

Living the Lotus 2

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 233



सान एन्टोनियोका रिशशो कोसेइ काइको उद्घाटन समारोह

कृतज्ञता र संकल्पका साथ नयाँ सुरुवात

Living the Lotus
Vol. 233 (February 2025)

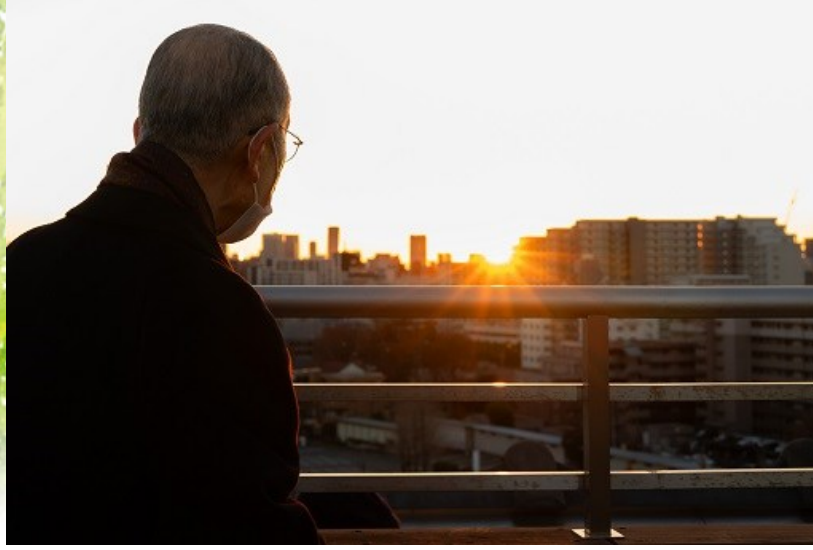
प्रकाशक: रिशशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रीय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगिनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४ फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: साची मिकावा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रीय विभाग कर्मचारी

रिशशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रीय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ । रिशशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन् । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रीय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेयमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

भबिष्यलाई हुर्काउने

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



“खस्रो संसार” बन्नुको जिम्बेबार को ?

सबैभन्दाअ पहिला आज म तपाईंहरूलाई एक प्रश्न गर्छु ।
आफ्नो अघी भएको तीन सुन्तलालाई दुइजनालाई बाड्नु पन्थो भने कसरी बाड्नु हुन्छ ?
मैले यो एक किताबमा पढेको थिए । एक स्कुलमा एक शिक्षकले आफ्ना विद्यार्थीलाई तीन वटा सुन्तला दिएर दुइजनालाई तिमीहरू कसरी बराबर बाड्छौ भनेर सोध्दा एक विद्यार्थीले “एउटा बुद्धलाई चडाएर बाकी दुइवटा दुजनालाई एक एक दाना बाड्छु” भन्दा ति शिक्षकले “के भनेको ? देढ देढ दाना बढ्नु पर्छ” भनेर ति विद्यार्थीको उत्तरलाई गलत भनेका थिए रे ।
अबश्य पनि गणितबाट हेर्दा ति शिक्षकको कुरा सही हो तर बालसाहित्यकारहरू हानाओका दाई र योशिओका शुकुको एक बर्तालापमा बाल शिक्षामा धर्मिक भावनाको महतवको कुरा गर्दै बुद्धीभन्दाअघि हुने चिजलाई “आस्था नगर्ने संसार” नै मान्छेको मनमा मुलायमता र लचक नभएको “खस्रो र कठोर संसार बनाउने ठुलो कारण” हो भनेको छ भन्ने कुरा गर्नुभएको थियो ।
अचेल स्कुलको खाजा खाने बेलामा “मेरा छोराछोरीलाई खानुअघी भनिने आभारी छु भनेर भन्न नदिनु” भन्ने आमबुवा बढेका छन भनेर डिएनए बिज्ञ मुराकामी काजुको किताबमा लेखिएको थियो । आफुले आफ्ना सन्तानको खाजाको पैसा तिरेकोले कसैलाई आभारी छु भन्न जरुरी छैन भन्ने कारण हो रे ।

“तर खानाकोनिम्ती आभारी छु भन्ने कुरा आफ्नो प्राण अरुको प्राण लिएर नै बाचेको हो भन्ने कुरालाई जहिले पनि खानु अघी सम्झिएर कृतज्ञ छु भन्ने कुरा पो हो” भनेर उनि भन्छन । सर्वप्राणलाई हुर्काउने यो प्रकृती अनि बुद्ध देव अनि हामीलाई खाना प्रदान गर्ने अरुप्रती आभारी हुने अर्थ बोकेको यो कुरा नै “नमन गर्ने मन” हो ।

एस्तो कुरा बिर्सैर उपायोगिता या तर्कसँगत कुरा मात्र हेर्न आफ्ना नजिकका साथिभाइले गर्दा अर्को युगको अगुवाइ गर्नेको मनमा नकारात्मक प्रभाव पर्छ भन्ने कुरा सोच्ने म मात्र होईन होला ।

भबिष्य “अहिले यहाँ” नै छ

मलाई कस्तो लाग्छ भने जापानका धेरै मानिसहरु नयाँबर्षमा मठमन्दिर जान्छन अनि बर्षमा ओबोन र ओहगान पर्वमा आफ्ना पित्री पुजन चिहान जाने गर्दछन । साथमा यहाँको सनातन धर्म र बुद्धधर्मको मुल आधार कम्प्युसिस बिचारधारा पनि छ र अनि पश्चिमको चलन पनि आत्मसाथ गरेका छौ अनि हाम्रो भावनालाई सम्बृद्ध बनाउने एस्ता उपदेश सिकेर सन्तुलित इतिहास कोरी आएका हौ ।

पक्कै पनि यो कुरा जापान मात्र नभएर पुज्य उपदेश सिकौ भन्ने कुरा अरु देशमा पनि हुन्छ । मतलब मानिस सबैमा नमन गरौ भन्ने भावना जडित हुन्छ । एस्तो हो भने यि पुज्य कुरालाई बिसेकाहरुमा यो भावना फेरी जगाइ बालबालिकालाई पुज्य कुरालाई नमन गर्ने सिकाउन आमाबुवा र अरु ठुलाहरुले पहिला आफुले अभ्यास गर्नु जरुरी छ । हरेक दिन गरिने पुजा र सुत्र पाठ पनि एस्तो महत्वपूर्ण अभ्यास हो ।

किनकी भबिष्यको पहिलो कदम भनेको “अहिले” नै हो । अहिले आफ्नो मनलाई कशी लगाएर अफुले गर्न सक्ने जती कुरा मेहेनत गर्ने अभ्यास नै भबिष्यक जिम्बेवारी लिन सक्ने पुस्तालाई बिकास गरी एकअर्कको बुद्धत्वमा बिश्वास गरेमा “भबिस्य हुर्काउन” सम्भव हुन्छ । एस्लाई अर्को कोणबाट हेर्दा हामी सबैले आफ्नो बिकास गर्न सके भबिष्य निर्माण हुन्छ भन्ने कुरा हो ।

बाल शिक्षा भनेको आमाबुवाले आफ्नो घरमा बुद्ध या देबलाई नमन गरी शान्त घर बनाउने कुरा नै ठुलो शिक्षा हो । बिज्ञहरुले आमा र गर्बको सन्तानको संबन्ध सुमधुर बनाउन र सकारात्मक बिकासकोलागि आमाको मानसिक मनस्थिती सकारात्मक हुन जरुरी छ र एसकोलागि प्रसवपूर्व शिक्षाको महत्वपूर्ण छ भनेका छन ।

तेसैले घरमा शान्त वातावरण बनाउन भनेर धन्यवाद, खानाकोलागि आभारी छु भनिने कुराको अर्थलाई मनन गरी सधै एस्तो भन्ने बानी बसालौ । आमाबुवा र अरु ठुला ब्यक्तिले एस्तो गरेको देखेमा मुलायान मन भएक बालबालिका हुर्कने छन ।

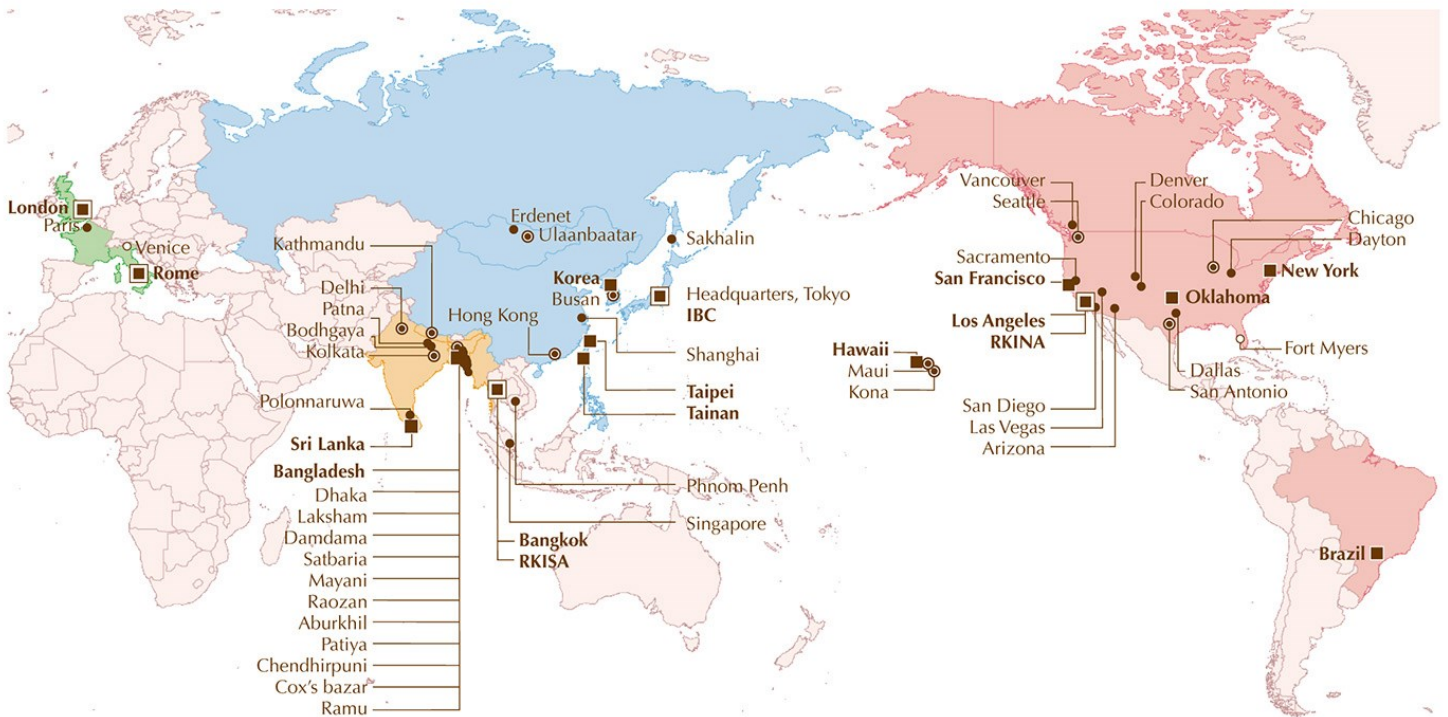


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp