

Living the Lotus 1

2024

Buddhism in Everyday Life

VOL. 220



Rissho Kosei-kai of San Antonio

Living the Lotus Vol. 220 (January 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Translator: Emilio Masia

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de losW Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto conel Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.



Cultivando semillas de budeidad

Nichiko Niwano
Presidente de Risho Kosei-kai

La práctica diligente es como el buey tirando de su carga por el camino...

¡Feliz Año Nuevo!

Se engalanan los portales/de pequeños pinos,/presagio primaveral.

Suenan así estos versos del monje budista Saigo (1118-1190) escritos en celebración de la llegada del año nuevo; dichas líneas expresan la alegría sentida ante la inminente llegada de la primavera a todos los hogares (en Japón según el calendario lunar el año nuevo da comienzo a la primavera). Aunque en Japón ya cada vez menos hogares decoran sus portales con ramas de pino con motivo del Año Nuevo, espero que 2024 sea una año de alegría y estas bellas estampas del año nuevo japonés sean fuente de vitalidad.

Por cierto, la esperanza de convertirnos en mejores personas es una de las motivaciones principales que nos llevan a profundizar en las enseñanzas budistas; dicha aspiración no es inalcanzable, cuando nos decidimos a seguir el camino de Buda y avanzamos diligentes conforme a sus enseñanzas, hallamos, sin falta, la satisfacción de cultivar nuestra bondad y humanidad.

Quizá a muchos les parezca que perseverar diligentes en el camino búdico está sólo al alcance de unos pocos elegidos. Sin embargo, en uno de sus primeros sutras, el Sutta Nipata, Shakamuni afirma que “la práctica diligente es como un buey que tira de su carga y nos conduce a un estado de paz y serenidad”. Estas palabras no denotan dureza o esfuerzo excesivo, la imagen del buey tirando de su carro o el arado antes de sembrar sugiere más bien paciente serenidad. Con esa idea escribí, hace ya unos veinticinco años, Cultivando semillas de budeidad en el corazón, quería transmitir que lo importante es que dedicar nuestra vida a seguir el camino búdico sin pausa, pero sin prisas, aprendiendo las enseñanzas de Buda como si cultivásemos semillas de budeidad en nuestro corazón.

En dicha obra cité el Sutta Nipata, considerado el texto más cercano a las palabras reales de Shakamuni. Su universalidad trasciende las diferencias entre distintas ramas del budismo y textos sagrados. A propósito de este sutra podríamos preguntarnos qué es más importante para

nosotros como seres humanos al disponernos a seguir el camino de las enseñanzas budistas. Además, creo que acoger la enseñanza que Buda desea transmitirnos y llevarla a la práctica en nuestra vida conlleva, de hecho, descubrir un camino para avanzar diligentes y lograr vivir serenos y tranquilos.

Preguntémosnos, entonces, ¿qué era lo que Buda quería transmitirnos con sus palabras?

La práctica perseverante

Nuestro fundador Niwano lo decía muy claramente: «Todos los seres humanos son iguales y todas las cosas son una sola cosa. La idea fundamental del budismo no es otra que esta». En otras palabras, lo que nos enseña el budismo es que al percatar de este hecho fundamental, cambia nuestra manera de ver las cosas, cuantas más personas compartan esta visión, cada vez será más posible vivir en armonía con los demás. Aunque pertenezcamos a diferentes organizaciones o confesionalidades religiosas, a todos nos une la enseñanza del Buda que predica que «la vida de cada persona posee un incalculable valor y merece nuestro respeto», y que «todos somos partícipes igualmente de la gran fuerza vital que anima el universo», estas enseñanzas nos ayudan a comprender el vínculo de todo con todo aunque expresemos las enseñanzas de formas diferentes de acuerdo a nuestra naturaleza propia o diversidad de necesidades.

El monje del budismo Zen Reirin Yamada (1889-1979), que sirvió como dirigente del templo Eihei-ji, uno de los dos principales templos del budismo Zen Soto de Japón dijo que «El maestro Zen Dogen independientemente de lo que viese u oyese, lo concebía como algo propio vivido, hecho por él mismo (...) Para Dogen lo que denominamos otredad, ‘la otra gente’ es considerado como el ‘sí-mismo de los otros’. Mientras que los demás siguen siendo otros, al mismo tiempo considera que en su interioridad mi yo profundo y el yo profundo del otro coinciden, por eso tanto la alegría como el pesar ajenos los consideraba y vivía como propios». (Daihorin, La gran rueda del Dharma, vol. 36, nº 3, Daihorin kaku, 1969). Yamada denominaba a esto la «auténtica vida del ser humano».

Ciertamente, la perseverancia es importante para llevar a cabo la exigente práctica que conlleva recorrer el camino búdico; en la vida cotidiana habrá momentos en los que perdemos lucidez mental a causa de deseos egocéntricos, sentimientos de apego como la avaricia, cólera o envidia, en dichos momentos es cuando convendrá recuperar esa forma de ver la realidad, a la que me refería antes, teniendo en cuenta el vínculo de igualdad de las personas y las cosas de este mundo; también es esta una forma de perseverancia y la manera que tenemos los seres humanos de vivir cumpliendo la aspiración de Shakamuni. Espero que cultivemos su ejemplo para que inspire en el día a día, caminemos con serenidad en cuerpo y espíritu por el camino de la sapiencia búdica.

De Kosei. Enero 2024



Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp