

Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 229



**Members from the Taipei and Tainan Dharma Centers
Join the Leaders Training Retreat in Taichung, Taiwan,
from September 8 to 10, 2024**

Living the Lotus
Vol. 229 (Октябрь 2024)

Главный редактор: Кэиити Акагава
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



Возделывать поле души, чтобы вернуться к Будде

Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай

Как углубить сознание природы Будды

Будда учил, что, если мы посеём в своих сердцах семена веры и будем неустанно трудиться, возвращая их, мы сможем «освободиться от любых страданий». Эти слова оставили глубокий след в душах не только тех людей в древности, которые непосредственно слышали Шакьямуни, но и в наших сердцах, сердцах ныне живущих людей, они звучат как мощное послание Будды. Мы должны идти по Пути Будды, храня в своих сердцах эти великие слова.

Однако, как я уже говорил в прошлом выпуске, было бы всё-таки немного наивно полагать, что можно навсегда избавиться от беспокойств и мучительных переживаний, лишь единожды «возделав поле души». Тем не менее я считаю, что, когда мы день за днём совершаем деяния бодхисаттв, – то есть слова и поступки, словно бы мягко «возделывающие почву» наших сердец, – совершая их, мы всякий раз «откапываем» в себе Будду, то есть свою природу Будды (буддовость), и череда этих добрых деяний ведёт нас к более спокойной жизни.

В какой-то момент к нам приходит осознание ценности себя и других как обладающих той же самой природой, что и Будда, но всё же нас не покидают сомнения. Момент осознания тускнеет в нашей памяти. Но когда мы видим людей, попавших в беду, и хотим помочь им хоть чем-то, мы вспоминаем о своей буддовости, и это сознание укрепляется в нас. Очень важно вспоминать об этом это снова и снова.

Наш Почитаемый Основатель, кончину которого мы отмечаем в этом месяце, не уставал повторять, насколько важно каждому человеку осознать в себе и других единую природу Будды. Наша главная священная книга, на которую мы опираемся, Лотосовая сутра, считается «сутрой, объясняющей важность пробуждения в людях осознания в себе природы Будды», и что если мы поместим на первый план природу Будды, те «сокровища души», которые есть у каждого, такие как «совесть, искренность и доброта», мы всегда сможем жить мирно и со светлой душой.

Однако стоит нам хоть ненадолго забыть о необходимости «возделывать поле души», почва нашего сердца затвердевает, мы теряем гибкость, нам становится не

видна природа Будды в себе и других. В древних книгах сказано: «Тех, кто обладает природой Будды, но не знает об этом, следует называть простыми смертными»; и несмотря на то, что мы действительно в любое время можем вернуться на Путь Будды, мы забываем об этом и начинаем считать тот клубок заблуждений и страстей, который окутывает нас, своим истинным «я».

Пробудить в себе природу Будды с помощью милосердия

Чтобы вернуть себе своё истинное «я», которое есть не что иное, как природа Будды, нам помогут слова Почитаемого Основателя, приводимые мною ранее, о том, что природа Будды есть доброта и сострадание. Как я писал выше, всякий раз, когда мы проявляем эти качества, когда практикуем их, наша природа Будды пробуждается, выходит на поверхность. Например, когда мы увидели в неприятном, безобразном пауке то же сияние жизни, что таится в нас самих, и раздумали убивать его, это значит, что через сострадание мы проявили уважение к природе Будды, которой обладает паук, при этом пробудилась и наша собственная буддовость, и это побудило нас снова осознать её.

Но даже в этом процессе постепенного укрепления в себе сознания природы Будды, если мы встречаемся с неприятными для нас вещами, то не можем удержаться от недовольного ворчания, обид и недоброжелательного отношения к людям. Кроме того, наверняка есть люди, которые стыдятся и мучительно переживают из-за того разрыва, что существует между их собственным бессердечным поведением и пришедшим к ним осознанием своей природы Будды.

Но даже и в таких случаях нет никакой необходимости считать себя безнадежным человеком, говоря: «Я не способен осознать свою буддовость». Даже великие буддийские монахи древности, говоря: «18 больших просветлений и несчетное количество малых», проходили через длинную череду прозрений и раскаяний, неустанно «возделывая поле души», чтобы «жить как Будда»; поэтому напротив, чувство стыда за своё поведение, его осознание – это ступенька к духовному росту и совершенствованию. Самое главное для нас – быть благодарными за дарованную нам жизнь в качестве людей, способных увидеть единую природу Будды во всех живых существах, и всегда помнить о доброте и сострадании к людям.

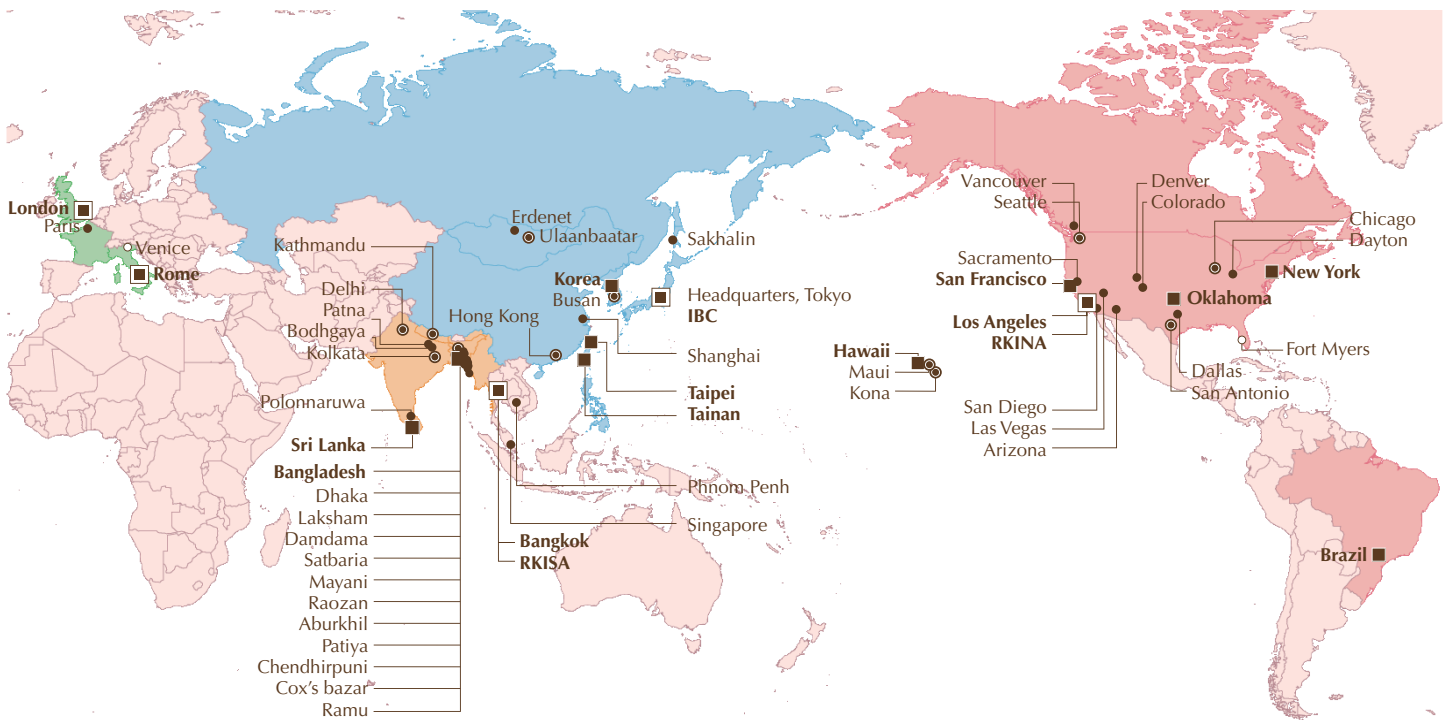
Я верю, что, как говорил Почитаемый Основатель, «По мере того как множатся наши поступки, радующие людей, всё ярче сияет и множится живущее в нас великое Милосердие, наша природа Будды», и что будет построен «Мир Будды, где сияние одной буддовости сливается с блеском другой», где все свободны от любых страданий и бед, как изначально положено людям.

(Журнал «Косэй», октябрь 2024 г.)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

