

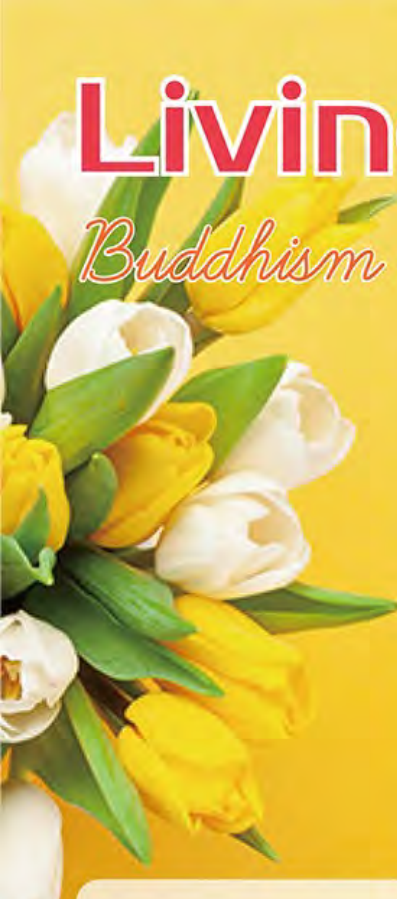
# Living the Lotus

5

2024

VOL. 224

*Buddhism in Everyday Life*



Risho Kosei-kai  
of Seattle



Living the Lotus  
Vol.224 (Maj 2024)

Објавено од Ришо Косеи Каи  
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kaei.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kaei.or.jp)  
Жкосеи-каи.ор.јп  
Сениор Едитор: Кеиџџ Акагава  
Едитор: Сачи Микава  
Цопс Едитор: Александар Димовски  
Уредувачкиот тим на Меѓународното  
Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никџо Нивано и Ко-основачот Мџоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.



## Флексибилноста води кон ментална слобода

Поч. Ничико Нивано  
Претседател, Ришо Косеи-каи



### Отстранувајќи го јаремот од волот

Околу ова време секоја година, јас сум љубезно потсетен на старите денови, кога јас ќе помагав со подготовките за садење на оризови садници преку правење нешта како орање на полињата, пополнување на нив со вода, и нивно измазнување. Јас имам спомени од околу возраст од 10 до 14 на водење, преку прстенот низ неговиот нос, на волот кој ги култивираше оризовите полиња. Јас се чувствував уплашен кога бев испрсан од тешкиот здив на волот и кога јас го слушнав неговото гласно шмркање, но за нас, тој вол беше важен член на фамилијата, живеејќи под нашиот покрив. Навистина, кога за првпат јас го посетив родното место на Основачот Нивано во Суганума, Ниигата областа, јас ја отворив предната врата и зачекорив во слабо осветлената куќа каде бев поздравен од мирисот кој се ширеше од шталите. Тие спомени се сеуште свежи во мојот ум.

Да цитирам пасус од Сута Нипата, колекција на изреки од Шакјамуни, 'Флексибилноста значи отстранување на јаремот од волот.' Како некој кој потрошил одредени години работејќи и живеејќи со волови и коњи, овој пасус длабоко ме импресионира, јасно потсетувајќи ме на мојата блиска интеракција со воловите и коњите кои ние ги чувавме и умот на обзирност роден од чување на нив. Јаремот е направа закачена за волот додека тој ги ора полињата. Кога работата на фармата е завршена и е дојдено времето да се отстрани јаремот од рамењата на волот, правењето на тоа мора да било како кажување кон волот 'Благодарам за работењето така напорно денеска,' изразувајќи благодарност и бивање љубезен кон волот. Ние можеме да го згуснеме ова во еден збор, 'флексибилност,' што значи 'љубезно и мирољубиво однесување.' И исто како што фармерот покажува обзирност за волот, кој го третира како член на неговата фамилија, јас мислам дека овој пасус од Сута Нипата е слично исполнето со желбата на Шакјамуни да сите човечки битија бидат љубезни и мирољубиви.

## Отстранувајќи приврзаности

Видено од различен агол, фразата ‘отстранување на јаремот’ симболично не подучува на важноста на живеење на нашите животи преку отстранување на нештата кои не врзуваат.

Ние човечките битија имаме умови со многу приврзаности, какви што се нашите мислења и желбите за нешта, кои не спречуваат нас да водиме животи на целосна ментална слобода, без приврзаности, како животни и растенија. Иако ние може да не бидеме способни да достигнеме ниво на слободна и неспречена концентрација како што будите и бодисатвите можат, тие приврзаности создаваат страдања, и заради тоа ние сите треба да се обидеме, колку што е можно, да ги отстраниме приврзаностите од нашите умови, кои создаваат иритација така да нашите секојдневни животи се релаксирани и спокојни.

Зен мајсторот од Едо периодот Шидо Бунан (1603-76) рекол, ‘Да се практикува да се биде буда е да не се мисли на ништо,’ и ‘добро е да се прави се со состојба на ум во која не се мисли на воопшто ништо.’ Тој бил секогаш внимателен да избегне да има приврзаности кон било што. Тука е приказната за него која го илустрира ова.

Си бил еден богат човек кој го почитувал Зен Мајсторот Шидо Бунан толку многу да тој средил за него да престојува во засолниште во селото каде што тој живеел. Но еден ден, човекот открил дека неговата ќерка била трудна. Кога тој ја прашал неговата ќерка кој бил таткото, таа лажела и рекла, ‘Тоа е Зен мајсторот.’ Човекот бил толку лут да тој веднаш отишол до Шидо Бунан и фрлал навреди и прекорувања за него, и го избркал него надвор од селото. После некое време, сепак, неговата ќерка ја признала вистината, велејќи, ‘Јас се плашев дека ќе бидам казнета, и затоа јас мислев дека ќе биде подобро да кажам дека тој беше Зен мајсторот, кој е почитуван од секого.’

Човекот веднаш отишол да го побара Шидо Бунан и насолзено му се извинил. Согласно на пишаните записи, Зен мајсторот му одговорил со пријатна насмевка и смеене, велејќи дека никој не е за обвинување, ни најмалку. Зен мајсторот Шидо Бунан бил извесно некој кој бил љубезен кон секого, полн со сочувство, и во контрола на ум на флексибилност и слобода од приврзаности. Фактички, ‘Шидо Бунан’ е Зен фраза која значи ‘Нема ништо тешко во врска со Патот кој води кон Вистината.’ Со други зборови, се што вие треба да направите е да избегнете формирање приврзаности на сакање едно нешто и несакање друго, или кон вашите сопствени идеи за се, и тоа е доволно добро; тоа е Буда Патот.

Што се однесува до флексибилноста, Основачот Нивано рекол, ‘Ако, на почетокот, вие само површно усвоите ‘само насменувај се’ философија, тоа е во ред. Само имајте на ум дека вие се сместе за да станете пофлексибилни, и тоа природно ќе навлезе во вашиот дух.’ Заради тоа, затоа што ние се надеваме да станеме луѓе со ментална слобода и флексибилност како Будата, ајде да се обидеме, најдобро што можеме, да прифатиме се што се случува со насмевка на нашите лица.

(Од *Косеи*, Мај 2024)





# Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

## Станувајќи членови на Ришо Косеи-каи

### Фокусот на Посветеност, или Гохонзон, на Ришо Косеи-каи

Гохонзонот е слика на Вечниот Буда Шаќјамуни, Големиот Добрамерен Учител, Светски-Почитуваниот. Напишано е во Лотос Сутрата дека од бескрајното минато, Вечниот Буда бил постојано тука во овој свет, соодветно разјаснувајќи различни учења на многу луѓе со цел да ги ослободи нив. Базирано на овој пасус, Основачот Нивано го инсталирал Вечниот Буда како

фокус на посветеност за членовите на Ришо Косеи-каи. Будиниот стоечки став покажува дека тој е секогаш спремен да оди и ослободи секој кој страда.

Инсталирано внатре во статуата на Гохонзонот е рачно-напишаната од основачот Тројната Лотос Сутра, во која тој ја посветил својата енергија да ја копира.



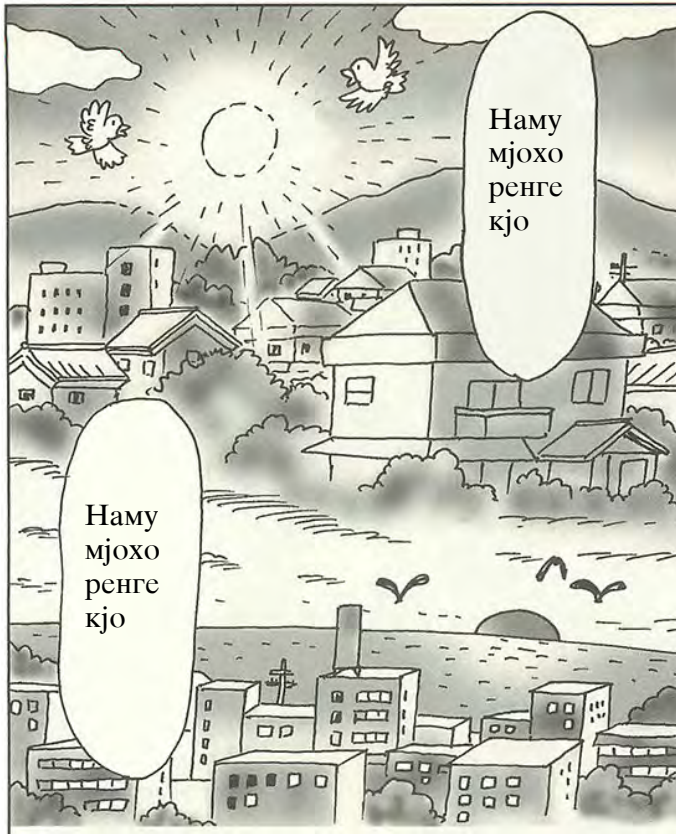
#### Дали знаете?

Татхагатата Обилни Богатства и четирите големи бодисатви се аранжирани во ореол околу Гохонзонот: Татхагатата Обилни Богатства е на врвот во центарот, кон десно се Супериорно Практикување (горе десно) и Бескрајна Практика (доле десно), и кон лево се Чиста Практика (горе лево) и НепокOLEБлива Практика (доле лево).





Редовни утрински и вечерни сутра рецитации



Членовите ја рецитираат сутрата секое утро и вечер. Тие носат појас (симболчна форма на монашка наметка) и седат пред домашниот олтар со *кјојен*, или 'сутра читања,' и молитвени мониста. Ако ние практикуваме рецитација секој ден, ние се чувствуваме многу освежени.

Пред рецитација, ние нудиме вода, чај, и сварен ориз, и ние ја менуваме водата во вазната за цвеќе. Ние сме внимателни кога ние употребуваме оган да запалиме свеќи и да понудиме темјан.

Сега ние сме спремни да почнеме сутра рецитација. За време на утринската рецитација, ние правиме личен завет ревносно да практикуваме тој ден, и покасно, за време на вечерната рецитација, ние изразуваме благодарност за случките во тој ден.



## Луѓето кои ги служат своите улоги

### Бодисатва практикувањето на водење на луѓето да се качат на Буда Патот

Поч. Никјо Новано  
Основачот, Ришо Косеи-каи







Суштински, 'улоги' се нешта кои луѓето ги имаат во изобилство, единствено само со доблеста на нивното раѓање во овој свет како човечки битија, без разлика на нивните околности во животот или на работите кои тие ги прават. И тоа не се само човечките битија; секое живо битие и секој нежив ентитет, како воздухот, водата, и почвата, имаат свои сопствени улоги.

На пример, многу луѓе можат да мислат дека црвите се само корисни како рибарска мамка, но тоа е абсурд. Црвите постојано ја култивираат почвата преку внесување и протерување на тоа додека тие се пробиваат низ земјата. Згора на тоа, нивните тунели помагаат за вентилација, и почвата која тие ја конзумираат станува ѓубриво, користејќи за раст на растенијата.

Дури помали отколку црвите, микроорганизмите исто така изведуваат важни функции. Јас сум слушнал дека постојат толку многу како неколку стотици милиони микроорганизми во лажичка на почва. Тие ги разградуваат паднатите листови, растенија, и остатоците од животни, враќајќи ги нив во почвата. Без микроорганизми да ги изведуваат овие функции, речено е дека земјата би била прекриена со телата на животни и растенија, не оставајќи простор за нас да живееме.

Така, дури и микроорганизмите невидливи на голото око одлично служат на другите живи битија на овој начин. Зар не би била срамота ако, посебно затоа што ние сме биле родени како човечки битија, ние не се стремиме да ги исполниме нашите улоги во корист на светот и другите луѓе?

Луѓето имаат еден извонреден квалитет кој не одвојува од другите живи нешта: нашата способност свесно да избереме да се посветиме себеси на другите. Додека други живи нешта природно им користат на другите преку функциите кои тие инстинктивно ги прават, само човечките битија можат свесно да изберат да работат во корист на другите. Оваа способност не е ограничена на природните улоги како работејќи напорно на работно место; тоа исто вклучува капацитет да се оди надвор од нашиот пат за да се работи во корист на другите.

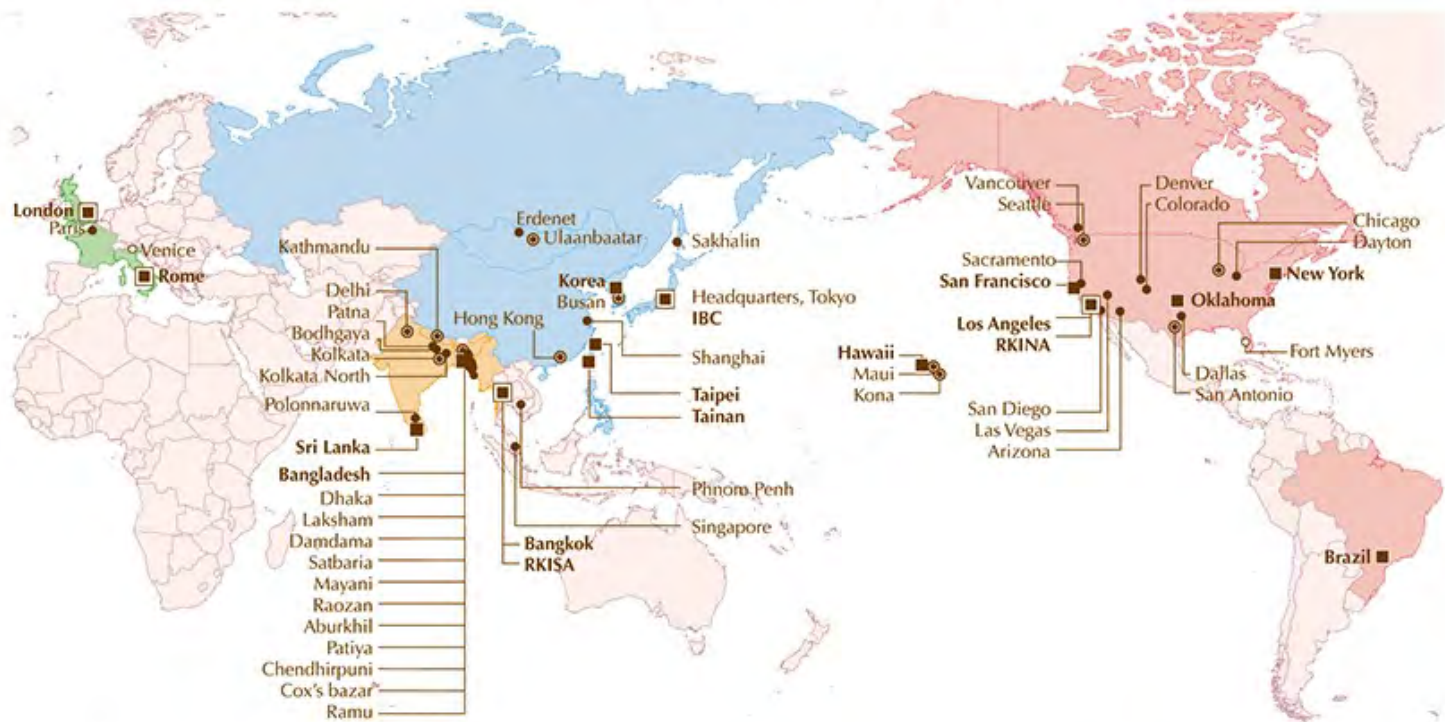
Волунтерските активности се еден пример за ова. И се подразбира дека највредна активност е бодисатва практикувањето на водење на другите да се качат на Буда Патот. Тоа е, како што јас спомнав претходно, работата на побожно посветување на себеси кон Едната Голема Причина заради која будите се појавуваат во светот.

# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ Ние ги сметаме за добродојдени коментарите на нашиот билтен Живеејќи го Лотосот : [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)