

Living the Lotus 12

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 231



**Overseas Members of Rishso Kosei-kai Participate
in the 2024 Oeshiki-Ichijo Festival in Tokyo**

**Living the Lotus
Vol. 231 (December 2024)**

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rishso Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

मुठभेड़ों से पोषित - श्रद्धा का मन और विनम्रता का मन, भाग 2

निचिको निवानो,
प्रेसिडेण्ट रिश्शो कोसेइ काइ



बुद्ध की शिक्षाओं को साझा करने वाली मुलाकातें

हेइयान युग के भिक्षु और कवि साइग्यो ((90-1118 ने यह कविता लिखी: " शरद ऋतु के मैदान में घास के हर पत्ते पर जमी ओस की बूंदों को इकट्ठा करके/ , मैं एक कमल का तालाब बनाऊँगा। "इस कविता में, साइग्यो एक सुंदर दृश्य का वर्णन करते हैं, शायद देर से शरद ऋतु या शुरुआती सर्दियों से, जब लाल मेपल के पत्ते सुबह की ओस से चमकते हैं। हालाँकि सुबह की ओस आमतौर पर किसी क्षणभंगुर चीज़ का प्रतीक होता है, जो गायब हो जाता है, उन्होंने लिखा है कि इसे एक साथ इकट्ठा करके, यह शुद्ध ओस से भरा कमल का तालाब बन सकता है। जबकि यह कविता प्राकृतिक दुनिया के चमत्कारों का वर्णन करता हुआ प्रतीत होता है, सैग्यो वास्तव में शास्त्र के इस अंश का संकेत देते हैं: " ये गुण / सार्वभौमिक रूप से सभी तक फैल सकते हैं / ताकि हम और सभी जीवित प्राणी / एक साथ बुद्ध मार्ग को पूरा कर सकें") "द पैरेबल ऑफ़ द कॉन्जर्ड सिटी," लोटस सूत्र का अध्याय(7। इसलिए, "ओस "वास्तव में बुद्ध की प्रकृति है।

साइग्यो हेइयान युग में रहते थे, जब जापान में बहुत से लोग प्राकृतिक आपदाओं, महामारी, युद्ध और अकाल से पीड़ित थे। साइग्यो को ऐसे कठिन समय में चिंता हुई होगी और वह हर उस व्यक्ति को मुक्ति दिलाना चाहते थे जो गरीबी और अन्य कठिनाइयों का सामना कर रहे थे। हालाँकि साइग्यो के समय से लगभग नौ शताब्दियाँ बीत चुकी हैं, लेकिन मेरी नज़र में, आज इस दुनिया के मूल सिद्धांतों में कोई बड़ा अंतर नहीं है। यानी, दुनिया में हर जगह, हर कोई अभी भी अपने समाज को कमल के तालाब की तरह सुंदर बनाने की उम्मीद करता है, जो अपने बुद्ध स्वभाव के प्रति जागृत लोगों से भरा हो।

हम में से हर कोई, इसे संभव बनाने के लिए जो कर सकता है, वह है अपने स्वयं के बुद्ध स्वभाव को पूरी तरह से महसूस करना और फिर एक ऐसी दुनिया बनाने का प्रयास करना जिसमें हर कोई एक दूसरे का सम्मान करे और सद्भाव में रहे, पीड़ित लोगों के साथ निकटता से बातचीत करके और उनकी देखभाल करके। सरल शब्दों में कहें तो, हमें अब पहले से कहीं ज़्यादा ज़रूरत है ऐसे मुलाकातों की जो शिक्षाओं को साझा करें और धर्म का प्रसार करें।

बुद्ध प्रकृति के प्रकाश से जगमगाता कमल का तालाब

जैसा कि मैंने पिछले महीने के अंक में बताया था, जब हम श्रद्धा के मन को जन्म देते हैं, तो विनम्रता का मन भी स्वतः ही उत्पन्न होता है। मुझे खुद एक दर्दनाक लेकिन मूल्यवान अनुभव हुआ जिसने अप्रत्याशित रूप से मुझे सिखाया कि विनम्रता का मन कैसे उत्पन्न होता है।

यह मेरे विश्वविद्यालय के तीसरे वर्ष की गर्मियों की बात है। उस समय, मैं केंद्रीय प्रशिक्षण हॉल (जो शिक्षक का घर भी था) में एक छात्र था, और मुझे गहन प्रशिक्षण के लिए वहाँ दो महीने बिताने थे। हालाँकि मैंने खुद इस कार्यक्रम के लिए आवेदन किया था, लेकिन एक महीने केंद्रीय प्रशिक्षण और सफाई जैसे काम करने के बाद, मैं थक गया और अपने घर वापस भाग गया। अगले दिन, मेरे शिक्षक, टोकिकी नाकामुरा, तुरंत मेरे घर आए और दीवारों से टकराती हुई ऊँची आवाज़ में कहा, "अभी, तुम मेरे अपने बच्चे से अलग नहीं हो। अच्छा, चलो, हम घर चलते हैं!" और निश्चित रूप से वह मुझे अपने प्रशिक्षण हॉल में वापस ले गया। मैं अभी भी अपने केंद्रीय मास्टर के लिए गहरा सम्मान और कृतज्ञता महसूस करता हूँ, जिन्होंने मुझे गंभीरता से डाँटा; उसी समय, मुझे याद है कि उस समय, मैंने भावनात्मक रूप से प्रतिक्रिया व्यक्त की और विद्रोही महसूस किया, खुद से कहा "भाड़ में जाए यह!" जब हममें जागरूकता और सुधार की इच्छाशक्ति की कमी होती है, तो हमारी भावनाएं आत्म-चिंतन पर हावी हो जाती हैं और बेशर्मा विचारों में बदल जाती हैं।

हालाँकि, नाराजगी की अभिव्यक्ति हमें यह स्वीकार करने के लिए प्रेरित कर सकती है कि हम इस तरह से आगे नहीं बढ़ सकते हैं और हमें खुद को बेहतर बनाने की कोशिश करने के लिए प्रेरित कर सकती है। बुद्ध प्रकृति की तरह, हम सभी विनम्रता के मन से सुसज्जित हैं; मेरे मामले में, जब इसे सक्रिय किया गया, तो मैं अपना मन बदलने और अपने केंद्रीय मास्टर का विश्वास फिर से हासिल करने में सक्षम था।

मैं सोचता हूँ कि यह उसी प्रकार है जैसे हमारे आस्थापूर्ण जीवन में, मनुष्य के रूप में हमारे विकास पर विचार करने के लिए स्वीकृति और पश्चाताप महत्वपूर्ण हैं।

वास्तव में, दूसरों के साथ हमारी बातचीत के माध्यम से - जिसे हम "मुलाकात" कहते हैं - श्रद्धा और विनम्रता का मन जागृत होता है। लोगों को धर्म के लिए मार्गदर्शन करने और मार्गदर्शन करने की रिश्तो कोसेइ काइ प्रथाओं का भी स्वयं और दूसरों में उस मानसिक स्थिति को पोषित करने में बहुत महत्व है। हालाँकि हम अभी भी संक्रामक बीमारियों को न फैलाने के लिए सावधान रह रहे हैं, अगर हमारे आस-पास कोई ऐसा व्यक्ति है जो चिंतित है या परेशानी में है, तो मुझे लगता है कि हमें मदद के लिए हाथ बढ़ाकर और उस मुलाकात को बुद्ध की शिक्षाओं से जुड़े लोगों के दायरे का विस्तार करने और स्थानीय समुदाय को एक नखलिस्तान में बदलने का अवसर बनाकर भूमिका निभानी चाहिए - बुद्ध प्रकृति के प्रकाश से जगमगाता एक कमल का तालाब। यह सुनिश्चित करने के लिए कि हम इसे न भूलें, हमें अपने दैनिक सूत्र पाठ के दौरान शास्त्र की उपरोक्त पंक्तियों पर गहराई से विचार करना चाहिए और एक ऐसी दुनिया बनाने की शपथ लेनी चाहिए जहाँ हर कोई अपने स्वयं के बुद्ध स्वभाव के बारे में जागरूकता के माध्यम से खुशी का अनुभव करे।

उस दुनिया को बनाने की दिशा में पहला कदम यह है कि हम में से हर कोई अपने घरों, कार्यस्थलों और समुदायों में एक-दूसरे को खुशियों से बधाई दे और एक-दूसरे के प्रति दयालुता दिखाए। ऐसा कहने के बाद, पिछले साल को याद करते हुए, क्या आप सभी ने अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया है?



कोसेइ, दिसंबर 2024

नश्वरता को समझना और इस क्षण को पूरी तरह से जीना - अपने बेटे को पुण्य सौंपने का सबसे अच्छा तरीका है

श्रीमती तत्जना ओपिया रिश्शो कोसेई-काई, यूके

आप यूके के रिश्शो कोसेई-काई में कब और कैसे शामिल हुए?

मैं मई 2023 में रिश्शो कोसेई-काई में शामिल हुई। उस समय, मैं अपने घर के पास एक बौद्ध केंद्र की तलाश कर रही थी या फिर किसी ऐसे केंद्र की तलाश कर रही थी जिससे मैं ऑनलाइन जुड़ सकूँ। मुझे रिश्शो कोसेई-काई के लंदन सेंटर की वेबसाइट मिली। पहले कुछ महीनों तक, मैं केवल सेंटर के न्यूज़लेटर्स ही पढ़ रही थी, जो मुझे ईमेल के ज़रिए मिला करता था, लेकिन एक दिन मैंने एक घोषणा देखी जिसमें लिखा था, "क्या आप बुनियादी बौद्ध धर्म पर एक अध्ययन पाठ्यक्रम में शामिल होना चाहेंगे?" दिलचस्पी होने पर मैंने लंदन सेंटर के निर्देशक रेव. क्योइचिरो होसोया से संपर्क किया। उन्हें खुशी हुई कि मैं अध्ययन सत्र में भाग लूँगी। जब मैं पहली बार रेव. होसोया से ऑनलाइन मिली, तो मैं उनके दयालु और सौम्य व्यक्तित्व से बहुत प्रभावित हुई, और अध्ययन सत्र भी बहुत दिलचस्प था। चूँकि वह शनिवार था, रेव. होसोया ने मुझे अगले दिन लंदन सेंटर में रविवार की सर्विस में आने के लिए आमंत्रित किया, और मैंने खुशी-खुशी स्वीकार कर लिया।

रविवार की सेवा में मेरी मुलाकात लंदन सेंटर के कई सदस्यों से हुई। सभी ने गर्मजोशी से मुस्कुराते हुए मेरा स्वागत किया। मैंने सूत्र का पाठ किया, जो मेरे लिए एक नया अनुभव था। संघ के सदस्य मेरे पास आए और मुझे कुछ बातें समझाया: "यह इस तरह किया जाता है" या "इसका यह अर्थ है" वे हमेशा मेरी मदद करने के लिए मौजूद थे। तब से, मैं हर हफ्ते रविवार की सेवाओं का इंतज़ार करती हूँ और बुद्ध की शिक्षाओं को सीखकर आध्यात्मिक रूप से विकसित होने की कोशिश करती हूँ। मैं अब बहुत खुश हूँ और संघ का सदस्य बनकर आभारी हूँ।



श्रीमती तत्जना ओपिया

आपको लंदन सेंटर में बौद्ध धर्म का अध्ययन और अभ्यास शुरू किए डेढ़ साल हो गए हैं। क्या आपको कोई ऐसा अनुभव हुआ, जिससे आपको शिक्षाओं को समझने में मदद मिली?

शब्दों में बयां करना मेरे लिए आसान नहीं है, लेकिन सच कहूँ तो सितंबर 2020 में मेरे बेटे ने अचानक अपनी जान ले ली। वह सिर्फ़ इक्कीस साल का था। वह डिप्रेशन से पीड़ित था। मुझे बहुत दुख हुआ कि मैं अपने बेटे को नहीं बचा सकी, और उसे अचानक से खोने के सदमे और उस नुकसान की प्रबल भावना से पीड़ित थी। मुझे अपनी शक्तिहीनता पर बहुत पछतावा हुआ और मैं खुद से बार-बार पूछती रही, "मैं उसकी और मदद क्यों नहीं कर सकी? क्या मैं उसके लिए और कुछ नहीं कर सकती थी?" मैं हर दिन रोती रही, जब तक कि मेरे आंसू सूख नहीं गए। अपने बेटे को देखने और उसे फिर से गले लगाने की लालसा में, मैंने कई महीने गहरे दुख और पीड़ा में बिताए।



सुश्री ओपिया लंदन सेंटर के साथी सदस्यों के साथ एक सदस्य के गृह वेदिका के सामने।



अपने बेटे को खोने के तीन साल बाद तक मैं उसकी मौत के क्रूर तथ्य को स्वीकार नहीं कर सकी। यद्यपि मैं अपने मन में यह समझती थी कि जिस किसी भी चीज में जीवन है, वह अंततः मर जाएगी, लेकिन यह सोचकर ही मेरा दिल टूट गया कि मैं अपने बेटे से हमेशा के लिए अलग हो जाऊँगी। हालाँकि, जब मैं बुनियादी बौद्ध धर्म सीख रही थी और अपने संघ के सदस्यों के समर्थन और गर्मजोशी भरे प्रोत्साहन से छोटी-छोटी अनुभूतियाँ प्राप्त कर रही थी, तो मेरा दिल धीरे-धीरे बेहतर महसूस करने लगा।

धर्म की तीन प्रमुख पहलू में से एक, अनित्यता का धर्म हमें सिखाता है कि सभी चीजें निरंतर बदलती रहती हैं। इस शिक्षा के माध्यम से, मैंने गहराई से सीखा कि हम जो भी दुख, पीड़ा, खुशी और आनंद का अनुभव करते हैं, वह अस्थायी है और हमेशा के लिए नहीं रहता है। दूसरे शब्दों में, हम हर दिन अस्थायित्व के बीच जी रहे हैं। इसके अलावा, नश्वरता के बारे में जागरूक होने से, मुझे परिवर्तन का विरोध करने या अस्थायी चीजों से चिपके रहने के बजाय, हमारी आंखों के सामने वास्तविकता को स्वीकार करने के महत्व का एहसास हुआ। बुद्ध की शिक्षाओं से परिचित होने के डेढ़ साल बाद, मैंने धीरे-धीरे अपने बेटे की मृत्यु को स्वीकार करना शुरू कर दिया, और मैं यह महसूस करके अपने सोचने के तरीके को बदलने में सक्षम हो गयी कि मेरे दुःख और कठिनाई पर काबू पाने का एकमात्र तरीका उन्हें स्वीकार करना था।

इस साल जुलाई में लंदन सेंटर में उल्लाम्बना समारोह आयोजित किया गया था, और सितंबर में मेरे बेटे की वार्षिक पूण्य तिथि पर यादगार



सुश्री ओपिया (आगे की पंक्ति में, दाईं ओर) लंदन सेंटर में क्योतेन, “सूत्र वाचन” का पाठ करती हुई।

सेवा आयोजित की गई थी। दोनों समारोहों में कई सदस्यों ने भाग लिया। सेवाओं के माध्यम से, मुझे अपने बेटे के साथ एक मजबूत आध्यात्मिक बंधन का एहसास हुआ, और ऐसा लगा कि जैसे वह मेरे अंदर रहता है। इस अनुभव के माध्यम से, मुझे विश्वास हो गया कि नश्वरता के प्रति जागरूक रहते हुए प्रत्येक क्षण को पूर्णता से जीने से एक संतुष्टिदायक और सकारात्मक जीवन प्राप्त होगा, और यही मेरे बेटे को पुण्य सौंपने का सबसे अच्छा तरीका होगा।

क्या लोटस सूत्र में कोई विशेष वाक्यांश या अंश है जो आपके दिल के करीब है?

मैं बहुत कम समय से इसका सदस्य हूँ, और मैंने लोटस सूत्र का गहराई से अध्ययन नहीं किया है, इसलिए मेरे लिए यह कहना कठिन है कि मुझे कौन सा अंश सबसे अधिक प्रिय है। हालाँकि, सितंबर में मेरे बेटे की पुण्यतिथि के यादगार समारोह से पहले, एक सदस्य ने मुझे लोटस सूत्र के अध्याय 25 [बोधिसत्व विश्व की ध्वनियों को सार्वभौमिक प्रवेशद्वार के रूप में देखता है] का पाठ करने के गुण को सिखाया। उनकी सलाह ने मुझे प्रभावित किया, इसलिए मैंने पूरे मन से अध्याय का पाठ किया, तथा बोधिसत्व विश्व की ध्वनियों को सार्वभौमिक प्रवेशद्वार के रूप में देखता है, की बुद्धिमत्ता और करुणा पर विश्वास किया। फिर, किसी तरह, मुझे शांति और आराम महसूस हुआ। मुझे यकीन है कि बोधिसत्व विश्व की ध्वनियों को सार्वभौमिक प्रवेशद्वार के रूप में देखता है, के द्वारा प्राप्त पुण्य के कारण है। मुझे अब यह अध्याय बहुत पसंद है, और मेरा मानना है कि यह मेरे लिए भी एक महत्वपूर्ण अध्याय बन जाएगा।



सुश्री ओपिया, लंदन सेंटर में सूत्र पाठ में सहायक लीडर के रूप में गोंग बजाते हुए।

Interview

क्या रिश्शो कोसेई-काई की शिक्षाओं में कोई शब्द या कार्य है, जिसे आप विशेष रूप से महत्व देते हैं?

