

# Living the Lotus 2

*Buddhism in Everyday Life*

2025  
VOL. 233



## The Inauguration Ceremony for Risho Kosei-kai of San Antonio A New Beginning with Gratitude and Resolve

**Living the Lotus**  
**Vol. 233 ( Февруари 2025 )**

Објавено од Ришо Косеи Каи  
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp  
Сениор Едитор: Кеицх Акава  
Едитор: Сачи Микава  
Цопс Едитор: Александар Димовски  
Уредувачкиот тим на Меѓународното  
Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

## Негувајќи ја иднината

Поч. Ничико Нивано  
Претседател, Ришо Косеи-каи



### Што го прави општеството 'сурово и грубо'?

Иако ова може да дојде ненадејно, јас би сакал да ве прашам нешто. Ако пред вас беа три мандарини сега, и двајца луѓе требаше да ги поделат, како вие ќе ги поделевте нив?

Јас ја прочитав следната анегдота во книга. Еден ден на школо, учителот им подал три мандарини на двајца студенти и ги прашал, 'Како би ги поделиле нив?' Еден од студентите одговорил, 'Јас би направил понуда на една мандарина кон Будата, и тогаш би дал по една на секој од нас.' Учителот одговорил со целосно отфрлање на оваа идеја: 'Што зборуваш? Подели ги нив на една и половина на секој од вас.'

Се разбира, одговорот на учителот е точен одговор на аритметички проблем. Но Даигаку Ханаока (1909-88), автор на книга за деца, ја спомнал анегдотата во разговор со Тасуку Јошиока (1915-2000), експерт по детска култура. Ханаока нагласил на важноста на култивирање на религиозно чувство во раната детска едукација, велејќи дека недостатокот на почит кон егзистенција која го надминува човечкото знаење е голема причина да овој свет стане така суров и груб да луѓето немаат доволен простор за дишење за да ги освежат нивните умови.

Јас читам, во книга напишана од Казуо Мураками (1936-2021), добро познат авторитет за генетички инжињеринг, дека во скоро време некои мајки во Јапонија барале да нивните деца не бидат научени да велат, итадакимасу, 'Јас благодарно примам,' пред да ги јадат нивните школски ручеци. Мајките велат дека причината за ова е дека тие плаќаат за школските ручеци.

Сепак, како што секој знае, 'Јас благодарно примам' е фраза која ја изразува нашата благодарност и свесност дека секој пат кога ние јадеме нешто, ние 'примаме' животот од други живи битија кој ги поддржува нашите сопствени животи' (Казуо Мураками). Оваа фраза ја изразува нашата благодарност кон природата, која го поддржува целиот живот, кон Господ и Будата, и кон многуте луѓе чии напори ја донеле храната на нашите маси. Со други зборови, тоа е израз на умот на почит.

Сигурно јас не сум сам во грижење дека умовите и ставовите на родителите и возрасните лица кои го забораваат ова, и се фокусираат тесно на корисност и ефикасност, многу ќе влијаат на умовите на тие одговорни за следната генерација на човештво.



## Иднината е тука и сега

Сепак, ова е тоа што мислам. Во Јапонија, многу луѓе ги посетуваат Шинто светилиштата и Будистичките храмови во Новогодишната сезона, ги посетуваат нивните фамилијарни гробови на пролетните и есенски рамноденици, и ги склопуваат нивните раце заедно во почит за добродојде дома на духовите на нивните претци за време на Уламбана Фестивалот. Понатаму, земајќи го во обзир фактот дека Шинто, Будизмот, и Конфучијанизмот (базиран на Аналектите) ја имаат проникнато Јапонија и дека Јапонските луѓе исто така биле способни да ги прифатат Западните обичаи, ние ја имаме издлабено нашата историја преку прифаќање, учење од, и хармонизирање на тие многу различни видови на учења кои ги култивираат нашите позитивни емоции.

Ова не се однесува само на Јапонија, се разбира, секоја земја има религиозна култура која го почитува светото. Со други зборови, сите човечки битија се обдарени со умот на почит. И ако ова е случај, важно е да им помагаме на луѓето кои го имаат заборавено ова да го повторно стекнат умот на почит, и да им покажат на децата како родителите и возрасните го практикуваат тоа во нивните секојдневни животи преку обожавање и оддавање почит кон светите нешта. Една вредна можност да се направи тоа е дневната сутра рецитација.

Ова е затоа што сегашноста е почетна точка за иднината. Кога ние ги, тука и сега, рафинираме нашите умови и правиме секаков напор да практикуваме што можеме, ние ги негуваме умовите на нашите деца и внуци кои ја носат одговорноста за следната генерација, која за возврат ја негува иднината во која секој може да верува во буда природата еден со друг. Од различна перспектива, ова значи дека колку повеќе ние растеме и се подобруваме себеси, толку повеќе ние градиме посветла иднина.

Фактички, кога се работи за раното детско воспитание нема подобра едукација освен дневното практикување на родителите кои ги склопуваат нивните дланки заедно со почит пред боговите и будите и креираат дом полн со хармонија и мир на умот. Слично на тоа, експертите зборуваат за важноста за пренатална грижа затоа што мајчиното чувство на добробит има позитивен ефект на фетусот и помага да се продлабочи врската помеѓу родителот и детето.

Заради тоа, во овој смисол на градење и одржување на мир во нашите домови, ние треба повторно да размислиме за значењата на трите фрази 'благодарам,' 'Јас благодарно ја примам оваа храна' (зборено пред оброк), и 'Јас благодарно ја примив оваа храна' (зборено после оброк) и да направиме напор со навика и искрено да ги кажуваме нив секој ден. После се, родителите и возрасните кои прават така стануваат добри примери за другите, кои ги хранат и негуваат умовите на тие кои ќе живеат во иднината.

(Од *Косеи*, Февруари 2025)



# Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

## Годишни настани на Ришо Косеи-каи

### Церемонијата за Годишнината на раѓањето на Основачот Нивано

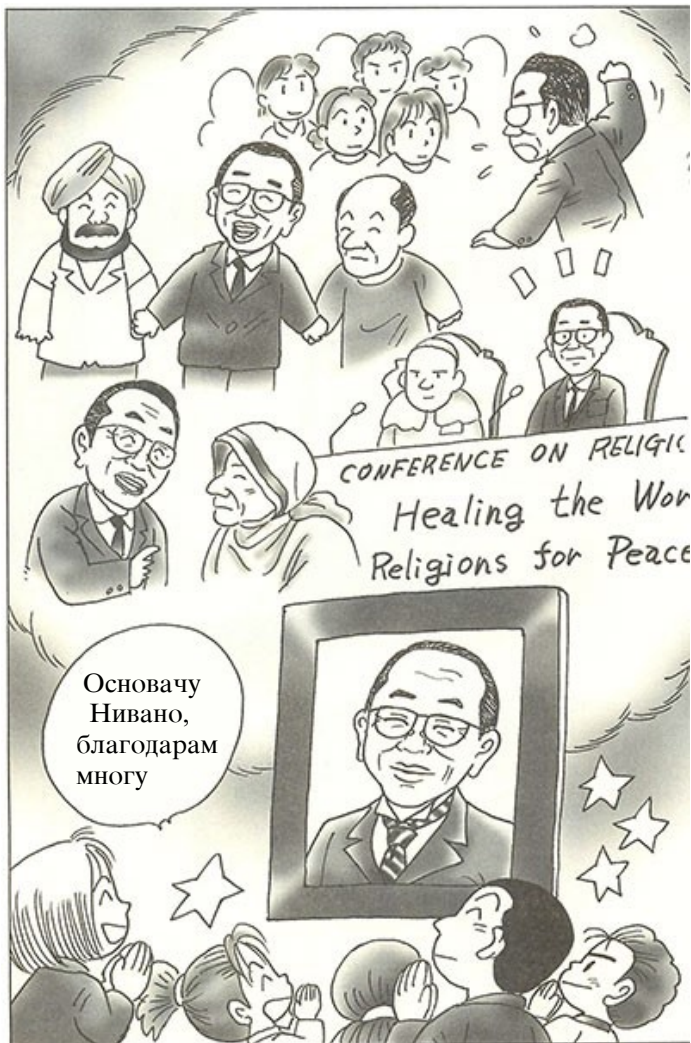
Членовите на Ришо Косеи-каи го слават роденденот на Основачот Нивано на 15-ти Ноември.

Основачот бил роден на 15-ти Ноември, 1906, во Суганума, Токамачи градот, во областа Ниигита. Тој го напуштил неговиот роден град одејќи во Токио, каде тој ја сретнал Лотос Сутрата. Тој го основал Ришо Косеи-каи затоа што тој имал стремеж да ги ослободи луѓето и

да го обнови општеството со учењата на Лотос Сутрата.

Благодарение на Основачот, ние бевме запознаени со Лотос Сутрата и сега можеме да го чекориме патот на среќата.

Ние ја користиме можноста на церемонијата за годишнината на раѓањето на Основачот за да длабоко размислиме за духот на Основачот и да ја обновиме нашата благодарност.



#### Дали знаете?

Во Будизмот, во врска со комуникацијата со другите, постои збор, вагенаиго, кој значи 'весело лице и нежни зборови.' Основачот ги расположувал луѓето и го осветлувал општеството со неговата мила насмевка и нежни зборови. Во овој смисол, тој бил навистина личност кој го отелотворувал вагенаиго во неговите зборови и дела.



### Упосатха денови и Го-Меиничис (Месечни Меморијални денови на Ришо Косеи-каи)



Членовите на Ришо Косеи-каи ги почитуваат Упосатха деновите на секој прв и петнаесети ден на секој месец. На тие денови, ние се осврнуваме на на шата секојдневна практика и ги споделуваме нашите мисли и радост со сангха членовите. Ние исто ги обновуваме нашите одлуки да ги шириме учењата.

На го-меиничис (месечни меморијални денови на Ришо Косеи-каи), ние членовите ја продлабочуваме нашата благодарност за нашите средби со Будините учења и го обновуваме нашиот завет да ги шириме учењата кон другите луѓе. Следните се Ришо Косеи-каи месечни меморијални денови, вклучувајќи Упосатха деновите, и нивната важност.

#### Дали знаевте?

Го-меиничи или меиничи оригинално значи денот на нечија смрт. Во Ришо Косеи-каи, ние ги почитуваме и годишните смртни помени и месечните смртни помени како меморијални денови на починатите, и ние со цело срце правиме понуди кон духовите на починатите преку понуда на храна која тие ја сакале на нашиот домашен алтар, и така натаму. Во Ришо Косеи-каи, ние исто го почитуваме фамилијарниот месечен меморијален ден – денот кога ние сме поврзани кон Будината Дарма и ни е дозволено да истакнеме слика на Вечниот Буда како фокус на посветеност на нашиот домашен алтар.

Упосатха Ден Церемонија на првиот ден на секој месец; Ние длабоко го проучуваме Дарма упатството на Претседателот Нивано и го чуваме тоа на ум како упатство за нашата практика во месецот. Ние исто правиме завет за нашата практика во месецот пред нас.

Месечниот Меморијален Ден за Основачот Нивано на четвртиот ден на секој месец; Ние го обожаваме Основачот и го обновуваме мотото на 'Негувајќи ја неговата меморија, фалејќи ги неговите доблести, продлабочувајќи го нашиот долг на благодарност кон него, пренесувајќи ги учењата на следната генерација, и правејќи завет.'

Месечен Меморијален ден за коосновачот Наганума на десетиот ден на секој месец; Ние се заветуваме да живееме следејќи го духот на сочувство демонстриран од коосновачот Наганума.

Месечен Меморијален ден за Шаќјамуни Буда на петнаесетиот ден на секој месец; Ние го изразуваме нашиот долг на благодарност кон Шаќјамуни Буда за тоа што ни го покажал патот на ослободување, се осврнуваме на заветот даден на Упосатха Денот, и го прегледуваме половината месец на практикување. Ние исто така ја обновуваме нашата решеност да го ставиме тоа во пракса за следната половина од месецот.



## Правејќи го светот огромно голема Сангха

### Практикувачот на Лотос Сутрата е Татхагата Обилни Богатства

Поч. Никјо Новано  
Основачот, Ришо Косеи-каи



Личноста која може да ги сподели заслугите стекнати преку нивното практикување на вербата со тие околу нив е, без сомнеж, никој друг освен Обилни Богатства Татхагата.

Кога Ничирен (1222-1282) бил прогонет на Јапанскиот остров Садо, Абутсу-бо, локален практикувач на ненбутсу – практиката на повикување на името на Будата Амитаба – го видел Ничирен како непријател на Амитаба и планирал да го убие него. Сепак, карактерот и мудроста на Ничирен здобиле длабока почит на Абутсу-бо и неговата жена, и тие двајцата станале верници на Ничирен.



Абутсу-бо еднаш му напишал писмо на Ничирен прашувајќи, 'Што претставува појавата на драгоцената ступа на Татхагатата Обилни Богатства?' На ова, Ничирен одговорил како што следи:

Во добата на опаѓање на Дармата, не постои друга ступа од драги камења освен формата на човек и жена кои ја прегрнуваат Лотос Сутрата . . . Тие кои рецитираат Наму Мјохо Ренге Кјо се самите ступата од драги камења, и самите нивни тела е исто Татхагатата Обилни Богатства. Не постои ступа од драги камења надвор од Лотос Сутрата . . . Заради тоа, Абутсу-бо е никој друг освен ступата од драги камења, и ступата од драги камења е никој друг освен Абутсу-бо. Секое друго знаење нема вредност. (Писмо до Абутсу-бо).

Реченицата 'Секое друго знаење нема вредност' е вистински длабоко тврдење кое удира во самото срце на вербата. Тоа сугерира дека конвенционалната интелегенција или школското учење е непотребно. Тоа што е важно најмногу е едноставна и искрена верба.

Членовите на Ришо Косеи Каи се луѓе кои имаат кармичка поврзаност со Лотос Сутрата и рецитираат Наму Мјохо Ренге Кјо наутро и навечер, така да сите вие сте Татхагатата Обилни Богатства. Вие сте луѓе кои можат уредно да го делат вашето седиште со Шакјамуни Буда и да седат заедно со него. Јас се надевам дека вие можете да развиете ваков вид на само-свесност. Ова не е арогантност; тоа е соодветна самоувереност.

Во Параболата на Лотос Сутрата за Богатиот Татко и Бедниот Син, му требаше на осиромашениот син дваесет години да стекне врвно ослободување затоа што му недостасуваше оваа само-свесност и самоверба. Богатиот човек (кој го симболизира Будата) намерно се облекол во валкани алишта и се извалкал себеси за да се приближи на неговиот син. Тој дури отишол толку далеку за да каже, 'Од сега натаму, ајде да бидеме како татко и син.' Сепак, бедниот син продолжил да верува во себе дека е ограничена личност.

Сите вие може да имате мисла за себеси како беден син или ќерка се до сега. Сепак, сега кога вие ја знаете Лотос Сутрата, вие не сте повеќе беден син или ќерка. Вие сте вистинско дете на Будата и негов наследник. Ве молам одвоите време да размислите за оваа вистина пак повторно. Навистина, било кое друго знаење нема вредност.

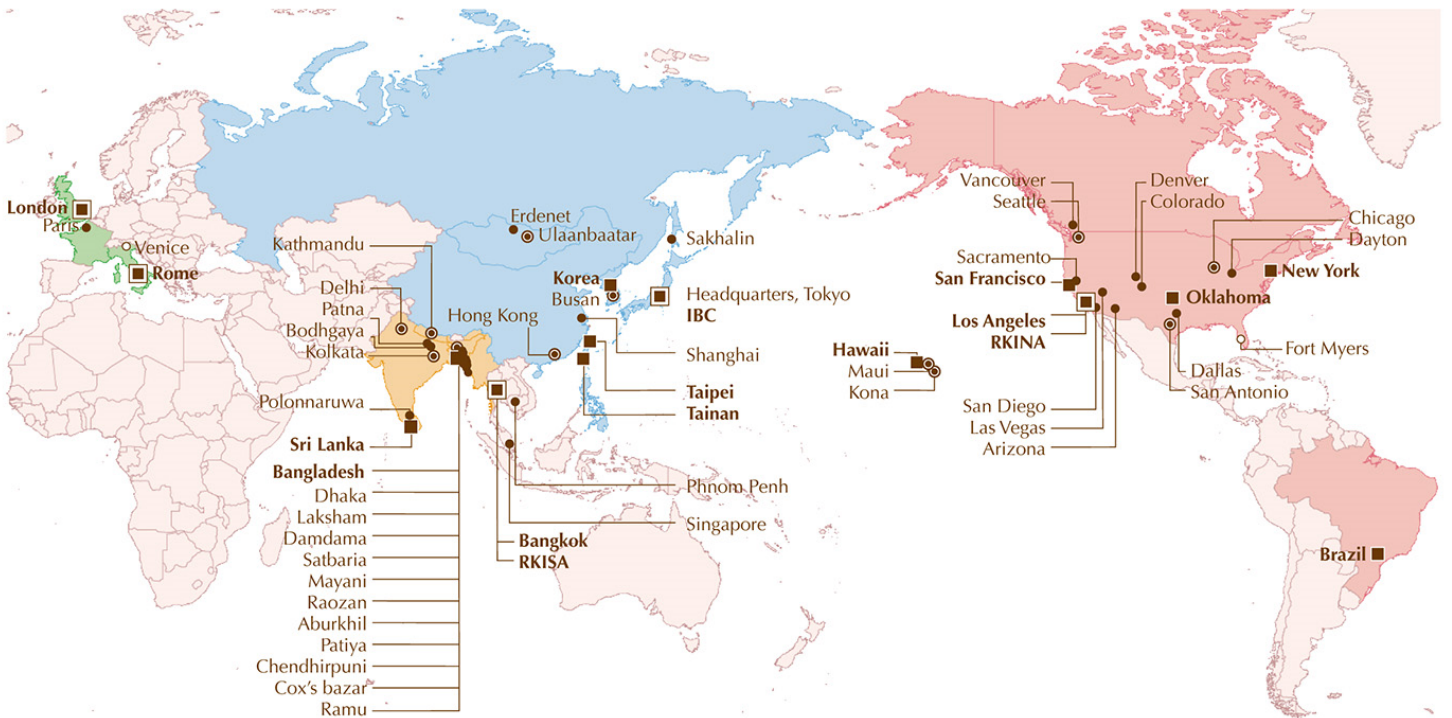


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Ние ги сметаме за добродојдени коментарите на нашиот билтен Живеејќи го Лотосот : [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)