

Living the Lotus 2

2024

Buddhism in Everyday Life

VOL. 221



Rissho Kosei-kai of Bangkok

Living the Lotus Vol.221 (February 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Translator: Emilio Masia

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de losW Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto conel Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de “Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana” refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.



Con humildad vivimos mejor

Nichiko Niwano
Presidente de Risho Kosei-kai

¿Qué nos hace ser humanos?

En Japón durante el periodo en el que el invierno declina y se aproxima la estación primavera se celebra la festividad de Setsubun*, se trata de una tradición japonesa que consiste en lanzar por la casa alubias de fukumame, granos de soja tostada, considerados “granos de la fortuna”, al tiempo que se entona este ruego: “¡Fuera demonios! ¡Que venga la buena fortuna a casa!”. Con el cambio de estaciones, nuestro cuerpo es más proclive a sufrir achaques de salud, por eso la plegaria se entona como protección ante espíritus portadores de enfermedades; el rito tradicional también se practica con el fin de liberarnos de los espíritus malignos que hacen surgir el apego de la avaricia, la cólera e ignorancia en nuestro corazón, así podemos recibir la primavera en buena condición tanto física como mental.

Por cierto, al unir los ideogramas japoneses de “corazón o mente” (心, kokoro) y “demonio” (鬼, oni) se forma el ideograma de 愧 ki, compuesto por el radical de ‘kokoro’ y el carácter de ‘oni’, que tiene un significado completamente diferente y alude a la humildad que conviene que tengamos siempre presente. La humildad nos ayuda a reconocer con sinceridad que son un motivo para avergonzarnos nuestras palabras y acciones cuando son conllevan comportamiento inadecuado.

A su vez, la palabra ‘zangi’ (慚愧) significa ‘avergonzarse, sentir en el alma’ con sentido de remordimiento, y conviene fijarse en el sentido más profundo y relacionado con la fe o espiritualidad con el que interpretaba el término Shinran (1173-1263), fundador de la rama budista de Jodo Shin (Budismo de la Tierra Pura). El ‘remordimiento o pesar por nuestras acciones’ (zan) significa sentirse mal ante los demás debido a nuestro comportamiento, mientras que la ‘humildad’ conlleva un matiz de pesar por nuestras acciones ante los dioses. Shinran, citando el Sutra del Nirvana, decía: «Aquel que no experimente en carne propia el remordimiento y la humildad no conoce verdaderamente la humanidad».

Sin humildad, apenas nos diferenciaríamos de animales guiados por su instinto natural. Cuando somos humildes, en cambio, podemos mostrar respeto y moderación, valores fundamen-

tales para que convivir en sociedad. En una palabra, sentir pesar como consecuencia de nuestros errores y reconocerlo con humilde sinceridad es un pilar de nuestra humanidad.

Humildad liberadora

Convendrá ahora preguntarnos qué es para nosotros la humildad. Shinran decía que convenía avergonzarse con humildad de comportamiento equivocados, pero ¿qué es lo que consideramos como tal?

Cuando recriminamos a otros por una mala acción realizada que tendría que avergonzarnos, creo que deberíamos empezar primero por la autocrítica. Cuando en nuestro fuero interno nos decimos: «debería avergonzarme de mi comportamiento inadecuado», reflexionamos humildemente y reconocemos la equivocación de dejarnos arrastrar sentimientos de arrogancia o deseos exacerbados. También evitaremos hacer algo de lo que arrepentirnos después: «Si actuó así, no tendré valor de mirar a la cara a mis familiares».

Percatarse del valor de humildad nos ayuda a evitar que comportarnos inadecuadamente en nuestra vida cotidiana. Así evitamos dañarnos a nosotros mismos y a los demás.

El pensador Masahiro Yasuoka (1898-1983) decía lo siguiente: «A quienes cultivan la capacidad de reconocer sus fallos, la humildad les salva», ciertamente dicha humildad es clave para transformarnos y ganar en humanidad. Además, como la humildad forma parte de nosotros al igual que nuestra naturaleza búdica, cuanto más humildes seamos, más creceremos en humanidad.

Conviene que cultivar en todo momento el espíritu de la humildad. Honen (1133-1212), fundador de la escuela budista Jodo Shu (budismo de la Tierra Pura) predicaba la siguiente enseñanza: «Frecuentar amigos del Dharma nos hará humildes». Shakamuni dijo que los amigos del Dharma son clave para seguir el camino búdico, como compañeros shanga en la creencia en la fe budista, al igual que nuestra familia, son personas cercanas que miran por nosotros. Por eso, si nos comportamos inadecuadamente, nos advertirán de ello, así no nos comportaremos de manera que podamos avergonzar a nuestros amigos o familiares. Gracias a los amigos de la comunidad de creyentes compartimos en comunidad la experiencia de cultivar la budeidad y espíritu de humildad.

Sin embargo, la maldad y codicia crecientes suponen un peligro para nuestra sociedad actual, vivimos tiempos de críticos y da la impresión de que olvidamos la importancia de la humildad que nos hace humanos. Etimológicamente ‘humildad/vergüenza’ remite a ‘respeto’, conviene que nos percatemos de la importancia de vivir humildemente con respeto reverencial hacia los dioses y Buda.

De Kosei. Febrero 2024

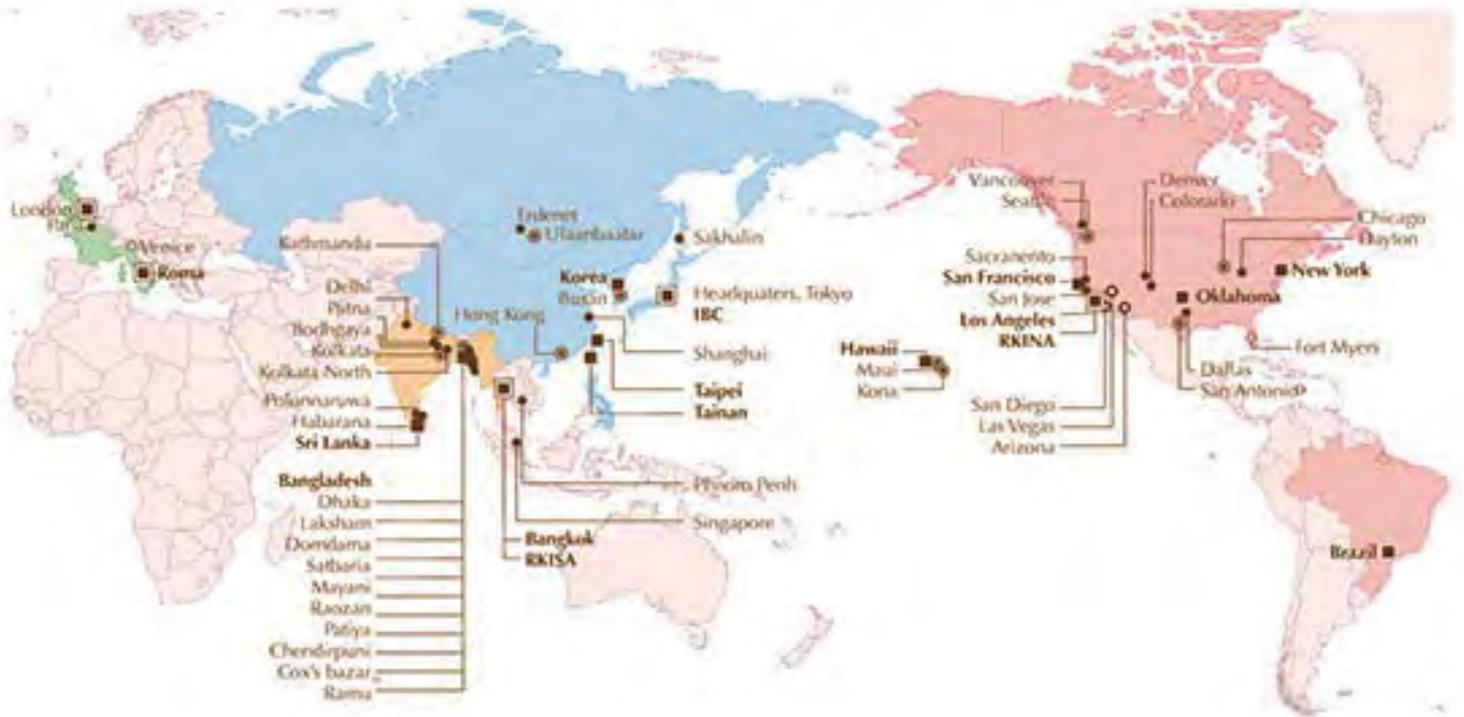


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp