

Living the Lotus 11

Buddhism in Everyday Life

2023

VOL. 218



*Chihkan Tower, a historical building
in Tainan, Taiwan / Shutterstock*

Rissho Kosei-kai of Tainan

Living the Lotus Vol. 218 (November 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Translator: Emilio Masia

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de losW Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto conel Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de “Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana” refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.

Moderar las quejas

Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



La raíz etimológica de ‘yamu’ (padecimiento) y ‘chi’ (apego mental) da que pensar

Este verano las temperaturas fueron tan anormalmente altas en Japón que comenzó a hablarse del calor extremos como desastre natural; en todo caso, es cierto que cuando hace calor tendemos a quejarnos continuamente del calor, y en invierno, igualmente nos quejamos del frío. En general, ‘quejarse’ suele significar lamentar sucesos que no están bajo nuestro control como, por ejemplo, fenómenos naturales o sucesos pasados. ¿Qué les parece la actitud de quejarse o lamentarse de cosas que no está en nuestra mano cambiar?

Hay una diversidad de maneras de quejarnos en la vida diaria, pero me parece especialmente interesante el hecho de que en japonés la raíz etimológica de 愚痴guchi (quejarse) proceda del carácter 痴, este carácter se forma con el de 知 (chi) que significa ‘conocer’, la capacidad para entender las cosas y tomar decisiones, remite a su vez a la inteligencia y sabiduría que hacen posible dicho proceso intelectual. Sin embargo, cuando esta inteligencia circunscrita literalmente por el radical 疒 (yamaidare: enfermedad), se convierte en 痴, que también se lee como ‘chi’, pero alude a necedad, ambos pictogramas o caracteres componen el kanji de 愚痴, queja o apego mental, es decir sugieren que el conocimiento cuando no discierne correctamente o se deja llevar por apegos conduce al excesivo quejarse y las connotaciones negativas que conlleva...

Como humanos somos seres inteligentes con capacidad para pensar y actuar.

El científico Haruo Saji dice que aunque los seres humanos estamos compuestos de hidrógeno o carbono como otros elementos del universo, no somos meramente objetos físicos sino que nos caracterizamos por «existir de una manera singular y misteriosa, especial, ya que pensamos y actuamos por nosotros mismos, compartimos sentimientos con los demás y podemos coexistir ayudándonos mutuamente. (...) esto es porque los seres humanos tenemos la

capacidad de imaginar y especular sobre el futuro y otras personas», es decir porque tenemos capacidad de pensar y sentir (*f vbv* Teoría del tiempo para lectores de 14 años).

Sin embargo, esa misma capacidad de pensar y captar la realidad también tiene que ver con el aumento de los deseos egocéntricos y sentimientos de enfado, que en ocasiones nos llevan a comportarnos de forma equivocada causando nuestro sufrimiento y el de los demás. ¿Qué convendría hacer para evitar dicho apego egocéntrico y el descontrol de nuestra ira? ¿Qué es importante para curarnos de la “enfermedad” de quejarnos excesivamente?

Perder a veces es una ocasión de obtener una virtud

Escuchemos las quejas ajenas

Volvamos a las palabras del investigador científico Saji que cité anteriormente. Tenemos la habilidad de cooperar y ser considerados otras personas, también podemos imaginar y especular respecto al futuro. Todo cuanto tenemos que hacer es poner en marcha, activar nuestras habilidades. Cuando uno siente que su mente egocéntrica está a punto de surgir, convendría observar la realidad desde distintos puntos de vista, y reflexionar sobre lo que las demás personas pueden tener en mente en ese momento o, como se dice en el Sutra del Nirvana: “Contra la enfermedad de quejarse, la terapia de la enseñanza sobre la originación interdependiente”, es decir, tomar conciencia de que vivimos y somos hechos vivir en coexistencia interdependiente con todo el universo o la existencia, y tratar de ensanchar esa imagen o punto de vista. Vivir agradeciendo la vida nos ayuda a dejar de quejarnos.

Desde la perspectiva de la originación interdependiente, hay estudios que demuestran que si en casa los padres se quejan continuamente o hablan mal de los demás, eso provoca que los hijos a su vez se adopten conductas de comportamiento similares. ¿Seremos los causantes de provocar que arraigue el hábito de quejarse en gente a nuestro alrededor o contribuiremos a que despierten a la sabiduría? Nuestro estado mental influye en nuestro entorno de diversas maneras.

Por otro lado, si nunca pudiésemos quejarnos de nada entonces nos sentiríamos cohibido o presionados. Aunque no conviene dejarse llevar por el orgullo o el enfado, en ocasiones puede ir bien desahogarse echando fuera ese malestar de ánimo como válvula de escape. Quejarse a veces puede ser un punto de partida para empezar a darse cuenta de que no conviene apegarse a cosas que no podemos tener bajo control, reconsiderar la situación y seguir hacia delante con renovado ánimo.

Teniendo en cuenta esto, creo que es importante aprender acoger la quejas de los demás.

Podrá parecer difícil estar escuchando todo el rato las quejas de la gente, pero conviene escuchar atentos cuando la gente nos expresa su dolor y ayudarles a que den salida a su lamento. Cultivando juntos una “mente de sabiduría” que nos ayude a avanzar en la vida y salir del estancamiento nos ayudaremos mutuamente a crecer en vitalidad y mejorar como personas humanas.

Kosei, November 2023 issue





Lo que hace que esté yo aquí y ahora

Ensanchar el círculo de la felicidad

Rev. Nikkyo Niwano
Founder of Rissho Kosei-kai





Cuando somos conscientes de vivir el momento presente, aquí y ahora, nos percatamos de que no estamos solos.

En el budismo existe la expresión ‘salir del sí mismo’ para expresar que nada en este mundo existe aislado de los demás. Todo coexiste interdependientemente conectado por un vínculo invisible.

Vivimos gracias a estar interconectados con infinitud de personas. Por eso si provocamos tristeza en la persona cerca de nosotros, esa tristeza se extenderá a otra persona que esté próxima a su vez. Del mismo modo, si hacemos feliz aunque sea a una sola persona, el círculo de felicidad se propagará a su alrededor y en tanto se multiplica y crece la felicidad, podremos ejercer una positiva influencia en muchas personas.

No solo es importante esta “conexión en plano horizontal” con los demás, también las “conexiones en plano vertical”, entre la superficie y la profundidad de la vida son muy importantes. Si estamos aquí ahora es gracias a nuestros padres que están aquí y eso, a su vez, es gracias que a sus padres que estaban antes a su vez. Nuestra vida es gracias a la existencia de nuestros antepasados durante generaciones y generaciones. Desde dicho punto de vista surge respeto y aprecio por nuestros progenitores y antepasados, con ese espíritu entonemos el sutra por la mañana y tarde con sinceridad de corazón.

Además, como budistas, conviene no olvidar que gracias a esa conexión de gratitud en vertical, es decir, desde la presente generación hasta las siguientes, hasta los descendientes que se extiende desde nuestros hijos educados en la sabiduría del Dharma, a sus hijos, y sucesivamente hasta nuestros nietos o bisnietos. Si nuestros hijos, como budistas, siguen el camino de la fe budista, y transmiten a su vez esa fe a nuestros nietos, y a su vez ellos en el futuro educarán a sus hijos, nuestros bisnietos de igual manera, entonces el Dharma continuará vivo durante generaciones.

En el capítulo del Sutra del Loto ‘La longevidad del Así-Siempre-Presente’ por supuesto la idea central de este capítulo es la eternidad del Así-Siempre-Presente, esto a su vez lo podemos entender en el sentido de que el Dharma, que nos enseña la verdad del universo y la vida es eterno e inmutable también.

En el mismo capítulo Buda dice “Siempre habito entre vosotros, proclamando la excelencia del Dharma”. La vida de Buda ciertamente siempre está viva en el corazón de las personas que practican el camino búdico y propagan su enseñanza.

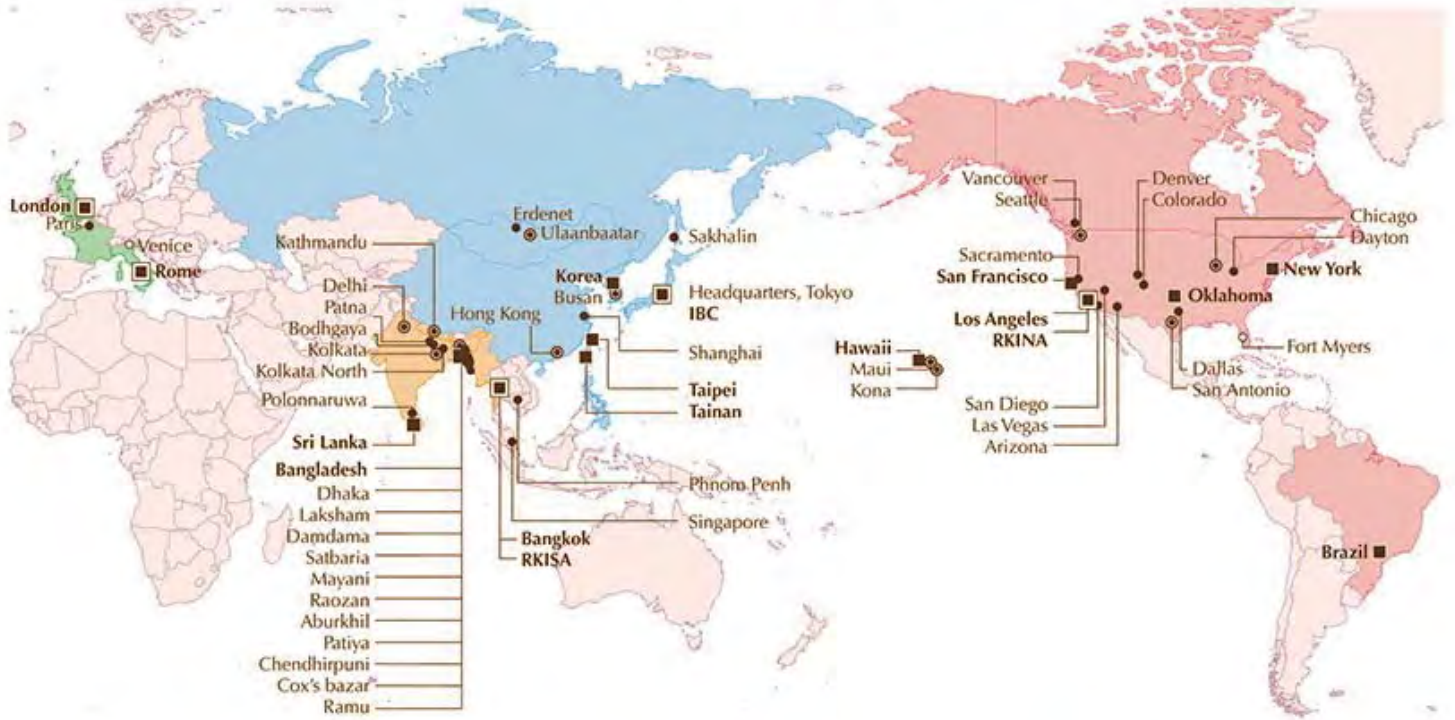
“Cada persona guiando a otra persona” tiene que ver con la conexión horizontal y vertical desde la superficie y la profundidad de la vida de Buda Dharma. Si logramos sentirnos en el centro de esa magnífica rueda, hallaremos la manera más noble de ser humanos. Ese el significado último de saber que ¡estamos viviendo aquí y ahora!

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp