

Living the Lotus 2

2024

Buddhism in Everyday Life

VOL. 221



Rissho Kosei-kai of Bangkok

Living the Lotus Vol. 221 (Февраль 2024)

Главный редактор: Кэиити Акагава
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



«Иметь стыд» значит правильно жить

Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай

Базовое условие быть человеком

В это время года, когда в природе происходит переход от зимы к весне, в Японии традиционно празднуют Сэцубун («сезонный перелом»), разбрасывая по дому жареные «счастливые» бобы и при этом скандируя: «Черти – вон! Счастье – в дом!» Этот обряд проводят, чтобы отогнать демонов, приносящих болезни, и пожелать людям доброго здоровья в период смены сезонов, когда так легко заболеть. Вместе с демонами телесных недугов мы изгоняем и демонов жадности, гнева, недомыслия, смущающих наш разум, чтобы встретить чудесные весенние дни полностью здоровыми физически и духовно.

Кстати говоря, если из иероглифов 心«разум» и 鬼«демон», входящих во фразу «демоны разума», составить один иероглиф 愧, то смысл его будет совершенно другим. Это слово будет означать то, чего изгонять никогда не следует и чего ни в коем случае нельзя в себе терять. Это – «стыдливость ума», совесть, которая позволяет нам осознавать, насколько неправильными и постыдными могут быть наши поступки и высказывания.

Существует японское слово дзан-ги «стыд», состоящее из двух иероглифов, дзан и ги, каждый из которых означает чувство стыда. Основатель буддийской Истинной школы Чистой Земли Великий учитель Синран трактовал понятие дзан-ги глубже, с точки зрения духовной веры. Дзан означает стыд человека за совершенный грех, а ги значит покаяние в содеянном грехе перед людьми. Кроме того, дзан трактуется как стыд перед людьми, а ги – как чувство «стыда перед небом». Далее Синран заключает: «Нельзя назвать человеком того, кто лишен стыда дзан-ги».

Человек, не знающий стыда, ничем не отличается от животного, живущего своими инстинктами, и не может называться человеком. Только человек «стыдливого ума», человек совестливый, может жить как истинно человеческое существо, способное к уважению к другим и самоограничению, может выстраивать отношения с другими людьми и строить общество. Способность к внутреннему стыду мы можем назвать базовым условием для того, чтобы быть человеком.

Стыд спасает

Итак, чего же нам важно «стыдиться»? Великий учитель Синран говорил, что стыдиться следует «своего греха», но как вы думаете, что означает для нас этот «грех»?

Часто можно слышать, как люди говорят: «Имей стыд!», обращаясь к тому, кого они осуждают, но я считаю, что эти слова должны быть обращены к самому себе. Говоря самому себе: «Имей стыд!», возможно, в какой-то ситуации мы вспомним о надлежащей скромности: «Не слишком ли вызывающе я себя веду?», или поймём, что излишне потакаем своим прихотям, или же поймаем себя на том, что собираемся сделать нечто неподобающее, о чем невозможно будет рассказать семье.

Таким образом, благодаря напоминанию «Имей стыд!», мы удерживаем, спасаем себя от грехов, которые неосознанно, не задумываясь совершаем в повседневной жизни. Так мы избегаем того, чтобы создавать трудности самим себе и причинять боль другим.

«Человек может спастись, только если воспитает в себе стыдливость».

Это слова принадлежат Масахиро Ясуока, известному японскому ученому. Я понимаю их смысл так, что, испытывая стыд, человек перерождается в «человека истинного». Более того, каждый человек в состоянии стыдиться, так же как каждый человек обладает природой Будды, поэтому, пока мы испытываем стыд, мы способны к бесконечному духовному росту.

Храните стыд в своей душе. Словно объясняя нам, как этого добиться, Великий учитель Хонэн из буддийской школы Чистой Земли говорил: «Всегда встречайте хороших друзей, и пусть стыд будет в вашем сердце». Будда говорил, что хорошие друзья – это главное на Пути Будды; люди вокруг нас, включая членов семьи, члены Сангхи – всё это люди, которые всегда смотрят на нас. Поэтому плохой поступок наверняка вызовет заслуженное порицание, да и сами мы не сможем вести неподобающий образ жизни на глазах у своей любимой семьи и друзей. Благодаря нашим хорошим друзьям, которых мы называем Сангхой, стыд естественным образом вырастает в наше сердце. Так мы возвращаем поле нашей души, воспитываем в себе способность к внутреннему стыду, ибо Сангха – это тоже Будда.

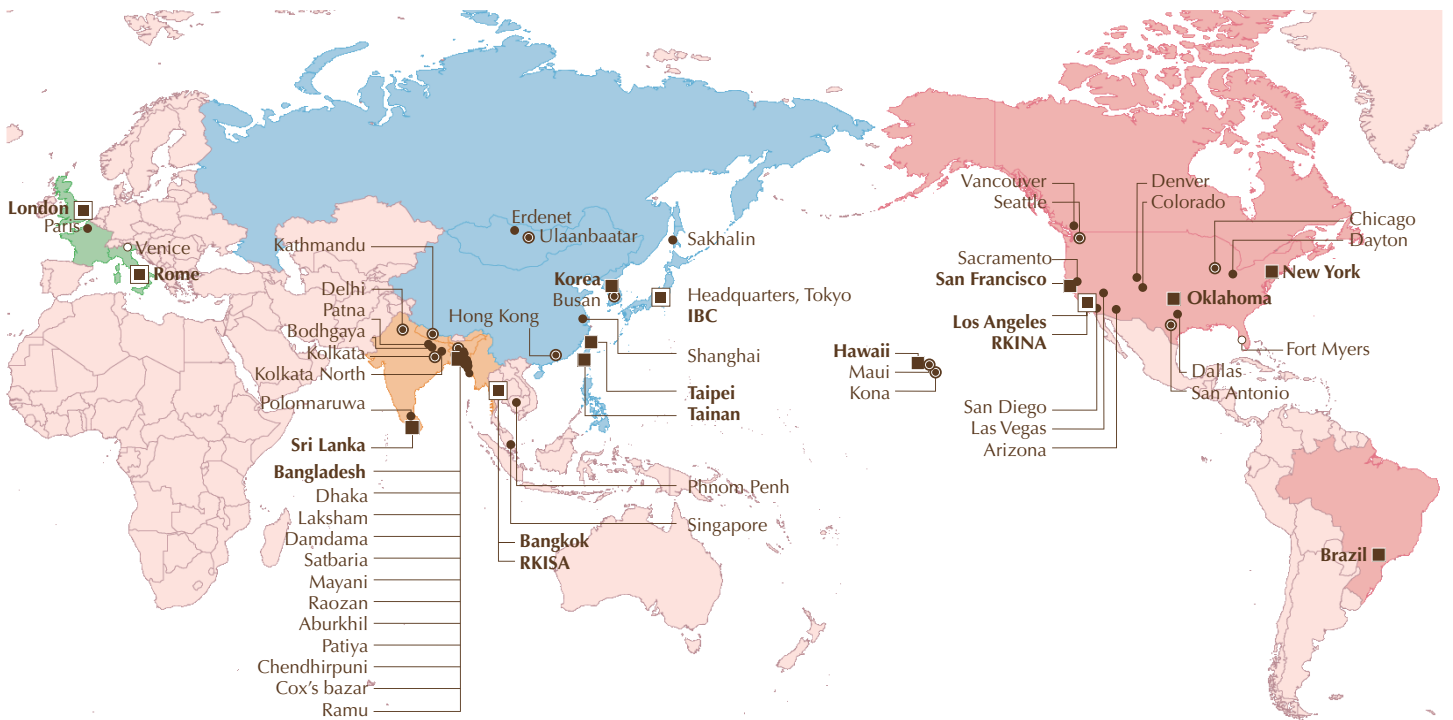
Между тем общество, мир находятся сейчас в опасном состоянии, когда люди одержимы алчностью и ненавистью, а внутреннее чувство стыда, присущее человеку, забыто. Иероглиф японского слова хадзи «стыд» произошел от написания слова осорэ «опасение, боязнь», и я твердо уверен в том, что человеку необходимо жить, почитая и опасаясь божеств и Будду, хранить чувство стыда в своей душе.



(Журнал «Косэй», февраль 2024 г.)



🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers

