

Living the Lotus 6

2024
VOL. 225

Buddhism in Everyday Life



2024 Northern California Cherry Blossom Festival
Rishsho Kosei-kai Members in North America
Participate in the Grand Parade in San Francisco

Living the Lotus Vol. 225 (Juin 2024)

Rédacteur en chef : Keiichi AKAGAWA
Directrice de rédaction : Sachi MIKAWA
Traducteur : Pierre REGNIER
Rédaction : personnel du siège de Rishshô Kôsei-kai
International

Living the Lotus is published monthly by Rishsho Kosei-kai
International, Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami
-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 / FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

La Rishshô Kôsei-kai est une organisation bouddhique laïque dont le texte sacré est le Sûtra du Lotus. Elle fut établie en 1938 par Nikkyô NIWANO (fondateur) et Myôkô NAGANUMA (cofondatrice). Elle est composée d'hommes et de femmes ordinaires qui souhaitent intégrer les enseignements du Bouddha Sâkyamuni dans leur vie quotidienne et contribuer à l'établissement de la paix dans le monde. Nous, les membres, avec l'actuel Président Nichikô NIWANO, œuvrons en tant que Bouddhistes à la transmission des enseignements du Bouddha tout en nous impliquant dans de nombreuses actions locales et internationales en faveur de la Paix, en coopération avec d'autres organisations.

Le titre de cette lettre mensuelle Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (« Vivre le Lotus—Le Bouddhisme au quotidien ») reflète notre vœu d'enrichir notre vie et de lui donner davantage de sens en vivant les enseignements du Sûtra du Lotus dans nos actes quotidiens, à l'image de la belle fleur de Lotus qui s'épanouit, bien que poussant dans l'eau boueuse. Le but de cette lettre publiée sur internet est d'aider les gens dans le monde entier à intégrer dans leur vie de tous les jours les enseignements du bouddhisme.

Vivre calmement et paisiblement

Nichikô NIWANO,
Président de la Risshô Kôsei-kai



« Si seulement nous pouvions vivre ainsi... »

Bientôt arrivera la saison des pluies où les feuillages verts, lavés par les averses, sont particulièrement resplendissants. Cependant la pluie peut aussi être déprimante, car à mesure que l'humidité et les températures augmentent, elle alourdi parfois aussi nos cœurs.

L'autre jour, j'ai découvert un magnifique recueil de poésies. Le poète Shuntaro TANIKAWA y reformule librement en japonais des paroles de la traduction anglaise du Dhammapada qui faisaient écho en lui. Voici l'un de ces poèmes :

Paisiblement

Si vous le poursuivez, le plaisir ne vous laissera que du chagrin.

Si vous vous laissez aller, la souffrance vous piquera continuellement.

Dans le cœur qui n'a rien à perdre, la joie afflue

La colère ferme, elle ferme le cœur.

La vanité éteint, elle éteint le cœur.

Sois paisible, ô mon cœur, sois détendu, sois souple, sois radieux.

(Extrait de « *Sukoyakani odayakani shinayakani* », éd. Kôsei Shuppansha)

Sur le ruban de couverture du livre, il était simplement écrit : « Si seulement nous pouvions vivre ainsi... » J'ai eu le sentiment que c'était parfaitement juste.

Calme, détendu, souple et sain. Si nous pouvions vivre ainsi, notre esprit serait vraiment toujours clair et limpide, et nous pourrions certainement vivre des jours paisibles et tranquilles, sans préoccupations, sans soucis ni contrariétés.

Śākyamuṇi nous a enseigné que c'est la « dévotion » (la diligence dans la pratique) qui nous amène à un état de paix et de tranquillité. Nous pouvons donc considérer que cela signifie que nous pouvons couler des jours paisibles grâce à une dévotion soutenue. Mais que désigne exactement ce terme « dévotion » ?



Si nous souhaitons nous améliorer...

dit que le bouddhisme est « l'enseignement sans-supérieur », autrement dit, cela signifie qu'il s'agit de l'enseignement le plus merveilleux qui soit. Cependant, nous ne devons pas seulement le vénérer avec gratitude, mais aussi mettre véritablement en pratique dans notre quotidien ce que nous avons appris, en cultivant notre esprit et en l'acceptant comme un enseignement dont on ne trouvera jamais la limite, quelle que soit notre ardeur à apprendre. Je crois que c'est ce genre de dévotion qui nous conduit à la paix et à la tranquillité.

La religion n'a de sens que lorsqu'elle se concrétise dans nos actions. La dévotion consiste donc à appliquer à nos actes quotidiens les enseignements que nous avons appris, tels que la gentillesse, l'altruisme ou interagir de façon joyeuse et chaleureuse avec autrui. Ce faisant, l'accumulation de ces éléments à chaque instant sera la source pour nous de jours sereins.

Cependant, mettre en pratique « les enseignements que nous avons appris » peut laisser certaines personnes perplexes sur ce qu'il faut effectivement garder à l'esprit et mettre en pratique au quotidien. Personnellement, je pense que la dévotion de chaque personne peut varier en fonction notamment de celui ou celle qu'elle considère être son idéal et de la façon dont elle souhaite vivre ou encore de ce qu'elle souhaite devenir.

Par exemple, s'efforcer de préserver sa santé afin de remplir son rôle dans la vie est également une forme de dévotion via le don (le don de sa personne). Bien qu'il ne soit pas possible vivre sans causer de nuisances autour de soi, essayer autant que faire se peut de ne pas causer de problèmes à autrui et être modeste est une autre forme de dévotion. S'appliquer avec reconnaissance et joie, que ce soit à son travail ou, bien évidemment, aux tâches ménagères quotidiennes – la cuisine, la lessive, l'éducation des enfants –, cela constitue aussi une dévotion extraordinaire. En d'autres termes, les différentes formes de dévotion se trouvent dans le fait de vivre sa vie quotidienne en accord avec ses propres aspirations, tout en souhaitant s'améliorer. Je crois que c'est cela qui apporte à la fois la satisfaction et la paix de l'esprit.

Cependant, il y aura probablement des jours où notre esprit ne sera pas en paix. Dans ces moments-là, par exemple en cette saison de fortes pluies, vous pourriez vous inspirer de ces paroles de Yoshio TOI : « Quand il pleut, ne ronchonnez pas ; les jours de pluie, il y a un mode de vie adapté aux jours de pluie. » Que diriez-vous donc, comme dévotion, de chercher ainsi un nouveau mode de vie plus adapté lorsque quelque chose ne vous convient pas ? Ce jour-là sera alors certainement un jour paisible et agréable.

(« Kôsei », numéro de juin 2024)





Quelqu'un qui a un rôle

**La pratique de bodhisattva consistant
à guider les gens vers la Voie du Bouddha**

Rev. Nikkyo Niwano
Founder of Rissho Kosei-kai





Fondamentalement, quelle que soit notre situation personnelle ou professionnelle, du moment que l'on est né en tant qu'être humain en ce monde, nous avons tous un « rôle » extraordinaire. En fait, cela ne s'applique pas qu'aux êtres humains, mais à toutes les créatures vivantes, y compris même les éléments sans vie tels que l'air, l'eau et la terre.

Par exemple, il y a peut-être beaucoup de gens qui pensent que les vers de terre ne peuvent être utiles que comme appâts pour la pêche, mais c'est totalement faux. Dans leurs trous, les vers de terre ingèrent constamment la terre par l'avant et la rejettent par l'arrière, ameublissant ainsi continuellement le sol. De plus, ces trous facilitent la ventilation du sol, et la terre ingérée par les vers de terre devient un engrais utile à la croissance des plantes.

Dans le sol, les micro-organismes bien plus petits que les vers de terre accomplissent également des tâches très importantes. Il y a paraît-il des centaines de millions de micro-organismes dans une petite cuillère de terre, et ils décomposent les feuilles mortes et les organismes morts pour les rendre à la terre. Donc, sans leur action, la Terre serait inhabitable pour nous car elle serait couverte de plantes et d'animaux morts.

Ainsi, même les micro-organismes invisibles à l'œil nu jouent un rôle extraordinaire pour le bien des autres.

À plus forte raison, si alors que nous sommes nés en tant qu'êtres humains, nous ne jouons pas notre « rôle » pour le bien du monde et de l'humanité, ne serions-nous pas en dessous même des insectes ?

L'être humain a une qualité exceptionnelle comparé aux autres êtres vivants, c'est la capacité d'agir consciemment pour le bien d'autrui. Alors que les autres êtres vivants accomplissent pour eux-mêmes des actions qui bénéficient naturellement aux autres, les humains, et eux seuls, peuvent consciemment travailler pour le bien des autres. Cela ne se limite pas au simple fait de se consacrer naturellement à son travail, les humains peuvent activement œuvrer pour le bénéfice d'autrui.

Les activités bénévoles, par exemple, en font partie. Et il va sans dire que l'activité la plus précieuse d'entre elles est celle du bodhisattva consistant à guider les gens vers la Voie du Bouddha. Comme je l'avais indiqué au début, c'est une action correspondant à la « cause et condition majeure » par laquelle le Bouddha est apparu en ce monde.

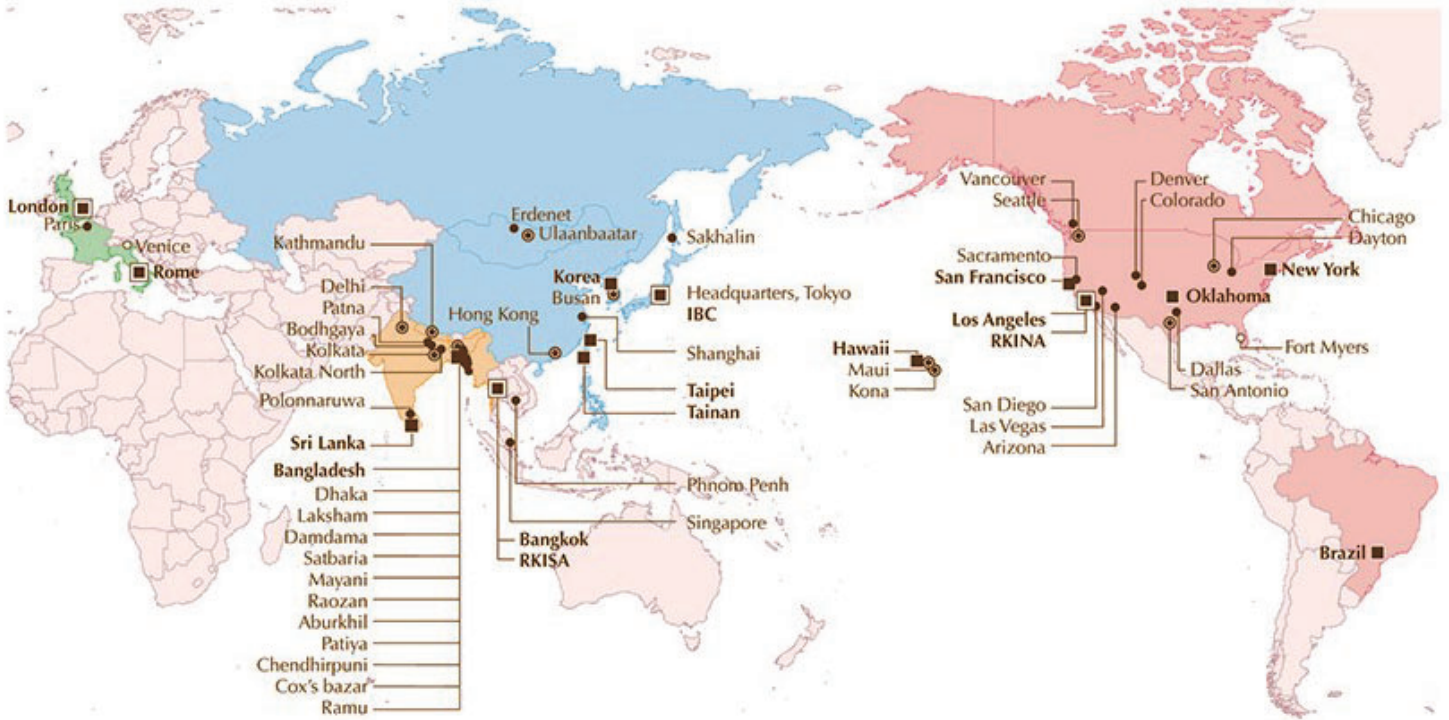


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers

facebook

twitter



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp