

Living the Lotus 3

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 234



Rissho Kosei-kai in India: Delhi, Gaya, and Assam

Living the Lotus Vol. 234 (Março 2025)

Publicação: Rissho Kosei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Editor Responsável: Keiichi Akagawa
Editora: Sachi Mikawa
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Rissho Kosei-kai Internacional

A Rissho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Graças ao Universo e à Natureza

Rev. Nichiko Niwano
Presidente Rissho Kosei-kai



O homem é o “destruidor” da Natureza

Não é necessário dizer que a nossa vida é concedida pelas bênçãos de tudo que independe de nós mesmos. Em particular, na ausência do sol, da água e do ar, nem o ser humano, nem outro ser vivo seria capaz de sobreviver. Nesse sentido, é possível compreender o significado de “graças ao Universo e à Natureza”.

No entanto, a tendência é de esquecer a gratidão em relação às dádivas recebidas do Universo e da Natureza. Além disso, os humanos se tornaram arrogantes por supor que são superiores os que possuem um intelecto mais elevado. Vem, assim, destruindo o meio ambiente global, em contínua busca do seu conforto e conveniência. Pela perspectiva da grande Natureza, nós humanos, somos nada mais que seu “destruidor”.

Mestre Hakudou Ayukawa, da seita Rinzai, admoesta com humor a prepotência dos humanos, imaginando os animais e as plantas podendo se expressar. “Ei, vocês humanos, por um longo período viemos cuidando da Terra com gratidão pela vida que aqui nos foi concedida. Aí vêm vocês, novatos, devorando tudo, ao seu bel prazer (...). Deixem de ser egoístas só porque são um pouco mais inteligentes do que nós” (da “janela dos sermões” do templo Daihonzan Myoshinji). E o mestre Ayukawa declara, com firmeza que, a sabedoria da humanidade está na gratidão ao Universo e à Natureza, na entrega do belo planeta Terra à próxima geração.

“Todos os seres possuem a mesma natureza de Buda.” No budismo japonês, considera-se que as montanhas, os rios, as plantas, as árvores, todas as existências são a manifestação da vida de Buda. O filósofo Takeshi Umehara argumenta a urgência de tornar esta ideia comum a toda a humanidade. Que as pessoas sintam na pele a graça concedida pela grandiosa Natureza e resgatem o senso de respeito por ela.

Os seres humanos têm o péssimo hábito de não refletir, com seriedade, até que estejam realmente em apuros. Mas, penso que, antes que o problema se instale, precisamos, o mais rápido possível, refletir sobre todos os benefícios concedidos pelo sol, pelo ar, pela água, e rever, com seriedade, a nossa forma de viver.

A felicidade de dizer “graças a você” (okaguesama)

Na ocasião da minha visita às Ilhas Ogasawara, comoveu-me profundamente a beleza do nascer e do pôr do sol no horizonte, vistos da embarcação. Senti a minha alma purificada ao mesmo tempo em que fui envolvido pela forte sensação de estar vivo graças à grande Natureza. No cotidiano, pessoas podem se emocionar ao observarem como as flores e as plantas do seu jardim vivem com toda a força do ser para florescerem. Ser encorajado a seguir a vida pela bravura da flor de dente de leão, que desponta pela fresta do asfalto, ocorre pela obra do senso de unidade com o outro ser. Um médico psiquiatra diz que, quando nos tornamos uno com plantas e flores, ao nos identificarmos com elas, frequentemente somos tomados por uma sensação de alívio e fortalecimento. Recebemos mentalmente e, também fisicamente, do sol, da água, do ar, muitos “graças a você” vindos do Universo e da Natureza.

A boa compreensão desta questão, fará com que as pessoas vivam com moderação. Por exemplo, pela gratidão ao sol e a água, todas as refeições que nos forem servidas, vamos agir com comedimento: não vamos nos empanturrar, nem desperdiçar, nem deixar sobras no prato. E também, criaremos uma forma de usar, com cuidado, os recursos naturais como a água. Significa que, mesmo que isso nos cause algumas inconveniências, deficiências, demanda de tempo e esforço, podemos acolher com alegria caso tenhamos em mente “graças a você”. Pois no instante em que pensamos “graças a você”, estamos sendo salvos.

Na existência de descontentamento, insatisfação ou ira no coração, é difícil pensar “graças a você”. No entanto, ao incorporar e manifestar o sentimento de gratidão à providência divina (Verdade) do Universo e da Natureza, mesmo em face à dificuldade, nos faz dar conta de “graças a você” e podemos alcançar a felicidade, ou seja, a mente será salva.

Afinal, o ter nascido como um ser senciente, consciente da Verdade, e o fato de estar vivo já pode ser considerado, no sentido próprio, “graças a você”. Com a alegria que viemos compartilhando desde a fundação da Risho Kossei-kai, vamos seguir transmitindo e espalhando juntamente com os senhores e prosseguiremos protegendo o planeta Terra onde segue ressoando o “graças a você” de todos nós.

(Kosei, edição março de 2025)

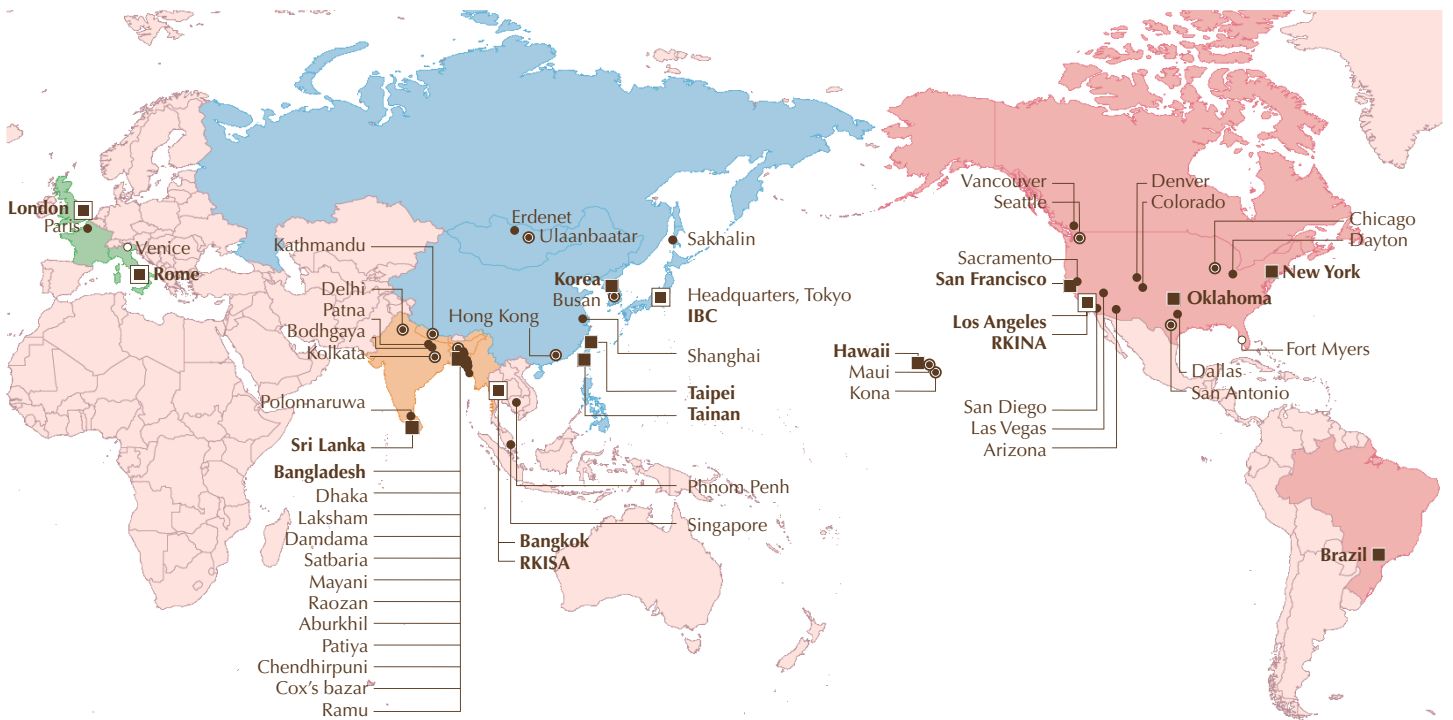


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ *Living the Lotus* está procurando suas opiniões e impressões.
 Para consultas, entre em contato com o seguinte endereço de e-mail.
 Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp