

# Living the Lotus 6

*Buddhism in Everyday Life*

2024  
VOL. 225



2024 Northern California Cherry Blossom Festival  
Risho Kosei-kai Members in North America  
Participate in the Grand Parade in San Francisco

## Living the Lotus Vol. 225 (Junho 2024)

Publicação: Risho Kosei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
Editor Responsável: Keiichi Akagawa  
Editora: Sachi Mikawa  
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki  
Revisora: Angela Sivalli Ignatti  
Equipe de Edição: Risho Kosei-kai Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



## Viver em paz com a mente serena

Rev. Nichiko Niwano  
Presidente Rissho Kosei-kai



### “Se pudesse viver desta forma”

A estação das verdejantes folhagens, que ressaltam aos olhos pela regada das chuvas, logo chegará ao Japão. No entanto, a chuva traz consigo o aumento da temperatura e umidade que atingem também a nossa mente e nos deixam melancólicos. Mas há um desejo que, ao menos, o nosso coração esteja radiante.

Outro dia, li um poema maravilhoso do poeta Shuntaro Tanikawa (1931-). Seria uma expressão livre, em japonês, de palavras da tradução do “Dhammapada”, em inglês, que o teria inspirado. Apresentarei uma delas:

“Em paz”

Ao perseguir com afinco, / em alegria restará somente a tristeza. / Ao se entregar, / o sofrimento deixará feridas para sempre. /

Na mente que não teme a perda, / a alegria vai fluindo para o interior. / A ira fecha / cerra a mente, / a presunção prende / e amarra o coração. /

Esteja em paz, coração, / despreocupado, flexível e radiante. /

(“Saudável, em paz e flexível” Editora Kosei).

A cinta de apresentação do livro trazia somente: “Se pudesse viver desta forma”, e senti que era exatamente assim.

Estar em paz, despreocupado, flexível e saudável é a forma de viver que traria à mente a alegria, o frescor, a harmonia e a tranquilidade. Poderá, sem dúvida, passar os dias em paz, sem amarras, sem inquietações e nem preocupações. Shakyamuni ensina que a “perseverança” nos conduz ao estado de paz e tranquilidade. Assim compreendemos que a repetição da perseverança conduz a tais dias serenos. Mas, então, a qual significado aponta, concretamente, a perseverança?

## Manifestando o desejo de aprimoramento

Diz-se que o budismo é o “ensino supremo” e pode-se compreender como um ensinamento grandioso. Porém não basta orar fazendo a reverência com gratidão. É compreender que é um ensinamento sem fronteira, por mais que estudemos. É seguir cultivando a mente, colocando em prática diária o aprendizado. Creio que esta seja a perseverança que nos conduzirá para a paz e a tranquilidade.

A religião, somente traz significado, quando se manifesta concretamente nas ações que realizamos, tais como bondade, consideração ao próximo, alegria e acolhimento. Manifestar em cada ação do cotidiano o ensinamento aprendido converte-se em perseverança, e o acúmulo de cada um desses instantes proporciona os dias de serenidade.

Por outro lado, há pessoas que, ao ouvir “ensinamento assimilado”, ficam confusas quanto ao que deve mentalizar para colocar em prática no cotidiano. Eu acredito que cada um possua a sua perseverança que depende da pessoa ideal que ele persegue ou ter o desejo de “quero viver como tal pessoa”, “quero seguir a sua experiência”.

Por exemplo, esforçar-se diariamente na manutenção da própria saúde, com o intuito de cumprir as suas funções, é uma forma de perseverança semelhante a doação (doação física). Embora não possa viver sem causar contratempo ao outro em algum nível, é importante evitar inconveniência tanto quanto possível. Portanto, ser prudente é uma forma de perseverança. Nem é preciso citar acerca do trabalho profissional, mas realizar os afazeres domésticos diários como cozinhar, lavar roupas, educar filhos, realizar com gratidão e alegria também é um importante ato de perseverança. Ou seja, quando cada um passar os dias tendo em mente o desejo de aprimoramento, viver de acordo com ele, assim seria a “Perseverança” de cada um, que conduzirá à alegria e serenidade.

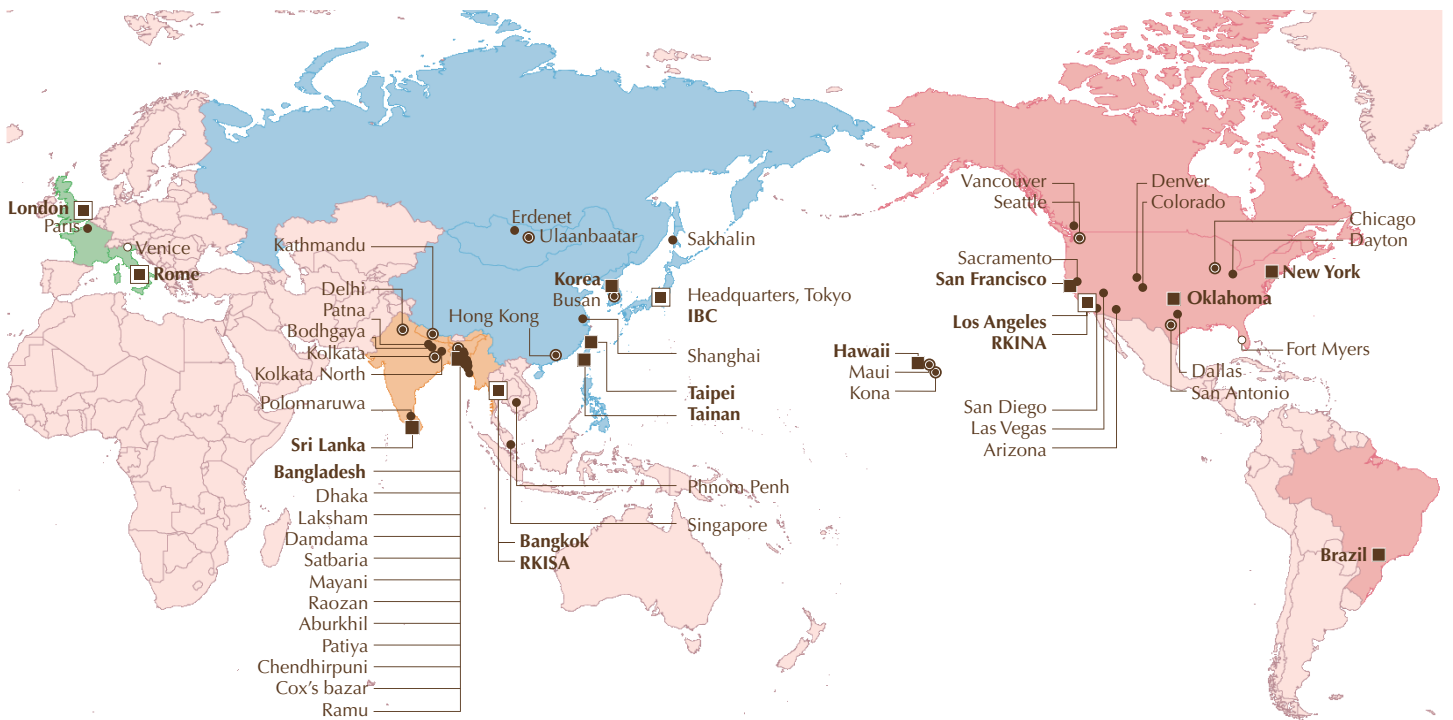
No entanto, haverá dias que não estamos bem. Nesses momentos, seguindo as palavras de Yoshio Toui (1912-1991) que condiz perfeitamente com a presente estação do Japão: “Mesmo com a chuva / não reclamarei / Quando chover / há formas de conviver com a chuva”. Que tal tentar a perseverança de descobrir uma nova forma de viver quando nos sentimos desanimados? Com certeza, cada dia se transformará num excelente e pacífico dia.

(Kosei, edição junho de 2024)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about  
local Dharma centers



✉ *Living the Lotus* está procurando suas opiniões e impressões.  
Para consultas, entre em contato com o seguinte endereço de e-mail.  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)