

Living the Lotus 6

2024
VOL. 225

Buddhism in Everyday Life



2024 Northern California Cherry Blossom Festival
Rishso Kosei-kai Members in North America
Participate in the Grand Parade in San Francisco

Living the Lotus
Vol. 225 (June 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
 Editor: Sachi Mikawa
 Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
 Sahan Chamara, Rajitha Madurangha
 published by Rishso Kosei-kai International,
 Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
 Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
 TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
 mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමි ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැලි බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

මානසික සුවයෙන් සහ සන්සුන් භාවයෙන් ශ්‍රාව ජීවත් වීම

නිව්කෝ නිවානෝ කුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



「මේ ආකාරයට ජීවත් විය හැකි වුවහොත්」

කොළ පැහැති පත්‍ර වර්ෂාවෙන් තෙමෙන, ඉතාමත් කැපී පෙනෙන සෘතුව උද වීමට ඉතා ආසන්නය. කෙසේ වුවද, වර්ෂාව, ආර්ද්‍රතාවයේ සහ උෂ්ණත්වයේ ඉහළ යාම සමඟ එක්ව අපගේ හදවත් තෙත් කර මානසික අවපීඩනයක් ඇති කරන නමුත්, අප සියලු දෙනාම අවම වශයෙන් සතුටින් සිටීමට කැමතිය.

පසුගිය දිනක මට අපූරු ගීතාවලියක් හමුවිය. එය කවියෙකු වන ෂුන්තරෝ තනිකවා විසින් ධම්මපදයේ ඉංග්‍රීසි පරිවර්තනයෙන් තම හිතට කාවැද්දුණු වචන කිහිපයකින් ජපන් භාශාවෙන් නිදහසේ ප්‍රකාශ කළ ගීතාවලියකි. ඒ අතරින් එකක් මෙසේ ගෙනහැර දක්වමි.

සන්සුන්ව
ලුහුබැඳීමෙන් සහ ඒ වෙනුවෙන් බලාගෙන සිටීමෙන් ඉතිරි වන්නේ දුක පමණි/ වින්දනය
කිරීම තුළින් ඉතිරි වන්නේ වේදනාව පමණකි

කිසිදු අහිමිවීමක් නොමැති හදවතකට සතුට ගලා යයි
කෝපය නිවා දැමීමෙන් හදවත සන්සුන් වේ / උඩඟුකම හදවත බැඳ තබයි
සන්සුන් වන්න, මගේ හදවත / සැහැල්ලුවෙන් නමාගිලිව ප්‍රීතිමත්ව
("සෞඛ්‍ය සම්පන්නව, සන්සුන්ව, නමාගිලිව" කෝසෙයි ප්‍රකාශනය)

ග්‍රන්ථයේ පිට කවරයේ "මෙලෙස ජීවත් විය හැකි වේ නම්" ලෙස පමණක් සඳහන් කර තිබුණද, සත්‍ය ලෙසටම එය එසේ බව මට හැඟුණි.

සන්සුන්ව සැහැල්ලුවෙන් නමාගිලිව සහ සෞඛ්‍ය සම්පන්නව ජීවත් විය හැකිනම්, මනස නිරතුරුවම නිරවුල් සහ ප්‍රීතිමත්ව පවතිනු ඇත. එසේම, කරදරවලින් නිදහස්ව කරදරයකින් තොරව සාමකාමීව ජීවිතය ගත කිරීමට හැකි වනු ඇත.

ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ විසින්, අපව සාමකාමී තත්වයට ගෙන එන්නේ "වීර්යය" බවට දේශනා කළහ. එබැවින් තව දුරටත් වීර්යය වඩන විට එලෙස සාමකාමී දින පවතින බවට පිළිගත හැකි නමුත්, එම වීර්යය යනු කුමක්ද?

දියුණු වීමට බලාපොරොත්තුවක් ඇත්නම්

බුදු දහම “විශිෂ්ඨ ඉගැන්වීමක්” ලෙස පැවසෙන අතර, එය ඉතාමත් අසිරිමත් සිදුවීමක් ලෙස සැලකිය හැකිය. කෙසේ වෙතත් එය අගය කිරීම පමණක් නොව, කොතරම් ඉගෙන ගත්තද, එය සීමා විරහිත ඉගැන්වීමක් ලෙස ගෙන හදවත සහ මනස සංවර්ධනය කරන අතරතුරදීම, උගත් පාඩම් දිනපතා ප්‍රායෝගිකව භාවිතා කළ යුතුය.

ආගමකට අරුතක් එක් වන්නේ අපගේ ක්‍රියාවන්ගෙන් එය නිරූපණය වන විට පමණි. එමනිසා, කරුණාව , අන් අය පිළිබඳව සලකා බැලීම, ප්‍රීතිමත් සහ උණුසුම් පිළිගැනීම වැනි අප උගත් පාඩම් දෛනික ක්‍රියාවන්ට යොදා ගැනීමට උත්සාහ කරයි. මෙලෙස මොහොතින් මොහොත ගොඩනැගෙන ක්‍රියාවන් හේතුවෙන් දිනපතා මානසික සුවයක් ගෙන දෙයි.

කෙසේ වුවද, “උගත් පාඩම්” ලෙස පැවසුවත්, කුමන දේවල් මනසේ තබාගෙන තම දෛනික ජීවිතයට අදාළ කරගත යුතුදැයි සිතාගත නොහැකි පුද්ගලයින්ද සිටී. තම පරමාදර්ශී පුද්ගලයා සහ “මෙලෙස ජීවත් වීමට අවශ්‍යයි” “මෙසේ පවත්වා ගැනීමට අවශ්‍යයි” යන අපේක්ෂාවන්ට අනුව එක් එක් පුද්ගලයාට ආවේණික විර්යයේ මට්ටමක් ඇති බව මම විශ්වාස කරමි.

නිදසුනක් ලෙස, දිනපතා තම කාර්යයන් ඉටුකර ගැනීම සඳහා තම නිරෝගී බව පවත්වා ගැනීමද පරිත්‍යාගයට සමාන කැපවීමක් ලෙස දැක්විය හැක. අන් අයට කරදරයක් නොවන අයුරින් ජීවත් විය හැකි කිසිවෙක් නොමැති වුවද හැකි තරමින් අන් අයට කරදරයක් නොවන ලෙස නිහතමානී වීමද විර්යයේ එක් ආකාරයකි. වෘත්තීමය කාර්යයන් පමණක් නොව, ආහාර පිසීම, රෙදි සේදීම සහ දරුවන් ඇතිදැඩි කිරීම වැනි දෛනික ගෘහ කාර්යයන් කෘතවේදීව සහ ප්‍රීතියෙන් යුතුව කිරීමද ඉතාමත් උදර විර්යයක් වන අතර, මෙය වෙනත් ලෙසකින් පැවසුවහොත්, සෑම පුද්ගලයෙක්ම තම දියුණුව අපේක්ෂා කරමින් එම අභිලාෂයට අනුව දෛනික ජීවිතය ගත කිරීම තුළ විවිධ විර්යයන් පවතී. එයින් සතුට සහ සාමය ගෙන දෙනු ඇතැයි මම සිතමි.

කෙසේ වුවද, ඇතැම් විට මනස ප්‍රීතිමත් භාවයට පත් නොවන දිනයන්ද පවතී. එවැනි අවස්ථාවලදී, නිදසුනක් ලෙස මෙම සමයට ආවේණික වන හිගඹි යොමියෝ හිමියන්ගේ ප්‍රකාශයක් වන “ වර්ෂාව ඇද හැලුණද මුළුණමින් නොසිටින්න, වැසි දිනකදීද වැසි දිනයට ආවේණික ජීවත් වීමේ ක්‍රමයක් පවතී.” යන්න සිතට ගෙන කලකිරීමෙන් යුතුව සිටින මොහොතකදී පවා නව ජීවන රටාවක් සොයා ගැනීමට උත්සාහ කිරීම කෙසේ වේද? ඒදිනට එය නිසැකවම සන්සුන් මෙන්ම සුභ දිනයක් වනු ඇත.



Spiritual Journey

ධර්ම මිතුරන් සමග එකට එක්ව ධර්මය බෙදාහැරීමින් දුකින් මිදීමට අවශ්‍යයි

සැන් ඇන්ටෝනියෝ ධර්ම ශාඛාව
කෙවින් රොෂෙයි

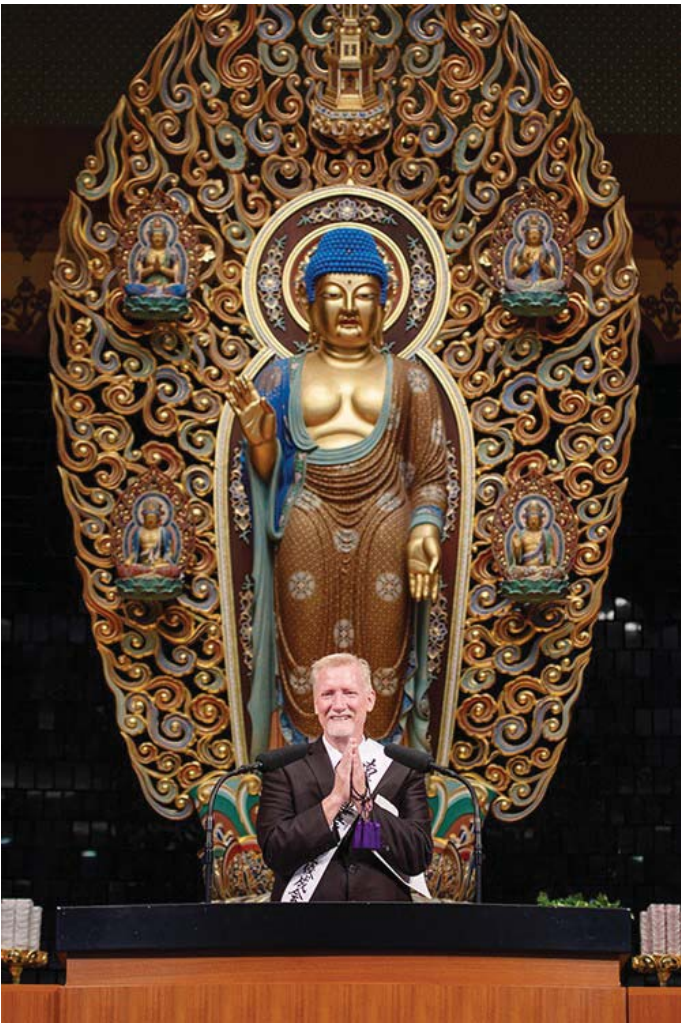
මෙම සෙප්ටෝබර්, 2024 වසරේ මාර්තු මස 15 වන දින ජපානයේ ප්‍රධාන බුද්ධ මන්දිරයේදී පැවැත්වූ බුදුන්වහන්සේගේ ගුණානුස්මරණ දින උත්සවයේදී ඉදිරිපත් කරන ලද්දකි.

හැමෝගෙන්ම අවසරයි.

මගේ නම කෙවින් රොෂෙයි. දැනට මම දකුණු අමෙරිකාවේ ටෙක්සාහි සැන් ඇන්ටෝනියෝ ධර්ම ශාඛාවේ උප කියෝකයවෝ ලෙස කටයුතු කරනවා. අද දින රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි සංවිධානයේ ඉගැන්වීම් ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කිරීම තුළින් ලද අත්දැකීම් ගැන කතාකිරීමට අවස්තාව ලැබීම ගැන හදවතින්ම ස්තූතිවනවා.

මම 1957 අවුරුද්දේ, FBI නියෝජිතයෙකු ලෙස සේවය කල මගේ තාත්තාට සහ කතෝලික කන්‍යාරාමයක සුප්වේදනියක් ලෙස සේවය කල මගේ අම්මාට දව දරුවන් හත්දෙනෙකුගෙන් යුත් පවුලේ පස්වෙනි දරුවා ලෙස නිව්යෝර්ක් හිදී උපත ලැබුවා. මගේ දෙමාපියන්, අයර්ලන්ත සංක්‍රමණිකයන්ගේ කම්කරුවන්ගේ දරුවන් ලෙස හැදී වැඩී තිබුණු අතර, මම ඇතුලු සහෝදරයින්වද දැඩිව ආදරයෙන් රැක බලා ගත්තා.

කුඩා කාලයේ මම ඉක්මනින්ම කේන්ති ගන්නා නොසන්සුන් පුද්ගලයෙකු වූ අතර, සමාජයට කරදරකාරී වර්තයක් ලෙස ප්‍රසිද්ධව සිටියා. ඒ කාලයේ පාසල තුළ ප්‍රචන්ඩව හැසිරෙන ලමුන් පාලනයට ක්‍රමවේදයක් නොතිබුණු නිසා මා වටා සිටින වැඩිහිටියන්ගෙන් මට දඩුවම් ලැබීමට සිදු වුනා. එහි ප්‍රතිඵලයක් වීදියට මම තව තවත් ප්‍රචන්ඩ වීමට පටන්ගත් අතර, මතපැන් සහ තවත් මද්‍ය වලට ඇබ්බැහි වී නගරයේ තහනම් ප්‍රදේශ වලට යාමට වැනි භයානක දේවලට හුරු වුනා. පාසල් ජීවිතය තුළ වයස අවුරුදු 9 න් පසුව සතුටුදයක කාලයක මතකයක් නොමැති තරමටම දුක්බිත සිදුවීම් වූවා. අවසානයේ මම පවුලෙන් ඇත්ව සිටින්න ඕන යැයි සිතා සිටි මොහොතක ටෙක්සාස් හි සැන් ඇන්ටෝනියෝ වල ජීවත් වූ වැඩිමහල් සහෝදරියෙකු ඇයන්



ජපානයේ ප්‍රධාන ධර්ම මන්දිරයේ සෙප්ටෝබර් ඉදිරිපත් කරන කෙවින් උප කියෝකයවෝ සාන්



කුඩා කාලයේ පවුලේ අයන් සමග (ඉදිරි පෙළ මැද)

සමග ජීවත් වීමට එහේ එන්න කියා කතා කල නිසා සහෝදරියගේ නිවසට ගොස් ජීවත් වෙන්න තීරණය කලා. තවමත් මත්පැන් පානය අත් හරින්නට නොහැකි වුවත්, එද තිබූ අදුරු පරිසරයෙන් සහ සබඳතාවලින් ඇත් වෙන්න හැකියාව ලැබුණා.

විශ්වවිද්‍යාලයෙන් උපාධිය ලබාගත් පසු වෛද්‍ය ක්ෂේත්‍රයේ රැකියාවක් කල අතර, එහිදී හමු වූ කාන්තාවක් සමග විවාහ වූවා. බිරිදගේ රැකියාවේ කටයුතු සඳහා ජපානයේ යම්ගුවි පළාතේ ඉවකුනි නගරයේ කාලයක් ජීවත් වූ අතර පළමු වතාවට මත්පැන් පානය නවතා දමා මහත්

Spiritual Journey

සාමකාමී දිවි පෙවකක් ගතකලා. ඒ කෙසේ වෙතත් නැවත අමෙරිකාවට පැමිණි පසු මත්පැන් පානයට ඇබ්බැහි වූ අතර විවාහ ජීවිතයට සමුද්‍රී 1986 අවුරුද්දේ මම දික්කසාද වී නැවතත් ටෙක්සාස් වලට පැමිණියා.

පසුව 1989 අවුරුද්දේ මගේ වර්තමාන බිරිඳ වන බාබරා නම් විශිෂ්ඨ කාන්තාව මුණගැනීමෙන් මගේ ලෝකය සැබවින්ම වෙනස් වූවා. අද මගේ බිරිඳත් මේ ධර්ම මන්දිරයට පැමිණ සිටිනවා. මගේ බිරිඳ මට ආදරයෙන්, කරුණාවෙන් මත්ද්‍රව්‍ය වලින් මිදීමට උදවු කලා. මගේ වැදගත්කම මට අවබෝධ කර දුන්නා. බිරිඳට පිංසිදු වන්නට අදුරු වළාවලින් වැසිගොස් තිබූ මට නොපෙනුන මා තුළ තිබුණ බුද්ධ ස්භාවය මට අවබෝධ කරගන්න හැකි වුනා. මේ වන තෙක් අවුරුදු 35 ක් අශ්වයින්, බුරුවන්, ලාම සතුන් සහ බල්ලන්ගේ ගොවිපලක් පවත්වාගෙන යමින් සතුටින් ජීවත් වනවා.

2004 අවුරුද්දේ සිදුවූ අපූරු සිදුවීමක්, සැන් ඇන්ටෝනියෝ නගරයේ මම දිනපතා ගමන් කරන මාර්ගයේ ගොඩනැගිල්ලක ජපන් බසින් ලියා තිබුණු නාම පුවරුවක් ඉංග්‍රීසි භාෂාවට වෙනස්ව තිබෙන අයුරු එක්වරම දකින ගැටුණා. එහි 'රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ; සැවොම සාදරයෙන් පිළිගනිමු' යනුවෙන් සටහන්ව තිබුණා. එය දුටු විගස මා ආපසු හැරී ගොස් රථ ගාලෙන් වාහනය නැවත්වූවා. නාම පුවරුව වෙනස් කිරීම බුදුන් වහන්සේගෙන් ලද පණිවිඩයක් යැයි සිතා, පළමු වරට සැන් ඇන්ටෝනියෝ ධර්ම ශාඛාවේ එවකට ධර්ම නායකයෙකු ලෙස කටයුතු කල නම්මි නකමුරා සාන් මුණ ගැසුණා. නකමුරා සාන් ඉතාමත් මෘදු ස්වරයෙන් 'ඔබ පැමිණෙන තුරුයි බලා සිටියේ' යනුවෙන් කාරුණිකව පැවසූ විට මට මගේම ගෙදරට ගියාක් මෙන් සිතට දැණුනා. පසුව බුදුන් වහන්සේගෙන්, නිර්මාතෘ තුමාගෙන් ඉගැන්වීම් ගැන පහදුන් අතර, ජීවිතයේ පළමු වතාවට මහත් සැහැල්ලුවක් දැනුනා.

ඒ වන විට ජපන් ඉංග්‍රීසි භාෂා සාමාජික සාමාජිකාවන් 50 - 70 අතර පිරිසක් සිටියා. සෑම අගහරුවාද දිනකම රාත්‍රියේ ධර්ම නායකතුමන්ලා අප වෙනුවෙන්



සියැටල් ශාඛාවේ ධර්ම නායකයෙකු වන නම්මි නකමුරා සමඟ

සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රයේ පරිච්චේද ගැන දේශන පැවැත්වූවා. සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රයේ අධ්‍යනසැසිවලට සම්බන්ධ වන විට හදවතට සැහැල්ලුවක් දැණුනු අතර ජීවිතය වෙනස් වනවාක් මෙන් හැගුනා.

2008 අවුරුද්දේ දිනක් මට අසනීප වී රෝහල් ගත කල අතර, එහිදී මට පිළිකාවක් ඇතැයි සැක කරන බව වෛද්‍යවරුන් පැවසුවා. කනස්සලට මෙන්ම බියට පත්වූ මා මේ බව ඉක්මනින් ධර්ම නායකට පවසා උපදෙස් ලබාගත්තා. එවිට 'ගෙදර ගිහින් බුදුන් වහන්සේ ඉදිරියට ගොස් 15 වන පරිච්චේදය සජ්ජායනය කරන්න' සහ 'බුදුන් වහන්සේ ඔයා වෙනුවෙන් වෙනත් යමක් සැලසුම් කර තිබෙනවා' යනුවෙන් අමතක කල නොහැකි වචනයක් පැවසුවා. ඒ වචන තුළ ගරීර සෞඛ්‍යයට එහා ගිය යමක් තිබෙනවා යැයි හැඟුණත් ඒ වෙලාවේ මට තේරුම් ගැනීමට නොහැකි වූවා. වාසනාවට එද අවසන් ප්‍රතිඵලය පිළිකාවක් නොවුනත් එම වචන ජීවිතයට මිල කල නොහැකි දෙයක් බවට පත් වූවා.

ධර්ම නායක තුමා 2009 අවුරුද්දේ විශ්‍රාම ලබා පිටත්ව ගිය පසුව නායකයෙකු නොසිටි නිසා ඉංග්‍රීසි භාෂා ධර්ම මිතුරු සංසදය අවිනිශ්චිත වූවා. කාලය ගතවත්ම වයසට යාම නිසාත් විශ්‍රාම යාම නිසාත් සාමාජිකයින් එකිනෙකා අඩු වූවා. අප ධර්ම මිතුරු කණ්ඩායමට නායකයෙකු සොයමින් කටයුතු කලත් අපගේ ප්‍රාර්ථනාවන් ඉටු නොවූ අතර මට පමණක් එම කාර්යය කිරීමට නොහැකි වූනා. බයක් දැණුනු අතර විශ්වාසයද බිඳ වැටුණා. අදුරේ අතරමං වූවාක් මෙන් හැගීමක් ඇති වුවත්, ධර්මය පුරුදු පුහුණු නොකලහොත් නැවතත් මම පරණ පුරුදු ජීවිතයටම ගමන් කරා වි කියා සිතූ නිසා ධර්ම මිතුරන් හැරද යන්න නොහැකි වූවා. අපි සාමාජිකයින් කිහිප දෙනෙකු එකතුව අනෙක් පිරිසට ප්‍රදේශයේ කඩ කාමරයකට රැස්වන ලෙස දැනුම් දුන් අතර, සද්ධර්මපුණ්ඩරික සූත්‍රය සහ නිර්මාතෘ තුමාගේ ඉගැන්වීම් ගැන අධ්‍යනසැසි පැවැත්වූවා. වෙන්වී ගිය ඉංග්‍රීසි භාෂා ධර්ම මිතුරු සංසදයේ කිහිප දෙනෙකු එකතු වූ නමුත්, ඉදිරියට ගමන් කරන ආකාරය අවිනිශ්චිත වූවා. ඒ කාලයේ ඔක්ලහෝම ධර්ම ශාඛාවේ ක්‍රිස් රැඩ්සෝ කියෝකයිවෝ සාන් මාව දිරිමත් කලා. ක්‍රිස් කියෝකයිවෝ සාන්ට දුරකථන ඇමතුමක් ලබාදුන් විට නිසැකවම ඔහු එයට පිළිතුරු දුන්නා. 'අන් අයට ධර්මය කියා දෙන්න ඔයාට වුවමනා නම්, අනිවර්යයෙන්ම බුදුන් වහන්සේ මාර්ගයක් සලසා දෙනවා' ඒ වචන නිසා මම විර්යයෙන් කටයුතු කලා. ක්‍රිස් කියෝකයිවෝ සාන්ගේ ඒ ප්‍රඥවන්ත දිරිමත් කිරීමට මම නිරන්තරයෙන් කෘතඥ වනවා.

ඒ දිනවල අපට සැන්ඩි නම් විශිෂ්ඨ සාමාජිකාවක් මුණ ගැසුණා. අපි එකට ධර්මය පුරුදු පුහුණු කරන ධර්ම මිතුරන් බවට පත්වූ අතර, ඉංග්‍රීසි සාමාජිකයින් අතලොස්සක් සමග වුවත් විවිධ ක්‍රියාකාරකම් කරමින් එකට වැඩ කලා. කෙසේ වෙතත් අවාසනාවකට මෙන් ඇය 2013 අවුරුද්දේ පිළිකාවක් හේතුවෙන් මිය ගියා. ඇය වසර කිහිපයක්ම පිළිකා රෝගයෙන් පීඩා විඳිමින් සිටියත්, ඒ වේදනාව පිටතට නොපෙන්වූ අතර, නිතරම තමා වටා සිටින පුද්ගලයන් ගැන සැලකිලිමත්ව කටයුතු කලා. සැන්ඩි සහ මම ධර්ම කවයේ සැබෑම මිතුරන් වූ අතර ධර්ම ශාඛාව තුළ පමණක් නොව දිනපතා ඇවිදීමට යනවිට පවා ධර්ම සාකච්චාවන් සිදුකලා.

ඇය මිය යාමට දින දෙකකට පෙර මම ඇය

Spiritual Journey

බැලීමට ගිය විට මගේ ඔප්පු එක මම ඔයට දෙන්න කැමති කියා පවසා එය දුන් පසු මගේ අතට පසුව කියවන්න යැයි කියා ලියුම් කවරයක්ද ලබාදුන්නා. ඇයගේ මරණින් පසු මම එම ලියුම් කවරය දිග ගැර බැලූවිට ඒතුල එතෙක් මා සමග ධර්ම සාකච්චාවෙන් ලබගත් කරුණු සටහන් කල කඩදසියක් වූවා. මාත් සමග ධර්ම සාකච්චාවන් පැවැත්වූ පසු නිවසට ගොස් ඒදින වටහාගත් කරුණු ලියා තැබීම ඇගේ පුරුද්දක් වූවා. ඇයගේ එම පුරුද්ද, දුක් කම්කටොළු මැද සිටියත් ජීවිතයේ සෑම මොහොතක්ම වටිනා බව මට ඉගැන්වූවා. ධර්මය ඉගෙනීමෙන් ජීවිතය ප්‍රීතියෙන් පිරියන බවත්, ඒවා පුරුදු පුහුණු කිරීමෙන් ජීවිතය දීප්තිමත් වන බවත් මම වටහා ගත්තා.

පුදුමාකාර සිදුවීමක්, සැන්ඩිගේ මරණයෙන් දින කිහිපයකට පසු මට ලේ වල පිළිකාවක් කියා සොයා ගන්නා. එයින් පසුව මරණ බියෙන් සහ කනස්සල්ලෙන් මාස කිහිපයක්ම පිළිකාව සඳහා වන ප්‍රතිකාර ලගාගන්නා. ප්‍රතිකාර කිරීම දුෂ්කර සහ වේදනාකාරී වුවත්, මම නොකඩවාම ධර්ම ශාඛාවට ගියා. මොකද මට මම ජීවත්ව සිටින්නාක් සැන්ඩි මෙන්ම, සෑම මොහොතක්ම සෑම කෙනෙකුම වැදගත්කොට සලකමින් ධර්ම මිතුරන්ට ධර්මය කියාදෙන්න අවශ්‍ය වූනා.

ටික කලකට පසුව, ලොස් ඇන්ජලීස් ධර්ම ශාඛාවේ හිටපු කියෝකයිවො කොඩකා සාන් ගෙන්, ඔයා ධර්මාවාර්ය සුදුසුකම් ලබා තිබෙනවා යැයි අසන්න ලැබීම මාව පුදුමයට මෙන්ම සතුටට පත් කලා. එකල ශාකාවට ඉංග්‍රීසි භාෂා සාමාජික නායකයෙකු සිටියේ නෑ. නමුත් මම ඒවනවිට ගොඩක් වෙනස් පුද්ගලයෙකු වූවා. බුදුන්වහන්සේගේ, නිර්මාතෘ තුමාගේ ඉගැන්වීම් සැන් ඇන්ටෝනියෝ ධර්ම ශාඛාවේ ධර්ම මිතුරන්ට කියාදීමට මම තරයේ අධිෂ්ඨාන කර ගත්තා. ඉන් පසුව, 'ඔයාට, බුදුන් වහන්සේ වෙනත් දෙයක් සුදුනම් කර තිබෙනවා' කියා කියූ නකමුරා ධර්මනායක තුමාගේ වචන වල අර්ථය වටහා ගන්න හැකි වූනා.

ඉන් පසු වසර කිහිපයක් තුල අපි ධර්ම මිතුරන් විශිෂ්ඨ නව ධර්ම නායකයින් කිහිප දෙනෙකුම නිර්මාණය කල අතර, විවිධ පසුබිම් ඇති කරුණාවන්හ හදවත් ඇති සාමාජිකයින් ඇති වූනා.

2020 අවුරුද්දේ දී මම සැන් ඇන්ටෝනියෝ ධර්ම



සැන් ඇන්ටෝනියෝ ශාඛාවේ සාමාජිකයින් සමග ඔහුගේ පැළෑටි උපමා කතාව රඟ දැක් වූ අවස්ථාව (අවසන් ජේලියේ මැද)

ශාඛාවේ උප කියෝකයිවො ලෙස රාජකාරී භාරගත් අතර, දිනපතා සාමාජිකයින් සමග සතුටින් වැඩ කටයුතු කරමින් සිටිනවා. ධර්ම ශාඛාවේ හෝසා වටයන්ට සහ විවිධ අධ්‍යයන සැසි වලට සම්බන්ධ වෙමින් ඔවුන්ගේ ප්‍රඥාවෙන් සහ ධර්ම ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කිරීමෙන් දුකෙන් මිදුණු අත්දැකීම් තුළින් මම බොහෝ කරුණු ඉගෙන ගත්තා. සාමාජිකයින්ට අනුව අසතුට ගෙනආ දුක්බිත සිදුවීම්, ඔවුන්ගේ ජීවිතයේ කැළැල් නොව ශක්තිමත් හදවතකින් ජීවිතය ගතකල බවට සහ දීප්තිමත් හැගීම් පිරි ඇති බවත් පෙන්වන 'සලකුණු' වේ.

මේ වන විට ධර්ම ශාඛාවේ සාමාජිකයින් 400 ක් පමණ දක්වා ඉහළ ගොස් තිබෙනවා. එම සාමාජිකයන් බෝධිසත්වයන් ලෙස මාර්ගය ඵලිපෙහෙලි කර දීප්තිමත් ආලෝකයක් වෙමින් ධර්ම නායකයෙකු ලෙසත්, තවත් එක මනුෂ්‍යයෙකු ලෙසත් මාව පෝශණය කරනවා මම යැයි සිතනවා.

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා 2017 අවුරුද්දේ 10 වෙනි මස කෝසෙයි සගරාවේ මාසික ධර්ම පණිවිඩය තුල, 'දුක් වේදනාවන් යනු හොඳ අත්දැකීම් විදියට ස්තුතිවන්ත විය යුතු කාරණා බවත්, විවිධ අත්දැකීම් තුළින්, ඇත්තටම එය ඇත්තෙන්ද? දුක තිබෙන නිසා සතුට ඇති බව වටහාගැනීමට හැකිය' යනුවෙන් උපදෙස් ලබාදුන්නා.

ලෝකයේම සිටින රිෂ්ෂෝ කෝසෙයිකායි ධර්ම මිතුරන්, ඒ වගේම සැන් ඇන්ටෝනියෝ ධර්ම ශාඛාවේ ධර්ම මිතුරන්, 'මගේ කලිසම් සාක්කු වේදනාවන්පිරි සිදුවීම් වලින් පිරි ඇත, නමුත් ධර්මයට ස්තුතිවන්තට මගේ හදවත සතුටින් පිරි ඉතිරි යයි' දුෂ්කරතාවයන්ගෙන් පිරුණු ලෝකයක අපි ජීවත් වුවත් සෑම හදවතකටම දුකින් මිදීමට ශක්තිය වැඩිවේවා කියා, සැන් ඇන්ටෝනියෝ ධර්ම ශාඛාවේ එක් සාමාජිකයෙකු, නායකයෙකු ලෙස අද මේ බුදුන් වහන්සේ ඉදිරියේ ප්‍රාර්ථනා කරමින්, ඉදිරියටත් සතුටින් කෘතචේදීව විර්යය වැඩීමට අධිෂ්ඨාන කරමි.

බොහොම ස්තූතියි.

Spiritual Journey



දැයිසේදෝවේදී සිදු කරන ලද සෙප්ටෝවෙන් පසුව, සහය දැක්වීමට පැමිණි මිතුරන් සහ මූලස්ථාන කාර්යමණ්ඩල සාමාජිකයන් සමඟ.

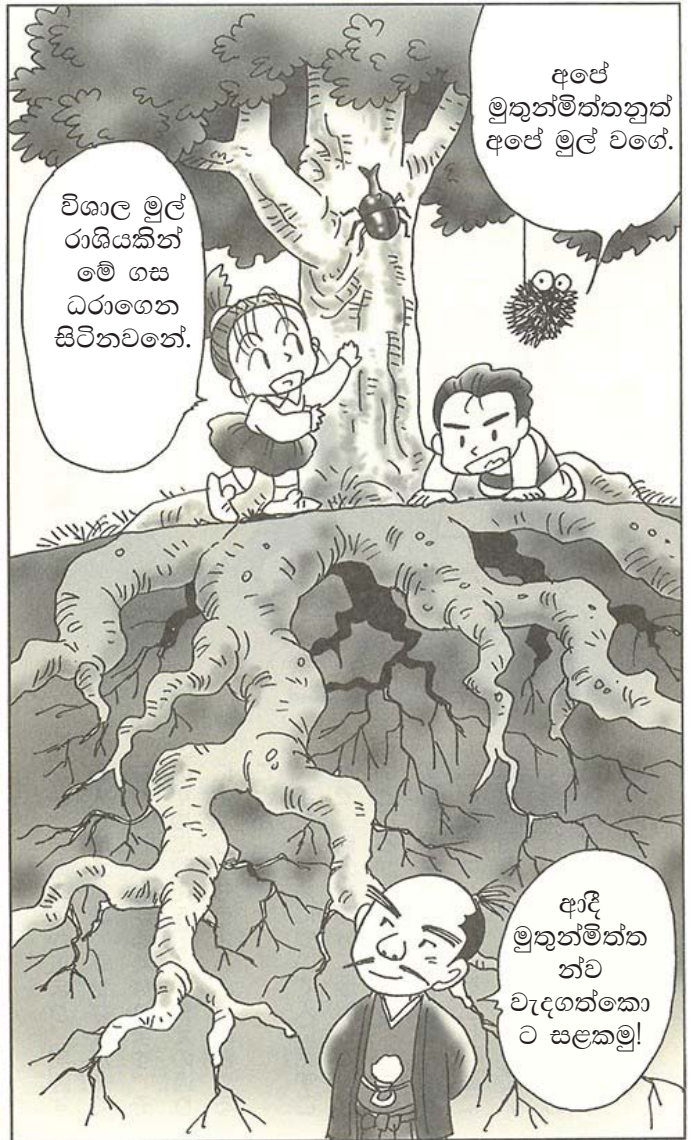


ආදී මුතුන්මිත්තන්ව වැදගත්කොට සැලකීම

බුදු කුටියේ ඇති කයිමියෝ තුලින්, සියළුම ආදී මුතුන් මිත්තන්ට සූත්‍ර සජ්ජායනා කර පිං අනුමෝදන් කිරීම සහ, සාමාජිකයෙකු ලෙස කටයුතු කලයුතු ආකාරය, ධර්මය පුහුණු කිරීමේ අරමුණ සහ ක්‍රමවේදයන් සඳහන් කර තිබේ.

අපි සෑම කෙනෙකුටම දෙමව්පියන් පමණක් නොවේ, අපේ දෙමව්පියන්ගේ දෙමව්පියන්, ඔවුන්ගේද දෙමව්පියන්,

මේ ආකාරයට ආදී මුතුන් මිත්තන් විශාල ප්‍රමාණයක් සිටී. ඒ සියළුම දෙනාගේ අභිර්වාදයෙන් මම යන පුද්ගලයා අද සිටී. අපිවත් කවද හෝ දිනක ආදී මුතුන් මිත්තන් යැයි ආමන්ත්‍රණය කරාවි. ජීවිතය මේ ආකාරයට එකිනෙකට සම්බන්ධව පවතී. අපි අද මෙලෙස ජීවත්වී සිටීමද මහා පුද්ගලාකාර ආශ්චර්‍යමත් දෙයකි.



※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



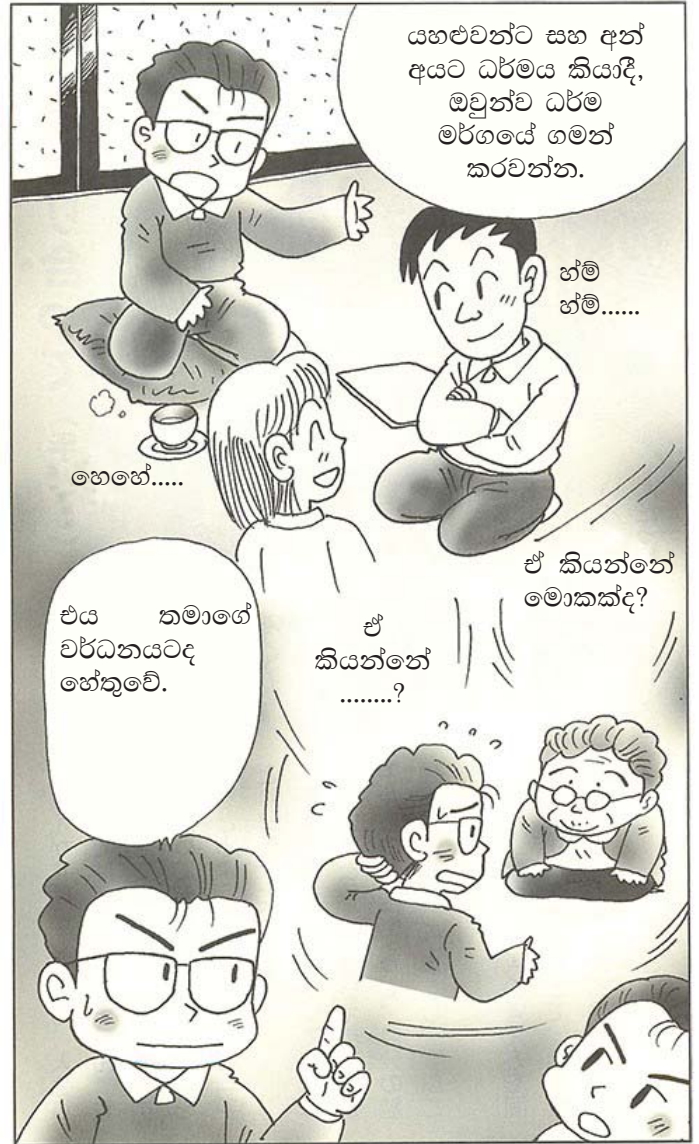
ධර්මය කියාදීම (මිවිබිකි)



බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ව්‍යාප්තවී, ධර්මය ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කරන පුද්ගලයන් වැඩි වන්නේනම්, සතුටින් සිටින පුද්ගලයන් වැඩිවී, සමාජයද ආලෝකමත් වනු ඇත. ඒ වෙනුවෙන් ධර්මය අන් අයට කියා දෙමින්, ධර්මානුකූලව ජීවත් වීමට ඔවුන්ව දිරිගැන්වීම 'මිවිබිකි' ලෙස හඳුන්වයි.

එසේම, ධර්මය ගැන අන් අය සමඟ සාකච්ඡා කිරීම තුළින්, තමාද හරි හැටි අවබෝධ නැති තැන් දැන ගැනීමටත්, බුදුන් වහන්සේගේ හදවතේ තිබූ ප්‍රාර්ථනාව සහ ක්‍රියාකාරීත්වය වටහා ගැනීමටද හැකිවේ.

'මිවිබිකි' යනු පුද්ගලයන්ව යහපත් ගමන් මාර්ගයකට ගනිමින්, දීප්තිමත් ලෝකයක් නිර්මාණය කරන ක්‍රියාවලියක් වනවාසේම, එතුළින් තමාද ධර්මය ගැන ගැඹුරු අවබෝධයක් ලබමින් වර්ධනය වන වැදගත් ධර්ම පුහුණුවක්දවේ.





රාජකාරියක් (වගකීමක්) තිබෙන පුද්ගලයා

බුදුන්වහන්සේගෙන් පැවරුණ රාජකාරී

නික්‍යේ නිවානෝ තුමා
නිර්මාතෘ, රිජ්‍යේ කේසෙයි සංවිධානය





මේ අයුරින් පරිත්‍යාගශීලී ක්‍රියාවන් අන් අයට වාසියක් පමණක් ගෙන දෙන ක්‍රියාවන් නොවේ. ඒ තුළින් නිහඬවම 'තමාටත් ප්‍රතිලාභයක්' ගෙන දෙන ක්‍රියාවක් බවට පත්වේ. ඒ මක් නිසාදයත්, ඔබ එවැනි පරිත්‍යාගශීලී ක්‍රියාවන් සිදු කරමින් යන විට පියවරින් පියවර තම පෞර්ණය වැඩිදියණු වන නිසාය.

ධර්ම ශාඛාව තුළ තිබෙන 'රාජකාරි' ද එසේමය. නිදසුනක් ලෙස පැවරී තිබෙන රාජකාරිය ඉතා ලෙහෙසි පහසු දෙයක් වුවද, එම රාජකාරිය හැකි උපරිමයෙන් අවංකව සිදු කිරීමෙන් කියා නිම කල නොහැකි සතුටක් අත්විඳිය හැකිය. ඒ මක්නිසාද පවසනවානම්, පැවරී ඇති රාජකාරිය නිසිලෙස නිවැරදිව සිදු කරන විට බුදුන් වහන්සේගේ අශිර්වාදය මැනවින් අත්විඳීමට හැකි බැවිනි. එපමණක්ද නොවේ, එම 'රාජකාරිය' මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස අපි ප්‍රාර්ථනය කරන බුදුන් වහන්සේගේ ලෝකය වෙත පියවරක් ඉදිරියට තැබීමකි. එම නිසා, මම හඬනගා මෙසේ කීමට කැමතියි. 'රාජකාරිය යනු, යහපත් ප්‍රතිපල ගෙනදෙන්නකි. එසේම, රාජකාරි තුළින් බුද්ධත්වය සාක්ෂාත් කරගැනීමටද හැකිවේ' යන්නයි.

කෙසේ නමුත්, සමාජය තුළ 'රාජකාරි' යනු මහා කරදරයක් සිතන පුද්ගලයන් සහ, 'එවැනි බැරැරුම් වගකීමක් මම කොහොමද භාරගෙන කරන්නේ' යනුවෙන් දෙගිඩියාවකින්, කටයුතු කරන පුද්ගලයන්ද සිටී. කෙසේ වෙතත් මෙවන් අවස්ථාවලදී, 'මෙය මට බුදුන් වහන්සේගෙන් පැවරුණ රාජකාරියක්' යැයි සිතා සතුටින් පිළිගෙන කටයුතු කිරීම තුළ ශ්‍රද්ධාවන්ත කුසල් සිතක් ඇතිවේ. බුදුන් වහන්සේව විශ්වාස කරමින් 'කුමන රාජකාරියක් වුවද, පැමිණෙන දුෂ්කරතා නොතකා හැකි උපරිමයෙන් සිදු කරනවා' යන හැඟීමෙන් කටයුතු කරන පුද්ගලයන් ඉතා වේගයෙන් දුකින් අත්මිඳේ.

දෝගෙන් සෙන්ජි (ජපන් බෞද්ධ භික්ෂූන් වහන්සේ නමක්) මෙසේ පවසයි.

'වත්මන් මිනිසුන් කියනුයේ, කිරීමට පහසු ක්‍රියාවන් සිදු කරන ලෙසය. මෙම ප්‍රකාශය වැරදිය. නිර්මල බුදු දහමට එය නොගැළපේ.' යනුවෙනි. මෙයින් පවසන්නේ කිරීමට පහසු දේ පමණක් ක්‍රියාවට නැගීම යන අදහස බුදුදහමට නොගැළපෙන බවයි.

'තමාට කිසිසේත් කල නොහැකිය' යැයි සිතෙන 'රාජකාරි' උපරිම කැපවී සිදු කිරීම්. එතුළින් බුද්ධ මාර්ගයට පිවිසීමට කුසල් රැස් කර ගත හැකිවේ. දෝගෙන් සෙන්ජි ස්වාමීන් වහන්සේගේ ඔවදන් අනුව ජීවිතය ගත කරනු ඇතැයි මම බලාපොරොත්තු වෙමි.

නිකියෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත,
'යහබත් බවේ බීජයන් වපුරමු' ග්‍රන්ථයේ 52-53 පිටු ඇසුරිණි



ජීවත්වන ප්‍රදේශය කෘදවේදීවීම

කෙසිවි අකගාවා මහතා
අධ්‍යක්ෂක, ඊ.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය

සියලුදෙනාම හොඳින් සිටිනවාද?, ප්‍රබෝධමත් වසන්ත සෘතුව පිළිගනිමින්, සුළඟට සෙලවෙත් ගස් වැල් දෙස බලනවිට, ස්වභාව සෞන්දර්යයෙන් පිරි ලෝකයක අපි ජීවත් වන බව දැනෙයි.

නිවිකෝ නිවානෝ කුමා ජනවාරි මස ධර්ම පණිවුඩය තුල, තමන් විසින් රචිත 'හදවන හා මනස සංවර්ධනය කර ගනිමු' යන ග්‍රන්ථය පාදක කරගනිමින්, සැහැල්ලුවෙන් ජීවිතය ගත කිරීමට නම් 'බුදුන් වහන්සේ විසින් අපට දේශන කිරීමට උත්සහ කළ දේ සරළව තේරුම් ගෙන, ඒදිනෙදි ජීවිතයේදී අපහසුවකින් තොරව ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදීමේ' වැදගත්කම කියාදුන්නා. එසේම, මේ මස ධර්ම පණිවුඩය තුලින්, ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදිය යුත්තේ කුමක්ද යන්න අවබෝධයක් නොමැති අපිට, 'මේ ආකාරයට මම ජීවත් වෙනවා' ලෙසින් අධිෂ්ඨානයක් තබා ගැනීම තුලින් මනුෂ්‍යයන් ලෙස අපට ආධ්‍යාත්මිකව බද්ධ විය හැකිබවට උපදෙස් ලබාදෙනවා.

මෙම කාර්තුවේ සිට මම ජීවත්වන ප්‍රදේශයේ තිබෙන ගම්සභා මණ්ඩලයේ සභාපති ලෙස පත්වුනා. එහි රාජකාරී ලෙස පදිංචිකරුවන්ගෙන් සාමාජික ගාස්තු එකතු කිරීම, මාසික රැස්වීම් හා ක්‍රියාකාරකම් සුදනම් කිරීම, වැඩිහිටියන් ගැන සොයාබැලීම ආදී ප්‍රදේශයට වැදගත්වන වන දෑ කිරීමට තිබෙනවා. අපි මේ ප්‍රදේශයට පදිංචියට පැමිණ දැනට අවුරුදු 20 ක් වෙනවා. සභාපති ලෙස ලැබුණු මෙම වගකීම පාදක කරගෙන, ආගන්තුකව පැමිණි අපව පිළිගෙන, විශ්වාස කිරීම ගැන කෘතචේදී වෙමින්, මේ දක්වාම කරදරයකින් තොරව ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිවීම ගැන කෘතචේදීවීමට ලැබුණු හොඳ අවස්ථාවක් යැයි සිතනවා. නොයෙකුත් අසීරුතාවන් තිබුනත් ජීවත් වන ප්‍රදේශයට කෘතගුණ දැකිවිය යුතුයි යන 'අධිෂ්ඨානයකින්' යුතු වූ විට, මෙතෙක් නොපෙනුන, දැනට වඩා පුළුල් ලෝකයක් මට දැකීමට හැකිවේ යැයි සතුටින් බලාසිටිනවා.



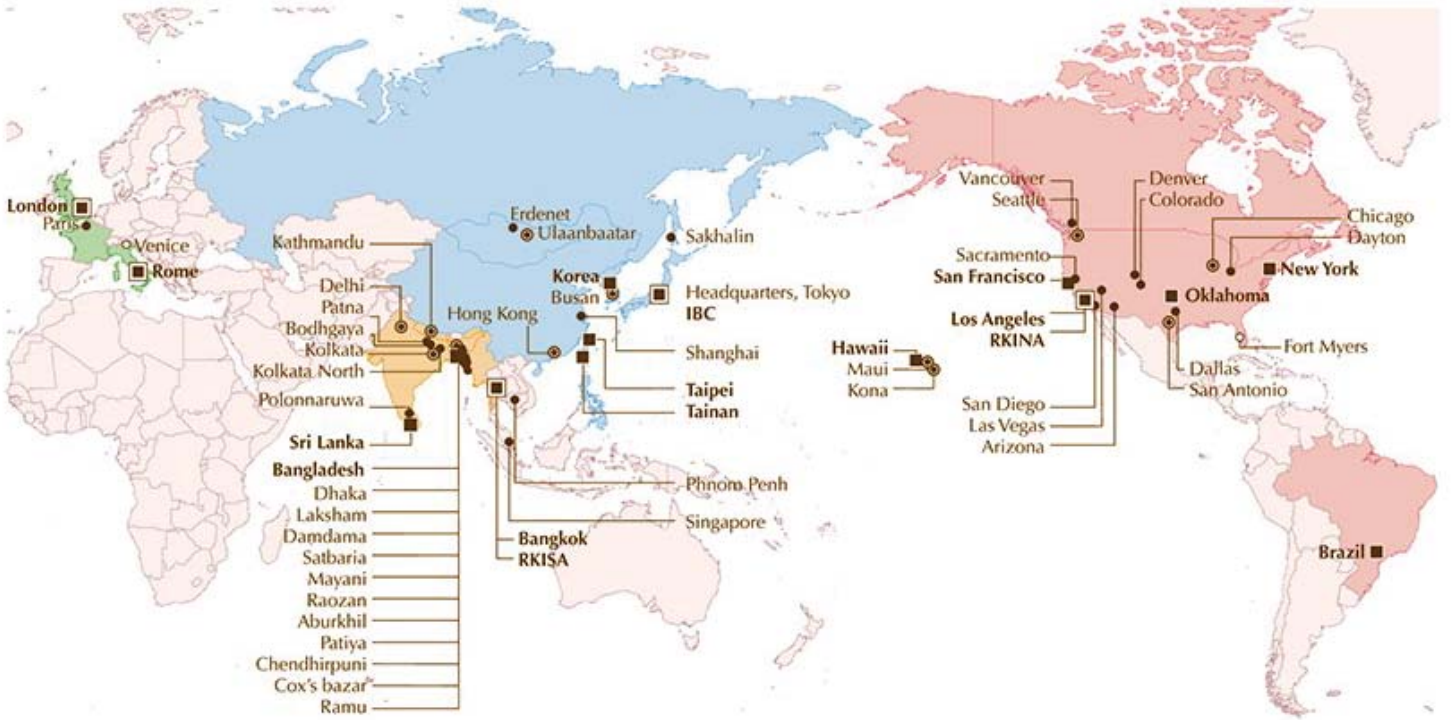
2024 වසරේ අප්‍රේල් මස 8 වන දින ඉවිජෝහෝනෝ ඉදිරිපිටදී, දන්සන් වාරිකාවට සහභාගිවූ පිරිස සමඟ(අකගවා ප්‍රධානිතුමා ඉදිරිපෙළ වමේ සිට දෙවන පුද්ගලයා)

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp