

Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 229



Members from the Taipei and Tainan Dharma Centers Join the Leaders Training Retreat in Taichung, Taiwan, from September 8 to 10, 2024

Living the Lotus
Vol. 229 (October 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
 Editor: Sachi Mikawa
 Copy Editors: Ruklanthi Palipana, Rajitha Maduranga
 published by Rissho Kosei-kai International,
 Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
 Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
 TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
 mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැලඳ බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඒදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඒදිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ කියැදීම් බද්ධ කර ගෙන මවෙහි පිළෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඒදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

හදවන සහ මනස සංවර්ධනය තුළින් බුද්ධ ස්වභාවය කරා නැවත පිය නඟමු

නිව්කෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය



බුද්ධ ස්වභාවය පිළිබඳ ගැඹුරු අවබෝධය

ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ විසින්, අප ශ්‍රද්ධාව නමැති බීජ වපුරා පැකිලිමකින් තොරව හොඳින් හදවන නම් වගාබිම අස්වද්දන්තේ නම්, 'සියලුම දුකින් මිදීමට හැකිවේ' යනුවෙන් දේශනා කළහ. මෙය, එකල ශාඛ්‍යමුණි බුදුරදුන් ඉදිරිපිට සිටි පුද්ගලයන්ට පමණක් නොව, වර්තමානයේ ජීවත් වන අපගේ හදවත් තුළද දෝංකාර දෙන ප්‍රබල පණිවිඩයකි. අප විසින් කල යුතු වනුයේ, මෙම උතුම් කියමන් හදවතින්ම පිළිගෙන බුදු දහමේ මාර්ගය අනුගමනය කිරීමයි.

කෙසේ වුවද, පසුගිය මාසයේ සඳහන් කල පරිදි 'එක් වරක් තම හදවත සහ මනස සංවර්ධනය කර ගතහොත්, නැවත කිසි විටක දුක් හෝ කරදර ඇතිනොවේ, යන්න තම පහසුව තකාම ඇතිවන සිතුවිලි වේ. දිනපතා හදවත නම් වගා බිමේ පස මෘදු ලෙස සංවර්ධනය කරන ආකාරයේ වචන සහ ක්‍රියාවන් යන බෝසත් පිළිවෙත් අනුගමනය කරමින්, තමන් තුළම පවතින බුද්ධාංකුරය හෙවත් බුද්ධ ස්වභාවය ඉස්මතු කරගැනීම තුළින් දුක් කරදර අඩු ජීවිතයකට මඟ පාදනු ඇතැයි සිතමි.

එක් මොහොතකදී, තම ස්වභාවය ගැන ගෞරවයක් ඇති වූවත්, නැවත සැණෙකින් ඒ ගැන සැකයක් ඇතිවේ. තවත් විටෙක අමතක වී යයි. නමුත්, කරදරයට පත්ව සිටින පුද්ගලයන් දුටු විට 'කුමන ආකාරයකින් හෝ උපකාරයක් කල යුතුයි' යනුවෙන් ඒ පිළිබඳව සැලකිල්ලක් දැක්වීමට අවස්ථාවක් ඇත්නම්, එය බුද්ධ ස්වභාවය ගැන නැවත මතක් කරගනිමින්, ගැඹුරු අවබෝධයක් ලැබීමට ඇති අවස්ථාවකි. මේ ආකාරයට නැවත නැවතත් අමතක වූ විට මතක් කරගැනීම ඉතාමත් වැදගත්ය.

මෙම මාසයේ අනුස්මරණ උත්සවයට සම්ප්‍රාප්ත වන නිර්මාතෘතුමාද, අපි එකිනෙකා තමාගේ සහ අන් අයගේ බුද්ධ ස්වභාවය අවබෝධ කරගැනීමේ වැදගත්කම නොකඩවා අපට කියාදුන්නා. අප ගෞරව කරන සුත්‍රවලින් එකක් වන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය 'මිනිසුන්ට තම බුද්ධ ස්වභාවය අවබෝධ කරගැනීමේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරනු ලබන සූත්‍රයක්' යනුවෙන් පැවසෙනු ලැබේ. බුද්ධ ස්වභාවය ලෙස පැවසෙන 'හෘද සාක්ෂිය, අවංක බව හා යහපත් චේතනාවන්' යන, සියලු දෙනා තුළ පවතින 'හදවතේ නිධානය' මතුපිටට ඉස්මතු කරගතහොත් නිතරම නිරවුල් මනසකින් සාමකාමී ජීවිතයක් ගත කල හැකිය.

කෙසේ වුවද, අපට මොහොතකට හෝ හදවත සහ මනස සංවර්ධනය කරගැනීමට අමතක වූ විට අපගේ හදවත නම් වගාවේම පස දැඩි වීම සහ නම්‍යශීලී බවින් තොර වීම නිසා තමාගේත් අන් අයගේත් බුද්ධ ස්වභාවය නොපෙනී යයි. පැරණි පාඨයක 'තමා තුළ බුද්ධ ස්වභාවය ඇති බව නොදන්නේ අය, සාමාන්‍ය පුද්ගලයන්ය' ලෙස සඳහන් වේ. එබැවින් සත්‍ය ලෙසම අපට ඕනෑම මොහොතක බුද්ධ ස්වභාවය වෙත නැවත පිය නැඟිය හැකි නමුත්, අප එය අමතක කර දමා ලෝකික ආශාවන්ගෙන් පිරුණු ආත්මය සැබෑ ජීවිතයයි යනුවෙන් සිතන්නට පෙළඹේ.

මෙන් සිත බුද්ධ ස්වභාවය ඉස්මතු කරයි

එසේ නම්, බුද්ධ ස්වභාවයෙන් යුතු වන තම මුල් ස්වභාවයට ආපසු පිය නැඟිය හැක්කේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව පවසන විට, අතීතයේ නිර්මාතෘතුමා විසින් ප්‍රකාශ කරන ලද 'බුද්ධ ස්වභාවය' යනු 'මෙන් සිතයි' යන වචනයෙන් අපට ඉඟියක් ලැබේ. පෙර සඳහන් කල පරිදි අප මෙන් සිත් උපදවාගෙන එය ක්‍රියාවට නංවන සෑම අවස්ථාවකම, අපගේ බුද්ධ ස්වභාවය ඉස්මතු වේ. නිදසුනක් ලෙස, සාමාන්‍යයෙන් හේතුවක් නොමැතිව අප පිළිකුල් කරන මකුළුවෙකුගේ ජීවිතය පිළිබඳව තම ජීවිතය හා සමානව දීප්තිමත් බවක් දැක ප්‍රාණගාතයෙන් වැළකීමට සිතුවහොත්, එයින් උපදින මෙන් සිත මඟින් මකුළුවාගේ බුද්ධ ස්වභාවයට ගෞරව කිරීමට හැකි වේ. එපමණක් නොව, මකුළුවා මාර්ගයෙන් තම බුද්ධ ස්වභාවය ඉස්මතු කරගෙන කරගැනීමටද හැකිවේ.

නමුත්, මෙලෙස විකෙන් වික බුද්ධ ස්වභාවය පිළිබඳ අවබෝධය ගැඹුරු වන විට දී වුවද, අපට යම් අපහසුතාවයක් ඇති වූ විට, අපි මැසිවිලි නැඟීමටත්, කෝපයට පත් වීමට සහ අන් අයට අකාරුණිකලෙස සැලකීමටත් නැඹුරු වේ. එවැනි සිතුවිල්ලට පත්වූ තමන් සහ බුද්ධ ස්වභාවය අවබෝධ කරගත් තමන් අතර පවතින දුරස්ථබව පිළිබඳව ලැජ්ජාවක් ඇතිවී, කනස්සලට පත්ව සිටින පුද්ගලයන්ද සිටිය හැකිය.

එසේ වුවද, 'බුද්ධ ස්වභාවය පිළිබඳව අවබෝධය ලබා ගැනීම මට කල නොහැක' ආදී ලෙස තමාව පහත් කොට සැලකීමට අවශ්‍ය නොවේ. මන්ද, එක්වරම බුදු බවට පත්වීමට නොහැක, යම් යම් කරුණු කාරණා අවබෝධ කරමින්, නිරන්තරයෙන් 'බුදුන් හා සමානව මෙන් සිතින් ජීවත් වෙන්න ඕනේ' යනුවෙන් හදවත හා මනස සංවර්ධනය කරගත යුතුය. එසේ නොවූ විට ඇති වන ලැජ්ජාව, තම දියුණුවට සහ ඉදිරි ගමනට එක් පියවරක් බවට පත් වේ. තවද, වඩාත්ම වැදගත් දෙය වන්නේ 'සියලු සත්වයන් තුළ බුද්ධ ස්වභාවය පවතින' බව තේරුම් ගත හැකි ආකාරයෙන් මනුෂ්‍යයෙක් ලෙස ලැබී ඇති ජීවිතයට කෘතචේදී වෙමින්, කාරුණික බව සහ මෛත්‍රිය අමතක නොකිරීමයි.

නිර්මාතෘතුමා විසින් 'මිනිසුන්ව සතුවට පත් කරන දේවල් දිගටම කරගෙන යන විට, අපට ලැබී ඇති මහා කරුණාව මඟින් බුද්ධ ස්වභාවය තවත් බබළවයි' යනුවෙන් පවසා ඇත. එලෙස අපි එකිනෙකාගේ 'බුද්ධ ස්වභාවයන්' එකිනෙකාට ගෞරව කරන බුද්ධ ලෝකයක් තුළ, සියලු දුක් වලින් අපට මිදීමට හැකිවේ යැයි මම විශ්වාස කරමි.

('කෝසෙයි' 2024 ඔක්තෝබර් කලාපය)



පවුල් අධ්‍යාපනය තුළින් දෙමාපියන් හා දරුවන්ගේ අන්‍යෝන්‍ය වර්ධනය ප්‍රවර්ධන කළුබඩ

කුසුමාවතී පොඩ්මැණිකේ මහත්මිය, ශ්‍රී ලංකා ශාකාව

රිෂ්ඡෝ කෝසෙයි සංවිධානයට කවද, කොහොමද සම්බන්ධ වුනේ?

මම දීර්ඝ කාලයක් රජයේ පාසලක ගුරුවරියක් ලෙස කටයුතු කලා. එම පාසලේ තිබෙන බුදු පිළිමයට මම හැමදම බුද්ධ පුජාව තැන්පත් කලා. එක් සෙනසුරාද දිනයක පාසලත් නිවසට සමීප නිසා, මම බුද්ධ පුජාව රැගෙන යන විට පවුල් අධ්‍යාපන සම්මන්ත්‍රණයක් එහි පැවැත්වූ අතර, විශාල පිරිසක්ද එයට සහභාගී වී සිටියා. මම බුද්ධ පුජාව තබා අවසන් වුවාට පසුව, එම සම්මන්ත්‍රණය සහභාගී වූ අතර, මින් පෙර කිසිදක නොදැනුන නැවුම් හැගීමක් එම සම්මන්ත්‍රණයෙන් අත්විත්ද.

විශේෂයෙන්ම එම සම්මන්ත්‍රණයේදී දේශක තුමිය විසින්, දෙමාපියන් මුල්වී 'සුභ උදෑසනක්' සේ ආචාර කලයුතු බවටත්, 'බොහොම ස්තූතියි' සේ ස්තූතිවන්ත විය යුතුව කොපමණ වැදගත්ද යන්නත් කියාදුන්නා. පවුලක එය සාමාන්‍යයෙන් කලයුතු දෙයක්යැයි සිතනවා.

නමුත් වචන වලින් අපි ඒ ගැන දැනගෙන සිටියත් දෙමාපියන් ලෙස ක්‍රියාවට සිදු කිරීමේදී ඉතාමත් අසීරුයි. ඉන්පසු මට පවුල් අධ්‍යාපනය පැවැත්වූ එම සංවිධානය ජපානයේ රිෂ්ඡෝ කෝසෙයි සංවිධානය බව දැන ගන්නට ලැබුනා. ඉන්පසු තව තවත් පවුල් අධ්‍යාපනය පිළිබඳ ඉගෙන ගෙන, ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදීමට ඇතිවූ කැමැත්ත නිසාම, පසු දවසක කොළඹ තිබෙන ධර්ම මන්දිරයට ගොස් 2018 වසරේ සැප්තැම්බර් මස 9 වන දින සාමාජිකත්වය ලබා ගත්තා.

ඉන්පසු පවුල් අධ්‍යාපනය පු වලිත කිරීමට විශාල කැපකිරීමක් සිදු කලානේ.

මම සෑහෙන්න තෘප්තිමත් වූ නිසාම පාසලේ ගුරුවරුන් මුල් කරගෙන දුවාදරුවන්ගේ දෙමාපියන්ට පවුල් අධ්‍යාපනයේ වැදගත්කම කියාදිය යුතුය යන අරමුණින්, ඒ දක්වා මම රාජකාරි කල පාසල් වල පවුල් අධ්‍යාපන සම්මන්ත්‍රණ පැවැත්වූවා. එහි ප්‍රථිපලයක් ලෙස පවුල් අධ්‍යාපනයට වගේම, කෝසෙයි කායි සංවිධානය ගැනත් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය ගැනත් අවබෝධ කරදීමට හැකිවුනා.

එසේම, සෑම මසකම ධර්ම මන්දිරයේ පවත්වන පෝය වැඩසටහනේදී, සුත්‍ර සජීව්‍යයන් පසුව සාමාජිකයෙකුගේ සෙප්පෝවක්, සුසුකි කියෝකයිවෝ සාන්ගේ ධර්ම දේශනාවන්ද පැවැත්වෙනවා. මම පෝය දින වැඩසටහන්



ශ්‍රී ලංකා ශාකාව තුළ සෙප්පෝව සිදු කරන පොඩ්මැණිකේ මහත්මිය

වලට පවුල් අධ්‍යාපන සම්මන්ත්‍රණ වලට සහභාගී අයට පැමිණෙන ලෙස ආරාධනා කල අතර දැනට 15 දෙනෙක් පමණ සංවිධානයට බැඳී සිටිනවා. එසේම හැමෝගෙන සහයෝගය නිසා දැනට මම පවුල් අධ්‍යාපනය දේශකවරියක් ලෙසද කටයුතු කරනවා.

පවුල් අධ්‍යාපනය තුළින් ඉගෙනගත් විශිෂ්ටම කරුණු මොනවාද?

පවුල් අධ්‍යාපනය 'දෙමාපියන්ගේ වෙනස්වීම තුළින් දරුවන්ද වෙනස් වේ' යන දර්ශනය මතයි පදනම් වී තිබෙන්නේ. එබැවින් මුලින්ම දෙමාපියන් වන 'අපි වෙනස්විය යුත්තේ' කෙසේද යන්න ගැන කියාදෙනවා. නමුත් අපි නිතරම උත්සහ ගන්නේ, තමන් වෙනස්නොවී අන්‍යයන්ව වෙනස්කිරීමටයි. ඒ ආකාරයට පවුල තුළත් 'මහත්තයා වෙනස් වෙන්න ඕනේ', 'දරුවන් කොහොමහරි වෙනස්වෙන්න ඕනේ' ලෙසින් සිතනවා. එසේ වුවත් පවුල් අධ්‍යාපනය තුළදී, දරුවන්ගේ ස්වරූපය හා ක්‍රියාවන් වලින් ඉගෙන ගෙන තමන්ව වෙනස්කර ගැනීම ඉතාමත් වැදගත්ව

සලකනවා. මෙහි ඇති විශිෂ්ටම දෙයනම් දරුවන්ට හා දෙමාපියන්ට අන්‍යෝන්‍ය වශයෙන් වර්ධනය වීමට හැකිවීම යැයි සිතනවා.

වර්තමානයේ ලංකා ධර්ම ශාඛාවේ කුමන හෝ වගකීමක් දරනවාද? එසේම, තවමත් රැකියාවේ නිරත වෙනවාද?

ශ්‍රී ලංකා ධර්ම ශාඛාවේ පවුල් හෝසා කණ්ඩායම් සෑම තැනකම විහිදී තිබෙනවා. එහිදී සාමාජිකයන්ගේ නිවෙස් වල සුත්‍ර සජ්චායන හා හෝසාවන් පවත්වනවා. වර්තමානයේ පවුල් හෝසා කණ්ඩායම් 82ක් පමණ තිබෙන අතර, මම කැගල්ලේ හෝසා නායිකාවක් ලෙසින් කටයුතු කරනවා. ජපාන ශාඛාවන් වල ශුනින් සාන් කෙනෙකු හා සමාන කටයුතුයි මෙම පවුල් හෝසා නායකයින් විසින් සිදු කරන්නේ. රැකියාව ගැන සඳහන් කලහොත් මීට අවුරුදු 2 කට පමණ කලින් රජයේ ගුරු වෘත්තියෙන් විශ්‍රම ගෙන, දැනට ජාත්‍යන්තර පාසලක ගුරු සේවයේ නිරත වෙනවා.

පසුගිය වසරේ ධර්මාචාර්යය ලබාගත්තානේ, එහිදී ඇතිවූ හැඟීම සඳහන් කරන්න. ධර්මාචාර්යය ලබාගත් පසු සිතුවිලි වල වෙනසක් ඇතිවූනාද?

ධර්මාචාර්යය ලබාගැනීම සඳහා රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ මූලස්ථානය වන දයිසෙයිදෝවට ප්‍රථම වතාවට යාමට හැකිවුනා. මීට පෙර මම විවිධ රටවල නොයෙකුත්



බුදු පිළිමවහන්සේ ලබා ගත් පොඩ්මැණිකේ මහත්මිය, සුසුකි ක්‍යෝකයිචෝ සාන් සමඟින්



පොඩ්මැණිකේ මහත්මිය ස්වාමී පුරුෂයා සමඟින්

බෞද්ධ සිද්ධස්ථාව වන්දනා කිරීමට ගොස් තිබුනත්, ඊට හාත්පසින්ම වෙනස් හැඟීමක් මට ඇතිවුනා. දයිසෙයිදෝවේ තේජාන්විත බව, බුදුන් වහන්සේගේ ගාමිහීර මුහුණ දැකීමෙන් වචන වලට පෙරලිය නොහැකි සතුටක් ඇතිවී, ඇස් වලින් කඳුළු පැමිණියා. 'මට විශිෂ්ට ජීවිතයක් ලැබී, ඉන් ගුරුවරයන් වී, කෝසෙයි සංවිධානය හා එක්වීමට හැකිවුනා. ඉන්පසු සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය ඉගෙන ගෙන, ජපානයේ දයිසෙයිදෝව වන්දනා කිරීමට හැකිවුනා'. ඒ ආකාරයට නොයෙකුත් සිතුවිලි ආවර්ජනය වී, කෘතචේදීත්වයෙන් හදවත පිරිහියා.

එම ධර්මාචාර්යය උත්සවයට විදේශීය සාමාජිකයන් විශාල පිරිසක් සහභාගී වී සිටියා. අපි එකිනෙකා කෝසෙයි සංවිධානයේ කියාදීම් අවට පිරිස් වලට බෙදහරිනවා නම්, යුධ ගැටුම් වලින් තොර සාමකාමී සමාජයක් ගොඩනැගීමට හැකිවන බව සිතුවා. ඒ වගේම මින් ඉදිරියටත් ධර්මය හොඳින් ඉගෙන ගෙන, එක් කෙනෙකු හෝ වැඩි පිරිසකට ධර්මය කියාදීමට අධිෂ්ඨාන කරන බවට බුදුන් වහන්සේට පොරොන්දු වුනා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ හදවතට බද්ධ වූ කියාදීම් තිබෙනවාද?

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ ධර්මාචාර්යවරයෙකු කළ යුතු පස් වැදැරුම් ක්‍රියාකාරකම් ගැන සඳහන් කර තිබෙනවා. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය ව්‍යාප්ත කිරීමට, එය පිළිගෙන, කියවා, සජ්චායනය කර, විචාරණය හා පිටපත් කිරීම යන කරුණු 5 මම හදවතට බද්ධ කරගෙන ඒදිනෙදා ධර්ම පුහුණුවේ යෙදෙමින් සිටිනවා.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ ආකර්ෂණීයම ක්‍රියාවලිය කුමක්ද?

ශ්‍රී ලංකා රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය සමාජ සන්කාරයක් ලෙසින් පවුල් අධ්‍යාපන වැඩසටහන් වලට ශක්තිය යොමු කරනවා. ගිහි බෞද්ධ සංවිධානයක් වන රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය ප්‍රයෝගික බුදු දහම පුහුණු කරමින්, ධර්මය ඒදිනෙද ජීවිතයට බද්ධ කරගෙන, පුහුණුවේ යෙදීම යන ඉමහත් වූ විශේෂ ලක්ෂණයෙන් යුතු වෙනවා. ඒ අරුතෙන්ද, ධර්මය වඩා ප්‍රයෝගිකව පුහුණුවන ආකාරය කියාදෙන පවුල් අධ්‍යාපනය, කෝසෙයි සංවිධානයේ ආකර්ෂණය ඇතිකර එක් අංගයක් යැයි සිතනවා. ඒදිනෙද කෘතවේදී වෙමින්, ගෞරව කරගන්නා අඹුසැමි සබඳතාව, දෙමාපිය දූරු සබඳතාව ගොඩනගා ගැනීමට වර්තමානයේ පවුල් අධ්‍යාපනය වැදගත් යැයි සිතනවා. ලංකාව අධ්‍යාපනයට ඉතාමත් උනන්දුවෙන් කැපවන ජාතියක් වූනත්, දූ දරුවන් හදවඩා ගැනීමේදී නොයෙකුත් ප්‍රශ්න වලට මුහුණදෙන මව්වරු විශාල පිරිසක් සිටිනවා. එසේම, අනාගතය බාරගන්න සිටින මානව සම්පත් නිර්මාණය කිරීමටද, පවුල් අධ්‍යාපනය මින් ඉදිරියටත් ලංකාව තුළ සාමාජීය වශයෙන් භාරදූර වගකීමක් ඉටු කරමින් දයක වේවි යැයි විශ්වාස කරනවා.

අවසාන වශයෙන් බලාපොරොත්තු හා අනාගත අරමුණු මොනවාද යැයි සඳහන් කරන්න.

මට තවමත් අත්දැකීම් අඩුනිසා, දැනටත් වඩා වැඩියෙන් කෝසෙයි සංවිධානයේ කියාදීම් හා සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍ර ය ඉගෙන ගැනීමට බලාපොරොත්තු වෙනවා. මම මේ දක්වා 'ස්තුතියි' යන්න වැඩිය පවසලා නැහැ. නමුත් දැන් 'අදත් යහපත් දිනයක් උදවුනා, බොහොම ස්තුතියි' ලෙසින්,



ධර්මාචාර්ය උත්සවයෙන් පසුව අකගාවා අන්තර් ජාතික මූලාසන ප්‍රධානී, ශ්‍රීමා මීය හා සහන් මහතා සමඟින්

බුදුන් වහන්සේටත් ස්වභාව ධර්මයාටත් කෘතවේදී වීමට හැකිවී තිබෙනවා මෙන්ම, පවුලේ අයටද 'ස්තුතියි' ලෙසින් අව්‍යාජයෙන්ම පැවසීමට හැකියාව ලැබී තිබෙනවා. ඒ ආකාරයට ටිකෙන් ටික ධර්මය ඉගෙන ගෙන, ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදීමට හැකිවුවේ කෝසෙයි සංවිධානයේ පිහිටෙන් නිසා, ඉදිරියටත් තවත් හොඳින් ධර්මය ඉගෙන ගෙන වැඩි පිරිසකට ධර්මය හා පවුල් අධ්‍යාපන ඉගැන්වීම් කියාදීමට බලාපොරොත්තු වෙනවා. එසේම, හැමෝගෙම පිහිටෙන් දැනට මම සේවය කරන ජාත්‍යන්තර පාසලේද නොවැම්බර් මස පවුල් අධ්‍යාපන සම්මන්ත්‍රණයක් පැවැත්වීමට බලාපොරොත්තු වෙනවා. ඒදිනට විශාල පිරිසකට සහභාගී වීමට හැකියාව ලැබෙන මෙන් ප්‍රාර්ථනා කරන අතරම, එහි සාර්ථකත්වය ගැන සතුටින් බලාසිටිනවා.

ලෝකයේ බෞද්ධ රටවලින් සාමකාමී හා සශ්‍රීක රටවන්නේ ජපානයයි. ජපන් වැසියන් තුළ ඇති ආත්ම ශක්තිය ලෝකයේ අනෙකුත් රටවල වැසියන් තුළත් ඇතිවේවා.



ජපානයේ පැවති ධර්මාචාර්ය ලබාගැනීමේ උත්සවයෙන් පසුව විදේශීය සාමාජිකයන් සමඟින්



රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

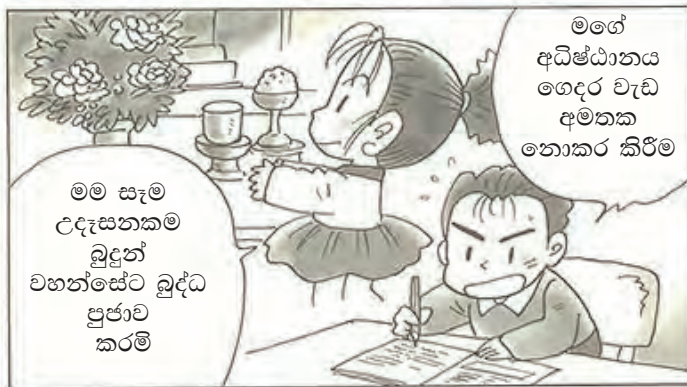
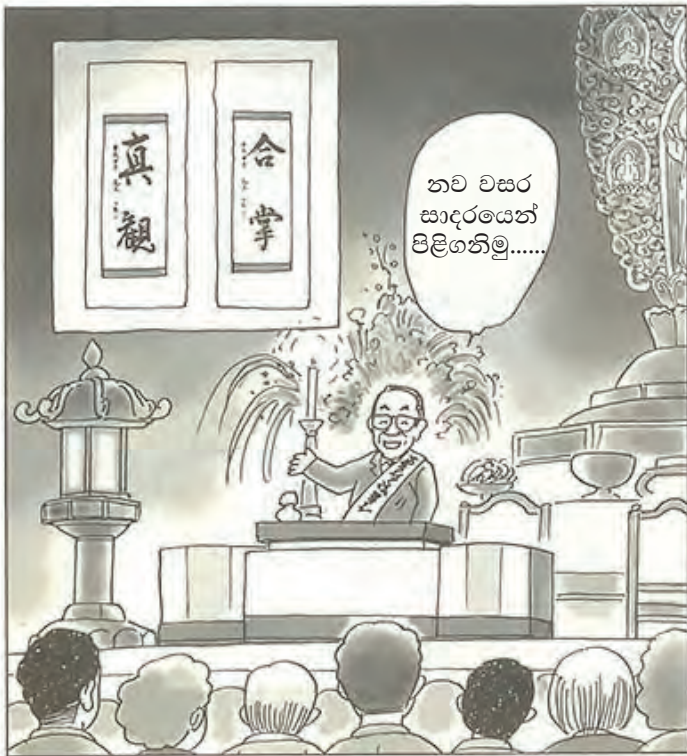
සංවිධානයේ ක්‍රියාකාරකම්

නව වසරේ ප්‍රධානී තුමා විසින් සාමාජිකයන් අමතන දිනය

මෙය නව වසරේ ජනවාරි මස හත්වන දින ප්‍රධාන බුද්ධ මන්දිරයේ පවත්වන උත්සවයකි. මෙහිදී නිව්කෝ නිවානෝ තුමා රටපුරා රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සාමාජිකයින් අමතා, නව වසරට ආසිරි පැතුම් එක් කරමින් වසරේ ඉලක්කයන් අරමුණු ඉදිරිපත් කරනවා. පසුව මේ වසර ධර්මානුකූලව ගත කිරීමට හදවත පවත්වා ගතයුතු ආකාරය පැහැදිලි කරනවා.

මේ සියල්ල ප්‍රධාන ධර්ම ශාඛාවේ සිට සෙසු සියලු ධර්ම ශාඛාවන් දක්වාත් ඔන්ලයින් හරහා විකාශනය කරනවා.

සාමාජිකයින්ද ප්‍රධාන ධර්ම ශාඛාවට මෙන්ම සෙසු ධර්ම ශාඛාවන්ට එක් රැස්වී එයට සහභාගී වන අතර, නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ මග පෙන්වීම යටතේ අවුරුද්ද ගතකරන ආකාරය ගැන අරමුණු කර ගන්නවා.



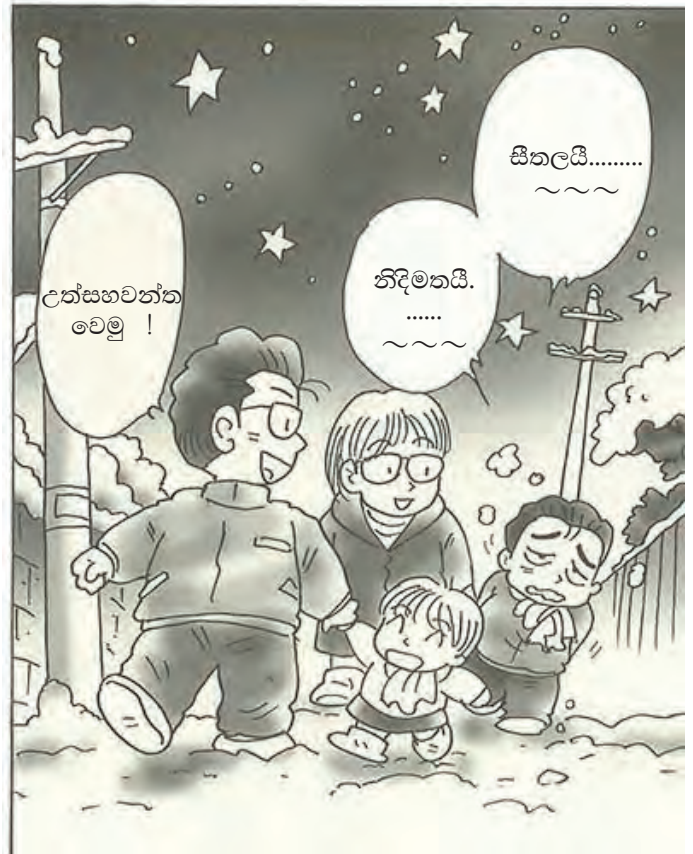
දැනුමට යමක්

ජනවාරි හත්වන දින 'නව වසරේ හත්වන දිනය' ලෙස හඳුන්වනු ලබන අතර, ඒදින නව වසරේ නිමාව ලෙස සිතා, නැවතත් සාමාන්‍ය ජීවිතය ආරම්භ කරනවා. ඒදින විවිධ ගුණදායක ඵලවලු වර්ග සහ සහල් යොදා සකසාගත් විශේෂ කැද වර්ගයක් ආහාරයට ගෙන අවුරුද්ද පුරා සෞඛ්‍ය සම්පන්නව ගතකිරීමට හැකිවේවායි ප්‍රාර්ථනා කරනවා.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



ශීත සෘතුවේ සූත්‍ර සජ්ජායනය



මෙහිදී වසරේ සීතල වැඩිම කාලයේ ආරම්භය (ජනවාරි 20 සිට) සීතල අවසන්වන දින 'සෙත්සුඛන්' (පෙබරවාරි 03 දක්වා) රට පුරා සාමාජිකයින් ප්‍රධාන බුද්ධ මන්දිරය ඇතුළු සෙසු ධර්මශාලාවන්ට එක් රැස්ව තෙවැදෑරුම් සද්ධර්ම පුණ්ඩරීක සූත්‍රය සජ්ජායනය කරයි. ප්‍රධාන බුද්ධ මන්දිරයේ නම්, මෙය උදෑසන 6 ට ආරම්භ කරන අතර පුරා දින 15ක් නොකඩවා පවත්වනවා.

වසරේ සීතලම කාලයේ උදේ පාන්දරින් අවදි වීම ඉතාමත් අපහසුයි. කෙසේ වෙතත්, එය සිදු කිරීමට හැකි වූ විට දැනෙන සතුට වෙනදට වඩා ශක්තියක් ගෙන එනවා. මුළු හදවතින්ම සූත්‍ර සජ්ජායනය කිරීම තුළින් ප්‍රබෝධමත් හැඟීමක්ද ලබාගත හැකි වනවා.

දැනුමට යමක්

සෙත්සුඛන් යනු 'සෘතූ මාරුවන කාලය' හඳුන්වන කෙටි ජපන් වචනයකි. මේ දිනයේදී ජපානයේ සෑම නිවසකම පාහේ, 'සතුට නිවස තුලට, යක්ශයින් නිවසින් එලියට' ලෙස පවසමින් ගේදොරකඩ සිට ගෙයින් පිටතට සෝයා බෝංචි ඇට විසිකරන සිරිතක් තිබෙනවා. මෙහිදී හදවතේ තිබෙන නරක සිතුවිලි ඉවත් කිරීම අරමුණු කරයි.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වීමට හැකිවීම

මේ බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන්කිරීමට ලැබුණ ජීවිතයයි

නික්කයෝ නිවානෝ තුමා
නිර්මාතෘ, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය



සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සෑම තැනකම, බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් අපට ජීවත්වීමට හැකිවී තිබෙන බව සඳහන් කර ඇත.

උපමා කතාවක් වන 3 වන පරිච්ඡේදයේ 'වර්තමානයේ මේ මුළු තුන්ලොවම මාගේ රාජධානියයි, එහි වෙසෙන සියළු ප්‍රාණීහු මාගේ දරුවෝය. එහෙත් දැන් මෙතැන රෝගයන්ගෙන් සහ උවදුරුවලින් ගහණය, හුදෙක් මම පමණක් ඔවුන් ගලවා ගැනීමට හා රැක ගැනීමට සමත්වෙමි.' ලෙසින්ද සඳහන් වෙයි.

බුදුන් වහන්සේ විසින්, මනුෂ්‍යයන් වන අප සියළුදෙනාවම 'බුදුන් වහන්සේගේ දරුවන්' බව පවසයි. මන්ද අපිට, 'බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වීමට හැකිව තිබෙන නිසාය'.



එසේම, 'දැන් මෙතැන රෝගයන්ගෙන් සහ උවදුරුවලින් ගහණය, හුදෙක් මම පමණක් ඔවුන් ගලවා ගැනීමට හා රැක ගැනීමට සමත්වෙමි' ලෙසින් පවසන්නේ මෙලොවෙහි බොහෝ දුෂ්කර ගැටළු තිබුණද, බුදුන් වහන්සේ නිරන්තරයෙන් අපව ආරක්ෂා කරන බවයි.

එසේම, 'තථාගතයන් වහන්සේගේ සඳහන ජීවිතය පිළිබඳ විවරණය 16 වන පරිච්ඡේදයේද', 'ගණන්නැති කෝට්ඨිණන් ප්‍රාණීන්ට බුදුමගට පිවිසීමට මම නොකඩවා ධර්මය දෙසා උගන්වා ඇත්තෙමි' සේ දේශනා කර ඇත.

එයද, අපි 'බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරමු' ලෙසින් ආධ්‍යාත්මික පිබිදීමක් ඇතිවන්නේද, බුදුන් වහන්සේ මඟ පෙන්වා දුන් පිහිටෙති. සෑමදෙනාම බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කිරීම සඳහාම මේලොවට බිහිවී පැමිණ, බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වේ.

එසේම, එම පරිච්ඡේදයේ අවසානයට, 'මේ අයුරින් මෙබඳු සුත්‍රයක් ඇසීමෙන් සැකයෙන් හෝ විවිකිච්ඡාවෙන් තොරව අවබෝධ කළයුතුය. එහෙත් ඔවුහු මුළු හදින් මේ සුත්‍රය පුළුල් ලෙස දේශනා කළයුතුය. යුගයෙන් යුගය බුදුවරයන් මුණගැසෙමින් ඔවුහු බුද්ධ මාර්ගය කඩිනමින් සම්පූර්ණ කරන්නෝය.' ලෙසින් සඳහන් වී, බුදුන් වහන්සේ විසින් හැකි ඉක්මණින් අපි, බුදු බවට පත්වන ලෙසින් ප්‍රාර්ථනා කරයි.

එලෙස සුත්‍ර පාඨය කියවන විට, බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදය, අපට ජීවත් වීමට හැකිව තිබෙන බව පැහැදිලිව අවබෝධ කරගැනීමට හැකිවේ. එලෙසින් ඉතාමත් පැහැදිලිව බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වීමට හැකිව තිබෙන බව සඳහන් කරඇති නිසා, අවංකව හා සෘජුව අපි බුද්ධ මාර්ගයේ ගමන් කරමු.

නික්යෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත,
'යහපත් බවේ බීජයන් වපුරමු' ග්‍රන්ථයේ 60-61 පිටු ඇසුරිණි



වෛද්‍ය පරීක්ෂණ වාර්තාවෙන් ඉගෙන ගත්දේ

කෙයිචි අකගාවා මහතා
අධ්‍යක්ෂක, ඊ.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූල්‍යස්ථානය

සියළුදෙනාටම සුභ දවසක් වේවා. ඔක්තෝම්බර් මාසයක් උද වුනා. ජපානයේ නම් මේ අස්වනු නෙලන සරත් සෘතුවයි. මේ මාසයේ 'බුද්ධ ස්වභාවය' අවධි කරගැනීම ගැන මාසික ධර්ම පණිවුඩය තුළින් ඉගෙන ගන්නට ලැබුනා. ඔයාලා මොනවගේ අවස්ථාවන් වලදීද බුද්ධ ස්වභාවය අවධිවනවා යැයි සිතන්නේද? මේ ලඟකදී මට වූ අත්දැකීමක් තුළින් ඒ ගැන පවසන්නම්.

මම සෞඛ්‍ය ගැන වඩාත් උනන්දු වන නිසා, සෑම වර්ෂයකම මුළු ශරීරයේම වෛද්‍ය පර්යේෂණයක් සිදු කරනවා. මේ වසරේ සිදුකල පර්යේෂණ වාර්තාවේ, 'වකුගඩු නැවත පරීක්ෂා කිරීමට අවශ්‍ය වේ' ලෙසින් සඳහන්ව එහි 'මේ ගැන නොසලකා හැරියොත්, වකුගඩු නරක් වීමට ඉඩඇත' යනුවෙන් ලියාතිබුනා. කම්පනය පත්වූ මම, ඉක්මණින්ම නැවත පරීක්ෂණය සිදු කර එහි ප්‍රථිපලය විමසීමට වෛද්‍යවරයා හමුවට ගියා. ඔහු සඳහන් කලේ, 'වාසනාවකට මෙන් විශේෂ ප්‍රථිකාරයක් මේ අවස්ථාවේ සිදු කරන්න තරමේ හානියක් වෙලා නැහැ, ඒත් ලුණු අඩුවෙන් පෝෂ්‍යදායී සමබර ආහාර ගන්න, හොඳින් ව්‍යායාම් කරන්න. මෙයට පසුව පෝෂණවේදියාව හමුවී, වැඩිදුර උපදෙස් ලබාගන්න' කියාය.

වකුගඩු තුළින් 'ශරීරයේ අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීම, ශරීරයේ ලවණ ගතිය පාලනය කිරීම, අම්ල හා භෂ්ම ගතිය සමබරව පවත්වා ගැනීම' යන එකිනෙකට ආශ්වර්ෂමත් ජීවවිද්‍යාත්මක ක්‍රියාකාරීන් සිදුකරනු ලබයි. මෙම නැවත පරීක්ෂණය තුළින් 'අගේ බුද්ධ ස්වභාවයට අවංකව ජීවත්වීමට' මම අධීෂ්ඨාන කරගන්නා.

එසේම, මේ මස නිව්කෝ සෙන්සෙයිගේ පණිවුඩය තුළින් කියාදී ඇති පරිදි, අන්‍යයන් සතුටු වෙන ආකාරයේ ක්‍රියාවලීන් නොකඩවා සිදු කරමින්, මා තුළ තිබෙන බුද්ධ ස්වභාවය තව තවත් දීප්තිමත් වන ආකාරයට කටයුතු කිරීමට සිතනවා. එබැවින් මේ මාසය තුළදීත් කාරුණික හා අන්‍යයන් ගැන සිතමින් ආධ්‍යාත්මය දියුණු කරගනිමු.



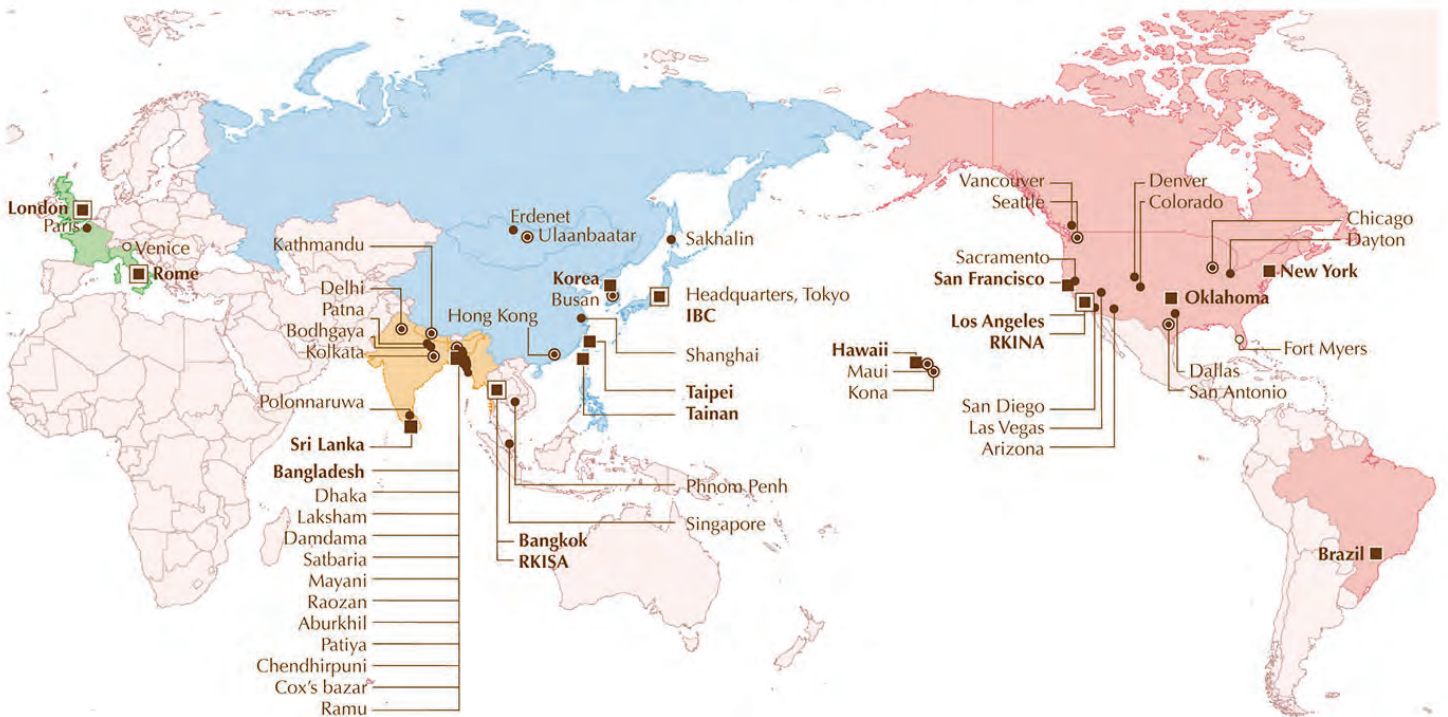
මූල්‍යස්ථානයට පැමිණි විදේශීය සාමාජිකයන්ව අන්තර්ජාතික මූල්‍යස්ථානයේදී පිළිගනිමින් දකුණු පස ඉහල, ඇමෙරිකාවේ නිව්යෝක් ශාඛාවේ සාමාජිකයන් හා කාර්ය මණ්ඩලය වම්පස පහල, මොන්ගෝලියාවේ උලම්බාටර් ශාඛාවේ සාමාජිකයින් සමඟ

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp