

# Living the Lotus 7

Buddhism in Everyday Life

2024  
VOL. 226



Rissho Kosei-kai of Phnom Penh



Living the Lotus  
Vol. 226 (July 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Sachi Mikawa  
Copy Editor: Ketsarin Handa

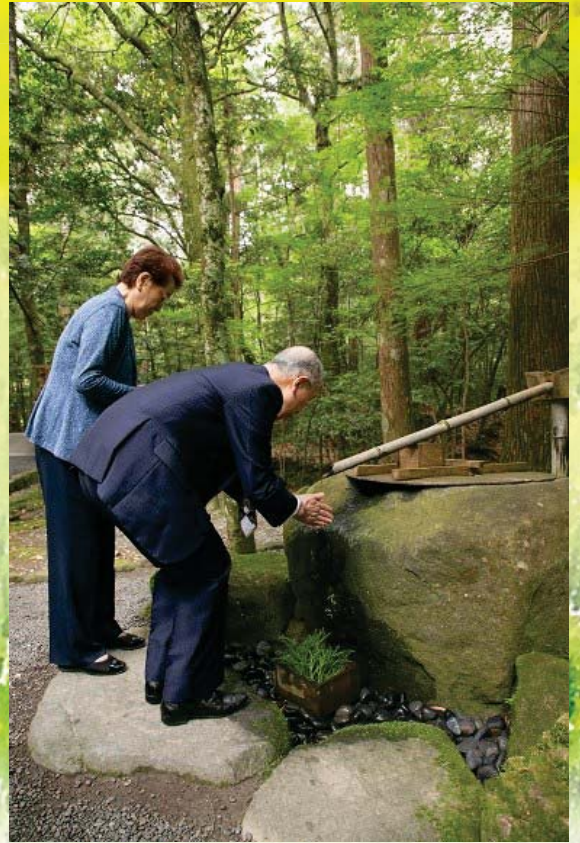
Living the Lotus is published monthly  
By Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนมากมายที่มุ่งมั่นประยุกต์ใช้คำสอนในสังฆกรรมปุณทริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อก้าวไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ.1938 โดยท่านประธานใหญ่ निकิตเยว นีวาโนะ (มีชีวิตในช่วงปี ค.ศ.1906 - 1999) และท่านรองประธาน เมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตในช่วงปีค.ศ.1889 - 1957) และในปัจจุบันสมาชิกของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นเผยแผ่ธรรมะให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศ โดยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลกภายใต้การนำของท่านประธาน นิชิตโกะ นีวาโนะ หรือประธานท่านปัจจุบัน

ชื่อวารสารฉบับนี้คือ "Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life" ชื่อนี้สื่อถึงความหวังของเราทุกคนผู้มุ่งมั่นปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวันในโลกที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้ เพื่อเพิ่มพูนและสร้างคุณค่าแก่ชีวิตเรา เสมือนดอกบัวอันงดงามที่เบ่งบานในโคลนตม ซึ่งวารสารนี้มีจุดประสงค์ในการช่วยให้ผู้คนทั่วโลกได้นำเอาธรรมะของพระพุทธศาสนาไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ดียิ่งขึ้น

## ชีวิตของเรา กับ “ชีวิตอันเป็นนิรันดร์”

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ  
ประธานริชิโซโคเซไก



### ชีวิตเป็นดั่งการแข่งวิ่งผลัด

มีกวีบทหนึ่ง แต่งโดยอาจารย์ไทโด มะสึบะระ แห่งสำนักรินไซ เนื่องในวาระที่ท่านอายุครบ 88 ปี ซึ่งกวีบทนี้บอกเล่าเรื่องราวพระพุทธศาสนาได้อย่างเรียบง่ายและเข้าใจได้ดี

“แปดสิบกว่าปี มารดาผู้ล่วงลับ ได้จับมือข้า พาช้ำมหุบเขาและแม่น้ำ เพื่ออยู่ดูโลกในวันนี้” ต่อมาในงานบรรยายเกี่ยวกับเทศกาลอุราบง ท่านอาจารย์ได้กล่าวข้อความต่อเนื่องจากกวีบทนี้ โดยเผยความรู้สึกซาบซึ้งพระคุณและระลึกถึงมารดาของท่านว่า “ขอบคุณมารดา ที่พาให้ลูก ผ่านพันเพลามาถึงปีนี้ ด้วยความเข้มแข็งเยี่ยงนี้ ขอขอบคุณ...”

เมื่อถึงฤดูแห่งเทศกาลอุราบง คงไม่ได้มีแค่ตัวข้าพเจ้า ซึ่งในปีหน้ากำลังจะมีอายุเท่ากับอาจารย์ในตอนที่ท่านประพันธ์กวีบทนี้ที่เกิดความรู้สึกระลึกถึงบิดามารดาผู้ล่วงลับเป็นพิเศษ นอกจากนี้ข้าพเจ้ายังจดจำข้อความดังต่อไปนี้จากหนังสือของอาจารย์ได้ด้วย

“ชีวิตเปรียบดั่งการแข่งวิ่งผลัดอันไร้ซึ่งเส้นชัย การที่มนุษย์เกิดมามีชีวิตแล้วตายนั้น เปรียบเหมือนนักวิ่งผลัดคนหนึ่ง ซึ่งตั้งใจวิ่งอย่างสุดกำลังเพื่อส่งต่อไม้คทาให้กับนักวิ่งคนต่อไป อันเป็นการวิ่งผลัดแห่งชีวิตที่สืบทอดต่อกันมานานนับร้อยปี (จากหนังสือ มะสึบะระ ไทโด โนะ เซ็ปปะจินเซะ 「松原泰道の説法人生」 สำนักพิมพ์โคเซ)

สิ่งมีชีวิต ย่อมมีวันดับสลาย ตอนที่ชีวิตของตัวเองถึงจุดจบ เรามักจะเข้าไปเองว่านั่นคือ “เส้นชัยของชีวิต” แต่ทว่า อาจารย์มะสึบะระท่านได้เปรียบเปรยไว้ว่า “ชีวิตเปรียบดั่งการแข่งวิ่งผลัดอันไร้ซึ่งเส้นชัย”

ข้าพเจ้ารู้สึกสงบอย่างอธิบายไม่ถูกเมื่อได้เห็นประโยคนี้ ซึ่งตีความว่า แม้ความตายจะมาถึง แต่นั่นมิใช่เส้นชัยของชีวิต ระยะเวลาที่เราวิ่งและวิธีการวิ่งอาจแตกต่างกันไปตามชีวิตของแต่ละคน แต่ไม่ว่าใคร ต่างก็เป็นนักวิ่งผลัดที่ตั้งใจวิ่งอย่างสุดกำลัง และเป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการของสิ่งมีชีวิตอันยิ่งใหญ่ และไม่คทาแห่งชีวิตนั้นจะถูกส่งต่อไปเช่นนี้ชั่วกาลนาน การยอมรับเช่นนี้ได้ถือเป็นเรื่องที่น่ายินดีเสียด้วยซ้ำ

## ดำเนินชีวิตอันเป็นนิรันดร์

อาจารย์โค อิระสะวะ อธิการบดีของมหาวิทยาลัยเกียวโต ได้แสดงให้เห็นการดำเนินชีวิตตลอดหลายร้อยล้านปีในมุมมองชีวิตที่เป็นรูปธรรมยิ่งขึ้น

โดยท่านกล่าวว่า “ความตาย หมายถึง ชีวิตที่ธรรมชาติมอบให้ได้กลับคืนสู่ธรรมชาติดั้งเดิม กลับไปเป็นส่วนหนึ่งของธรรมชาติ และมีส่วนร่วมในการสร้างธรรมชาติอีกครั้ง / นี่ไม่ใช่การกลับไปสู่ “ความว่างเปล่า” แต่เป็นการมีส่วนร่วมในการรังสรรค์ธรรมชาติใหม่” (จากหนังสืออิกิโย เกียวโมะโยโรโคเนตะ 「生きよう 今日も喜んで」 สำนักพิมพ์ซิจิ)

คำพูดเหล่านี้ไม่ได้ทำให้เรารู้สึกถึงความโดดเดี่ยวและความเศร้าโศกที่รอคอยความตายเลยแม้แต่น้อย ชีวิตของพวกเรา ความตายเป็นเหมือนสายน้ำที่เชื่อมต่อพรมแดนอดีตสู่อนาคต หวนคืนสู่ “บ้านเกิด” กลับคืนสู่ธรรมชาติ ซึ่งทำให้เห็นภาพอันยิ่งใหญ่ที่ “ชีวิตอันเป็นนิรันดร์” ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

หลายคนวิตกกังวลและกลัวว่าความตายจะมาเยือนตัวเองในอีกไม่ช้า ดูเหมือนว่ามีบางคนที่ไม่อยากคิดเรื่องของตัวเองหายไปจากโลกนี้ด้วยซ้ำ อย่างไรก็ตาม แรงจูงใจที่ทำให้พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงสืบเสาะหาสังขารนั้น เป็นเพราะว่าพระองค์ปรารถนาที่จะช่วยให้ทุกคนรอดพ้นทุกข์จากการเกิด แก่ เจ็บ ตาย ดังนั้นจึงกล่าวได้ว่าความคิดที่อยากหนีจากความตายเป็นความรู้สึกตามธรรมชาติ แต่ในท้ายที่สุดพระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงสอนหลักธรรมเรื่องอริยสัจสี่และมรรคมีองค์แปด ซึ่งตั้งอยู่บนพื้นฐานสังขารเรื่องความไม่เที่ยงเพื่อเป็นหนทางให้มนุษย์เราก้าวผ่านความทุกข์และความวิตกกังวลเหล่านั้น และเป็นหัวข้อธรรมเพื่อการฝึกปฏิบัติและเป็นวิธียอมรับความทุกข์ที่จะช่วยให้ทุกคนรอดพ้นได้ อันที่จริง นางกิสาโคตมีผู้สูญเสียบุตรวัยเยาว์และเป็นที่ยึดใจในนิทานจากชีวิตจริงเรื่องเมล็ดพันธุ์ผักกาดนั้น ได้เผยความจริงว่า “ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติแนวทางทั้งแปด ประกอบด้วยหนทางอันประเสริฐ และได้ปฏิบัติฝึกฝน (หนทาง) ที่นำไปสู่ความไม่ตาย ข้าพเจ้าบรรลุถึงความสงบโดยแท้จริง และได้เห็นกระจกแห่งสังขาร”

ทั้งนี้ จากการเปิดเผยความจริงนี้ ทำให้คำว่า “ความไม่ตาย” เป็นสิ่งที่น่าสนใจ ในสุดตนิบาต (คัมภีร์รวบรวมพระสูตรเบ็ดเตล็ด) กล่าวไว้ว่า พระพุทธเจ้าศากยมุนีตรัสว่าการฝึกจิตจะนำ “ความไม่ตายอันสมบูรณ์” มาสู่ผู้ฝึก แล้ว “ความไม่ตาย” ดังว่านั้นมีความหมายว่าอย่างไรกัน ในฉบับหน้าข้าพเจ้าจะขอกล่าวเล็กน้อย

ถึง “ความไม่ตาย” ในฐานะที่เป็นช่องทางที่จะทำให้พวกเราซึ่งจะเผชิญหน้ากับความตายในชีวิตจริง สามารถใช้ชีวิตได้อย่างใจสงบในทุกวัน



จาก “วารสารโคเซ” ฉบับกรกฎาคม 2024



ความสัมพันธ์อันยาวนานกับพระพุทธเจ้า

สังฆกรรมปุณทรีกสูตรอธิบาย “ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระพุทธเจ้า”

ท่านประธานใหญ่ निकเคียว นิวาโนะ  
ประธานผู้ก่อตั้งองค์กรริชโชโคเซไก





ครั้งนี้ ข้าพเจ้าขอกล่าวถึงเรื่อง “ความสัมพันธ์” ระหว่างเรากับพระพุทธเจ้า เพื่อให้ผู้ที่เพิ่งเข้ามานับถือได้เข้าใจมากยิ่งขึ้น

ในประเทศจีนเมื่อประมาณ 1,400 ปีที่แล้ว ปรมาจารย์เทนไต ไตชิ ฉิกิ (หรือปรมาจารย์ฉีฉี แห่งนิกายเทียนโต) คือผู้ที่ได้รับการเรียกขานว่า “ศากยมุนีน้อย” เนื่องจากว่าท่านคือผู้ที่สามารถอธิบายหลักคำสอนสัทธรรมปุณฑริกสูตรได้อย่างถูกต้องและชัดเจน

มีอยู่วันหนึ่ง เมื่อเทนไต ไตชิ ทราบว่าพระสมณศักดิ์สูงอย่างเช่นปรมาจารย์นัมกะซุ ไตชิ เอชิ (หรือท่านหนานเยว่ หุยซี) มาจำพรรษาอยู่ที่เขาโสะซังแห่งกวางจู มณฑลเหอหนาน ท่านจึงรีบรุดไปยังเขาแห่งนั้นด้วยใจสั่นหวั่งท่ามกลางสงคราม และกราบขอเป็นลูกศิษย์ของท่านอาจารย์ ทันทีที่ปรมาจารย์นัมกะซุ ไตชิ ได้เห็นเทนไต ไตชิ ผู้เยาว์วัย ท่านก็ได้เอ่ยวาจาออกมาว่า

“ในอดีต ข้ากับท่านเคยฟังสัทธรรมปุณฑริกสูตรด้วยกันบนเขาคิซมูกู บัดนี้ โชคชะตานั้นได้นำพาท่านมาหาข้าแล้ว”

เขาคิซมูกู คือภูเขอันเป็นสถานที่ที่พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงเทศนาสัทธรรมปุณฑริกสูตร ส่วน “โชคชะตา” นั้นหมายถึง เหตุปัจจัยที่เชื่อมโยงกันมาตั้งแต่อดีตชาติ

พระคุณเจ้ายามาตะ เอโท ประธานนิกายเทนไต (ณ ปีค.ศ. 1990) และอาจารย์โซ บังซุ แห่งสมาคมพุทธศาสนาแห่งประเทศไทย (ปีเดียวกัน) ทั้งสองท่านต่างเป็นพุทธศาสนิกชนรุ่นอาวุโสที่ข้าพเจ้านับถือมากที่สุด ในฤดูร้อนของปีค.ศ. 1988 ข้าพเจ้าได้ใช้เวลาตั้งแต่เช้าจรดค่ำตลอดสามวันเต็มในการสนทนาเรื่องสัทธรรมปุณฑริกสูตรร่วมกับอาจารย์ทั้งสอง ตอนนั้นอาจารย์โซ บังซุ ได้กล่าวซ้ำหลายรอบด้วยความมั่นใจและด้วยท่าทางปลื้มปรีดิ์ว่า

“ช่างได้ธรรมรสเสียจริง เมื่อเราสามารถมาสนทนาเรื่องสัทธรรมปุณฑริกสูตรด้วยกันเช่นนี้ ครั้งที่พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงเทศนาสัทธรรมปุณฑริกสูตรบนเขาคิซมูกู พวกเราต้องเคยอยู่ฟังตรงนั้นด้วยกันแน่นอน”

ข้าพเจ้ารู้สึกตกใจเล็กน้อย แต่พอลองพิจารณาดูดีๆ ก็เข้าใจได้อย่างลึกซึ้งซึ่งว่า ในโลกนี้ ผู้คนที่เชื่อมั่นซึ่งกันและกันได้จากใจ คงมี “ความสัมพันธ์” บางอย่างที่เชื่อมโยงกันมาจากปางก่อน

สัทธรรมปุณฑริกสูตรที่เรายึดถือกันนั้น กล่าวกันว่าเป็น “พระสูตรพยากรณ์” คำว่า “พยากรณ์” หมายถึงการที่พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงรับประกันแก่พระสาวกของพระองค์ว่าจักได้บรรลุพุทธภาวะ โดยพระองค์ตรัสว่า “เธอทั้งหลาย จะบรรลุพุทธภาวะอย่างแน่นอนในอนาคต” และในสัทธรรมปุณฑริกสูตรได้อธิบายย้ำหลายต่อหลายครั้งถึงการรับประกันการบรรลุพุทธภาวะของเหล่าพระสาวก

นอกจากนี้ สัทธรรมปุณฑริกสูตรยังถูกเรียกขานอีกด้วว่า “พระสูตรแห่งการบำเพ็ญเพียรอันยาวนาน” ซึ่ง “การบำเพ็ญเพียรอันยาวนาน” นี้หมายถึงการที่มนุษย์ตายแล้วเกิดใหม่ครั้งแล้วครั้งเล่า อีกทั้งบำเพ็ญตนอย่างต่อเนื่อง จนกระทั่งกลายเป็นพระพุทธเจ้าได้ในที่สุด

นอกจากสองคำเรียกขานนี้แล้ว ข้าพเจ้าคิดว่าคงไม่เป็นไรหากจะขนานนามสัทธรรมปุณฑริกสูตรเพิ่มอีกสักชื่อว่า “พระสูตรอธิบายซึ่งความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระพุทธเจ้า” นั้นเป็นเพราะว่าตั้งแต่ต้นจนจบที่ข้าพเจ้ากล่าวมาทั้งหมดนี้เป็นเรื่องราวของความสัมพันธ์อันยาวนานที่เรามีต่อพระพุทธเจ้านั่นเอง

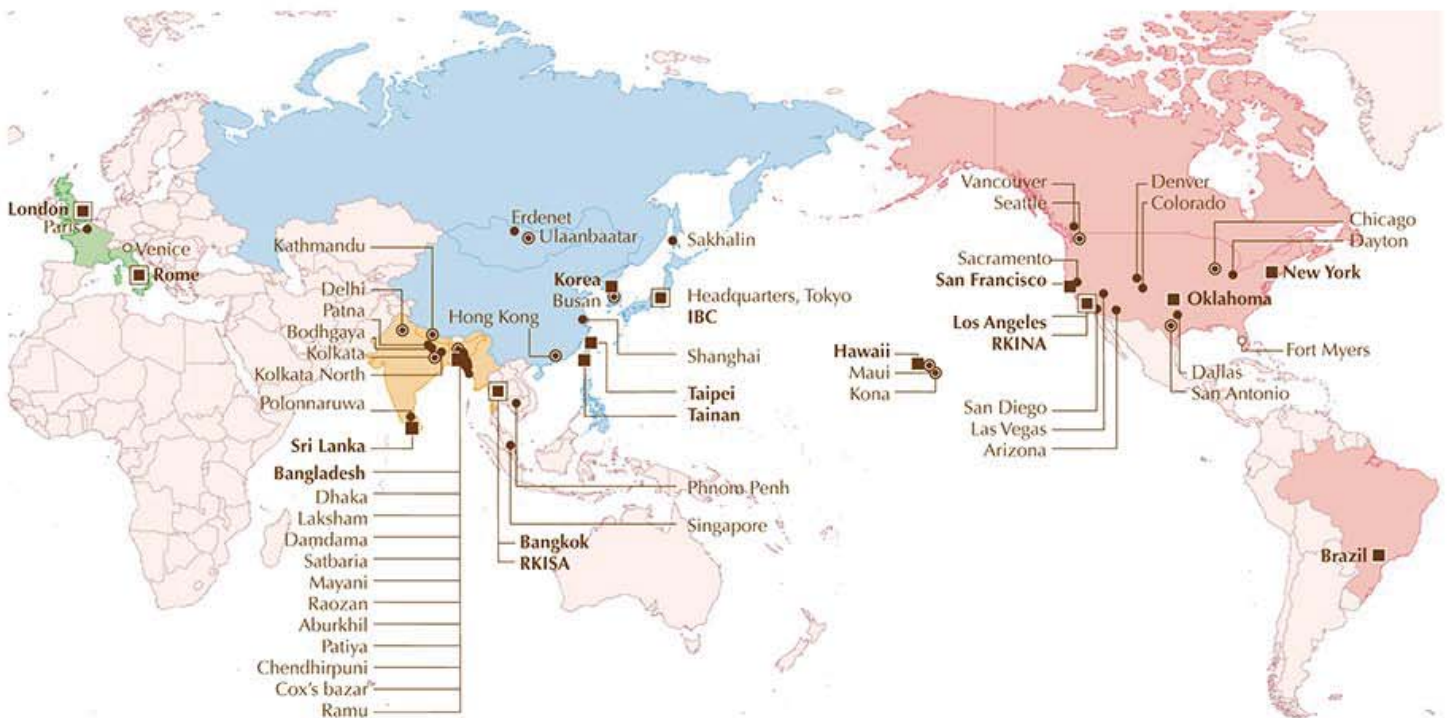
รวมเล่มโอวาทจากท่านประธานใหญ่ในเคียว นิวาโนะ  
“ผลิเมล็ดพันธุ์แห่งพุทธะ 『菩提の萌を発さしむ』 หน้า.53-55

# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers



facebook



X



วารสาร Living the Lotus ยินดีรับฟังความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะจากผู้อ่านทุกท่าน  
 หากมีคำชี้แนะ กรุณาติดต่อที่อีเมลด้านล่างนี้  
 E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)