राष्ट्रपति निवानो हमें बार-बार सिखाते हैं कि "अपने दिल और दिमाग में खेती करना" कितना महत्वपूर्ण है। मैं हमेशा इस वाक्यांश को ध्यान में रखती हूँ और अपने मन की मिट्टी को नरम करने वाले शब्दों और कार्यों को दोहराकर अपने दिल को तैयार करती हूँ।

रिश्शो कोसेई-काई के किस पहलू से आप आकर्षित हैं?

रिश्शो कोसेई-काई में शामिल होने से पहले, मैंने बौद्ध धर्म पर कुछ किताबें पढ़ीं और आध्यात्मिक शांति की तलाश में एक तिब्बती बौद्ध संगठन का दौरा किया, लेकिन उनमें से कोई भी वास्तव में मेरे अनुकूल नहीं था। उनमें कुछ ऐसा था जो बिल्कुल फिट नहीं बैठता था। हालाँकि, जब मैंने लंदन सेंटर का दौरा किया, तो मुझे लगा कि मैं घर लौट आयी हूँ, जहाँ पर मैं मन की सच्ची शांति महसूस कर सकती हूँ यहाँ मैं रेव. होसोया से बुनियादी बौद्ध धर्म और लोटस सूत्र सीखकर और होज़ा के माध्यम से अपने मन पर चिंतन करके और संघ के साथी सदस्यों के साथ विचारों और अनुभवों को साझा करके आध्यात्मिक रूप

से खुद को बेहतर बना सकती हूँ। मेरे लिए रिश्शो कोसेई-काई का यही सबसे बड़ा आकर्षण है।

अंत में, कृपया हमें अपने अभ्यास के लिए अपने सपने और लक्ष्य को बतायें।

मेरा लक्ष्य शिक्षाओं को अधिक गहराई से सीखना, अन्य साथी सदस्यों के साथ विभिन्न प्रथाओं में भाग लेना और अंततः बौद्ध ज्ञान प्राप्त करना है। मेरा सपना टोक्यो स्थित मुख्यालय का दौरा करना, राष्ट्रपति निवानो से मिलना और उनसे सीधे मार्गदर्शन प्राप्त करना है। अपने सपने को साकार करने के लिए, मैं शिक्षाओं का अधिक गहराई से अध्ययन करना, उन्हें व्यवहार में लाना, स्वयं में सुधार करना, तथा प्रत्येक दिन आध्यात्मिक शांति के साथ जीना चाहती हूँ। मैं अपने शेष जीवन में बुद्ध की ज्ञान प्राप्त करने के लिए अपना अभ्यास जारी रखना चाहूँगी, ताकि मैं किसी भी कठिनाई को विकास के अवसर के रूप में स्वीकार कर सकूँ। मैं ऐसा व्यक्ति बनने के लिए भी कड़ी मेहनत करना चाहती हूँ जो अपने आसपास के लोगों के जीवन पर सकारात्मक प्रभाव डाल सके।



श्रीमती ओपिया, 13 जुलाई, 2024 को उल्लाम्बाना समारोह के बाद लंदन सेंटर के सदस्यों के साथ। उनकी गोद में एक साथी सदस्य का बच्चा है।

कॉमिक्स के माध्यम से रिशो कोसेइ काइ का परिचय

रिशो कोसेइ काइ के सदस्य बनना

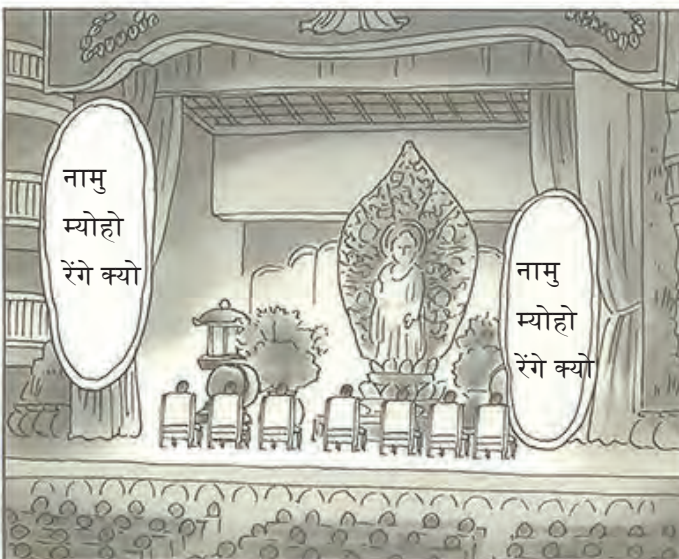
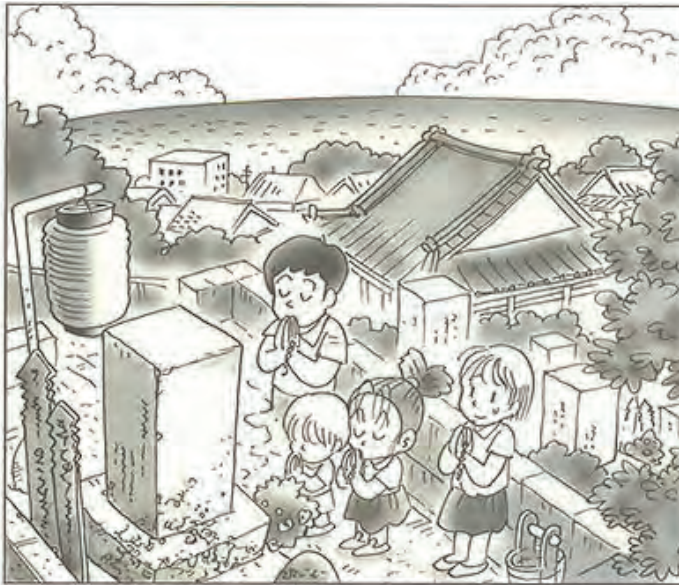
उल्लम्बन उत्सव

ओबोन उत्सव हमारे पूर्वजों की याद में मनाया जाने वाला एक वार्षिक कार्यक्रम है। यह मुख्य रूप से 13 से 16 अगस्त तक मनाया जाता है, हालाँकि कुछ क्षेत्रों में इसे 13 से 16 जुलाई तक मनाया जाता है। इस अवधि के दौरान, हमारे पूर्वजों की आत्माओं को इस लोक में (अपने घरों में) में आमंत्रित करने, एक साथ समय बिताने और प्रसाद चढ़ाने का रिवाज़ है।

क्षेत्रवार रीति-रिवाज अलग-अलग होते हैं, लेकिन फिर भी यह

एक महत्वपूर्ण अवसर है, जिसे हम अपने पूर्वजों के प्रति आभार व्यक्त करने के अवसर के रूप में संजोते हैं, जिन्होंने हमें अपना जीवन दिया।

रिशो कोसेइ काइ में, सदस्य प्रतिवर्ष जुलाई के मध्य में उल्लम्बन समारोह मनाते हैं और अपने पूर्वजों के लिए पुण्डरीक सूत्र का पाठ करते हैं।



क्या आप जानते हैं?

शाक्यमुनि के दस महान शिष्यों में से एक मौद्गल्यायन ने शाक्यमुनि से सलाह मांगी कि अपनी मृत माँ को कैसे बचाया जाए, जो भूखी आत्माओं के दायरे में गिर गई थी। शाक्यमुनि ने उन्हें संघ की सभा को उसकी स्मृति सेवा के लिए आमंत्रित करने और उन्हें भोजन का प्रसाद चढ़ाने का निर्देश दिया। मौद्गल्यायन ने सलाह का पालन किया और 15 जुलाई को संघ को प्रसाद चढ़ाया। फिर वह भूखी आत्माओं के दायरे से बच निकली और स्वर्ग के शांतिपूर्ण दायरे में चढ़ गई। यहीं से उल्लम्बन समारोह की उत्पत्ति हुई।



सह-संस्थापक नागानुमा का वार्षिक स्मृति दिवस



सह-संस्थापक म्योको नागानुमा का 67 वर्ष की आयु में 10 सितंबर, 1957 को निधन हो गया।

उन्होंने करुणा के साथ सदस्यों को खुशी के मार्ग पर चलने का मार्गदर्शन किया, कभी-कभी वह नरम और कभी-कभी सख्त होती थीं। उन्हें आज भी सदस्य करुणा की माँ के रूप में पूजते हैं। हम इस स्मृति दिवस को उनके करुणामय जीवन को याद करने के अवसर के रूप में मनाते हैं जिसमें उन्होंने धर्म प्रसार के लिए स्वयं को समर्पित कर दिया था। यह वह दिन भी है जिस दिन रिश्शो कोसेइ काइ का प्रत्येक सदस्य उनकी करुणामय भावना का अनुसरण करते हुए शिक्षाओं का अभ्यास करने की शपथ लेता है।

क्या आप जानते हैं?

जिही [慈悲], जिसका अर्थ है करुणा, दो कांजी अक्षरों, जी [慈] और ही [悲] से बना है। जी का अर्थ है वह हृदय जो दूसरों के जीवन को खुशहाल बनाकर जीवन जीना चाहता है, जबकि ही वह मन है जो कार्यों के माध्यम से दूसरों के दुःख को दूर करना चाहता है।



हमें बुद्ध द्वारा जीवन का उपहार दिया गया है

बुद्ध के जीवन के उपहार को प्राप्त करने की खुशी को साझा करना

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक



इस तथ्य की सराहना करने का सबसे अच्छा तरीका है कि आपको बुद्ध के जीवन का उपहार मिला है और बुद्ध द्वारा पोषित किया जाता है, सूत्र पाठ करना है। हर बार जब आप सुबह और शाम पुण्डरीक सूत्र का पाठ करते हैं, तो बुद्ध के जीवन के उपहार के लिए आपके दिल में खुशी और कृतज्ञता की भावना उमड़ती है।

जब हम बुद्ध के जीवन और पोषण के उपहार के लिए खुशी से भर जाते हैं, तो हम स्वाभाविक रूप से दूसरों के साथ लचीले और सामंजस्यपूर्ण तरीके से व्यवहार करते हैं। अगर हम किसी ऐसे व्यक्ति के साथ हैं जो परेशान है, तो हम उन्हें सुझाव देकर मदद कर सकते हैं कि वे कैसे चीजों को बेहतर बना सकते हैं या उनके साथ साझा कर सकते हैं कि बुद्ध की शिक्षाएँ क्या कहती हैं। और जो लोग इस बात से अनजान हैं कि उन्हें बुद्ध से जीवन मिला है और वे बुद्ध द्वारा पोषित हैं, हम उन्हें यह बताकर उनकी आँखें खोल सकते हैं कि "बुद्ध ने आपको जीवन दिया है और आपका समर्थन करते हैं!" यह हममें से उन लोगों की भूमिका और आध्यात्मिक अभ्यास है जो जानते हैं कि हमें बुद्ध से जीवन का उपहार मिला है और हम बुद्ध द्वारा पोषित हैं।

जब भी मुझे मौका मिलता है, मैं विभिन्न स्थानों पर स्थित हमारे धर्म केंद्रों का दौरा करता हूँ, और जहाँ भी जाता हूँ, कई सदस्य मुझे बहुत खुशी से स्वागत करते हैं। ऐसे समय में, मैं यह सोचकर बहुत भावुक हो जाता हूँ कि "ऐसे बहुत से लोग हैं जिन्हें एहसास है कि उन्हें बुद्ध ने जीवन दिया है और वे बुद्ध द्वारा पोषित हैं!"

जितना अधिक आप बुद्ध के जीवन के उपहार की सराहना करते हैं, और जितना अधिक आप अभ्यास करते हैं, उतना ही आपका आनंद बढ़ता है। मैं आप सभी को अपने आस-पास के सभी लोगों के साथ इस खुशी को जोरदार आवाज़ में साझा करने के लिए प्रोत्साहित करता हूँ।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.64-65



हर मुलाकात को अपना गुरु बनाना

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

नमस्ते, सभी को। दिसंबर के आगमन के साथ, ठंडी उत्तरी हवाओं का मौसम फिर से आ गया है। टोक्यो में भी सुबह और शाम को ठंड है, और यह विश्वास करना मुश्किल है कि कुछ महीने पहले दिन बहुत गर्म थे। आप सभी कैसे हैं?

पिछले महीने के पत्र से आगे बढ़ते हुए, प्रेसिडेंट निवानो हमें “श्रद्धा और विनम्रता के मन” के महत्व से परिचित कराते हैं। वे कहते हैं कि दूसरों में वे अच्छी बातें देखना ज़रूरी है जो हमारे पास नहीं हैं और विनम्रता के मन को खुद को बेहतर बनाने की इच्छा से जोड़ना ज़रूरी है। वे हमें यह भी बताते हैं कि, इसके अलावा, हममें से हर एक को अपने बुद्ध स्वभाव को पूरी तरह से महसूस करना चाहिए, पीड़ित लोगों की देखभाल करनी चाहिए और कमल के तालाब की तरह एक सुंदर दुनिया बनाने का प्रयास करना चाहिए, जहाँ हर कोई एक-दूसरे का सम्मान करे।

भले ही हमारे अंदर बुद्ध के समान ही ज्ञान और गुण हों, फिर भी हम या तो स्वयं की तुलना दूसरों से करते हैं और खुद को हीन समझते हैं, या फिर अपने अहंकारी मन को अपनी हीनता की भावना के प्रति प्रतिक्रिया के रूप में बेलगाम होने देते हैं, जिससे हमारी असुविधाजनक वास्तविकता से हमारी आँखें बंद हो जाती हैं। शायद यह हमारा कमज़ोर मन ही है जो हमें ऐसे आवेगों की ओर ले जाता है।

जब हम रिशो कोसेइ काइ में शामिल होते हैं, तो हमें “चरित्र में ईमानदार, मन में कोमल, व्यवहार में विनम्र” होना सिखाया जाता है। इस वर्ष के अंत में, मैंने इन शिक्षाओं का लगन से अभ्यास करने और शरीर और मन से स्वस्थ बनने की नई प्रतिज्ञा की है।



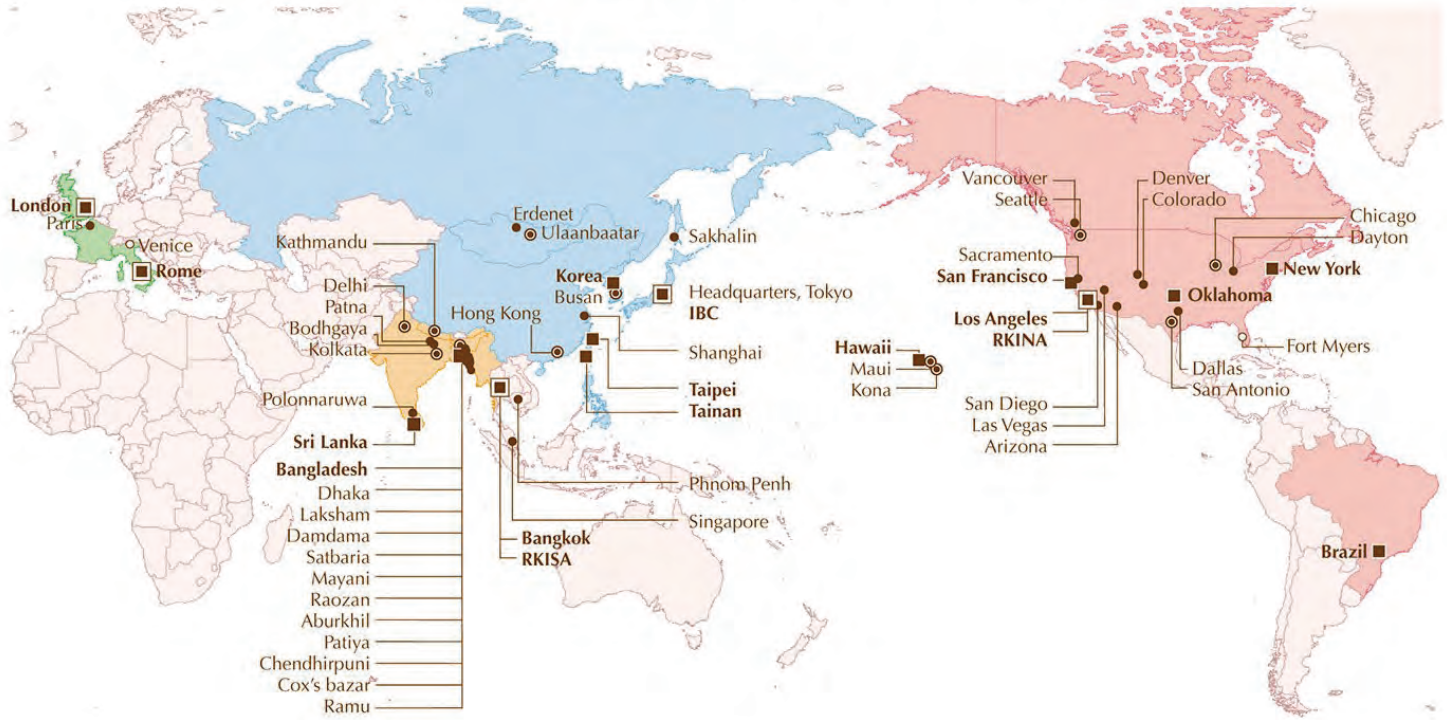
27 नवंबर 2024, को ग्रेट सेक्रेड हॉल में आयोजित धर्म शिक्षक प्रमाणन की प्रस्तुति समारोह के बाद विदेशी धर्म केंद्रों से प्राप्तकर्ताओं के साथ रेवरेंड अकागावा (पहली पंक्ति में, दाएं)।

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp