Living the Lotus 1

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 232

Rissho Kosei-kai of Oklahoma

Living the Lotus
Vol. 232 (January 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international @kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य सस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एव कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

"लिविंग द लोटस्: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ" का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

हममें से हर कोई एक नखलिस्तान है

निचिको निवानो
प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ

एक प्रस्थान स्टेशन जिसे "नया साल" कहा जाता है

नव वर्ष की शुभकामनाएँ!

नया साल वह होता है जब हर कोई साल की शुरुआत का स्वागत करता है और साथ मिलकर एक नई शुरुआत करता है। दूसरे शब्दों में, यह रेल की पटरी पर प्रस्थान स्टेशन की तरह है। नया साल हमें पिछले साल की समीक्षा के आधार पर एक नई प्रतिज्ञा करने और एक नया पृष्ठ खोलने का एक बढ़िया अवसर भी प्रदान करता है। मोकिची सैटो (1882-1953) की एक कविता को उद्धृत करते हुए, "नए साल की शुरुआत में, / एक चीज़ पर ध्यान केंद्रित करें, / अपना दिमाग उस पर लगाएँ, / और आगे बढ़ें।" इसी तरह, इस प्रस्थान स्टेशन पर, हम यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि हम आगे आने वाले साल भर के सफ़र के लिए अच्छी तरह से तैयार हों। वैसे, आपने कौन सी प्रतिज्ञा की और "अपना दिमाग लगाने और आगे बढ़ने" का फैसला किया?

इस साल, मुझे अपना बेइजू (पारंपरिक जापानी तरीके से वर्षों की गिनती के अनुसार, किसी का अट्ठासीवाँ जन्मदिन) मनाने का सौभाग्य मिला है, जिसके लिए मैं बेहद आभारी और खुश हूँ। हालाँकि, हम कितने भी बूढ़े क्यों न हों, अगर विकास और आत्म-सुधार का लक्ष्य रखना मानव स्वभाव है, तो मुझे लगता है कि बेइजू जन्मदिन सिर्फ़ एक और मील का पत्थर है, जीवन की रेल की पटरी पर एक पड़ाव है, और एक बार जब मैं इस पहाड़ी को पार कर लूँगा, तो मैं अगले पड़ाव पर पहुँच सकता हूँ। इस कारण से, इस साल एक बार फिर, मैं आशा करता हूँ कि मैं आगे बढ़ता रहूँगा और बढ़ता रहूँगा, जबकि हमेशा मेहनती और दूसरों के प्रति विचारशील रहना याद रखूँगा।

यह मेरी वार्षिक योजना है जो कभी नहीं बदलती, लेकिन हाल के वर्षों में, मेरे लिए "लोगों को विकसित करने" के लिए अधिक प्रयास करना विशेष रूप से महत्वपूर्ण रहा है।

पृथ्वी नीले पानी का एक सुंदर ग्रह है, जो ब्रह्मांड में तैरता रहता है, लेकिन इसका पर्यावरण साल दर साल खराब होता जा रहा है, जबकि इस पर रहने वाले मनुष्य अंतहीन संघर्ष और युद्ध में लगे हुए हैं। . . . यह स्थिति मुझे यह याद दिलाती है कि हममें से हर एक को ऐसे लोगों को पालने की व्यक्तिगत योजना बनानी चाहिए, जिनमें मानवता की भावना हो और जो दूसरों के दर्द को सही मायने में समझते हों। आखिरकार, हमारी जिम्मेदारी है कि हम अपने पीछे एक सुंदर ग्रह पृथ्वी छोड़ें, जहाँ लोगों के मन में और साथ ही पर्यावरण में भी सामंजस्य हो।

अपने मन में एक पेड़ उगाना

जैसा कि मैंने पहले भी कहा है, रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना की सौवीं वर्षगांठ को देखते हुए, हमें "मानव जाति का पालन-पोषण" को प्राथमिकता देनी चाहिए। बौद्धों के रूप में हमारी स्थिति से बोलते हुए, इसका मतलब है कि बुद्ध की शिक्षाओं के माध्यम से, हम बोधिसत्वों का पालन-पोषण कर रहे हैं - विचारशील मन वाले लोग जो दूसरों के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ करते हैं और जो न केवल खुद को खुश रखना चाहते हैं बल्कि अपने परिवार के सदस्यों, अपने समुदायों और यहाँ तक कि दुनिया के दूसरे छोर पर रहने वाले लोगों को भी खुशी और मुक्ति दिलाना चाहते हैं।

जहाँ भी कोई बोधिसत्व है जिसका मन एक नखलिस्तान की तरह है, जो लोगों को आराम और मन की शांति देता है, वह स्थान एक नखलिस्तान बन जाता है। मेरा आदर्श यह है कि जब ऐसे लोग एक साथ इकट्ठा होते हैं, तो वे एक नखलिस्तान बनाते हैं जिसे स्थानीय संघ (एक ही धर्म को साझा करने वाला समुदाय) कहा जाता है, जो लोगों के दिमाग को पोषण देने वाले स्थान के रूप में विस्तारित होगा। बेशक, प्राथमिक लक्ष्य इस संगठन का विकास नहीं है, बल्कि पृथ्वी और मानवता के भविष्य के बारे में खतरे की तत्काल भावना से उपजा एक आदर्श है।

एक ओर, पुराने समय में, ऐसे लोग थे जो शाक्यमुनि के प्रति भी हत्या के इरादे रखते थे, और मानव प्रजाति के उद्भव के बाद से, जो कुछ भी वह चाहता है उसे करने की मानवीय इच्छा कभी नहीं बदली है; इसके अलावा, प्रवृत्ति केवल लालची इच्छाओं और हिंसक आवेगों को बढ़ाने की रही है। दूसरी ओर, जिस तरह लालची इच्छाओं की कोई सीमा नहीं होती है, उसी तरह हमसे पहले आए लोगों ने हमें सिखाया कि हमारे आदर्श भी असीमित होने चाहिए। आदर्शों के बिना, कोई प्रगति नहीं हो सकती है, और आदर्शों को वास्तविकता में बदलना ही मानव जीवन का उद्देश्य है। हम में से प्रत्येक एक आदर्श को साकार करने की शुरुआती रेखा पर खड़ा है। यह तब शुरू होता है जब आप अपने परिवार के लिए नखलिस्तान में एक पेड़ की तरह बन जाते हैं, और फिर आपका परिवार आपके पड़ोस के लिए नखलिस्तान की तरह बन जाता है।

बौद्ध धर्म में, जीवन लेना - यानी किसी दूसरे व्यक्ति का जीवन लेना - सबसे बड़ा पाप माना जाता है। इसलिए, करुणा का अभ्यास करना - हर दिन दूसरों के प्रति दयालुता और विचारशीलता के साथ कार्य करना और बोलना - हमें जीवन की पवित्रता और दूसरों के साथ हमारी एकता को समझने में मदद करता है। इस तरह के अभ्यास दूसरों को लाभ पहुँचाने का एक तरीका भी हैं और इससे फूल और पेड़ लगाने में मदद मिल सकती है जो लोगों के मन में एक नया नखलिस्तान बन जाते हैं। इस तरह, कई लोगों के साथ घुलना-मिलना, वर्तमान क्षण में जीवन को पूरी तरह से जीना और एक-दूसरे के प्रति कृतज्ञता दिखाना, संस्थापक निवानो के शब्दों में, "हमारे बाद आने वाली पीढ़ियों को सौंपे गए कार्यों को सौंपना" - यानी, भविष्य से जुड़ना, भविष्य की पीढ़ियों को गुण हस्तांतरित करना।

कोसेइ, जनवरी 2025

बुद्ध, धर्म और संघ की शक्ति ने बोधिसत्व मार्ग पर मेरा साथ दिया है
- एक मिनिस्टर के रूप में मेरी धर्म यात्रा पर विचार

रेव. क्रिस लाडुसाउ ओक्लाहोमा धर्म केंद्र

यह धर्म यात्रा वार्ता 18 नवंबर, 2024 को होरिन-काकू गेस्ट हॉल में मिनिस्टर्स और ह ेडक्वार्टर के लीडर्स की बैठक के दौरान सेवानिवृत्त मिनिस्टर्स के प्रतिनिधित्व करने के लिए प्रस्तुत की गई थी।

शाश्वत बुद्ध शाक्यमुनि, फाउंडर निवानो, कृपया मेरा मार्गदर्शन करें। प्रेसिडेंट निवानो, कृपया मेरा मार्गदर्शन करें। सभी, कृपया मेरा मार्गदर्शन करें।

आज मुझे रिश्शो कोसेई-काई में श्रद्धेय होने के अपने अनुभव से सीखी गई बातें को साझा करने का अवसर देने के लिए धन्यवाद। मैं निम्नलिखित बिंदुओं पर चर्चा करना चाहूँगी:

मैंने सीखा है कि मैं कभी भी स्वतंत्र रूप से कुछ हासिल नहीं कर सकती। लोटस सूत्र में कहा गया है कि यदि धर्म के प्रति सच्ची लगन हो और उसे साझा करने का प्रयास किया जाए तो यह एक महान् उपलब्धि है। फिर कोई भी या कुछ भी आवश्यक होगा वह उस धर्म टीचर के लिए प्रकट होगा। मुझे बहुत समर्थन मिला है।

इस अनुभूति ने मुझे मार्ग के प्रति समर्पण की शक्ति पर भरोसा करने में मदद की।

मैंने आत्मज्ञान के मार्ग पर प्रत्येक व्यक्ति की विशिष्ट समयसीमा का सम्मान करने के महत्व को सीखा। एक मेम्बर, जो शिक्षाओं का अभ्यास करने और बढ़ने में हमेशा धीमा था, उनको बाद में एहसास हुआ कि वे लोटस सूत्र दृष्टांत के "गरीब बेटे" की तरह थे, जिसे पूरी तरह से समझने में बीस साल लग गए।

इस अहसास ने मुझे धैर्य और कुशल साधनों का महत्व दिखाया।

मुझे पता चला कि मेरे कुछ सबसे अच्छे शिक्षक मेरे छात्र थे। यदि मेरे संघ के सदस्यों ने बुरी आदतें विकसित कर ली हैं, तो मुझे सबसे पहले अपने आप को देखना होगा, क्योंकि वे मुझे अपना उदाहरण मानकर देखते रहे हैं।

इस अनुभूति ने मुझे सीखने के अनेक तरीकों के बारे में एक नया दृष्टिकोण दिया।

मैंने सीखा कि इस जीवनकाल में धर्म का अध्ययन और शिक्षण करना सचमुच कितना बड़ा सौभाग्य है। शिक्षाओं के अध्ययन और अभ्यास ने मुझे जीवन भर मार्गदर्शन और समर्थन दिया है।

इस अनुभूति ने मेरे अंदर कृतज्ञता की अकल्पनीय गहराई पैदा कर दी।

एक बार, ध्यान करते समय मैंने स्वयं को बुद्ध की एक मूर्ति और एक संघ सदस्य के बीच बैठा हुआ देखा, जो मुझसे अपनी पीड़ा व्यक्त कर रहे थे। मैंने आगे बढ़कर बुद्ध का हाथ पकड़ लिया, और अपने दूसरे हाथ से मैंने उस सदस्य का हाथ पकड़ लिया। मैं तो बस एक संयोजक था, बुद्ध के ज्ञान को उस व्यक्ति तक पहुंचाने का माध्यम था जिसे इसकी जरूरत थी।

रेव. क्रिस लाडुसाउ 18 नवंबर, 2024 को होरिन-काकू गेस्ट हॉल में सेवानिवृत्त मिनिस्टर्स का प्रतिनिधित्व करते हुए अपना धर्म यात्रा व्याख्यान देते हुई।

इस अनुभूति ने मुझे धर्म मार्गदर्शन देने में अहंकार से मुक्ति दिलाई।

इनमें से प्रत्येक अनुभूति के साथ, मैंने अपनी प्रतिबद्धता को नवीनीकृत और गहन किया। जैसे-जैसे हम सब एक साथ आगे बढ़े, संभावना की एक नई भावना उभरी।

कई बार मैंने बुद्ध, धर्म और संघ की शक्ति देखी।

जब मैं बुद्ध की शक्ति के उदाहरण के बारे में सोचती हूँ, मैं इस तथ्य के बारे में सोचती हूँ कि शाश्वत बुद्ध शाक्यमुनि और रिश्शो कोसेई-काई ने मध्य अमेरिका में ओक्लाहोमा में एक धर्म केंद्र की स्थापना की थी - जो कि मुख्य रूप से एक ईसाई क्षेत्र था और एक जापानी बौद्ध केंद्र के लिए बहुत अप्रत्याशित स्थान था।

जब मैं धर्म की शक्ति के बारे में सोचती हूँ, तो मुझे ओक्लाहोमा की एक सदस्य याद आती है, जो पचास वर्षों से अपनी दिवंगत माँ के प्रति बुरी भावनाएं रखती थी। इन भावनाओं के कारण, सदस्य कभी भी अपनी माँ की कब्र पर नहीं गईं और वहां कभी कोई कब्र का पत्थर भी नहीं रखा गया। जब इस सदस्य ने धर्म की शिक्षाओं का अभ्यास करना शुरू किया, तो वह अपनी माँ की कब्र ढूंढकर उनके लिए एक उपयुक्त चिह्न बनाना चाहती थी। (सदस्य का बचपन बहुत कठिन और दुःखी था क्योंकि उसकी माँ शराबी थी और बच्चे को माता-पिता की देखभाल करनी पड़ती थी।) दुःख की बात यह है कि जब वह सदस्य युवा थी, तब उसकी माँ की कार दुर्घटना में मृत्यु हो गई थी। परिवार में सभी को लगा कि यह आत्महत्या है, क्योंकि वह काम पर जाते समय पुल के किनारे से गिर गई थी।

जब संघ के मेम्बेर्स उनकी माँ की कब्र ढूंढने के लिए कब्रिस्तान गये, तो कब्रिस्तान के कर्मचारी को स्थिति याद आ गई और उन्होंने उन्हें कार दुर्घटना से संबंधित पुलिस रिपोर्ट दिखाई। रिपोर्ट में कहा गया है कि पुल पर प्रवेश करते समय दूसरा ड्राइवर गलत लेन में था, और इसे पढ़ने के बाद हमारे सदस्य को एहसास हुआ कि न केवल उसकी माँ ने आत्महत्या नहीं की थी, बल्कि उसने पुल के किनारे से जाने का फैसला करके दूसरे ड्राइवर की जान बचाई थी ताकि उनकी आमने-सामने की टक्कर न हो। इस नई जानकारी के साथ, उसकी माँ के बारे में उसका दृष्टिकोण पूरी तरह बदल गया। उन्होंने पचास वर्षों से अधिक समय से अपने मन में जमाए हुए दुःख को भी दूर किया। यह नई समझ रिश्शो कोसेई-काई के माध्यम से

रेव. लाडूसाउ (बायें से दूसरे) ओक्लाहोमा धर्म केंद्र में अपने संघ के सदस्यों के साथ

रेव. लाडूसाउ, रेव. यासुको हिल्डेब्रांड के साथ, जो ओक्लाहोमा धर्म केंद्र के पूर्व मिनिस्टर थे।

प्राप्त धर्म शिक्षाओं और पूर्वजों के प्रशंसा की प्रथाओं के बिना संभव नहीं होती।

जब मैं संघ की शक्ति के बारे में सोचती हूँ, तो मुझे एक सदस्य की याद आती है जो अपने भाई की स्मारक सेवा के लिए चैंटिंग लीडर बनना चाहती थी। जैसे ही सेवा शुरू हुई, वह भावुक हो गई और रोने लगी, वह चैंटिंग करने में असमर्थ हो गई। स्वचालित रूप से, संघ ने उसके लिए चैंटिंग करना शुरू कर दिया, जब तक कि वह सेवा के शेष भाग के लिए चैंटिंग करने की क्षमता हासिल नहीं कर ली।

ये सभी अनुभव मेरे लिए अनमोल हैं और मैं इनके लिए बहुत-बहुत आभारी हूँ।

ये सब रिश्शो कोसेई-काई की उदारता और दयालुता के कारण संभव हो सका। फाउंडर निवानो, को-फाउंडर नागानुमा, प्रेसिडेंट निवानो और मनोनीत प्रेसिडेंट कोशो निवानो को हार्दिक धन्यवाद। आप सभी को शुभकामनाएँ।

कई साल पहले, जब मैं जापान की यात्रा पर थी, तो मुझे बहुत पुराने और खूबसूरत उद्यानों में कुछ समय बिताने का अवसर मिला। उन सभी में अद्वितीय सौंदर्य था, और मैंने प्रत्येक कार्य में किए गए विचार, योजना और निरंतर देखभाल पर विचार किया। एक उद्यान के डिजाइन में एक बड़ा तालाब भी शामिल किया गया। पानी के पार ऐसे पत्थर लगे थे जो आगंतुकों को सुरक्षित रूप से दूसरी ओर जाने और बगीचे को एक नए दृष्टिकोण से देखने में मदद करते थे।

वर्षों बाद, मुझे धर्म की शिक्षा के साथ इसका संबंध दिखाई दिया। जैसे-जैसे मैं बोधिसत्व मार्ग पर आगे बढ़ती गयी, मेरे गुरु ने मेरी इस प्रक्रिया में मेरा मार्गदर्शन करने के लिए कदम बढ़ाए। जब मुझे इसकी आवश्यकता थी, तो उन्होंने मुझे प्रेरित किया, अभ्यास करने के लिए सुझाव दिए, पढ़ने के लिए किताबें और लिखने के लिए भाषण दिए, और उन्होंने दूसरों के साथ शिक्षाओं को साझा करने का अनुभव करने के अवसर प्रदान किए। यद्यपि ऐसे भी समय आए जब मैं अगले चरण पर जाने से थोड़ा डरी हुई थी, मुझे अपने शिक्षकों पर पूरा भरोसा था, क्योंकि मैं जानती थी कि उनसे पहले आए शिक्षकों ने भी इसी प्रक्रिया से होकर उनका मार्गदर्शन किया था।

जब मैं शिक्षक बनी, तो मैंने देखा कि मैं अपने गुरुओं से प्राप्त धर्म मार्गदर्शन की शैली को अपना रही हूँ। अपने संघ में प्रत्येक व्यक्ति का ध्यानपूर्वक अवलोकन करने तथा उनकी क्षमताओं, ऊर्जाओं और भक्ति की गहराई को समझने का प्रयास करने के बाद, मैंने उनमें से प्रत्येक के लिए अध्ययन और अभ्यास के माध्यम से आगे बढ़ने के लिए सबसे कुशल और प्रभावी तरीका बनाने की कोशिश पर ध्यान केंद्रित किया और उस ओर कदम उठाने के लिए पत्थर को दिखया।

मैं आज यहाँ कई शिक्षकों की वजह से खड़ी हूँ। ओक्लाहोमा में मुझे रेव. यासुको हिल्डेब्रांड के साथ धर्मा सेण्टर विकसित करने का अद्‌भुत अवसर मिला। वह एक महान मार्गदर्शक थीं। कई लोगों ने हमारे साथ मिलकर किए गए काम को वर्णित करने के लिए "तालमेल" शब्द का इस्तेमाल किया है। हमारे साथ बिताए समय ने मुझे भावनात्मक परिपक्वता और विकास प्रदान किया। कभी-कभी वह सुविधा के प्रबंधन के संबंध में मेरे द्वारा लिए गए अमेरिकी शैली के विकल्पों पर भरोसा करती थी, और कभी-कभी वह मुझे प्यार से याद दिलाती कि मैं अपने विचारों के दूसरों पर पड़ने वाले संभावित प्रभावों पर विचार करूँ। जरूरत पड़ने पर हमेशा उस पर भरोसा किया जा सकता है कि वह हमें एक बड़ा नजरिया देगी। मैं उसके प्रति गहरी कृतज्ञता महसूस करती हूँ।

मैंने जापान में सीखा कि, यदि आप किसी से पूछें कि वह कैसा है, तो वह उत्तर देगा, "दूसरों के प्रयासों के कारण, मैं अच्छा कर रहा हूँ।" यह मेरे लिए, दूसरों और प्रकृति के साथ हमारे संबंध की सच्ची समझ को खूबसूरती से व्यक्त करता है। इस दिन, मैं अपने जीवन में प्राप्त अनेक उपहारों के लिए आभार व्यक्त करती हूँ और इसे स्वीकार करती हूँ। मैं जानता हूँ कि अतीत पर विचार करने से कृतज्ञता सबसे आसानी से प्राप्त होती है, लेकिन यदि मैं सचेत रहूँ तो, मैं इसे पल-पल के जीवन में भी अनुभव कर सकती हूँ, क्योंकि कृतज्ञता स्वाभाविक रूप से तब पैदा होती है जब मेरे पास जीवन के उपहारों को देखने के लिए ध्यान और जागरूकता हो। यह कितना "आनंदपूर्ण" अनुभव है।

मेरा दिल और दिमाग शांत है। मैं ओक्लाहोमा में हमारे आदरणीय क्रिस पीटर्स को नेतृत्व सौंपते हुए पूर्ण महसूस कर रही हूँ। मैं सचमुच उनकी बुद्धिमत्ता और समर्पण की सराहना करती हूँ। आशा करती हूँ, वह महान मार्ग का गहन अनुभव कर सके।

रिश्शो कोसेई-काई के विश्व संघ की इस पीढ़ी में अग्रणी होना मेरे लिए बड़े सम्मान की बात है। इतने वर्षों में आपने मुझे जो जबरदस्त समर्थन दिया है उसके लिए बहुत-बहुत धन्यवाद। मैं इसे हमेशा अपने दिल में संजोकर रखूँगी।

शाश्वत बुद्ध शाक्यमुनि, फाउंडर निवानो, आपका बहुत-बहुत धन्यवाद। प्रेसिडेंट निवानो, आपका बहुत-बहुत धन्यवाद। सभी को बहुत-बहुत धन्यवाद।

रेव. लाडूसाउ ने 7 दिसंबर, 2024 को उद्घाटन समारोह में ओक्लाहोमा धर्म केंद्र के नए मंत्री रेव. क्रिस पीटर्स को बधाई दी।

कॉमिक्स के माध्यम से रिश्शो कोसेइ काइ का परिचय

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य बनना

संस्थापक निवानो का वार्षिक स्मृति दिवस

संस्थापक निवानो के निर्वाण में प्रवेश के वार्षिक स्मृति दिवस का समारोह 4 अक्टूबर को आयोजित किया जाता है।

संस्थापक निवानो ने 4 अक्टूबर, 1999 को 92 वर्ष की आयु में निर्वाण प्राप्त किया। इस समारोह के दौरान,रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य उनकी याद को संजोते हैं, उनके गुणों की प्रशंसा करते हैं और उनके प्रति अपनी कृतज्ञता का ऋण चुकाते हैं। हम उनकी शिक्षाओं को विरासत में लेने और उन्हें व्यवहार में लाने की भी शपथ लेते हैं।

रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना के बाद, संस्थापक ने अंतर-धार्मिक संवाद के माध्यम से विश्व शांति की प्राप्ति के लिए जोरदार तरीके से काम किया, जबकि पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का प्रसार किया और लोगों को एक वाहन की भावना से मुक्ति दिलाई, जो हमें दूसरों का सम्मान करने, स्वीकार करने, सहयोग करने और अपनी भावनाओं को उनके साथ साझा करने के लिए प्रोत्साहित

क्या आप जानते हैं?

संस्थापक निवानो को 1979 में टेम्पलटन पुरस्कार मिला। 1973 में स्थापित इस पुरस्कार को अक्सर "धर्म के क्षेत्र का नोबेल पुरस्कार" कहा जाता है क्योंकि यह उन लोगों को पुरस्कृत करता है जो धर्म में प्रगति के लिए खुद को समर्पित

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।

ओशिकी-इचिजो महोत्सव

परेड के शीर्ष पर मातोई (पारंपरिक जापानी अग्निशामकों द्वारा उठाए जाने वाले झंडे) चल रहे हैं, उसके बाद बांस की बांसुरी, हाथ में थामे हुए घंटियाँ और हाथ में थामे हुए ड्रम की आवाज़ आ रही है, जो संगीत की लय प्रदान करते हैं। फिर कागज़ के चेरी के फूल जो मंडो, "पोर्टेबल, रोशन शिवालय" को सजाते हैं, जो पूरे फूल में चेरी के फूल का प्रतीक है, हवा में ऊपर-नीचे होता है जैसे कि आसमान में उड़ रहा हो और फैल रहा हो।

आम तौर पर, ओशिकी का मतलब जापानी बौद्ध धर्म के निचिरेन संप्रदाय के संस्थापक निचिरेन (1222-1282) के लिए स्मारक सेवा है, जो 13 अक्टूबर को आयोजित की जाती है, जिस दिन उनकी मृत्यु हुई थी। समारोह के दौरान मंडो परेड की जाती है।

क्या आप जानते हैं?

निचिरेन का जन्म कामाकुरा काल (1185 से 1333) के दौरान वर्तमान छिबा प्रान्त में हुआ था। वे सोलह वर्ष की आयु में भिक्षु बन गए और कामाकुरा और माउंट हिई में प्रशिक्षित हुए, जहाँ उन्होंने जापानी बौद्ध धर्म के विभिन्न संप्रदायों की शिक्षाओं का अध्ययन किया। उन्होंने कई रचनाएँ लिखीं, जिनमें "रिशो अंकोकु रॉन (राष्ट्र की सही शिक्षा और शांति की स्थापना)" शामिल है, और उन्होंने अपना जीवन पुण्डरीसूत्र की शिक्षाओं को फैलाने में समर्पित कर दिया।

हर साल,रिश्शो कोसेइ काइ अक्टूबर के पहले रविवार को मुख्यालय और महान पवित्र हॉल के पास ओशिकी और ओशिकी-इचिजो महोत्सव, मंडो का जुलूस आयोजित करता है, जो निचिरेन के पुण्य को याद करने के लिए होता है, जिन्होंने पुण्डरीक सूत्र का प्रसार किया, और संस्थापक, जिन्होंने रिशो रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना की और अपना पूरा जीवन विश्व शांति के लिए समर्पित कर दिया। संगठन सदस्यों को हमारे कृतज्ञता के ऋण को चुकाने, "शरीर में कई लेकिन आत्मा में एक" की भावना को बनाए रखने और इस दिन व्यापक रूप से शिक्षण फैलाने के लिए प्रोत्साहित करता है।

विश्व को एक महान संघ बनाना

संघ बुद्ध मार्ग की संपूर्णता है

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक

संघ के महत्व के बारे में गहराई से सोचने के बाद, बुद्ध के निजी सेवक आनंद ने शाक्यमुनि बुद्ध से पूछा, "मेरा मानना है कि अच्छे आध्यात्मिक मित्र और आध्यात्मिक साथी होना बौद्ध मार्ग का आधा हिस्सा है। आप क्या सोचते हैं?"

तब बुद्ध ने उत्तर दिया, "नहीं, यह आधा नहीं है। अच्छे आध्यात्मिक मित्रों के साथ रहना ही बुद्ध मार्ग की संपूर्णता है।"

बौद्ध होने का एक बुनियादी मापदंड त्रि रत्न में शरण लेना है। शाक्यमुनि बुद्ध के धार्मिक समुदाय का सदस्य होने के लिए बुद्ध, धर्म और संघ में शरण लेना एक अनिवार्य आवश्यकता थी। इनमें से, संघ (अभ्यासियों की सभा) में शरण लेने की हमारी प्रवृत्ति फीकी पड़ जाती है, भले ही हम हमेशा बुद्ध और धर्म (शिक्षाओं) में शरण लेते हों, उन्हें अपने विचारों में सबसे आगे रखते हों।

मेरा मानना है कि बुद्ध के शब्दों, "संपूर्णता" की व्याख्या ऐसी चीज़ के रूप में की जानी चाहिए जो पूर्णता लाती है या जिसके बिना चीज़ें अधूरी हैं।

बुद्ध का मतलब यह था कि जब हम एकांत में अपने विश्वास का अभ्यास करते हैं, तो हम सुस्त हो जाते हैं, संदेह में पड़ जाते हैं, या दैनिक जीवन में विभिन्न इच्छाओं के आगे झुक जाते हैं। ऐसे समय में, ऐसे साथी होना जो हमारी ही आस्था रखते हों—जो हमें प्रोत्साहित करते हों, रचनात्मक रूप से हमारी आलोचना करते हों, या हमारी सोच को सही दिशा में ले जाते हों—इन चुनौतियों से पार पाने में हमारी मदद कर सकते हैं।

और यह सिर्फ़ खतरों से बचने के बारे में नहीं है। जब हमें कोई अद्भुत आध्यात्मिक अनुभव होता है, तो यह कितना आनंददायक होता है, जब कोई ऐसा व्यक्ति होता है जिसके साथ हम उस आनंद को साझा कर सकें, धर्म की विश्वसनीयता की गवाही दे सकें! यह हम दोनों की आस्था को कितना गहरा कर सकता है! यह भी अनमोल है।

पुण्डरीक सूत्र में एक दूसरे की पुष्टि करने का महत्व भी सिखाया गया है। सिर्फ़ इसलिए कि बुद्ध ने पुण्डरीक सूत्र सभा में धर्म के खजाने की व्याख्या की, इसका मतलब यह नहीं है कि सूत्र पूरा हो गया है। यह केवल तभी हुआ जब तथागत तथागत प्रभूत रत्न "रत्न स्तूप के प्रकट होने" अध्याय में प्रकट हुए और धर्म के खजाने को सत्यापित किया, जैसा कि शाक्यमुनि ने समझाया था, जो कहते हैं, "उत्कृष्ट, उत्कृष्ट . . . विश्व-सम्मानित शाक्यमुनि ने जो कुछ भी समझाया वह सत्य है" तब सूत्र वास्तव में पूरा हुआ। शाक्यमुनि बुद्ध और तथागत तथागत प्रभूत रत्न दोनों को स्तूप में एक साथ बैठे देखना सूत्र की पूर्णता का प्रतीक है।

इस कारण से,रिश्शो कोसेइ काइ सदस्य - संघ - द्वारा धर्म के क्षेत्र में अपने अनुभवों को साझा करना, पुण्डरीक सूत्र की शिक्षाओं के दृष्टिकोण से, धर्म के खजाने की बहुमूल्यता की पारस्परिक पुष्टि के लिए एक बिल्कुल आवश्यक अभ्यास है।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.65-67

Director's Column

आने वाले वर्ष में संघ की गर्मजोशी को महत्व देने की आशा

रेव. केईची आकागावा
डायरेक्टर, रिश्शो कोसेई-काई इंटरनेशनल

नव वर्ष की हार्दिक शुभकामनाएं! मैं ईमानदारी से आशा करता हूँ कि यह वर्ष आप सभी के लिए अद्भुत रहेगा।

पिछले वर्ष, जापान में नोटो प्रायद्वीप में नए साल के दिन भूकंप आया था, जिससे लोग साल की शुरुआत में उदास हो गए थे। तब से एक वर्ष बीत चुका है, लेकिन यह देखकर दुःख होता है कि उस क्षेत्र में आपदा के निशान अभी भी स्पष्ट दिखाई देते हैं। इसके अलावा, जैसा कि संयुक्त राष्ट्र महासचिव ने उल्लेख किया, "ग्लोबल वार्मिंग का युग समाप्त हो गया है; वैश्विक उबलने का युग आ गया है," और पिछले वर्ष समुद्र के बढ़ते तापमान और मौसम की स्थिति के कारण दुनिया भर में कई प्राकृतिक आपदाएं हुईं। हमने भीषण गर्मी के कारण कई लोगों की मृत्यु की दुःखद खबर भी सुनी।

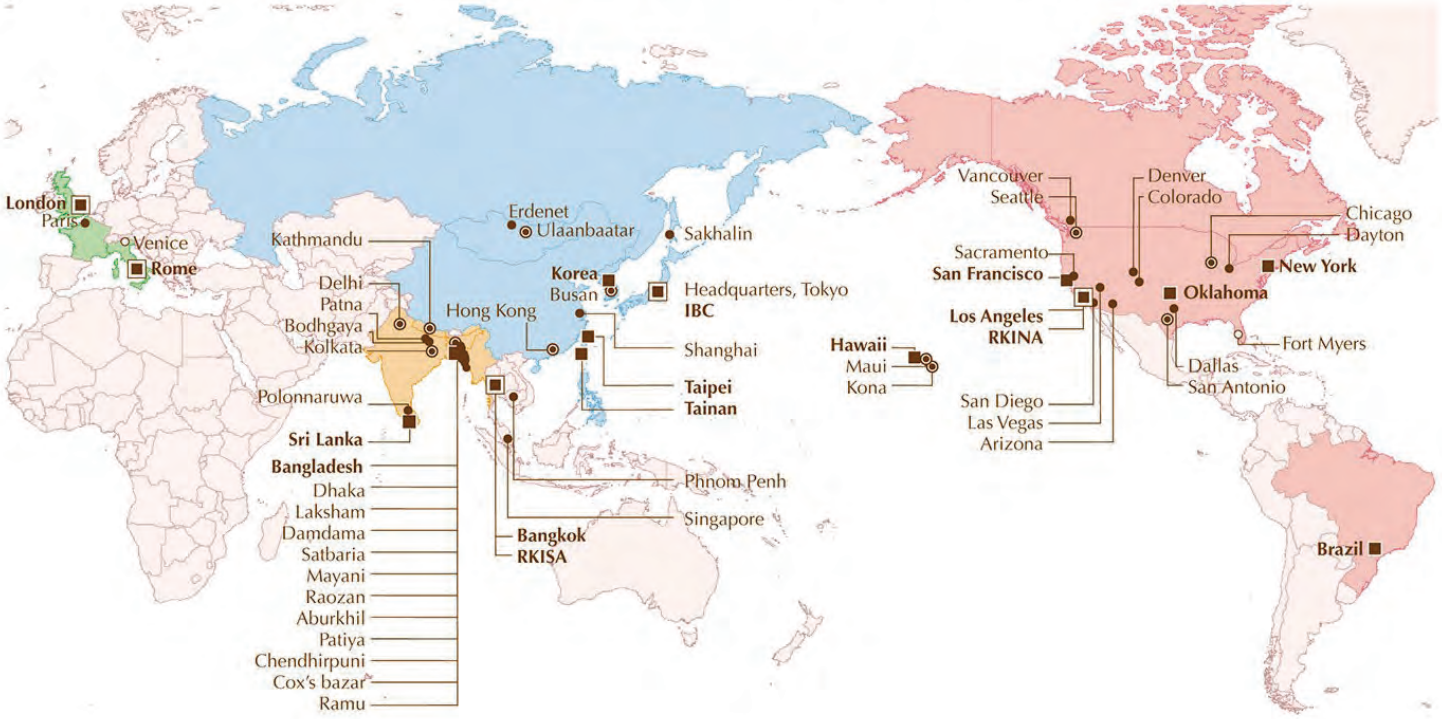
मैं दृढ़ता से आशा करता हूँ कि यह वर्ष ऐसा होगा, जिसमें हम चाहे थोड़ी ही सही, शांत प्रकाश की भूमि के निर्माण की दिशा में प्रगति कर सकेंगे, जहाँ प्रकृति और मानवता सामंजस्य में होंगी, तथा जहाँ पीड़ा और उदासी के माध्यम से प्राप्त मानवता के ज्ञान को संयोजित किया जाएगा।

एक दिन, एक संगठन के लिए काम करने वाले कर्मचारी ने शराब की लत से निपटने के लिए मेरे साथ कुछ अद्भुत बातें साझा की। वे कहते हैं की "लत का विपरीत संयम नहीं है। लत का विपरीत संबंध है।"* इसे बौद्ध शब्दों में कहें तो हम कह सकते हैं कि "लोग केवल संघ की गर्मजोशी में ही आसक्ति छोड़ सकते हैं।" जैसा कि प्रेसिडेंट निवानो ने इस माह के संदेश में हमें बताया है की संघ, प्रसन्नता, दयालु और गर्मजोशी से भरे मानवीय रिश्तों से युक्त एक स्थान - एक मरूद्यान, जैसा था - जो हमें विभिन्न कठिन मुद्दों पर प्रतिक्रिया देने के लिए ऊर्जा प्रदान करेगा। संघ की शक्ति पर भरोसा करते हुए, मैं वर्ष 2025 की शुरुआत स्वयं को त्रिरत्न के प्रति समर्पित करके करना चाहूँगा।

Rev. Akagawa (front row, center) *with ministers of overseas Dharma centers after a special event at Rissho Kosei-kai headquarters. Photographed in the Horin-kaku Guest Hall on November 13, 2024.*

A Global Buddhist Movement

Information about local Dharma centers



facebook

X

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp