

Living the Lotus 12

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 231



Overseas Members of Risho Kosei-kai Participate
in the 2024 Oeshiki-Ichijo Festival in Tokyo

Living the Lotus
Vol. 231 (December 2024)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



由邂逅培養敬畏心及知恥心②

立正佼成會會長 庭野日鑛

「邂逅」會傳達佛的教誨

西行法師是一位平安時代的僧侶，也是歌人，曾寫下這麼一首和歌：「蒼茫秋野上，草葉凝朝露。收攏於懷中，恰似一蓮池」。描繪的時節應為晚秋轉冬之際，朝露沾濕紅葉的美麗情景躍然紙上。通常象徵著夢幻與易逝的朝露，在西行筆下匯聚起來，反而變成一汪滿是清澈朝露的蓮池。這首看似在吟詠自然界奧妙的和歌，其實與《法華經》〈化城喻品〉中的一節：「願以此功德，普及於一切。我等與眾生，皆共成佛道」有共通之處，是以朝露比喻佛性。

西行所生活的平安時代災禍瘟疫不斷，戰亂飢荒頻傳，有很多人因此受苦。西行應該是為這樣的世界感到憂心，並發願要救渡所有在困頓與苦難中掙扎忍耐的人吧。而到了距平安時代九百年左右的現在，在我看來，這個世界的運作模式與那時相比，並沒有太大根本上的差別。就這點來說，現在世界上所有人應該也都在祈願，這個世界能變成一個許多人覺醒佛性，宛如蓮池一般美麗的世界。

為此，我們能做到的就是覺醒自己的佛性，關懷正在受苦的人，在接觸當中努力創造一個所有人都能互相尊敬的和平世界。換句話說，現在比以往都更需要布教傳道這種「邂逅」。

在佛性光輝燦爛的蓮池裡

話說回來，我在上月號提到，生起敬畏心後，便也會自然生起知恥心。而我也有一段苦澀而又寶貴的經歷，讓我意外學習到「敬與恥」。

那是大學三年級的夏天。當時，我打算花兩個月住在劍道的道場（也是師父的家），精進技藝。儘管這是我自己提出來的，練習及打掃等雜事卻讓我在一個月之後精疲力竭，於是我就逃回家了。隔天，我的師父中村藤吉先生便跑到我家來，用響徹整個家的聲音對我大喝：「你現在就跟我家的孩子一樣。好了，過來吧」，並把我抓回去了。想想這也是當然的。我到現在都還對當時認真斥責我的師父抱有很深的敬意與謝意，但我同時也記得，當時自己一陣情緒上來，而萌生覺得「可惡」的叛逆心。或許是因為當時缺乏上進心，導致情緒比反省更早冒頭，才會讓我升起這種不知羞恥的心情吧。

不過，這個「可惡」也促使我開始上進，給了我「不能再這樣下去」的動機。跟佛性一樣，我們每個人與生俱來就有知恥心，當知恥心起了作用時，以我的例子而言，就讓我想要重建師父對我的信任，因而改過自新。

在信仰生活中的懺悔，會是讓我們思考作為一個人成長重要契機，我想這次的經歷也一樣。

只有在透過邂逅與人接觸的時候，才能讓我們覺醒每個人天生就具有的敬畏心及知恥心。本會的手取及引導等修行也有培養自己與他人這些心的重要意義。儘管我們仍不能放鬆對疫情發展的警惕，但我認為我們的任務是對周圍正在煩惱或需要的人伸出援手，並以此為契機增廣佛緣，將地區社會轉化為佛性光輝燦爛的蓮池綠洲。為了不忘記這樣的任務，我們應該在每天誦經供養時細細咀嚼先前提到的經文，並立下誓願，「建立一個每個人都能自覺佛性，感到幸福的世界」。

要達成這個任務，第一步就是在各自的家庭，職場，地區問候他人，並對他人付出關懷。回顧今年一整年，各位都活出了什麼樣的「自己」呢？

（『佼成』2024年12月號）



自覺無常，努力活在當下——這才是對兒子最大的回向

立正佼成會倫敦中心 塔蒂亞娜·奧皮亞女士

您是在什麼契機下加入會立正佼成會倫敦中心的呢？

我是在 2023 年 5 月加入立正佼成會的。當時，我在網路上尋找我家附近或是可以參加線上的佛教中心，我找到了立正佼成會倫敦中心的網站。最初幾個月，我都是透過電子郵件閱讀電子雜誌，然後有一天我看到一則公告，上面寫著：「您願意參加我們的根本佛教的學習會嗎？之後，我直接連絡了細谷恭一郎倫敦中心長，他非常高興我參加學習會。而且，在網上第一次見面的細谷中心長給人一種心地善良、穩重的印象，學習會也是非常有趣的內容。因為那天是星期六，所以細谷中心長邀請我一定要來參加「明天的周日禮拜」，所以我很高興地參加了。

在周日禮拜中，我見到了很多倫敦中心的會員。大家都非常友善笑容燦爛，熱情的歡迎初次見面的我。之後，一切對我來說都是第一次的體驗。包括誦讀《經典》等，為此，僧伽的各位來到我身邊，詳細地教導我「這是這樣做的」，「這有這樣的意思」等各種各樣的事情。從那時起，我開始期待參加每週日的參拜，並在學習佛的教義的同時，也努力讓自己成長。現在我對能



塔蒂亞娜·奧皮亞女士

成為立正佼成會僧伽的一員感到非常感恩和高興。

您在倫敦中心學習佛教，實踐已經有一年半了，請告訴我們您在這段時間從教義中獲得的體驗。

用言語來表達這段經歷是非常困難的，但實際上，在2020年9月，我患有精神疾病的兒子突然選擇結束了自己的生命。他當時才21歲，正值青春年華。他一直深受憂鬱症的困擾，但遺憾的是，我無法將他從痛苦中拯救出來。失去兒子的巨大打擊和深深的失落感讓我無法自拔，我一次又一次地責怪自己，問自己：「為什麼我無法成



在倫敦中心會員家的御寶前和僧伽一同



為兒子的支柱……」深感自己的無能為力。並且，「我想再次地見見我最心愛的兒子……，抱抱他」，我每天都哭，直到淚水乾了，過著這樣的日子。這種深深的悲傷和痛苦的日子持續了很多年。

在失去兒子大約3年的時間裏，我一直無法接受死亡這個冷酷的事實。雖然理智上明白，凡是有生命的存在，終有一天都會面對死亡，但一想到與兒子永遠的別離，心就像被撕裂一般疼痛難忍。

就在我深陷痛苦時，人生迎來了一個巨大的轉機。從細谷中心長學習了根本佛教，在很多僧伽們的鼓勵下，我逐漸領悟了許多道理心情漸漸變得輕鬆了。

三法印的諸行無常教導我「一切的東西都時常在變化」。我深深地知道了人生中產生的痛苦，悲傷，喜悅和快樂都是暫時的，並不會永遠的持續下去。換句話說，我們每天都活在無常之中。而且，透過自覺無常，意識到不抵抗變化，也不被悲傷所束縛，真實地接受眼前的現實是很重要的。與佛的教義相預大約1年



倫敦中心的誦經供養（前排右側是塔蒂亞娜女士）

半，我一點一點地面對兒子的死這一事實，從接受這一事實開始，為了跨越悲傷和痛苦而轉換了心情。

另外，今年7月的盂蘭盆會，9月我兒子祥月忌日的法會在倫敦中心舉行，很多的會員都來參加。我透過這個法會強烈意識到我和兒子之間的靈性連結，並真切地感受到兒子活在我心中。而且，我自己每天都意識到無常，竭盡全力地活在現在——這才是讓我的人生更加豐富積極地走下去，成為對兒子最大地回向。

法華經中有您喜歡的句子或是銘記於心的經文嗎？

我入會佼成會的時間並不長，還沒有確實的學習法華經，特別是這個經文覺得很難。可是在今年9月兒子祥月忌日法會的時候，有一位會員對我說：「讀誦法華經的第25品（觀世音菩薩普門品）不錯喔」給我留下了深刻的印象。聽了這話，我一心的相信觀世音菩薩的智慧和慈悲之心，讀誦了這一品，不知為何覺得心情舒暢了，很有安心感。我想那一定是得到了觀世音菩薩的功德吧。我現在很喜歡這一品，我相信將來會成為我的重要經文。



在道場擔任打鐘的塔蒂亞娜女士

Interview

立正佼成會的教義中有您重視的言辭和教義嗎？

會長先生從平時就，反復的教導我們會員「耕耘心田」的重要性。所以我一直把這句話銘記在心，每天都用心地耕耘心田自己的言語和行為，努力掘起自己的佛性。

請問您認為立正佼成會的魅力是什麼？

我在入會立正佼成會之前讀了佛教書，也去了西藏佛教的團體，但不知何故總覺得不合適自己。但是，拜訪倫敦中心的時候，《這裡是我最安心的地方》，就像回到了自己的故鄉一樣覺得很不可思議。在倫敦中心從細谷中心長學習根本佛教和法華經，在法座修行中分享會員們的想法和經驗的同時內省自己，成為更好的人是最大的魅力。

最後請告訴我您今後的修行目標，和未來的夢想。

我今後的目標是更加深入地學習教義，並做各種的修行，和僧伽的各位一起得到佛教的智慧。並且，抱著總有一天拜訪日本的立正佼成會本部時，如果可能的話與會長先生見面，請教指導的大夢想。為此，我會比以前更認真的學習教義，實踐磨練自我人格，以安穩的心來過每一天。我希望在今後的人生中，無論遇到什麼樣的苦難，都能把它接受為是成長和學習的機會，得到佛的智慧，並且為了成為能給周圍的人的人生帶來好影響的自己而精進。



2024年7月13日，在倫敦中心舉行的盂蘭盆法會結束後，與僧伽的夥伴們一同
(前排中央抱著僧伽夥伴的寶寶的塔蒂亞娜女士)

教團行事

盂蘭盆會

7月13日至16日，以及8月13日至16日稱為盂蘭盆。

盂蘭盆是邀請祖先們的靈魂（精靈）供養的同時，和祖先們一起度過的習俗。

依照地區，有各種各樣的供養方式，托祖

先們的福才能現在的我們。所以作為供奉感謝之日是很重要的行事。

立正佼成會也在每年7月中旬舉辦「盂蘭盆法會」進行誦經供養。



小知識

釋迦牟尼的十大弟子之一，目連為了救助掉落充滿苦難的餓鬼界的亡母，順從師的教導7月15日率僧侶施行了布施，母親登上了安樂的天上界，這就是盂蘭盆法會的來由。



脇祖恩師報恩會



與開祖一起創立立正佼成會的脇祖恩師於一九五七年（昭和三十二年）九月十日，滿六十七歲時遷化。

每年的九月十日，是回顧脇祖恩師終身布教的「慈悲的一生」，緬懷其足跡的同時，也是每位會員誓願實踐脇祖恩師心願的日子。

小知識

慈悲這個詞是由「慈」和「悲」兩個字組成的。所謂慈是祈願自己的人生能讓他人的人生幸福的心。所謂悲，就是祈願自己的行為能夠減輕他人痛苦的心。



我們是因佛而受生活著佛

傳達受生活著的喜悅

立正佼成會開祖 庭野日敬





每天的御供養，就是我們體會自己「因佛而受生活著」的最好方法。每天早晚誦讀經典時，我的心頭每次都會湧上一股自己的「生命因佛而受生活著」的喜悅與感謝。

只要心中常有自己的「生命因佛而受生活著」的喜悅，我們便會用更加柔和的態度與身邊的人接觸。當對方似乎有煩惱時，也可以告訴他「這樣做事情就會好轉喔」或「佛祖教導我們這樣做」。並且，對於還沒有自覺自己受生活著的人，可以說「你的生命是因佛而受生活著的喔」，以便開啟他們的眼睛。這就是「因佛而受生活著」的我們的使命，也是修行的一環。

只要有機會，我就會去各地的教會。無論走到哪裡，都會看到很多的會員欣喜若狂的迎接我。在這種時候，我的心中就會因為「有這麼多生命因佛而受生活著的人存在」而感動不已。

只要越去體會，越去修行，這種「因佛而受生活著」的喜悅就會越來越大。請大家也將「因佛而受生活著」的喜悅大聲傳達給身邊的人。



年終的誓願

國際傳道部長

赤川惠一

大家好。臘月將至今年也迎來了寒冷的北風季節。在東京也能感受到早晚的寒冷，在幾個月前酷熱的每一天如今看來簡直像一場夢不知道各位讀者近來過得如何呢？

那麼，會長先生繼上個月，給我們指導了「敬畏心和知恥心」的重要性。從他人的姿態中尋找出自己所沒有的優點，將不足的自己而感到羞恥的心與上進心相連結的重要性，在此基礎上，每個人都意識到自己的佛性，貼近關懷痛苦的人，我們比以往更需要努力創造出人與人之間互相敬畏的蓮池一樣的美麗世界。

儘管我們天生具有與佛相同的智慧和德行，但我們常常與他人比較而感到自卑，或者我們因自卑而變得傲慢，我們傾向於將眼光從不如意的現實中移開。也許正是我們內心的脆弱驅使我們產生這樣的衝動。

我們在加入佼成會的時候就開始教導我們「質直意柔軟，謙虛，退一步的心」。在年終我誓願確實地實踐這些教義，讓心身健康的更加精進。



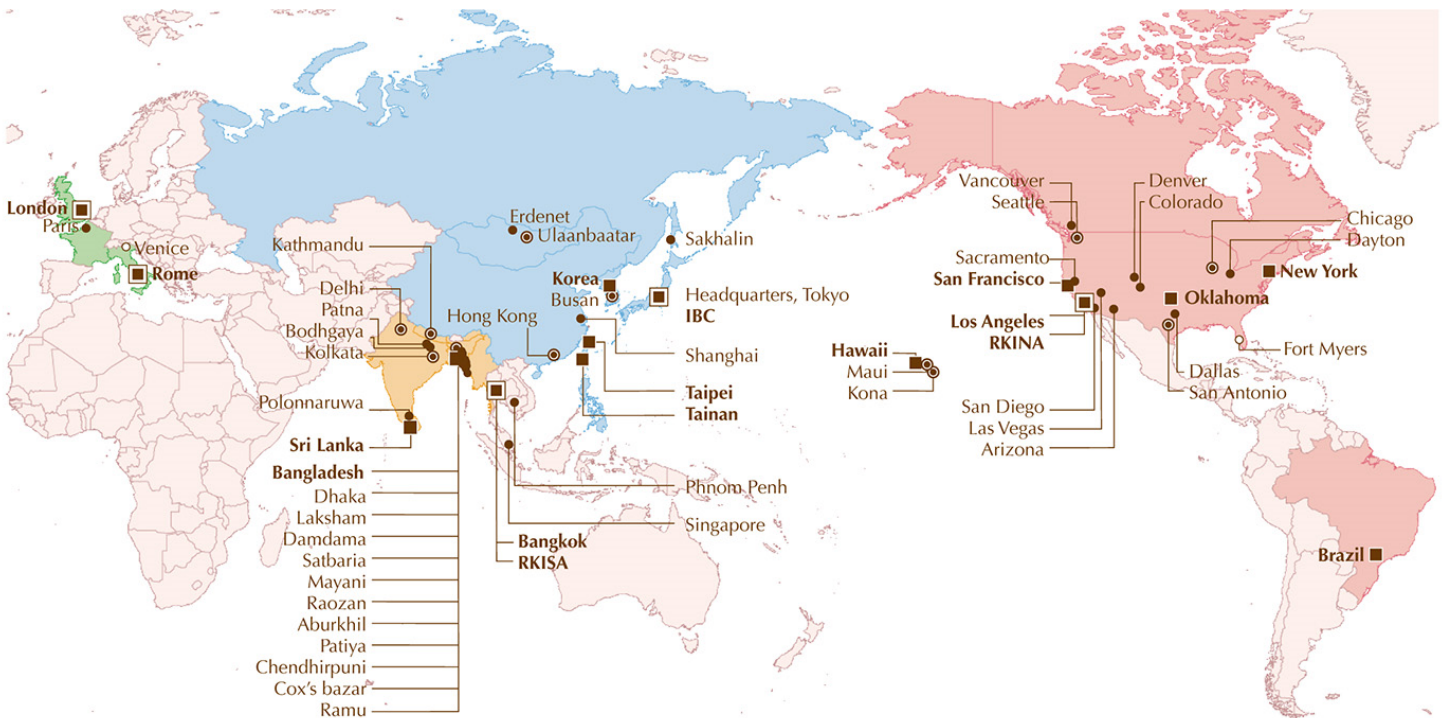
於2024年11月27日，在大教堂舉行的教師授予儀式後，與海外教會的受領者合影（最前排右端為赤川部長）。

Rissho Kosei-kai International

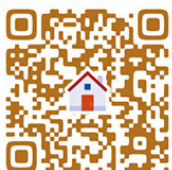
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp