

Living the Lotus 12

Buddhism in Everyday Life

2024
VOL. 231



Overseas Members of Rissho Kosei-kai Participate
in the 2024 Oeshiki-Ichijo Festival in Tokyo



Living the Lotus
Vol. 231 (December 2024)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editors: Ruklanthi Palipana, Rajitha Maduranga
published by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්කෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ කුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැලි බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ පිටවෙමින් - ඵ්දිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵ්දිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියැදීම බද්ධ කර ගෙන මහේති පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙළුම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමෘද්ධිමත් කරගෙන, ඵලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු භත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵ්දිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

නොයෙකුත් හමුවීම් පෝෂණය කරන
ගෞරව කිරීම සහ ලැජ්ජා බය (2)

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



බෞද්ධ දේශනාවන් මගින් කියා දෙන 'හමුවීම්'

ජපානයේ, හෙයියන් යුගයේ සිටි කවියෙකු වන සයිගියෝ ස්වාමීන් වහන්සේ විසින් රචනා කරන ලද කවියක, 'එක් එක් කොලයේ ඇති, පිති රැස් කෙරුවෝතින් පැළෑටි වල, සෑදිය හැකිවේ නෙළුම් පොකුණක්, සිතල සරත් සමයේ.....' ලෙසින් සදහන් වේ. මෙම ගීතය මගින්, සරත් සෘතුවේ අග සිට ශීත කාලය ආරම්භ වන අවධිය දක්වා ගස්වල රත් පැහැ වූ පත්‍ර උදැසන පින්තෙන් තෙත් වීම නිරූපණය වේ. කෙසේ වුවද, ක්ෂණිකව අතුරුදන් වන දෙයක සංකේතය ලෙස සැලකෙන උදැසන පිති බිඳු එකතු කළහොත් එය පිරිසිදු පිතිවලින් පිරුණු නෙළුම් පොකුණක් බවට පත්වන බවට සයිගියෝ හිමියන් රචනා කර ඇත. සත්‍ය ලෙසටම, එය ස්වභාව දහමේ අරුමය විදහා දක්වන කවියක් බව පෙනේ. මෙම කවියට පාදක වී ඇත්තේ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයෙහි, ඉන්ද්‍රජාලිකව මවන ලද නගරයේ උපමාව පරිච්ඡේදයේ 'අපි සියළුදෙනාම සියළු ප්‍රාණීන් සමඟින් බුද්ධ මාර්ගය සපුරා ලත්තෙමු, මේ සූත්‍ර සවිභාසනයෙන් ලබන ලද කුසලයෙන්, සැමතැන්හි පවත්නා ලෙස, සියළු ලෝසතුන් වෙත අනුමෝදන් කරන්නෙමු' යන මෙම පාඨයයි. පිති යනු බුද්ධ ස්වභාවයයි.

සයිගියෝ හිමියන් ජීවත් වූ හෙයියන් යුගය බොහෝ ජනතාව ස්වභාවික විපත්, වසංගත, යුද්ධ සහ සාගතවලින් පීඩා විඳි කාලයකි. සයිගියෝ හිමියන් ඒ ගැන කතස්සල්ලට පත්ව සිටි අතර, උන්වහන්සේට අවශ්‍ය වූයේ දරිද්‍රතාවය සහ දුෂ්කරතාවයන් විදදරාගත් සියලුම පුද්ගලයන් එයින් මුදවා ගැනීමටය. එම යුගයේ සිට මේ වන විට වසර 900ක් පමණ ගතවී ඇතත්, ලෝකයේ මූලධර්මවල කිසිදු වෙනසක් සිදුව නොමැති බව මට පෙනේ. එම අර්ථයෙන්, අදටත් ලොව පුරා සිටින සියලුම දෙනාගේ ප්‍රාර්ථනාව වන්නේ, බුද්ධ ශක්තියෙන් යුතු මිනිසුන්ගෙන් පිරුණු නෙළුම් පොකුණක් මෙන් ලෝකය සුන්දර කිරීමය.

මේ සඳහා අපට කළ හැක්කේ, අප සියලුම දෙනා තම තමන්ගේ බුද්ධ ස්වභාවය අවබෝධ කරගෙන, පීඩා විඳින අය සමඟ සමීපව ඇසුරු කරමින්, අන් අයට ගරු කරන සහ සහජීවනයෙන් ජීවත් වන ලෝකයක් නිර්මාණය කිරීමට උත්සාහ කිරීමයි. වෙනත් ආකාරයකට පවසනවා නම්, නොයෙකුත් 'හමුවීම්' සිදුවන ධර්ම ව්‍යාප්තිය වෙත කවරදටත් වඩා වර්තමානයේ අවශ්‍ය වී ඇති බවයි.

බුද්ධ ස්වභාවය බඩළුවන තෙළුම් පොකුණක් වෙමු

කෙසේ වුවද, ගෞරවනීය හඳවතක් උපදින විට නිරායාසයෙන්ම ලැජ්ජා සහගත හැගීමක් ඇතිවන බව පෙර කලාපයේ සඳහන් කල මටද අනපේක්ෂිත ලෙස 'ගෞරවය සහ ලැජ්ජාව' පිළිබඳව ඉගෙන ගැනීමට හේතු වූ කටුක මෙන්ම කෘතඥපූර්වක අත්දැකීමක් ඇත.

විශ්ව විද්‍යාලයේ තුන්වන වසරේ අධ්‍යාපනය ලබන ගිම්හාන කාලයේදී, මම අධ්‍යයනය කල කෙන්දෝ ජපන් සටන් කලාවේ පුහුණුවීම් සඳහා මාස දෙකක කාලයක් ගුරුවරයාගේ නිවසේ නැවතීමට සිදු විය. මම විසින්ම ඉල්ලීමක් කර එයට සහභාගී වුවද, මාසයකට පසුව පුහුණුවීම් සහ පිරිසිදු කිරීම් වලින් වෙහෙසට පත්ව එතැනින් පලා ආවෙමි. පසුදින මගේ ගුරුවරයා වන තෝකිචි නකමුරා අපේ නිවසට කලබලයෙන් පැමිණ, 'දැන් ඔබ මගේ දරුවෙක්, මෙහේ එන්න' ලෙස නිවස පුරාම දෝංකාර දෙන අයුරින් කෑ ගසා මාව නැවත රැගෙන ගියේය. ඒ අවස්ථාවේ මට තදින්ම බැන වැදුණු මගේ ගුරුවරයා පිළිබඳව වර්තමානයේ, ගෞරවයක් සහ කෘතඥතාවයක් පවතී. නමුත් එම අවස්ථාවේ ඇතිවූ, හැගීම්බරතාවය සමඟ 'මේ මොන කරදරයක්ද' ලෙසින් මුරණ්ඩු වූ අයුරු තවමත් මතකයේ පවතී. දියුණුවීමට ඇති ආශාව ඉතා මද වන විට, තමා ගැන පසුවිපරම් කරනවාට වඩා හැගීම්බරවීම උද්දීපනය වී, එවැනි නිර්ලැජ්ජ හැගීම ඇතිවනවා වේ.

'මේ මොන කරදරයක්ද' යන හැගීම දියුණුවට අපව පොළඹන 'මේ ක්‍රමය නම් වැරදියි' ලෙසින් වැටහීමක් ඇතිකරමින් ආධාරකය වේ. බුද්ධ ස්වභාවයට හා සමානවම අප තුළ තිබෙන ලැජ්ජා සහගත හැගීම ක්‍රියාත්මක වේ. එසේ වීමෙන් මගේ ඇතිවූ වෙනස නම්, නැවත ගුරුතුමා සමඟින් විශ්වාසය ඇති කරගැනීමට හැකිවීමයි.

ආගමික ජීවිතයේදී නිතරම තමා ගැන පසු විපරම, මානව සංවර්ධනය සලකා බැලීමේදී ඉතාමත් වැදගත් වේ.

නොයෙකුත් හමුවීම් තුළින්, අපි ළඟ තිබෙන ගෞරවනීය සහ ලැජ්ජා සහගත හැගීම් අවදි වේ. අපගේ සංවිධානයේ තෙදොරි හා මිච්ඛිකි පුහුණු තුළද, තමන්ගේ සහ අන් අය තුළ පවතින එම හැගීම පෝෂණය කිරීමේ වැදගත් අර්ථයක් පවතී. අප තවමත් කොරෝනා වැනි බෝවන රෝග පැතිරීම පිළිබඳව දැඩි අවදනයෙන් සිටින අතරම, අප අවට දුක් කරදරයට පත්ව සිටින අයට දැන් දිගුකරමින්, එම හමුවීම පාදක කරගෙන ධර්මය තව තවත් බෙදහද දෙමින්, අප සිටිනා ප්‍රදේශයන් හා සමාජය බුද්ධ ස්වභාවයෙන් දීප්තිමත්ව බැබලෙන තෙළුම් පොකුණක් මෙන් ක්ෂේම භූමියක් බවට බවට පත් කිරීමේ කාර්යය අපට පැවරී ඇත. එය අමතක නොවීම සඳහා, අපි දෛනික සුක්‍ර සප්ඨයනා කිරීමේ දී, 'සියලු දෙනාම තම බුද්ධ ස්වභාවය අවබෝධ කරගෙන සතුටු විය හැකි ලෝකයක් ගොඩනගමු' ලෙස ප්‍රාර්ථනා කරමු.

ඒ සඳහා වන මුල්ම පියවර වන්නේ, සියලුම නිවාස, සේවා ස්ථාන සහ ප්‍රජාව තුළ පවතින ආචාරවිධි සහ අන්‍යයන් ගැන සැලකිලිමත් බවයි. මේ ගෙවී ගිය වසර දෙස ආපසු හැරී බලන විට, 'තමා' කුමන ආකාරයේ පුද්ගලයෙක් වූවේද?

(කෝසෙයි 2024 දෙසැම්බර් කලාපය)



Interview

අනිත්‍ය වටහාගෙන, මේ මොහොත් උපරිම කැපවීමෙන් ජීවත් වීම - එය මගේ පුතා වෙනුවෙන් කරන හොඳම පිං ලබාදීමයි.

ටජානා ඔපිආ මහත්මිය
එක්සත් රාජධානිය ලන්ඩන් ශාඛාව

රිෂ්ෂේ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ලන්ඩන් ශාඛාවට සම්බන්ද වූයේ කවදද, කුමන පසුබිමක් මතද?

මම 2023 අවුරුද්දේ මැයි මාසයේදී රිෂ්ෂේ කෝසෙයි කායි සංවිධානයට සම්බන්ධ වූවා. ඒ වන විට මගේ නිවසට අසල පිහිටි හෝ ඔන්ලයින් හරහා සම්බන්ධ විය හැකි බොද්ධ මධ්‍යස්ථානයක් සොයමින් සිටින අතර තුර මට කෝසෙයි කායි ලන්ඩන් ශාඛාවේ වෙබ් අඩවිය හමු වූවා. මුල් මාස කිහිපයේදී අන්තර්ජාලය හරහා කෝසෙයි පුවත්පත කියවූ අතර, දිනක් 'ඔබත් බුදුදහමේ මූලික කරුණු ඉගෙනීමට කැමතිද' යනුවෙන් පුවතක් මගේ නෙත ගැටුණා. පසුව ලන්ඩන් ශාඛාවේ ප්‍රධානී හොසොය කියෝඉවිරො සාන්ව සම්බන්ධ කරගත් අතර මාව වැඩසටහනට සම්බන්ධ කරගැනීම ගැන සතුටු වූවා. පළමු වරට ශාඛා ප්‍රධානී හොසොයා සාන් හා ඔන්ලයින් හරහා සම්බන්ධ වූ අතර, ඔහු ඉතා කාරුණික මාදු පෞරුෂයක් සහිත අයෙකු වූවා. වැඩසටහනත් ඉතාමත් සතුටුදායක වූවා. ඒදින සෙනසුරාදා දිනයක් වූ නිසා ඉරිදා දින සූත්‍ර සජ්ජායන වැඩසටහනට සම්බන්ධ වෙන්න යැයි ආරාධනාවක්ද ලබුණු අතර මම එයටද සතුටින් සහභාගී වූනා.

ඉරුදින සූත්‍ර සජ්ජායනයේදී මට විශාල සාමාජිකයින් පිරිසක් හමු වූනා. ඔවුන්ගේ සිතහඬ සහ කරුණාව දැක මම පුදුමයට පත් වූනා. පළමු වරට ඔවුන් හමු වූ මා ඉතා උණුසුම් ලෙස පිළිගනු ලැබුවා. ඉන් පසු සූත්‍ර සජ්ජායනය ඇතුළු සියල්ල මට අලුත් අත්දැකීම්වූනා. මේ නිසා ධර්ම මිතුරන් 'මේක කියවන්නේ මේ ආකාරයට' මෙක කරන්නේ මෙහෙම' ලෙසින් සියල්ල කාරුණිකව පහද දුන්නා. එතැන් පටන් ඉරුදින සූත්‍ර සජ්ජායනයට සහභාගී වීම සතුටින් බලා සිටියා.



ටජානා ඔපිආ මහත්මිය

බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ඉගෙන ගෙන හැකිතාක් තම හදවත සංවර්ධනය කර ගැනීමට උත්සහ කරනවා. දැන් මම රිෂ්ෂේ කෝසෙයිකායි සාමාජිකයෙකු වීමට ගැන හදවතිම සතුටු වන අතර, එයට ස්තූතිවන්ත වනවා.

ලන්ඩන් ශාඛාවට සම්බන්ධව ධර්මය ඉගෙනගැනීම සහ පුරුදු පුහුණු කිරීම ආරම්භ කර දැනට අවුරුදු එකහමාරක් පමණ ගතව තිබෙනවා. ඒ කාලය තුළ ඔබගේ අත්දැකීම් මොනවාද?

එය වචනයෙන් ප්‍රකාශ කිරීමෙන් බොහොම අපහසුයි. නමුත්, ඇත්තෙන්ම 2020 අවුරුද්දේ සැප්තැම්බර් මාසයේදී මානසික ආබාධයකින් පෙළුණු මගේ පුතා හදිසියේම සියදිවි භානිකර ගත්තා. ඒවනවිට වයස අවුරුදු 21 ක් පමණ වූවා. ඔහු මානසික ආබාධයකින් පෙළුණු නමුත් අවාසනාවයකට එය සනීප කරගැනීමට නොහැකි වූනා. පුතා අහිමි වීමේ කම්පනයෙන් 'මට මගේ පුතාව හොඳ කරගන්න බැරි වුනානේ' කියා මටම දොස් පවරා ගනිමින් හඩා වැළපෙමින්



සාමාජිකයෙකුගේ නිවසේ බුද්ධ රූපයක් තැම්පත් කරන අවස්ථාවක ධර්ම මිතුරන් සමග



දින ගතකලා. 'පුතා වෙනුවෙන් තව ටිකක් මහන්සි වෙන්න තිබුණහේ මීට වැඩිය දෙයක් කරන්න තිබුණහේ' යැයි සිතමින් පසුතැවීමෙන් පසු වුනා. 'ආයෙමත් පුතාව දකින්න, ආදරයෙන් වැළඳගන්න ඕන' කියන හැගීමෙන් වේදනාවෙන් දින වසර ගෙවී ගියා.

පුතාගේ මරණයෙන් වසර තුනක් ගත වුවත්, මරණය යන යථාර්ථය පිළිගැනීමට මට නොහැකි වූවා. සියලුම ජීවිත් කෙදිනක හෝ මිය යනවා යන සත්‍ය මා දැන් සිටියා වුවත් පුතාගේ වෙන්වීම මට දරාගැනීමට නොහැකිව හදවත පුපුරා ගියා මෙන් හැගුණා. එවැන් හැගීමෙන් සිටි මට ජීවිතයේ විශාල හැරවුම් ලක්ෂයක් හමු වූවා. මධ්‍යන්ථාන ප්‍රධානී භෞසොයා මහතාගෙන් බුදු දහමේ මූලික ඉගැන්වීම් ලබමින්, ධර්ම මිතුරන්ගෙන් දිරිමත් කිරීම් හමුවේ විවිධ වූ කරුණු අවබෝධ කර ගැනීමට හැකි වූ අතර, ටිකෙන් ටික හදවත සැහැල්ලු වූවා.

ලෝකයේ තිබෙන 'සියල්ල නිරන්තරයෙන් වෙනස් වේ' යැයි ඉගෙන ගත්අතර, ඒ තුළින් ජීවිතයේ ඇතිවන දුක් වේදනාවන්, සතුට සදකාලිකව එකසේ නොපවතින බව සියල්ල තාවකාලික බව මම ගැඹුරින් වටහා ගත්තා. තවත් ආකාරයකට පවසනවානම්, සියල්ල අනිත්‍යයි. ඒ අනිත්‍ය බව අවබෝධ කරගෙන, ජීවිතයේ සිදුවන වෙනස්කම් නිසා ඇතිවන දුකට ඇලී නොසිට, තමන් ඉදිරියේ වන යථාර්ථය එලෙසම පිළිගැනීම වැදගත් කියා වැටහුණා. බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ඉගෙනීමට ලැබී, අවුරුදු එකහමාරකට පමණ පසු මට මගේ පුතාගේ මරණය ගැන ටිකෙන් ටික අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවූ අතර, ජීවිතයේ ඇතිවන දුක් වේදනාවන් ජයගත හැකියි කියා විශ්වාස කරන්නට පුළුවන් වුණා.



ලන්ඩන් ශාඛාවේ සූත්‍ර සජ්ජායනයක් අතරතුර (ඉදිරි පෙළ දකුණු පසින් ටජාන මහත්මිය)

මීට අමතරව, මේ අවුරුද්දේ ජූලි මාසයේදී පවත්වන ආදි මුතුන් මිත්තන්ට පිං අනුමෝදන් කිරීමේ උත්සවය සහ පුතාගේ මරණය වෙනුවෙන් පුතාට පිං පෙන් පැමිණවීමේ සූත්‍ර සජ්ජායනයක් ලන්ඩන් ධර්ම ශාඛාවේදී පැවැත්වීමට හැකියාව ලැබුණු අතර, එයට විශාල සාමාජිකයින් පිරිසක් සහභාගී වුනා. මෙම සූත්‍ර සජ්ජායන වැඩසටහන තුළින්, පුතා සමග ඇති මාපුතු සම්බන්ධතාවය ගැන හොඳින් වටහාගැනීමට හැකිවූ අතර, මගේ හදවත තුළ පුතා ජීවත්ව සිටින බව වැටහුණා. ජීවිතයේ සෑම දිනක්ම, අනිත්‍ය වටහා ගනිමින්, ලැබී තිබෙන ජීවිතය උපරිමයෙන් ගතකරනවා. මෙය අධ්‍යාත්මිකව පොහොසත් ක්‍රියාශීලී ජීවිතයක් ගත කිරීමට මග පෙන්වන අතර, මගේ පුතා වෙනුවෙන් කල හැකි හොඳම පිං අනුමෝදන් කිරීම යැයි මා සිතනවා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයෙහි ඔබ කැමතිම හදවතට දැනුණු ඉගැන්වීම කුමක්ද?

මම සාමාජිකත්වය ලබාගෙන කෙටි කාලයක් වන බැවින් සහ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ගැන ගැඹුරින් ඉගෙනගෙන නොමැති නිසා ඒ ගැන විශේෂයෙන් කියන්න අමාරුයි. කෙසේ වෙතත්, මේ අවුරුද්දේ සැප්තැම්බර් මාසයේදී මගේ පුතාට පිංපෙන් පැමිණවීමේ සූත්‍ර සජ්ජායනය අතර තුර එක් සාමාජිකයෙකු 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ 25 වන පරිච්චේදය (අවලෝකිතේශ්වර බෝධිසත්වයන් පිළිබඳ සූත්‍රය) සජ්ජායනය කිරීම හොඳයි' කියා පැවසූ අතර එම කරුණ මගේ හදවතට දැනුණු කාරණාවක්. එසේ පැවසීමෙන් පසු අවලෝකිතේශ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේගේ ප්‍රඥාව සහ කරුණාව ගැන විශ්වාසයෙන්, සූත්‍ර සජ්ජායනය කරන විට සුවපහසුවක් සහ ආරක්ෂිත බවක් දැනුණා. එය අවලෝකිතේශ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේගේ ආනිසංස යැයි මම සිතනවා. දැන් මම එම



ධර්ම ශාඛාවේ කනේ වාදනය කරන ටජානා මහත්මිය

Interview

පරිච්චේදයට කැමති, ඒ වගේම එය මට වැදත් පරිච්චේදයක් වේයැයි මම විශ්වාස කරනවා.

රිජිෂේ කෝසෙයි කායි හි ඉගැන්වීම් තුළින් වැදගත් කොට සලකන කරුණ කුමක්ද?

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා නිතරම, සාමාජිකයින් ලෙස අපගේ 'හදවන සහ මනස සංවර්ධනයේ' වැදගත්කම ගැන උගන්වනවා. එනිසා නිතරම එය හදවතේ තබාගෙන සෑම දිනකම හදවතනම් වගාබිමෙහි මෘදු ලෙස වැඩෙන කාරුණික වචන සහ ක්‍රියාවන් කරන අතර, මගේ බුද්ධි ශක්තිය ඔපමට්ටම් කිරීමට උත්සහ කරනවා.

රිජිෂේ කෝසෙයි කායි හි සිත් ඇදගන්නා සුළු කරුණ කුමක්ද?

රිජිෂේ කෝසෙයි කායි සංවිධානයට සම්බන්ධ වීමට පෙර සිටම මම බෞද්ධ පොත් පත් කියවූ අතර ටිබෙට් බුදුදහම ඉගැන්වූ සංවිධානයකටද ගියා. නමුත් ඒ කිසිවක් මට ගැලපුනේ නෑ. කෙසේ වෙතත්, මම ලන්ඩන් ශාඛාවට පැමිණි පසු 'මේක තමයි තැන කියා' මම නැවතත් මගේ

උපත් ගම්මානයට පැමිණියාක් මෙන් අමුතු හැඟීමක් ඇති වුණා. ලන්ඩන් ශාඛාවේ ප්‍රධානී හොසොය සාන්ගෙන් මූලික බුදු දහම සහ සද්ධර්ම පුණඩරික සූත්‍රය ගැන ඉගෙන ගැනීමට හැකිවීම, හෝසා වටය තුළදී සාමාජිකයින්ගේ අදහස් සහ අත්දැකීම් බෙදා ගැනීමට හැකිවීම සිත් ඇදගන්නා අංගයක් යැයි මම සිතනවා.

අවසාන වශයෙන්, වර්තමාන ධර්ම පුහුණුවේ අරමුණ සහ, අනාගත බලාපොරොත්තුව කුමක්ද?

මගේ මෙතැන් සිට අරමුණ නම්, ධර්ම මිතුරන් සමග එකතුව ධර්මය ගැඹුරින් ඉගෙනගෙන හොඳ ධර්ම පුහුණුවක් ලබාගෙන බෞද්ධයෙකු ලෙස ප්‍රඥව වර්ධනය කරගැනීමයි. කවද හෝ දිනක ජපානයේ මූලස්ථාන ධර්ම මන්දිරයට ගොස් නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගෙන් දේශනයක් අහන්න බලාපොරොත්තුවක් හිතයක් තිබෙනවා. ඒ වෙනුවෙන් වෙන කවරදටත් වඩා කැපවීමෙන් ධර්ම කරුණු ඉගෙනගෙන, පුහුණු කර සාමකාමී හදවතකින් සෑම දිනක්ම කටයුතු කිරීමට සිතනවා.



2024 අවුරුද්දේ ජූලි 13 වන දින ලන්ඩන් ධර්ම ශාඛාවේදී පැවති ආදි මුතුන් මිත්තන්ට පිංපෙන් පැමිණවීමේ උත්සවයෙන් පසු සාමාජිකයින් සමග (ඉදිරි පෙල මැද ටොනා මහත්මිය)

රිජෛෆ් කෝසෙයි කායි හැදින්වීම

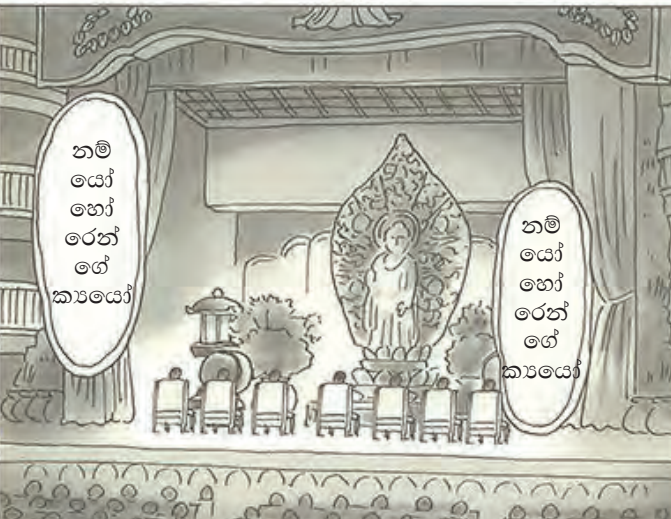
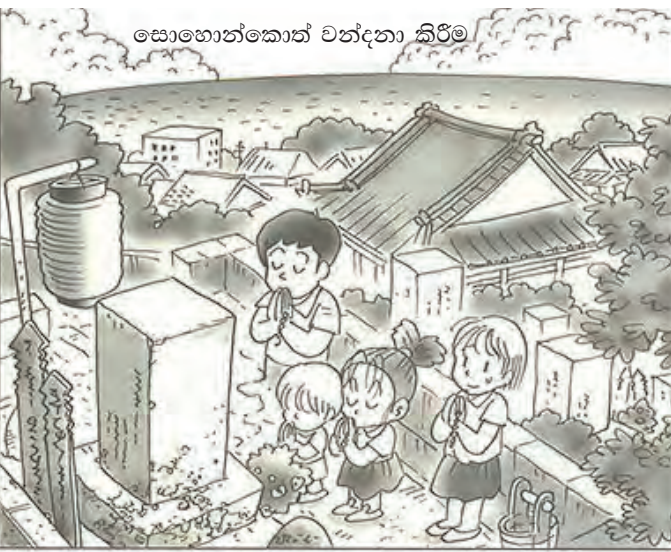
සංවිධානයේ ක්‍රියාකාරකම්

උරබොන්කයි (ආදි මුතුන් මිත්තන්ට පිංපෙත් පැමිණවීමේ උත්සවය)

ජූලි මාසයේ 13 සිට 16 දක්වා සහ අගෝස්තු මාසයේ 13 සිට 16 දක්වා 'උරබොන්' (ආදි මුතුන් මිත්තන්ට පිංපෙත් පැමිණවීමේ කාලය) ලෙස හඳුන්වයි.

ඔබොන්, යනු ආදි මුතුන් මිත්තන්ගේ ආත්මයන්ට පිංපෙත් පැමිණවීම සඳහාත් ඔවුන් සමග කාලය ගත කිරීම සඳහාත් මේ ලෝකයට ආරාධනා කරන චාරිත්‍රයක් වේ.

පළාතෙන් පළාතට සූත්‍ර සජ්ජායට විවිධ ක්‍රම තිබුණත් ආදි මුතුන් මිත්තන්ගේ ආශිර්වාදය නිසා අද අපි ජීවත් වීම ගැන කෘතචේදිත්වය ප්‍රකාශ කරන වැදගත් උත්සවයක් වේ.



රිජෛෆ් කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ සෑම අවුරුද්දකම ජූලි මාසයේ මැදදී 'උරබොන්කයි' නමින් විශේෂ සූත්‍ර සජ්ජායන වැඩසටහනක් පවත්වනවා.



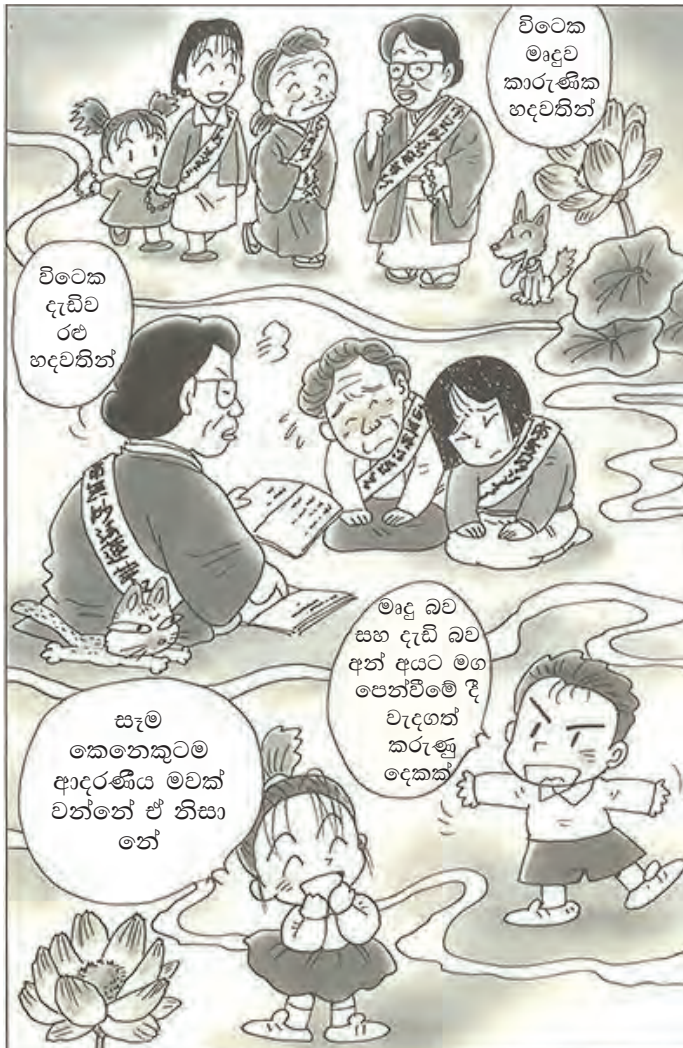
දැනුමට යමක්

බුදුන් වහන්සේගේ දස ශ්‍රාවකයින්ගෙන් එක් ශ්‍රාවකයෙකු වන මොග්ගල්ලාන තෙරුන්ගේ නැසීගිය තම මව ප්‍රේත ලෝකයේ ඉපිද කුසගින්නෙන් පෙළෙන බව දැක ඇයව එයින් මුදවා ගැනීම සඳහා බුදුන්වහන්සේගේ අනුසාසනා පරිදි ජූලි මස 15 වන දින තවත් සංඝයා වහන්සේලා සමග පිංපෙත් පැමිණවීමේ සූත්‍ර සජ්ජායනක් සිදු කර ඇති අතර ඉන් පිං ලබාගත් මව දිව්‍යලෝකයට ගිය බව සඳහන් වේ. මෙය උරබොන් උත්සවයේ ආරම්භයයි.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



වකිසො සමා අනුස්මරණ දිනය



නිර්මාතෘ තුමා සමග එක්ව රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය ආරම්භ කල වකිසො සමා 1957 අවුරුද්දේ සැප්තැම්බර් මස 10 වන දින අභාවප්‍රාප්ත වූවා.

වකිසො සමා විටෙක මෘදු කාරුණික හදවතින් සහ විටෙක දැඩිව රළු හදවතින් කටයුතු කර දයාත්විතව සාමාජිකයින්ව සතුටේ මාවට ගෙන ගියා. අදටත් සාමාජිකයින් ඇයව 'ආදරණීය මවක්' ලෙසින් හඳුන්වයි.

සෑම වසරකම සැප්තැම්බර් 10 වන දින, ධර්ම ව්‍යාප්තිය වෙනුවෙන් කැපවූ වකිසො සමාගේ 'මෙහි ජීවන රටාව' නැවත පසු විපරම් කරමින්, ඇය ආ ගමන් මග සිහිපත් කර, සෑම සාමාජිකයෙකුම ඇයගේ මෙන් කාරුණික හදවතක් නිර්මාණය කරගැනීමට පොරොන්දු වන දිනයකි.

දැනුමට යමක්

ජපන් භාෂාවේ '慈悲 ජිහි' (මෙහි ය) යන වචනය ගත් කල. '慈' යනු තම ජීවිතය තුළින් අන් අය සතුටට පත්කල යුතුයි කියා සිතන හදවතයි. '悲' යනු තම ක්‍රියාවන් අන් අයගේ දුකට හේතු නොවේවා කියා සිතන හදවතයි.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වීමට හැකිවීම

ජීවත්වීමේ සතුට අන්‍යයන්ට පවසමු

නිකයෝ නිවානෝ තුමා
නිර්මාතෘ, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය



‘බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වීමට ලැබීම’ ගැන රසවිඳින මාර්ගය නම්, දිනපතා සුභ සම්පන්නයේ නිරත වීම වේ. උදෑසන හා සවස සුභ සම්පන්නය කරන විට ‘මම බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත් වනවා’ ලෙසින් සතුට හා කෘතචේදීත්වය පලකිරීමට හැකිවනවා.

‘මම බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත් වනවා’ ලෙසින් සතුටට පත්වන්නේ නම්, තමා අවට සිටින අය සමඟ කතා කරන විට පවා නමගිලි වේ. අන්‍යයන් කරදරයට පත්වූ විට ‘මෙහෙම කළොත් සැහැල්ලුවක් දැනෙයි’, ‘බුදුන් වහන්සේ මෙහෙමයි කියාදෙන්නේ’ ලෙසින් පැවසීමටද හැකිවේ. එමෙන්ම, බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වන බව අවබෝධයක් නොමැති අයට ‘ඔබත් බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙහි ජීවත් වන්නේ’ ලෙස පවසමින් ඔවුන්ගේ දෑස් විවර කිරීමට හැකිවේ. එයයි ‘මම බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත් වන’ අපගේ වගකීම මෙන්ම, පුහුණුවද වන්නේ.

මට අවස්ථාවක් ලැබුන හැම විටකම, නොයෙකුත් පළාත් වල ධර්ම ශාඛාවන්ට යනවා. ඒ සෑම විටකම ඉතාමත් විශාල සාමාජික පිරිස් මාව සතුටින් පිලිගන්නවා. එවිට මම ‘බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදය ලැබූ පුද්ගලයන් මෙවිවර විශාල ප්‍රමාණයක් සිටිනවා නේ’ ලෙසින් පවසන විට ඔවුන් ඉතාමත් සතුටට පත්වනවා.

මෙසේ ‘බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත් වීමට හැකිව තිබෙන’ සතුට අවබෝධ කර ගැනීම හා පුහුණුවේ යෙදෙන ප්‍රමාණය වැඩිවන තරමට, එම හැඟීම අපගේ හදවත තුළ තව තවත් පුළුල් වේ. ඒ නිසා ඔබ සියළුදෙනාත් ‘බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වනවා’ යන සතුට, හඬනඟා තමා අවට සිටින අයට පවසන්න.

නිකයෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත,
‘යහපත් බවේ බීජයන් වපුරමු’ ග්‍රන්ථයේ 64-65 පිටු ඇසුරිණි



Director's Column

වසර අවසාන අධීක්ෂණය

කෙසිඉව් අකගාවා මහතා
රිෂ්ෂේ කෝසෙයි කායි අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය

සුභ දවසක් වේවා. දෙසැම්බර් මාසය පිළිගනිමින් මේ වසරේදී උතුරෙන් හමාඑම සිතල සුළං සමය උදවුනා. ටෝකියෝවේ පවා උදෑසනට හා සවසට දැඩි සිතලක් දැනෙන්නේ, මාස කිහිපයකට පෙර දැනුන දැඩි රශ්මිය බොරුවක්දෝ හැගෙන ලෙසිනි. ඔබලාට කොහොමද?

නිවිකෝ නිවනෝ කුමාගෙන්, පසුගිය මාසයෙන් නොකඩවා මේ මාසයේදී, 'නොයෙකුත් හමුවීම් පෝෂණය කරන, ගෞරව කිරීම හා ලැජ්ජාබය' ගැන ඇති වැදගත්කම ගැන අහන්න ලැබුනා. තමා තුළ නොමැති, එහෙත් අන්‍යයන් තුළ ඇති හොඳගති ගුණ ඉස්මතු කර, එසේ නොමැති තමා ගැන ලැජ්ජා වනවා සේම, එය හැඟීමෙන් දියුණුව ඇතිකර ගැනීමේ වැදගත්කම ඉගෙන ගන්නා. එමෙන්ම, අපි එකිනෙකා තමාගේ බුද්ධ ශක්තිය අවබෝධ කරගෙන, දුකින් පීඩාවට පත්වූ පුද්ගලයන්ට සම්පව, අන්‍යෝන්‍යව එකිනෙකාට ගෞරව කරන නෙළුම් පොකුණක් වාගේ අලංකාර ලෝකයක් බිහිකිරීම සඳහා කරන්නාවූ කැපකිරීම, දැනටත් වඩා වැඩියෙන් බලාපොරොත්තු වන බව කියාදුන්නා.

අපි සහජයෙන්ම බුදුන් වහන්සේ හා සමාන ප්‍රඥාව හා ගුණයන්ගෙන් යුක්තවේ. නමුත් අපි ඒ ගැන නොසැලකිලිමත්ව අන්‍යයන් සමඟ තමන්ව සංසන්දනය කරමින් දුර්වල හැඟීමට හා අහංකාරයට පත්ව අපහසු වන යථාර්තයෙන් පලා යාමට නිතරම උත්සහ කරයි. එවැනි ක්‍රියාවන්ට අපි පෙළඹෙන්නේ හදවතේ ඇති දුර්වල බව නිසාය.

අපි කෝසෙයි සංවිධානය එක්වූ ද පටන්, 'අවංකව, නම්‍යශීලීව, නිහතමානිව හා යටහත් පහත්ව' කටයුතු කළ යුතු බව ඉගෙන ගන්නා. එම කියාදීම් හොඳින් ප්‍රයෝගික පුහුණුවේ යෙදී, හදවතින් හා ශරීරයෙන් නිරෝගි පුද්ගලයෙක් වීමට, වසර අවසානයේදීද මම අධීක්ෂණය කරගනිමි.



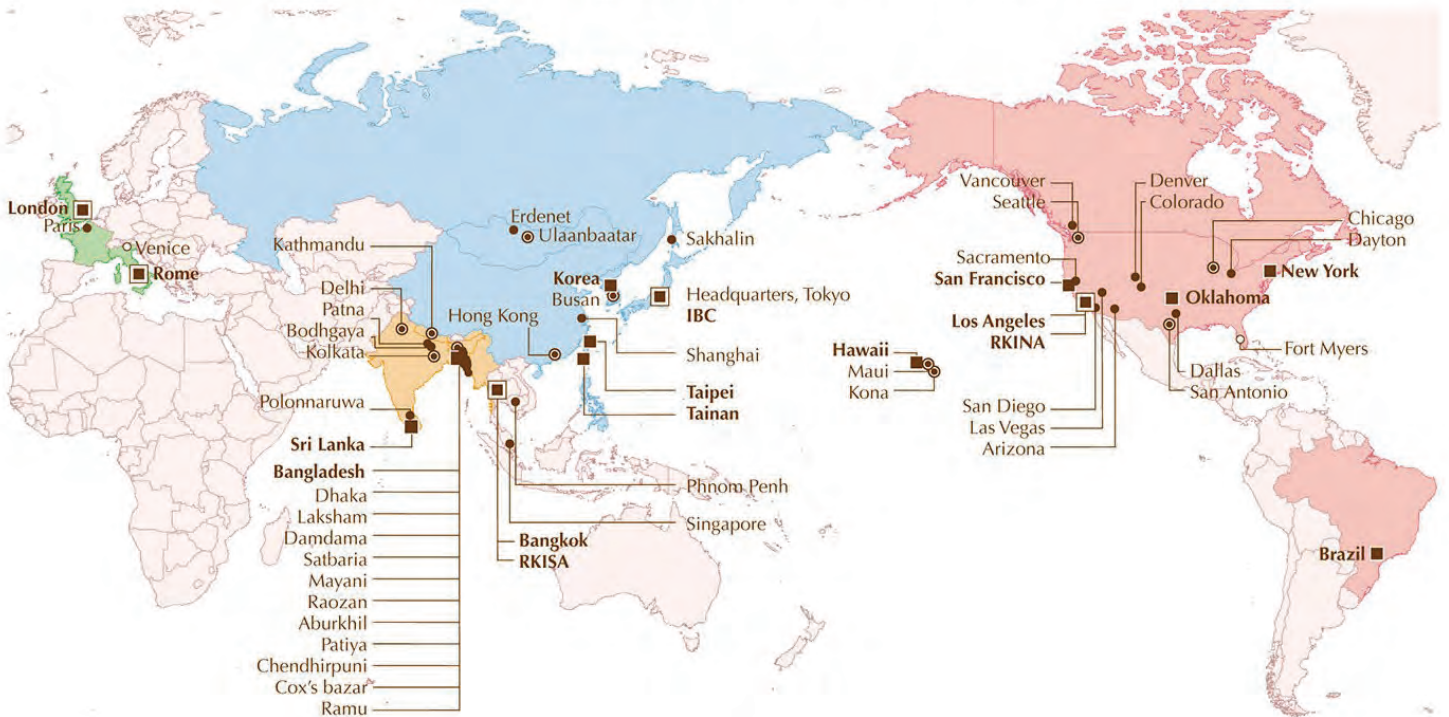
දයිසෙයිදෝවේ පැවති ධර්මාචාර්ය ප්‍රධානෝත්සවයට සහභාගී වූ විදේශීය සාමාජිකයන්
2024 ඔක්තෝබර් මස 27 වනදින

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp