

Living the Lotus

8

2024
VOL. 227

Buddhism in Everyday Life

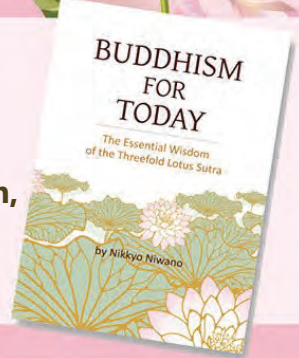


Leaders in North America Study the Lotus Sutra

with Dr. Dominick Scarangelo,

Translator of the Revised Edition of *Buddhism for Today*, Revised Edition,

at the Los Angeles Dharma Center



Living the Lotus Vol. 227 (August 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

हम सभी अपने-अपने गृहनगर जाएँगे

निचिको निवानो प्रेसिडेण्ट
रिशशो कोसेइ काइ



जब संस्थापक निवानो निर्वाण में प्रवेश करते हैं

सुत्त निपात-जिसे बौद्ध विचार के सबसे पुराने अभिलेखों में से एक कहा जाता है- में "ब्राह्मण कसिभारद्वाज का प्रवचन" नामक एक खंड है, जिसमें शाक्यमुनि ने एक ब्राह्मण को कुछ गथाओं में कहा था, जिन्हें मैंने अपनी पुस्तक, 'कल्टिवेटिंग द बुद्धिस्ट हार्ट' में उद्धृत किया है। इस वर्ष 'लिविंग द लोटस' में हम अपने परिश्रमी अभ्यास और अपने मन की उचित स्थिति पर विचार कर रहे हैं। ऐसा करने का आधार इस प्रवचन में पाया जाता है, जिसके अंतिम गाथा में लिखा है: "इस तरह से आपको साधना करनी चाहिए, और अमरता का पुरस्कार प्राप्त करना चाहिए।" पिछले महीने, मैंने मानव जीवन के अर्थ पर अपनी चर्चा का समापन आपसे यह पूछकर किया था कि "अमरता" का आपके लिए क्या अर्थ है। इस संदर्भ में, मैं मृत्यु के बारे में अपने स्पष्ट विचार व्यक्त करना चाहूँगा, लेकिन ऐसा करने से पहले, मैं आपको संस्थापक निवानो के अंतिम क्षणों के बारे में बताना चाहूँगा।

4 अक्टूबर, 1999 को सुबह 10:34 बजे मेरे पिता निक्क्यो निवानो, जो रिशशो कोसेइ काइ के संस्थापक भी थे, का निधन हो गया। परिवार के सदस्यों ने संस्थापक निवानो के बिस्तर के चारों ओर घेरा बना लिया और रिशशो कोसेइ काइ के नेता सम्मानजनक दूरी से उनकी निगरानी कर रहे थे, उन्होंने शांतिपूर्वक इस जीवन को छोड़ दिया। कुछ मिनट पहले, मैं संस्थापक का दाहिना हाथ पकड़े हुए था, जब वे बिस्तर पर आँखें बंद करके लेटे थे, तभी उनकी आँखें खुल गईं। उन्होंने धीरे-धीरे अपने बिस्तर के चारों ओर हम सभी को देखा, मानो वहाँ मौजूद हर व्यक्ति को अंतिम अभिवादन कर रहे हों। और जिस क्षण उन्होंने फिर से अपनी आँखें बंद कीं, हमें पता भी नहीं चला, संस्थापक ने अपनी अंतिम साँस ली।

अमरता क्या है?

"मेरा गृहनगर- यही वह स्थान है जहाँ से मैं आया हूँ।
मेरा गृहनगर- यही वह स्थान है जहाँ से मैं वापस जाऊँगा।"



यह योशियो तोई (1912-91) की एक कविता है जिसे मैं लंबे समय से सुनाना पसंद करता हूँ। जैसा कि मैंने पिछले महीने के अंक में उल्लेख किया है, हम मनुष्यों को जीवन दिया गया है जो “हमारे गृहनगर” में वापस आएगा - एक महान जीवन शक्ति जो दूर अतीत से अनंत भविष्य तक फैली एक महान नदी की तरह निरंतर बहती रहती है। और मुझे लगता है कि जब हम इसे स्वीकार करते हैं, तो मृत्यु के बारे में हमारी चिंता कम हो जाती है।

इसके अलावा, अपने अनुभव से बोलते हुए, जब मैंने अपनी आँखों से देखा कि कैसे संस्थापक शांतिपूर्वक मानव जीवन के गृहनगर में लौट आए, तो मैंने स्वयं से सोचा, “हमें, जब मेरा समय आएगा, तो मुझे उम्मीद है कि मैं भी उसी तरह मर पाऊँगा,” और मुझे लगा जैसे मैंने शांति से मृत्यु को स्वीकार करने की क्षमता पा ली है। संस्थापक के अंतिम क्षण, जो बहुत आदर्श लगता है, मुझे अमरता का इनाम दिया, इस अर्थ में मैंने मृत्यु के भय पर विजय प्राप्त कर ली है।

“अमरता” का मतलब यह नहीं है कि हम मरते नहीं हैं। मेरी समझ में, “अमरता का इनाम” यह जानना है कि अमरता का मतलब मन की शांति है जो उस पीड़ा से मुक्ति से आती है जो कभी न होने वाली किसी चीज़ की व्यर्थ इच्छा से उत्पन्न होती है, जैसे कि हमेशा के लिए जीने की इच्छा।

बुद्ध की शिक्षाओं को सीखकर हम अमरता का वास्तविक पुरस्कार प्राप्त कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, हम अपने मन में अनित्यता की शिक्षा को उकेर कर मृत्यु से ऊपर उठ जाते हैं। और हम ऐसा स्वीकार करते हैं कि मरना प्रकृति के कामकाज का एक हिस्सा है, जिसमें सभी चीज़ें लगातार उत्पन्न होती, बदलती रहती और नष्ट हो जाती हैं। इसके अलावा, पुण्डरीक सूत्र बताता है कि बुद्ध का जीवन काल इतना लंबा है कि यह शाश्वत है। जब हम इस शिक्षा को स्वीकार करते हैं और समझते हैं, तो हमें मन की शांति मिलती है, यह जानते हुए कि हम मरने के बाद भी हमेशा जीवित रहेंगे, क्योंकि हम - जिनका सार बुद्ध प्रकृति है - बुद्ध के असीम महान जीवन के साथ एक हैं। इसके अलावा, धम्मपद सिखाता है कि “अपने आप को परिश्रमपूर्वक लागू करके, आप अमरता की स्थिति प्राप्त करते हैं।” लगन से अभ्यास करते रहने और अपने दैनिक जीवन के सबसे छोटे विवरणों की भी उपेक्षा न करने से, आपके कार्य, जैसा कि हाजीमे नाकामुरा (1912-99) कहते हैं, “अनेक कारणों और प्रभावों की श्रृंखला के माध्यम से, अपना प्रभाव असीम रूप से फैलाते रहते हैं, और कभी नहीं मरते।”

दूसरे शब्दों में, हमारे दैनिक कार्य, विशेष रूप से हमारे बोधिसत्व अभ्यास, का प्रभाव समय और स्थान से कहीं आगे तक फैला हुआ है। क्योंकि जिस तरह से आप अपना जीवन जीते हैं और अपनी व्यक्तिगत अखंडता को प्रकट करते हैं, वह लोगों के दिमाग और यादों में हमेशा जीवित रहेगा, मेरा मानना है कि यह अमरता का एक और रूप है।

मैं इस बात के लिए आभारी हूँ कि मैं शाक्यमुनि की मृत्यु की आयु से छः वर्ष अधिक जी सका। और मुझे लगता है कि संस्थापक के निर्वाण में प्रवेश करने और अमरता के पुरस्कार को जानने के बाद, इससे बड़ी कोई खुशी नहीं हो सकती कि मैं शांति से खुद से कह सकूँ, “अगर कभी तुम मानव जीवन के गृहनगर में वापस लौटो तो कोई बात नहीं।”

अगस्त, जुलाई 2024



काँमिक्स के माध्यम से रिश्शो कोसेइ काइ का परिचय

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य बनना

तोबान* अभ्यास के माध्यम से स्वयं को बेहतर बनाना (धर्म केंद्र में स्वयंसेवा)

ग्रेट सेक्रेड हॉल या धर्म केंद्र में स्वयंसेवा करना, जैसे वेदी पर सेवा करना, प्रवेश द्वार पर

आगंतुकों का स्वागत श्रद्धापूर्वक अपनी हथेलियाँ जोड़कर करना, और सुविधा की सफाई करना, तोबान अभ्यास कहलाता है।

सदस्य इसका अभ्यास इसलिए नहीं करते कि उन्हें किसी और ने ऐसा करने के लिए कहा है, बल्कि इसलिए करते हैं क्योंकि उन्हें आत्मसुधार के लिए इसका अभ्यास करने में खुशी महसूस होती है। आगंतुकों का अभिवादन करना दूसरे लोगों का सम्मान करने का अ

भ्यास है, और सफाई करना हमारे मन में मौजूद गंदगी को दूर करने का अभ्यास है।

जब हम किसी भी रिश्शो कोसेइ काइ अभ्यास में भाग लेते हैं, तो हम हमेशा दूसरों की सेवा करने के अवसर की सराहना करते हुए विनम्रता का भाव रखते हैं।

*अब इसे केनकोग्यो कहा जाता है



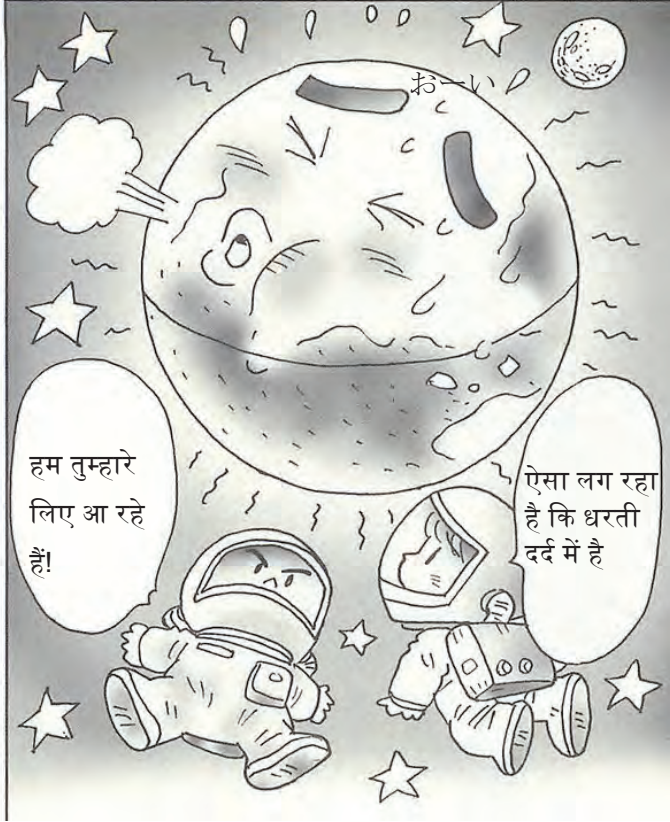
क्या आप जानते हैं?

रिश्शो कोसेइ काइ में, हम अक्सर सासेते इतादाकु जैसे वाक्यांशों का उपयोग करते हैं, जिसका अर्थ है "मुझे कुछ करने में खुशी होती है।" यह एक ऐसा वाक्यांश है जिसे हम तब बोलते हैं जब हम दूसरों की सेवा करने में अपनी सद्भावना व्यक्त करने के लिए उनके लाभ के लिए कुछ करते हैं। बुद्ध यह और अन्य लोगों का सम्मान करने और अभिमानी होने के बजाय विनम्र बनने के हमारे मन को भी दर्शाता है।





पर्यावरण के अनुकूल जीवनशैली जीना



आप शायद "ग्लोबल वार्मिंग" शब्द जानते होंगे। क्योंकि मनुष्य ने प्राकृतिक पर्यावरण की परवाह किए बिना आरामदायक जीवनशैली अपनाई है, इसलिए वैश्विक तापमान बढ़ रहा है। चूँकि हमें धरती का वरदान मिला है, इसलिए हमें प्राकृतिक पर्यावरण का ख्याल रखना चाहिए।

बुद्ध हमें सिखाते हैं कि हमें जीवों को अनावश्यक रूप से नहीं मारना चाहिए और चीजों को बर्बाद नहीं करना चाहिए। यदि आप एक पेंसिल या नोटबुक फेंक देते हैं जो अभी भी उपयोग करने योग्य है, तो आप उस लकड़ी को बर्बाद कर रहे हैं जिससे वह बनी है।

हममें से प्रत्येक को इस बात पर विचार करना चाहिए कि क्या हम पर्यावरण के अनुकूल कार्य कर रहे हैं।



क्या आप जानते हैं?

जलवायु परिवर्तन को कम करने के लिए हम निम्नलिखित कुछ चीजें कर सकते हैं: एयर कंडीशनिंग का तापमान एक डिग्री बढ़ाएँ और हीटिंग का तापमान एक डिग्री कम करें; टीवी देखने में लगने वाले समय में कटौती करें; दोबारा इस्तेमाल किए जा सकने वाले शॉपिंग बैग साथ रखें; बिजली के उपकरणों की मुख्य बिजली को अक्सर बंद रखें; और कपड़े धोने के लिए नहाने के पानी का इस्तेमाल करें। आइए हम इन्हें तुरंत अमल में लाएँ।



बुद्ध के साथ हमारा गहरा संबंध

हम वे लोग हैं जिन्होंने अनन्त संख्या में बुद्धों का सम्मान किया है

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक



उदाहरण के लिए, पुण्डरीक सूत्र के अध्याय 3 में, “एक दृष्टांत”, जब शाक्यमुनि ने दस महान शिष्यों में से एक शारिपुत्र को बुद्धत्व का आश्वासन दिया, जिसे “ज्ञान में अग्रणी” कहा जाता था, तो उन्होंने पिछले जन्मों से शारिपुत्र के साथ कर्म सम्बन्ध को समझाया: “शारिपुत्र, बहुत पहले मैंने तुम्हें बुद्ध मार्ग की आकांक्षा करने का निर्देश दिया था।”

इसके अलावा, आनन्द को दिए गए बुद्धत्व के आश्वासन के बारे में, जिन्होंने कई वर्षों तक शाक्यमुनि के परिचारक के रूप में सेवा की, शाक्यमुनि कहते हैं: “अच्छे बच्चों, आनन्द ने उसी समय सर्वोच्च पूर्ण जागृति की आकांक्षा को जन्म दिया, जब मैं शून्यता के बुद्ध राजा की उपस्थिति में एक साथ था। आनन्द को हमेशा सुनने और आनन्द को सीखने में आता था, जबकि मैं हमेशा अभ्यास में मेहनती प्रयास करता था। इस कारण से, मैं पहले से ही सर्वोच्च पूर्ण जागृति प्राप्त कर चुका हूँ” (पुण्डरीक सूत्र, अध्याय 9, “प्रशिक्षित और अभी भी प्रशिक्षण में उन लोगों को दिया गया आश्वासन”)। इन शब्दों को सुनकर, आनन्द को तुरंत अपने पिछले जीवन में की गई महान प्रतिज्ञा

याद आती है।

ऐसा नहीं है कि शारिपुत्र और आनंद जैसे महान शिष्य ही पिछले जन्मों के अनमोल “कर्म सम्बन्धों” के कारण बुद्ध से इस तरह बंधे हुए हैं। हमारे लिए भी यही बात लागू होती है। हम भी हमेशा से ही यह इच्छा रखते आए हैं कि जब भी हमारा पुनर्जन्म हुआ है, हम बुद्ध से मिलें।

पुण्डरीक सूत्र के “धर्मभनक” अध्याय में, बुद्ध इसे इस प्रकार समझाते हैं: “हे औषधिराज, तुम्हें पता होना चाहिए कि ऐसे लोग पहले ही दस अरब बुद्धों को श्रद्धांजली दे चुके हैं और उन बुद्धों की उपस्थिति में एक महान व्रत पूरा कर चुके हैं। जीवों के प्रति करुणा के कारण, वे इस मानव लोक में जन्म लेंगे।”

यह एक अत्यंत महत्वपूर्ण अनुच्छेद है।

“ऐसे लोग” (अर्थात् हम) लोग हैं जिन्होंने अपने पिछले जन्मों में अनन्त बुद्धों का सम्मान करने और असंख्य जीवों को मुक्ति दिलाने के लिए बोधिसत्व व्रत लिया था। हालाँकि वे एक शुद्ध भूमि में पुनर्जन्म ले सकते हैं, लेकिन शाक्यमुनि बताते हैं कि इस कष्ट से भरे संसार में पीड़ित प्राणियों के प्रति करुणा के कारण, वे इस कष्ट से भरे मानव लोक में पैदा हुए हैं।

वास्तव में हम ऐसे पिछले जन्मों के बारे में पूरी तरह से भूल चुके हैं। हालाँकि, भले ही हम भूल गए हों, लेकिन उन पिछले जन्मों की यादें हमारे दिल में कहीं न कहीं अंकित हैं।

एक परिचित उदाहरण में, जन्म से ही हमने कई लोगों से कई तरह की चीजें सीखी हैं। यह संभव है कि हमने न केवल अपने माता-पिता से बल्कि प्राथमिक और माध्यमिक विद्यालय के शिक्षकों और साथ ही समुदाय के बुजुर्ग सदस्यों से भी कई चीजें सीखी हों। हमारे लिए उन शिक्षाओं को पूरी तरह से भूल जाना सामान्य बात है, लेकिन कभी-कभी हमें याद आता है, आह, मुझे याद है कि ऐसे व्यक्ति ने ऐसी बात सिखाई थी।

बुद्ध के साथ हमारा कर्म संबंध भी ऐसा ही है, लेकिन यह उससे भी कहीं ज्यादा गहरा है। और अगर आप इसे भूल भी जाते हैं, तो एक समय ऐसा आता है जब परिस्थितियाँ पूरी हो जाती हैं, और आपको एहसास होता है कि आप एक अनमोल कर्म बंधन के ज़रिए बुद्ध से जुड़े हुए हैं।

इस तरह से देखा जाए तो, आप अब बुद्ध की शिक्षाओं का सामना कर रहे हैं और बौद्ध मार्ग का लगन से अभ्यास कर रहे हैं, इसका कारण पिछले जन्म में बुद्ध के साथ आपका कर्म सम्बन्ध है। आप ऐसे व्यक्ति हैं जिन्होंने ऐसे पुण्य अर्जित किए हैं। मुझे उम्मीद है कि आप अपने दिल की गहराई से इनकी गहराई से सराहना कर सकते हैं।

और यदि आप ऐसा करेंगे, तो निस्संदेह आपको मन की एक अवरुणनीय शांति का अनुभव होगा, क्योंकि आप जानते हैं कि, जैसा कि मैं हमेशा कहता हूँ, “बुद्ध हमेशा आपके साथ हैं, आपकी देखभाल कर रहे हैं।”

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.55-57

विशेष दिन

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

जापान में गर्मी आ गयी है। आप कैसे हैं?

इस महीने के संदेश में, प्रेसिडेण्ट निवानो ने संस्थापक के अंतिम क्षणों का विस्तार से वर्णन किया है। मुझे संस्थापक के निधन का दिन 4 अक्टूबर, 1999 अच्छी तरह याद है, भले ही पच्चीस वर्ष बीत चुके हैं। सुबह 10:34 बजे उनकी मृत्यु की खबर तुरंत रिश्शो कोसेइ काइ में फैल गई। उस समय, मैं रिश्शो कोसेइ काइ के मुख्यालय के पास फूमोन हॉल में धर्म शांति जापान कार्यालय में काम कर रहा था। अपने दिल में प्रार्थना करते हुए, मैं रिश्शो कोसेइ काइ के बाहर के लोगों को उनके निधन के बारे में सूचित करने में व्यस्त था, जो संस्थापक के करीबी थे। उस शाम, मुझे क्योतो से आए तेंदाई संप्रदाय के एक उच्च पुजारी के साथ टोक्यो स्टेशन से संस्थापक के घर तक जाने का महान कार्य मिला, जो उन्हें श्रद्धांजलि देने आए थे। हमने टोक्यो स्टेशन से एक टैक्सी ली और शाम 6:00 बजे के बाद संस्थापक के घर पहुँचा, जब सूरज ढल चुका था और रात्रि का अंधेरा पूरी तरह से छा चुका था।

घर शोक मनाने वालों से भरा हुआ था, और एक ताबूत था जिस पर पारदर्शी कांच का ढक्कन लगा था ताकि संस्थापक का पूरा शरीर दिखाई दे सके। परिचित फ्रॉक कोट पहने और एक सैश पहने हुए, संस्थापक ऐसे लग रहे थे जैसे कि वे जीवित हों, हर अतिथि का गर्मजोशी से मुस्कुराते हुए अभिवादन करते हुए और श्रद्धा से अपनी हथेलियाँ जोड़ते हुए। यह दृश्य मेरे मन में स्पष्ट रूप से अंकित है।

अपने संदेश में, प्रेसिडेण्ट हमें सिखाते हैं कि "क्योंकि जिस तरह से आप अपना जीवन जीते हैं और अपनी व्यक्तिगत ईमानदारी को प्रकट करते हैं, वह लोगों के मन और स्मृतियों में हमेशा जीवित रहेगा, मेरा मानना है कि यह अमरता का एक और रूप है।" संस्थापक की तरह, मैं भी अपने दिन शांतिपूर्ण हृदय से बिताना चाहता हूँ, और मिलने वाले सभी लोगों के प्रति श्रद्धा से हाथ जोड़कर प्रार्थना करना चाहता हूँ।



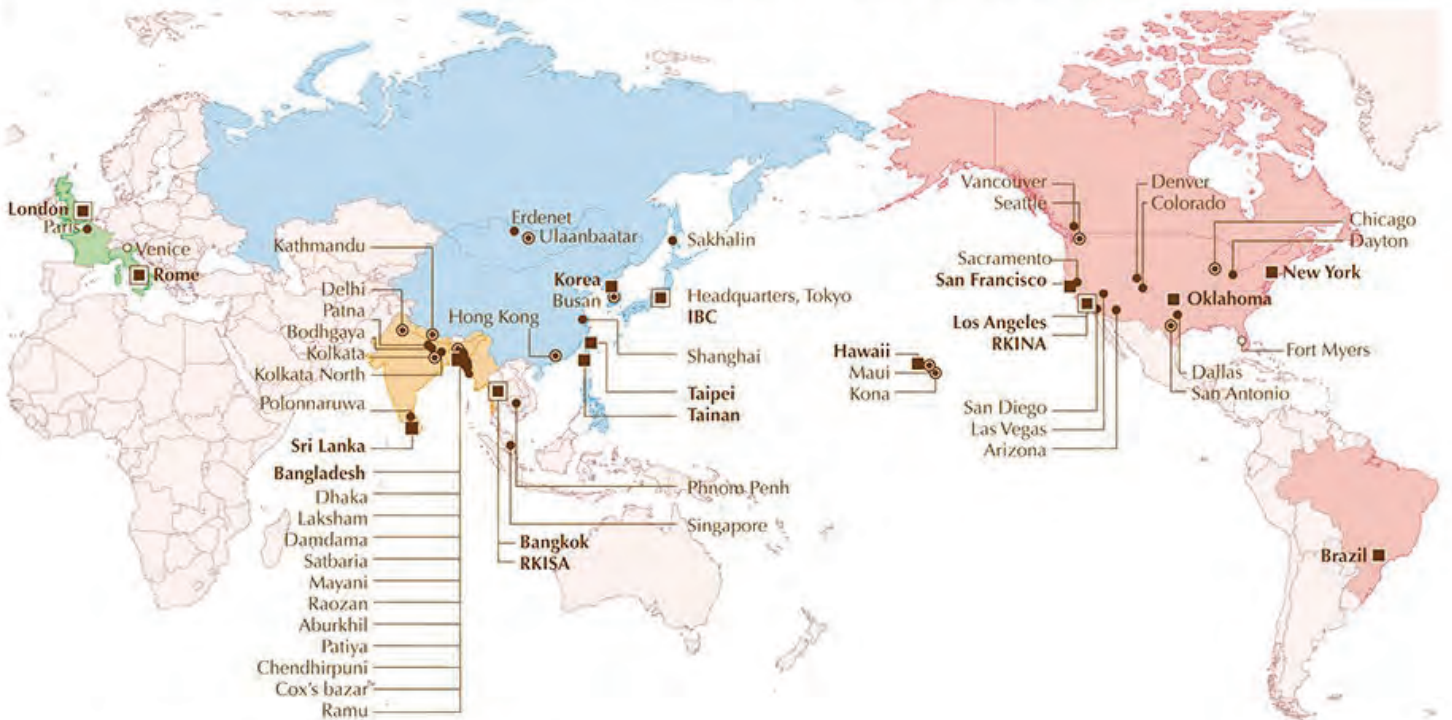
अप्रैल, 2024 को प्रवेश समारोह के बाद गाकुरिन के अंतर्राष्ट्रीय कार्यक्रम के छात्रों के साथ रेव. अकागावा (बाएँ) (रिश्शो कोसेइ काइ के मुख्यालय में होरिन-काकू गेस्ट हॉल में फोटो खिंचवाई गई)।

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

