

# Living the Lotus 1

*Buddhism in Everyday Life*

2025  
VOL. 232



**Rissho Kosei-kai of Oklahoma**

**Living the Lotus**  
**Vol. 232 (January 2025)**

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Sachi Mikawa  
Translator: Emilio Masia

*Living the Lotus* is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.

## Seamos como oasis de refugio para los demás

Nichiko Niwano  
Presidente de Rissho Kosei-kai



### Estación de salida “Año Nuevo”

Feliz Año Nuevo. En estas fechas recibimos el comienzo del año con nuevos ánimos dispuestos a empezar un nuevo ciclo. En otras palabras, el comienzo del año es como hallarse en la estación de salida de una línea de tren. El Año Nuevo también nos ofrece la oportunidad de comprometernos a un objetivo nuevo, que suele plantearse a través de las experiencias que tuvimos el año pasado. Citando el poema de Mokichi Saito (1882-1953): «Al comenzar el Año Nuevo/concéntrate en una sola cosa, / y avanza con decisión». En este sentido, partiendo de esta estación de salida queremos estar seguros de estar preparados para el largo trayecto de un año que comienza en el horizonte. Por cierto, ¿qué objetivo ha decidido poner en práctica concentrándose con decisión como decía el poema?

Este año tengo la suerte de celebrar mi *beiju* (el ochenta y ocho cumpleaños según la tradicional manera japonesa de contar años) algo de lo que estoy muy agradecido y contento. No importa lo mayores que seamos, si la naturaleza humana aspira a crecer y mejorar, creo que el aniversario *beiju* es otro punto de referencia, una parada importante en el recorrido de la vida, una vez pasada esta colina, podré avanzar a la siguiente. Por eso, este año de nuevo espero seguir progresando y creciendo sin olvidar nunca ser diligente y considerado con los demás.

Este es mi plan anual de todos los años que no cambia, pero en años recientes ha sido especialmente importante para mí esforzarme en ayudar a que las demás personas puedan crecer a nivel personal.

La tierra es un planeta de aguas azules flotando en el universo, pero nuestro medio ambiente se deteriora de año en año, mientras los humanos vivimos inmersos en conflictos y guerras incesantes... Ante esta realidad me percato de la importancia de proponernos fomentar valores humanitarios en las personas y una actitud de verdadera comprensión del sufrimiento ajeno. Después de todo, nuestra responsabilidad es dejar a las siguientes generaciones un bello planeta tierra en el que haya armonía tanto en nuestro interior como en el medio ambiente.

### **Cultivemos un árbol en nuestro corazón**

Como dije antes, con vistas al 100° aniversario de la fundación de Rissho Kosei-kai, conviene que demos prioridad a “fomentar valores humanitarios”, que plantemos humanidad y humanización. Hablando desde nuestra posición como budistas, esto quiere decir, hacerlo a través de las enseñanzas de Buda, queremos cultivarnos y cultivar a los demás como personas con espíritu de bodisatvas, personas consideradas que se esfuerzan por el bien ajeno en lugar de buscar solo el propio interés, y así ayudar a que la felicidad y la liberación de apegos se extiendan, por supuesto a nuestros familiares y vecindad, pero no solo eso, sino también a otras comunidades y también otras partes del mundo, para que todos se salven y tengan un corazón universalmente compasivo.

Siempre que haya un bodisatva cuya mente sea como un oasis de serenidad y bienestar para las personas, ese lugar se convierte en un oasis. Mi ideal es que cuando personas con tal motivación se reúnan formen un oasis llamado shanga (una comunidad de creyentes compartiendo la fe), que se amplie como lugar en el que cultivar el corazón de cada persona. Por supuesto, el objetivo principal no es el desarrollo de esta organización, sino un ideal que surge al percatarse de la crisis y urgencia ante el peligro del futuro de la tierra y la humanidad.

Por otro lado, desde antiguo, ha habido personas que se dejaron llevar por impulsos criminales, y hubo incluso quien quiso arrebatar la vida a Shakamuni; desde el surgimiento de la especie humana, el deseo humano de hacer lo que a uno le viene en gana no ha cambiado. Por desgracia, dichos deseos egocéntricos e impulsos violentos no dejan de aumentar.

Los deseos egocéntricos se descontrolan sin límite, pero nuestros antepasados nos enseñaron que nuestros ideales también deben ser ilimitados. Sin ideales no puede haber progreso, y hacer realidad los ideales es el propósito de la vida humana. Cada uno de nosotros está de pie en esa línea de salida que supone realizar un ideal. Comienza cuando nos convertimos en existencias que son como árboles en un oasis para nuestra familia y, después nuestras familias se convierten en oasis para la vecindad ampliando el círculo del bien a nuestro alrededor.

Por cierto, en el budismo el pecado considerado como el mayor es “la destrucción de la vida” Por eso nos esforzamos por practicar hechos y dichos de compasión, ponernos en lugar de los demás, arraigar en nuestro corazón sentimientos de unión con los otros y de respeto a la vida. De hecho, estas prácticas benevolentes y altruistas se convierten también en algo que redunde en beneficio propio, cada acto de compasión es como plantar un árbol o una hierba nueva que se torna un oasis de hermandad. A esta manera de convivir compartiendo compasión y gratitud nuestro fundador la denominaba “dejar en herencia prácticas de culto para el bien de las personas”, decía él que esto era “plantar simientes de fruto para el futuro”.

De Kosei. Enero 2025





tir el mundo en una gran comunidad de creyentes sangha compartiendo la fe

## **La comunidad de creyentes shanga simboliza el camino de la iluminación**

Nikkyo Niwano  
Fundador de Rissho Kosei-kai



Después de reflexionar sobre el significado de la comunidad shanga, Ananda, el ayudante el discípulo principal del séquito del Buda, le preguntó al Buda Shakamuni: «Tener buenos amigos, compañeros en la fe y bondadosos es como recorrer la mitad del camino budista, ¿me equivoco?».

El Buda contestó: «No, no es la mitad del camino. Tener buenos amigos compañeros en la fe equivale, de hecho, a adentrarse en el camino de la iluminación».



Un criterio básico de ser budista es acogerse a los Tres Tesoros. Acogerse al tesoro del Buda, la enseñanza (el Dharma) y la comunidad (la shanga) era una condición esencial para formar parte de la comunidad religiosa del Buda Shakamuni. Tendemos a acogernos al Buda y la enseñanza, y tendemos a tener una imagen limitada de la comunidad como si equivaliera meramente a la comunidad de creyentes y quizás minusvaloramos el tercero: el alcance de acogerse a la comunidad shanga. Quizás lo imaginamos un tanto superficialmente, como si equivaliera tan solo al conjunto de creyentes practicantes.

Pienso que cuando Buda dice que una fe bien acompañada comunitariamente “lo es todo”, está acentuando lo decisivo de la comunidad para consumir un recorrido que sin ella quedaría mermado.

Buda quería decir que cuando se recorre el camino de la fe en solitario es más fácil caer en la desgana, dejarse llevar por las dudas o ceder a diversas apetencias de la vida diaria.

En esos momentos, tener compañeros de fe, que nos animan, nos critican constructivamente o nos guían en la dirección adecuada puede ayudarnos a superar las dificultades.

No se trata solo de evitar situaciones peligrosas. Cuando tenemos una profunda experiencia espiritual es estupendo poder compartirla con alguien capaz de valorar la enseñanza del Buda. De ese modo nos damos testimonio mutuamente de esa fe y la profundizamos.

Esta importancia de testimoniar mutuamente la verdad de la enseñanza también se predica en el Sutra del Loto.

El hecho de que Buda predicase el tesoro del Dharma a la gran asamblea del Sutra del Loto no era suficiente para que se consumase el mensaje de este sutra.

Como vemos en el capítulo 11 (Aparición de la pagoda preciosa), solo cuando entra en escena el Buda Abundantes Tesoros se consuma el testimonio sobre la verdad del tesoro del Dharma, tal como lo proclama este otro Buda desde el interior de la pagoda con su voz de alabanza: “Muy bien, muy bien, Bienaventurado Shakamuni, Tú has podido predicar a una gran muchedumbre tu enseñanza...” De este modo son dos Budas, Shakamuni y Abundantes Tesoros, quienes proclaman al unísono la Verdad del Dharma. Lo simboliza la figura de ambos sentados juntos dentro del recinto sagrado.

Por esta razón, los miembros de Rissho Kosei-kai, la shanga, dan tanta importancia a los hōza. Al compartir sus experiencias en los círculos hōza, en los círculos para compartir fe y vida, se están dando testimonio mutuamente de su gratitud hacia el Dharma y están realizando una de las prácticas del Sutra del Loto que el Fundador consideraba esenciales.

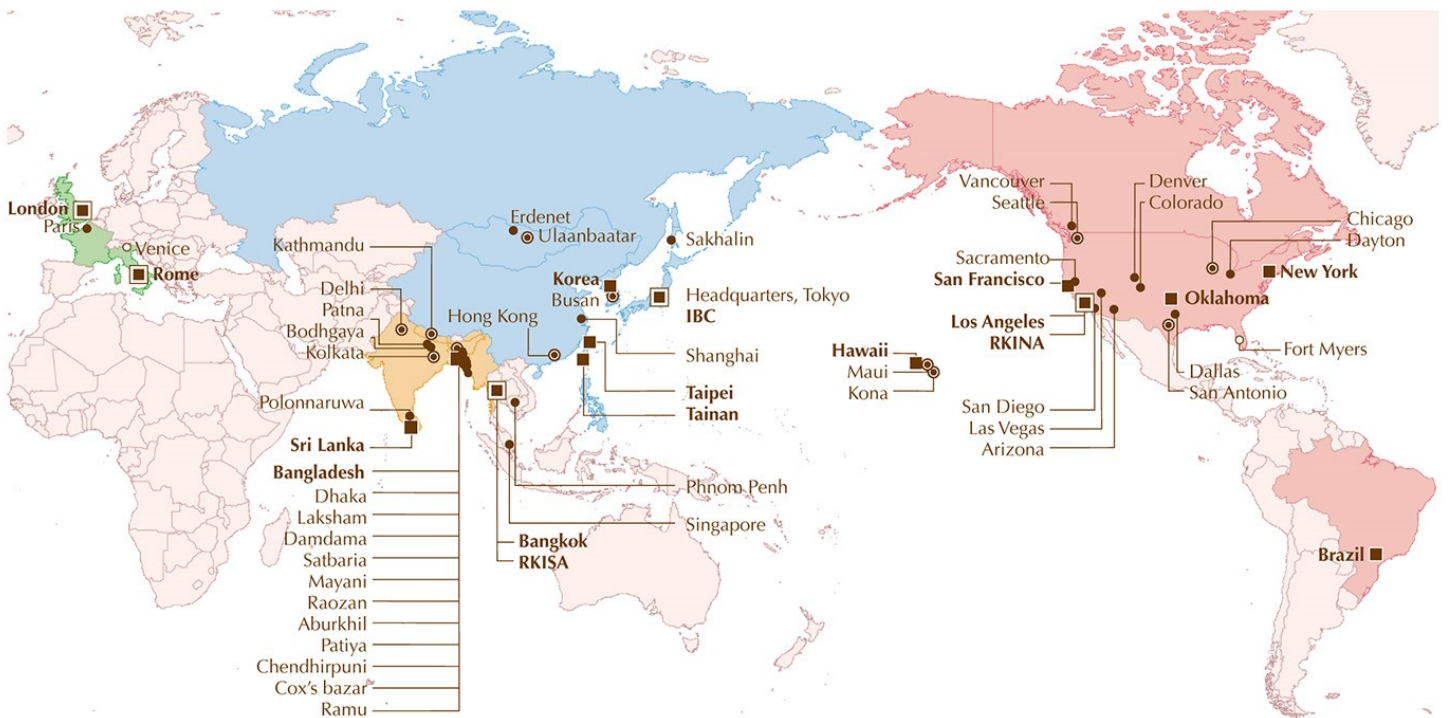


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

