

Living the Lotus 7

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 226



Rissho Kosei-kai of Phnom Penh



Living the Lotus Vol. 226 (July 2024)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



我們的人生與「永恆的生命」

立正佼成會會長 庭野日鏡

人生好比一場混合接力

臨濟宗的松原泰道師一直以來都以溫柔且淺顯易懂的方式，為我們講解佛的教義。他在88歲時，曾詠過這麼一首和歌：

「八十餘年來亡母引領我 翻越高山／度過川流 方有令人感恩的今日」。當時，松原師正在進行一場與盂蘭盆節有關的演講。他詠完這首和歌後，便率直道出對母親的思慕與感謝之情：「母親，謝謝您把我生的這麼健康，讓我到了這把年紀，身體依舊如此硬朗」。

明年，我的年紀也要追上松原師朗誦這首詩歌時的歲數了。相信一到盂蘭盆節，就會倍加思念仙逝父母的人，不只我一個。

此外，在其著作中有這麼一節內容，深刻的留存於我的心中。

「人生就好比一場沒有終點的混合接力。人類的出生及死亡，不過是一名跑者在這場持續數億年的生命混合接力中，全力衝刺後，交棒給下一名跑者的過程。」（《松原泰道的說法人生》佼成出版社）

任何有生命的存在，終將迎來死亡，我們也因此常將自己生命的盡頭視為「人生的終點」。但松原師卻告訴我們，人生就像「一場沒有終點的混合接力」。

這一節的內容，讓我理解到人即便死去，也不會是生命的終點。這使我的心感到無比安祥。雖說每個人在人生中跑過的距離，以及奔跑的方式各有不同，但無論是誰，都是這條巨大生命的運作之路上，盡全力跑完屬於自己那段路的跑者，而名為生命的接力棒便如此永遠傳承下去。若能這麼想，心情甚至會跟著開朗起來。

活出「永恆的生命」

曾任京都大學校長的平澤興先生，藉由更加具體的生命觀，表現出這條將會延續數億年的生命之路。

「所謂的死亡，即是大自然所授予的生命，再次回歸原本的大自然，重新變成大自然的一部分，並再次參與大自然的建設。／這並不是回到『無』的狀態，而是再次參加全新大自然的創造過程」（《今天也以歡喜心活著吧》致知出版社）。

在這段話中，我絲毫感受不到迎接死亡的寂寞或悲傷之情。不如說，我們的生命以死亡為界線，回到如大河一般，由過去流向未來的「故鄉」，再次回歸於大自然之中，反倒予人一種壯闊的印象，即自己會繼續活出「永恆的生命」。

很多人對自己總有一天將會死去一事感到擔心害怕。似乎也有人刻意不去思考，自己會從這世界上消逝的事實。當然，想要迴避死亡，可說是人之常情。畢竟釋尊之所以想探究真理，其背後的動機便是希望所有人皆能得到救渡，從生老病死中解脫。但是，釋尊最終對我們闡述並傳達奠基於無常等真理的「四諦，八正道」教義，也就是能夠使所有人都得到救渡的接受苦惱的方式與實踐德目，使我們人類能夠克服這些痛苦與煩惱。痛失愛子的迦沙喬達彌因芥菜籽的故事廣為人知。她在與釋尊相遇並獲得救渡時，曾坦言：「我實修了集結八項實踐方式的尊貴之道，此『道』將帶領我抵達不死。我在此刻領悟到何為祥和，並看見了真理之鏡。」

我對於在這段自白中提到的「不死」，感到十分好奇。因為釋尊在《經集》中也曾提到，耕耘心田的人將種出「不死的果實」，而這「不死」所代表的意義又是什麼呢？為了幫助在現實中總要面對死亡的我們，能更加理解該怎麼安穩度過每一天，我將在下月號繼續探討「不死」的意義。

（『佼成』2024年7月號）



Interview 採訪

繼五月号之後，七月号刊登2024年3月畢業於立正校成會學林的青年的訪談。

與反對種姓階級制度歧視的人們一起，以建設更好的印度社會為目標

立正校成會印度菩提迦耶法座
維西瓦吉特·高塔姆先生

請告訴我，回顧在學林的兩年生活，最深刻的回憶是什麼。

剛來日本的時候，理所當然的因為語言和文化的不同很多事情都感到困惑，而且我性格上比較容易緊張，很不擅長在人前說話。但是，在學林經常擔任司儀等任務，每次我都會感到不安和緊張，有種《我肯定做不好》的心情。這時，講師和前輩們鼓勵我說「如果是維西瓦吉特的話一定能做得到」，「不用擔心，沒問題的」，雖然會失敗，但也漸漸的有了自信。托像家人一樣疼愛我的各位的福，我才能愉快地度過2年的學林生活，現在心中充滿了感謝和感動。

在學林鑽研學習了佛教和法華經請問最大的收穫是什麼？

我最感動的是佛教的根本教義「緣起觀」。我們在日常生活中遇到問題或困難時，往往會把責任歸咎於自己以外的事物，把責任推給他人或是周圍的環境。但是這樣的話情況一點也不會改變。現在最重要的是，自己還有何種心態，如何將眼前發生的事情視為善緣。就人際關係而言，對方是無法改變的因，所以改變以作為因的自己是重要的。透過緣起的教義，我學習到了掌握幸福的關鍵在於「一切皆由自己」。

在畢業研究發表會發表了以『印度的種姓階級制度



與學林的講師和同期（在法輪閣，左起第二位維西瓦吉特先生）



接受採訪的維西瓦吉特先生

與佛教中的安貝德卡爾博士的任務』為主題，請告訴我選擇這個主題的理由。

種姓階級制度基於印度教的信仰，是紮根在印度社會好幾個世紀的身份制度。在印度的憲法中，種姓階級制度是違法的，但憲法的規定始終以「消除歧視」為目的，種姓階級本身以作為習慣被保留下來。因此，至今對下階級身份的歧視根深蒂固，對教育，經濟，

學林是「實踐性佛教」和「各宗教對話·合作」的全球培訓中心。透過基於佛教、法華經的全人教育，培養以實踐佛教的領導者為首，從事國際宗教合作，和平構築等的國內外幹部。



學林英語網站

社會，文化等產生了很大的影響，也導致了對立，爭鬥的原因，犯罪的增加。我認為只要種姓階級制度存在於印度，國家就很難發展也很難和平。

出生於種姓階級制度最底層的賤民（不可觸民）家庭，為了跨越種姓階級制度而改信佛教，以作為法務大臣為印度的憲法擬定草案做出貢獻的安貝德博士的思想和行動進行了考察，並且想研究法華經所說的「所有的人都是尊貴的無可替代的存在」「人人皆能成佛」的平等思想和尊重人類的教導，所以選擇了這個主題。

回國後，打算如何將研究成果具體化，付諸行動呢？

我住的地區有賤民（不可觸民）社區。賤民（不可觸民）在漫長的歷史中，從事動物加工和污物處理等的危險是人們討厭的工作，居住的地方，通道，取水場，可以參拜的寺院等，在社會生活中從上位的種姓階級制度中被分離。孩子們因為沒有教育的機會，連讀寫都不會，從事兒童勞動，乞討和垃圾收集等生活的孩子有很多，犯罪也每天都在新增。賤民（不可觸民）的人民至今仍在印度全境受到歧視，嘗試著提高其社會地位也遭到了強烈的鎮壓。我想為了改變這種對印度社會歧視的想法，致力於孩子們的教育支援，與反對種姓階級制度的人們一起，發起努力追求更好的印度社會為目標的變革。

為此，根據佛教，法華經，開祖恩師的教導，安貝多卡爾博士的精神，計畫①尊重所有不受種姓歧視的人們和宗教②支援下位種姓階級的孩子們的教育支援③促進不同種姓階級和宗教間的交流與對話等。然後，我打算把在學林學到的“尊重所有的人”佛教和法華經的教義，傳達給很多人。以作為具體的行動，我想給身邊的賤民（不可觸民）的孩子們提供文具用品，教他們學習，一起玩遊戲等，



2024年3月24日，在自家與菩提迦耶法座會員舉行的御供養擔任導師的維西瓦吉特先生



和學林生的夥伴一起收割種植的稻米（右起第三位維西瓦吉特先生）

互相接觸。我相信孩子們透過接受教育，可以學到自己本來擁有的基本權利，並且有人性的成長。

另外，透過板毬和足球等體育活動，也可以謀求不同的種姓階級之間的交流，一起植樹造林等義工活動，可以加深彼此相互的理解，建立良好的關係。但是，這樣的活動一個人是做不到的。首先，在立正佼成會菩提迦耶法座的各位的協助下，我想一點一點增加持有同樣想法的夥伴。

法華經中有作為心靈支柱的教義嗎？

法華經五百弟子受記品中講說的富樓那的「半步主義」給我的印象最深刻。富樓那在引導人們走向釋迦牟尼的教義時，始終保持著領先半步的姿態，人們感到富樓那的親切，信賴而跟隨他。我也想活在學林學習到的事情，回國後和菩提迦耶法座的各位一起學習，行動，如果可能的話，像富樓那一樣領先半步的姿態，成為能共同成長的幹部。

最後請告訴我你未來的夢想。

印度有以印度教為首的伊斯蘭教，基督教，佛教等各種各樣的宗教。雖然這是一個很大的夢想，我希望今後在印度國內開展各種宗教對話和宗教合作的活動。有這樣的想法的機緣是因為去年，在學林的他宗教教團練成去了京都，訪問了天臺宗總本山的比叡山延曆寺。

1987年8月，以當時的山田惠諦座主和開祖恩師為中心，知道了第一次舉辦「比叡山宗教峰會」，我思考了開祖恩師為宗教合作奉獻的熱情和行動自己應該如何的繼承。在未來，為了宗教者互相理解，互相認同的同時進行的各種宗教對話和宗教合作的發展，希望我本身成為其手脚，為印度的和平，世界的和平做一點貢獻。

成為會員之後

傳達教義（引導）

不管教義有多麼的優秀，只有入會，也是不能幸福的。重要的是把教義活用在生活當中。

因此，前輩會員牽著新入會員的手教導叫做「手取修行」。新入會員也跟著前輩一起行動的話，會學習到很多的事情。透過對方的質

問，能夠發現到自己的學習不足，對自己來說也是學習。

還有，透過聽到相遇的人的想法，看到對方的姿態，也能夠回顧自己。



小知識

在立正佼成會有「入會者即是佈教者」的想法。這是從入會的當天起就做讓人歡喜的事情，有從前輩學習到的事情再傳達給人的任務。

和前輩們一起行動「手取修行」吧！



學習教義並實踐(法座· 佛法的學習)



在教會等地，人們圍成一圈坐著，互相學習基於佛教的看法稱為「法座」。

立正佼成會很重視法座。那是因為，實踐了佛的教義而變得幸福的人說出自己的體驗，有煩惱的人能夠聽聞教義的場所。

還有，在學習佛的教義的同時，不斷地將學習到的教義對照自己的日常生活的想法是「佛法的學習」。

因「法座」和「佛法的習學」在反覆實行的過程中，可以提高人格。

● 小知識

「法座」原本是指釋迦牟尼坐的座位和說法的人坐的高一段的座位。另外，也意味著說法的地方和集會的意思。



與佛之間的深厚緣份

解說「與佛之緣」的法華經

立正佼成會開祖 庭野日敬





這次，我將為剛接觸《法華經》不久的信徒談談我們與佛之間的「緣份」。

在大約一千四百年前的中國，有位叫智顛的天台宗大師，因其對《法華經》教義有條不紊的說明，而被尊稱為「小釋迦」。在這位天台大師的修行期間，發生了這樣的事情。

有一天，天台大師得知河南光州的大蘇山住著一位名叫南岳大師慧思的高僧，在戰亂中不顧一切的來到這座山，請求他收自己為弟子。當時，南岳大師一見到年輕的天台大師，就說了這麼一段話：

「我與你昔日在靈鷲山同聽《法華經》。由於這樣的宿緣，你今生又來到我這裡。」

靈鷲山指的是釋迦牟尼講解《法華經》的山。「宿緣」是指前世的因緣。

順帶一提，天台座主（1990年時）山田惠諦猊下，與中國佛教協會會長趙樸初先生（同年）是我最尊敬的佛教前輩。1987年的夏天，我有幸與兩位上師在整整三天的時間裡，從早到晚談論《法華經》。當時趙樸初先生信心滿滿，十分開心的說了好幾次這段話：

「我們三個這樣談論《法華經》，真是太有趣了。釋尊在靈鷲山講解《法華經》時，我們想必曾一起聽過其說法。」

我雖然驚訝了一下，但仔細一想，我深深認為在這一世能夠從心底相互信任的人，就意味著在前世即因某種「緣份」而連結在一起。

據說，我們皈依的《法華經》是「授記經」。「授記」是指釋迦牟尼向弟子們預告「你們未來必定會得到佛的領悟」，而對他們授以成佛的保證。並且在《法華經》中，也重複出現對眾多弟子宣說成佛保證的段落。

而《法華經》又被稱為「歷劫修行的經」。「歷劫修行」是指人在經過好幾次投胎轉世的修行後，終於得以成佛。

除了這兩種稱呼之外，我認為《法華經》也可以說是「教導我們與佛之間緣份的經」。因為這部經書自始至終，都在描述我們與佛之間的深厚「緣份」。



球根的生命力

國際傳道部長
赤川惠一

大家好。轉眼間一年的一半過去了，日本已經進入炎熱的夏天了。

那麼，這個月得到了關於「永恆的生命」的法話。在佼成會上也表現為「不朽的生命」等。正因為我們繼承了「永恆的生命」，所以我想每個人都應尊重生命的活下去。

去年，我從本會的會員朋友那裡得到了夏天開花的球莖。但是，由於保存狀態不佳，而過於乾燥，我趕緊將球莖泡在水裡，結果發生了最糟糕的情況發霉了。雖然中途放棄地等待春天的到來，然後把那些球莖種在我家的花園裡。到了五月下旬，我幾乎忘記自己曾經種下它們的時候，竟然看到兩片可愛的嫩葉冒出來對我微笑。令人驚訝的是，我以為已經枯萎的球莖中竟然還孕育著「生命」。我對它們的生命力感到非常感動。

在法話中，會長先生教導我們，生命的接力棒會永遠傳承下去。作為在巨大的生命運作中的一名接力跑者，我也要像這顆球莖一樣堅強地活著，並努力精進的將接力棒堂堂正正地傳遞給下一代。



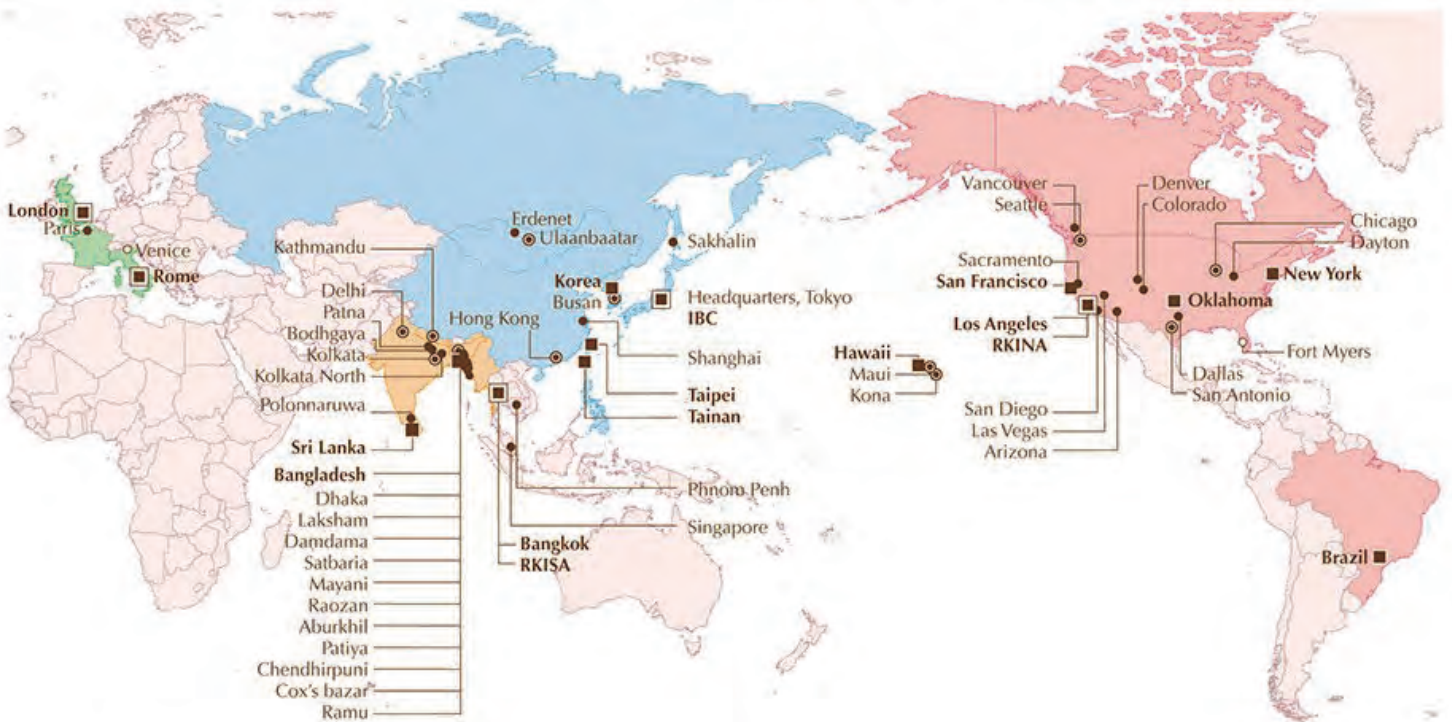
2024年3月19日，拜訪了前奧克拉荷馬教會長希爾德布蘭德靖子的家
(從左到右：赤川部長，前教會長希爾德布蘭德，現奧克拉荷馬教會長克里斯拉德索)

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp