

Living the Lotus 6

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 225



2024 Northern California Cherry Blossom Festival
Risho Kosei-kai Members in North America
Participate in the Grand Parade in San Francisco

Living the Lotus Vol. 225 (Июнь 2024)

Главный редактор: Кэиити Акагава
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



Жить с покоем и миром в душе

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай



«Если бы люди сумели жить так...»

Наступает пора, когда молодая листва, омытая дождем, особенно радует глаз. Правда, в сезон дождей растут влажность и температура, и кажется, сама душа раскисает в душной влаге, поддавшись унынию. В такую пору хочется, чтобы не в пример пасмурному небу, по крайней мере в сердцах людей всегда была солнечная погода.

На днях мне посчастливилось прочесть замечательные стихи. Поэт Сюнтаро Таникава в свободной форме переложил на японский язык фрагменты английского перевода Дхаммапады, которые особенно тронули его сердце. Приведу здесь один из них, под названием «Спокойно и мирно»:

Гонишься за приятным –
Оно оставляет лишь горечь.
Потакаешь желаниям –
И горести не кончаются.
Радость вливается в сердце,
В котором нет ничего, что можно утратить.
Гнев закрывает,
Гнев запирает сердце.
Тщеславие тесными путами
Вяжет душу.
Храни же свободную лёгкость, о сердце!
Будь бесхитростным, кротким, сияющим!

(«В добром здравии, мирно и с кроткой душой» Изд-во Косэй)

На ленте суперобложки этой книги только одна надпись: «Если бы люди сумели жить так...», и правда, это именно то, что я чувствовал.

С покоем и миром в душе, бесхитростно, скромно и в добром здравии. Если мы сможем жить именно так, действительно, наш ум всегда будет ясным, в душе всегда будет мир, и тогда, вне всяких сомнений, каждый день нашей жизни станет легким, солнечным, безмятежным: без забот, печали и беспокойства.

Будда учит нас, что путь к пределам душевного покоя и умиротворенности – это усердная духовная работа буддиста. Таким образом, мы понимаем, что, постоянно практикуя буддизм, мы вносим в нашу жизнь это тихое ощущение счастья, но о каких конкретно духовных практиках идёт речь?

Если только стремишься стать лучше

Буддизм называют наивысшим учением, что можно понимать и как учение, намного превосходящее все существующие. Однако мы должны не только относиться к нему с благодарностью и уважением, но и ежедневно практиковать полученные знания в своей жизни, неустанно «взращивая» свою душу, ибо учение Будды не знает пределов, насколько в него ни углубляйся. Я считаю, что именно такая духовная практика ведёт нас к мирной безмятежности в наших душах.

Религиозные учения только тогда имеют смысл, когда воплощаются в конкретных поступках, поэтому наша доброта и внимательность к людям, наше дружелюбие и тёплое отношение к окружающим, проявляемые в наших ежедневных поступках – всё это становится нашей буддийской духовной практикой, и, постоянно повторяясь, наполняет наши дни мирным душевным покоем.

И всё же некоторым из нас бывает трудно определиться в том, что же именно им следует вынести из изучения буддизма в свою повседневную жизнь, на что обращать особое внимание и как конкретно практиковать. Я считаю, что у каждого из нас существует своя собственная духовная практика, в зависимости от того, каков наш идеал человека, от нашего стремления «жить так-то» или «быть таким-то».

Например, стремление поддерживать своё здоровье во имя выполнения своей роли в жизни может рассматриваться как духовная практика пожертвования дана (физическая дана); и, хотя никто не может жить, не доставляя неудобств другим, стремление быть как можно более скромным, чтобы не причинять окружающим беспокойства – это тоже одна из форм духовного служения. Работа, выполняемая с благодарностью и воодушевлением, не только на профессиональном поприще, но и в домашней повседневности, например приготовление пищи, стирка и уход за детьми – это тоже великолепная духовная практика. Другими словами, у каждого из нас есть своё духовное служение, своя буддийская практика, когда в своей жизни мы руководствуемся стремлением стать лучше, это приносит нам радость и душевное спокойствие.

Тем не менее, бывают дни, когда на душе пасмурно. В такие, характерные для дождливого сезона дни, предлагаю последовать совету Йосио Тои, педагога и буддийского священника:

Когда дождь идёт,
Не ропщи.
Есть способ жить
И в дождливый день.

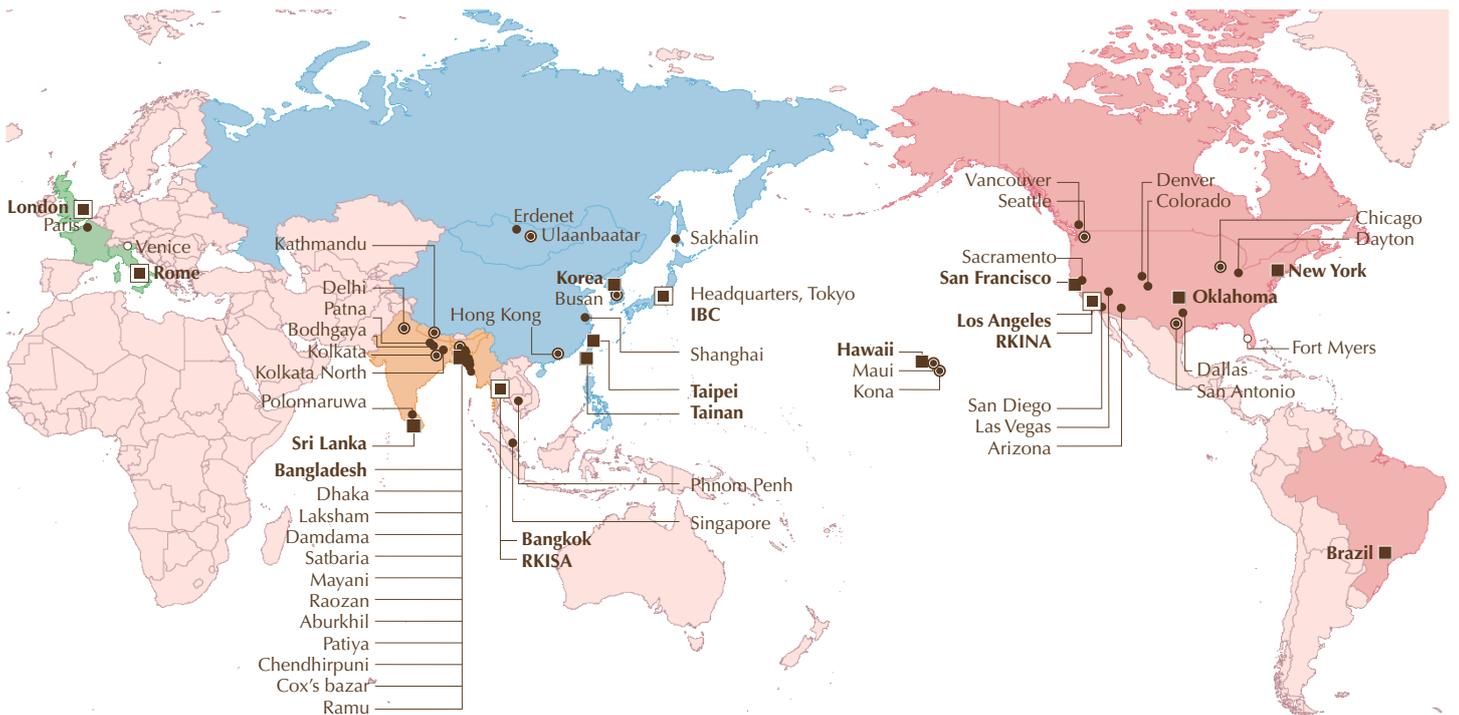
Как насчет такой буддийской практики, чтобы открыть для себя новый способ провести день, когда чувствуешь себя некомфортно?.. Верю, что такой день непременно станет безмятежно прекрасным.

(Журнал «Косэй», июнь 2024 г.)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers

