

Living the Lotus 11

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 230



Risho Kosei-kai of San Francisco Celebrated Its 45th Anniversary on September 15



Living the Lotus Vol. 230 (November 2024)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

由邂逅培養敬畏心及知恥心①

立正佼成會會長 庭野日鑛



讓敬畏之心更加發達

去年此時，我引用安岡正篤師說過的：「人類要進步，要提高，最重要的是敬畏之心的發達和知恥的精神」，作為本會今年的方針。想要接近偉大的人物，這種念頭不僅限有信仰的人才有，對所有人來說都非常重要，而且社會和平的根本就在於人類彼此間的尊敬。

但正如我以往所說，無法自尊的人，是沒辦法尊敬他人的。而如果有人問我，是否已經能夠尊敬自己，老實說，我還是會回答這非常困難。

儘管如此，我先前也多次提過，託我家的久遠本佛用手結合掌印禮拜我的福，我才能自覺到自己的尊貴。每天早晚，當我對久遠本佛合掌禮拜時，儘管都會感到非常難為情，但我仍然會深刻體會到「久遠本佛也正在向我禮拜」。

我在今年的新春揮毫亦寫下了「畏敬」兩個字。這自然是因為，我認為敬畏之心非常重要。不過，說到畏敬，總會讓人浮現出對神佛，宇宙或大自然等，這些人類的知識及能力遠遠不及的存在或作用所抱持的「畏」與「敬」。對歷史上的聖賢及偉人抱持的敬畏心應該也包含在內，但另一方面，我也認為我們平常會接觸到的人事物，這種日常的「邂逅」也都是值得畏敬的對象，因此應該在每天的生活裡培養敬畏心。



邂逅為心靈的營養

以親子來說，或許因為父母總會單方面認為自己的看法是對的，而對子女加以斥責或發怒，以至於孟子曾言「君子不教子」。在親子關係中培養敬畏心，一直以來都是一個難題。就我的看法，雖說是親子，但每個人都還是有自己的個性，彼此各不相同。如果父母與子女都對此有所體認，父母就應該尊重孩子的個性。父母也不應該忘記「言行一致」的態度，說出的話跟做出的事應該彼此相符。我想，這才是讓親子共同培養敬畏心的理想方法。

談到敬畏，我們往往會認為敬畏對象的地位會在我們之「上」。然而，與自己地位差不多的人，或是比自己年輕，經驗比自己淺薄的人，也都是會幫助我們培養敬畏心的重要人物。在夫妻及朋友關係中也是如此。重要的是認知到對方的個性，體悟他的優點與長處，稱讚他，並向他學習，這就是培養敬畏自他之心的方法。如果能這麼想，那麼所有的邂逅就都會是用來培養敬畏心的營養。這與常不輕菩薩的禮拜行亦有相通之處。

有經營之神稱號的松下幸之助先生曾說：「天地自然，在這個世界上，只要有敬畏心，就能看見無數值得尊敬的事物」（《路是無限的寬廣》／PHP研究所）。更說道：「人類與生俱來，就有能力在事物及他人身上，發現值得尊敬的價值」（出處同前），呼籲人們活用這項能力，增強對彼此的敬畏心。

不過，安岡正篤師也教導我們：「當這種敬畏之心油然而生時，一定會產生回顧自己相對卑微的現實並為此感到羞恥。」而與他人的邂逅，也會幫助我們培養另一種重要的心，也就是知恥心。對我們而言，布教傳道是非常重要的邂逅方式，我將在下月號探討布教傳道的意義以及「知恥心」。

（『佼成』2024年11月號）



因佛的教誨，大家都能和睦相處、快樂幸福

俄羅斯·薩哈林法座 崔·卡普斯女士



立正佼成會是在什麼時候，以什麼樣的契機入會的呢？

我加入立正佼成會是在2014年的11月。前一年我的先生去世，擔心我每天都沈浸在悲傷之中的親戚朴玉姬（現居住在韓國）推薦給我立正佼成會的信仰。但是，在那之前我是信仰俄羅斯正教，所以對於加入佛教團體的立正佼成會有所猶豫。《真的可以從俄羅斯正教改信佛教嗎？》。一年後，經過深思熟慮，覺得《緬懷祖先是重要的，也能為去世的先生和父母親做供養。總之，去一次立正佼成會看看吧》，於是在朴女士的陪同下，拜訪了立正佼成會的薩哈林法座所。僧伽的各位用笑容和合掌溫暖地迎接了我，第一次做唱題，誦經，聽會員們的談話。那個時候，不知為什麼不可思議的冒出了很多的汗水，但是我記得那汗水讓我心情舒暢。

那之後為什麼決定入會呢？

之後，朴女士拿了一本在供養時使用的《經典》（俄語譯文）給我。朴女士每次見到我都問說：「你讀誦《經典》了嗎？剛開始可能有點難，但是在反復讀誦之後一定能明白它的美妙之處。」當我照著朴女士的話開始讀誦『經典』時，儘管是我自己的理解，但是知道了我們是為了什麼而活的，法華經的深奧和美妙，所以決定入會。

每天都是以什麼樣的心情誦經供養的呢？

立正佼成會的基本信行的御供養，是向佛和祖先獻上感謝之心的行為。換句話說，我現在非常感謝擁有生命，不得不感謝自己是受生活著的。但是老實說，早上有時會因為準備去上班沒有時間，無法誦經供養。在這種情況下，我在上班回



崔·卡普斯女士

家後，那天一天懷著感謝的心，如同仔細體會經文般地去誦經供養。

透過誦經供養有感覺到得到功德的體驗嗎？

我以前在韓國料理店的廚房做料理。因為是壓力的工作，很多令人討厭的事，有時回到家都身心疲憊，真的很辛苦。但是，在御寶前專心誦經供養的話，心就漸漸地平靜下來，心情變得非常安穩。而且，我睡得很入眠，隔天早上也能精神氣爽地起床，也很有欲望的工作。透過這樣的體驗，讓我切身感受到誦經供養是在感謝佛的同時，透過誦讀《經典》是在與佛對話。

法華經中有您銘記在心的教義嗎？

在法華經的常不輕菩薩品中，常不輕菩薩對任何人都是禮拜佛性的姿態，我被這個徹底的禮拜

行所感動，成為我心靈的支柱。在這品當中，常不輕菩薩一心地持續的禮拜人們的佛性：「我尊敬你們，你們必定是能成佛的人。」但是，聽不進常不輕菩薩這些話的人們，有時候看不起，生氣，輕蔑，謾罵常不輕菩薩。其中也有人扔石頭有人用棍子打。儘管如此，常不輕菩薩還是一味堅忍不拔地持續禮拜行，終於成佛了。雖然目標很大，我覺得很難，不過，我也把這個常不輕菩薩做為範本，經常懷著尊敬的心與人接觸，持之以恆地實踐，為了能成為能夠持續努力的人而精進。

立正佼成會的教義中有您重視的詞語嗎？

開祖恩師在法話中說「自己改變的話對方就會改變」。我很喜歡覺得這句話很棒。我們在家庭，職場，地域等地方，在自己改變之前都會想要改變對方，結果導致對立和爭論。但是，仔細想想是無法改變對方的。能瞬間改變的是自己的心態。與其想改變對方，不如先努力改變自己。我認為像這樣自己主動，積極地改變的姿態，是非常尊貴的，優秀的人的生活方式。

您認為立正佼成會的魅力是什麼呢？



在薩哈林法座所的御寶前和僧伽的夥伴（前排右）



在薩哈林法座所的御寶前擦拭磨亮佛具的崔女士（左側）

我覺得僧伽的夥伴們最有魅力。大家聚在法座所，大家一起誦經，大家互相交談，彼此互動，是非常有意義的事情。托了僧伽夥伴的福，我們才能互相幫助，互相鼓勵，互相支持。而且我認為這是一條明朗，快樂，感謝的佛道。特別是透過法座修行，在互相分享人生的煩惱，喜悅的同時並互相學習佛法，作為切磋琢磨的場所，讓我們以作為人類得到成長是很感恩的事情。

最後請告訴我您現在最希望的事情。

用一句話來說的話，我希望每個人都能透過佛的教法，友好相處並獲得幸福。希望今後也能和薩哈林法座所的僧伽的各位同心協力，向更多的薩哈林的人們傳達這個尊貴的教誨，讓大家更幸福。另外，就我個人而言，我衷心希望五個孫子今後也能健康成長，成長為健康善良的人。



創立紀念日

3月5日是立正佼成會的創立紀念日。1938年(昭和13年)3月5日，立正佼成會皈依法華經，為了救渡世人，祈願人們的幸福而創立的。

創立當時的會員數才30多人。現在已擴展到海外也有會員的大的教團。那是因為會員們學習了教義後變得幸福，再把那個喜悅傳達給了更多的人。

這天我們在大聖堂以及在全國的教會，細心咀嚼創立的意義，並重新誓願廣宣教義。





青年日



小知識

「青年日」的活動是1970年（昭和45年）5月，以「全國青年部縣別統一運動」的名稱而開始的。以「用我們的雙手來創造明朗的社會」的口號，展開了交通安全運動，捐血，清掃服務等活動。



立正佼成會有青年部。這裡也有包括小學生的少年部，國中生，高中生的學生部。青年部以每年五月的第三禮拜天為主，在日本全國發起行動。這就叫「青年日」。

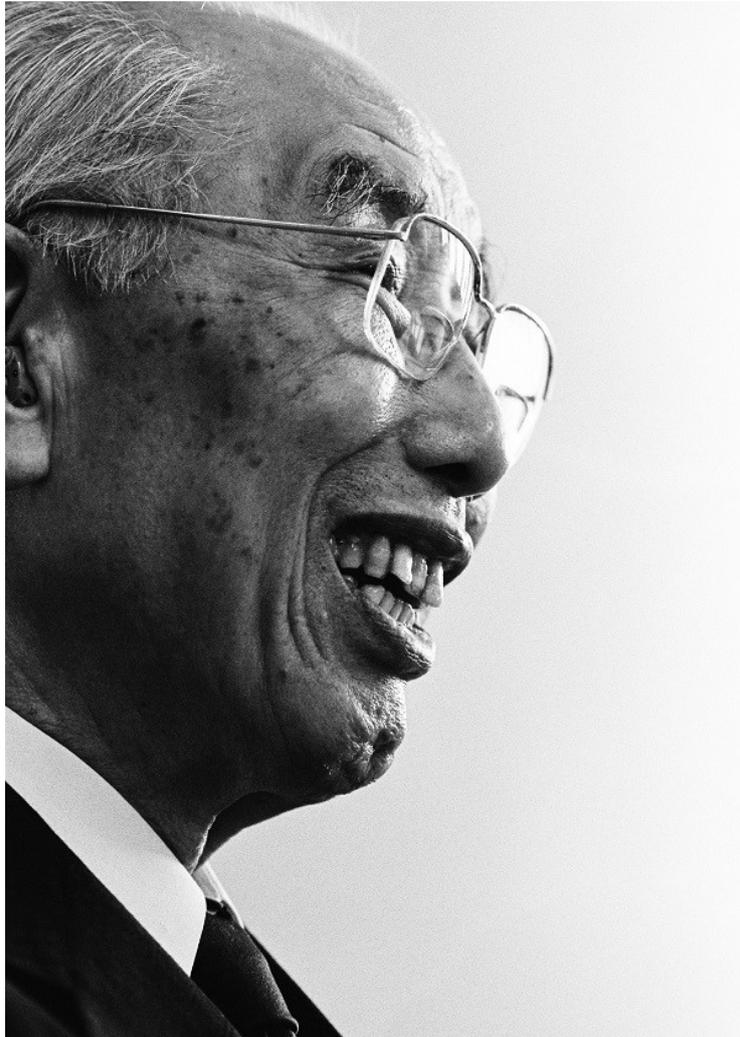
這天各教會應當地社區的要求，舉辦清掃服務，或是在福利設施和老年人互動，促進和平和環境問題的活動，義賣會，跳蚤市場，聯合國兒童基金的街頭募捐等等。另外，作為統一企劃的一部分，正午起的1分鐘獻上「和平的祈禱」。



我們是因佛而受生活著佛

生死是佛之御命

立正佼成會開祖 庭野日敬



佛教以「生，老，病，死」為「苦」，合稱為「四苦」。在人生中，實際上也充滿著各種磨難。在這樣的情況下，我們既可以健康的生活，又可以精進菩薩行。這並非靠我們自己的力量而達成，只能說我們是憑著佛的恩典而受生活著。另外，我們會在自己感到幸福的時候，覺得自己「被佛護佑著」，「因佛而受生活著」，但我所要指的並非這種情形。

當我們意外患上重病，當家人遭遇交通事故，或公司破產時，我們往往會認為佛拋棄了我們。然而，佛正會在這種時刻，向我們伸出救援之手。



曾經有一位正值壯年的人對我訴說過這樣的體驗。那人曾經營多家餐廳，後來卻因為負債累累，不得不一間一間的將餐廳賣掉。後來，那人自己也得了重病，不得不接受手術，陷入了絕望的深淵。即使如此，手術還是順利完成，那人也慢慢恢復了健康。有一天早上，那人醒來時，聽到鳥兒嘰嘰喳喳的叫聲。在感覺到「哦，我還活著」的瞬間，那人想起以前幹部說過的話：「你的生命是因佛而受生活著的喔」。

在此之前，那人一直以為，自己是靠一己之力壯大公司，並克服了所有苦難，但從那以後，那人就開始「每天都感謝佛讓自己受生活著」。

我們總會希望自己不要遇到任何壞事，希望好事可以持續下去。而當這種情況持續下去的時候，就會以為自己是以自己的力量達成的。然而，若因此擺出一副堅信「我是以自己的力量活著」的態度，就無法獲得佛的護佑，最後也會最後也會被娑婆世界的「苦」所追趕。

道元禪師在《正法眼藏》曾言：「此生死者，即佛之御命也。若厭棄之，則喪佛之御命也」。

這是在說，「生老病死」等各種「苦」都是佛的「慈悲」。無論如何，我們是領受佛的「御命」而出生的，無論是生病，年老或死去，都是佛的「御命」，我們都活在佛的大慈悲中。

唯有當「苦」存在，才能從中衍生出獲得救渡的喜悅。而這種「苦」，都是佛大慈大悲的「安排」，用意是為引導人們走上佛道，獲得對人類而言真正的幸福。



一切的邂逅皆為吾師

國際傳道部長

赤川惠一

大家好。日本的秋意漸濃，全國各地的楓葉以迎來賞楓的最佳時節。各位讀者們，你們的十一月將如何過呢？

會長先生在本月的法話中，談及本會的本年度的方針，向我們明示了「敬畏之心」和「知耻之心」的重要性，並教導我們，所有的邂逅都是培養敬畏之心的營養。邂逅這種緣的接受方式是，根據對方和場面的不同而有差異，正因為如此，以作為修行者，求道者我們的心態所需要的應有方式。是以自我為中心來對待這些邂逅，還是以感謝和謙虛的心態來接受它呢，很容易想像其果報必然會有很大的不同。

我每次拜讀每月的法話，都會想起會長先生40多年前出版的《一切皆為吾師》一書中的文章。在那裡描寫了會長先生在法燈繼承前的心境，展現了作為一位宗教家，將一切的邂逅都視為己師的基本姿態。秋高氣爽的心情在休假日，我想再次拿起這本好書，靜靜地重溫其中的內容。

正如在法話中所教導的那樣，這個月我將一切的邂逅視為「培養敬畏之心的營養」，實踐常不輕菩薩的禮拜行。



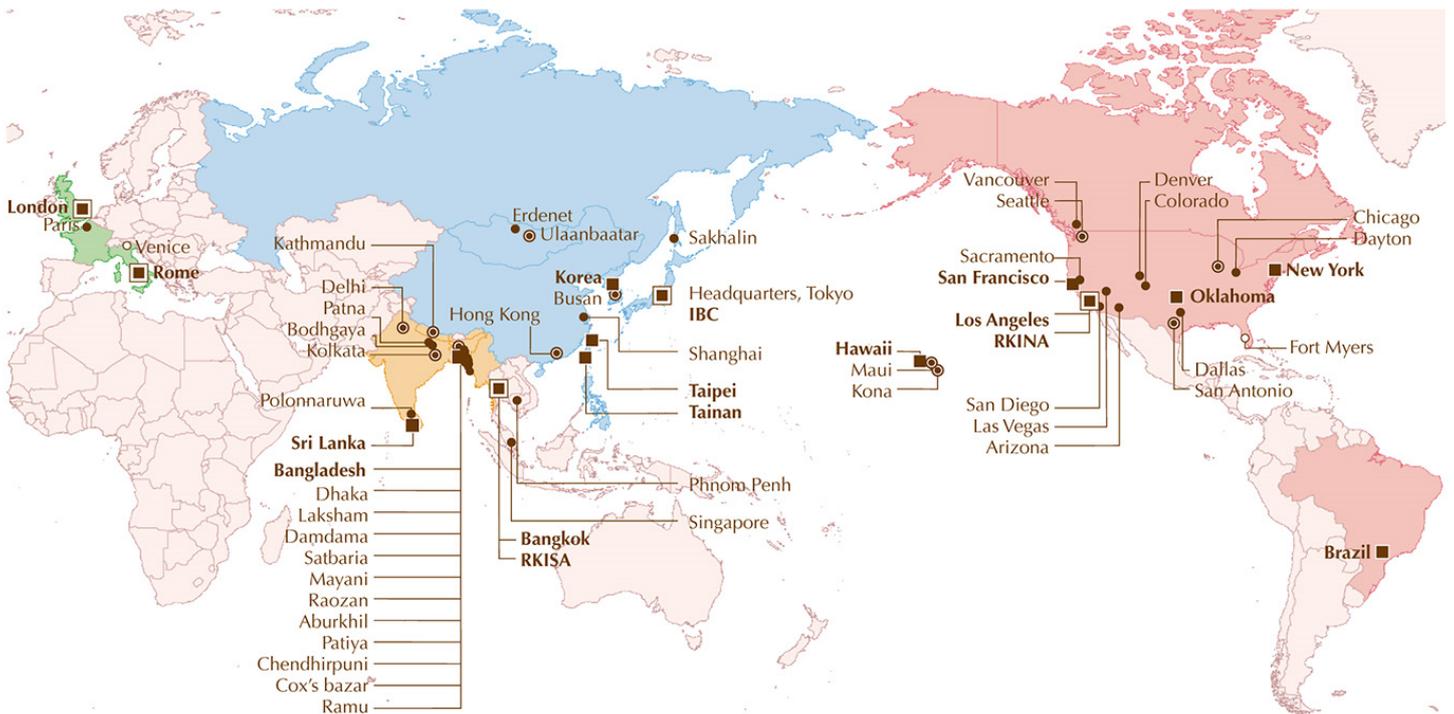
在東京普門媒體中心舉行的御本尊授予式，赤川部長授予御本尊給北美國際傳道中心的吉澤中心長（右上）和加爾各答支部的巴爾亞教務員（左下）

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Living the Lotus，招募大家的意見·感想。如需諮詢，請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp