

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 228



Members in the US, and from Japan, Join the 2024 Nisei Week

Grand Parade in Los Angeles, August 11



Photo: Richard Kano

Living the Lotus
Vol. 228 (September 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editors: Ruklanthi Palipana,
Rajitha Madurangha
published by Rishsho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුනර්වික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීකුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැලී බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුනර්වික සුත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵදිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුනර්වික සුත්‍රයේ කියැවීම බද්ධ කර ගෙන මධෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

හදවත හා මනස සංවර්ධනයෙන්,
බුද්ධ ස්වභාවය ඉස්මතු කරගනිමු

නිවිකෝ නිවාතෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය



කසිභාර්ද්වාජ බ්‍රාහ්මණයා සහ ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ අතර වූ සංවාදය

අප සංවිධානය 60 වන සංවත්සරය සැමරූ 1998 වසරේදී, මම 'යකුණි' සඟරාවේ මෙසේ සඳහන් කලෙමි.

'මමත් කුඩා කාලයේ ගොවිතැන් කටයුතු සඳහා සහය දැක්වුවෙමි. සීසාන ලද පසෙහි සහ එසේ නොකරන ලද පසෙහි වෙනසක් ඇත. හොඳින් සීසාන ලද පස මාදු වන අතර එය ජලය සහ පොහොර හොඳින් අවශෝෂණය කරගනී. නමුත් සීසෑම නොකරන ලද පස දැඩි වන අතර එය කිසිවක් අවශෝෂණය කර නොගනී. ඒ හා සමානව, සංවර්ධනය කරන ලද මනස නම්‍යශීලීව, කිසිවකට නොබැඳී, ඕනෑම දෙයක් අවංකව අවශෝෂණය කරගත හැකිවේ' යනුවෙන් පවසමින්, අපි එකිනෙකා 'හදවත හා මනස සංවර්ධනය' කර ගැනීමේ වැදගත්කම පෙන්වා දුන්නා. එය මා මීට පෙර කිහිප වරක් සඳහන් කළ 'සුන්ත නිපාතයට' අයත් ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේගේ වර්ත කතා සහ කාව්‍ය මත පදනම් වූවකි. මෙහිදී, එම අන්තර්ගතය පිළිබඳව නැවත වරක් හැඳින්වීමක් කරමි.

විශාල ඉඩම් හිමියෙක් වූ කසිභාර්ද්වාජ බ්‍රාහ්මණයා කුඹුරු අස්වැදීමට සූදනම්‍ය ගොවිතැන් කටයුතුවලට සහයෝගය දක්වන පුද්ගලයන්ට ආහාර ලබා දීමට සූදනම්‍ය වන විට, පිඬුසිඟා වැඩම කල ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේව දැක, 'ඔබත් සී සා, බීජ වැපිරීමෙන් පසු ආහාර ලබා නොගන්නේ මන්ද?' යයි දැඩි ස්වරයෙන් පැවසීය. මෙහිදී ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ සන්සුන්ව, 'මමත් සී සා බීජ වපුරමි' යනුවෙන් දේශනා කල නමුත් සැකයෙන් පසුවූ කසිභාර්ද්වාජ බ්‍රාහ්මණයාට ගාථාවකින් මෙලෙසද දේශනා කලහ.

- ශ්‍රද්ධාව මා වපුරන බීජ වෙයි.
- තපස වර්ෂාව වෙයි.
- ප්‍රඥාව මාගේ නගුලයි.
- ලැජ්ජාව මාගේ නගුලිසයි.
- මනස යනු අපව බැඳ තබන ලණුවයි.
- ස්වයං ආවර්ජනය යනු නගුලේ තුඩ සහ කෙවිටයි..
- කයෙන් සහ වචනයෙන් සංවර වන්න. මධ්‍යස්ථව ආහාර ගන්න. අධික ලෙස ආහාර ගැනීමෙන් වළකින්න.

සත්‍යය සුරැකීම ගොයමෙහි වල්පැල ගැලවීමයි.
 නිහඬතාවක් බව ගවයන්ගේ වියගහ ලිහා දැමීමයි.
 විරියය බර උසුලන ගවයෙකු වැනිය, එය අපව සාමකාමී තත්වයකට ගෙන එයි.
 පසුබැසීමකින් තොරව ඉදිරියට යාමෙන්, බිය හා කනස්සල්ලක් නොමැති ස්ථානයකට ළඟාවීමට හැකිවේ.

මේ ආකාරයෙන් කරන ලද වගාව අමරණීය එල ගෙන දෙයි. මෙම වගාව මගින් අපව සියලුම දුක්වලින් මුදවානු ඇත. ('හදවන හා මනස සංවර්ධනය' නිව්කෝ නිවානෝ තුමා , කෝසෙයි ප්‍රකාශන)

මෙම ගාථාවට පාදක වී ඇත්තේ ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් ජීවමාන කාලයේ ඉන්ද්‍රියාව වැනි රටවල්වල ගොවිතැන් කටයුතුවල තත්වයයි. අතීතයේ ජපානය පවා සීසෑම සදහා කෘෂිකාර්මික මෙවලමක් වන නගුල, ගෘහස්ථ සතුන් ලවා ඇදීමට සලස්වා වගා බිමෙහි පස බුරුල් කිරීම සිදු කරනු ලැබීය. ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ, වගා බිම් (මනස), පස බුරුල් කරන නගුල (ප්‍රඥාව) ට උපමා කරයි. ගවයන්ගේ සහ අශ්වයන්ගේ ඇදීමේ බලයෙන් නගුල (ප්‍රඥාව) හොඳින් ක්‍රියාකිරීමට නම්, ගවයා සහ නගුල සම්බන්ධ කරන නගුලීස පාලනය කිරීම අවශ්‍ය වේ. මේ ගාථාවට අනුව 'ලැජ්ජාව මාගේ නගුලීසයි' සේ සදහන් බැවින්, ලැජ්ජාව හඳුනාගැනීම හෙවත් නගුලීස හොඳින් පාලනය කිරීම තුළින්, නගුල් තුඩ ක්‍රියාත්මක වීම යන තමා ගැන ස්වයං ආවර්ජනය කිරීමට හැකිවේ. ස්වයං ආවර්ජනය අමතක වූ විට, එනම් නගුල් තුඩ නිසියාකාරව ක්‍රියා නොකරයි නම් කෙවිටෙන් එහි රැඳී තිබෙන පස් අයින් කිරීම නොහොත් තව තවත් තමාව ස්වයං ආවර්ජනය කිරීමෙන් නගුල හෙවත් ප්‍රඥාව දියුණුවීමෙන්, වගා බිම නම් හදවන සංවර්ධනය කර ගැනීමට හැකිය.

බුදු දහමේ සමස්ථ හරය මෙහි ගැබ්වී ඇත

ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ විසින් ගොවිතැන් ආරම්භ කිරීමට සිටින පුද්ගලයින්ට, ඉතාමත් විවක්ෂණශීලී උපාය කෞෂල්‍යයක් මගින් තේරුම් ගැනීමට පහසු ලෙස මහ පොළොවෙහි වගා කරන ආකාරයටම, හදවත් තුළ ශුද්ධාව නමැති බීජය වපුරා ඒවා පෝෂණය කර එල නෙලා ගැනීමේ වැදගත්කම දේශනා කළහ. බෞද්ධ විද්වතෙකු වන භූමියො මසුනනි මහතා විසින් මෙම ගාථාව අපුරු පැහැදිලි කිරීමක් ලෙස හඳුන්වා, මෙහි 'බුදු දහමේ සමස්ථ හරය සංක්ෂිප්තව සහ සංයුක්තව පැහැදිලි කර ඇත' යනුවෙන් සදහන් කරයි. ශුද්ධාවේ බීජ අපගේ හදවතෙහි පසට වැටුණු විට කනස්සල්ලකින් තොරව සාමකාමී තත්වයකට පත් වන අතර, 'සියලු දුකින් මිදීම' ද සිදුවනු ඇත. එපමණක් නොව, එය සාක්ෂාත් කර ගැනීමේ මාර්ග ඇතුළුව, සන්සුන් බව බලාපොරොත්තු වන සියලුම දෙනාගේ ප්‍රාර්ථනා මෙම කෙටි ගාථාවට කැටි වී ඇති අතර, මේ ධර්මය ඇසුරු කල බොහෝ දෙනෙකුට ජීවත් වීමේ බලාපොරොත්තු සහ ඉදිරිය දැකීමට හැකි ශක්තියක් ලැබුණු බවට නිගමනය කල හැක.

කෙසේ වුවද, එක් වරක් පමණක් මනස සංවර්ධනය කර ගැනීමෙන් දුක පහව නොයන බවයි මගේ හැඟීම. නැවත නැවතත් නොකඩවා මනස සංවර්ධනය කරගැනීම සහ තමාගේ බුද්ධ ස්වභාවය ඉස්මතු කර ගැනීම වැදගත් වන අතර, එය මනසේ සාමකාමී බවට සෘජුවම බලපායි. එම අර්ථයෙන් මම බුද්ධ ස්වභාවය පිළිබඳව තවත් ගැඹුරින් විමර්ශනය කිරීමට බලාපොරොත්තු වෙමි.

සැප්තැම්බර් මස 'කෝසෙයි' සඟරාව ඇසුරිණි



Interview

‘අන් අය ප්‍රථමයෙන්’ යන බෝධිසත්ව ගුණාංගය සිතේ තබාගෙන හැකිතාක් පිරිසකට ධර්මය ඉගැන්වීමට

සෝ සොන්ග්හෙන් මහතා, කාමිබෝජියා නොමිපෙන් ශාඛාව

සෝ සොන්ග්හෙන් සාන් කාමිබෝජියාවට හොඳ ධර්ම නායකයෙක් යැයි අසන්නට ලැබුණා, ඔබ රිෂ්චෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයට සම්බන්ධ වූයේ කෙසේද, ඒ කවදද?

2005 අවුරුද්දේ කාමිබෝජියාවේ නොමිපෙන් අගනුවරේ, ජපානයේ නිව්‍රෙන් හික්ෂුන් වහන්සේලා කාමිබෝජියාවේ, තායිලන්තයේ සහ ශ්‍රී ලංකාවේ තේරවැදී හික්ෂුන් වහන්සේලා සමග ‘ආගමික පෙරහැරක්’ පැවැත්වූවා. එයට 200 ක පමණ පිරිසක් සහභාගී වූ අතර එහිදී බෙරවාදනය කරමින් ඔදයිමොකු සජ්ජායනය කරමින්, ආසියාවේ වගේම ලෝකයේත් සාමය උදව්වැයියි ප්‍රාර්ථනා කලා. මමත් ස්වේච්චාවෙන් එම පෙරහැරට සහභාගීවූවා. එවිට නිව්‍රෙන් හික්ෂුන් වහන්සේලා සමග කාමිබෝජියාවට පෞද්ගලිකව පැමිණ පාගමනට සහභාගී වෙමින් සිටි රිෂ්චෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ හිටපු අධ්‍යාන කමිටු සාමාජිකයෙකු වූ උමෙන්සු මහතාව හමු වූ අතර, එහිදී රිෂ්චෝ කෝසෙයි කායි යනු කුමනාකාරයේ සංවිධානයක්ද එහි උගන්වන්නේ මොනවාද යන්න ගැන පළමු වතාවට දැනගන්න ලැබුණා. එතැනින් පසුව කිහිප වතාවක්ම උමෙන්සු මහතාව හමු වූ අතර ඒ අතරදී කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් සහ ගකුරින් පාසල ගැන කතාබහ කලා. එලෙස කතා කල උමෙන්සු මහතාගේ කෝසෙයි කායි ඇදහීම ගැනත් එහි ඉගන්වීම් වල විශිෂ්ඨත්වයත් ගැනත් විශ්මයට පත් මම ‘තව තවත් කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් ඉගෙනගත යුතුයි’ යන හැඟීමෙන් 2010 අවුරුද්දේ මම ජපානයේ ගකුරින් පාසලට විදේශ සිසුවෙකු ලෙස ඇතුළත් වූනා.



සෝ සොන්ග්හෙන් සාන්

රිෂ්චෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ආකර්ෂණීයම දෙය කුමක්ද?

කෙටියෙන් කියනවානම්, ‘අන් අය ප්‍රථමයෙන්’ යන්න ඇසූ විට මම පුදුමයට පත් වූනා. කාමිබෝජියාව තුළ වසර ගනනාවක සිට පවතින සිවිල් යුද්ධය නිසා මිනිසුන් ‘පළමුව තමන්’ යැයි තම ආරක්ෂාව සහ සතුට ගැන පමණක් සිතා එයට ප්‍රමුඛත්වය දෙමින් කටයුතු කරනවා. එනිසාවෙන් පළමු වතාවට ‘අන් අය ප්‍රථමයෙන්’ කියා අසන්නට ලැබුණු මුල්ම වතාවේ ‘ඇයි’ කියා සිතූනා. නමුත් ධර්ම කරුණු ඉගෙන ගැනීමත් සමග ‘අන් අය ප්‍රථමයෙන්’ යනු ‘අන් අයව සතුටට පත්කල යුතුයි’ යන ප්‍රාර්ථනය ක්‍රියාවට නංවන බෝධිසත්ව වර්යාවක් යැයි වටහාගන්න හැකි වූනා. උදහරණයක් ලෙස යමෙක් ගමන් මලු ඔසවාගෙන යනු දුටු විට ඔහුට ගමල් මලු රැගෙන යාමට උදවු කිරීම, දොර විවෘත කරදීම වැනි අන් අයවෙතුවෙන් කල හැකි පුංචිම දෙයක් හෝ කරදීමේ වැදගත්කම වටහාගන්නා.

ගකුරින්හි ජීවිතයේ මතක සටහන් මොනවාද?

ගකුරින්හි ජීවිතයේ මගේ හොඳම මතකය තිබෙන්නේ වැසිකිළි පිරිසිදු කල අත්දැකීමයි. කාමිබෝජියාවේදී වැසිකිළි පිරිසිදු කිරීම ගැන වැඩි අත්දැකීමක් නොතිබුණු නමුත්, දැන් ඒ ගැන සිතන විට ‘මට කියා පිරිසිදු කරව ගන්නා’ යැයි පැවසීම වෙනුවට ‘මට පිරිසිදු කරන්න අවස්ථාව ලැබුණා’ යැයි සිතන්න හැකිවීම ඇත්තෙන්ම ස්තූතිවන්ත අත්දැකීමක්. එවකට මා භාරව සිටි ගුරුතුමන් ‘පිරිසිදු කිරීම යනු තම හදවතේ බැඳෙන කුණු දුහුවිලි ඉවත් කරන ප්‍රායෝගික පුහුණු ක්‍රියාවලියක්’ කියා ඉගැන්වූවා. ඒ පැවසූ ආකාරයට පිරිසිදු කිරීමෙන් අනතුරුව, ලස්සනට පිරිසිදුවට තිබෙන වැසිකිළිය අන් පුද්ගලයන් සතුටෙන් භාවිතා කිරීමෙන් මා ලද සතුට තුළ, මීට කලින් අත්දැක නොතිබුණු ප්‍රබෝධමත් බවක් හිතට දැණුනා. එලෙස ගකුරින් පාසලේ අවුරුදු 02 ක කාලය මම මනුෂ්‍යයකු ලෙස හොඳ වර්ධනයක් ලැබූ වටිනා කාල පරාසයක් වූනා ඒ වගේම මම මට ලැබුණු අවස්ථාවට මගේ හදවතින්ම කෘතඥ වනවා.

එලෙස ගතකල ගකුරින් ජීවිතය තුලින් ඔබ උගත් පාඩම කුමක්ද?

මම ඒදිනෙදා ජීවිතය තුල ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ ඉගැන්වීම් පුහුණු කරමින් කටයුතු කරනවා. ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ, නිවැරදි දැක්ම, නිවැරදි කල්පනාව, නිවැරදි වචනය, නිවැරදි ක්‍රියාව, නිවැරදි දිවි පෙවත, නිවැරදි උත්සහය, නිවැරදි සිහිය, නිවැරදි අධීෂ්ඨානය යනුවෙන් ආකාර අටකින් නිවැරදි ජීවන මාර්ගය පෙන්වා දෙයි. අපි ජීවත් වන නිවාස, පාසල්, රැකියා ස්ථාන සහ සමාජයේ මිනිසුන් අතර ඇතිවන ගැටුම් නොවැළැක්විය හැකියි. එනිසා හැකිතරම් පිරිසක් සමග සාමකාමීව කටයුතු කිරීමට ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගයේ ඉගැන්වීම් ප්‍රගුණ කිරීම වැදගත් බව මම සිතමි. මම මේ වන විට, පවුල සමගත් රැකියා ස්ථානයේ කාර්ය මණ්ඩල සේවකයින් 20 දෙනෙකුගේ කළමනාකරුවෙකු ලෙසත් අන් අයගේ තත්වයට පත්ව කරුණාවන්තව ඔවුන් ගැන සිතමින් වචන භාවිතා කරමින් ඔවුන්ට සැහැල්ලුවක් දැනෙන ලෙස කතාකරමින්, නිවැරදි වචන භාවිතය පුරුදු පුහුණු කරමින් කටයුතු කරනවා.

නොමිපෙන් වල සිදුකරන ක්‍රියාකාරකම් මොනවාද ?

2012 අවුරුද්දේ මාර්තු මාසයේදී මම ගකුරින් අධ්‍යාපනය අවසන් කර නැවතත් කාම්බෝජියාවට ගිය අතර, එම අවුරුද්දේම ජූලි මාසයේ නොමිපෙන් ශාඛාව



සොන්ග්හෙන් සාන් පවුලේ සාමාජිකයින් සමග



පුනොම්පෙන් හෝසා වටයකට සහභාගී වී සිටින සොන්ග්හෙන් සාන් (මධ්‍යයේ දකුණු පසින්)

විවෘත කලා. කෙසේ වෙතත් එවකට ශාඛාවක් නොතිබුණු නිසා මා ජීවත් වූ නිවසේ මසකට එක් වරක් හෝසාවක් පැවැත්වීමට සාමාජිකයින් එක් රැස් වුනා. පසුව එවකට දකුණු ආසියාවට ධර්ම නායකයෙකු ලෙස කටයුතු කල ෂිමමුරා මසනොෂි සාන් (මේ වන විට උච්ඡමා ධර්ම ශාඛාවේ කියෝකයිවෝ) මාස තුනකට සැරයක් ධර්ම ව්‍යාප්ත කටයුතු සඳහා කාම්බෝජියාවට පැමිණි අතර, එහිදී කෝසෙයිකායිහි ඉගැන්වීම් පිළිබඳ සම්මන්ත්‍රණ සහ හෝසාවන් පැවැත්වූවා. මේ වනවිට මසකට වතාවක්, 'LIVING THE LOTUS' හි පළකරන නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික ධර්ම පණිවුඩය සාකච්චාකර, ඒ තුලින් එකිනෙකා අවබෝධ කරගත් දෑ ගැන ඉදිරිපත් කරමින්, ඒදිනෙදා ජීවිතයේ සිදුවීම් බෙදහාද ගනිමින් කටයුතු කරනවා. වර්තමානය වන විට නොමිපෙන් ශාඛාවේ සාමාජිකයින් 68 ක් සිටිනවා.

මේ වන විට රැකියාව කරමින්, පවුල් හෝසා නායකයෙකු ලෙස කටයුතු කිරීම තුල, ඒදිනෙදා කටයුතු කරන්නේ මොනවගේ හැගීමකින්ද?

2015 අවුරුද්දේ මට පවුල් හෝසා නායකයෙකු ලෙස කටයුතු කරන්න අවස්ථාව ලැබුණා. මෙම වගකීම ලැබුණු නිසා එහි ආශීර්වාදයෙන් මට සාමාජිකයින්ව තෙදොරි කරන්න, හෝසා පවත්වන්නවමින් බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය සාකච්චා කරන්න හැකියාව ලැබී තිබෙනවා කියා මා සිතනවා. සමාජ මාධ්‍ය, සාමාජිකයින් සමග තොරතුරු සංනිවේදනය කර ගැනීම සඳහා හොඳ සංනිවේදන මාධ්‍යක්. නමුත් තෙදොරි යනු තමන්ව වර්ධනය කරගත හැකි අන් අය සමග තම හදවතේ හැගීම් නියමාකාරයෙන් බෙදගෙන ඔවුන් ගැන සැලකිලිමත්ව කටයුතු කල හැකි බෝධිසත්ව

වර්ෂාවක් යැයි මම සිතනවා. එනිසා මම කෙතරම් කාර්යබහුල වුවත් මගේ යතුරු පැදියෙන් සාමාජිකයින්ගේ නිවෙස් වලට යාමට කටයුතු කරනවා. එසේ ගොස් 'ඔබ සනීපෙන් ඉන්නවද' 'මේ දිනවල ඔබට කොහොමද, සහ ඔයාගේ රැකියාව හොඳින් කරනවද' වගේ දේවල් අසමින් ඔවුන් ගැන සොයා බලනවා. පවුල් හෝසා නායකයෙකු ලෙස මට තවත් කලයුතු දේ බොහෝමයක් කියා මා සිතන නමුත්, ලැබුණු වගකීම කෘතචේදීව සතුටින් භාරගෙන කැපවීමෙන් කටයුතු කරනවා.

නිර්මාතෘ තුමාගේ, නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ ඉගැන්වීම් තුළින් ආධ්‍යාත්මික වර්ධනය වෙනුවෙන් පුරුදු පුහුණු කරන්නේ කුමක්ද?

නිර්මාතෘ තුමා වයස අවුරුදු 16 දී තෝකියෝ බලා පිටත්ව යන අවස්ථාවේ' කරුණු 6 ක් ගැන අධීෂ්ඨාන' තබා ගත්තා. එයින් එක් අධීෂ්ඨානයක් නම්, 'වැඩ කරන විට කිසිවෙකු හෝ බලා සිටියත් නැතත් හොඳින් වැඩකරමි, දෙපිටකාරිටු වැඩ නොකරමි' යන්නයි. අපි සැවොම, අප දෙස කවුරුත් හෝ බලා නොසිටිනම් වැඩ කිරීමට කම්මැලි කමක් දක්වයි. නමුත් මම නිර්මාතෘ තුමාගේ මෙම අධීෂ්ඨානය හොඳින් සිතේ තබාගෙන කාර්යාලයේ වැඩ කරනවා.

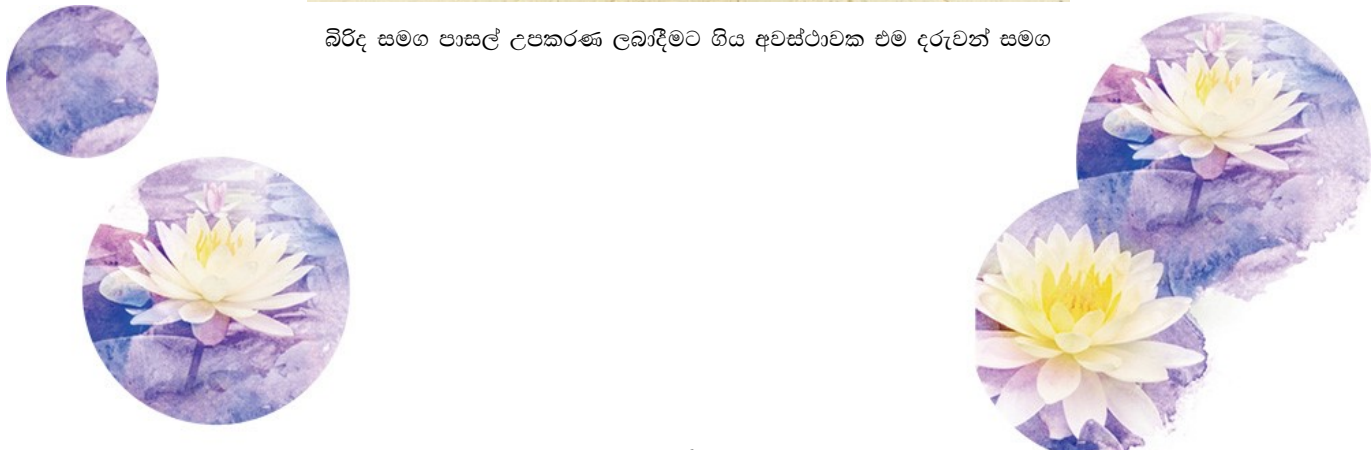
තවද නිව්කෝ නිවානෝ තුමා නිතරම, 'ආධ්‍යාත්මය දියුණු කර ගනිමු, ආධ්‍යාත්මය දියුණු කර ගනිමු, මැරෙන තුරාවටම ආධ්‍යාත්මය දියුණු කර ගනිමු, නැවත ඉපදුනත් ආධ්‍යාත්මය දියුණු කර ගනිමු' යැයි උගන්වනවා. ආධ්‍යාත්මය දියුණු කර ගැනීම මෙතැනින් අවසන් යැයි කිව නොහැකියි. මමත් කරුණවත්ත, ආලෝකමත් සහ උණුසුම් හදවතක් ඇති පුද්ගලයෙකු ලෙසින් ආධ්‍යාත්මය දියුණු කර ගැනීමට බලාපොරොත්තු වෙනවා.

අවසාන වශයෙන් ඔබගේ අනාගත බලාපොරොත්තුව කුමක්ද?

පවුල් හෝසා නායකයෙකු ලෙස කෝසෙකායි ක්‍රියාකාරකම් සිදු කරමින්, කාම්බෝජියාවේ සංවර්ධනයට රුකුලක් වීම සඳහා 'එක්වරු දනමය වැඩසටහන' ප්‍රවර්ධනය ආරම්භ කර දැනට සිදුකරන පාසැල් සිසුන්ට පාසල් පොත් සහ උපකරණ ලබාදීමේ වැඩසටහන වැනි සමාජය ක්‍රියාකාරකම් කිරීමට බලාපොරොත්තු වනවා. ඒ වගේම 'අන් අය ප්‍රථමයෙන්' යන්න සිතේ තබාගෙන කාම්බෝජියා ජනතාවගේ සතුට ප්‍රාර්ථනා කරමින්, බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය හැකිතාක් පිරිසකට කියාදීමට කටයුතු කරනවා.



බිරිද සමග පාසල් උපකරණ ලබාදීමට ගිය අවස්ථාවක එම දරුවන් සමග



රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

සාමාජිකයෙකු බවට පත්වූ විට

බුදු තෙමගුල

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ප්‍රධාන බුද්ධ මන්දිරය ඇතුළු අනෙකුත් ධර්ම ශාඛාවන් තුළ බුදු තෙමගුල වෙනුවෙන් උත්සව පවත්වයි. ජපානයට අනුව තෙමගුල සිදුවන්නේ,

අප්‍රේල් 08 වන දින - බුදුන් වහන්සේගේ ඉපදීම

දෙසැම්බර් 08 වන දින - බුදුන් වහන්සේ බුද්ධත්වයට පත්වීම

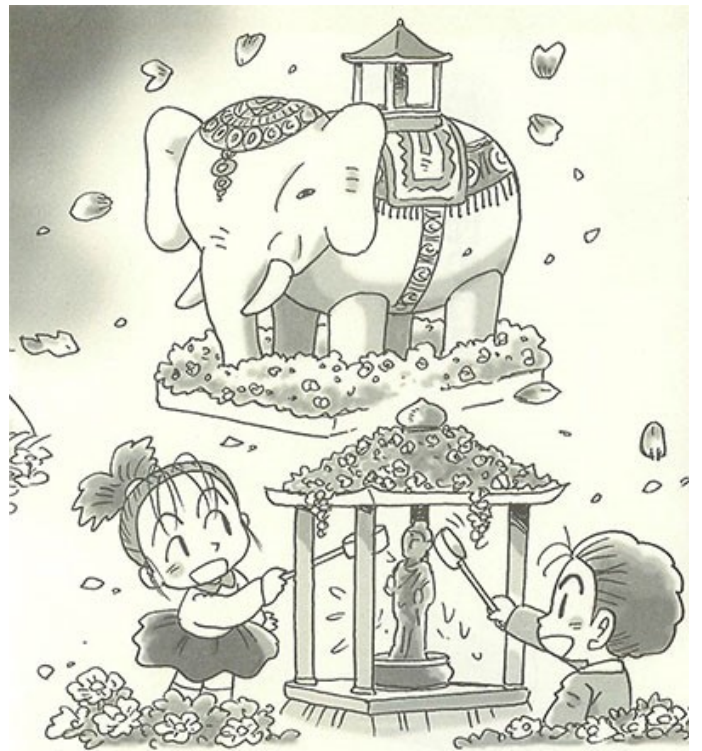
පෙබරවරි 15 වන දින - බුදුන් වහන්සේගේ පිරිනිවන් පෑම

මෙම දිනයන් වලදී බුදුන් වහන්සේ අප වෙනුවෙන් ධර්මය දේශනා කිරීම වෙනුවෙන් කෘතචේදීත්වය පළකරන අතර, ධර්මය ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කරමින්, හැකි තරම් පිරිසකට ධර්මය කියාදීමට ප්‍රතිඥා දෙනවා.

බුදුන් වහන්සේ බුද්ධත්වයට පත්වීම
දෙසැම්බර් 08 වන දින



බුදුන් වහන්සේගේ පිරිනිවන් පෑම
පෙබරවරි 15 වන දින



බුදුන් වහන්සේගේ ඉපදීම සැමරීම
අප්‍රේල් 08 වන දින

දැනුමට යමක්

බුදුන් වහන්සේගේ ඉපදීම සමරන උත්සවයේදී බුද්ධ ප්‍රතිමාවක් මල් ආසනයක් මතට වඩම්මවා සුවදවත් ජලයෙන් නැහැවීම සිදුකරයි. මෙයට, බුදුන් වහන්සේ උපන් මොහොතේ දෙව්ලොවින් මකරෙක් පැමිණ බුදුන් වහන්සේට සුවදවත් ජලය වත්කලා යැයි අතීත ජනප්‍රවාදයක් හේතු වී ඇත.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



අවුරුද්දේ පළවන දින වන්දනාමාන කිරීමට ධර්ම ශාඛාවට යාම



ජනවාරි පළවනදා යනු වසර ආරම්භය නිසාවෙන් ඒදින සමරමින් ඉදිරි වසර තුළ සාමය හා සතුට ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ධර්ම ශාඛාවන් තුලත් සූත්‍ර සප්ඨයනය කර උත්සවයක් පවත්වනවා

නව වසර ආරම්භයේ බුදුන් වහන්සේ ඉදිරියට ගොස් තම අරමුණු පවසමින් ඒ සඳහා කැපවීමට අධිෂ්ඨාන කරනවා. මෙය 'අවුරුදු ප්‍රතිඥාව' ලෙස හඳුන්වයි.

අරමුණු වෙනුවෙන් කැපවී කටයුතු කිරීමට පොරොන්දුවීම, ලෝක සාමය වෙනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කිරීම, ප්‍රබෝධමත් හැඟීමක් ඇති කරයි.

දැනුමට යමක්

'ප්‍රතිඥාව' යනු, විශ්වාසයෙන් යුතුව සැකයකින් තොරව කටයුතු කරනවා යන්නයි. හදවතින්ම ස්ථිර තීරණ ගන්නා විට යන වදන, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි තුළ නිතරම භාවිතා වත් වචනයකි. අවුරුද්ද ආරම්භයේ මෙලෙස 'ප්‍රතිඥා' දෙන අරමුණ වෙනුවෙන් අවුරුද්ද පුරාවටම කැපවෙමු.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



බුදුන් වහන්සේ සමඟ පවතින පුළුල් බැඳීම

බුදුන් වහන්සේ සමඟ පවතින පුළුල් බැඳීම අවබෝධ කරගන්නේ නම්

නික්‍යේ නිවානෝ තුමා
නිර්මාතෘ, රිජ්‍යේ කේසෙයි සංවිධානය



මේ ආකාරයට බුදුන් වහන්සේ සමඟ පවතින පුළුල් බැඳීම අවබෝධ කරගන්නේ නම්, ස්වභාවයෙන්ම අපගේ ජීවන ගමන වෙනස්වේ.

මම සිතල හිම හා කඳු වලින් බහුල නිගතා ප්‍රදේශයේ හැඳිවැඩුනේ. ළමා කාලයේ හිම වලින් නැවිලා ගෙදර එනකොට, උණුසුම් කබායෙන් මාව වෙලාගෙන, සිතල වුන ශරීරයට උණුසුම ලබාදෙනවා. සීයා මට නිතරම කියූ දෙයක් නම්, 'පවුල් අය ඉපැයූ දේවල් වලින්ම පමණක් යැපෙනවා නම්, එය කුරුමිණියෙකුට වුවද කලහැකිය. කනබොන එක විතරක්ම කරනවා නම් එයද කුරුමිණියෙකුට කරන්නත් පුලුවන්. අපි මනුෂ්‍යයන් වෙලා ඉපදී සිටින නිසා, ලෝකයට වැඩිදියි පුද්ගලයන් වියයුතුය'.

නිතරම මට ඇහුන එම වදන හිතට තදින්ම කාවැදී තිබුන නිසාදෝ, කරදරයකට පත්වී සිටින කෙනෙක් දුටුවොත්, 'කොහොමහරි උදව්කරන්න ඕනේ' යන සිතුවිල්ලට පත්වුනා. ඒ වගේම, හැමෝම සතුටට පත්වන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය හා හමුවී, රිෂ්ඡෝ කෝසෙයි සංවිධානය ස්ථාපිත කිරීමට හැකිවුනා.

වර්තමානයේ ජීවත්වන මිනිසුන් ආත්මාර්ථකාමීත්වයෙන් තම වාසිය ගැන පමණක් සිතනවා. එසේ වන්නේ ලෝකය වෙනුවෙන් අන්‍යයන් වෙනුවෙන් කටයුතු කිරීමෙන් ලබන සතුට අත්විඳ නැති නිසාදෝ යැයි හැගෙනවා. කරදරයකට පත්වී සිටින අයට උදව් කලවිට හා කනස්සල්ලෙන් සිටින අයට ඇහුම්කන් දුන්විට, ඔවුන්ගෙන් ලැබෙන කෘතචේදීත්වයට ඉමහත් සතුටක් දැනෙනවා. ඒ අරුතෙන් අන්‍යයන් සතුටට පත්වන ආකාරයට ප්‍රයෝගිකව කටයුතු කරන විට, තමාගේ සතුටද ඉක්මණින් උදකර ගැනීමට හැකිවෙනවා.

ඒ වගේම හදවතට තදින්ම ග්‍රහණය කරගත යුතු දෙයක් වන්නේ, අපි හැමෝම පෙර භවයේ බුදුන් වහන්සේ හා සමග 'බැඳීමක්' තිබුන අය බවයි.

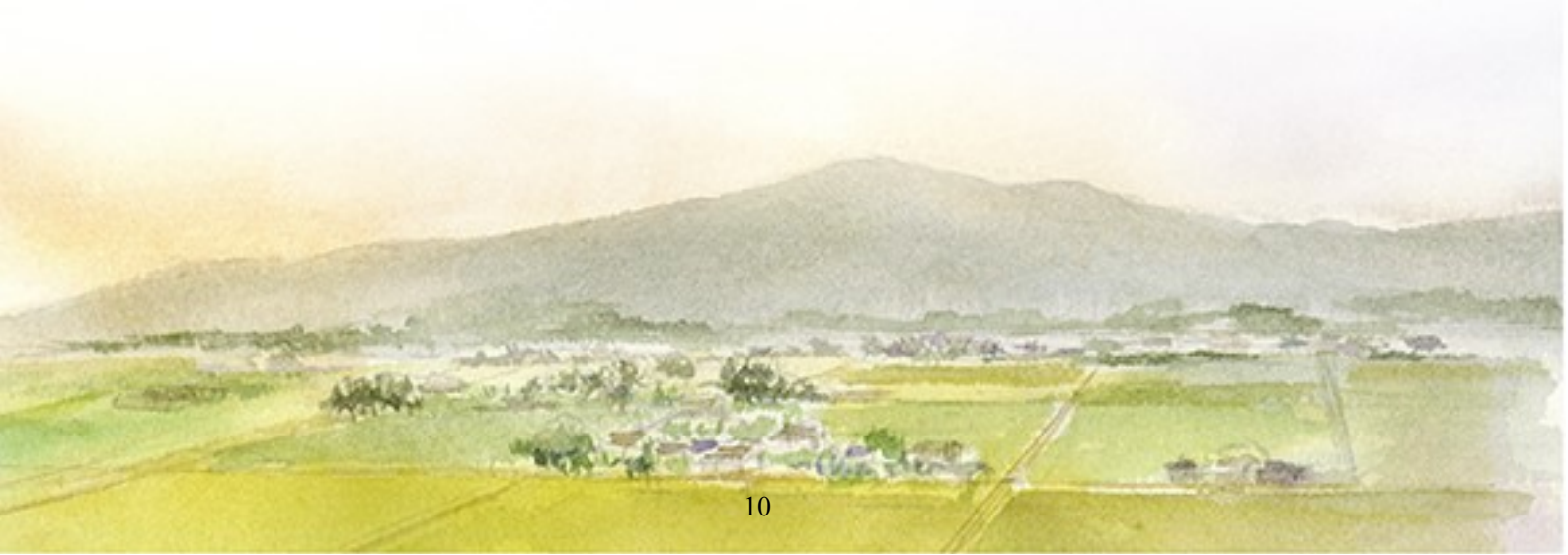
සමාජමය කටයුතු වලදී පවා යහපත් මානුෂීය සබඳතා ගොඩනගා ගැනීමට නම්, අන්‍යයන්ගේ මනුෂ්‍යත්වයට ගෞරව කිරීම වැදගත් යැයි පැවසේ. නමුත් එය ප්‍රයෝගිකව කිරීමට අපහසුයි. එහිදී අපි කල යුතු වන්නේ, 'මේ පුද්ගලයාත්, ගිය ආත්මයේ විශාල බුදුවරු පිරිසකට වන්දනා කල තැනැත්තෙක්' ලෙසින් සිතීමයි. එවිට ස්වභාවයෙන්ම ඔවුනට ගෞරව කිරීමට හැකිවෙනවා.

සමහර වෙලාවට පෙර භවයේ බුදුන් වහන්සේ සමීපයේ සිටි පුද්ගලයන්, එය අමතකව බුද්ධ මාර්ගයෙන් ඇත්වී සිටිනවා වියහැකිය. එවැනි පුද්ගලයන්ට 'බුදුන් වහන්සේ හා සමග පැවති බැඳීම' මතකයට නැගෙන ආකාරයෙන් කටයුතු කලයුතුය. මම එකිනෙකා ධර්ම මාර්ගයට ගැනීමට කටයුතු කරන්නේද එම නිසාය.

ඒ ආකාරයට මේ ලෝකය තුළ 'මමත් බුදු කෙනෙක්, අනික අයත් බුදුවරු' ලෙසින් ඇතිවන සිතුවිල්ල ව්‍යාජතාවනවා නම්, මේ ලෝකයම ශාන්තියෙන් පිරි පාරාදීසයක් බවට පත්වේ.

අපි හැමෝම මෙම කරුණ හදවතට බද්ධ කරගෙන, ධර්මය ප්‍රයෝගිකව පුහුණු කරමින්, බුදුන් වහන්සේ හා පවතින බැඳීම තව තවත් පුළුල් කරගැනීමට හැකිවේවායි ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

නික්සෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත,
'යහපත් බවේ බීජයන් වපුරමු' ග්‍රන්ථයේ 58-60 පිටු ඇසුරිණි



ශාකාමුණි බුදුන් වහන්සේගේ කාලයට නැවත යමු

කෙසිවි අකගාලා මහතා
අධ්‍යක්ෂක, ඊ.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය

ජපානය නම්, මේ දිනවල වාර්තාගත උෂ්ණත්වය හා අධික වර්ෂාව සමඟ ගෙවීගිය ගිම්හානයේ තව ඉතිරිව තිබෙන්නේ කෙටි කාලයයි. දින දර්ශනයට අනුව නම්, දැන් සරත් සමඟ උදව් තිබෙනවා. ඔබ ජීවත්වන ප්‍රදේශය කොහොමද?

නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ මේ මස මාසික පණිවුඩයේ ‘සුත්තනිපානයේ’ සදහන් වන ශාකාමුණි බුදුන් වහන්සේගේ උපමා කථා හා ගාථාවන් මඟින් ‘නොකඩවා හදවත හා මනස සංවර්ධනය කරගනිමින්, ඒ සෑම විටම තම බුද්ධ ශක්තිය ඉස්මතු කරගැනීම වැදගත් හා එය සංසුන් මනසකට මග පාදන බව’ කියා දුන්නා. කසීභාරද්වාජ බ්‍රහ්මණයාට හදවත හා මනස සංවර්ධනය කරගැනීමේ වැදගත්කම කියාදුන් මෙහි ගාථාවන් වලට පසුබිම් වී තිබෙන්නේ පුරාණ ඉන්දියාවේ ගොවිතැන් කළ ආකාරයයි.

මට, 2010 වර්ෂයේ අප්‍රේල් 9 වෙනිදා සිට 22 වෙනිදා දක්වා අප සංවිධානයේ ‘34 වන බෞද්ධ සිද්ධස්ථාන වන්දනා වාරිකාවේ’ සාමාජිකයෙක් ලෙස එක්වීමට හැකිවී, ඊසානදිග ඉන්දියාවේ බිහාර් ප්‍රාන්තයේ සංචාරයකද නිරත වුනා. සමහර විට බෞද්ධ ස්ථාන සංරක්ෂණය කිරීම සදහා මෙම ප්‍රදේශයන් නවීන සංවර්ධනයෙන් මිදී ඇතිනිසා, සංචාරක බස් කවුළුවෙන් පෙනුන ගම්බද දසුනින් වසර 2600 කට පෙර බුදුන් වහන්සේගේ කාලයට නැවත ගොස්, පාවහන්ද නොමැතිව ධර්ම ප්‍රචාරයේ නිරත වූ බුදුන් වහන්සේගේ ස්වරූපය මැවී පෙනී, හදවතට දැනුන ගමනක් බවට එය පත්වුනා.

විශාල ගොවිබිම් ප්‍රමාණයද දැකීමෙන්. ‘සුත්තනිපානයේ’ සදහන් බුදුන් වහන්සේගේ විවක්ෂණශීලී ධර්ම දේශනාවන්ට පාදක වූ සෑබෑ දර්ශනයද මගේ හදවතට තදින්ම බද්ධ වුනා. එම ඉන්දියාවේ මතක ආචර්ජනය කරමින්, හදවත හා මනස සංවර්ධනය කිරීමේ අරුථ තවත් හොඳින් ග්‍රහණය කරගැනීමට හැකිවුනා. මේ මාසය තුළ ‘නොකඩවා හදවත හා මනස සංවර්ධනය කරගනිමින්’, ‘බුද්ධ ස්වභාවය ඉස්මතු කරගනිමින්’ සෑම දිනක්ම ගතකිරීමට සිතනවා.



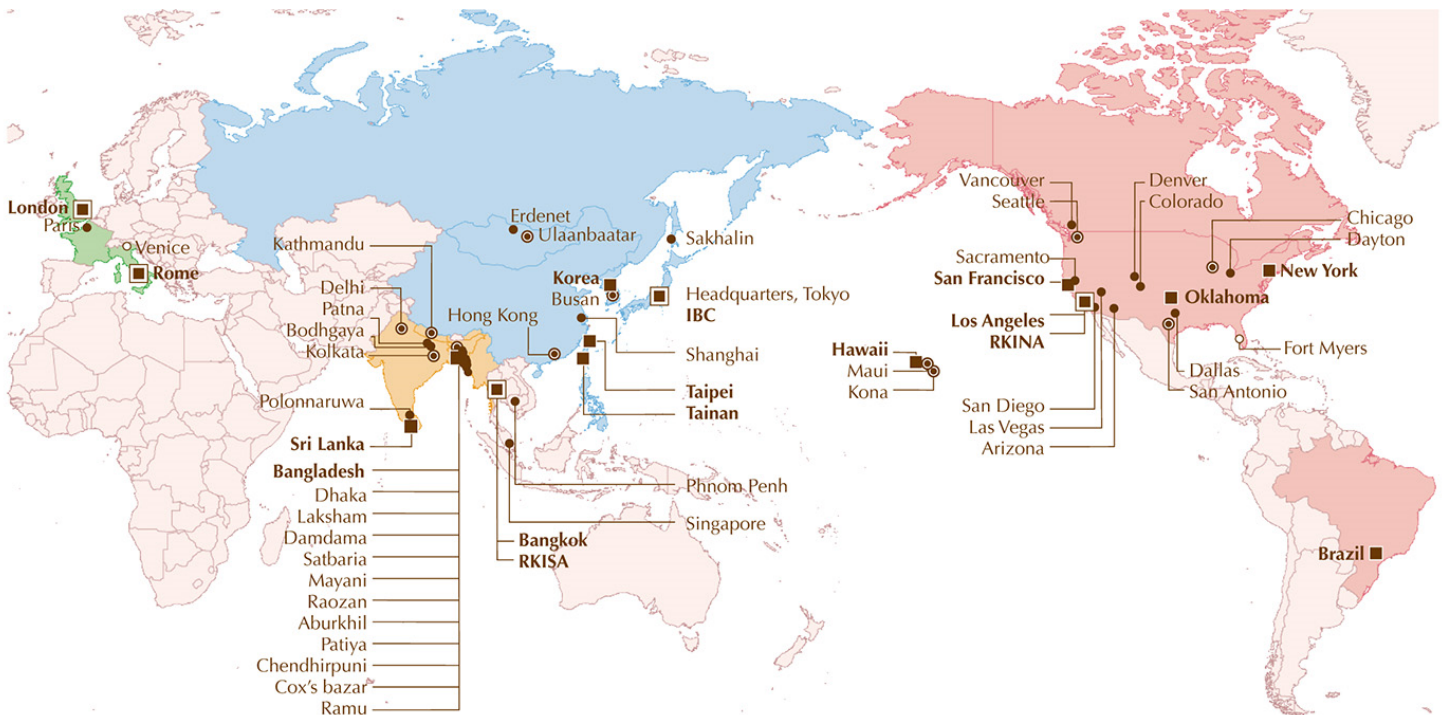
කොරියානු රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ පැවති ‘ධර්මාචාර්යවරුන්ගේ පුහුණු වැඩසටහනකට’ සහභාගි වූ අකගාලා අධ්‍යක්ෂක තුමා 2024 වර්ෂයේ ජූලි මස 14 වෙනිදා

Rissho Kosei-kai International

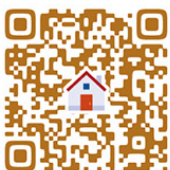
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp