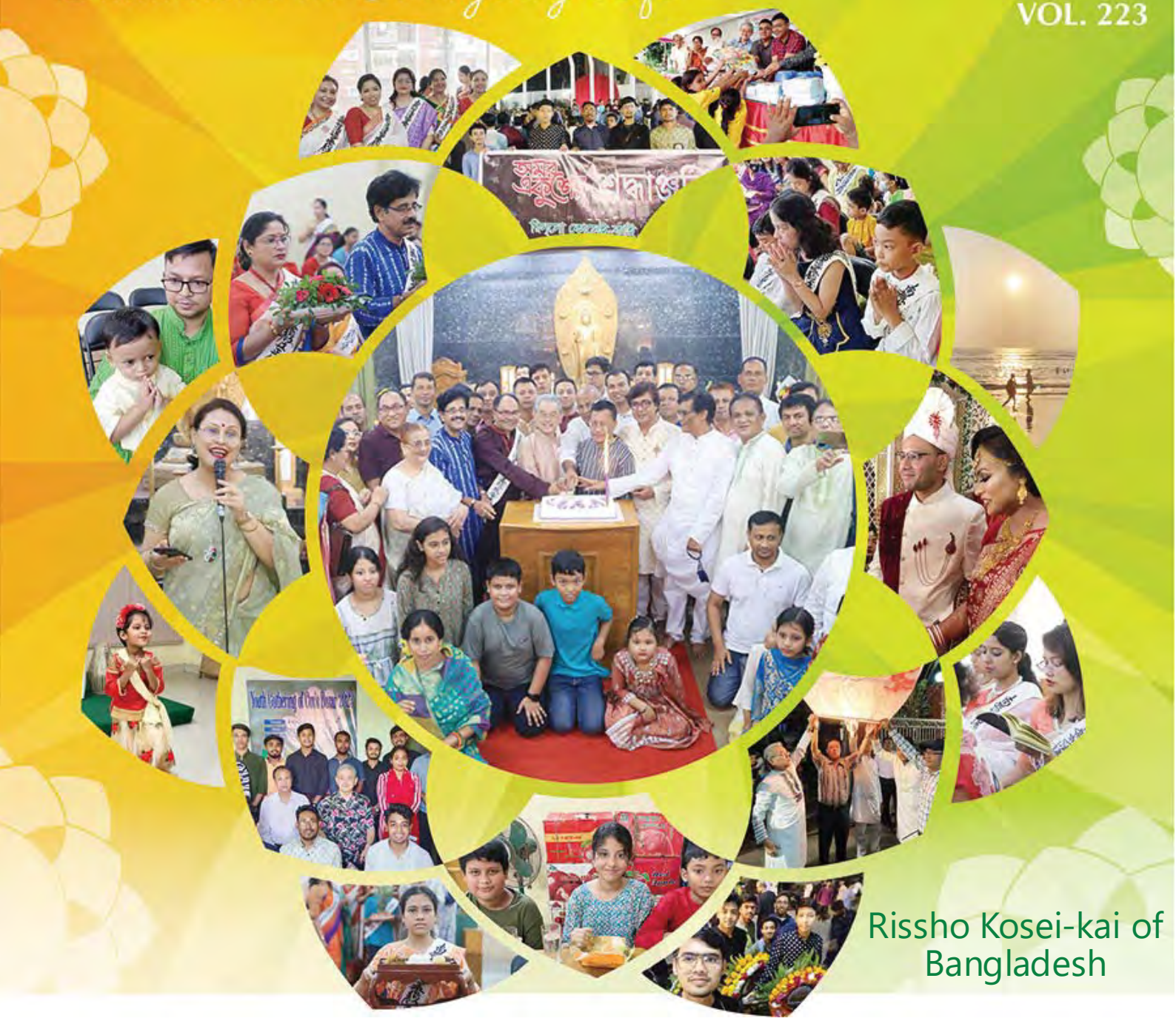
Living the Lotus 4

2024

VOL. 223

Buddhism in Everyday Life



Rissho Kosei-kai of Bangladesh

Living the Lotus
Vol.223 (April 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य सस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एव कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

"लिविंग द लोटस्: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ" का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

चीजों को वैसे ही स्वीकार करना जैसे वे वास्तव में हैं

निचिको निवानो
प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ

सत्य क्या है?

"झरने के पत्थरों के ऊपर, / एक लिंगुड़ा उग आया है - / वसंत आ गया है।" प्रिंस शिकी (668-716, सम्राट तेनजी के सातवें पुत्र) द्वारा लिखी गई यह कविता वसंत के आगमन का जश्न मनाती है, क्योंकि उन्हें चट्टानों के बीच तेजी से बहते झरने के किनारे ताजा लिंगुड़ा के अंकुर मिले हैं। मान्योशु की यह अद्भुत कविता, "दस हजार पत्तियों का संग्रह", जिसे नारा काल (710-794) के दौरान संकलित किया गया था, कविता लिखे जाने के सदियों बाद भी, आज रहने वाले हममें से उन लोगों को भी पूरी तरह से उत्साहित करती है जब बसंत आ रही है।

हालाँकि, आज हमें मान्योशु काल के लोगों की स्पष्ट आँखों से प्रकृति की प्रशंसा करने और चीजों को खुशी से, कृतज्ञतापूर्वक स्वीकार करने में कठिनाई होती है जैसे वे वास्तव में हैं। इस तरह की कविताएँ हमें हमारे मन की अस्पष्टता और अपर्याप्तता दिखाती हैं।

प्राचीन धर्मग्रंथ में दर्ज एक बातचीत में जो शाक्यमुनि ने एक ब्राह्मण के साथ की थी, वह कहते हैं, "मेरे लिए, सत्य को कायम रखना घास के मैदान को काटने जैसा है।" शाक्यमुनि के लिए, सत्य को कायम रखना खेत में खेती करने वाले किसान द्वारा की गई घास काटने के समान है। चूँकि यह मामला है, शाक्यमुनि का "सच्चाई" से क्या मतलब है, और "इसे बनाए रखना" का क्या मतलब है?

जब मैं "सत्य" शब्द सुनता हूँ, तो पहली बात जो मन में आती है वह है "सच्चा धर्म।" बौद्ध धर्म प्रत्येक व्यक्ति के सच्चे धर्म के प्रति जागरूकता को महत्व देता है, इसलिए हम "सच्चाई को कायम रखने" की व्याख्या धर्म के अनुसार जीवन जीने के रूप में कर सकते हैं। हालाँकि, बौद्ध शब्दकोश में, "सत्य" शब्द की निम्नलिखित परिभाषाएँ हैं: "चीजें वास्तव में कैसी हैं" और "चीजें वैसी ही हैं जैसी वे हैं।" इस दृष्टिकोण से, सत्य को बनाए रखने का अर्थ है यह देखना कि चीजें वास्तव में कैसी हैं - व्यक्तिपरक पसंद और नापसंद को जोड़े बिना - और चीजों को वैसे ही स्वीकार करना जैसे वे हैं। इसलिए, मेरा अनुमान है कि शाक्यमुनि भी अपने मस्तिष्क के क्षेत्र में फैलने से पहले भ्रम के अवरोधक खरपतवारों को काटने के लिए काम कर रहे होंगे।

"खरपतवार" नाम का कोई पौधा नहीं है

हालाँकि, भ्रम प्रगति और सुधार के लिए प्रेरक शक्ति भी बन सकता है। जैसा कि शिक्षण में कहा गया है "भ्रम जागृति से अविभाज्य है," हम कह सकते हैं कि भ्रम और जागृति अंततः एक ही हैं। यदि मनुष्य सच्चे धर्म के प्रति जागृत होने की शक्ति से संपन्न हैं, क्योंकि उनके पास महान भ्रम हैं, तो भ्रम आशीर्वाद है जो हमें बनाए रखते हैं और पोषण करता है। संभवतः बड़े भ्रम वाले व्यक्ति की तुलना में किसी अन्य का हृदय परिवर्तन होने की अधिक संभावना नहीं है। शाक्यमुनि ने ब्राह्मण के साथ अपनी बातचीत में "घास काटना" अभिव्यक्ति का उपयोग करने का कारण यह है कि यदि हम अपने मन में फैले भ्रम के खरपतवार को बहुत बड़े होने से पहले ही काट देते हैं, और उन्हें अपने मन की मिट्टी में जोतना जारी रखते हैं, हम अपने दिमाग को व्यापक बनाने और अपने दिमाग के क्षेत्रों को और भी समृद्ध और अधिक लचीला बनाने के लिए ज्ञान का पोषण करने के लिए उनका उपयोग कर सकते हैं।

खरपतवारों के बारे में बात करते हुए, अग्रणी जापानी वनस्पतिशास्त्री टोमिटारो माकिनो (1862-1957) के बारे में एक प्रसिद्ध कहानी है, जिसमें उन्होंने एक रिपोटर को डांटा था, जिसने लापरवाही से "खरपतवार" शब्द का इस्तेमाल किया था, और उससे कहा था: "इस दुनिया में इस नाम का कोई पौधा नहीं है। 'खरपतवार।' पौधे की प्रत्येक प्रजाति का एक उचित नाम होता है।" और इसी तरह, मन के खरपतवारों से तुलना की जाने वाली सभी भ्रांतियों का भी अर्थ और मूल्य है। यह हमें तय करना है कि क्या हम अपने भ्रमों को मात्र भ्रम के रूप में समाप्त होने देते हैं, या क्या वे आध्यात्मिक विकास की ओर ले जाते हैं।

नए साल के दिन, 2024 को जापान के नोटो प्रायद्वीप में भूकंप आया, जिससे गंभीर क्षति हुई। हम इंसान भूकंप को आपदाओं के अलावा और कुछ नहीं समझते हैं, लेकिन पृथ्वी ग्रह के इतिहास के प्रकाश में, वे प्राकृतिक घटनाओं का सिर्फ एक रूप हैं जो आज तक जारी है। हम यह भी कह सकते हैं कि इस तथ्य का सामना करके, हम एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया में भाग ले रहे हैं जो प्राकृतिक आपदाओं को मानव ज्ञान से जोड़ती है। बेशक, जब हम किसी आपदा से प्रभावित लोगों द्वारा सहन की गई कठोर परिस्थितियों को देखते हैं, तो हम भावुक हुए बिना उस वास्तविकता को स्वीकार नहीं कर सकते हैं; हम उन लोगों पर शोक जताए बिना नहीं रह सकते जो गुजर गए हैं और उन लोगों पर दया करते हैं जिनका जीवन कठिन हो गया है।

सत्य का सामना करने, उसे स्वीकार करने और परस्पर विरोधी भावनाओं से जूझते हुए पीड़ित होने की प्रक्रिया में, हम बेहतर जीवन जीने के लिए ज्ञान और करुणा का मन विकसित करते हैं जो दूसरों के लिए विचार दिखाता है। इसे बुद्ध मार्ग का हमारा आजीवन, परिश्रमी अभ्यास कहा जाता है।

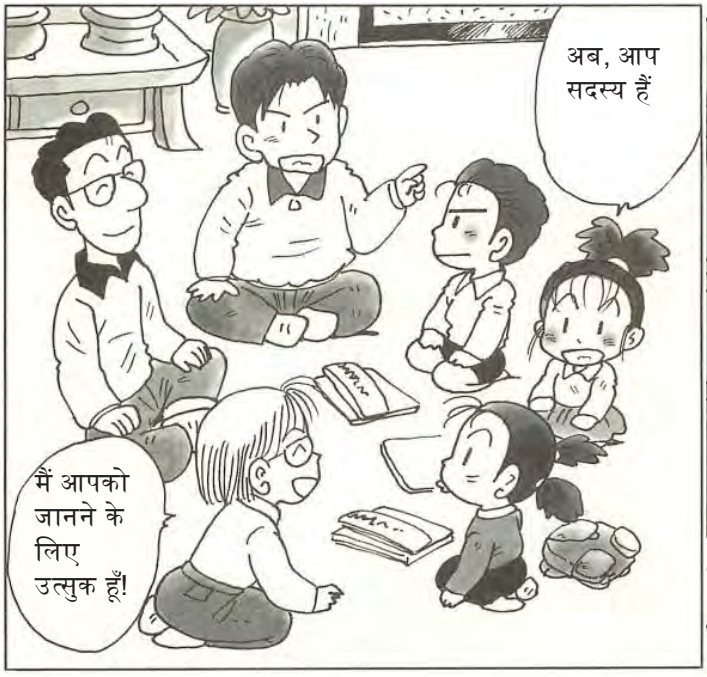
कोसेइ, अप्रैल 2024

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य बनना

एक सदस्य के रूप में देशना का अभ्यास करना।

रिश्शो कोसेइ काइ में सभी सदस्य श्रद्धापूर्वक भक्ति के केंद्र गोहोनज़ोन (शाश्वत बुद्ध शाक्यमुनि, परोपकारी शिक्षक, घर की वेदी पर स्थापित करने के लिए आह्वान समारोह आयोजित करते हैं; गोहोगो, संस्थापक निक्क्यो निवानो (एक यान के महान शिक्षक) और सह-संस्थापक मायोको (करुणा मार्ग के बोधिसत्व) दोनों की धर्म उपाधियाँ; सोकाइम्यो, परिवार के सभी पूर्वजों की आत्माओं का मरणोपरांत नाम; और ताकुची इनेन, भूमि शुद्धिकरण शिलालेख (एक प्रकार का मरणोपरांत नाम जिसके माध्यम से सदस्य अपनी आवासीय भूमि से जुड़ी सभी आत्माओं के लिए प्रार्थना करते हैं)।

जब गोहोनज़ोन को किसी सदस्य के घर की वेदी में स्थापित किया जाता है, तो संघ के सदस्य एक साथ सूत्र पाठ करने के लिए वहाँ इकट्ठा होते हैं और देशना का अभ्यास करने की प्रतिज्ञा करते हैं।



क्या आप जानते हैं?

सदस्य हर दिन ओ-दाइमोकू, "नामु म्योहो रेंगे क्यो" का जाप करते हैं। नामू का अर्थ है "शरण लेना" और पुण्डरीक सूत्र म्योहो रेंगे क्यो का अर्थ है "चमत्कारिक धर्म का पुण्डरीक सूत्र", जो कि सूत्र का शीर्षक है। इसलिए, "नामु म्योहो रेंगे क्यो" का जाप पुण्डरीक सूत्र की शिक्षाओं के प्रति हमारी संपूर्ण भक्ति और उनका अभ्यास करने की हमारी प्रतिज्ञा की अभिव्यक्ति है।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।

बौद्ध गृह वेदियाँ

अपने घर की वेदी पर, हम गोहोनज़ोन, गोहोगो, सोकाइम्यो और ताकुची इनेन स्थापित करते हैं। आह्वान प्रार्थना में, हम पूरे दिल से उन सभी के नाम पुकारते हैं ताकि उनकी आत्माएँ हमारे बीच मौजूद रहें। हम पूरे दिल से बुद्ध और अपने परिवार के पूर्वजों की सभी आत्माओं के लिए फूल, चावल, रोटी, पानी, चाय, कॉफी या इसी तरह की वस्तुएँ चढ़ाते हैं।

घर की वेदी वह स्थान भी है जहाँ हम दिन की शुरुआत कृतज्ञता की भावना के साथ करते हैं, दूसरों के लिए कुछ अच्छा करने की कसम खाते हैं और दिन के अंत में अपने कार्यों पर विचार करते हैं। बुद्ध और आपके पूर्वज सबसे अधिक प्रसन्न होंगे यदि आप हर सुबह कृतज्ञता के साथ अपनी हथेलियाँ एक साथ रखें और बाद में घर वापस आने पर बताएँ कि आपने दिन भर क्या किया है।

आप दूसरों को धर्म की शिक्षा देकर स्वयं को जागृत करते हैं

बुद्ध की संतान होने की भूमिका

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक

यह शब्द "भूमिका" न केवल संघ में आधिकारिक पदों, जैसे कि अध्याय नेता (Chapter Leader) और क्षेत्र नेता (Area Leader), को संदर्भित करता है, बल्कि यह तथ्य भी है कि प्रत्येक सदस्य की एक महत्वपूर्ण भूमिका होती है, जिसका अर्थ है कि उनके पास एक बुलावा है। यह स्वाभाविक रूप से स्पष्ट हो जाना चाहिए जब हम पुण्डरीक सूत्र की देशनाओं पर विचार करते हैं, हम स्वयं को सर्म्पित करते हैं।

सबसे पहले और सबसे महत्वपूर्ण, पुण्डरीक सूत्र का "उपायकौशल्य परिवर्त" है,यह कहता है कि बुद्ध इस लोक में "एक महान कारण" के लिए प्रकट हुए थे। यह "एक महान उद्देश्य" सभी लोगों को बुद्ध मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित करने और उन्हें बुद्ध के बराबर मन की स्थिति प्राप्त करने के लिए मार्गदर्शन करने की भव्य आकांक्षा है।

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्यों के रूप में, आप सभी पहले से ही "एक महान उद्देश्य" में सक्रिय रूप से लगे हुए हैं, इसलिए जब आपकी भूमिका की बात आती है - बच्चों और बुद्ध के दूतों के रूप में - तो मुझे लगता है कि यह हर एक व्यक्ति का नेतृत्व करना है बुद्ध मार्ग पर चलना संभव है।

इस प्राथमिक भूमिका के अलावा, धर्म केंद्र के भीतर कई अन्य भूमिकाएँ भी हैं। जब आप पुण्डरीक सूत्र की शिक्षाओं पर विचार करते हैं तो इनका महत्व आसानी से समझा जा सकता है। पुण्डरीक सूत्र की शिक्षाओं के मुख्य बिंदुओं को संक्षेप में प्रस्तुत करने के लिए, वे इस प्रकार हैं:

1. दुनिया में जो कुछ भी मौजूद है उसे जीवन का उपहार दिया गया है और शाश्वत मूल बुद्ध द्वारा कायम रखा गया है।

2. इसलिए, सभी प्राणी अनिवार्य रूप से समान हैं, और यद्यपि वे अभूतपूर्व रूप से असंख्य विभिन्न भूमिकाओं में प्रकट होते हैं, वे सभी अपनी भूमिकाओं को पूरी तरह से निभाकर बुद्ध बन जाते हैं।

3. यह संसार सभी जीवित प्राणियों का एक समुदाय है और सभी के लिए जीवन का सच्चा तरीका एक दूसरे के साथ सहयोग करना है। आदर्श समाज ("अनन्त शांत प्रकाश की भूमि") उस सहयोग की पूर्ण प्राप्ति है।

यदि आप इन तीन बिंदुओं पर दोबारा गौर करेंगे तो आपको हर तरह की भूमिका का महत्व समझ में आ जाएगा।

Director's Column

एक ऐसा व्यक्ति बनने की उम्मीद है जो अनजाने को भी खुशी दे

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

सभी को नमस्कार। इस वर्ष वसंत फिर से आ गया है, और 8 अप्रैल को हम शाक्यमुनि बुद्ध की जयंती मनाएँगे। इस अवसर पर, आइए हम सभी बुद्ध के जन्म के अर्थ पर विचार करें।

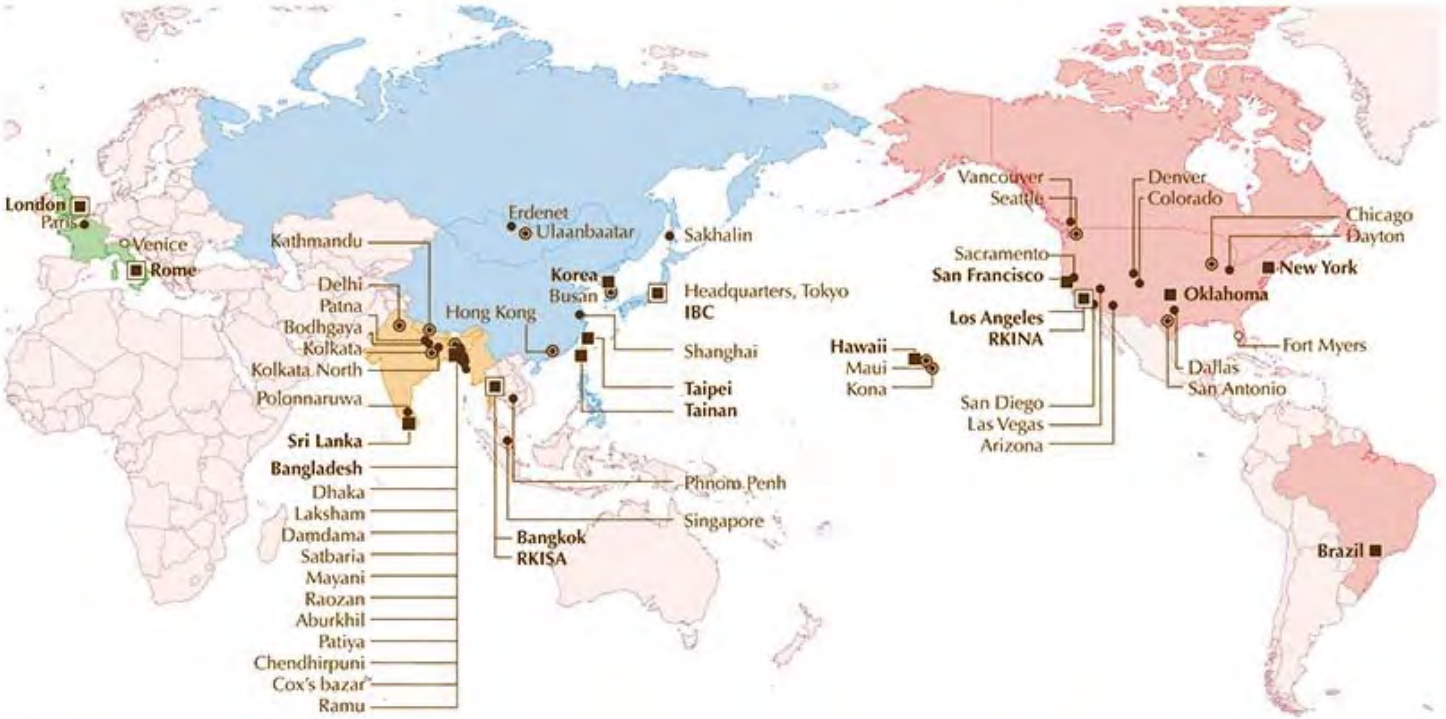
दूसरे दिन, शायद वसंत की गर्म हवा से मेरा ध्यान भटक गया था, इसलिए मैंने एक बड़ी गलती कर दी है। काम पर जाते समय मैंने अपना पास धारक खो दिया जिसमें मेरे कार्यस्थल में प्रवेश के लिए कुंजी कार्ड और मेरा स्टाफ आईडी कार्ड था। मैंने हर जगह जाँच की लेकिन वह नहीं मिला। मुझे नहीं पता कि मैंने इसे कहाँ छोड़ा है, और मैं निराशावादी विचारों से प्रेरित था कि यह मुझे कभी वापस नहीं मिलेगा। हालाँकि, कुछ हद तक इस्तीफा देकर, मैंने मेट्रो स्टेशन पर खोया और पाया केंद्र को फोन किया, और मुझे आश्चर्य हुआ, एक दयालु व्यक्ति ने खोई हुई वस्तु को टोक्यो के एक स्टेशन कार्यालय में पहले ही पहुँचा दिया था, भले ही मुझे खोए हुए लगभग चार घंटे ही हुए थे। यह। मैं उदास महसूस कर रहा था, अपनी लापरवाही पर पछता रहा था, लेकिन जैसे ही मुझे एहसास हुआ कि यह निश्चित रूप से मुझे वापस लौटाया जाएगा, मेरी आँखों के सामने दुनिया चमक उठी। मेरा दिल उस अजनबी की गर्मजोशी और विचारशीलता के लिए कृतज्ञता से भर गया जिसने मेरे पास धारक को पहुँचाया। इस छोटे से कड़वे अनुभव ने मुझे दृढ़ता से महसूस कराया कि मैं एक ऐसा व्यक्ति बनना चाहता हूँ जो इस विशाल आकाश के नीचे दूसरों को, यहाँ तक कि अजनबियों को भी मानसिक शांति और खुशी दे सके, ठीक उस व्यक्ति की तरह जिसने मेरी मदद की।

25 फरवरी, 2024 को ताइपे धर्म केंद्र के सदस्यों के साथ श्री आकागावा (आगे की पंक्ति, बीच में)।

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter

A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

twitter

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp