

Living the Lotus 4

Buddhism in Everyday Life

2024

VOL. 223



Rissho Kosei-kai of
Bangladesh

Living the Lotus Vol.223 (April 2024)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



接受「實相」

立正佼成會會長 庭野日鑛

「真實」是什麼？

志貴皇子（天智天皇的第七皇子）曾作過一首和歌「岩上飛澗畔，蕨菜抽新芽，應是春來也」，描述瀑布的水流激烈的拍打在岩石之間，而作者在水邊找到剛冒出芽的蕨菜，對春天的到來歡喜不已的情景。這首和歌收錄於《萬葉集》。雖然本書編纂於奈良時代，但現代的我們讀來依然能夠感受到「春來了」的喜悅之情，著實是一首傑作。

不過，對現代人來說，要像萬葉人（編按：指奈良時代的日本人）一樣，用一雙澄澈的眼睛去欣賞自然，用感謝與喜悅的心情接受事物的實相，似乎並不容易。這樣的和歌，能夠讓我們認識自己心靈中陰翳與不足的一面。

話說回來，在古老的經典中，記載著一段釋尊與婆羅門的對話，而釋尊在對話中說道：「守護真實是割草的利器。」對釋尊而言，「守護真實」的作用，就好比農夫的割草。

那麼，這個「真實」指的是什麼呢？而實際上又要怎麼「守護」呢？

聽到「真實」，會首先想到「真理」。佛教很注重使每個人自覺真理，因此「守護真實」，可以理解成在生活中追隨真理。不過，在佛教辭典中，對「真實」還有「如實之姿」，「實相」等說明。從這點來看，不帶好惡等個人情緒的去接受事物的「如實之姿」或「實相」，就是「守護真實」。我想，釋尊也曾經努力不讓名為煩惱的雜草在心中叢生，以免妨礙守護真實。



沒有一種草名為雜草

然而，煩惱也會是促使我們進步或提升自我的動力。正如「煩惱即菩提」這句話所說，最終而言，煩惱與菩提其實是一體的。正因為人是煩惱的持有者，如果賦予其能自覺真理的力量，煩惱就會成為讓我們活下去，使我們成長的東西，非常值得感謝。或許，煩惱越是巨大的人，就越容易在心境上達到巨大的轉換。釋尊在此處以「割草」來表達的行為，應該是要我們適當割除一不留神便會在心中繁茂生長的雜草，使其不會長的過於旺盛。而在每次翻掘心中土壤時，雜草便會成為讓心靈更為開闊，滋養智慧的養分，讓心田變的更樸素豐富，更為柔軟吧。

說到雜草，有個廣為流傳的故事。有一次，一位記者曾對植物分類學者牧野富太郎先生說出「雜草」兩個字，當時牧野先生便糾正記者：「世上沒有一種草名為雜草。無論是什麼草，都有自己的名字」。代入這段話後，就可以發現，經本篇文章比喻為心中雜草的各種煩惱，其實也有其意義以及價值。要讓煩惱一直都是煩惱，還是讓它連結到心靈的成長，都取決於我們自己。

今年元旦，能登半島發生了一起造成巨大災害的地震。對我們而言，地震就是一場災難，但若對照地球歷史，就會發現，地震也是現在正在持續活動的自然現象之一。如實直視這樣的事實，可以說也是將災難轉為人類智慧的一個重要過程。當然，看到受災居民遭遇的艱困情況，我們心裡也不可能不起一點波瀾，就接受現實。會不禁想對罹難者表示哀悼，對生活遭遇困難的人付出關懷。

當我們面對並接受真實，在各種情緒交織的煩惱及痛苦中掙扎，便更能發展出生存的智慧，以及關懷他人的慈悲心。這可以說是一生的佛道精進。

（『佼成』2024年4月號）



成為能夠同感他人的痛苦，並關懷關心他人的人

韓國立正佼成會
崔友紀女士



——是從什麼時候開始，以什麼為契機參加教會活動的？

立正佼成會由母親於1989年入會，我是信仰第二代。和母親一起第一次參拜道場是在我還是中學生的時候。之後，我就職，結婚、生了孩子、忙於育兒等，只有在教會舉行大型行事活動的時候才去道場。

然後從2022年8月又慢慢地開始去了教會，其契機是從2018年左右，當時與我的好友A女士的人際關係開始有點摩擦。我在那之前一直信賴著A女士，能夠說出真心話，但有一次發生了讓我感到非常被背叛的事情。

因為那件事受到打擊的我，為了審視自己的心去教會參加了御命日的式典和法座修行。當時，和A女士人際關係的煩惱並沒有請幹部做連結指導。但是，現在托了佼成教義的福，我不再責怪A女士，而是能夠祈願A女士的幸福了。



回答採訪的崔友紀女士

——現在是擔任組長的任務，當時是馬上就接受了任務嗎？

剛才提到2022年8月開始去教會，那時我還在工作，只有週末去道場。然後在2023年的年底辭職，現在能夠集中精神專注於家庭主婦和組長的任務了。我家現在是我先生和我，長女，長子一家4口人的家庭。兩個孩子都成長現在是大學生成，已經是可以放手自理的年紀。也不用擔心工作，在家裡的環境狀況也自然的齊備了，我感覺到可以專心地擔任任務。我認為這正是佛的安排，衷心地感謝以歡喜心地接受了組長的任務。

——在什麼時候感受到任務的喜悅呢？

在擔任組長之前的我，可說是以被動的姿態在道場實踐健幸行的自己，但是在2023年8月1日接受了組長的任用之後，主動地執行任務，在支部中也能積極地發言了。我認為可能會有人會看著我學習我的姿態，因此我盡最大努力擔任組長的任務。可能這種心情也可以說是我的使命感



認真求法，致力於法座修行的崔女士

吧，但我認為這是我接受任務的功德。

——請告訴我透過手取和引導所察覺到或學習到的事物。

現在，我有兩位很好的朋友，其中一位是B女士。我在2022年8月開始參加教會活動時，我邀請她去教會，她也參加了寒中修行。之後，我引導了B女士，非常感謝的在9月和我一起卻請了教會額裝的御本尊。

另外一位朋友是C女士，是在當地的羽毛球運動俱樂部認識的人。我抱著一定要引導C女士的願望，邀請C女士來過教會一次。但是，我想讓他入會的想法太強烈了，因為對C女士的關心不夠，因此她漸漸地遠離了教會。覺得很對不起C女士現在正在反省。我透過這次的體驗，學會了貼近關懷對方的心，親切地傾聽對方說話的重要性。



在教會的式典上擔任打太鼓任務的崔女士

——在研修會和法座修行中有印象深刻的話語嗎？

我開始參加教會活動的時候，「自己先改變了對方就會改變」這句話給我留下了深刻的印象，現在也銘記在心。我認為以前的我不知不覺的有「想改變對方」的強烈想法。但是，仔細想想自己是可以改變的，但是無法去改變的是對方。正因為如此，教導了我不是想要去改變對方，而是先改變自己的看法，想法，努力地先改變自己的行動是很重要的。如果自己真的改變了的話，所看到的景色和想法也會有正面的變化。

——你覺得立正佼成會的魅力在哪裡？

在韓國的很多傳統佛教當中，各寺院的住持進行誦經和說法，信徒做五體投地的拜禮。我認為這些都是非常尊貴的事情，但在立正佼成會，早晚自己進行誦經供養，參加法座修行和健幸行，也能夠進行引導和手取等布教活動。像這樣自己親身參加所有的修行和活動，能實踐的地方是最大的魅力。

——您視為目標的領導人、幹部是怎麼樣的人呢？

我最敬愛的目標是李幸子教會長。李教會長總是根據佛的真理，致力於正確地傳達開祖恩師、會長先生的教義，同時也傳達一些我們會員能夠理解的簡單易懂的內容。雖然理想非常的高大，但是我想成為像李教會長那樣的幹部。

——請告訴我今後的願望和具體的目標。

回顧2023年，我想這是讓教會和支部的各位知道開始活動的我，宣傳我這自己的一年。2024年，我希望自己能以作為一個信仰者再更

進一步的成長。作為具體的目標，我還不足，為了今年能夠得到主任的任務，我想要更加的精進。

為此，我想珍惜貼近、關懷、關注，努力的成長成為能夠同感他人的痛苦，並關懷關心他人的人。

還有，雖然很難在家庭實踐佼成教義，但我

希望能成為一個能在家庭中實踐在教會學習到的教義並將付諸實踐的太太和母親。



與家人一同



成為會員之後

成為會員之後

一般被稱為佛桌的東西，立正佼成會稱為「御寶前」。成為會員之後，在御寶前迎接御本尊（久遠實成大恩教主釋迦牟尼世尊）、御法號（開祖恩師和脇祖恩師的尊稱）、總戒名（祭祀會員祖先的戒名）、宅地因緣戒名（對

宅地相關的諸精靈供養），並謹慎安置。這稱為勸請。

勸請的時候，一起修行的會員們聚集在一起進行誦經供養，誓願大家一起實踐教義。



小知識

「南無妙法蓮華經」是每天唱題的題目。「南無」是「相信」的意思。《妙法蓮華經》是《法華經》的正式名稱。所以，南無妙法蓮華經是打從心底相信《法華經》的教義並付諸實踐的意思。



把教義活用在生活裡



在每個家庭的御寶前，勸請（真心迎接）御本尊和御法號，總戒名·宅地因緣戒名。

在御寶物前為佛和祖先們誠心供奉花、水、茶、飯等。

同時，感謝一天的開始，祈願能讓我做好事，也有自我反省的行為。早上懷着感謝的心情雙手合十，從學校回來報告一天的行為的話，佛和祖先一定會很高興的吧。



有任務的人
身為佛子的任務

立正佼成會開祖 庭野日敬





立正佼成會非常重視「任務」。常常聽見有人說「那個人是帶有任務的人」，或「你是有任務的喔」。

這裡的「任務」，不單指支部長或主任這種頭銜，而是會員全體的重要任務，亦即身負任務。只要細細體會我們所皈依的《法華經》，應該自然就會理解的。

首先，〈方便品〉中提到，諸佛世尊，唯以「一大事因緣」故而出現於世。此「一大事因緣」，就是為讓所有人皆入佛道，希望將其引導至與佛同等境界的大願。各位會員已經與佛的「一大事因緣」有了直接的關聯，因此各位共同的「任務」，就是以佛子的身分，作為佛的使者，竭盡所能的引導更多人走上佛道。

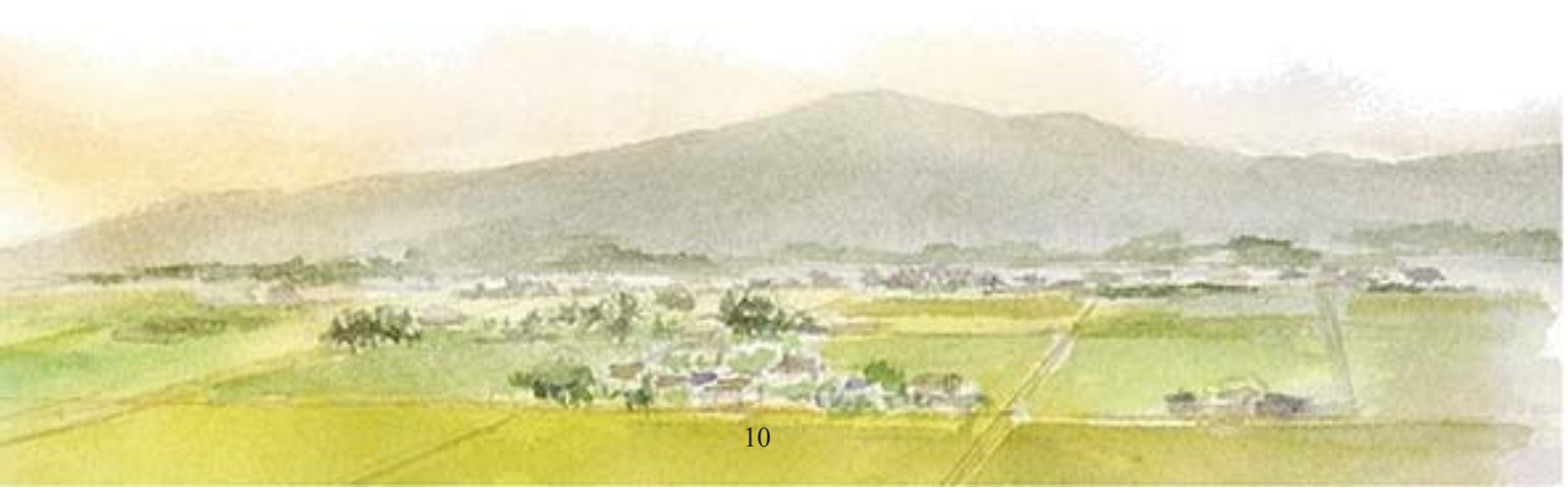
除了這項基本的「任務」以外，教會內還有各種「任務」。只要思索一下《法華經》的教導，應該也能清楚理解這些「任務」的重要性。因此，我試著將《法華經》的要點整理如下：

一 這世上一切存在，皆因「久遠實成本佛」而受生活著。

二 因此，一切存在在本質上均為平等，雖在現象上負有各種不同的任務，但只要完成了自己的任務，就能各自成佛。

三 這世上一切存在皆同為一體，一切存在通力合作，才是真實不虛的生活方式。當這合作完全成就之時，理想社會（常寂光土）的建設也就能達成。

重新檢視上述三點，我想各位就能明白，無論是哪種「任務」都非常重要。



在這廣闊的天空下，給能帶來喜悅的人

國際傳道部長

赤川惠一

大家好。今年也迎來了春花爛漫的季節。4月8日將迎來「降誕會」。一起來祝賀釋迦牟尼的誕生吧。

也許是因為沉浸在春日的愉悅中而心不在焉，前幾天我犯了一個大錯。在上班途中，我不慎遺失了裝有進入辦公大樓所需的門禁卡和員工證的重要卡套。無論我翻遍了各處都沒有找著。我完全不知道是在哪裡丟的，對此感到十分沮喪，覺得應該是找不回來的。然而儘管已經過了大約四個小時在想放棄的時候，我嘗試打電話給車站的失物招領窗口，令人驚訝的是，告訴我說我的卡套已經被一個善心人士送到了東京都內車站的事務所。儘管我因自己的疏忽而感到後悔和沮喪，當我知道確實會回到我手中的瞬間，眼前明亮地閃耀著光芒。受到一位陌生的熱心善良之人的幫助，讓我心滿感激。這個小小的苦澀經歷，讓我深深感受到，我也想成為像幫助我的人一樣，在這廣闊的天空下，能夠給人們帶來安心和喜悅的人。



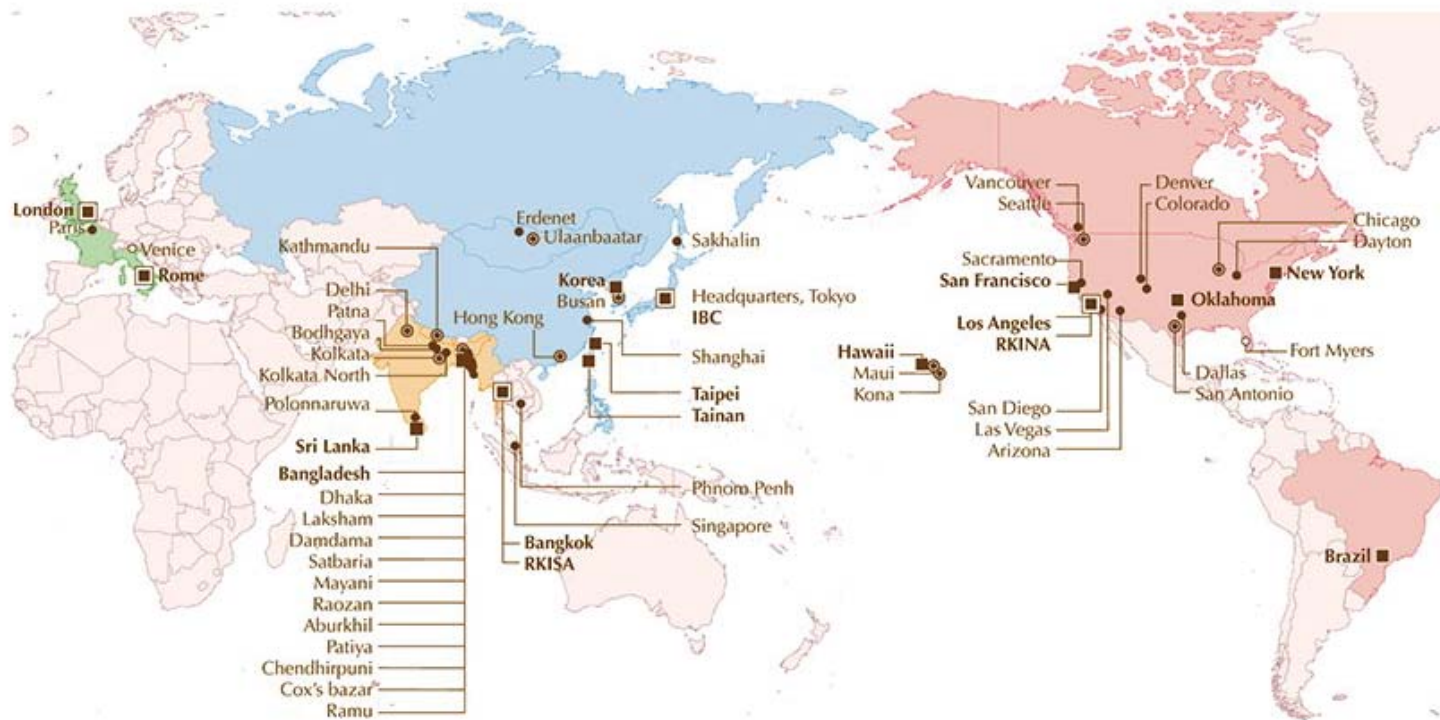
2024年2月25日，與臺北教會會員一同（前排中央為赤川部長）

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers

facebook

twitter



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見/感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp