

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 228



Members in the US, and from Japan, Join the 2024 Nisei Week

Grand Parade in Los Angeles, August 11



Photos: Richard Kano

Living the Lotus
Vol. 228 (September 2024)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

耕耘心田，挖掘佛性

立正佼成會會長 庭野日鑽



婆羅門與釋尊的對話

我曾於本會創立迎接六十周年時（一九九八年），在月刊《躍進》（佼成出版社）中提過以下內容：

「我年少時也曾在田裡幫忙耕作。經過翻掘的土與未經翻掘的土有所不同。未經翻掘的土很堅硬，難以接受任何灌溉，但時常翻掘的耕土卻很鬆軟，能夠吸收大量的水分和肥料。同樣的，時常耕耘的心田也會變得柔軟，不帶一絲執著，無論什麼事都可以直率的接受。」透過闡述以上的內容，我向各位傳遞每個人都要「耕耘心田」的重要性。而這段教誨，就如同我以往不斷提到的，是源自於《經集》中記載的釋尊軼事和詩偈。

接下來，就讓我再次向各位介紹這一段內容吧。

當時，婆羅門的大地主正要開始分發食物給做好了耕田準備的農民。這位地主見到前來托鉢的釋尊，便用十分嚴厲的語氣詢問：「為何您不也自己耕田，取得食物呢？」然而，釋尊只是心平氣和的回道：「我也一直在耕作播種啊」，並對仍舊半信半疑的婆羅門朗誦了這麼一首詩：

信仰是我播的種子，鍛鍊是雨水。
智慧是我的犁，羞恥是牛車轆。
心是韁繩，內省是犁頭與犁棒。
謹言慎行，控制食量而不過食。
守護真理是割草的利器。
柔和是放開牛軛。
精進是搬運重物的牛，能夠運到安穩的境地。
前進不退轉，直到無憂處。



我就像這樣耕作，種出不死的果實。
當這種耕作完成之時，就能從一切苦惱中得解脫。
(《耕耘心田》／庭野日鑛，佼成出版社)

這首詩偈描繪的是釋尊在世時，印度農家耕耘田地的樣子。而日本過去的耕作也是以「犁耕」為主，也就是讓家中農畜拖動名為犁的農具，藉此翻動耕田的土。釋尊以耕田（心田）為發想，將智慧比喻為翻土用的犁，而若想讓牛馬的拉力確實傳達到犁（智慧）上，使其充分發揮，就需要控制好連接牛與犁的轆棒。詩偈提到「羞恥是牛車轆」，因此如果我們能藉著羞恥，牽動心中象徵內省的犁頭，並在忘記內省時用犁棒清除犁頭沾到的土，讓犁（智慧）得以發揮完全，心（田）也就能充分獲得耕耘了。

佛教的一切皆在此處

「釋尊透過非常巧妙而又淺顯易懂的方式，教導那些正在田裡耕作的人們，在心中播下信仰的種子，細心栽培，並收穫果實，就如同在大地耕種一樣重要。」佛教學者增谷文雄先生不僅大力讚揚這首詩偈是段相當出色的對機說法，更表示這段內容「詳盡且具體的闡明了佛教的全貌與本質」。若讓信仰的種子落到心中的土壤裡，便可達到無憂又安穩的境界，更能「從一切苦惱中得解脫。」不僅如此，這首短短的詩偈裡還匯集著如何從苦惱解脫的方法，以及所有渴求安詳之人的願望。可以想像得到應該有不少人藉由這段教說，得到活下去的希望和向前邁進的力量吧。

但我認為，苦惱並非只要耕耘一遍心田就會消失。引導我們抵達安詳的關鍵，或許在於不斷耕耘心田，並在每次耕作時挖掘自己的佛性。因此，我之後就想這層意涵，再稍微深入探討佛性的自覺。

(『佼成』2024年9月號)



聽說宋海英先生是第一位在柬埔寨立正佼成會與法結緣的人。請問是何時、透過什麼機緣與立正佼成會結緣的呢？

2005年由日本日蓮宗僧侶主導的「妙法的遊行」，與柬埔寨，泰國，斯里蘭卡的上座部佛教僧侶一起在柬埔寨首都金邊舉行，約200名參加敲打著圓扇大鼓，用各國語言唱題題目，強而有力地呼籲亞洲和世界的和平。我以志工參加了那個和平遊行，那個時候，與日蓮宗的僧侶一起訪問柬埔寨，以作為日本的佛教徒個人參加遊行的梅津禮司先生（原教學委員）相遇，第一次知道了立正佼成會是怎樣的團體，是怎樣的教義。之後，梅津先生多次訪問柬埔寨，詳細的講述了佼成會的教義和學林的存在等。梅津先生熱心地講述對佼成會的信仰和優秀的教義吸引了我，產生了「更想學習佼成會的教義」的心情，2010年決定以作為學林的海外修養生（現·蓮澍·海潮音科）入林學習。

立正佼成會的魅力最吸引你的地方？

簡而言之就是，被「首先為他人」的教導所吸引，同時受到了很大的震撼。柬埔寨內戰持續多年，「首先為自己」和保護自己本身，自己的生活 and 幸福為優先。因此，最初從梅津先生那裡聽到「首先為他人」這個教誨的時候，會想「為什麼？」但是，在學習教義的過程中，「首先為他人」是「想讓人們幸福」的願望，可以理解是以作為實踐的菩薩的生活方式。例如，如果有拿著很重的行李的人，幫忙他拿行李，開門，為了他人，盡自己的微力去實踐是很重要的。

在學林生活中，有哪些值得回憶的事情呢？

在學林生活最想起的是打掃廁所。在柬埔寨沒有打掃廁所的經驗，現在回想起來，不是「命令我



索爾·宋海英先生

去打掃」，而是「讓我來打掃」的心情真的很感謝。當時，擔任的講師教導我「打掃是去除自己內心灰塵的修行」，正如這句話所說，打掃結束後，在讓大家能夠使用乾淨的廁所的喜悅的同時，我還記得這是一種從體驗過的清爽的心情。在這樣的學林生活的兩年間，是讓自己成長為人的寶貴時間，現在我衷心的感謝。

平常在學林學習，有銘記在心的教義嗎？

在我每天的生活中都很重視八正道的教義。八正道顯示了符合正見，正思，正語，正行，正命，正精進，正念，正定這八個真理的生活方式。在我們生活的家庭，學校，職場，地域社會等，與

人的對立和衝突是不可避免的。正因為如此，我認為為了能夠與更多的人和諧，活用八正道的教義，實踐是非常重要的。八正道是每一個都互相有關連，我自己現在，在家庭對太太，在工作崗位以作為經理對大約20為的工作人員，留意站在對方的立場友善的言詞，關懷的話語，同理心的言詞等正語的實踐。

金邊法座現在有什麼活動？

2012年3月學林畢業後，我回到了柬埔寨，那一年7月設立了金邊法座。但是，當時還沒有法座所，只是在我生活的家裡每月會員聚集一次進行法座而已。之後，當時的南亞傳道區的島村雅俊教務員（現宇和島教會長）從曼谷每3個月來柬埔寨一次舉行法座和佼成會的教義研習會與佈教活動。現在也每月舉行一次法座，同時召開《佼成雜誌》會長先生法話的輪讀會，之後各自發表感想，互相分享日常生活的事情。現在金邊法座有會員68人。



與宋海英先生的家人



和金邊的會員一起參加法座的宋海英先生（中央右前）

現在，一邊工作一邊擔任主任的任務，請問平時以怎樣的心情來執行任務呢？

2015年我得到了主任的任務，托了主任的任務的福，才能夠去手取會員，在法座修行中也能和大家一起學習佛的教義。與會員的聯絡和資訊的發送等，SNS社交網路確實是有效率，非常方便的工具。但是，對我來說，我認為手取是提高自己的修行，是關懷他人的菩薩行，所以不管工作多麼忙，我都會盡量騎機車拜訪會員家。然後面對面的關懷詢問「你好嗎？」「最近工作怎麼樣？」等近況。雖然身為主任還有很多不足之處，但是我認為主任是從佛那裡得到的尊貴的，感恩的，歡喜的任務。

開祖恩師，會長先生的指導有作為你心靈的支撐的話嗎？

開祖恩師在16歲的時候，在乘坐往東京的夜間列車上立下了「六個誓言」，其中有「工作的時候、不管是有沒有人在看、要表裡如一地工作。」我們人，如果沒有別人在看的話就會想偷懶，當我在公司工作的時候一直都把開祖恩師的「表裡如一地工作」這句話銘記在心。

另外，正如會長先生總是教導的「精進，精進，至死精進，轉世後還要精進」一樣，精進並沒有已經足夠了的界限，所以今後也會更加的精進，為了成為明朗，溫柔，溫暖的人，我想讓自己更加的成長。

最後請告訴我你未來的夢想。

對我來說，執行主任的任務和佼成會的活動的同時，為了能為柬埔寨的發展付出貢獻，以推進「奉獻一食運動」為首，今後將進一步充實向現在正在進行的給小學的孩子們贈送學習用品的教育支援等社會貢獻活動。而且，今後也會懷著「首先為他人」的菩薩精神，在祈願柬埔寨人們的幸福的同时，也為了向更多的人傳達佛的教義而精進。



和太太一起訪問小學贈送學習用品給孩子們



教團行事

佛教將以下三項作為三大行事。立正佼成會也在大聖堂和各教會舉行典禮儀式等。

四月八日 = 浴佛節（佛陀的生日）

十二月八日 = 成道會（佛陀開悟的日子）

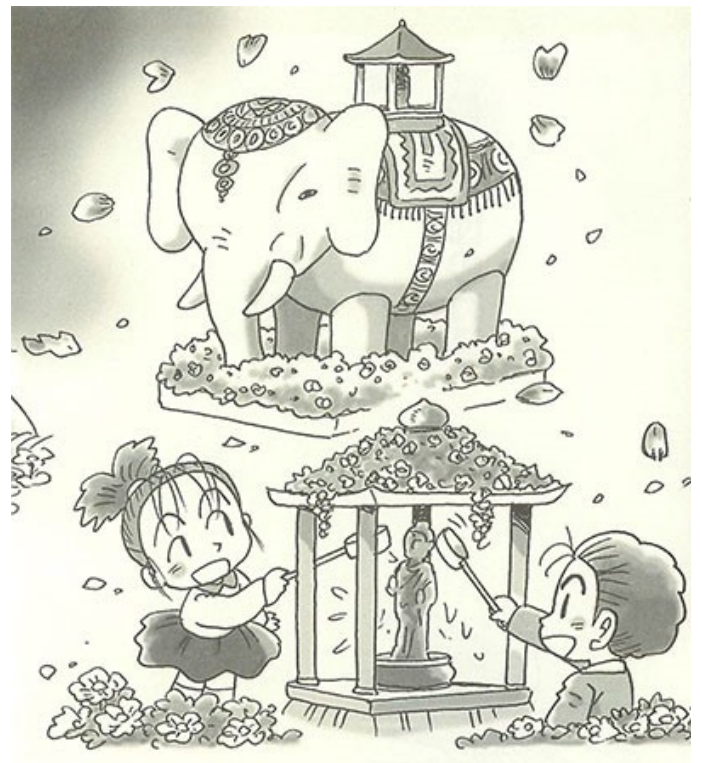
二月十五日 = 涅槃會（佛陀入滅的日子）

這些日子是感謝釋迦牟尼把真理教義教導給我們的日子。這也是我們發誓實踐教義並盡最大努力為更多的人儘力的日子。

成道會（十二月八日）



涅槃會（二月十五日）



浴佛節（四月八日）

小知識

在浴佛節時，人們會將甜茶灌在用鮮花裝飾的「花御堂」中的釋迦牟尼的佛像上。這是根據傳說釋迦牟尼出生時，龍從天降香水浴身。



元旦參拜



一月一日是，為能夠迎接新的一年而感到歡喜，同時為一年的幸福與和平祈禱的日子。在立正佼成會也早晨舉行典禮儀式，參拜大聖堂和教會，慶祝新年的到來。在御本尊前面，慶祝新年的開始的同時，誓願自己立下的目標。這個誓願叫做「決心」。

發誓迎向目標而努力，為了世界和平而祈禱，是一件神清氣爽的事。

小知識

「決心」的意思是，一心一意的相信而沒有任何懷疑之心。堅定的決心，這是在立正佼成會裡常用的詞。在元旦參拜下「決心」的事情一定要在1年之中堅持做下去哦。



與佛之間的深厚緣份

若能覺自覺佛之緣

立正佼成會開祖 庭野日敬



如果我們能像這樣體會與佛之間的尊貴「緣份」，生活方式應該自然而然就會產生改變。

我在新潟一座白雪皚皚的山村長大，小時候，若我披著滿身雪回家，爺爺會把我抱進他的冬衣之中，溫暖我冰冷的身體。爺爺經常說下面這段話，說得都像口頭禪了。

「如果家人只會賺錢與吃飯，那就像鐵砲蟲（天牛的幼蟲）一樣。吃飯這種事，鐵砲蟲也做得到。既然生而為人，那麼家人之中至少要有一個人成為對世界有用的人。」



也許是這段話在我幼小的心靈中留下了根深蒂固的印象，因此每當我看到有困難的人，我就無法保持沉默，總是會想「我想幫點什麼忙」。之後，我為了尋找能讓大家幸福的教義，遇到了《法華經》，並因此創立了立正佼成會。

有人說，現在的人都以自我為中心，只考慮自己的利益，但這可能是因為他們從未體驗過為世界或為他人付出的快樂。幫助有困難的人，或聽煩惱的人傾訴，再聽到對方的感謝，這時所感受到的喜悅，真的很令人開心。從這層意義上來說，可以說致力於讓人快樂，也是讓自己幸福的捷徑。

另一件要記住的事，就是我們接觸到的所有人，也都是前世與佛有「緣」的人。

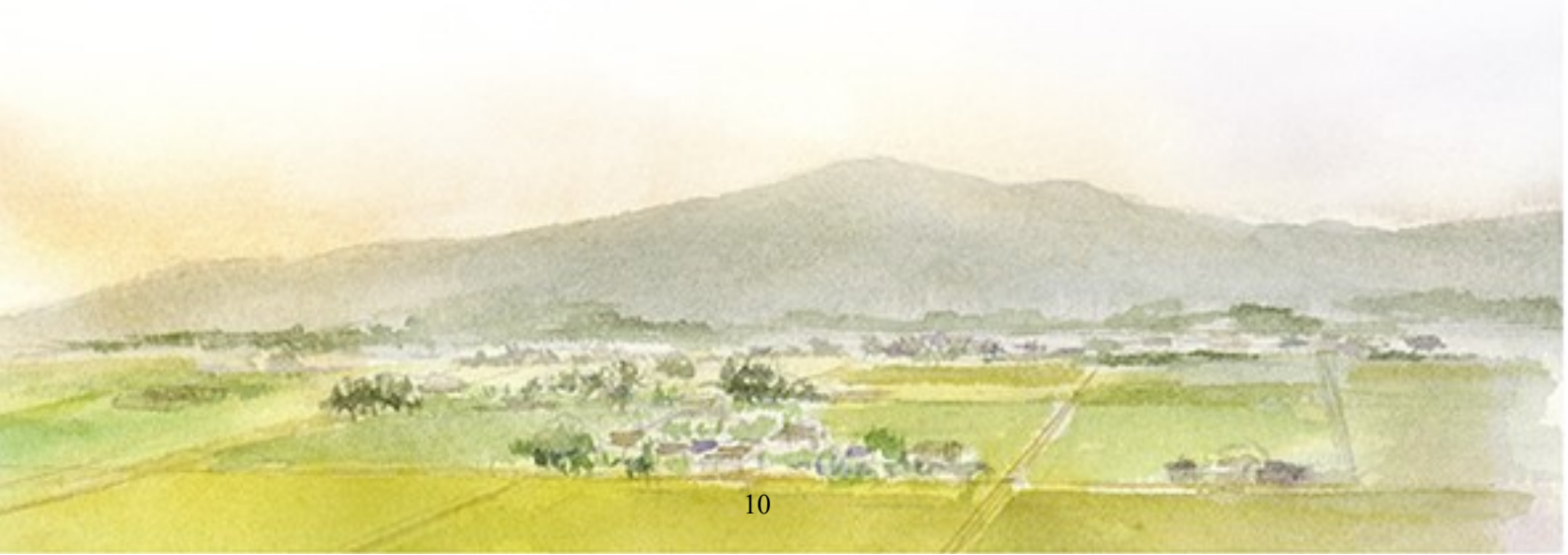
即使大家都知道，在社會上生活的時候，要尊重對方的個性，才能建立良好的人際關係，但這件事卻出奇的難。這種時候，只要能用「這個人是曾在前世供養多佛，立下大願的人」這樣的心態去看待對方，自然而然的就會升起一股尊敬之情了。

當然，或許其中有些人已經忘記自己前世曾立下大願，走在遠離佛道的道路上。然而，我們只須鼓勵這樣的人想起「與佛之間的緣份」即可。這就是為什麼我要倡導「一人引導一人」。

只要像這樣，在這個世界上推廣「自己是佛，對方也是佛」的關係，這個世界就會成為和平之境（常寂光土）。

衷心祈願大家牢記這一點，努力實踐教義，持續加深與佛之間的緣份。

庭野日敬平成法話集1『菩提の萌を發さしむ』 p.58-60



穿越時空回到釋尊的時代

國際傳道部長

赤川惠一

在日本，終於度過了破紀錄的高溫和豪雨的夏天，雖然暑氣猶存，但按照曆書已迎接秋天的到來。各位居住的國家和地區情況如何呢？

會長先生在本月的法話中，介紹了源自於《經集》中記載的釋尊軼事和詩偈，並教導我們「引導我們抵達安詳的關鍵，在於不斷耕耘心田，並在每次耕作時挖掘自己的佛性。」這首詩偈向大地主的婆羅門說明耕耘心田的重要性，其背景是釋尊在世時印度耕作的樣子。

2010年4月9日到22日我受邀成為本會的「第34屆佛蹟巡禮」的成員，以印度東北部的比哈爾邦州為中心，體驗了與釋尊有著很深因緣的朝聖之旅。也許是為了保存重要的佛蹟為目的，而避免了近代開發的地區，從旅遊巴士車窗看到的田園風景仿佛穿越時空回到了2600年前的印度，想起釋尊赤腳遊行的樣子，是令人感到刺激興奮的旅行。看到廣闊的耕地風景，收錄在《經集》中的釋尊巧妙的對機說法的樣子，對我來說非常有真實感。

在回顧印度的旅行的同時一邊拜讀法話，再次體味到了耕耘心田的意義。這個月我想用心的「反復耕耘心田」，「挖掘佛性」，的來度過每一天。



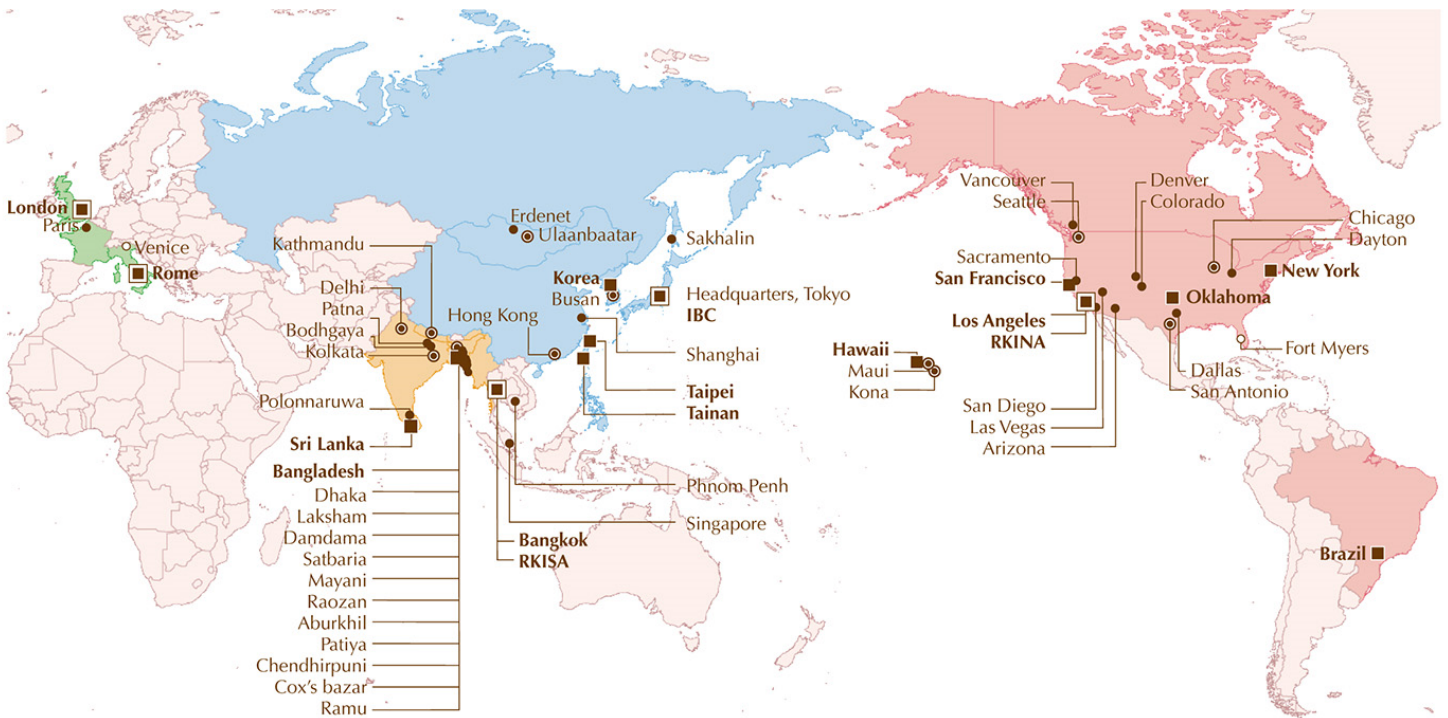
2024年7月14日，在韓國教會舉行「教師教育」後與參加者合照（赤川部長位於前排中央）

Rissho Kosei-kai International

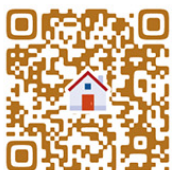
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp