ему приходится, и беспокоится о нём.

Именно у таких родителей вырастают дети, полностью здоровые как физически, так и психологически.

С другой стороны, в последние годы в мире один за другим разгораются военные конфликты, такие как между вооруженное столкновение между Израилем и Палестиной, которые приводят к многочисленным жертвам. Бедность, изменение климата, разрушение окружающей среды, нехватка воды и продовольствия, стихийные бедствия – мировые проблемы множатся и растут.

Все эти проблемы сложны и не решаются в одночасье, мы же должны, концентрируясь на ежедневно возникающих перед нами задачах, двигаться вперёд шаг за шагом, не сходя со своего пути.

Как я рассказывал ранее, в начале своей истории Япония называлась

Ямато, что значит «великий мир» или «великая гармония». Дух поддержания мира и гармонии всегда и во всём стал национальным идеалом страны.

Принц Сётоку Тайси в первой статье созданной им «Конституции из 17 статей» провозгласил принцип «Гармония есть высшее благо». Я верю, что этот дух воплощает универсальный принцип высшей ценности мира, который применим не только к Японии, но и ко всем странам и регионам планеты.

Важный шаг для нас – продолжить миролюбивые традиции нашей страны, сделав Японию крепким и мирным государством, и распространить принцип приоритета гармонии и мира на весь мир.

В то же время в нашем ближайшем окружении, где бы мы ни находились, на работе или в школе, в сообществах жильцов или в семье, мы должны словом и делом выражать заботу о ближних, практиковать деяния бодхисаттв. И делать это мы будем последовательно и неуклонно, даже если никто этого не оценит.

В Японии есть поговорка: «Один светильник освещает лишь угол, миллионы светильников освещают всё». Каждый из нас должен стать светильником, освещающим пространство вокруг себя. Когда множество светильников собираются вместе, они создают мощный источник света, освещающий весь мир.

Именно так я хочу идти по жизни, и начинаю прежде всего с самого себя.

В жизни человек зачастую сталкивается с непредсказуемыми трудностями. Но именно потому, что существуют беды и горести, которые необходимо преодолеть, в человеке пробуждается сердце бодхисаттвы.

Мы воспринимаем жизненные проблемы как шанс для духовного роста и развития, мы относимся к окружающим нас людям и обстоятельствам с со всей искренностью – таков дух «практики буддизма в моменте», что есть не что иное, как «взращивание поля души».

Каждый из нас стремится к более высокому, более великому, используя свои недостатки как трамплин для прыжка; так, шаг за шагом, мы намерены совершенствовать свой дух и расти над собой.