Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 226

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

Living the Lotus
Vol. 226 (July 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य सस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एव कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

"लिविंग द लोटस्: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ" का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

हमारा जीवन और अनन्त जीवन

निचिको निवानो प्रेसिडेण्ट
रिश्शो कोसेइ काइ

जीवन एक रिले रेस है

दशकों तक, रिंज़ाई संप्रदाय के पुजारी ताइडो मात्सुबारा (1907-2009) ने बुद्ध की शिक्षाओं को सरल, समझने में आसान तरीके से समझाना जारी रखा। अपने बेइजू (पारंपरिक तरीके से वर्षों की गिनती के अनुसार, अस्सी-आठवें जन्मदिन) के अवसर पर, उन्होंने यह कविता लिखी:

"अस्सी से ज़्यादा वर्षों तक, मेरी दिवंगत माँ ने मेरा हाथ थामकर, मुझे पहाड़ों और नदियों के पार ले जाया करती थी, ताकि मुझे वह दिन नसीब हो।"

उल्लांबन उत्सव के सम्मान में एक व्याख्यान में, रेवरेंड मात्सुबारा ने इस कविता में कुछ वाक्य जोड़े, जो बिना किसी संकोच के अपनी माँ के प्रति लालसा और कृतज्ञता की भावनाओं को व्यक्त करते हैं: "माँ। मुझे इस वर्ष तक स्वस्थ और तंदुरुस्त रहने के लिए धन्यवाद।"

अगले वर्ष मेरी उम्र उतनी ही हो जाएगी जितनी रेव. मात्सुबारा की थी जब उन्होंने यह कविता लिखी थी, और विशेष रूप से जब उल्लाम्बना का मौसम आएगा, तो निश्चित रूप से मैं अकेला व्यक्ति नहीं होऊँगा जो अपने मृत माता-पिता के लिए व्यक्त की गई भावनाओं को अधिक तीव्रता से महसूस करता हो।

मुझे रेव. मात्सुबारा की एक पुस्तक का यह अंश भी याद है:

"जीवन एक रिले रेस की तरह है जिसकी कोई अंतिम रेखा नहीं है। मनुष्य इस रिले रेस में धावक के रूप में जीते और मरते हैं, जो अरबों वर्षों से जारी है। हम जितना तेज़ दौड़ सकते हैं, दौड़ते हैं और फिर हम अगले धावक को बैटन सौंप देते हैं" (मात्सुबारा ताइदो नो सेप्पो जिंसेई [धर्म की शिक्षा देने वाला ताइदो मात्सुबारा का जीवन],कोसेइ प्रकाशन, 2004)।

जीवन प्राप्त करने वाली सभी चीज़ों को एक दिन मृत्यु का सामना करना पड़ता है। हम उस पल को, जब हमारा जीवन समाप्त होता है, "जीवन की अंतिम रेखा" के रूप में सोचते हैं। हालाँकि, रेव. मात्सुबारा ने कहा कि जीवन एक रिले है, जिसमें कोई अंतिम रेखा नहीं है।

मुझे इस अंश में शांति की एक अवर्णनीय भावना महसूस होती है जो हमें यह समझने में मदद करती है कि भले ही हम मृत्यु का सामना करेंगे, लेकिन यह जीवन की अंतिम रेखा नहीं है। हमारे प्रत्येक जीवन में, हम एक

अलग दूरी और एक अलग तरीके से दौड़ते हैं, लेकिन हम सभी रिले धावक हैं जो एक महान जीवन शक्ति के कामकाज के एक हिस्से के माध्यम से जितनी तेजी से दौड़ सकते हैं, दौड़ते हैं ताकि जीवन की छड़ी हमेशा के लिए आगे बढ़ती रहे। और जब आप इस व्याख्या को स्वीकार करते हैं, तो आप तरोताजा और स्फूर्तिवान महसूस करते हैं।

हम अनंत जीवन जी रहे हैं

प्रोफ़ेसर को हिरासावा (1900-89), जिन्होंने क्योतो विश्वविद्यालय के अध्यक्ष के रूप में कार्य किया, अरबों वर्षों से जीवन जिस जीवंतता से कार्य कर रहा है, उसका अधिक ठोस दृष्टिकोण प्रस्तुत करते हैं।

"मृत्यु तब होती है जब प्रकृति द्वारा दिया गया जीवन अपने मूल स्रोत पर लौटता है, प्रकृति का हिस्सा बन जाता है और एक बार फिर प्रकृति के निर्माण में भाग लेता है। मृत्यु जीवन का 'शून्य' में बदल जाना नहीं है, यह जीवन का नई प्रकृति के उद्भव में भाग लेना है" (इकियो, क्यो मो योरोकोंडे [आज फिर से खुशी के साथ जियें], चिची प्रकाशन, 1995)।

डॉ. हिरासावा के ये शब्द मृत्यु का सामना करने में अकेलेपन या उदासी का ज़रा सा भी आभास नहीं देते। इसके विपरीत, वे हमें एक शानदार परिदृश्य प्रस्तुत करते हैं, जो हमारे सामने फैलता है, जिसमें मृत्यु के क्षण में हमारा जीवन घर की ओर लौटता है, जैसे कि अतीत से भविष्य की ओर बहती हुई एक महान नदी में शामिल हो जाना, प्रकृति में वापस लौटना, और अनंत जीवन के रूप में जीना जारी रखना।

बहुत से लोगों को बढ़ती चिंता और भय महसूस होता है क्योंकि अंततः मृत्यु उनके लिए आती है। ऐसा लगता है कि कुछ लोग ऐसी चीजों के बारे में सोचना भी बर्दाश्त नहीं कर सकते हैं जैसे कि वे स्वयं इस दुनिया से गायब हो रहे हैं। वास्तव में, शाक्यमुनि की सच्चे धर्म की खोज सभी लोगों को जन्म, बुढ़ापे, बीमारी और मृत्यु के दुखों से मुक्ति दिलाने की उनकी इच्छा से प्रेरित थी, इसलिए हम यह भी कह सकते हैं कि मृत्यु से बचने की इच्छा एक स्वाभाविक आवेग है। हालाँकि, बाद में, शाक्यमुनि ने चार आर्य सत्य और अष्टांगिक मार्ग के रूप में ऐसी शिक्षाएँ बताईं और प्रसारित कीं जिनके द्वारा हम मनुष्य ऐसे दुखों और चिंता पर काबू पा सकते हैं, जो कि अनित्यता सहित सत्यों पर आधारित सिद्धांत हैं - दूसरे शब्दों में, दुःख को स्वीकार करना और इन शिक्षाओं के गुणों का अभ्यास करना सीखकर हर कोई मुक्त हो जाएगा। वास्तव में, जैसा कि हम सरसों के बीज के दृष्टांत से जानते हैं, किसा गौतमी, जिसने अपना छोटा बच्चा खो दिया था, शाक्यमुनि से मिली जिसके कारण वह जागृत हुई, जिसके बाद उसने खुद कहा: "मैंने धर्म अभ्यास के आठ तरीकों से युक्त महान मार्ग का अभ्यास किया है, [मार्ग] अमरता की ओर ले जाता है। मैं वास्तव में मन की वास्तविक शांति के लिए जागृत हुई हूँ और सच्चे धर्म के दर्पण में देखा है।"

किसा गोतमी के कथन में जो बात मुझे दिलचस्प लगी वह है "अमरता" शब्द। सुत्त निपात में शाक्यमुनि कहते हैं कि जो लोग अपने मन को विकसित करते हैं उन्हें अमरता का इनाम मिलता है, लेकिन "अमरता" का क्या मतलब है? अगले अंक में, मैं अमरता पर कुछ विचार करना चाहूँगा, क्योंकि यह इस बात का एक सुराग है कि हम, जिन्हें वास्तव में मृत्यु का सामना करना है, अपने दैनिक जीवन को मन की शांति के साथ कैसे जी सकते हैं।

कोसेइ, जुलाई 2024

Interview

पुण्डरीक के साथ जीना, मई अंक के बाद, हम एक युवा सदस्य का साक्षात्कार प्रस्तुत कर रहे हैं, जिसने मार्च 2024 में गाकुरिन सेमिनरी से स्नातक किया है।

जो जातिगत भेदभाव से मुक्त बेहतर भारतीय समाज के लिए कार्य करता है

विश्वजीत गौतम, रिश्शो कोसेइ काइ, बोधगया, भारत

गाकुरिन सेमिनरी में बिताए अपने दो वर्षों को याद करते हुए, आपका सबसे यादगार अनुभव क्या है?

जब मैं पहली बार जापान आया था, तो मैं अक्सर भाषा और संस्कृति के अंतर से हैरान रह जाता था। मैं स्वभाव से ही एक नर्वस व्यक्ति हूँ, इसलिए मुझे सार्वजनिक रूप से बोलने में कठिनाई होती थी। हालाँकि, गाकुरिन सेमिनरी में, मुझे एक मॉडरेटर के रूप में सेवा करने के कई अवसर मिले, और हर बार जब मुझे ऐसा करने के लिए कहा गया, तो मैं चिंतित और घबराया हुआ महसूस करता था, यह सोचकर कि, "मैं यह नहीं कर सकता।" उस समय, मेरे व्याख्याताओं और वरिष्ठ छात्रों ने मुझे यह कहकर प्रोत्साहित किया, "विश्वजीत, तुम यह कर सकते हो" या "चिंता मत करो, सब ठीक हो जाएगा," और, उनके लिए धन्यवाद, मैंने धीरे-धीरे आत्मविश्वास हासिल किया, भले ही मैं गलतियाँ कर रहा था। उन सभी का धन्यवाद जिन्होंने मेरे साथ परिवार की तरह व्यवहार किया, मैंने गाकुरिन में दो साल का आनंद लिया, और अब मैं कृतज्ञता और उत्साह से भर गया हूँ।

गाकुरिन में बौद्ध धर्म और पुण्डरीक सूत्र के अध्ययन से आपने सबसे महत्वपूर्ण बात क्या सीखी?

मेरे लिए सबसे प्रभावशाली बात प्रतीत्य समुत्पाद का सिद्धान्त है, जो बौद्ध धर्म की बुनियादी शिक्षाओं में से एक है। जब हमारे दैनिक जीवन में परेशानी आती है, तो हम अक्सर दूसरों या अपने आस-पास के माहौल को इसका कारण मानते हैं। हालाँकि, इससे स्थिति बिल्कुल नहीं बदलेगी। हमारे सामने मौजूद स्थिति को बेहतर बनाने के लिए हमें अब किस तरह की मानसिकता रखनी चाहिए? मानवीय रिश्तों के मामले में, हम दूसरों को नहीं बदल सकते जिनके साथ हम बातचीत करते हैं, इसलिए हमें सबसे अपने को बदलने की ज़रूरत है क्योंकि जो कुछ भी हो सकता है उसका कारण हम ही हैं। आश्रित उत्पत्ति की शिक्षा के माध्यम से, मैंने सीखा है कि खुशी की कुंजी मेरे अपने हाथों में है।

अपने स्नातक शोध प्रस्तुति में आपने "डॉ. भीमराव रामजी अंबेडकर: भारत में जाति व्यवस्था और बौद्ध धर्म के प्रति उनकी प्रतिक्रियाएँ" विषय पर बात की। आपने यह विषय क्यों चुना?

श्री विश्वजीत, बायीं ओर से दूसरे, गाकुरिन के व्याख्याताओं और साथी छात्रों के साथ जब वे रिश्शो कोसेइ काइ के मुख्यालय में होरिन-काकू अतिथि कक्ष का दौरा कर रहे थे।

लिविंग द लोटस द्वारा श्री विश्वजीत का साक्षात्कार

जाति व्यवस्था हिंदू विचारधारा पर आधारित एक सामाजिक पदानुक्रम है जो सदियों से भारतीय समाज में समाहित है। हालाँकि भारत के वर्तमान संविधान के तहत जाति व्यवस्था अवैध है, लेकिन संवैधानिक प्रावधान केवल भेदभाव को खत्म करने के लिए है, और जाति स्वयं एक सामाजिक प्रथा बनी हुई है। नतीजतन, निचली के खिलाफ भेदभाव अभी भी कायम है और इसकी शिक्षा, अर्थव्यवस्था, समाज और संस्कृति पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ता है, और यह टकराव, संघर्ष और बढ़ते अपराध का कारण है। जातियों मेरा मानना है कि जब तक भारत में जातियाँ मौजूद हैं, तब तक देश का सही मायने में विकास करना और शांतिपूर्ण बनना मुश्किल होगा।

डॉ. अंबेडकर का जन्म एक दलित (अछूत) परिवार में हुआ था, जो

*गाकुरिन रिश्शो कोसेइ काइ का वैश्विक प्रशिक्षण केंद्र है," जो बौद्ध धर्म और अंतरधार्मिक कार्यों के लिए समर्पित है। बौद्ध धर्म और पुण्डरीक सूत्र पर आधारित समग्र शिक्षा के माध्यम से, गाकुरिन बौद्ध धर्म के भावी नेताओं के साथ-साथ स्थानीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अंतरधार्मिक सहयोग और शांति निर्माण में लगे नेताओं को प्रशिक्षित करता है।

गाकुरिन सेमिनरी की अंग्रेजी वेबसाइट

जातियों के सबसे निचले तबके से ताल्लुक रखता है। उन्होंने भेदभाव को दूर करने के लिए बौद्ध धर्म अपना लिया और कानून और न्याय मंत्री के रूप में भारत के संविधान के प्रारूपण में योगदान दिया। मैंने यह विषय इसलिए चुना क्योंकि मैं उनके विचारों और कार्यों की जाँच करना चाहता था और पुण्डरीक सूत्र में सिखाए गए समानता और मानव के प्रति सम्मान के विचार का अध्ययन करना चाहता था, जिसमें कहा गया है कि सभी मनुष्य अनमोल और अपूरणीय हैं और सभी लोग बुद्ध बन सकते हैं।

भारत लौटने पर आप अपने शोध के परिणामों को कार्यान्वित करने की क्या योजना बना रहे हैं?

मेरे इलाके में दलित समुदाय है। अपने लंबे इतिहास में दलितों को खतरनाक और अप्रिय कामों में लगाया जाता रहा है जैसे कि पशु प्रसंस्करण और गंदगी निपटाने और सामाजिक जीवन में उच्च जातियों से अलग रखा गया है, जहाँ वे रहते हैं, जिस सड़क पर चलते हैं, जिस पानी को वे खींचते हैं और जिन मंदिरों में वे पूजा कर सकते हैं। दलित बच्चे शिक्षा के अवसरों की कमी के कारण पढ़ या लिख भी नहीं सकते हैं, और कई बच्चे बाल श्रम में संलग्न होने या भीख माँगने या कचरा इकट्ठा करके जीवन यापन करने के लिए मजबूर हैं, और दलित बच्चों से जुड़े अपराध धीरे-धीरे बढ़ रहे हैं। पूरे भारत में दलित लोगों के साथ अभी भी भेदभाव किया जाता है, और उनकी सामाजिक स्थिति को सुधारने के प्रयासों को हिंसक रूप से दबा दिया जाता है। भारतीय समाज में भेदभाव को बदलने के लिए, मैं बच्चों की शिक्षा का समर्थन करने और जातिगत भेदभाव के खिलाफ लड़ने वाले लोगों के साथ काम करके एक बेहतर समाज के लिए बदलाव की शुरुआत करने पर अपना ध्यान केंद्रित करना चाहूँगा।

इसे प्राप्त करने के लिए, बौद्ध धर्म, पुण्डरीक सूत्र, संस्थापक की शिक्षाओं और डॉ. अंबेडकर की भावना के आधार पर, मैं तीन तरीकों से कार्रवाई करना चाहूँगा, पहला, जाति के आधार पर भेदभाव किए बिना सभी धर्मों और सभी लोगों का सम्मान करें; दूसरा, निचली जातियों के बच्चों को शैक्षिक सहायता प्रदान करें; और तीसरा, विभिन्न जातियों और धर्मों के बीच आदान-प्रदान और संवाद को बढ़ावा दें। मैं बौद्ध धर्म पुण्डरीक सूत्र की शिक्षाओं को भी अधिक से अधिक लोगों के साथ साझा करना चाहूँगा, जो मैंने गाकुरिन में सीखा है, क्योंकि शिक्षाएँ सभी लोगों का सम्मान करती हैं। ठोस कारवाई के बारे में, मैं आस-पास रहने वाले दलित बच्चों को स्टेशनरी प्रदान करना चाहूँगा, उन्हें पढ़ना लिखना सिखाऊँगा और उनके साथ खेल खेलकर या अन्य गतिविधियों में भाग लेकर बातचीत करना चाहूँगा। मेरा मानना है कि शिक्षा के माध्यम से, बच्चे अपने मौलिक अधिकारों के बारे में जान सकते हैं और मनुष्य के रूप में विकसित हो सकते हैं।

श्री विश्वजीत 24 मार्च 2024 को अपने घर में आयोजित बोधगया सदस्यों के साथ धर्म बैठक के दौरान जाप नेता के रूप में कार्य करेंगे।

श्री विश्वजीत (दाएं से तीसरे) और उनके साथी गाकुरिन छात्र अपने द्वारा उगाए गए चावल की कटाई कर रहे हैं।

विभिन्न जातियों के लोग क्रिकेट और फुटबॉल जैसे खेलों के माध्यम से भी एक-दूसरे से बातचीत कर सकते हैं और वृक्षारोपण जैसी स्वयंसेवी गतिविधियों के माध्यम से वे एक-दूसरे के बारे में अपनी समझ को गहरा कर सकते हैं और अच्छे रिश्ते बना सकते हैं। हालाँकि, ये गतिविधियाँ अकेले नहीं की जा सकतीं। सबसे पहले, बोधगया के रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्यों से सहयोग मांगकर, मैं धीरे-धीरे समर्थकों की संख्या बढ़ाना चाहूँगा।

क्या सूत्र में कोई विशेष शिक्षा है जो आपके दिल के करीब है?

पूर्ण द्वारा लोगों को उनसे आधा कदम आगे चलकर नेतृत्व करने का रवैया, जो पुण्डरीक सूत्र के अध्याय 8 में सिखाया गया है, "पाँच सौ शिष्यों को दिया गया बुद्धत्व का आश्वासन," मेरे लिए सबसे यादगार है। जब पूर्ण ने लोगों को शाक्यमुनि की शिक्षाओं के लिए निर्देशित किया, तो उन्होंने नेतृत्व करने के लिए दूसरों से आधा कदम आगे जाने का रुख अपनाया, और लोगों ने उनसे परिचित महसूस करते हुए विश्वास के साथ उनका अनुसरण किया। मैं भारत लौटने के बाद बोधगया में सदस्यों के साथ अध्ययन और कार्य करने के लिए गाकुरिन में जो कुछ भी सीखा है, उसका अधिकतम लाभ उठाना चाहूँगा और यदि संभव हो तो एक ऐसा नेता बनूँगा जो पूर्ण की तरह आधा कदम आगे चलते हुए उनके साथ आगे बढ़ सके।

अंततः, भविष्य के लिए आपके क्या सपने हैं?

भारत में हिंदू धर्म, इस्लाम, ईसाई धर्म और बौद्ध धर्म सहित कई अलग -अलग धर्म हैं। यह मेरा बहुत बड़ा सपना है, लेकिन मैं भारत में अंतर-धार्मिक संवाद और सहयोग को बढ़ावा देने वाली गतिविधियों में शामिल होना चाहता हूँ। मुझे इस इच्छा का एहसास पिछले साल हुआ जब मैं अन्य धार्मिक समूहों के साथ आदान-प्रदान के लिए गाकुरिन के प्रशिक्षण कार्यक्रम के हिस्से के रूप में क्योतो और पड़ोसी क्षेत्र में गया और माउंट हिई पर एनर्याकुजी मंदिर का दौरा किया, जो तेंदाई संप्रदाय का प्रमुख मंदिर है।

अगस्त 1987 में माउंट हिई पर धार्मिक शिखर सम्मेलन का आयोजन रेव. एताई यामादा, जो उस समय तेंदाई संप्रदाय के मुख्य पुजारी थे, और संस्थापक निक्क्यो निवानो के नेतृत्व में किया गया था। जब मैंने पहली बार इसके बारे में जाना, तो मुझे आश्चर्य हुआ कि मैं अपने तरीके से, संस्थापक द्वारा धार्मिक सहयोग के लिए समर्पित जुनून और कार्यों को कैसे आगे बढ़ा सकता हूँ। भविष्य में, मैं भारत और दुनिया में शांति के लिए योगदान देने की उम्मीद करता हूँ, भले ही थोड़ा ही क्यों न हो, अंतर-धार्मिक संवाद और सहयोग के विकास के माध्यम से, जिसे विचारशील विश्व धार्मिक नेताओं द्वारा बढ़ावा दिया जा रहा है, जिनके प्रयासों में मैं आपसी समझ और मान्यता के माध्यम से शामिल होना चाहता हूँ।

कॉमिक्स के माध्यम से रिश्शो कोसेइ काइ का परिचय

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य बनना

धर्म के साथ उनके जुड़ाव को बढ़ाने के लिए सदस्यों का हाथ थामना (तेदोरी)

भले ही शिक्षा अद्भुत हो, लेकिन आप केवल सदस्य बनकर खुशी प्राप्त नहीं कर सकते। शिक्षा को अपने दैनिक जीवन में व्यवहार में लाना महत्वपूर्ण है। नए सदस्यों को अपने दैनिक जीवन में शिक्षा का अभ्यास करने के लिए, नेताओं और उनके पहले के सदस्यों को नए सदस्यों का हाथ थामकर उन्हें मार्ग में सहारा देने की आवश्यकता होती है; इसे तेडोरी अभ्यास कहा जाता है।

नए सदस्य अपने वरिष्ठ नेताओं के साथ धर्म प्रचार-प्रसार में शामिल होकर कई बातें सीख सकते हैं। किसी से मिलने पर उनसे प्रश्न पूछने से उन्हें यह एहसास हो सकता है कि उन्होंने धर्म की शिक्षाओं का पर्याप्त अध्ययन नहीं किया है और इससे उन्हें और अधिक सीखने के लिए प्रेरणा मिलेगी।

इसके अलावा, दूसरे व्यक्ति के विचारों को सुनने और उसकी जीवन शैली देखने के माध्यम से, नए सदस्य अपने जीवन पर विचार कर सकते हैं।

क्या आप जानते हैं?

रिश्शो कोसेइ काइ में, हमारा विचार है कि हमारे संगठन में शामिल होने वाले हर व्यक्ति को शिक्षा के प्रसारक के रूप में भूमिका दी जाती है। इसका मतलब है कि जिस दिन से हम सदस्य बनते हैं, उसी दिन से हमारी जिम्मेदारी है कि हम ऐसा करें जिससे दूसरे लोग खुश हों और जो हमने वरिष्ठ सदस्यों से सीखा है उसे लोगों तक पहुँचाए। आइए हम वरिष्ठ सदस्यों के साथ उनके तेडोरी अभ्यास में शामिल हों।

धर्म का अध्ययन और अभ्यास

धर्म केंद्रों और अन्य स्थानों पर, सदस्य एक घेरे में बैठकर अभ्यास में भाग लेते हैं, जहाँ वे एक-दूसरे से सीखते हैं कि बौद्ध दृष्टिकोण से चीजों को कैसे देखा जाए। यह होज़ा सत्र या धर्म मंडली का अभ्यास है।

रिश्शो कोसेइ काइ होजा को बहुत महत्व देता है क्योंकि यह एक ऐसा स्थान है जहाँ लोग धर्म का अभ्यास करके खुशी प्राप्त करने के अपने अनुभवों को साझा कर सकते हैं और साथ ही एक ऐसा स्थान है जहाँ चिंता से पीड़ित लोग शिक्षा सुन सकते हैं।

धर्म का अध्ययन और अभ्यास का अर्थ है कि जब हम बुद्ध की शिक्षाओं का अध्ययन करते हैं, तो हम हमेशा इस बारे में सोचते हैं कि क्या हम अपने दैनिक जीवन को शिक्षाओं के अनुसार जी रहे हैं।

इसलिए, होज़ा में शामिल होकर और धर्म के अध्ययन और अभ्यास द्वारा हम जो प्रक्रियाएं दोहराते हैं, उनसे हम अपने चरित्र का विकास कर सकते हैं।

क्या आप जानते हैं?

मूल रूप से, जापानी शब्द होज़ा का मतलब शाक्यमुनि बुद्ध की सीट या धर्म की व्याख्या करने वाले व्यक्ति के लिए एक कदम ऊपर रखी गई सीट से था। इसका मतलब वह स्थान या सभा भी है जहाँ धर्म की शिक्षा दी जाती है।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।

बुद्ध के साथ हमारा गहरा संबंध

पुण्डरीक सूत्र हमें सिखाता है कि हमारा बुद्ध के साथ गहरा संबंध है

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक

इस बार, शुरुआती लोगों के लाभ के लिए, मैं बुद्ध के साथ हमारे संबंध के विषय में बात करूँगा।

चीन में लगभग 1,400 वर्ष पूर्व, भिक्षु ची यी ने, जिन्हें मास्टर थियेन थायी के नाम से भी जाना जाता था और जिन्हें अक्सर बोलचाल की भाषा में "छोटा शाक्यमुनि" कहा जाता था, पुण्डरीक सूत्र को तार्किक रूप से व्यवस्थित किया और पुण्डरीक सूत्र देशनाओं की व्याख्या की। उनके थियेन थायी की देशना के समय की अनेक घटनाओं का वर्णन है।

एक दिन, मास्टर थियेन थायी हताश होकर युद्ध ग्रस्त ग्रामीण इलाकों से गुआंगज़ौ (वर्तमान हेनान प्रांत) के माउंट दासू की ओर यात्रा कर रहे थे, क्योंकि उन्हें पता चला था कि आदरणीय भिक्षु नान्यूए हुइसी (515-77) वहाँ रह रहे थे। जब वे वहाँ पहुँचे, तो उन्होंने नान्यूए से उन्हें शिष्य के रूप में स्वीकार करने के लिए कहा। ऐसा कहा जाता है कि जिस क्षण मास्टर नान्यूए ने युवा मास्टर थियेन थायी पर अपनी पहली नज़र डाली, नान्यूए ने निम्नलिखित शब्द कहे:

> "बहुत पहले, दिव्य ईगल पीक पर, तुम और मैंने पुण्डरीक सूत्र को एक साथ सुना था। वह कर्म संबंध फलित हुआ है, और इसलिए अब तुम मेरे पास आए हो।"

"दिव्य ईगल पीक" वह पर्वत है जहाँ शाक्यमुनि बुद्ध ने पुण्डरीक सूत्र की व्याख्या की थी। "कर्म संबंध" शब्द का अर्थ पिछले जीवन की घटनाओं से उत्पन्न होने वाले संबंधों से है।

वैसे, रेवरेंड एताई यामादा (1895-1994), तेंदाई बौद्ध संप्रदाय के नेता [इस 1990 के धर्म वार्ता के समय], और प्रोफेसर चाओ पुछु (1907-2000), बौद्ध एसोसिएशन ऑफ चाइना के अध्यक्ष [1990 में भी], वे बौद्ध नेता हैं जिनका मैं बहुत सम्मान करता हूँ। 1987 की गर्मियों में, मुझे सुबह से शाम तक पूरे तीन दिन दोनों गुरुओं के साथ पुण्डरीक पर चर्चा करने का सौभाग्य मिला। उन तीन दिनों के दौरान, प्रोफेसर चाओ ने दृढ़ विश्वास के साथ बात की, और खुशी से निम्नलिखित शब्दों को कई बार दोहराया:

> "हम तीनों का इस तरह पुण्डरीक सूत्र पर एक साथ चर्चा करना अत्यंत आनंददायक है। मुझे इसमें कोई संदेह नहीं है कि जब शाक्यमुनि बुद्ध ने दिव्य ईगल पीक पर सूत्र पुण्डरीक की व्याख्या की थी, तो हम सभी वहाँ एक साथ बैठकर सुन रहे थे।"

जब मैंने पहली बार उन्हें यह कहते हुए सुना, तो मैं एक पल के लिए हैरान रह गया, लेकिन आगे सोचने पर, मुझे विश्वास हो गया कि जो लोग इस जीवन में एक दूसरे पर पूरे दिल से भरोसा कर सकते हैं, वे पिछले जन्म के किसी तरह के कर्म संबंध से बंधे होते हैं। इस अनुभव ने मुझे इसकी गहराई से सराहना करने पर मजबूर कर दिया।

पुण्डरीक सूत्र, जिसके लिए हम खुद को और अपने अभ्यास को समर्पित करते हैं, को कभी-कभी "बुद्धत्व के आश्वासन का सूत्र" कहा जाता है। "बुद्धत्व का आश्वासन" शब्द बुद्धत्व की उस गारंटी को संदर्भित करता है जो शाक्यमुनि बुद्ध ने अपने शिष्यों को देते हुए कहा था, "भविष्य में, तुम निश्चित रूप से एक बुद्ध के जागरण को प्राप्त करोगे।"पुण्डरीक सूत्र में, बुद्ध बार-बार बड़ी संख्या में शिष्यों को बुद्ध बनने की ये गारंटी देते हैं।
इसके अलावा, इन आश्वासनों के प्रकाश में, जो दूर के भविष्य में प्राप्तकर्ता की बुद्धत्व प्राप्ति की भविष्यवाणी करते हैं], मुझे लगता है कि [पुण्डरीक सूत्र की अन्य व्याख्याओं के विपरीत] इसे "अनेक कल्पों के माध्यम से अभ्यास का सूत्र" भी कहा जा सकता है। "अनेक कल्पों के माध्यम से अभ्यास" वाक्यांश का अर्थ है कि व्यक्ति अनेक जन्मों तक अपनी आध्यात्मिक साधना जारी रखते हैं, बार-बार पुनर्जन्म लेते हैं जब तक कि वे अंततः बुद्धत्व प्राप्त नहीं कर लेते।

पुण्डरीक सूत्र का वर्णन करने के इन तरीकों के अलावा, मैं इसे "वह सूत्र जो हमें बुद्ध के साथ हमारे संबंध की शिक्षा देता है" कहना भी उचित समझता हूँ, क्योंकि शुरू से अंत तक, यह बुद्ध के साथ हमारे गहरे संबंध का वर्णन करता है।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.53-55

Director's Column

ग्रीष्मकालीन बल्बों की जीवन शक्ति

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

नमस्कार, सभी को। पलक झपकते ही आधा वर्ष बीत गया और जापान में भीषण गर्मी का मौसम आने ही वाला है।

इस महीने के संदेश में, प्रेसिडेण्ट निवानो हमें शाश्वत जीवन के विचार से परिचित कराया है, जिसे रिश्शो कोसेइ काइ में भी "अनन्त काल तक जारी रहने वाला जीवन" के रूप में व्यक्त किया गया है। चूँकि हम सभी इस शाश्वत जीवन में भाग लेते हैं, इसलिए मुझे उम्मीद है कि हम में से प्रत्येक अपना जीवन अत्यंत सम्मान के साथ जिएगा।

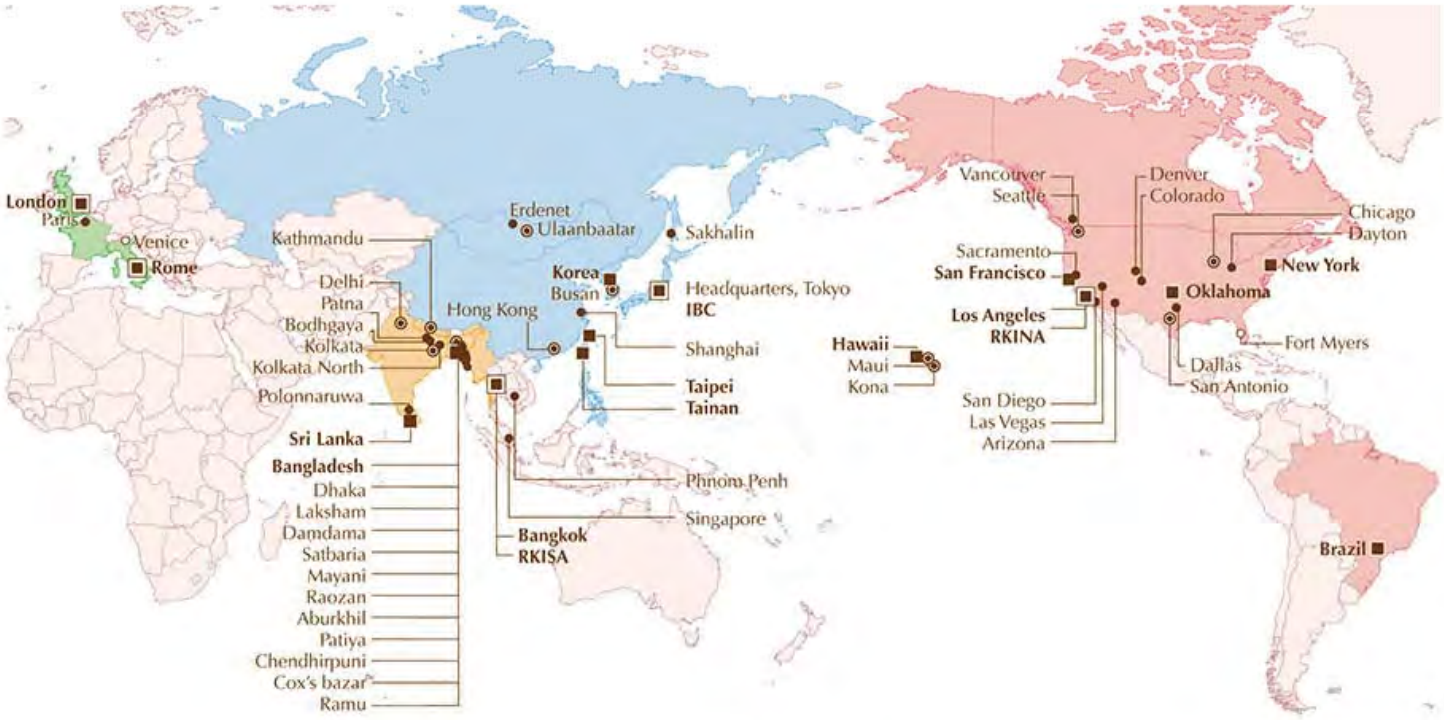
पिछले वर्ष, मुझे एक मित्र से गर्मियों में खिलने वाले बल्ब मिले, जो रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य हैं। हालाँकि, चूँकि मैंने उन्हें ठीक से संग्रहीत नहीं किया था, इसलिए वे सूख गए, इसलिए मैंने उन्हें जल्दी से पानी में भिगो दिया, जिससे फफूंद लग गई, जो कि उनके साथ होने वाली सबसे बुरी बात थी। आधे से हार मानकर, मैंने वसंत का इंतज़ार किया और फिर अपने बगीचे के एक कोने में बल्ब लगाए। मई के अंत में, जब मैं लगभग भूल ही गया था कि मैंने उन्हें लगाया था, तो दो प्यारे जुड़वाँ पत्ते दिखाई दिए और मुझे देखकर मुस्कुराए। मुझे आश्चर्य हुआ कि जिन बल्बों को मैंने मृत समझा था, उनमें अभी भी जीवन था। मैं उनकी जीवंतता से बहुत प्रभावित हुआ।

अपने संदेश में प्रेसिडेण्ट हमें सिखाते हैं कि जीवन की छड़ी हमेशा आगे बढ़ती रहेगी। एक रिले धावक की तरह जो एक महान जीवन के कामकाज के एक हिस्से से गुजरता है, मैं इन बल्बों की तरह शक्तिशाली रूप से जिऊँगा और अगली पीढ़ी को गरिमा के साथ छड़ी सौंपने के लिए स्वयं को समर्पित करूँगा।

रेव. आकागावा (बाएं) और रेव. क्रिस लादुसाउ (दाएं), ओक्लाहोमा धर्म केंद्र के मंत्री, 19 मार्च, 2024 को ओक्लाहोमा धर्म केंद्र की पूर्व मंत्री सुश्री यासुको हिल्डेब्रांड (केंद्र में) के घर का दौरा करते हुए।

A Global Buddhist Movement

Information about local Dharma centers



facebook

X

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp