





## La moderación brota de la compasión

Nichiko Niwano  
Presidente de Rissho Kosei-kai

### Moderación es ser considerados con los demás

«A punto de barrer una telaraña/ en un matorral de casa, /de repente la escoba se detiene», rezan así estos versos del monje del Zen Ryokan (1758-1831) evocadores de su bondad natural. Me viene a la mente la imagen de un sonriente Ryokan, escoba en mano, observando la telaraña tejida laboriosamente por una diminuta araña.

Ese pequeño y espontáneo gesto de contención del maestro Zen nos transmite su comportamiento moderado y compasivo respeto hacia todos los seres vivientes.

En cuanto a la moderación o capacidad de control equilibrado aconsejaba Shakamuni de la siguiente manera: «La moderación, tanto a nivel corporal, así como de palabra y mente son buenas conductas». Shakamuni a menudo aludía a la importancia de la moderación, junto con la humildad como comenté en el artículo del mes pasado. Suele considerarse la moderación como una norma de comportamiento para nuestra vida cotidiana pero, como nos sugiere el poema de Ryokan, puede que tenga mucho que ver, también, con la compasión. Según el profesor Yasuaki Nara (1929-2017), estudioso del budismo y monje de la rama Soto del budismo Zen, «Todas las enseñanzas predicadas por Shakamuni se basan en la idea de la compasión». La moderación conlleva una importante enseñanza budista que nos enseña a ser más considerados.

Puede que actuar con la moderación y compasión del maestro Ryokan nos parezca difícil, más allá de nuestras capacidades, pero espero que, en la medida de lo posible, nos esforcemos en seguir su ejemplo de consideración hacia los demás y moderación tanto de acción como de palabra.

Citaré de nuevo a Yasuaki Nara, «Ejercitándola asiduamente, madura la compasión». En vez de esperar que el comportamiento considerado y el corazón compasivo broten como consecuencia de haber alcanzado la iluminación, diríamos mejor al revés, que la práctica del comportamiento moderado y considerado, así como de la compasión, se convierten en camino para despertar a la verdad primordial de la iluminación: a saber, que todas las cosas y personas

están entrelazadas en una única corriente de vida. Ahí se halla una de las intuiciones centrales del budismo: despertar a la interconexión de todo con todo, más allá de toda dualidad de sujeto-objeto, o de yo y lo otro.

### **Solidaridad local que se hizo mundial...**

Hace 60 años, un 4 de marzo de 1964, al concluirse la construcción de la gran nave sagrada del templo principal de nuestra asociación budista donde nos reunimos para practicar la enseñanzas y orar, el fundador Niwano decía lo siguiente: «Cuando una organización religiosa erige un gran templo, empieza a decaer...», con estas palabras no quería decir que la grandeza de nuestro templo evocaba la grandeza de nuestra asociación budista, o que debido a la construcción de este gran templo habíamos alcanzado un mayor madurez como asociación. Lo que nos estaba diciendo el fundador era que lo importante era seguir reuniéndonos en este templo como asociación y compañeros de fe budista siempre con vitalidad para profundizar las enseñanzas de Buda y que nuestra compasión y moderación empaparía de afecto y vitalidad los espíritus de las personas de nuestras comunidades y sociedad.

En este sentido, es significativo y denota su importancia que la iniciativa de Rissho Koseikai de ‘Donar una comida’ se siga realizando desde hace tanto tiempo. Espero que sigamos dando importancia a esta acción, practicada originalmente por los miembros de la asociación sintoísta Shoroku Shinto Yamatoyama ayunando en diversas ocasiones al mes y donando la suma equivalente a esas comidas, esta práctica es un ejemplo de donación compasiva y contribución social.

De hecho, sin una dedicación humilde y un espíritu recíproco de moderación y compasión no sería posible para los miembros de la asociación internacional de Religiones por la Paz avanzar en el diálogo interreligioso, sin encerrarnos en nuestra propia comunidad religiosa, y así afrontar cuestiones globales. Nos sentimos orgullosos de la contribución del fundador Niwano para sentar las bases de la asociación internacional de Religiones por la Paz, y creo que para evitar que los programas e iniciativas de dicha organización queden en meros gestos vacíos, es importante que actuemos siempre desde la humildad considerando cada situación desde la compasión que es el fundamento de las enseñanzas de Shakamuni.

Según decía Shakamuni, «El que se comporta con moderación y humildad está protegiendo su yo profundo». Si nos damos cuenta de que ese yo profundo del sí-mismo es “yo-en-el todo del universo”, se imprimiría en nuestro corazón el sentido tan importante que tiene la moderación en cuerpo y expresión, no podríamos menos que actuar de acuerdo con esa actitud fundamental, y orar para que todas las personas alcancen ese talante de moderada humildad en sus vidas.

De Kosei. Marzo 2024

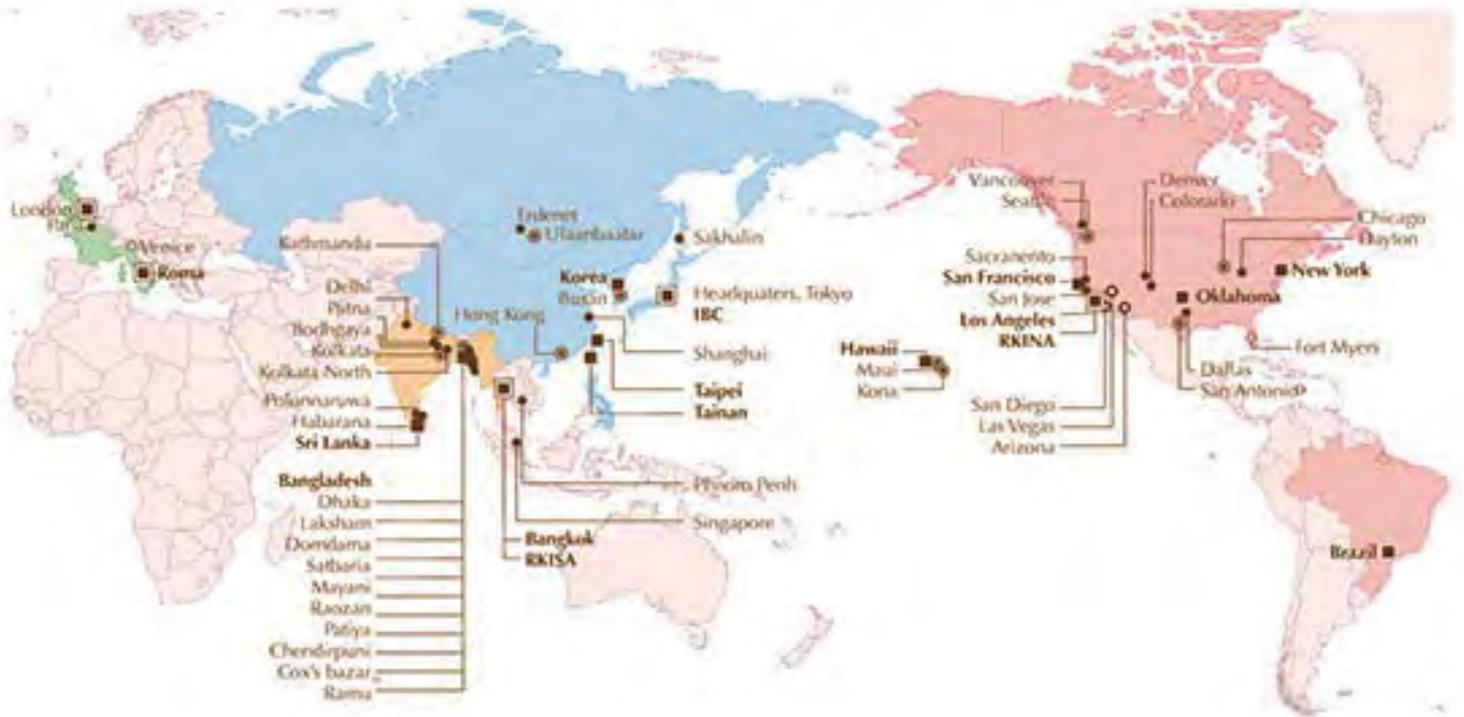


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)