

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

8

2024
VOL. 227

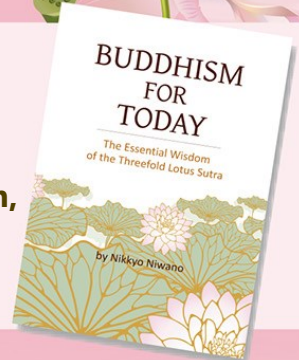


Leaders in North America Study the Lotus Sutra

with Dr. Dominick Scarangelo,

Translator of the Revised Edition of *Buddhism for Today*, Revised Edition,

at the Los Angeles Dharma Center



Living the Lotus Vol. 227 (August 2024)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

回歸「故鄉」的我們

立正佼成會會長 庭野日鏡



開祖恩師的入寂

我在拙作《耕耘心田》中，介紹過一首釋尊對婆羅門講述的詩偈。這首詩偈收錄於《經集》這本普遍認為蘊含最古老佛教思想的「耕田婆羅墮跋闍」篇。今年，本專欄就以這首詩為例，思考了我們的精進與心靈應有的樣貌為何，而在這首詩結尾的地方，有「我就像這樣耕作，種出不死的果實」這麼一句話。因此，我在上一月就我們人類生命的本質對各位進行了闡述，並在最後向各位提問：這裡的「不死」代表什麼呢？我本想先直率的對各位講述我對死亡的看法，但在這之前，請先容我描述一下開祖恩師臨終的樣子。

1999年十月四日，上午十點三十四分，既我的師父，本會的庭野日敬開祖恩師結束了他的一生。在床邊圍著兄弟姊妹及家人，教團的人則在稍遠之處守候的情況下，安詳的離開了。開祖恩師入寂前都閉著眼睛，躺在床上，而我一直握著他的右手，但有一刻，開祖恩師突然撐開本來緊閉的雙眼，彷彿要與我們每個人道別一般，慢慢的環視圍在床邊的我們，隨後又再度闔上雙眼。當我下一秒回過神來時，開祖恩師便已嚥下最後一口氣了。

人生所謂的「不死」——

「故鄉／是我所從出的地方／故鄉／是我將歸去／的地方」（東井義雄）。這是我一直以來都喜愛吟誦的詩。如前一月所講，我們的生命會回歸到如同大河一般滔滔不息，從過去流向永恆未來，名為「巨大生命」的「故鄉」中——只要接受這種想法，對死亡的不安也就會緩和多吧。



再從我的個人經驗來說，我覺得自己是因為曾看到開祖恩師安然回歸到生命故鄉的樣子，才能夠以「啊，如果能像那樣死去，該有多好」的平靜之情接受死亡。對我而言，開祖恩師臨終的樣子堪稱理想，而這也幫助我克服了對死亡的恐懼。就這層意義而言，開祖恩師就給了我「不死的果實」。

所謂「不死」，指的並非不會死。當一個人抱持著「想要永遠活下去」，這種絕對無法實現，宛如夢幻泡影的願望時，心靈便會感到痛苦，而我認為，當心靈脫離這種痛苦，變的輕鬆時，就叫作「不死」，也是所謂「不死的果實」。

而我們可以透過學習佛的教誨，在現實中獲得「不死的果實」。將無常的教誨謹記在心，並因此超越死亡，就是其中之一。接受死也是生滅變化的自然現象的一環。法華經中也記載著「佛的生命永恆」（佛壽無量）這麼一句話。有了這樣的認識後，便能感到安心，因為可說是佛性化身的我們即使死後，也會與佛的「巨大生命」合而為一，永遠的活下去。此外，法句經則教導我們「無逸方為不死的境界」。這句話是在說，如果我們能夠連日常的小事都認真對待，那麼累積起來的精進就會「透過無數因果的連鎖，將影響無限擴散，不會消亡」（中村元）。

亦即，我們每天的行為，包含菩薩行在內，都會超越時空，無遠弗屆的持續造成影響。另一方面，當一個人生前奉行的生活方式以及人品持續活在他人心中，也會是「不死」的一種形式。

多虧於此，如今已過釋尊入滅之齡六年的我，在得知開祖恩師的入寂及「不死的果實」的滋味時，想到的是，自己可以心平氣和的說出「什麼時候回歸故鄉都可以」，是一件無比幸福的事。

（『佼成』2024年8月號）



想成為能夠以自己的身姿來引導人們的人

台南教會 羅 公英

以什麼為契機開始信仰的呢？

我信仰的淵源，因岳母和太太（台南教會長胡伶身）一直信仰立正佼成會，但我本身當初只是開車接送岳母去教會，並沒有很深入佼成信仰。但是，在那之後，看到岳母和太太精進地參加寒中修行和教會活動的姿態與堅定的信仰心，引導我漸漸地接觸了立正佼成會的教義。

請告是有什麼轉機嗎？

原本的我也是信仰佛教，以前都是讀誦臺灣人熟悉的阿彌陀經等。但是在2015年9月，和太太一起參加了大聖堂的御本尊勸請式之後，我開始讀誦法華經。不僅是早晚誦讀經典，而且日益更想學習法華經的教義。托此之機緣非常感謝，讓我發現到了法華經的深遠奧妙之處和可貴，而且透過很多的學習也促進了我自身人格道德的提升。並且真正認識自己並找到心靈皈依處。從這個意義上來說，勸請御本尊成為了我人生中最大的契機。

在法華經中有沒有以作為你心靈支柱的教義呢？

在法華經的從地湧出品中，以作為地湧菩薩的領導，有關於上行，無邊行，淨行，安立行這四大菩薩的說法，我平時都是以這四大菩薩為心靈支柱的。要說為什麼呢，四大菩薩是為了在末法之世推廣法華經，救渡一切眾生，眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成，四弘願是佼成會法座中修行的方針，要我們有常懷柔和容忍慈悲與一切，不生懈怠心「發阿耨多羅三藐三菩提心」。

未能自度已能度彼，利他行。斷進煩惱心純是法，與法相應，耕耘心田。慈悲無限就會有無上正等正覺。那就是「上求菩提，下化眾生」。



2015年與太太胡伶身主任（現在是台南教會長）
參加御本尊勸請式

我覺得這些都是具現化在佼成會的法座修行之中。

對法華經的教義學習得非常深入。

2018年6月授領教師資格後，我比以往更想學習法華經的教義。透過會長先生的法話，讓我深刻地理解法華經的內容和意義，非常感謝教會長依據會長先生的法話，以體驗和譬喻，簡易懂的傳達教義。生活中努力做到「行解二道」——讓我意識到學習教義之後要實踐，並透過實踐加深學習的重要性。

此外，佼成會的教義教導，在人生中不僅僅

是解決苦，而是將苦轉化為智慧的來源。並且向他人傳達教義時，不是用自己的主觀去傳達教義改變他人。更重要是從眼前的緣來學習的姿態，學習到透過對方來提升自己內心的成長。

請分享透過手取或是引導的體驗。

我至今有引導了15位。其中一位是我的朋友會員，她也是信仰佛教，但對佛教的理解並不深入。因此，我向她傳達佼成會教導的時候，讓她了解佛教不僅僅是誦經，學習教義，而是要在日常生活中活用教義。她入會後改變了很多。例如，過去的她總是忙於自己的事情，但漸漸在工作繁忙時，也願意花時間為他人奉獻，並透過為他人盡力的付出同耕耘自己心田。

然而有一次，她沒有遵守與我之間的約



在台南教會的御供養擔任打鐘的羅先生



2018年參加教師授予式的羅先生

定，我用不太客氣的語氣指出她的錯誤，可能結果傷害了她。在與她接觸的過程中，使我了解諸法無我，諸行無常，我自己很懺悔的省思，對人事物沒有柔和心，透過他人看到自己不足的地方，從中得到很多寶貴的啟示。

請問立正佼成會的魅力在哪裡呢？

立正佼成會經常教導我們，法座是佼成教義的精神靈魂，我認為最有魅力的是法座。在法座修行中，我們可以坦率地吐露自己的煩惱，然後由法座主將煩惱與教義做連結，指引我們走向解脫之路。參加法座的人們也認真傾聽他人的話和煩惱，把他人的煩惱視為自己的事，彼此分享喜悅和悲傷，這種共感是非常重要的。

我們平日很難對身邊的人表達感謝，但佼成會教導我們要對最親近的家人表達感謝。只有家人彼此尊重和感謝，才能齊家，才能構築真正和平的家庭。

請告訴我您現在的願望和今後的目標。

我最大的願望是，在太太擔任教會長期間，能在身邊盡我的微薄之力來支持她，讓她能完成此任務使命。目前，我每天早上5點起床，透過供養與佛進行對話。在與佛的對話中，自我反省，傾聽佛的聲音和願望，藉此獲得更多的啟示和功德。我祈願將這些功德回向給祖先和諸精靈，以及世界各地因災害和戰爭犧牲的人們。

祈願現今這個混亂的世界能變得更好，並不是每一個人去做百分之百，而是每個人去做百分之一，這就是力量，也是法華經所謂的「通一佛土」的涵義。

我希望台南教會的會員們能學習這奧妙的《法華經》，並在家庭，職場和地區社會中實踐教義，讓每個人像蓮花在泥沼中盛開一樣，在內心中綻放清淨美麗的蓮花，生氣勃勃地活出自己的人生。至於我自己，今後將繼續不斷地修行，當有人看到我的舉止姿態時問我：「您的信仰是什麼？」我會很有自信地回答：「我信仰立正佼成會。」這是我的理想，希望我能成為以自己的身姿來引導人們的人——這是我今後的修行目標。



2023年7月1日在女兒的婚禮會場與家人合照



成為會員之後

透過值班修行磨練自己

在大聖堂和教會做俸仕，在門口雙手合掌來迎接參拜者，打掃等，稱為「值班修行」。

大家都不是被誰說而做的，而是為了磨練自己來而主動實踐的。在門口向參拜者合掌是

禮拜對方的修行。打掃是把除去自己內心的陰雲的修行。

不管是什麼樣的修行，都不是「我做給你的」，而是重視「讓我做」的這種心態。



小知識

在立正佼成會常常使用「讓我做」這個詞。這句話是表現自己謙遜的行為時使用的言詞，包含著「我尊重佛和人們，我會謙虛，不傲慢」的心情。



對地球溫柔的生活方式



大家應該有聽過「全球暖化」。人類沒有考慮到自然環境而過著舒適的生活，因此大氣的溫度上升。因為我們都是在接受地球的恩惠，必須要珍惜自然環境。

佛祖教導我們，不要隨便亂殺生物，也不要浪費東西。比如把還能用的鉛筆或是筆記本扔掉，這就是原材料樹木的浪費。這是我們每個人都必須要思考的問題吧。



小知識

冷氣的溫度提高1度，暖氣的溫度降低1度，減少看電視的時間。買東西時準備購物袋。經常關閉電器的主電源。洗衣服時使用浴缸的水等。為了防止全球暖化，馬上開始吧。



與佛之間的深厚緣份

供養很多佛的人

立正佼成會開祖 庭野日敬



這次例如，釋迦牟尼為被公認「智慧第一」的大弟子舍利弗「授記」時，說道：「我昔教汝志願佛道」（〈譬喻品〉），開示其與舍利弗在過去世的因緣。

而在為侍奉其多年的阿難「授記」中，說道「我與阿難，過去世同在空王佛座下，發心成佛。阿難發願常多聞佛法，而我常勤實踐教義。這是我比其先得悟佛道的理由」（〈授學無學人記品〉）。聽到這句話，阿難立刻想起前世所立下的大願。

像這樣前世與佛締結珍貴「緣分」的人，其實不只舍利弗或阿難這樣的大弟子。我們也是如此。每次投胎轉世時，我們都與佛相遇。



《法華經》的〈法師品〉中這樣寫道：

「是諸人等已曾供養十萬億佛，於諸佛所成就大願，愍眾生故，生此人間」
這是非常重要的—段經文。

「這些人」（也就是我們）已經在前世供養過很多的佛，並已成就救渡很多人的菩薩願，原本應該住在淨土，只因憐憫世間受苦的人，因而出生到這苦難的人世間來。

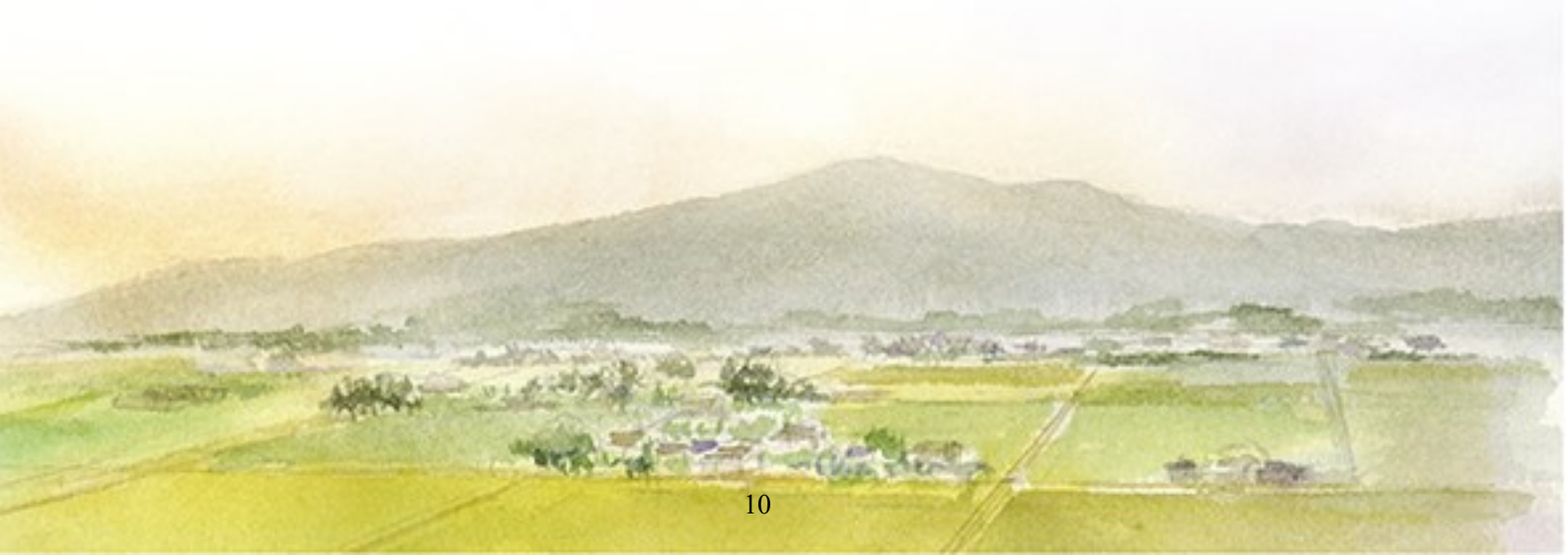
實際上我們遇到的問題是，我們已經完全忘記那些前世的事了。然而，即使我們忘了，那些前世的記憶仍銘刻在心中的某個角落。

舉一些大家熟悉的例子。從我們出生開始，我們就接受過許多人的各種教導。我們不僅從父母那裡，應該也從小學或國中的老師，以及鎮上的爺爺奶奶那裡獲得各種教導。我們經常會忘記他們的教導，但在遇到某些事的時候，就會想起「對了，那個人曾經教過我這樣的事」。

「與佛之間的緣份」也是如此，但是更深入的。並且，即使我們忘記這一點，有一天當機緣成熟時，我們就會發現自己曾與佛結下珍貴的緣份。

這樣看來，各位現在之所以能夠聽聞佛的教義，在佛道中精進，是因為前世與佛之間有緣。我們是累積這麼多「功德」的人。請大家一定要將這件事銘記在心。這麼一來，

一定就會感到一種「佛永遠在我身邊，護佑著我」的難以言喻的安全感。



特別的一天

國際傳道部長
赤川惠一

日本持續著炎熱的天氣，大家還好嗎？

本月的會長法話中詳細記載了開祖恩師臨終的情況。1999年10月4日離別的日子，雖然已經過了25年，但我到現在都還記憶猶新。10點34分入寂的消息，很快地就傳遍整個教團之中。當時在普門館WCRP日本委員會事務局工作的我，一邊靜靜的在心中默哀，但是連喘一口氣的時間都沒有的情況下匆忙的向對外有深交的相關人員發布第一報的工作。這天傍晚，我得到了接送從京都來弔問的天臺宗高僧到開祖恩師家的重要任務。在東京車站迎接坐計程車，到了開祖恩師家，已經是傍晚天黑的6點多了。

在弔問的訪客絡繹不絕的家裡，為了能看到開祖恩師的全身，放置在透明玻璃蓋的棺材。在平時看慣穿著的黑色大禮服，掛著護念帶的開祖恩師，和生前一樣以平靜的容顏像弔問的每一位訪客合掌，好像在打招呼一樣，那樣的身姿鮮明地刻印在我的心中。

會長先生教導我們，「當一個人生前奉行的生活方式以及人品持續活在他人心中，也會是『不死』的一種形式。」我也想像開祖恩師一樣，希望能過著以安穩的心持續的對所有的有緣人合掌的日子。



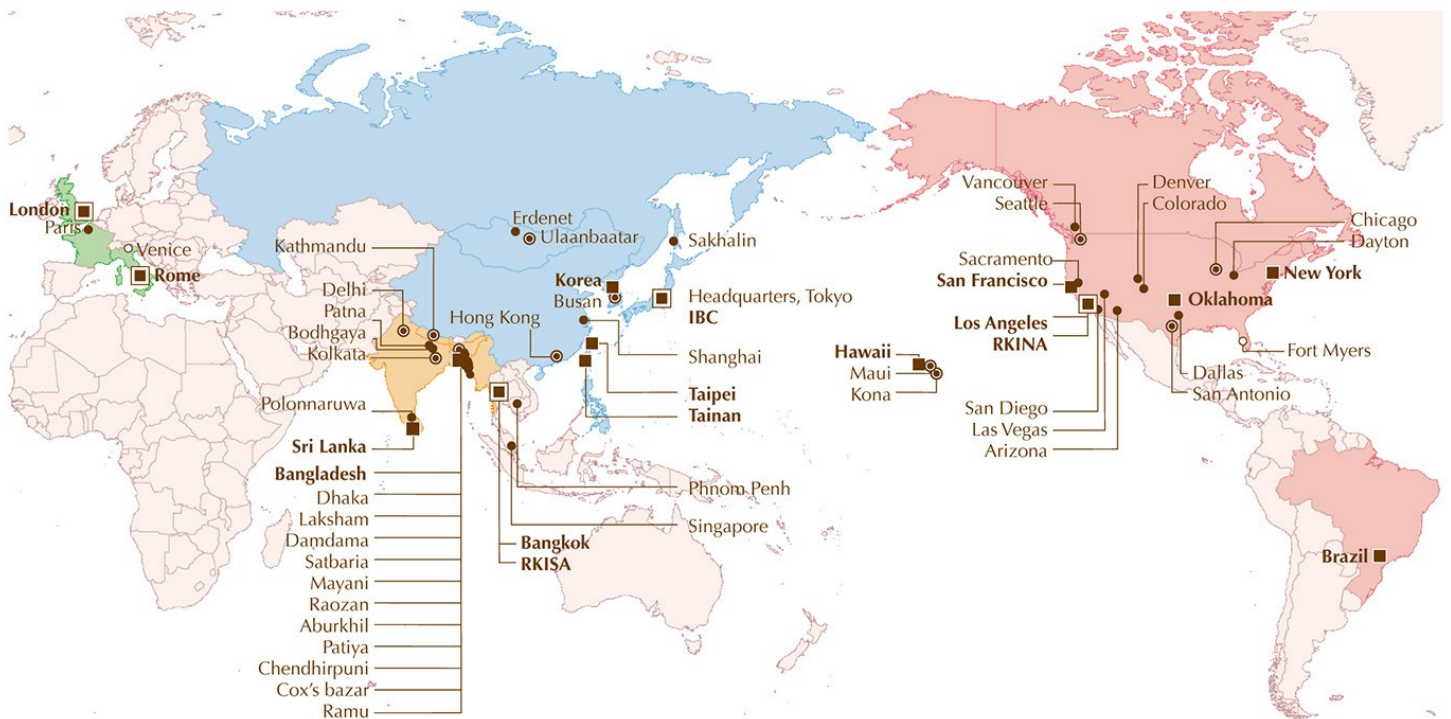
2024年4月6日入林式後與海潮音科生合照（法輪閣）

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見/感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp