

# Living the Lotus 10

*Buddhism in Everyday Life*

2024  
VOL. 229



台灣·台北台南幹部練成會



**Members from the Taipei and Tainan Dharma Centers  
Join the Leaders Training Retreat in Taichung, Taiwan,  
from September 8 to 10, 2024**



## Living the Lotus Vol. 229 (Tháng 10 2024)

Người chịu trách nhiệm biên tập: Keiichi Akagawa  
Trưởng ban biên tập: Sachi Mikawa  
Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế  
Hội Rissho Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Hội Rissho Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



## Canh tác tâm hồn, quay trở lại là phật

Nichiko Niwano  
Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

### Làm sâu sắc thêm sự tự nhận thức về phật tánh

Đức Thích Tôn thuyết giảng cho chúng ta rằng nếu chúng ta gieo hạt giống tín ngưỡng vào trong tâm hồn và chăm chỉ không ngừng canh tác thì “sẽ được giải thoát khỏi tất cả mọi khổ não”. Đó là câu nói vang lên trong lòng như là một thông điệp khiến mọi người vững tâm không chỉ với những người đứng ở trước mặt Đức Thích Tôn khi đó mà còn với cả chúng ta, những người đang sống đời lúc này. Chúng ta chỉ cần đón nhận câu nói đầy uy nghiêm này một cách chân thật rồi bước đi trên con đường phật giáo.

Chỉ có điều, như tôi đã nói chuyện tháng trước, việc đón nhận câu nói thành “Chỉ cần canh tác tâm hồn dù chỉ một lần thôi thì sẽ không bao giờ phải khổ sở phiền não nữa” thì có thể là hơi có chút chỉ nghĩ cho bản thân. Tôi nghĩ rằng trong quá trình lặp đi lặp lại mỗi ngày những lời nói hay hành vi cư xử giống như đang cày xới nhẹ nhàng thổ nhưỡng của tâm hồn — hạnh bồ tát —, mỗi dịp đó khơi dậy phật có trong bản thân mình, tức là phật tánh, sẽ dẫn đến một cuộc đời ít khổ não.

Cho dù một thoáng nọ có nhận ra sự tôn nghiêm của bản thân và người khác nhưng sự ngờ vực lại sục sôi lên. Rồi quên hoàn toàn. Tuy nhiên, hễ có cơ hội kiểu như là nhìn thấy một người đang gặp khó khăn và có lòng đồng cảm với suy nghĩ rằng “Minh muốn làm gì đó giúp người này” thì chúng ta sẽ nhớ ra rằng đây là bản thân của chính bản thân phật tánh, và sự tự nhận thức về điều đó sẽ trở nên sâu sắc hơn. Điều quan trọng là phải lặp đi lặp lại những việc như thế.

Đức Khai Tô, người sẽ chào đón lễ nhập diệt trong tháng này, cũng đã thuyết giảng hết lần này tới lần khác về tầm quan trọng của việc mỗi người được đánh thức về phật tánh của bản thân và người khác. Đây là điều nói lên rằng, nếu coi Kinh Pháp Hoa, một trong những kinh điển mà chúng ta lấy làm chỗ dựa tinh thần, là “kinh điển đã thuyết giảng và chỉ ra tầm quan trọng của việc con người được đánh thức về phật tánh của bản thân mình” và thể hiện ra bên ngoài “kho báu của tâm hồn” mà ai cũng có chẳng hạn như “luong tâm, tấm lòng chân thật hay thiện ý” thì sẽ luôn có thể sống một cuộc sống thanh thản với tâm hồn tươi sáng.

Thế nhưng, chỉ vì là đã quên đi chút ít việc canh tác tâm hồn mà thô nhưỡng của tâm hồn chúng ta đóng cứng lại, mất đi tính linh hoạt và không còn thấy được phật tánh của bản thân và người khác nữa. Giống như trong một tài liệu cổ có câu nói rằng “Kẻ không biết trong mình có phật tánh chỉ là kẻ phạm phu”, mặc dù thực sự thì lúc nào cũng có thể quay trở lại là phật nhưng chúng ta quên mất điều đó rồi nghĩ rằng bản thân ngập tràn nổi phiền não mới là bản thân đích thực của mình.

### Tâm từ bi sẽ khơi dậy phật tánh

Vậy thì, nếu nói về làm thế nào thì chúng ta có thể quay trở về bản thân vốn có là chính bản thân phật tánh thì câu mà Đức Khai Tổ từng nói có nội dung rằng “phật tánh” nghĩa là “tâm từ bi” sẽ là sự gợi ý để làm thế. Như tôi đã nói lúc nãy, khi chúng ta khởi phát tâm từ bi hay thực hành nó thì mỗi lần đó, phật tính của chúng ta sẽ được khơi dậy. Ví dụ, đối với loài nhện mà thường ngày chúng ta ác cảm, giả sử chúng ta nhìn thấy sự tỏa sáng lấp lánh của sinh mệnh giống như bản thân mà bỏ ý định sát sinh thì điều đó là việc gọi là có thể ngưỡng bái phật tánh của con nhện nhờ tâm từ bi, đã thế thông qua con nhện phật tánh của bản thân mình lại còn được khơi dậy và được thúc giục sự tự nhận thức về nó.

Tuy nhiên, cho dù là trong quá trình sự tự nhận thức về phật tánh trở nên sâu sắc hơn từng chút một bằng cách làm như thế nhưng hề có điều gì không đúng ý thì chúng ta cuối cùng lại thốt ra lời phàn nàn, tức giận hay đối xử vô tình với người khác. Ngoài ra, có thể là có những người cảm thấy xấu hổ vì sự cách biệt giữa bản thân không có sự đồng cảm với người khác như thế và bản thân đã tự nhận thức được phật tánh mà cảm thấy phiền muộn.

Cho dù như thế, hoàn toàn không cần thiết phải cảm thấy mình thấp kém với suy nghĩ chẳng hạn như “Việc tự nhận thức về phật tánh thì chắc cỡ mình không thể làm được”. Ngay cả các vị cao tăng ngày xưa cũng lặp đi lặp lại sự nhận ra và rút kinh nghiệm tới mức gần như có thể nói rằng “đại ngộ mười tám lần, còn tiểu ngộ thì đếm không xiết”, đồng thời với việc đó không ngừng canh tác tâm hồn với suy nghĩ rằng “Mình muốn sống đời giống như phật” nên nói đúng ra thì suy nghĩ cảm thấy xấu hổ rồi nhận ra đó sẽ trở thành bước đệm cho sự trưởng thành hay sự hoàn thiện bản thân. Và tôi nghĩ điều quan trọng hơn hết thấy là việc biết ơn đối với sự đáng biết ơn đang được sống đời với tư cách là con người có thể chiêm nghiệm về việc gọi là “nhất thiết chúng sanh tất hữu phật tánh” (tất cả chúng sanh đều có phật tánh) và không bao giờ quên đi sự tử tế và lòng đồng cảm.

Đúng như Đức Khai Tổ nói rằng “Tâm đại từ bi, thứ gọi là ‘phật tánh’ mà chúng ta được ban cho trong quá trình tích lũy dần những hành vi kiểu như làm cho người khác vui mừng sẽ ngày càng tỏa sáng” và “thế giới của phật, nơi những ‘phật tánh’ của mọi người vang lên cùng nhau” sẽ được kiến thiết, vốn ngay từ đầu mọi người đều là sự tồn tại được giải thoát khỏi tất cả mọi nỗi khổ não, tôi luôn tin là như thế.

(Kosei - số tháng 10 năm 2024)



# Truyện tranh: Nhập môn Hội Rissho Kosei-kai

## Cuộc đời của Đức Khai Tổ và lịch sử của Hội Rissho Kosei-kai



### Sự sáng lập của Hội Rissho Kosei-kai

Hội Rissho Kosei-kai được sáng lập vào ngày 5 tháng 3 năm 1938. Tên gọi của Hội ở thời điểm đó là “Dainippon Rissho Kosei-kai” và vào năm 1960 đổi sang tên gọi hiện tại là “Rissho Kosei-kai”.

Số lượng hội viên đương thời không đầy 30 người. Trụ sở chính được đặt tại nhà của Đức Khai Tổ khi đó đang kinh doanh tiệm bán sữa.

Đức Khai Tổ đi giao sữa từ 4 giờ sáng, ban ngày thì Người đến thăm từng nhà và thuyết giảng những lời dạy. Vào lúc chiều tối, sau khi đi giao sữa một lần nữa, Người cầm tay diu dất hay đưa ra lời khuyên cho những người ghé tới nhà, Người đã sống qua mỗi ngày như thế.

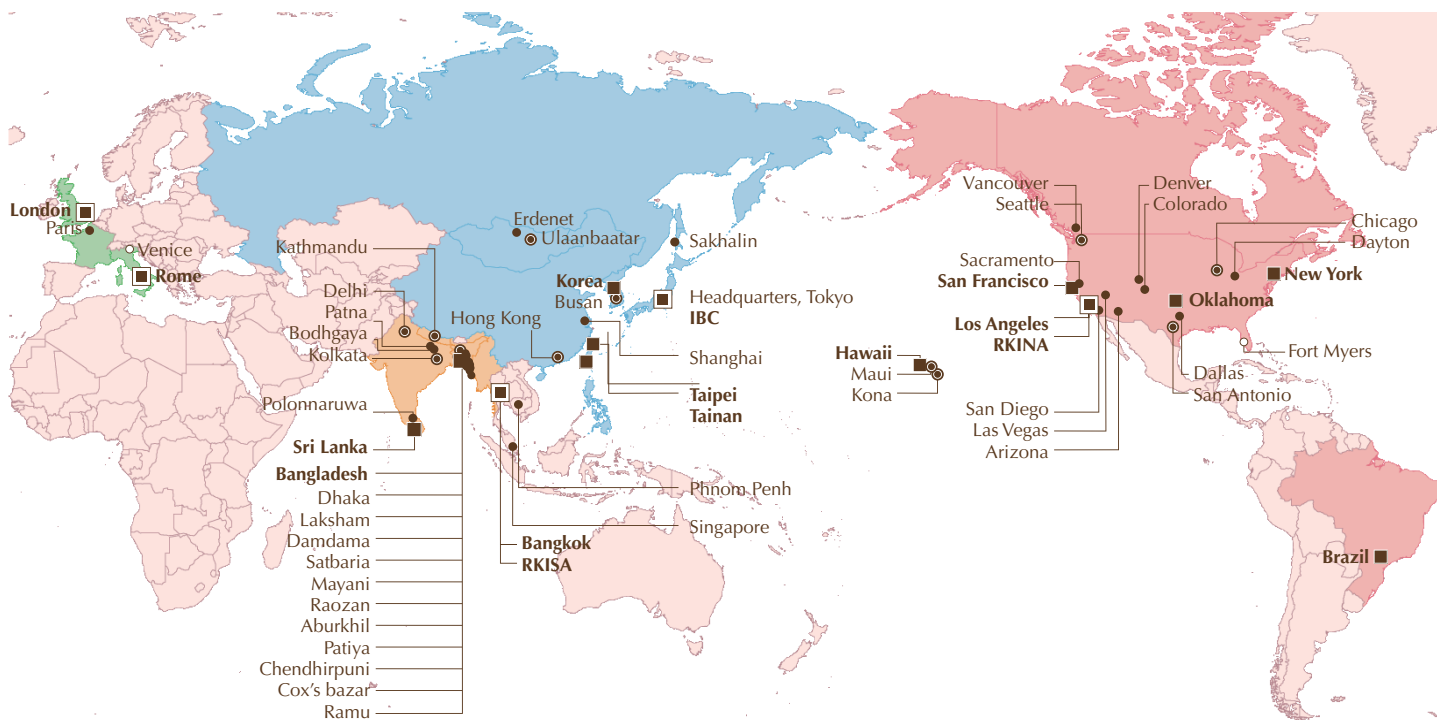


### Mách nhỏ

Chữ “Rissho (Lập Chánh)” trong “Rissho Kosei-kai” có nghĩa là đứng trên quan điểm những lời dạy đúng đắn của Đức Phật (chánh pháp). “Kosei (Giáo Thành)” có nghĩa là nhiều người kết giao với nhau, qua đó vừa khích lệ nhau vừa hoàn thiện nhân cách.



🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

