Living the Lotus 2

2024

Buddhism in Everyday Life

VOL. 221

Living the Lotus
Vol.220 (January 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international @kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य सस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एव कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

"लिविंग द लोटस्: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ" का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

विनम्रता के साथ जीना ही अच्छा जीना है

निचिको निवानो
प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ

मानवता का आधार

जापान में, वर्ष का वह समय जब सर्दी वसंत ऋतु में परिवर्तित हो जाती है, उसे सेत्सुबुन* कहा जाता है और भुने हुए सोयाबीन जिन्हें फुकुमामे, "भाग्यशाली बीन्स" के रूप में जाना जाता है, को घर के अंदर फेंकने की सदियों पुरानी प्रथा है और साथ ही "राक्षसों को बाहर करो! सौभाग्य अंदर आओ!" का जाप किया जाता है। मौसम बदलते ही हम अस्वस्थ महसूस करने लगते हैं, इसलिए अच्छे स्वास्थ्य के लिए यह प्रार्थना बीमारी के राक्षसों से दूर रखती है। हम यह अनुष्ठान स्वयं को व्याकुलता के राक्षसों - लालच, क्रोध और अज्ञानता जो हमारे मन को भ्रमित करते हैं - से छुटकारा पाने के लिए और साथ ही बीमारी के राक्षसों से छुटकारा पाने के लिए और स्वस्थ मन और शरीर के साथ प्रत्येक उज्ज्वल नए वसंत दिवस का स्वागत करने के लिए करते हैं।

संयोग से, "मन" (कोकोरो [心]) और "दानव" (ओनी [鬼]) के लिए दो जापानी अक्षर "विनम्रता" के पूरी तरह से अलग अर्थ के साथ एक मिश्रित चरित्र (की [愧]) बनाते हैं, जो कि प्रकार है मन की बात का, यह है कि हमें कभी भी दूर नहीं जाना चाहिए, कभी हार नहीं माननी चाहिए। यह वह पछतावा है जो आपको तब महसूस होता है जब आपको पता चलता है कि आपके शब्द और कार्य गलत या अपर्याप्त हैं।

शब्द "पश्चाताप और विनम्रता" (ज़ांगी [慚愧]) का अर्थ किसी चीज़ के बारे में खेद महसूस करना भी है, लेकिन जोडो शिन, "ट्रू प्योर लैंड" संप्रदाय के संस्थापक शिनरान (1173-1263) ने इसकी और भी गहरे अर्थ में व्याख्या की। और आस्था के संदर्भ में. "पछतावा" (ज़ान) अपने स्वयं के दुष्कर्मों के लिए खेद महसूस करना है, जबकि "विनम्रता" (गी) अन्य लोगों के सामने अपने दुष्कर्मों को स्वीकार करना और उनके लिए खेद महसूस करना है। इसके अलावा, "पश्चाताप" का अर्थ है अन्य लोगों के सामने खेद महसूस करना, और "विनम्रता" का अर्थ है परमात्मा के सामने खेद महसूस करना। शिनरान ने निर्वाण सूत्र का हवाला देते हुए कहा, "जिन लोगों में पश्चाताप और विनम्रता नहीं है उन्हें इंसान नहीं कहा जा सकता।"

जिस व्यक्ति में विनम्रता की भावना का अभाव है, वह उस जानवर से भिन्न नहीं है जो केवल प्रवृत्ति से जीता है और उसे मनुष्य नहीं कहा जा सकता। मेरा मानना है कि केवल विनम्रता का मन रखने से ही मनुष्य अपना जीवन

सम्मान और संयम के साथ जी सकता है, और इसी तरह मानवीय रिश्ते और समाज फलते-फूलते हैं। दूसरे शब्दों में हम कह सकते हैं कि विनम्रता का होना मानवता की बुनियादी शर्त है।

नम्रता से मुक्त होना

उस स्थिति में, हमारे लिए नम्रता का होना क्यों ज़रूरी है? शिनरान ने कहा कि हमें अपने दुष्कर्मों के लिए विनम्रता रखनी चाहिए, लेकिन आप सभी किस तरह की चीजों को दुष्कर्म मानते हैं?

कभी-कभी, जब मैं लोगों को यह कहते हुए दूसरों की आलोचना करते हुए सुनता हूँ कि "आपको स्वयं पर शर्म आनी चाहिए," तो मुझे लगता है कि उन शब्दों को खुद पर ही निर्देशित किया जाना चाहिए। अगर हम चुपचाप स्वयं से कहें, "आपको स्वयं पर शर्म आनी चाहिए," तो हम पा सकते हैं कि हम अपनी विनम्रता वापस पा लेते हैं और स्वयं पर विचार करते हैं, यह विचार करते हुए कि क्या हम इस समय अहंकारी हैं या अपनी इच्छाओं को अनियंत्रित होने दे रहे हैं। या हम स्वयं स्वयं से यह पूछकर कुछ अपमानजनक काम करने से बच सकते हैं, "क्या इससे मैं अपने परिवार का सामना करने में असमर्थ हो जाऊँगा?"

विनम्रता को जानने से हम उन दुष्कर्मों से मुक्त हो सकते हैं जो हम अपने दैनिक जीवन के दौरान अनजाने में कर सकते हैं। यह हमें स्वयं को पीड़ित करने और दूसरों को चोट पहुँचाने से रोकता है।

"जो मनुष्य विनम्रता के मन का पोषण करते हैं वे मुक्त हो जाएंगे।" ये दार्शनिक मासाहिरो यासुओका (1898-1983) के शब्द हैं, और मेरी राय में, जब लोग विनम्रता जानते हैं, तो वे वास्तव में महान इंसान बन जाते हैं। इसके अलावा, चूँकि हम सभी का मन विनम्रता का है, जैसे हम सभी का बुद्ध स्वभाव है, जब तक हम विनम्रता जानते हैं, हम मनुष्य के रूप में विकसित होते रहेंगे।

विनम्रता हमेशा ध्यान में रखने की चीज़ है। होनेन (1133-1212), जोडो, "शुद्ध भूमि" संप्रदाय के संस्थापक, हमें यह दिशानिर्देश सिखाते हैं: "धर्म में मित्रों के साथ संगति रखें और आप हमेशा विनम्रता का मन रखेंगे।" शाक्यमुनि ने कहा है कि धर्म में मित्र ही बुद्ध मार्ग के लिए सब कुछ हैं, और संघ के सदस्य जो हमारे करीबी हैं, जिनमें हमारे परिवार के सदस्य भी शामिल हैं, वे लोग हैं जो हमेशा हम पर नज़र रखते हैं। इसलिए, हमारे शर्मनाक व्यवहार को निश्चित रूप से फटकार लगाई जाएगी, और हम ऐसा जीवन नहीं जी सकते जो हमारे प्यारे परिवार और दोस्तों के लिए शर्मिंदगी का कारण बने। हमारे अच्छे मित्रों, संघ को धन्यवाद, हमें स्वाभाविक रूप से अपनी विनम्रता की याद आती है। और चूँकि संघ बुद्ध के साथ एक है, इसलिए हमारा बौद्ध हृदय सुसंस्कृत हो जाता है, और हम विनम्रता का मन बनाए रख सकते हैं।

दूसरी ओर, वर्तमान समय में समाज और विश्व एक अनिश्चित स्थिति में, लालच और नफरत से भरा हुआ दिखाई दे रहा है, मानो लोग उस विनम्रता को भूल गए हैं जो उन्हें इंसान बनाती है। "विनम्रता" के चरित्र का मूल "विस्मय" है, और मेरा दृढ़ विश्वास है कि लोगों के लिए देवताओं और बुद्धों के प्रति विस्मय होना, उनके प्रति सम्मान दिखाना और विनम्रता को जानते हुए अपना जीवन जीना महत्वपूर्ण है।

*चंद्र कैलेंडर के अनुसार 3 फरवरी सर्दी का आखिरी दिन है।

कोसेइ, फरवरी 2024

कॉमिक्स के माध्यम से रिश्शो कोसेइ काइ का परिचय

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य बनना

रिश्शो कोसेइ काइ बच्चों की शपथ

बच्चों का समूह "रिश्शो कोसेइ काइ के बच्चों का शपथ" लेता है, जो समूह के लड़के और लड़कियों के सदस्यों की मानसिकता को व्यक्त करता है:

हम, लड़के और लड़कियाँ, बुद्ध और देवताओं का सम्मान करते हैं, दूसरों के प्रति दयालु होने, हर समय विनम्र रहने और अपने माता-पिता का सम्मान करने की शपथ लेते हैं।

इसके अलावा, सभी सदस्यों द्वारा भोजन से पहले "भोजन से पहले अनुग्रह" का पाठ किया जाता है:

हम जो खाने-पीने वाले हैं उसके लिए हम बुद्ध, प्रकृति और कई लोगों के आभारी हैं।

हम भोजन के प्रति कृतज्ञता ज्ञापित करते हुए इसका पाठ करते हैं।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।

अपने परिवारों में सामंजस्य स्थापित करें

आजकल परिवार से जुड़े कई मुद्दे हैं। अब समय आ गया है जब हमें परिवार की भूमिका पर दोबारा विचार करना चाहिए। रिश्शो कोसेइ काइ में सदस्य सेइका की प्रथा को लागू करने के लिए काम करते हुए, "पारिवारिक रिश्तों को व्यवस्थित करना है", जिसका अर्थ है सौहार्दपूर्ण घर बनाना और अपने परिवारों में सद्भाव बनाना।

प्रेसिडेण्ट निवानो हमें बताते हैं कि हमारे परिवारों में सद्भाव का निर्माण लोगों के पोषण की नींव है, और यह विश्व शांति की प्राप्ति की ओर ले जाता है। वह हमें उन परिवारों के निर्माण का महत्व भी सिखाते हैं जो हमारे घर की वेदियों पर केंद्रित हैं।

पिछले अंक में "प्रेसिडेण्ट की शिक्षाएँ" शीर्षक के तहत जिन तीन प्रथाओं का उल्लेख किया गया था, वे हमारे परिवारों में सद्भाव बनाने के लिए हमारे लिए विशिष्ट कार्य हैं।

क्या आप जानते हैं?

सेइका कन्फ्यूशीयनिज्म की चार पुस्तकों में से एक, द ग्रेट लर्निंग के एक अंश में दिखाई देती है, जिसमें लिखा है: "[एक व्यक्ति को] मन को सही बनाना चाहिए, [स्वयं] को विकसित करना चाहिए, फिर परिवार को नियंत्रित करना चाहिए, फिर राज्य पर शासन करना चाहिए, और अंततः विश्व को शांति की ओर ले जाना चाहिए।"

आप दूसरों को धर्म की शिक्षा देकर स्वयं को जागृत करते हैं

लोगों की खुशी के लिए धर्म की शिक्षा दें

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक

यह उन लोगों की स्वार्थी व्याख्या की तरह लग सकता है, जो पुण्डरीक सूत्र के प्रति समर्पित हैं, लेकिन ऐसा बिल्कुल भी नहीं है।

1975 में, रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना की सालगिरह पर एक बधाई भाषण में, प्रोफेसर शोसोन मियामोतो, जो उस समय जापानी बौद्ध अध्ययन के अग्रणी व्यक्तियों में से एक थे, ने बताया कि "पुण्डरीक सूत्र 'सभी सूत्रों का राजा' है, क्योंकि यह शाक्यमुनि बुद्ध के मार्ग को प्रसारित करने की घोषणा को दस से अधिक बार उद्धृत करता है। अन्य सूत्र इसका स्पर्श भी नहीं करते।"

शब्द "मार्ग को प्रसारित करने की घोषणा" शाक्यमुनि बुद्ध द्वारा की गई उद्घोषणा को संदर्भित करता है, जब मृग उद्यान में पाँच तपस्वियों को पहला उपदेश देने के बाद, उनके शिष्यों की संख्या साठ तक पहुँच गई थी। उस समय उन्होंने निम्नलिखित घोषणा करते हुए अपनी देशना को संप्रेषित करने और मार्ग का प्रचार करने के लिए अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की:

"भिक्षुओ! मैं भी सर्वबन्धन से मुक्त हूँ, आप भी सर्वबन्धन से मुक्त हैं। भिक्षुओ! आपको लोगों के लाभ और खुशी के लिए धर्म का प्रचार करते हुए सभी देशों में घूमना चाहिए। आपमें से किसी को भी एक ही रास्ते से एक साथ यात्रा नहीं करनी चाहिए।"

उनके शब्दों का पालन करते हुए, शिष्य अलग हो गए और शिक्षाओं का प्रचार करने और मार्ग को प्रसारित करने के लिए यात्रा पर निकल पड़े। जहाँ तक शाक्यमुनि की बात है, वह भी मगध में राजकीय महलों की ओर अकेले निकल पड़े।

इन पंक्तियों के साथ, पुण्डरीक सूत्र बार-बार निर्देश देता है, "लोगों के हितार्थ इस धर्म की शिक्षा दो," और "इस सूत्र को सिखाओ और आने वाले युगों के लाभ के लिए इसका प्रचार करो।" ऐसा इसलिए है क्योंकि ऐसे बोधिसत्व अभ्यास के माध्यम से ही विश्व और मानवता की मुक्ति का एहसास होता है।

रिश्शो कोसेइ काइ को "मार्ग को संचारित करने की घोषणा" विरासत में मिली है और वह शाक्यमुनि बुद्ध की घोषणा के अनुरूप ही इसे पूरा कर रहे हैं। कई धार्मिक संगठनों में, पेशेवर मौलवी धर्म की व्याख्या करते हैं और शिक्षा का प्रचार करते हैं, लेकिन रिश्शो कोसेइ काइ में, आदर्श वाक्य है "हमारे संगठन में शामिल होने वाला हर व्यक्ति देशनाओं का प्रसारक है," और हम "प्रत्येक व्यक्ति दूसरे का मार्गदर्शन करते हैं" का अभ्यास करते हैं। इस तरह हम शाक्यमुनि बुद्ध के इस निर्देश को ईमानदारी से व्यवहार में लाते हैं कि उनके प्रत्येक शिष्य को एक अलग रास्ते पर चलना चाहिए।

कोसेइ काइ के शुरुआती दिनों में, मुख्य ध्यान लोगों को गरीबी, बीमारी और संघर्ष से मुक्त कराने पर था। हालाँकि, वर्तमान में, जैसा कि मैंने अभी बताया, हम दिन-ब-दिन मानवता को बचाने का महान उद्यम कर रहे हैं। मुझे आशा है कि आप इसे एक पल के लिए भी कभी नहीं भूलेंगे।

"प्रत्येक व्यक्ति दूसरे का मार्गदर्शन करता है" का अर्थ है कि प्रत्येक सदस्य शिक्षाओं को साझा करता है और उन लोगों की ओर मुक्ति का हाथ बढ़ाता है जिनका वे अपने दैनिक जीवन में सामना करते हैं।

महायान बौद्ध धर्म शाक्यमुनि बुद्ध द्वारा अपने पूरे जीवन में प्रतिपादित अनेक शिक्षाओं का संकलन है, जिन्हें बाद के युगों के विद्वान भिक्षुओं द्वारा एक व्यवस्थित ढाँचे में व्यवस्थित किया गया है। हालाँकि, मूल रूप से वे वास्तविक जीवन की मुक्ति के लिए शिक्षाएँ थीं, जहाँ शाक्यमुनि बुद्ध ने प्रत्येक व्यक्ति को उसकी समस्याओं के आधार पर सिखाया, मार्गदर्शन किया और उसके कष्टों से मुक्त किया।

इसलिए हमें भी हर दिन लोगों के साथ होने वाली मुलाकातों और बातचीत को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यह कहना अतिशयोक्ति नहीं होगी कि हमारी आँखों के सामने आने वाला प्रत्येक व्यक्ति मुक्ति का संभावित प्राप्तकर्ता है।

विनम्रता से सीखना

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

जापान में नव वर्ष की शुरुआत आपदाओं के साथ हुई - नव वर्ष के दिन नोटो प्रायद्वीप में भयंकर भूकंप आया, जिसके बाद अगले दिन हनेदा हवाई अड्डे पर एक वाणिज्यिक विमान और जापान तट रक्षक विमान के बीच टक्कर हुई। जब भी मैं टीवी पर ढहे हुए मकानों की तस्वीरें देखता था और खबरें सुनता था कि 7.6 तीव्रता के भूकंप में कई लोगों की जान चली गई है, तो मुझे अपने दिल में जकड़न महसूस होती थी। रिश्शो कोसेइ काइ ने भूकंप और सुनामी से हुए नुकसान पर पूरे संगठन में प्रतिक्रिया देना शुरू कर दिया है और देश भर में समर्थन का दायरा बढ़ रहा है। मैं तहे दिल से उन लोगों की आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना करता हूँ जिन्होंने अपनी जान गंवाई और आपदाग्रस्त क्षेत्रों में जल्द से जल्द ठीक होने की कामना करता हूँ।

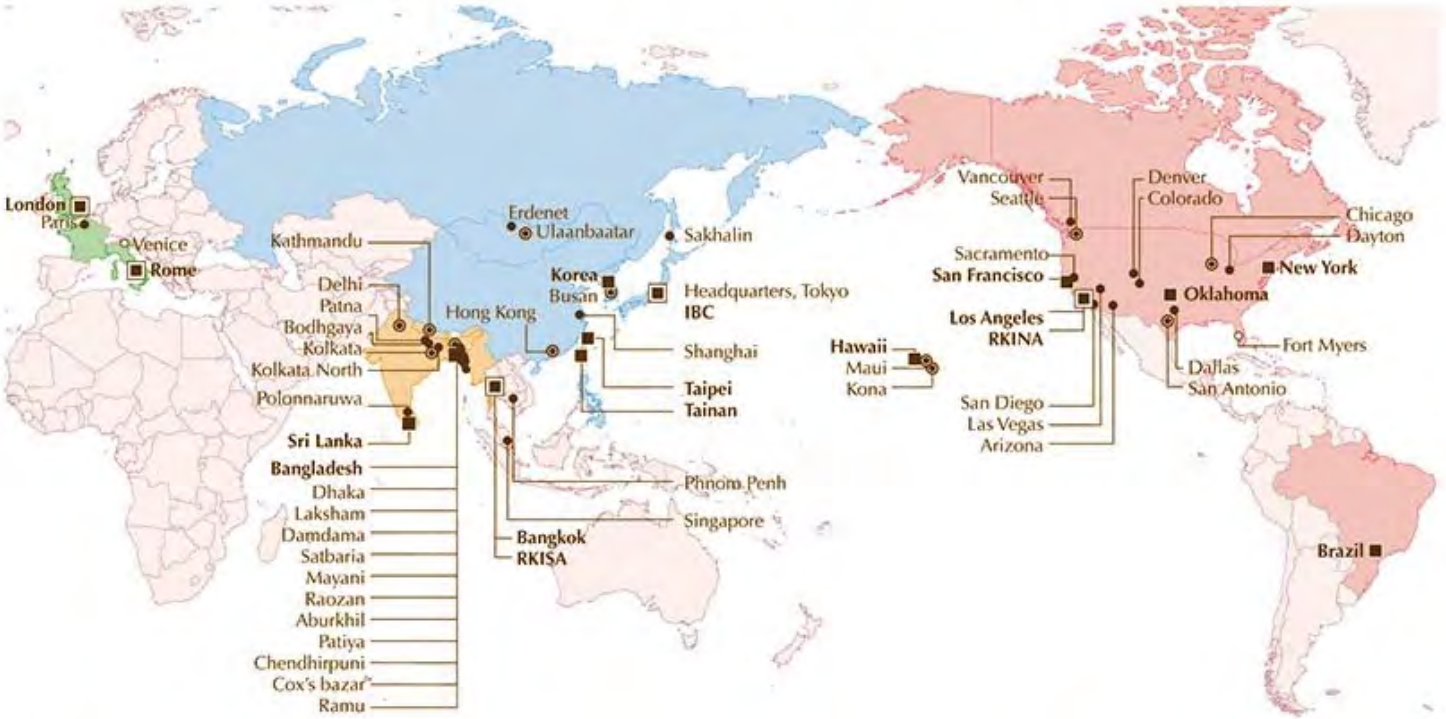
प्रेसिडेण्ट निचिको निवानो ने अपने नए साल के मार्गदर्शन में "श्रद्धा" और "विनम्रता" की अवधारणाओं को समझाया, और फरवरी के लिए अपने संदेश में, उन्होंने "विनम्रता" को अपने विषय के रूप में लिया। एक चौथाई सदी से प्रेसिडेण्ट निवानो ने लगातार "बौद्ध हृदय को विकसित करने" के महत्व पर ध्यान दिया है। इस वर्ष, अपने मासिक संदेशों के माध्यम से, मुझे उम्मीद है कि वह उस विषय पर और विस्तार से चर्चा करेंगे, विशेष रूप से हमारे बौद्ध हृदयों को विकसित करने के महत्व और तरीकों पर प्रेसिडेण्ट बताते हैं कि हम सभी का मन विनम्रता का है, जैसे हम सभी का बुद्ध स्वभाव है। हमें विनम्रतापूर्वक इन शब्दों को स्वीकार करना चाहिए और नव वर्ष को पुण्डरीक सूत्र को जीने का वर्ष बनाना चाहिए।

रेव. आकागावा (अगली पंक्ति, दाएँ से तीसरी) 10 जनवरी, 2024 को कोरिया के रिश्शो कोसेइ काइ के बुसान चैप्टर में एक एक्सचेंज मीटिंग में भाग लेते हैं।

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter

A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

twitter

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp