

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

Новогодний Выпуск



Новогоднее Сообщение

Абсолютно новый год

Нитико Нивано
Президент Общества Риссё Косэй-кай



На пути к столетнему юбилею Риссё Косэй-кай
посвятим все свои усилия наиболее важному делу –
делу воспитания человека

С Новым годом, дорогие друзья!

Первый день Нового года так же бесценен, как первый день жизни. Сколько бы нам ни было лет, для нас каждый день, начиная с сегодняшнего – это совершенно новый день, который мы никогда ещё не переживали и который будем проживать впервые.

В классической китайской книге «Да Сюэ», «Великое учение», есть такая фраза: «Воистину новый день заново, день за днём заново, снова, и заново новый день».

Говорят, что знаменитый древнекитайский правитель выгравировал этот девиз на чаше для умывания, которой он пользовался каждый день, и ежедневно произносил его вслух, напоминая себе о самодисциплине.

Мы тоже желаем, чтобы в новом году мы день за днём с обновленным чувством продвигались по нашему духовному пути, полными жизненной энергии.

В ноябре прошлого года на Заседании Президиума общества Риссё Косэй-кай я сформулировал «Основные направления деятельности общества на 2025 год» следующим образом.



«Человеку свойственно не ограничиваться насущной действительностью, а стремиться к бесконечно высокому и великому, так в нём рождается уважение к высшему. Следуя этому чувству, человек оглядывается на свое относительно низкое существование и неизменно стыдится его. Для духовного совершенствования и прогресса человека это самое важное: развить в себе чувство уважения и внутреннюю скромность».

В этих словах, оставленных нам предками, выражен тот духовный ориентир, руководствуясь которым, энергично и последовательно, мы и в наступившем 2024 году, продолжая свою жизнь в вере, будем работать как супруги и родители, как отцы и матери над воспитанием детей, молодого поколения, которому принадлежит будущее, формируя их характер, поддерживая свои дома и семьи, передавая молодым наши японские традиции, чтобы строить великую, прекрасную страну.

Это практически те же направления, что были сформулированы и в прошлом году, но для членов Риссё Косэй-кай они должны стать главными ориентирами в жизни и работе.

Я уже не раз говорил, насколько важной для нас является наша генеральная миссия по воспитанию, «выращиванию человека», и что мы должны посвятить все свои силы её выполнению.

В древнекитайском трактате «Гуань-цзы» говорится: «Планируешь на год – сажай злаки, планируешь на десять лет – сажай деревья, планируешь на всю жизнь – воспитывай человека, ничего нет важнее этого».

Если нас заботит будущее японского общества, нашей страны и мира в целом, именно воспитание человека должно стать для нас наиважнейшей задачей.

В основе его лежит прежде всего воспитание в семье. Ведя хозяйство и поддерживая мирную жизнь семьи, мы воспитываем в наших детях надёжные человеческие качества; правильное домашнее воспитание становится опорой для углублённого общественного образования, такого как школьное, и это приводит к «вращиванию» человека в подлинном смысле этого слова.

Знаменитый авторитет в области восточной мысли Масахиро Ясуока писал: «Пусть отец будет объектом детского уважения. Пусть мать будет для детей любящим прибежищем. Ибо семья для ребёнка – словно теплица для саженца». Если вы не позаботились о теплице для рисовой рассады, вряд ли вам стоит надеяться на хороший урожай осенью.

Ответственно выполняя свою роль главной точки отсчёта в формировании человека, старшие поколения, то есть супруги (молодое поколение), их родители (зрелое поколение), их дедушки и бабушки (пожилое поколение), тем самым естественным образом воспитывают в детях и подростках высокие человеческие качества. Я искренне надеюсь, что мы со всей серьёзностью подойдём к этой задаче в преддверии столетия Риссё Косэй-кай.

Когда-то принц Сётоку в первой главе «Конституции из 17 статей» провозгласил принцип «Гармония есть высшее благо». Древнее название Японии – «Ямато», что значит «Великая Гармония», а краеугольным камнем строительства государства было всемерное поддержание духа «Великого мира» и «Великой гармонии». Такие традиционные для Японии идеи разделяют люди во всём мире, поэтому последовательная работа над воплощением их в жизнь является нашей главной миссией.

Суть уважения и почтения – в уважении к своей личности, в почтении к себе

Кроме того, «чувство уважения», приведённое в качестве духовного ориентира нового года, означает, другими словами, наличие у каждого из нас высокой духовной цели и стремление самосовершенствоваться на пути к ней. Это осознание своего несовершенства, неудовлетворённость собой и желание как можно ближе приблизиться к высшему пределу.

Когда в человеке развито такое «чувство уважения» по отношению к великому, естественно, он, оглядываясь на себя, ощущает свою малость. Это даёт ему толчок к новым усилиям, самодисциплине и самоконтролю, к новому духовному прогрессу.





В этом уважении есть аспект, соблюдение которого наиболее важно. Существенная часть уважения – это отношение к самому себе, когда человек уважает себя как человека и как личность.

Тот, кто не способен уважать себя, не способен и на уважение к другому. Только тогда, когда мы осознали своё достоинство, мы сможем осознать и достоинство другого человека.

Даже просто то, что мы были удостоены дара родиться в этом мире, само по себе воистину чудо. Японский педагог Йосио Тои выразил это следующим образом:

«Никто из нас не рождается в этом мире по своей воле. Всех нас приводит в этот мир некая неведомая сила. Жизнь человека – это бесценный дар быть живым».

Эти слова проникают в самое сердце.

В то же время наши жизни поддерживаются благословением этого мира и всех живых существ в нём: солнцем, луной и звёздами, горами и реками, воздухом и водой, людьми вокруг нас, растениями и животными, насекомыми и микроорганизмами.

Чем больше я вглядываюсь в своё собственное существование, тем больше понимаю, насколько это чудесный, редкий и драгоценный дар.

Но ещё более ценно то, что, согласно буддийскому учению, каждый человек от рождения наделён способностью к просветлению Будды, способностью увидеть логику Истины, каждый обладает природой Будды, словно семенем, могущим вырасти в прекрасный цветок.

Когда мы видим людей, попавших в беду, и нам хочется сделать хоть что-то, чтобы помочь им, это доказательство того, что в глубине нашего сердца живёт то же желание, что и у Будды.

Мы всегда почитаем Будду, складывая перед собой ладони в поклоне. Но сами мы тоже наделены сердцем таким же, как у Будды. Поэтому почитание Будды – это и почитание природы Будды внутри нас самих.

Зачастую мы склонны принижать себя, считая себя далёкими от совершенства людьми.

Тем не менее все мы одарены драгоценным чудом жизни. В наших сердцах есть та же природа Будды, как у самого Будды. И каждый из нас наделён потенциальной способностью к осознанию Истины и Дхармы, способностью самостоятельно справляться с проблемами. Всегда помнить об этом, без сомнений идти по пути духовного совершенствования – в этом суть жизни по закону Дхармы.

Мастер дзен Догэн, основатель школы дзен-буддизма Сото, говорил: «Живущий сегодня – это жизнь, которую нужно уважать, и тело, которое

нужно ценить. Надо любить тело и ум, способные практиковать путь Будды, надо уважать и себя».

Это значит, что жизнь, дарованная нам в этот конкретный день, достойна уважения. Достоинство уважения наше физическое тело. Любите тело и ум, идущие по пути Будды, любите и уважайте себя.

Это нужно осознавать: всегда чтить своё тело и разум, усердно изучая и практикуя учение Будды.

Вступая в свой «счастливый год», я намерен, не теряя бодрости, вместе со всеми изучать и практиковать буддизм

Итак, 20 марта этого года мне исполнится 87, я вступаю в свой 88-ой год, который в Японии считается счастливым.

Это воистину бесценный дар Будды и божеств, к этому дню я пришел, поддерживаемый небом и землёй и всеми существами, поэтому чувство благодарности миру переполняет меня.

Родители человека – его отец и мать, но если вернуться к нашим дедушкам и бабушкам, далее к прадедушкам и прабабушкам, и далее на тридцать поколений назад, то их число, как говорят, превышает миллиард. Здесь и сейчас я существую благодаря невообразимо огромному числу моих предков, которые передавали свою жизнь в непрерывной цепи поколений.





Мой отец, Основатель Риссё Косэй-кай, в этой бесконечной цепи поколений жил свою собственную жизнь и скончался в возрасте 92 лет. Моя мать прожила 85 лет. Дитя своих родителей, я дожид до своих преклонных лет. Я окидываю взглядом прошлое и чувствую, что каждый из нас получает от родителей эстафетную палочку жизни.

Но каждый из нас обладает своей индивидуальностью. Это можно сравнить с комбинированной эстафетой в плавании. Один спортсмен силён в плавании брассом, другой – баттерфляем. Как участник эстафеты, каждый на отмеренном ему отрезке дистанции плывёт изо всех сил и в конце передаёт эстафету следующему, то есть детям и внукам. Так мне видится человеческая жизнь.

В преклонном возрасте мы уже не можем делать всё так же хорошо, как в молодости. Наше тело становится слабее. Однако наш мозг, как считается, работает тем лучше, чем чаще мы его используем.

Сато Иссай, учёный-конфуцианец эпохи позднего Эдо (XIX в.), говорил: «Учитесь в молодости, и вы будете преуспевать в зрелости. Учитесь в зрелости – и не ослабеете в старости. Учитесь в старости – и умрёте, не одряхлев».

То есть научившись чему-то в юности, человек сможет сделать что-то, став взрослым. Если человек учится, будучи уже взрослым, то даже в старости он останется сильным. Если же человек продолжает учиться и в старости, то даже когда его жизнь подойдет к концу, память о нём, его духовное наследие продолжат жить и будут переданы следующему поколению.

Самое главное – учиться во имя великих целей: помощи людям и воцарению мира на земле.

Говорят, когда люди учатся, их сердца становятся светлыми и яркими, как сияющие звёзды.

Я надеюсь, что и в этом году мы с вами, дорогие друзья, активно учась и практикуя, продолжим вместе идти по Пути Бодхисаттв (пути человечности), указанному нам Буддой Шакьямуни.

(Газета «Косэй», январь 2025 г.)

