

Living the Lotus 6

2024
VOL. 225

Buddhism in Everyday Life



2024 Northern California Cherry Blossom Festival
Risho Kosei-kai Members in North America
Participate in the Grand Parade in San Francisco

Living the Lotus Vol. 225 (June 2023)

Senior Editor: Keiichi Akagawa

Editor: Sachi Mikawa

Copy Editor: Penn Setharin

Living the Lotus is published monthly by Risho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-intemational@kosei-kai.or.jp

វិហារកូសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើន មានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាលូតសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការងារ ឬនៅក្នុងគ្រូសាររបស់ពួកគាត់ ជាដើម។ ជាពិសេសគឺប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការវិហារកូសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក វិហារកូសេកៃ ទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

រស់ដោយបេះដូងស្ងប់ស្ងាត់ទន់ភ្លន់

ព្រះគ្រូនីវ៉ាណុ នីជិកុ
ព្រះប្រធានវិហារភូសេកៃ



ប្រសិនបើអាចរស់ដោយបែបនេះបាន

រដូវដែលទឹកភ្លៀងបង្កុះចុះមកលាងសំអាតស្លឹកឈើបៃតងខ្ចីឱ្យមើលទៅឃើញកាន់តែមានសោភ័ណភាពលើសលុបនឹងចូលមកដល់ឆាប់ៗនេះហើយ។ ក៏ប៉ុន្តែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយនៅពេលដែលសំណើមនិងសីតុណ្ហភាពកើនឡើង ភ្លៀងអាចធ្វើឱ្យបេះដូងរបស់យើងសើមហើយធ្វើឱ្យយើងមានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំឯកោ ដូច្នេះយ៉ាងហោចណាស់ក៏សូមឱ្យតែមានអារម្មណ៍រីករាយនៅក្នុងចិត្តទៅចុះ។

ថ្ងៃមុន ខ្ញុំព្រះករុណាអាគ្នាភាពបានជួបប្រទះនឹងកំណាព្យជ័អស្ចារ្យមួយដែល កវី ស៊ិនតារ៉ូ ថានីកាវ៉ា (Shuntaro Tanikawa) បានដកស្រង់ចេញពីព្រះ “គាថាធម្មបទ” ភាសាអង់គ្លេសមកបង្ហាញដោយពាក្យកាព្យសេរីភាសាជប៉ុន ដែលខ្ញុំព្រះករុណាអាគ្នាភាពយល់ស្របតាមទាំងស្រុង។ ខ្ញុំព្រះករុណាអាគ្នាភាពសូមណែនាំអ្នកទាំងអស់គ្នាឱ្យបានស្គាល់មួយល្បះ។

ទោះបីជាអ្នកដេញតាមរកវាដោយស្ងប់ស្ងាត់ក្តី/ក៏ ក្តីសង្ឃឹមជំរីករាយនឹងនៅសល់តែក្តីសោកសៅ / តែបើអ្នកបណ្តោយ / សេចក្តីទុក្ខនឹងឈឺចាប់ធៀបៗជារៀងរហូត។

សេចក្តីរីករាយហូរចូលទៅ/ក្នុងបេះដូងមនុស្សដែលគ្មានអ្វីត្រូវបាត់បង់/ពេលកំហឹងវាខ្ទប់ទ្វារ/វានឹងបិទបេះដូង / ពេលចិត្តជោរវានឹងចង / វាចងបេះដូងរបស់អ្នក។

ឱចិត្តរបស់ខ្ញុំ/ ចូររងស្ងប់ស្ងាត់, / ចូររងកុំមានក្តីព្រួយបារម្ភ, ចូររងទន់ភ្លន់, រីករាយ។

ដោយស្ងប់ស្ងាត់ ដោយសេរីនិងរីករាយ ទន់ភ្លន់ ប្រកបដោយសុខភាពល្អ។ ប្រសិនបើអ្នកអាចរស់នៅបែបនេះបាន ចិត្តរបស់អ្នកនឹងជ្រះថ្លាស្រឡះភ្លឺស្វាង ហើយរីករាយជានិច្ច។ អ្នកប្រាកដជាអាចរស់នៅដោយសុខសាន្តដោយគ្មានទុក្ខព្រួយឬក្តីបារម្ភអ្វីឡើយ។

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ បង្រៀនយើងថាអ្នកដឹកដៃយើងទៅរកស្ថានភាពស្ងប់ស្ងាត់គឺ “សេចក្តីព្យាយាម” ។ ដូច្នេះហើយ យើងអាចទទួលយកបានថាបើយើងបន្តសេចក្តីព្យាយាមជានិច្ចជាកាលវានឹងនាំយើងទៅកាន់ស្ថានភាពនៃសេចក្តីស្ងប់ស្ងាត់សុខសន្តិភាព។ ក៏ប៉ុន្តែបើសួរថាតើសេចក្តីព្យាយាមនោះសំដៅទៅលើអ្វី?

ប្រសិនបើអ្នកមានបំណងចង់កែលម្អឬអភិវឌ្ឍខ្លួន

គេនិយាយថាព្រះពុទ្ធសាសនាគឺជា “ការបង្រៀនប្រៀនប្រដៅដ៏ប្រពៃបំផុត” ។ ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពគិតថាគឺជាការបង្រៀនប្រៀនប្រដៅដ៏អស្ចារ្យបំផុត។ ក៏ប៉ុន្តែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏យើងមិនត្រូវត្រឹមតែពេញចិត្តដោយគោរពវន្ទាតែប៉ុណ្ណោះទេ តែយើងត្រូវតែចាត់ទុកពាក្យបង្រៀនប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះពុទ្ធថាជាមេរៀនដែលគ្មានទីបញ្ចប់ហើយព្យាយាមកាប់ឆ្ការត្រូវរស់ចិត្តរបស់យើង និងអនុវត្តតាមបណ្តើរៗនូវអ្វីដែលបានរៀនមក ។ ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពយល់ថានេះហើយដែលជាសេចក្តីព្យាយាមដែលនាំយើងទៅរកភាពសុខសាន្ត ស្ងប់ស្ងាត់។

សាសនាអាចមានប្រយោជន៍ទៅបាន លុះត្រាតែយើងបង្ហាញដោយទង្វើជាក់ច្បាស់របស់យើង ដូច្នោះហើយ យើងត្រូវតែឧស្សាហ៍អនុវត្តមេរៀនដែលយើងបានរៀនមក ដូចជាមានសម្មាសម្ពុទ្ធចំពោះអ្នកដទៃ មានចិត្តល្អ មានការពិចារណា និងការឆ្លើយតបដ៏ច្បាស់ៗ និងកក់ក្តៅពោលគឺថាពង្រស្រស់សេចក្តីប្រៀនប្រដៅនោះនៅក្នុងសកម្មភាពនីមួយៗជារៀងរាល់ថ្ងៃរបស់យើង ។ សកម្មភាពមួយប៉ប្រិចៗ របស់យើងទាំងនេះជាសេចក្តីព្យាយាមដែលនាំឱ្យយើងមានសេចក្តីសុខសន្តិភាពខាងផ្លូវចិត្តជារៀងរាល់ថ្ងៃ។

ក៏ប៉ុន្តែ ទោះបីជាខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពនិយាយថាអនុវត្ត “អ្វីដែលយើងបានរៀនមក” ក៏មិនលែងឡើយនឹងមានមនុស្សមួយចំនួនឆ្ងល់ថា តើពួកគេគួរចងចាំអ្វី ហើយហើយត្រូវអនុវត្តអ្វីនៅក្នុងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់ពួកគេ។ ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពជឿថាមនុស្សម្នាក់ៗមានការព្យាយាមរៀងៗខ្លួន អាស្រ័យទៅលើឧត្តមគតិរបស់ពួកគេ និង “សេចក្តីប្រាថ្នា” ដូចជា “រចនាបថជីវិតដែលពួកគេប្រាថ្នាចង់បាន” និង “អ្វីដែលពួកគេចង់ក្លាយទៅជា” ។

ជាឧទាហរណ៍ ការខិតខំថែរក្សាសុខភាពដើម្បីបំពេញតួនាទីប្រចាំថ្ងៃក៏ជាទម្រង់មួយនៃសេចក្តីព្យាយាមដែលស្រដៀងគ្នានឹងការធ្វើទានដែរ (ទានជាកម្លាំងកាយ) ។ ទោះបីជាគ្មាននរណាម្នាក់អាចរស់នៅដោយមិនបង្កបញ្ហាដល់អ្នកដទៃឬក៏ខានអ្នកដទៃក៏ដោយ សំខាន់គឺត្រូវព្យាយាមជៀសវាងបង្កបញ្ហាឬខានអ្នកដទៃ។ ភាពស្ងួតបូតនិងខ្លាចចិត្តគេក៏ជាទម្រង់នៃសេចក្តីព្យាយាមដែរ។ មិនត្រឹមតែការងារអាជីពប៉ុណ្ណោះទេ ទោះ ជាការងារផ្ទះជាប្រចាំដូចជា ធ្វើម្ហូប បោកគក់ និងចិញ្ចឹមកូន ក៏តោងតែធ្វើដោយក្តីដឹងគុណ និងរីករាយ។ នោះក៏ជា “សេចក្តីព្យាយាម” មួយដែរ។ ពោលគឺជាសេចក្តីប្រាថ្នាចង់ឱ្យខ្លួនឯងបានកាន់តែបានល្អទៅៗ។ ទាំងនេះនាំយើងឆ្ពោះទៅរកភាពរីករាយ និងសុខសន្តិភាព។

ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏មានថ្ងៃដែលបេះដូងរបស់អ្នកមិនរីករាយហើយក្រៀមស្រពោន។ នៅពេលនោះជាឧទាហរណ៍ ចូរធ្វើតាមពាក្យរបស់ លោកហ៊ីដាស៊ី យោស៊ីអូ (Yoshio Higashii) ដែលសក្តិសមនឹងរដូវកាលនេះថា “ទោះជាភ្លៀងធ្លាក់មក ក៏កុំអ្វី / ថ្ងៃភ្លៀងក៏មានរបៀបរបស់នៅសម្រាប់ថ្ងៃភ្លៀងដែរ។” បើយើងយកកំណាព្យនេះមកធ្វើជាគំនិតសម្រាប់អនុវត្តសេចក្តីព្យាយាមរបស់យើងៗនឹងរកឃើញរបៀបរស់នៅថ្មីមួយ។ ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពយល់ថាជាមួយនឹងការរស់បែបនេះអ្នកច្បាស់ជានឹងមានអារម្មណ៍ស្ងប់ស្ងាត់ និងរីករាយ ពេញមួយថ្ងៃជាប្រាកដ ។

“កូសេ” លេខខែឧសភាឆ្នាំ២០២៤

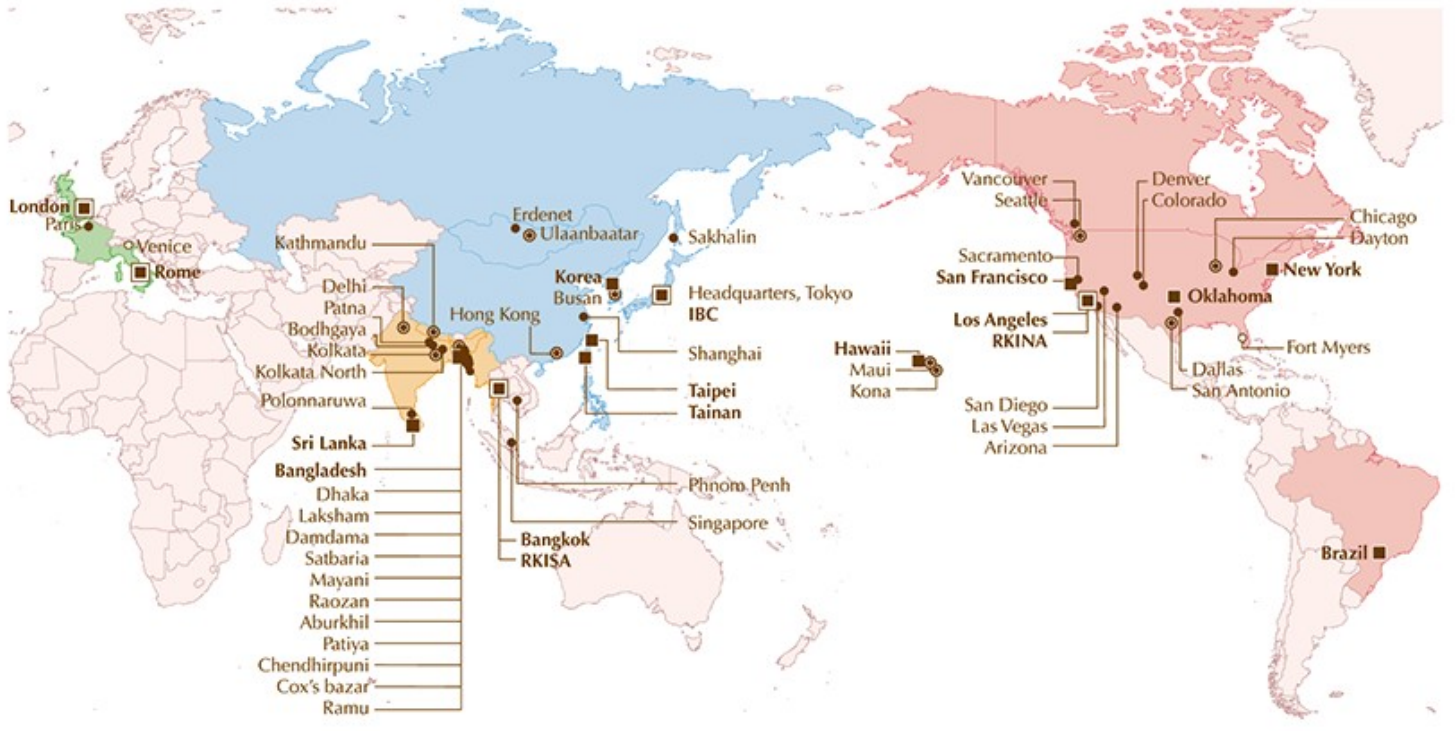


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp