

Living the Lotus 2

2024

Buddhism in Everyday Life

VOL. 221



Rissho Kosei-kai of Bangkok

Living the Lotus
Vol.221 (February 2024)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



「感覺羞恥」即是活的善良

立正佼成會會長 庭野日鑽

做人的基本

說到在由冬天向春天轉變，季節更替的這個時節，日本最知名的傳統習俗，當屬在家裡一邊念著「鬼出去，福進來」，一邊撒炒過的福豆的「撒豆」儀式了。這習俗的目的雖然是在季節變換，容易生病的這個時期，驅逐會帶來疾病的疫鬼，並藉此祈願人們無病無災，但我也期許與各位一起將貪嗔癡等會迷惑我們心靈的邪鬼，連同疫鬼一起驅逐，好在身心都健康的狀態下迎接和煦的春天。

話說回來，雖然同樣是「心鬼」，但如果將這兩個字寫成同一個字「愧」（忄+鬼）的話，意思就截然不同了。這個「愧」，反而是我們不應驅逐，也絕不能失去的心。因為這代表了當我們發現自己的言行舉止有過錯或不足時，會進而感覺羞恥的心。

「慚愧」一詞裡的慚和愧都是「感覺羞恥」的意思，而淨土真宗的親鸞上人曾經以信仰上的角度，更加深入的講解了「慚愧」的意思。所謂「慚」，即是對自己的罪過感覺羞恥，而「愧」則是向他人承認自己的罪過，並感覺羞恥。另外，也有「慚」是對人感覺羞恥，而「愧」是對天感覺羞恥的說法。以此為前提，親鸞上人接著說明「無慚愧者，不名為人」。

我想，這是因為若無羞恥心，就跟靠本能生存的動物沒有兩樣，不能稱之為人；唯有心中懷有羞恥心，人才會以身而為人該有的敬意及分寸生活，也才有可能建立人際關係及社會。「感覺羞恥」可說是做人的基本條件。



因感覺羞恥而獲得救渡

那麼，我們對什麼「感覺羞恥」應該就很重要了。親鸞上人說：「應對自己的罪過感覺羞恥」，但各位覺得，這個罪過到底是什麼呢？

有時候會看到別人在責怪他人的時候說出「應該知道羞恥」這句話，但我認為，這句話應該要對自己說才是。在內心對自己小聲說「應該知道羞恥」，有時或許會讓人察覺「我現在是不是太得意忘形了」，並因此找回謙遜之心，有時會讓人反思「我是不是顯露太多慾望了」，或是因為想到「我接下來要做的事，會不會讓我無顏面對家人」，進而放棄做虧心事。

因為「知道羞恥」，我們才可以免於在無意間於日常生活中犯下罪過，進而獲得救渡，也才不會讓自己感到痛苦或傷害他人。

「只要培養羞恥心，人就有辦法獲得救渡」

這是以博學聞名的安岡正篤師說過的話，若要以我自己的話來說，那就是知道羞恥會讓人成為「真正的人」。而且，羞恥心與佛性相同，存在每個人的心裡，因此只要知道羞恥，人就可以持續的成長。

我們應該在心裡牢牢記住感覺羞恥這件事。關於這一點，淨土宗的法然上人曾用「常遇善友，心生謙卑」這句話說明其心得。釋尊說，善友就是佛道的一切，而包括家人在內，陪伴在自己身邊的僧伽，就是一直守護我們的人。因此，當我們做了應該感覺羞恥的行為，他們應該會向我們勸諫，而我們在所愛的家人及伙伴面前，也無法過著令人羞恥的生活。有了名為僧伽的善友，我們就自然會「心生謙卑」。而我們之所以能這樣耕耘心田，懂得羞恥，是因為僧伽也是佛。

另一方面，現今社會及世界正處於危險的境地，慾望及憎惡橫流，彷彿遺忘了生而為人的「羞恥」。「恥」字源自「懼」，這讓我深信，人類應該敬畏神佛，並了解知恥在人生中的重要性。

（『佼成』2024年2月號）



想讓巴西全土綻放佛法之華

巴西教會長
佐佐木瑪麗亞浩身

——可以分享就任巴西教會長的心情嗎？

說實話我現在非常的緊張。但是，就像打開一扇新的門一樣充滿了期待感和興奮的心情。

——1958年，為了紀念日本移民50週年，開祖恩師訪問了巴西，隔年在夏威夷和洛杉磯設立了支部（當時），可說是本會海外佈教的出發點。基於這一點，有何感想嗎？

我家是祖母加入了立正佼成會，我是信仰第三代。還有，我父親1958年從佼成學園畢業後馬上出國到了巴西，那一年開祖恩師在日本移民50周年祭來到了聖保羅，特意到我父親工作的社寮來拜訪我父親。在我出生之前就發生了這麼不可思議的事情，這次，在就任教會長之際，我覺得“我是為了在巴西教會擔任任務而在巴西出生長大的吧！”我再次感謝傳承生命給我的祖父母，父母親，以及與開祖恩師和會長先生的教義相遇的同時，希望今後能在巴西的土地上竭盡全力地傳達這個法——讓我體會到了自己的因緣和使命。

——從父母親的言語和舉止中學到了什麼？

我學到了父親的背影，特別是孝敬父母。父親從



在去年的教會典禮上擔任前任仲原教會長翻譯的佐佐木教會長



巴西教會成立50週年紀念典禮時的道場

1971年出生於巴西。信仰第三代。畢業於聖保羅麥肯錫大學。1998年從立正佼成會學林本科畢業後，被派遣到東京的大田教會作為佈教員2年。之後，擔任巴西教會的佈教員，2012年起擔任巴西教會教務部長。2023年12月就任巴西教會長。

小祖母就教導說「要成為孝順的孩子」而長大的。實際上，父親在家裡非常尊敬和珍惜祖父母。看著父親的背影長大的我從小就自然而然地覺得「尊敬父母，珍惜父母，孝順父母是最棒的」。然後不知在什麼時候我自己喜歡和父母每個星期天都去巴西教會，道場就像是遊樂場一樣。

——您自己是以什麼為契機正式開始參加活動的呢？

我參加青年部活動的契機是在1993年，參加了在本部舉行的大學生夏季研習會。當初因為有語言的障礙，所以有點猶豫要不要參加。但是，當時的教會長說：「這是瞭解佼成會的絕好機會。在日本的體驗一定會成為人生的寶物。」正如教會長所說，在研習會上得到了各種各樣的體驗。

特別是在訪問開祖恩師誕生地菅沼的時候，在道場第一次擔任導師的任務。那個時候日語還不是很好，誦讀經典也充滿了不安和緊張，但是在御供養中，聽到了佛陀鼓勵我說《不用擔心，沒關係的》的聲音。是非常不可思議的珍貴體驗。

另外，也非常開心，非常感謝和學林生的交流，以當時接觸的緣為契機，我想更深入地學習佛教和法華經，2年後的1995年進入了學林本科。在學林生活中，有時也會和同期的夥伴們發生衝突。透過這樣的體驗，學習了「根據相遇的緣來審視自己的修行」，對我來說，在學林的3年間是在鑽研法華經的同時，也是面對自己的內心，嚴格反省自己的想法和言行的「內省」和「發現」的時間。

——教會現在有舉辦什麼樣的活動呢？

我至今為止主要是以作為教務員和教務部長等



巴西教會長就任儀式時的誦經供養

的教會工作人員，擔任根本佛教和法華經學習會的講師。從20年前開始，為了向一般市民廣泛推廣法華經，教會長擔任講師實施「佛教研習會」，我擔任翻譯。這個研習會完全不使用佛教用語，活用開祖恩師的法話，如「首先為他人」「自己先改變對方也會改變」，讓初學者也簡單易懂的內容。

另外，以教會的幹部為中心，從大約30年前開始舉辦氣喘治療服務作為社會服務活動的一環。聖保羅市受空氣污染的影響，患哮喘的孩童非常的多。現在，有5位不是會員的義工以0歲到13歲的孩子們為對象，開放教會道場，對氣喘的孩子進行頸椎穴位的按摩治療，據說如果是4~13歲左右的孩子是有痊癒的可能性。

之後每年7月，為了促進巴西和日本文化的相互理解和與區域的交流，在教會用地內舉辦了「農產收穫祭」。開設了日本炒麵、天婦羅、巴西代表性料理串燒烤肉等小吃店，得到了教會周邊大眾的好評。



與僧伽一同在巴西教會會員家的合影

——法華經中有成為妳精神支柱的經文嗎？

這是普賢菩薩勸發品的「四法成就」教導中「為諸佛護念」的一節。如果能有「受生於佛祖，受到佛祖的守護」的絕對信念的話，即使在人生中遇到任何困難的狀況，也能把所有的現象，發生的事情作為佛祖的慈悲，學習的機緣，用感謝來積極地接受。這個「四法成就」，是佛祖對我們實踐法華經的人強而有力的勉勵的說法，成為我心靈的支柱。

——請分享讓您銘記在心的開祖恩師，會長先生的教導。

在日常的修行中我非常重視，開祖恩師的「首先為他人」和會長先生的「耕耘自己的心田」。

——請分享今後的抱負和未來的夢想。

今後，想要送出更多的學林青年，致力於培養下一代傳承人才。另外，今年我們會員一直期盼已久的葡萄牙語版《法華三部經》即將完成。我想把《法華三部經》作為巴西佈教新開始的基礎，為了更多人的幸福，團結一心的教會，向佈教傳道邁進，在巴西全土綻放佛法之華——這就是我現在的夢想。



巴西教會長就任儀式後和僧伽一同的合影(最前排中央)



成為會員之後

佼成少年少女的誓言

少年部有「佼成少年少女的誓言」，明示作為少年部員的心態準備。

我們
敬仰神，佛
對人親切，遵守禮儀，
成為孝順父母的孩子

還有，不僅是少年，全會員在用餐之前，都會唱題「飯前感謝語」。

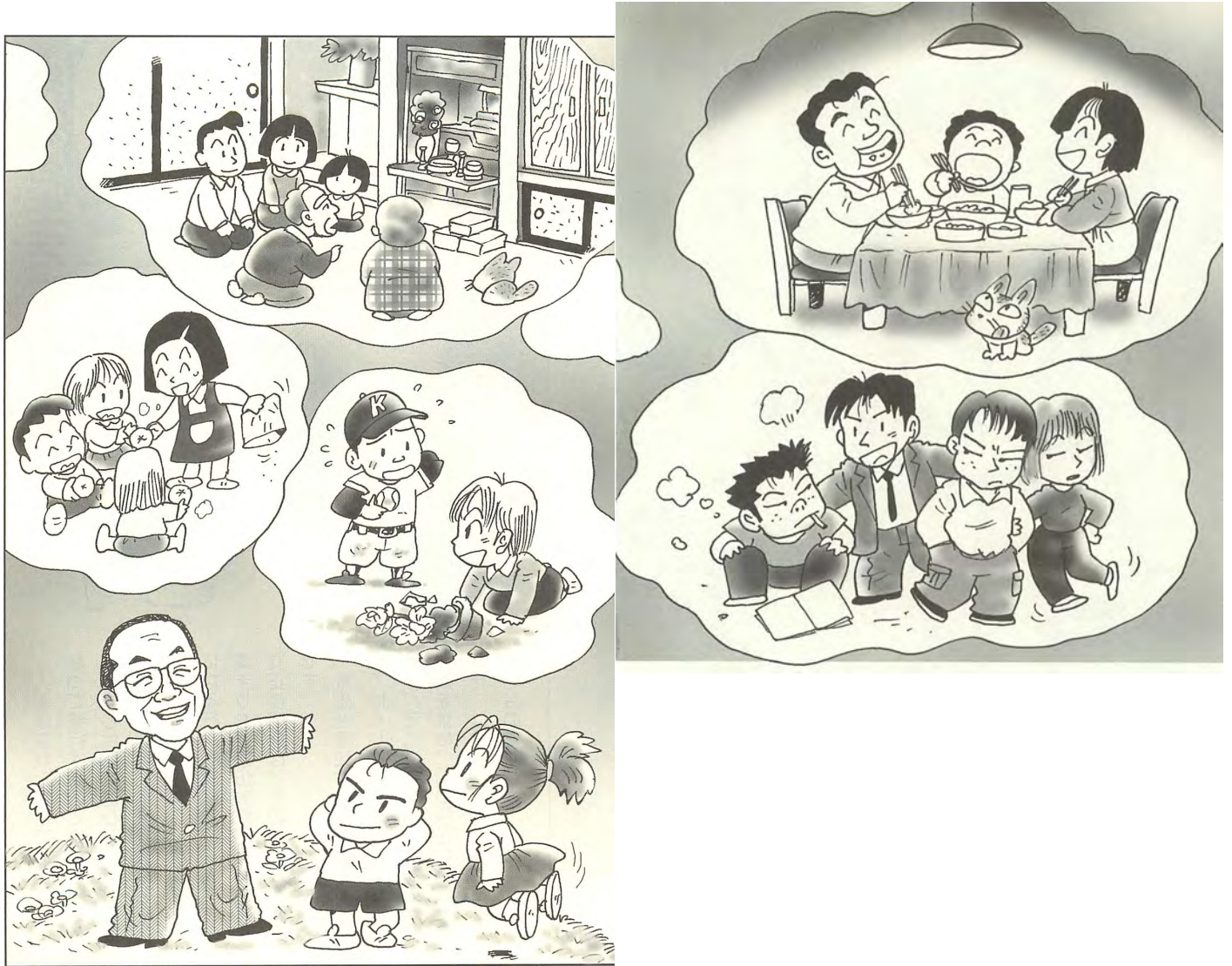
感謝佛陀與大自然賜與的恩惠
感謝與接受所有人的付出
感恩(開動)

感恩賜與我們食物
而感謝的唱題。





齊家



家人之間發生很多的事件。

現在必須重新審視家庭的職責。立正佼成會是致力於創造出溫暖家庭的「齊家」。

會長先生說齊家就是培育人才，也連結到世界和平本身，指導我們建立以御寶前為中心的家庭的重要性。

具體的行動是，「會長先生的教導」（46頁）提到的「三個實踐」。

小知識

「齊家」是中國的思想書『大學』裡出現的詞。

「修身齊家治國平天下」根據《心正而後修身，身修而後齊家，家齊而後治國，國治而後天下太平》。



向人解說，自己也會跟著開悟
「為了人人的幸福而解說」

立正佼成會開祖 庭野日敬





這句話聽起來也許是我們這些信奉《法華經》的人自賣自誇的語句，但事實上絕非如此。

十七年前（西元1975年），日本佛教學界的泰斗——宮本正尊先生，在立正佼成會創立紀念日的祝辭中說到：「《法華經》之所以是『諸經之王』，是因為釋迦牟尼引用了十次的『傳道宣言』。而其他的經典則完全未提及。」

所謂「傳道宣言」，是指釋迦牟尼在鹿野苑向五位比丘做完最初的說法之後，在弟子人數達到六十人時立刻進行的布教傳道宣言。釋迦牟尼是這麼說的：

「諸比丘啊。我已從一切束縛中解放，汝等亦從一切束縛中解放。諸比丘啊，為了更多人的利益和幸福，需周遊各國。不須同伴一一而行」。

弟子們按其所言，分別開始布教傳道之旅，而釋迦牟尼也一人朝著摩揭陀國的王舍城而去。

話說回來，《法華經》裡常常出現「為人解說此法」，「為後世推廣此經」等教導。也就是說，透過這樣的菩薩行，才能實現救世及人類的救渡。

立正佼成會原封不動的繼承了釋迦牟尼的「傳道宣言」。許多宗教團體都會有專門說「法」布教的人，但立正佼成會以「入會即布教者」為信念，實踐「一人引導一人」的方針。這就是我們忠實實踐釋迦牟尼所說的，「請每一個人各自前行」的體現。

佼成會在創立當初，是以將人從「貧困，病痛，爭鬥」中救渡為主，現在則如方才所說，每天都在進行讓人類得以生存下去的大事業。請各位時時刻刻將這件事謹記在心。

「一人引導一人」指的是由每一位會員對自己在日常生活中接觸到的人解說佛法，對他們伸出救渡之手。

大乘佛教是由後世僧侶整理釋迦牟尼一生中說過的大量教誨所形成的體系，最一開始就是釋迦牟尼因材施教的對其接觸到的每個人所受的苦痛，根據具體情況進行指導，引導及救渡，是種具體的「救渡」。

因此，我們也不應該草率對待每天的相遇與接觸的緣。就算說在自己眼前出現的所有人都是「救渡」的對象，似乎也不為過吧。



從「羞耻之心」學習

國際傳道部長

赤川惠一

日本繼元旦發生的能登半島地震之後，隔天初2羽田機場發生了民間飛機和海上警衛廳的飛機相撞事故等，迎來了遭受大災禍的新年。由於7級的大地震，每次在電視上播放民宅倒塌，人命被奪走的影像，都讓我感到心痛。本會也開始在整個教團中發起救災相關應對活動，全國性的支援之輪正在擴大。衷心為往生的人們祈冥福，也祈願受災之地早日復興。

話說回來，在2月的會長法話中，有包含今年的年頭法話中的「敬畏和知恥」的概念中，提出了「羞耻之心」。會長先生早在四分之一世紀前開始就一直在指導「耕耘心田」的重要性，希望今年透過每月的法話，以「耕耘心田」為主題，進一步詳細地指導我們其意義和方法。會長先生指出，「羞耻心」和佛性一樣是每個人都具備的。我將虛心地接受這句話，來度過活在法華經的一年。



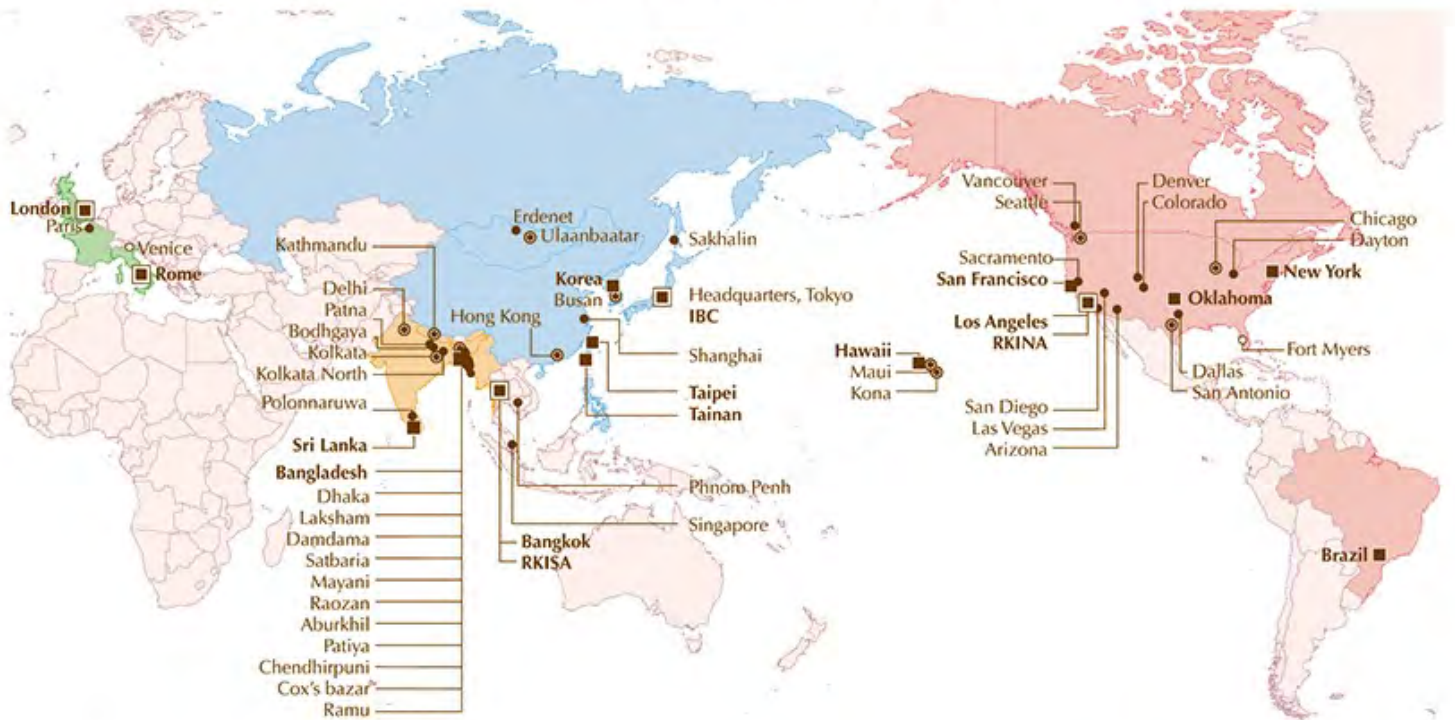
2024年1月10日，出席韓國教會釜山支部交流會的赤川部長（前排右起第3位）

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp