

Living the Lotus 2

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 233



The Inauguration Ceremony for Rissho Kosei-kai of San Antonio A New Beginning with Gratitude and Resolve

Living the Lotus
Vol. 233 (February 2025)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

孕育未來

立正佼成會會長 庭野日鑛



造成「紛亂騷動的世界」是.....

在此唐突的請教各位一個問題。

假如現在您的面前有三顆橘子，要分給兩個人，您會怎麼做呢？

這是我從書上閱讀到的故事，某間學校的老師將三顆橘子交給兩位學生，詢問他們「應該如何分配」，其中一人回答「一個供給佛祖，剩下的一人一個」；結果，老師徹底否定這個想法說「應該是一個人分一顆半」。

的確，若以數學問題而論，這是正確解答，但兒童文學家花岡大學在與吉岡佐（兒童文化研究家）對談當中提及這則故事，認為幼兒教育與宗教情操相當重要，並表示「心中沒有超越人類智慧存在的神聖世界」，是造成人心沒有滋潤，沒有寬懷，「最終導致世界紛亂騷動的一大原因」。

最近，基因工程權威學者村上和雄的著作裡寫到，在日本有一位母親希望在學校營養午餐時，「不要讓我家小孩說『itadakimasu』『我開動了』（感謝賜予食物）」。理由是因為他有付營養午餐費。

但是，誠如各位所了解的，「『itadakimasu』『我開動了』這句話是在用餐時再次認知到其他生物為了自己的生命『賜予』生命，心懷感謝所說出口的一句話」（村上 and 雄）。這是孕育一切生命的大自然，神佛，以及食物送到餐桌前經手的許多人們，對此心懷感謝的話，這即是「禮拜之心」的展現。

當父母親或大人忘記這件事情，只考慮到功利及合理與否的這種想法與態度，將會對下一代主人翁的心理造成極大影響，應該不是只有我非常擔心吧。

未來就在「此時，此處」

不過，我也思考著。日本有許多人到了正月會前往神社或佛寺參拜，在彼岸之日會前往掃墓，盂蘭盆節則會雙手合十迎接祖先的尊靈。此外，日本無論神道或佛教都受到以「論語」為中心的儒家思想影響，也接納西洋的風俗習慣，獲得了許多豐富我們情操的教導，學習並融合之後成就了現在的歷史。

當然，不是只有日本，無論哪個國家都有崇拜神聖的宗教文化。換言之，人皆具有崇拜尊仰之心。若是如此，讓忘卻此種心性的人回復其崇拜尊仰之心，讓孩子們看到父母或大人在生活中實踐敬拜神聖的模樣實為重要。每日誦經供養就是重要的機會。

這是因為，未來的出發點始於「現在」。我們在此時，此處磨練心性，努力實踐，盡自己所能之事，這將能夠「孕育未來」，孕育肩負下一代的子孫的心性，讓所有人都能夠相互信任彼此的佛性。若能夠改變對事物的看法，我們將能夠更加成長，就越能夠建造光明輝映的未來。

順帶一提，說到幼兒教育，父母親每日合掌敬拜神佛，打造和樂，心靈安穩的家庭是最好的教育。學者之所以提倡胎教的重要性，也是因為母親心情安定將能為胎兒帶來好的影響，加深親子之間的羈絆。

在這當中，若是希望能讓家庭安詳和樂，就可以重新思考「arigatou」『謝謝』「itadakimasu」『我開動了』「gctisousama」『我吃飽了（謝謝您費心招待）』這三句話的意義，培養習慣每日誠心說出。看著如此實踐的父母或大人，必定能夠涵養，孕育肩負未來的人們的心性。

（『佼成』2025年2月号）



自己要幸福，就要祈禱他人的幸福，為他人盡力

巴西教會 郡司·三角·艾麗卡女士

是從什麼時候，以什麼為契機加入立正佼成會的？

大約30年前，父親帶我去立正佼成會的巴西教會，成為我入會的契機。當時，巴西教會以作為社會活動的一環，開放道場為孩子們的氣喘做治療。聖保羅受空氣污染的影響，因氣喘而痛苦的孩子非常多，以0歲~13歲的孩子們為對象提供頸椎按摩治療。雖然推拿師的父親不是佼成會的會員，但是和同一個推拿師群組的師父們一起在道場擔任頸椎按摩治療的志工。

那個時候，我正在尋求能成為心靈支柱的宗教信仰，與立正佼成會結緣，遇到法華經的教義真的是佛陀的引導。當然剛開始的時候沒有認識的人，所以我去教會也感到非常不安。然而，現在的佐佐木瑪麗亞浩身教會長，已經作為青年部的幹部非常的活躍著，總是用開亮的笑容溫暖地迎接我。托她的福，我開始慢慢地參加了青年部的活動。雖然年齡和我很近，但是對於當時的我來說，佐佐木教會長是作為青年部的幹部最值得尊敬的人，也是讓我非常安心的存在。

在青年時期追求宗教信仰的理由是什麼呢？

我有一個小我一歲的妹妹，8歲的時候因為交通事故而離世。青春期時，失去心愛的妹妹帶給我巨大的精神打擊與悲傷，這種創傷一直延續到我成長為青年，每天都過得非常艱難。偶爾回想起小時候和妹妹玩耍的快樂時光時，我感到非常的難過，常常不禁地流淚。因此，我非常慶幸能夠遇到了成為心靈依靠的立正佼成會的信仰，學習了祖先供養的尊貴和重要性，早晚，能讓我在御寶前誦經供養真是非常的感謝。起初，雖然我不明白《經典》中所寫的意思，但是幹部教導我法華經的功德是回向給三角家的祖先，祖父母以及車禍亡生的妹妹，我認真地誦經。然後，在每天持續誦經供養的過程中，不知何時我的

心平靜了，癒療了心靈的悲傷，克服了長年苦惱的創傷。

您於2024年10月授領教師資格，請談談現在的心情。

至今為止，為了解決自己的煩惱，我一直在學習佛法和法華經。但是，既然我已經授領了教師資格，今後在以提升自己的人格為目標的同時，也希望更能進一步地祈願他人的幸福，傳達這個尊貴的佛的教義，讓更多的人體會到我夠過這個教義得到的幸福。在大聖堂以感謝的心情授領教師資格的時候，我向本佛發誓，我不只是說說而已，我將會在自己今後的行動和姿態表現出來的。

法華經中有沒有刻骨銘心的教義嗎？

學習法華經，特別是藥草論品的「三草二木的譬喻」給我留下了深刻的印象。這個世界上有大大小小的草木，看起來不平等，但是所有的草木都接受雨水而成長從這一點來看都是平等的。而且，即使在形狀，性質，大小等表面上有差異，但本質上沒有優劣的差異，全部都是尊貴的存在。我們身邊也有各



去年12月8日，在巴西教會的成道會典禮上體驗說法的郡司女士

種各樣不同個性的人，每個人都有無可替代的美妙的佛性，教導大家都是尊貴的存在的譬喻讓我非常的感動。

立正佼成會的教義中有您重視的教義嗎？

立正佼成會在平時就教導我們「自己改變了對方就會改變」。一般來說，人們往往試圖改變別人，而非從改變自己開始，但在現實中無法改變他人。我自己本身以前也有過和大嫂發生衝突而煩惱的經驗，最初會想辦法要改變大嫂。但是，在那之後，在佼成會教導了我「首先改變自己」，實踐了之後改善了和大嫂的關係，現在和睦相處，真的很感謝這個教誨。

您覺得立正佼成會的魅力在哪裡呢？

最大的魅力是以「首先為他人」的心來實踐菩薩行。至今為止學習法華經的教義，教導我為了自己



去年3月10日，在教團創立86周年紀念典禮擔任翻譯的郡司女士（左）



與先生和兩位女兒，還有愛犬合照

真正的幸福，祈禱他人的幸福，為了他人而努力的重要性。換句話說，我認為這是根據教義自己成為菩薩的精進。為了祈願他人的幸福，透過實踐菩薩行讓自己成長，成為能夠為他人實踐菩薩行的自己。「首先為他人」的心，我是這樣理解的。

最後，請分享您現在的願望和今後的修行目標。

今年巴西教會的各位期待已久的葡萄牙語版《法華三部經》，終於要出版了。在這有意義之年，雖然我還很微力，但我想和僧伽的各位齊心協力，精進成為能夠支援佐佐木教會長的自己。現在，我在聖保羅支部擔任主任，今後也打算和地區的會員們齊心協力，更進一步地致力於佈教活動。另外，在教會的典禮和行事活動等的時候，透過將開祖恩師，會長先生的話翻譯成葡萄牙語的任務，我衷心希望能盡最大的努力向更多的巴西人傳達法華經的教義。



教團行事

開祖恩師誕生會

11月15日是舉行開祖恩師誕生會的日子。

開祖恩師1906年11月15日出生於新瀉縣十日町市菅沼。上東京後與法華經相遇，以法華經為基礎救渡世人重整社會，創立了立正佼成會。

我們都是托開祖恩師的福，與法華經相遇而能夠走上幸福之路。誕生會是，確實的感受開祖恩師之心，而重新下定報恩感謝之心之日。



● 小知識

在佛教有一句話「和顏愛語」。意思是帶著親切的表情和充滿愛的話語交談。

以明朗的笑容和溫暖的話語使人們和社會明朗的開祖恩師，正是和顏愛語的人。



布薩日・御命日



所謂布薩日是，每半個月一次（每月一日和十五日），回顧平時的修行，和同修們一起分享喜悅和反省的日子。而且，這也是重新下定決心廣宣佛的教義的日子。

御命日是對得到佛的教導表示感謝，並誓願向人們傳達廣宣佛的教義的日子。立正佼成會的御命日有下記的日子

一日 朔日參拜（布薩日）＝確實的學習會長先生的法話，把它當成是那個月的信仰生活的指針的同時，並立下一個月的誓言。

四日 開祖恩師御命日＝仰慕開祖恩師，並重新下定「追慕・讚歎・報恩感謝・繼承・誓言」的精神。

十日 脇祖恩師御命日＝誓願以脇祖恩師明示的慈悲精神為榜樣而活。

十五日 釋迦牟尼佛御命日（布薩日）＝對明示我們救渡之道的釋迦牟尼佛獻上報恩感謝之心的日子。也是反思在「朔日參拜」時所定下的誓願，反省半個月之間的修行內容，重新定下對下半個月實踐的決心。

小知識

「命日」是人去世的日子。在命日我們會把那個人生前喜歡的東西供奉在佛前等，衷心的供養。在立正佼成會，勸請御本尊之日等與佛結緣之日也稱為御命日。



讓世界變成一個大僧伽

法華經的信徒為多寶如來

立正佼成會開祖 庭野日敬



因此，可以向周圍的人講述從信仰而獲得的功德的人，就是「多寶如來」。

日蓮聖人被流放到佐渡時，當地的念佛宗信徒阿佛房，認為日蓮聖人是阿彌陀如來的怨敵，而意圖殺害聖人。但阿佛房最後卻拜服在聖人的人格與見識之下，與其妻一同歸依為聖人的弟子。

阿佛房曾在一封信上問道：「多寶如來，涌現之寶塔係表何事乎？」而日蓮聖人是這麼回答的：



「入末法持法華經之男女，其身之外別無寶塔也。（中略）唱得南無妙法蓮華經者，我身即寶塔，我身亦即多寶如來也。妙法蓮華經外無寶塔也。（中略）是故，阿佛房即是寶塔，寶塔亦即是阿佛房，此外之才覺無用也。」（《阿佛房御書》）

這句「此外之才覺無用也」，是一句直指信仰終極意義的重要話語。意思是才覺（世間的才能與學問）皆為無用，唯有率直，發自真心的信仰才重要。

立正佼成會的各位都是與法華經有緣之人，也是早晚都會唱誦「南無妙法蓮華經」之人，因此各位都是「多寶如來」，是足以與釋迦牟尼分一半並坐的人。希望各位都能有這種自覺。這並非是增上慢，而是當然的自負。

在「長者窮子論」中，窮子之所以花了二十年之久的時間，才達到終極的救渡，就是因為他並沒有這種自覺或自負。長者（佛陀）刻意穿著一身粗布垢衣接近窮子，還對窮子說：「從現在開始，我將視汝如同己出」。即便如此，窮子還是自顧自的認為，自己是「愚昧之人」。

或許，各位一直以來也都認為自己是「窮子」，但既然各位已經認識法華經，就早已不是「窮子」了。各位都是佛陀的親生孩子，也是繼承人。請再次回想起這件事的真實不虛。除此之外的才覺，都當真無益。

庭野日敬平成法話集1『發菩提之萌』p.67-68



早春感想

國際傳道部長
赤川惠一

大家好。從1月20日開始的寒中誦讀修行已圓滿終了，在日本2月3日「立春」之後，按照曆法已迎來春天。東京仍然持續著寒冷的日子，但各地已紛紛傳來了宣告春天到來的梅花開綻放的信息。每天上班途中看到的風景和風的聲音，也能感受到季節的微妙變化，冬天沉睡的生命漸漸恢復活力的樣子，讓人感到非常喜悅。真正的春天也快到了。

2月有佛教三大行事之一的「涅槃會」。佼成會也在大聖堂舉行盛大的典禮。我想在體會釋尊入滅意義的同時，也誓願以在家佛教徒的身份，日日精進修行。

在本月會長先生的法話中，教導我們「我們越是成長和提升，就越能夠建造光明輝映的未來」。為此，我們要思考如何在生活中實踐法華經的教義，通過佛法實現幸福。藉由日常生活中以身·口·意念誦持佛法，希望能如巳年寓意一樣，蛻去舊我，迎接嶄新的自己。



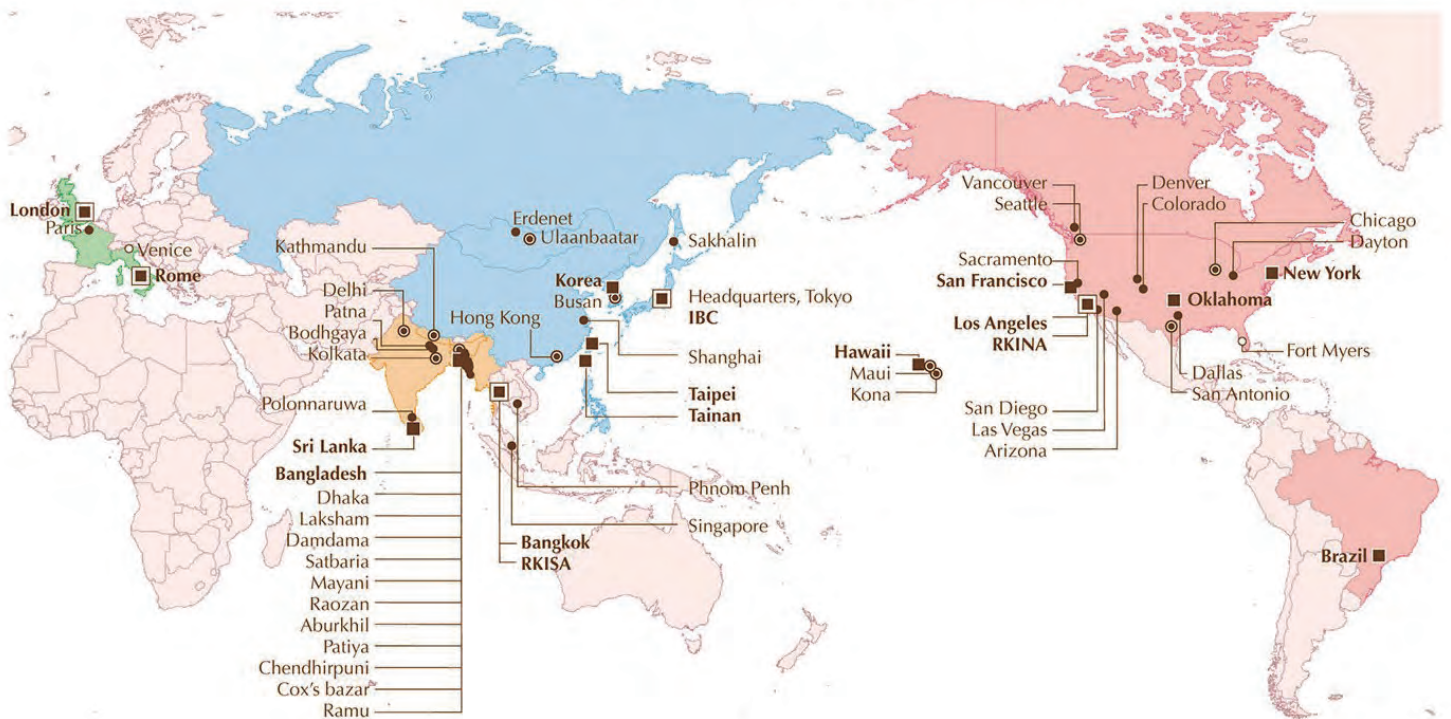
2024年12月8日，於聖安東尼奧教會的成立儀式後，與擔任獻燈的參加者們共同進行活動

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見/感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp