

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 228



Members in the US, and from Japan, Join the 2024 Nisei Week

Grand Parade in Los Angeles, August 11



Photos: Richard Kano

Living the Lotus
Vol. 228 (September 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Ketsarin Handa

Living the Lotus is published monthly
By Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนมากมายที่มุ่งมั่นประยุกต์ใช้คำสอนในสัทธรรมปฎกฐนตรีสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อก้าวไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ.1938 โดยท่านประธานใหญ่คนเดียว นิวาโนะ (มีชีวิตในช่วงปี ค.ศ.1906 - 1999) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตในช่วงปี ค.ศ.1889 - 1957) และในปัจจุบันสมาชิกของริชโชโคเซไกมุ่งมั่นเผยแผ่ธรรมะให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศ โดยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลกภายใต้การนำของท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ หรือประธานท่านปัจจุบัน

ชื่อวารสารฉบับนี้คือ “Living the Lotus — Buddhism in Everyday Life” สื่อถึงความหวังของเราในการน้อมนำเอาคำสอนจากสัทธรรมปฎกฐนตรีสูตรมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันในโลกที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้ เพื่อเติมเต็มและสร้างคุณค่าให้กับชีวิต เหมือนดังดอกบัวอันสวยงามที่เบ่งบานจากโคลนตม วารสารนี้มุ่งหวังที่จะช่วยให้ผู้คนทั่วโลกสามารถนำเอาหลักธรรมของพระพุทธศาสนาไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่ายขึ้น

การบ่มเพาะจิตใจและการค้นหาพุทธะ

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานริชโชโคเซไก



บทสนทนาระหว่างพราหมณ์และพระพุทธเจ้า

ในปี 1998 ซึ่งเป็นปีที่องค์กรของเราครบรอบหกสิบปี ข้าพเจ้าได้เขียนบทความในนิตยสาร “ยะชูชิน (躍進)” (ปัจจุบันชื่อยะชูชิน (や&shin)) ของสำนักพิมพ์โคเซ) ดังนี้

“ตอนเด็ก ๆ ข้าพเจ้าเคยช่วยครอบครัวไถนา ดินที่เคยถูกไถมาก่อนกับดินที่ยังไม่เคยไถจะมีความแตกต่างกัน ดินที่ไม่ได้ไถนั้นจะแข็งและไม่สามารถรับสิ่งใดได้ ส่วนดินที่ไถมาอย่างดีแล้วนั้นจะนุ่มและดูดซึมน้ำและปุ๋ยได้ดี จิตใจของคนเราที่ถูกบ่มเพาะมาอย่างดีก็เช่นกัน ย่อมจะมีความยืดหยุ่น ไม่มีความยึดติด ไม่ว่าจะกับเรื่องใดก็จะซึมซับและเรียนรู้ได้อย่างดี”

ข้าพเจ้าได้กล่าวไว้ประมาณนี้ ซึ่งก็ได้เรียนให้ทุกท่านทราบถึงความสำคัญของ “การบ่มเพาะจิตใจ” ของเราแต่ละคน ดังเช่นหลายครั้งที่ผ่านมากที่ข้าพเจ้าได้กล่าวโดยอ้างอิงเรื่องราวและบทร้อยกรองใน “สุตตนิบาต”

ณ ที่นี้ ข้าพเจ้าขอเสนอเนื้อหาอื่นอีกครั้ง

เมื่อเตรียมการไถนาเสร็จสิ้นแล้ว พราหมณ์ผู้เป็นเจ้าของที่ดินขนาดใหญ่ ซึ่งกำลังเริ่มแจกจ่ายอาหารให้แก่ผู้คนที่มาช่วยงานหว่านไถ ได้เห็นพระพุทธเจ้าศากยมุนีที่เสด็จมาบิณฑบาตร จึงทูลถามพระองค์ด้วยวาจาที่เย็นชาว่า “ทำไมท่านไม่ลองไถและหว่านเมล็ด แล้วจึงบริโภคอาหารเหมือนพวกเราบ้างเล่า” พระพุทธเจ้าศากยมุนีตรัสตอบด้วยความนุ่มนวลว่า “เราก็กไถและหว่านเมล็ดเช่นกัน” จากนั้นพระองค์ตรัสตอบด้วยบทร้อยกรองแก่พราหมณ์ผู้ยังคงมีความสงสัยว่า

*ความศรัทธาเป็นเมล็ดพันธุ์ที่เราหว่าน การบำเพ็ญเพียรของเราเป็นฝน
ปัญญาของเราเป็นไถ หิริของเราเป็นงอนไถ
ใจของเราเป็นเชือกผูก สติสำรวจตนของเราเป็นผานไถและปลูก
เราสำรวมกาย สำรวมวาจา และสำรวมบริโภคมิให้เกินพอดี
การกล่าวความจริงของเราเป็นการถอนหญ้า*

ความอ่อนโยนสงบเสงี่ยมของเราเป็นการปล่อยว้าวให้เป็นอิสระ
ความเพียรของเราเป็นว้าวที่เยี่ยมเกรวียน นำไปสู่แดนเกษม
บุคคลย่อมเดินหน้าไปไม่หวนกลับ สู่อณูที่ซึ่งเมื่อไปแล้วจะไม่หวนวิตก
การเพาะปลูกอย่างนี้ ย่อมมีผลผลิตเป็นความอมตะ
ด้วยการเพาะปลูกเช่นนี้ ย่อมหลุดพ้นจากทุกข์ทั้งปวง

(จากหนังสือชินเด็น โอะ ทะกะยะสุ (心田を耕す) โดย นีวาโนะ นิชิโกะ สำนักพิมพ์โคเซ)

ฉากหลังของบทร้อยกรองนี้ คือภาพการเพาะปลูกในอินเดียเมื่อครั้งที่พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงมีพระชนม์ชีพ ในอดีตที่ประเทศญี่ปุ่นก็เคยทำการเพาะปลูกโดยใช้สัตว์ลากคันไถซึ่งเป็นอุปกรณ์ในการเกษตรเพื่อไถพรวนดินในไร่นาเช่นกัน พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงเปรียบเทียบว่าผืนดินในไร่นาคือจิตใจ ส่วนไถที่ใช้ไถพรวนดินนั้นคือปัญญา แต่การที่จะทำให้แรงดึงของว้าวหรือม้าส่งต่อไปยังไถ (ปัญญา) ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพจะต้องมีการควบคุมด้วยท่อนไม้ที่เรียกวางอนไถ เพื่อเป็นตัวเชื่อมระหว่างว้าวกับไถ ในบทร้อยกรองกล่าวว่า “หิริเป็นงอนไถ” เพราะฉะนั้น ด้วยหิริหรือความละอายใจนี้ ผานไถอันเป็นสติสำรวจตนจะเข้าถึงจิตใจ เมื่อหลงลืมสติสำรวจตนก็จงใช้ปฏิภาณระงับจิตที่ติดผานไถออกไปให้หมด เพื่อให้ปัญญา (ไถ) ทำงานได้เต็มที่ และช่วยให้จิตใจ (ไร่นา) ได้รับการบ่มเพาะอย่างดี

ใจความสำคัญของพระพุทธศาสนาที่รวมอยู่ในบทร้อยกรองนี้

พระพุทธเจ้าศากยมุนีทรงใช้อุบายอันชาญฉลาดแสดงธรรมสั่งสอนผู้คนที่กำลังจะทำการเพาะปลูกให้เข้าใจได้อย่างง่าย ๆ ว่าการหว่านเมล็ดพันธุ์แห่งความศรัทธาในจิตใจและบ่มเพาะจนเกิดผลสำเร็จนั้น สำคัญมากพอ ๆ กับการไถพรวนพื้นดิน นักวิชาการพุทธศาสนา คุณฟูมิโอะ มาสุทะนิ ได้กล่าวยกย่องบทร้อยกรองบทนี้ว่าเป็นเทศนาธรรมอันเหมาะสมแก่ความเข้าใจของผู้ฟังอย่างดีเยี่ยม และกล่าวว่า “ภาพรวมทั้งหมดและแก่นสำคัญของพระพุทธศาสนาได้รับการบรรยายอย่างครบถ้วนและชัดเจน” เมื่อเมล็ดพันธุ์แห่งความศรัทธาทกลงสู่พื้นดินในใจ จะนำไปสู่ดินแดนแห่งความสงบสุขและไร้ความกังวล และยิ่งกว่านั้น “จะช่วยปลดปล่อยให้เป็นอิสระจากความทุกข์ทั้งปวง” วิธีการนี้รวมถึงคำอธิบายของผู้คนทั้งมวลที่แสวงหาความสงบสุขได้ถูกสรุปย่อเอาไว้ในบทร้อยกรองสั้น ๆ บทนี้ เราจึงเข้าใจได้ว่าคนจำนวนไม่น้อยเมื่อได้สัมผัสกับหลักคำสอนนี้ จะเกิดความหวังในการใช้ชีวิตและมีพลังในการก้าวไปข้างหน้า



หากถามว่าการบ่มเพาะจิตใจเพียงครั้งเดียวจะช่วยให้ความทุกข์หมดไปหรือไม่ ข้าพเจ้าไม่คิดว่าเป็นเช่นนั้น การบ่มเพาะจิตใจอยู่เสมอ และค้นหาพุทธะในตัวเองทุกครั้งเป็นสิ่งที่สำคัญ และนั่นคือหนทางนำไปสู่ความสงบสุขได้โดยตรง ฉะนั้น ข้าพเจ้าจึงตั้งใจว่าจะพิจารณาเกี่ยวกับการตระหนักรู้ถึงพุทธะในตัวเองให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้นต่อไป



ความสัมพันธ์อันยาวนานกับพระพุทธเจ้า

เมื่อเราตระหนักถึงความสัมพันธ์กับพระพุทธเจ้าได้

ท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ
ประธานผู้ก่อตั้งริชโซโคเซไก



เมื่อเราสัมผัสถึง “ความสัมพันธ์” อันล้ำค่ากับพระพุทธเจ้าเช่นนี้ได้ วิถีชีวิตของเราย่อมเปลี่ยนแปลงไปโดยธรรมชาติ

ข้าพเจ้าเติบโตในหมู่บ้านบนภูเขาที่มีหิมะตกหนาแน่นในจังหวัดนิงาตะ ตอนเป็นเด็ก ทุกครั้งที่ข้าพเจ้ากลับบ้านไปพร้อมกับหิมะที่เลอะเทอะเต็มตัว คุณปู่ก็จะอุ้มข้าพเจ้าไปซุกไว้ในเสื้อสำลีนุ่ม ๆ และทำให้ร่างกายที่หนาวเย็นของข้าพเจ้าอุ่นขึ้น สิ่งที่คุณปู่มักจะพูดอยู่เสมอก็คือ

“ถ้าคนในครอบครัวของเราเพียงแคหาเงินและกินอาหารก็คงจะไม่ต่างจากแมลงกินไม้ (หนอนด้วงหนวดยาว) ถ้าแคกินอาหาร แมลงกินไม้ก็ทำได้เหมือนกัน เมื่อเราเกิดมาเป็นมนุษย์ คนในครอบครัวของเราอย่างน้อยใครสักคน ต้องเป็นคนที่มียุทธศาสตร์ต่อสังคม”



คำพูดนี้ของคุณปู่ซิมซาบเข้าไปในใจของข้าพเจ้าตั้งแต่ยังเด็ก จนทำให้ข้าพเจ้าไม่สามารถนิ่งเฉยได้ เมื่อเห็นคนที่กำลังเดือดร้อน และเริ่มมีความคิดว่า “อยากทำอะไรสักอย่างเพื่อช่วยเหลือ” จากนั้นข้าพเจ้าจึงได้แสวงหาคำสอนที่จะช่วยให้ทุกคนมีความสุข จนได้พบกับคำสอนในพระสัทธรรมปฎนทริกสูตร และตัดสินใจก่อตั้งริชโซโคเซโกขึ้นมา

กล่าวกันว่าผู้คนในปัจจุบันมักเห็นแก่ตัวและคิดถึงแต่ประโยชน์ส่วนตน ที่เป็นเช่นนั้นอาจเพราะว่าพวกเขาไม่เคยลิ้มรสความสุขในการทำงานเพื่อสังคมและคนอื่น ความสุขเมื่อได้รับการขอบคุณจากคนที่เราช่วยเหลือในยามที่เขา กำลังลำบาก หรือคนที่เราให้คำปรึกษาในเวลาที่เขาทุกข์ใจนั้น เป็นความสุขที่แท้จริง ในแง่นี้เราอาจพูดได้ว่าการทำสิ่งที่ทำให้ผู้อื่นมีความสุขนั้น คือทางลัดที่จะทำให้ตัวเราเองมีความสุขได้เร็วขึ้น

และอีกสิ่งหนึ่งที่ข้าพเจ้าอยากจะทำใจก็คือ คนที่พวกเราได้พบเจอนั้น ทุกคนล้วนเป็นผู้ที่มี “ความสัมพันธ์” กับพระพุทธเจ้ามาตั้งแต่อดีตชาติ

การใช้ชีวิตในสังคมก็เช่นกัน กล่าวกันว่า การสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นนั้น คือต้องเคารพในความเป็นมนุษย์ของอีกฝ่ายเป็นสิ่งสำคัญ ทว่า การจะทำเช่นนั้นได้กลับเป็นเรื่องยาก แต่ถ้าหากเรามองว่า “คนนี่คือผู้ที่เคยบูชาพระพุทธเจ้าและตั้งมหาปณิธานมาแล้วในอดีตชาติ” เราก็จะสามารถให้ความเคารพอีกฝ่ายได้เองโดยธรรมชาติ

แน่นอนว่าในบรรดาผู้คนเหล่านั้นอาจมีบางคนที่ยลลิมมหาปณิธานที่เคยตั้งไว้ในอดีตชาติ และอยู่ห่างไกลจากเส้นทางของพระพุทธเจ้า สำหรับคนเหล่านั้น เราควรพยายามทำให้เขานึกย้อนถึง “ความสัมพันธ์กับพระพุทธเจ้า” อีกครั้ง ซึ่งการที่ข้าพเจ้าชี้แนะให้ “หนึ่งคนชี้แนวทางให้อีกหนึ่งคนนั้น” ก็ด้วยเหตุนี้นั่นเอง

หากความสัมพันธ์เช่นนี้แผ่ขยายออกไปในโลกนี้ที่ “ทุกคนต่างมีความเป็นพระพุทธเจ้า” โลกนี้ก็กลายเป็นดินแดนแห่งสันติภาพ (แดนสุขาวดี) ได้อย่างแท้จริง

ข้าพเจ้าปรารถนาอย่างยิ่งว่าทุกคนจะตระหนักถึงสิ่งนี้ในใจ และมุ่งมั่นปฏิบัติตนตามคำสอน เพื่อเพิ่มพูนความสัมพันธ์กับพระพุทธเจ้าให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

รวมเล่มโอวาทจากท่านประธานใหญ่ निकเคียว นิวาโนะ
“ผลิเมล็ดพันธุ์แห่งพุทธะ 『菩提の萌を發さしむ』 หน้า.58-60

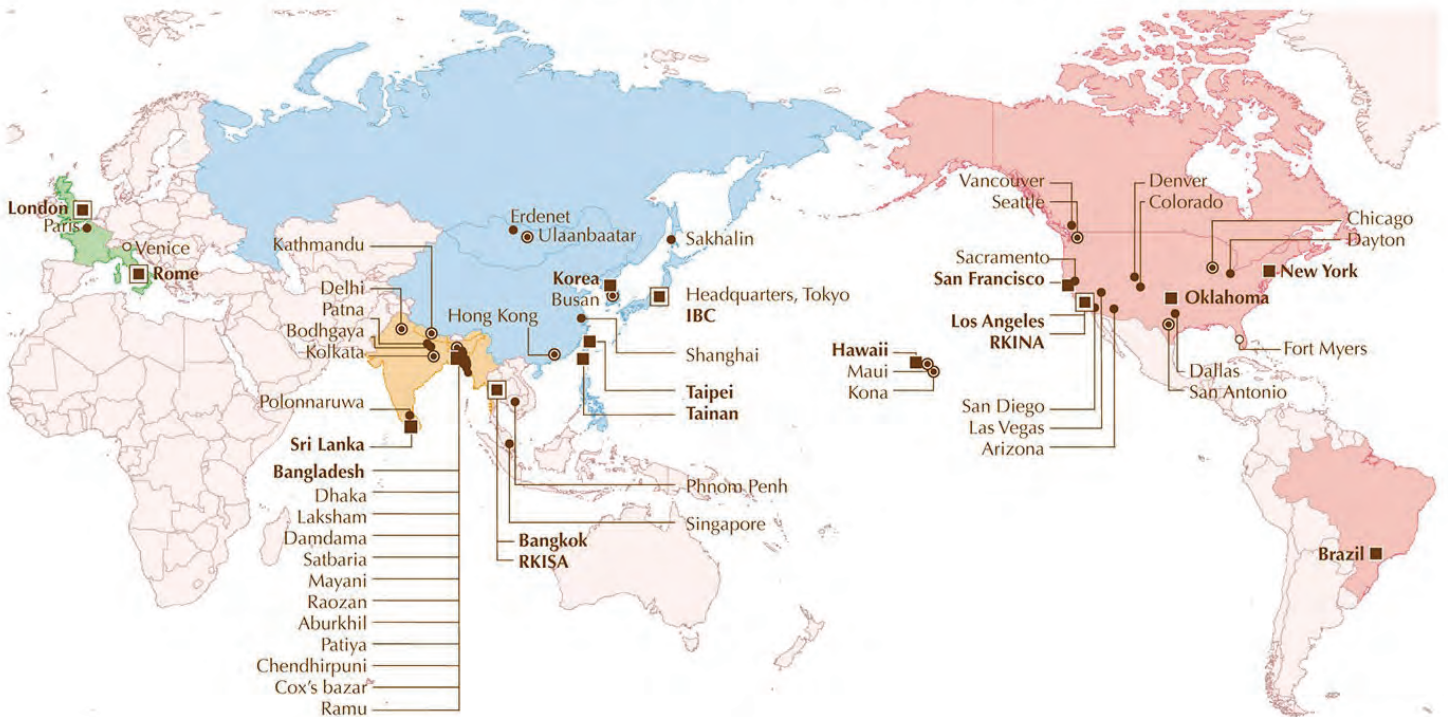


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



ทีมงานผู้จัดทำวารสาร Living the Lotus ยินดีรับฟังความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะจากผู้อ่านทุกท่าน หากท่านมีคำชี้แนะ กรุณาติดต่อที่อีเมลนี้ E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp