

Living the Lotus 11

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 230



Risho Kosei-kai of San Francisco Celebrated
Its 45th Anniversary on September 15



Living the Lotus
Vol. 230 (November 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Ketsarin Handa

Living the Lotus is published monthly
By Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ริชโชโคเซไกคือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ซึ่งรวมผู้คนมากมายที่มุ่งมั่นประยุกต์ใช้คำสอนในสัทธรรมปฎนชริกสูตร อันเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนาในชีวิตประจำวันเพื่อก้าวไปสู่สันติภาพโลก ริชโชโคเซไกก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ.1938 โดยท่านประธานใหญ่คนเดียว นีวาโนะ (มีชีวิตในช่วงปี ค.ศ.1906 - 1999) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (มีชีวิตในช่วงปี ค.ศ.1889 - 1957) และไปจนถึงสมาชิกของริชโชโคเซไก มุ่งมั่นเผยแพร่ธรรมะให้กว้างขวางมากยิ่งขึ้น พร้อมทั้งมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศ โดยการประสานความร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลกภายใต้การนำของท่านประธานนชิโกะ นีวาโนะ หรือประธานท่านปัจจุบัน

ชื่อวารสารฉบับนี้คือ “Living the Lotus — Buddhism in Everyday Life” สื่อถึงความหวังของเราในการน้อมนำเอาคำสอนจากสัทธรรมปฎนชริกสูตรมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันในโลกที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้ เพื่อเติมเต็มและสร้างคุณค่าให้กับชีวิต เหมือนดังดอกบัวอันสวยงามที่เบ่งบานจากโคลนตม วารสารนี้มุ่งหวังที่จะช่วยให้ผู้คนทั่วโลกสามารถนำเอาหลักธรรมของพระพุทธศาสนาไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่ายขึ้น

การพบปะคือสิ่งช่วยขัดเกลาจิตใจ ~ใจที่มีความเคารพและมีความละเอียด~ ①

นิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานริชโซโคเซไก



การพัฒนาจิตใจให้มีความเคารพ

เมื่อปีที่แล้วในช่วงเวลาเดียวกันนี้ ข้าพเจ้าได้กล่าวนโยบายประจำปีขององค์กร โดยอ้างอิงคำกล่าวของอาจารย์มาซาฮิโระ ยาสุโอกะ ว่า “สิ่งสำคัญที่สุดในการพัฒนามนุษย์คือการพัฒนาจิตใจให้มีความเคารพและมีความละเอียด” ไม่ใช่เพียงแค่ผู้ที่ศรัทธาในศาสนาเท่านั้นที่มีใจปรารถนาจะเข้าถึงสิ่งที่ยิ่งใหญ่ แต่ความปรารถนาก็มีความสำคัญสำหรับทุกคน และการเคารพซึ่งกันและกันก็เป็นพื้นฐานของการสร้างสังคมให้สงบสุข

ตามที่ข้าพเจ้าได้กล่าวเสมอว่า ผู้ที่ไม่สามารถเคารพตนเองได้ ย่อมไม่สามารถเคารพผู้อื่นได้เช่นกัน สำหรับข้าพเจ้า หากมีผู้ถามข้าพเจ้าว่าเคารพตัวเองได้หรือไม่ ข้าพเจ้าคงตอบอย่างตรงไปตรงมาว่า นั่นเป็นเรื่องที่ค่อนข้างตอบยาก

นอกจากนี้ ข้าพเจ้าได้เคยพูดถึงเรื่องนี้หลายครั้งว่าพระพุทธเจ้าที่อยูในบ้านของเราที่เราเคารพกราบไหว้นั้น เป็นสิ่งที่ช่วยให้ข้าพเจ้าตระหนักถึงคุณค่าของตัวเอง ทุกเช้าและเย็น ในขณะที่ข้าพเจ้ากราบนมัสการต่อหน้าพระ ข้าพเจ้าจะตระหนักด้วยความละเอียดว่า “ตัวข้าพเจ้าเองก็ได้รับความเคารพจากพระพุทธเจ้าด้วยเช่นกัน”

ปีนี้ ข้าพเจ้าได้เขียนคำว่า “ความเคารพ (อิเค /畏敬)” ในประเพณีการเขียนอักษรจีนด้วยพู่กันในช่วงปีใหม่ ซึ่งแน่นอนว่านั่นเป็นเพราะข้าพเจ้าเห็นความสำคัญของจิตใจที่มีความเคารพ ทว่าเมื่อพูดถึงความเคารพ เรามักจะนึกถึง “ความยำเกรง” หรือ “การเคารพ” ต่อสิ่งที่เกินกว่าความรู้หรือความสามารถของมนุษย์ เช่น เทพเจ้า พระพุทธเจ้า จักรวาล หรือธรรมชาติอันยิ่งใหญ่ ความเคารพต่อบรรดานักบุญ ปราชญ์ หรือบุคคลสำคัญในประวัติศาสตร์ก็อาจรวมอยู่ในนั้นด้วย แต่ในอีกด้านหนึ่ง ข้าพเจ้าคิดว่าการพบปะในชีวิตประจำวันกับผู้คนหรือสิ่งต่าง ๆ รอบตัวก็เป็นสิ่งที่ควรค่าแก่การเคารพ และจิตใจที่มีความเคารพนี้ก็ค่อย ๆ พัฒนารุ่งขึ้นผ่านการใช้ชีวิตในทุก ๆ วัน

การพบปะคือสิ่งบำรุงจิตใจ

ยกตัวอย่างเช่น ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่ลูก บ่อยครั้งที่พ่อแม่ดูค่าหรือโมโหลูกของตน เพียงเพราะคิดว่ามุมมองของตนถูกต้อง ซึ่งอาจเป็นเหตุผลที่นักปราชญ์อย่างเมงจื๊อกล่าวว่า “คนฉลาดไม่สอนลูกของตน” แสดงให้เห็นว่าความยากในการปลูกฝังจิตใจที่มีความเคารพระหว่างพ่อแม่ลูกนั้นมีการกล่าวถึงมาตั้งแต่อดีต ข้าพเจ้าคิดว่า แม้จะเป็นความสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่ลูก ทว่า แต่ละคนต่างมีเอกลักษณ์และความแตกต่างในตนเอง หากพ่อแม่ลูกสามารถเข้าใจกันและกันในเรื่องนี้ได้ ข้าพเจ้าคิดว่าพ่อแม่ก็ควรเคารพในความเป็นเอกลักษณ์ของลูกแต่ละคนด้วย นอกจากนี้ สิ่งสำคัญสำหรับพ่อแม่คือการไม่ลืมที่จะรักษาท่าทีที่สอดคล้องกันระหว่างคำพูดและการกระทำ ซึ่งนั่นคือแนวทางในการปลูกฝังความเคารพซึ่งกันและกันระหว่างพ่อแม่ลูก

เมื่อพูดถึงการเคารพ เรามักจะมองไปที่ผู้ที่อยู่ในตำแหน่งสูงกว่าเราเท่านั้น อย่างไรก็ตาม คนที่อยู่ในระดับเดียวกับเราหรือแม้กระทั่งผู้ที่อายุน้อยกว่าและมีประสบการณ์น้อยกว่าเรา ก็เป็นบุคคลสำคัญที่ช่วยขัดเกลาจิตใจแห่งความเคารพเช่นกัน นี่ยังรวมไปถึงความสัมพันธ์ระหว่างสามีภรรยา และเพื่อนด้วย สิ่งสำคัญคือการยอมรับเอกลักษณ์ของผู้อื่น รับรู้และชื่นชมจุดแข็งและข้อดีของเขา อีกทั้งพยายามเอาเป็นแบบอย่าง ซึ่งนั่นคือวิธีที่เราจะปลูกฝังจิตใจแห่งความเคารพทั้งต่อตนเอง และผู้อื่น เมื่อเรามองในแง่มุมนี้ การพบปะในทุกครั้งจะกลายเป็นเสมือนสิ่งบำรุงที่ช่วยปลูกฝังจิตใจแห่งความเคารพ ซึ่งสิ่งนี้เชื่อมโยงกับการฝึกตนเพื่อแสดงความเคารพต่อผู้อื่นของพระโพธิสัตว์สทภาพริกฺขิตะ

คุนโคโอะสุเกะ มัตสึซึตะ ผู้ได้รับการยกย่องว่าเป็นเทพเจ้าแห่งการบริหาร เคยกล่าวไว้ว่า “ในโลกนี้ หากมีใจเคารพ ย่อมพบว่ามีสิ่งที่ควรค่าแก่การเคารพมากมาย” (จากหนังสือชื่อ Michi wo Hiraku / PHP Institute) นอกจากนี้ก็ยังกล่าวอีกด้วยว่า “มนุษย์มีความสามารถในการค้นพบคุณค่าที่ควรค่าแก่การเคารพในทุกสิ่งและทุกคน” (อ้างอิงจากแหล่งเดียวกัน) และคุนโคโอะสุเกะก็ได้เชิญชวนให้ใช้ความสามารถนี้เพื่อสร้างจิตใจแห่งความเคารพซึ่งกันและกันด้วย

เพียงแต่ว่า “เมื่อจิตใจแห่งความเคารพนี้พัฒนาขึ้นคนเราจะเกิดความละอายใจเมื่อหวนกลับมา มองตัวเอง แล้วเห็นในความต่ำต้อยอันเป็นข้อเท็จจริงส่วนหนึ่งของตน” (คำกล่าวจากอาจารย์อา ยาโอะกะ มาซะโทชิ) การได้พบปะกันในชีวิตยังช่วยหล่อเลี้ยงและขัดเกลาจิตใจอีกด้านหนึ่งที่สำคัญ นั่นคือการรู้จักละอาย เนื่องจากความละอายนี้เป็นอีกหนึ่งสิ่งสำคัญที่การพบปะนี้มอบให้เรา ดังนั้น ข้าพเจ้าจะขอกล่าวถึง “ความละอาย” พร้อมๆ กับกล่าวถึงความสำคัญของการเผยแผ่พระธรรมต่อไปในฉบับหน้า

จาก “วารสารโคเซ” พฤษภาคม 2024





ชีวิตที่ได้รับการคุ้มครองจากพระพุทธเจ้า

การเวียนว่ายตายเกิดคือชีวิตของพระพุทธเจ้า

ท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ
ประธานผู้ก่อตั้งริชโซโคเซไก



ในพระพุทธศาสนา “การเกิด แก่ เจ็บ ตาย” หรือที่เรียกว่า “ทุกข์ 4” เป็นตัวแทนแห่งทุกข์ทั้งปวง ในความเป็นจริงชีวิตมนุษย์เต็มไปด้วยทุกข์หลากหลายรูปแบบ แต่ท่ามกลางความลำบากเหล่านี้ เราสามารถมีชีวิตอยู่อย่างสุขภาพดีและฝึกฝนตนเองตามวิถีแห่งพระโพธิสัตว์ การดำเนินชีวิตเช่นนี้ ไม่ใช่เพราะความสามารถของเรา แต่เป็นผลจากการคุ้มครองของพระพุทธเจ้า ในเวลาที่เรารู้สึกมีความสุข เรามักจะคิดว่า “เราได้รับการปกป้องรักษาจากพระพุทธเจ้า” หรือ “เราได้รับการคุ้มครองจากพระพุทธเจ้า” แต่ในความเป็นจริงแล้ว มิได้เป็นเช่นนั้น

เมื่อเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิด เช่น การเจ็บป่วยร้ายแรง สมาชิกในครอบครัวประสบอุบัติเหตุบนท้องถนน หรือบริษัทล้มละลาย เรามักจะรู้สึกว่าเราถูกทอดทิ้งจากพระพุทธเจ้า แต่แท้จริงแล้ว ในช่วงเวลานั้นเองที่พระพุทธเจ้าจะทรงหยิบยื่นความช่วยเหลือมาให้เรา



มีสุภาพบุรุษวัยกลางคนผู้หนึ่ง เล่าเรื่องราวประสบการณ์ชีวิตของตนเองว่า เขาเคยบริหารร้านอาหารหลายแห่ง แต่ต้องเลิกกิจการไปที่ละร้านสองร้าน เพราะหนี้สินที่เพิ่มขึ้น มีหน้าซำยังต้องเข้ารับการผ่าตัดจากความเจ็บป่วย จึงทำให้เขารู้สึกสิ้นหวัง แต่โชคยังดีที่การผ่าตัดประสบผลสำเร็จ และสุขภาพของเขาค่อย ๆ ฟื้นตัวดีขึ้น ในเช้าวันหนึ่ง ขณะตื่นนอน เขาได้ยินเสียงนกร้องทำให้ตระหนักได้ว่า “อ้อ เรายังมีชีวิตอยู่” ขณะเดียวกันนั้นก็ได้นึกย้อนถึงคำพูดที่ผู้นำคนหนึ่งเคยบอกเขาว่า “คุณได้รับการคุ้มครองจากพระพุทธเจ้า”

ที่ผ่านมา เขาเคยคิดว่าตนสร้างบริษัทใหญ่โตขึ้นมาด้วยความสามารถของตัวเอง และฟันฝ่าอุปสรรคมากมายมาได้ แต่หลังจากนี้ เขาบอกว่า “ตนเองได้เปลี่ยนเป็นคนที่ยากซึ่งต้องการคุ้มครองจากพระพุทธเจ้าในทุก ๆ วันแล้ว”

เรามักปรารถนาให้เกิดแต่สิ่งดี ๆ และขออย่าให้มีเรื่องร้ายเกิดขึ้น หากสถานการณ์เป็นไปเช่นนี้อย่างต่อเนื่องเมื่อใด เรามักจะคิดไปเองว่านั่นมาจากความสามารถของตนเอง แต่เมื่อใดที่เราเย็นกรานว่า “เรามีชีวิตอยู่ได้ด้วยตนเอง” เมื่อนั้นเราอาจจะไม่ได้รับการคุ้มครองจากพระพุทธเจ้า และถูกตามรังควานโดย “ความทุกข์” ทางโลก

อาจารย์โตเก็น เซ็นจิ กล่าวไว้ในตำราชื่อ “โซโบเก็นโสะ (正法眼蔵)” ว่า “การเวียนว่ายตายเกิดคือชีวิตของพระพุทธเจ้า เมื่อใดเพิกเฉยต่อสิ่งนี้ ย่อมสูญเสียชีวิตของพระพุทธองค์ ”

หมายความว่า “ทุกข์” ที่เริ่มต้นด้วย “การเกิด แก่ เจ็บ ตาย” เป็นรูปแบบหนึ่งของ “พระเมตตา” ของพระพุทธเจ้า อย่างน้อยที่สุด เราก็ได้รับ “ชีวิต” จากพระพุทธเจ้าตอนเรามาเกิด และการเจ็บป่วย การแก่ชรา รวมถึงการตาย ล้วนเป็น “ชีวิต” ของพระพุทธเจ้า และเราก็อยู่ในท่ามกลางพระเมตตาอันยิ่งใหญ่ของพระพุทธองค์

การมีทุกข์ทำให้เรารู้สึกเป็นสุขเมื่อได้รับการช่วยเหลือให้พ้นทุกข์ และทุกข์นั้นเป็น “การจัดการ” ที่เปี่ยมไปด้วยพระเมตตาและพระกรุณาอันยิ่งใหญ่ของพระพุทธเจ้า เพื่อชี้นำเราให้ก้าวเดินไปบนเส้นทางของพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นความสุขที่แท้จริงของมนุษย์

รวมเล่มโอวาทจากท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ
“ผลิเมล็ดพันธุ์แห่งพุทธะ 『菩提の萌を発さしむ』 หน้า.61-63

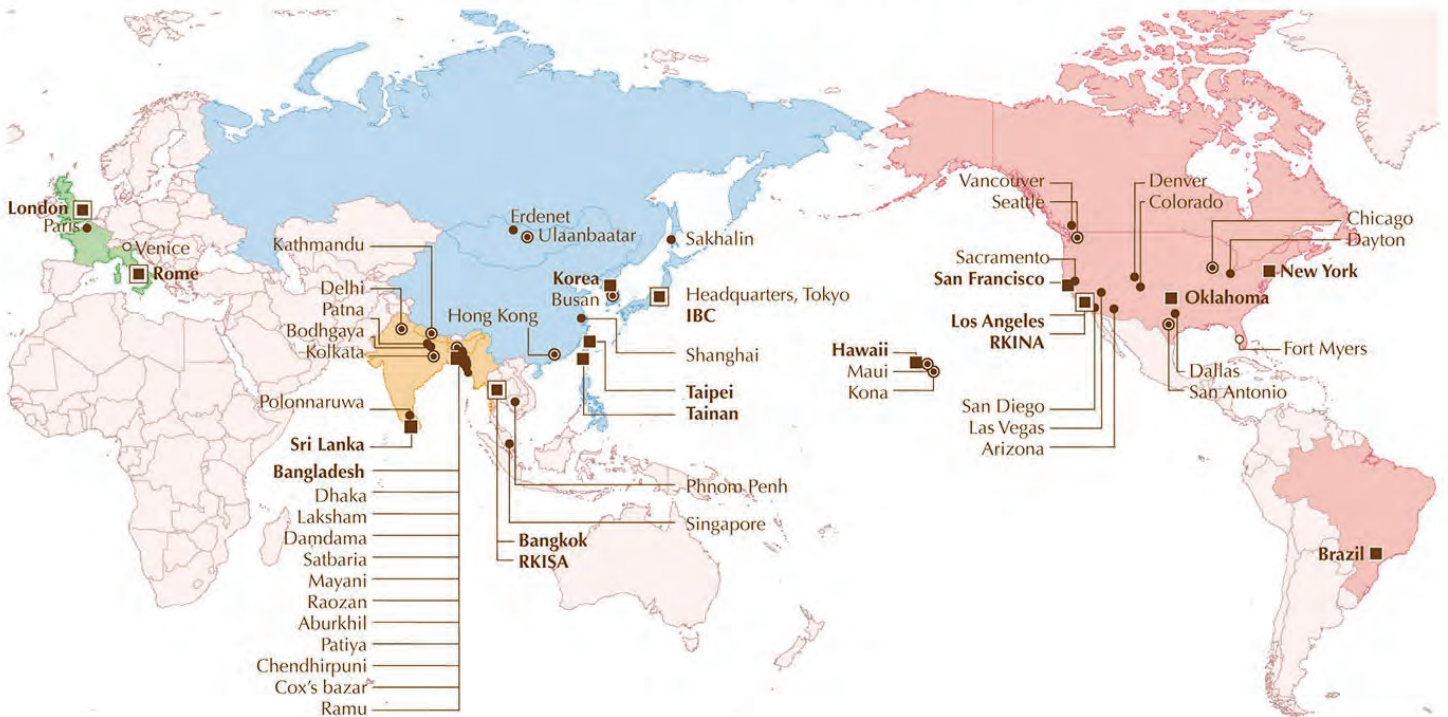


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers



facebook



X



ทีมงานผู้จัดทำวารสาร Living the Lotus ยินดีรับฟังความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะจากผู้อ่านทุกท่าน หากท่านมีคำชี้แนะ กรุณาติดต่อที่อีเมลนี้ E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp