

Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 229



Members from the Taipei and Tainan Dharma Centers
Join the Leaders Training Retreat in Taichung, Taiwan,
from September 8 to 10, 2024

Living the Lotus
Vol. 229 (October 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Penn Setharin

Living the Lotus is published monthly
By Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

វិហ្សក្ខសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើន
មានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាលូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំ
ខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅ
ក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការងារ រៀននៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់
ជាដើម។ ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិ
ភាព។

អង្គការវិហ្សក្ខសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano
(1906-1999) និង, សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការ
ណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក វិហ្សក្ខ សេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធ
បរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាព
សន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

ភ្នំរាស់បេះដូង ហើយវិលត្រឡប់ទៅរកព្រះពុទ្ធ

ព្រះត្រូវវាណុ នីជិកុ
ព្រះប្រធានវិហារកូសេកៃ



ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធព្រះអង្គបានសម្តែងព្រះធម្ម

ទេសនាទូន្មានយើងថាព្រះអង្គទ្រង់បានសាបព្រោះគ្រាប់ពូជនៃជំនឿមកក្នុងបេះដូងរបស់យើងទាំងអស់គ្នា ហើយប្រសិនបើយើងទាំងអស់គ្នាបន្តការដាំដុះនោះដោយមិនខ្ជិលច្រ អូស យើងនឹងត្រូវបានដោះលែងចេញពីទុក្ខ នានាគ្រប់ជំពូក។ ព្រះពុទ្ធដីកានេះសម្តែងចំពោះពុទ្ធបរិស័ទដែលបានមកប្រជុំគ្នានៅចំពោះមុខព្រះភ័ក្ត្ររបស់ព្រះអង្គ នៅជំនាន់ពុទ្ធកាលក៏ប៉ុន្តែជាសារដែលតែងតែបន្លឺលាន់រំលឹកនៅក្នុងបេះដូងយើងដែលរស់នៅក្នុងសម័យនេះផងដែរ។ យើងទាំងឡាយគ្រាន់តែទទួលយកព្រះពុទ្ធដីកាដ៏ពោរពេញទៅដោយទំនុកចិត្តនេះដោយបានបទហើយដើរតាមពុទ្ធ មាតិកាតែប៉ុណ្ណោះទេ។

កាលពីខែមុនខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពបាននិយាយហើយថាប្រសិនបើយើងគិតថា “ការភ្នំរាស់ដាំដុះក្នុងស្រែបេះដូងនេះធ្វើតែម្តងក៏អាចចម្លងយើងឱ្យផុតពីទុក្ខនានាបាន” នោះវាហាក់ដូចជាគិតងាយស្រួលពេក។ គឺថាយើងគោងតែ ភ្នំរាស់ដីបេះដូងយើងជារៀងរាល់ថ្ងៃដើម្បីឱ្យដីនៃបេះដូងនោះវាឡើងទន់ល្បើយ ដូចជាហាត់ប្រើពាក្យសម្តី ឥរិយាបថ ប្រតិបត្តិទង្វើព្រះពោធិសត្វដដែលៗច្រើនដងច្រើនសារដើម្បីស្វែងរកព្រះពុទ្ធពោលគឺជីកឱ្យដល់តែរកឃើញធាតុ ព្រះពុទ្ធដែលមាននៅក្នុងខ្លួនយើង។ ទង្វើនោះហើយដែលបន្តផ្ទាប់ទៅនឹងជីវិតដែលមិនសូវមានទុក្ខ។

ទោះបីជាក្នុងមួយប៉ប្រិចយើងបានចាប់ភ្លឹកពីធាតុព្រះពុទ្ធរបស់យើងដែលដូចជាព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធដែលឱ្យតម្លៃទៅ លើខ្លួនឯងនិងអ្នកដទៃ ក៏ដោយក៏នៅតែមានចម្ងល់ដែលលេចចេញមកឬក៏អាចភ្លេចបាត់ទៅវិញភ្លាមៗក៏ប៉ុន្តែនៅ ពេលដែលយើងឃើញមនុស្សដែលមានទុក្ខលំបាកវេទនាហើយគិតថា “ត្រូវតែជួយគាត់” នោះគឺជាឱកាសដែល សម្រាប់ចិត្តយើងលេចចេញមក យើងនឹងរំលឹកឃើញថាធាតុព្រះពុទ្ធនោះគឺគ្មាននរណាក្រៅពីអាត្មាអញទេ សេចក្តី រំលឹកឃើញនោះនឹងកាន់តែមានជម្រៅជ្រៅទៅៗ។ ដូច្នោះការហាត់ធ្វើបែបនេះដដែលៗច្រើនដងច្រើនសារ ជាការ សំខាន់ណាស់។

ខែនេះជាខែដែលយើងប្រារព្ធពិធីចូលនិព្វាននៃព្រះស្ថាបនិកកៃសូសាម៉ា ដែលតែងតែ សម្តែងធម្មទេសនាជារៀងៗពីសារសំខាន់នៃការចាប់ភ្លឹកពីធាតុព្រះពុទ្ធរបស់យើងខ្លួនយើងនិងធាតុព្រះពុទ្ធរបស់ អ្នកដទៃ។ គម្ពីរព្រះធម៌មួយគឺព្រះបទុមសូត្រដែលយើងទាំងឡាយយកជាទីពឹងពំនាក់ក៏គេហៅថា “គម្ពីរដែលទេសនា ពីសារសំខាន់នៃការភ្នំរាស់វិលត្រឡប់ទៅរកព្រះពុទ្ធរបស់ខ្លួននៃមនុស្សជាតិ” ដែរ ពោលគឺថាធាតុព្រះពុទ្ធដែលមានជាអា

ទី“សម្បត្តិព្រះ ទឹកចិត្តស្មោះស ចិត្តល្អប្រពៃ” ជាដើមជា “កំណប់ទ្រព្យនៃបេះដូង” ដែល នរណាម្នាក់ក៏នឹងអាចទៅជា មានជីវិតរីករាយនិងកក់ក្តៅនៅពេលដែលធាតុនោះត្រូវបានរុញបញ្ចេញមកក្រៅ។

ក៏ប៉ុន្តែនៅពេលដែលយើងភ្លេចភ្លាំងភ្លាមរបស់បេះដូងសូម្បីតែមួយភ្លែតក៏ដោយ ក៏ដីស្រែនៃបេះដូងយើងវាទៅជារឹងកញ្ជ្រើ ស បាត់បង់នូវភាពទន់ភ្លន់ ហើយយើងក៏លែងអាចមើលឃើញធាតុព្រះពុទ្ធរបស់ខ្លួននិងអ្នកដទៃ។ នៅក្នុងឯកសារ ចាស់មួយមានសរសេរថា៖ “អ្នកដែលមិនដឹងថានៅក្នុងខ្លួនមានធាតុព្រះពុទ្ធ អ្នកនោះគេហៅថាបុប្ផជួន” ។ តាមពិតទៅ នរណាម្នាក់ក៏អាចត្រឡប់ទៅជាព្រះពុទ្ធបានវិញគ្រប់ពេលដែរ ក៏ប៉ុន្តែអ្នកនោះបានភ្លេច ដូច្នោះគាត់ក៏ទៅដោយលំប្រឡំ គិតថាបុគ្គលដែលប្រឡាក់ប្រឡូសទៅដោយកិលេសតណ្ហានោះគឺខ្លួនគាត់ពិតៗ។

ចិត្តមេត្តាករុណាជីកគាស់ធាតុព្រះពុទ្ធឱ្យលេចចេញមក

បើដូច្នោះតើត្រូវធ្វើយ៉ាងម៉េចដើម្បីឱ្យធាតុព្រះពុទ្ធត្រឡប់មករកយើងដែលយើងពិតៗ? កាលពីលោកនៅមាន ព្រះជន្ម ព្រះស្ថាបនិកកែសុសាម៉ាបានមានសង្ឃដីកាថា៖ “ធាតុព្រះពុទ្ធ” គឺ “ទឹកចិត្តមេត្តាករុណា” នោះឯ ង។ នេះជាតម្រុយដែលណែនាំយើងឱ្យយល់បញ្ហានេះ។ មុននេះក៏ខ្ញុំព្រះករុណាអាត្មាភាពបានអធិប្បាយហើយដែរ ថា នៅពេលដែលចិត្តមេត្តាករុណាផុសចេញមក ហើយយើងអនុវត្តចិត្តមេត្តានោះនៅគ្រប់វេលានោះធាតុព្រះពុទ្ធរបស់ យើងក៏នឹងផុសចេញមកដែរ។ ឧទាហរណ៍ជាធម្មតាយើងស្អប់ខ្ពើមពីងពាងហើយនៅពេលដែលយើងគិតថានោះគឺជា ជីវិតដែលមានពន្លឺភ្លឺចិញ្ចាចដូចជាជីវិតរបស់យើងដែរ ពេលនោះចិត្តថាចង់សម្លាប់វារបស់យើងក៏រលត់ហើយចិត្ត មេត្តាធ្វើឱ្យយើងអាចគោរពធាតុជាព្រះពុទ្ធរបស់ពីងពាងហើយឆ្លងកាត់តាមពីងពាងនោះធាតុជាព្រះពុទ្ធរបស់យើងក៏ ផុសចេញមក ហើយជម្រុញយើងឱ្យចាប់ភ្លឹកពីធាតុព្រះពុទ្ធរបស់យើង។

ក៏ប៉ុន្តែទោះជានៅក្នុងរយៈពេលដែលការភ្ញាក់រលឹកពីធាតុព្រះពុទ្ធកើតមានឡើងបន្តិចម្តងៗក្តី ក៏នៅពេលដែលមាន អ្វីដែលមិនស្របចិត្តយើងៗក៏តាំងព្រួសកំហឹងឬក៏ជេរស្តីអ្នកដទៃឬក៏ធ្វើបាបគេ។ ដូច្នោះនៅពេលដែលយើញគម្លាត រវាងពេលដែលរូបខ្លួនឯងគ្មានសមានចិត្តចំពោះអ្នកដទៃនិងពេលដែលធាតុព្រះពុទ្ធលេចចេញមក អ្នកខ្លះក៏ទៅជា អៀនខ្មាសហើយមានចិត្តបារម្ភ។

ហើយមានអ្នកខ្លះទៀតក៏គិតថា “ខ្ញុំឯណាទៅមានធាតុជាព្រះពុទ្ធនៅក្នុងខ្លួននោះ?” នេះគឺជាគំនិតដែលមិនគួរ មានទេ។ ពីមុនមានព្រះសង្ឃដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់មួយព្រះអង្គបានមានសង្ឃដីកាថា៖ “ការត្រាស់ដឹងធំមាន១៨ដងរីងការត្រាស់ ដឹងតូចមានច្រើនរាប់មិនអស់” ។ ពោលគឺថាចាប់ភ្លឹកហើយកែលំអ ចាប់ភ្លឹកហើយកែលំអ ធ្វើដដែលៗច្រើនដងច្រើន សាហើយគិតជានិច្ចជាកាលថាចង់រស់ឱ្យដូចព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធពោលគឺថាភ្លេចភ្លាំងស្រែបេះដូងបន្តិចមិនឈប់ឈររហូត ដល់ភាពខ្មាសអៀននិងការចាប់ភ្លឹកនោះក្លាយទៅជាឧបករណ៍សម្រាប់ជម្រុញការលូតលាស់និងភាពរីកចម្រើនទៅមុ ខ។ ហើយអ្វីដែលសំខាន់ជាងគេគឺតោងតែប្រកាន់ខ្ជាប់ខ្លួននូវគំនិតថា គ្រប់សត្វមានជីវិតទាំងអស់មានធាតុជាព្រះពុទ្ធ ហើយយើងត្រូវតែមានចិត្តត្រេកអរដោយត្រូវបានពង្រសំឱ្យរស់រានមានជីវិតជាមនុស្សនិងមិនត្រូវភ្លេចចិត្តទន់ភ្លន់ ស្លូតបូតនិងសមានចិត្តឡើយ។

ព្រះស្ថាបនិកកែសុសាម៉ាបានផ្តាំថានៅពេលដែលទង្វើដែលយើងធ្វើឱ្យអ្នកដទៃរីករាយសប្បាយភាគរត្រួតលើគ្នា ទៅចិត្តមហាមេត្តាជាធាតុព្រះពុទ្ធដែលមាននៅក្នុងខ្លួនយើងនឹងបញ្ចេញពន្លឺកាន់តែភ្លឺឡើ ងៗធាតុព្រះពុទ្ធនិងធាតុព្រះពុទ្ធបានបន្តរុករានពិភពនៃព្រះពុទ្ធក៏ត្រូវបានបង្កើតឡើង ហើយមនុស្សសត្វទាំងអស់នឹងបានរំដោះចេញពីទុក្ខ។



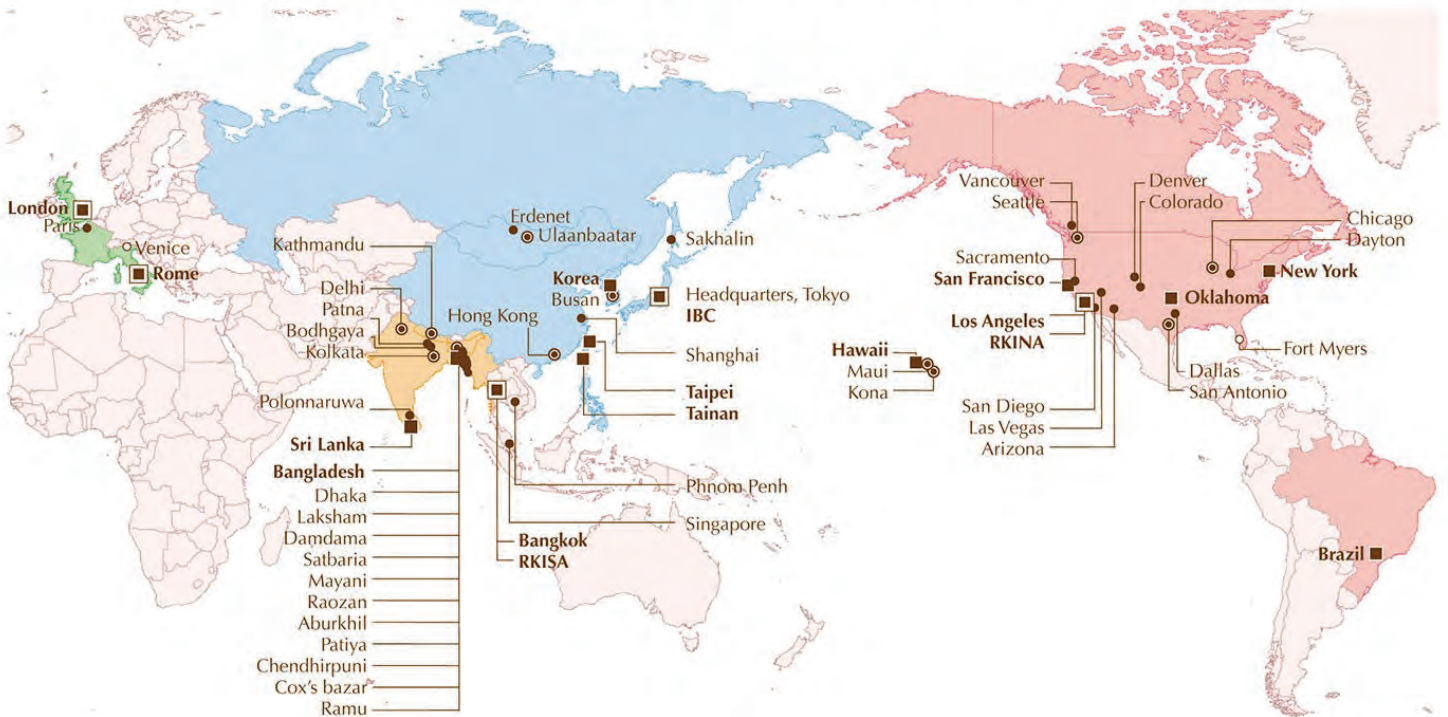
([កូសេ] លេខ ១១០ ឆ្នាំ ២០២៤)

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp