

Living the Lotus 2

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 233



The Inauguration Ceremony for Rissho Kosei-kai of San Antonio A New Beginning with Gratitude and Resolve

Living the Lotus
Vol. 233 (February 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

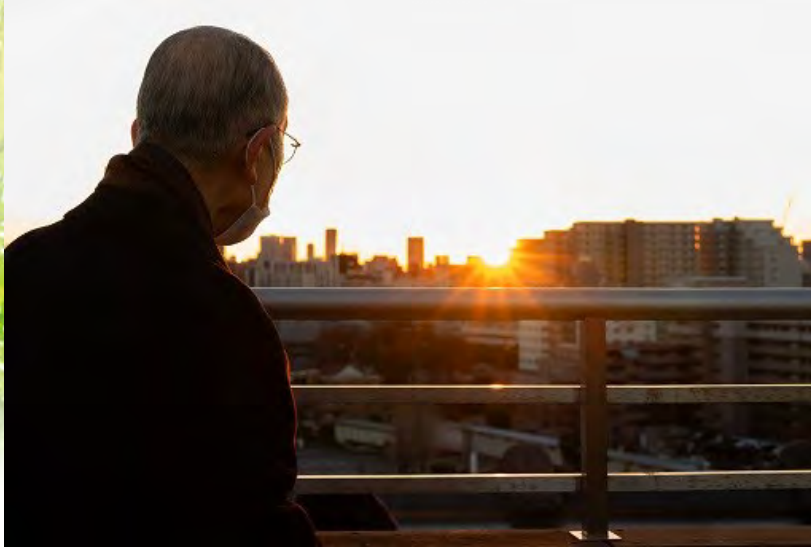
प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निच्चिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

भविष्य का पोषण

निचिको निवानो

प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ



समाज को “असभ्य और कठोर” क्या बना रहा है?

हालाँकि यह बात अचानक से आ रही है, लेकिन मैं आपसे एक सवाल पूछना चाहूँगा। अगर अभी आपके सामने तीन नारंगी संतरे हों और दो लोग उन्हें आपस में बाँटने वाले हों, तो आप उन्हें कैसे बाँटेंगे?

मैंने एक किताब में निम्नलिखित किस्सा पढ़ा। एक दिन स्कूल में, एक शिक्षक ने दो छात्रों को तीन नारंगी संतरे दिए और पूछा, “तुम उन्हें कैसे बाँटोगे?” छात्रों में से एक ने जवाब दिया, “मैं बुद्ध को एक संतरा अर्पित करूँगा, और फिर हम में से प्रत्येक को एक दे दूँगा।” शिक्षक ने इस विचार को सिरे से खारिज करते हुए जवाब दिया: “तुम किस बारे में बात कर रहे हो? उन्हें तुम में से प्रत्येक के लिए डेढ़ संतरे में विभाजित करो।”

बेशक, शिक्षक का जवाब अंकगणितीय समस्या के लिए सही उत्तर है। लेकिन बच्चों की किताबों के लेखक, दाइगाकू हानाओका (1909-88) ने बच्चों की संस्कृति के विशेषज्ञ, तासुकू योशीओका (1915-2000) के साथ बातचीत में इस किस्से का जिक्र किया। हानाओका ने बचपन की शिक्षा में धार्मिक भावना को विकसित करने के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि मानव ज्ञान से परे अस्तित्व के प्रति श्रद्धा की कमी इस दुनिया के इतने कच्चे और कठोर होने का एक प्रमुख कारण है कि लोगों के पास अपने दिमाग को ताज़ा करने के लिए पर्याप्त सांस लेने की जगह नहीं है।

मैंने जेनेटिक इंजीनियरिंग के जाने-माने विशेषज्ञ काजुओ मुराकामी (1936-2021) की लिखी एक किताब में पढ़ा कि हाल ही में जापान में कुछ माताओं ने अनुरोध किया है कि उनके बच्चों को स्कूल का लंच खाने से पहले, इतादाकिमास, “मैं कृतज्ञतापूर्वक स्वीकार करता हूँ” कहने के लिए मजबूर न किया जाए। माताओं का कहना है कि इसका कारण यह है कि वे स्कूल के लंच का भुगतान कर रही हैं।

हालाँकि, जैसा कि सभी जानते हैं, “मैं कृतज्ञतापूर्वक ग्रहण करता हूँ” एक ऐसा वाक्यांश है जो हमारी कृतज्ञता और जागरूकता को व्यक्त करता है कि हर बार जब हम कुछ खाते हैं, तो हम अन्य जीवित प्राणियों से जीवन ‘प्राप्त’ कर रहे होते हैं जो हमारे अपने जीवन का समर्थन करते हैं” (काजुओ मुराकामी)। यह वाक्यांश प्रकृति के प्रति हमारी कृतज्ञता व्यक्त करता है, जो सभी जीवन का समर्थन करती है, भगवान और बुद्ध के प्रति, और उन कई लोगों के प्रति जिनके प्रयासों से हमारे खाने की मेज तक भोजन पहुँचा है। दूसरे शब्दों में, यह श्रद्धा के मन की अभिव्यक्ति

है।

निश्चित रूप से मैं अकेला नहीं हूँ जो इस बात को लेकर चिंतित हूँ कि जो माता-पिता और वयस्क इसे भूल जाते हैं, तथा केवल उपयोगिता और दक्षता पर ही ध्यान केंद्रित करते हैं, उनके मन और दृष्टिकोण मानवता की अगली पीढ़ी के लिए जिम्मेदार लोगों के मन को बहुत अधिक प्रभावित करेंगे।

भविष्य यहीं और अभी है

हालाँकि, मैं यही सोचता हूँ। जापान में, कई लोग नए साल के मौसम में शिंतों तीर्थस्थलों और बौद्ध मंदिरों में जाते हैं, वसंत और शरद ऋतु के विषुवों पर अपने परिवार की कब्रों पर जाते हैं, और उल्लाम्बना उत्सव के दौरान अपने पूर्वजों की आत्माओं का घर में स्वागत करने के लिए श्रद्धापूर्वक हाथ मिलाते हैं। इसके अलावा, इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए कि शिंटो, बौद्ध धर्म और कन्फ्यूशीयसवाद (अनालेक्ट्स पर आधारित) जापान में व्याप्त हैं और जापानी लोग पश्चिमी रीति-रिवाजों को भी स्वीकार करने में सक्षम हैं, हमने इन कई अलग-अलग प्रकार की शिक्षाओं को स्वीकार करके, उनसे सीखकर और उनमें सामंजस्य स्थापित करके अपना इतिहास बनाया है जो हमारी सकारात्मक भावनाओं को विकसित करती हैं।

यह केवल जापान पर ही लागू नहीं होता है; हर देश की धार्मिक संस्कृति पवित्र चीजों का सम्मान करती है। दूसरे शब्दों में, सभी मनुष्यों में श्रद्धा का भाव होता है। और अगर ऐसा है, तो यह महत्वपूर्ण है कि हम उन लोगों की मदद करें जो इसे भूल गए हैं ताकि वे श्रद्धा का भाव फिर से पा सकें, और बच्चों को यह दिखाएँ कि माता-पिता और वयस्क अपने दैनिक जीवन में पवित्र चीजों का सम्मान और सम्मान करके इसका अभ्यास कैसे करते हैं। ऐसा करने का एक मूल्यवान अवसर दैनिक सूत्र पाठ है।

ऐसा इसलिए है क्योंकि वर्तमान ही भविष्य के लिए शुरुआती बिंदु है। जब हम, यहाँ और अभी, अपने मन को परिष्कृत कर रहे हैं और जो हम कर सकते हैं उसका अभ्यास करने का हर संभव प्रयास कर रहे हैं, तो हम अपने बच्चों और पोते-पोतियों के मन का पोषण कर रहे हैं जो अगली पीढ़ी के लिए जिम्मेदारी उठाते हैं, जो बदले में एक ऐसे भविष्य का पोषण कर रहे हैं जिसमें हर कोई एक-दूसरे की बुद्ध प्रकृति पर विश्वास कर सकता है। एक अलग दृष्टिकोण से, इसका मतलब है कि जितना अधिक हम विकसित होते हैं और खुद में सुधार करते हैं, उतना ही हम एक उज्ज्वल भविष्य का निर्माण कर रहे हैं।

वास्तव में, जब बचपन की शिक्षा की बात आती है, तो माता-पिता द्वारा देवताओं और बुद्धों के सामने श्रद्धापूर्वक हाथ जोड़कर प्रतिदिन किए जाने वाले अभ्यास से बेहतर कोई शिक्षा नहीं है, जिससे घर में सद्भाव और मन की शांति बनी रहे। इसी तरह, विशेषज्ञ प्रसवपूर्व देखभाल के महत्व के बारे में बात करते हैं क्योंकि माँ की भलाई की भावना का भ्रूण पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है और माता-पिता और बच्चे के बीच के बंधन को गहरा करने में मदद मिलती है।

इसलिए, अपने घरों में शांति बनाने और उसे बनाए रखने के इस अर्थ में, हमें तीन वाक्यांशों “धन्यवाद”, “मैं कृतज्ञतापूर्वक यह भोजन ग्रहण करता हूँ” (भोजन से पहले बोला जाता है) और “मैंने कृतज्ञतापूर्वक यह भोजन ग्रहण किया है” (भोजन के बाद बोला जाता है) के अर्थों पर फिर से विचार करना चाहिए और हर दिन उन्हें आदतन और ईमानदारी से कहने का प्रयास करना चाहिए। आखिरकार, माता-पिता और वयस्क जो ऐसा करते हैं, वे अच्छे रोल मॉडल बन जाते हैं, जो भविष्य में जीने वाले लोगों के दिमाग को पोषित और पोषित करते हैं।



कोसेइ, फरवरी 2025

प्रार्थना और दूसरों के प्रति निस्वार्थ समर्पण के माध्यम से खुशी पाना

एरिका गुंजी मिसुमी, रिश्शो कोसेई-काई ब्राजील

आप रिश्शो कोसेई-काई से कब और कैसे जुड़े?

मैं लगभग तीस साल पहले ब्राजील के रिश्शो कोसेई-काई में शामिल हुई थी, जब मेरे पिता मुझे वहाँ ले कर गए थे। उस समय, ब्राजील धर्म केंद्र ने अपनी सामाजिक गतिविधियों का एक प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू किया था, जिसमें अस्थमा से पीड़ित बच्चों के लिए उपचार की पेशकश की गई थी। साओ पाओलो में कई बच्चे वायु प्रदूषण के कारण अस्थमा से पीड़ित हैं, और केंद्र ने कुछ महीने के बच्चों से लेकर तेरह साल के बच्चों के लिए सरवाईकल मालिश चिकित्सा प्रदान की। मेरे पिता, जो एक मसाज थेरेपिस्ट थे, रिश्शो कोसेई-काई के सदस्य नहीं थे, लेकिन अपने मसाज थेरेपिस्ट समूह के अन्य सदस्यों के साथ सेंटर में स्वयंसेवा का करते थे। उस समय, मैं एक ऐसे धर्म की तलाश कर रही थी जो मेरे मन और हृदय को शांति और सहारा दे सके। मेरा मानना है कि यह बुद्ध ही थे जिन्होंने मुझे रिश्शो कोसेई-काई और लोटस सूत्र की शिक्षाओं तक पहुँचाया। शुरू में, मैं धर्म केंद्र में किसी को नहीं जानती थी, इसलिए वहाँ जाने को लेकर मैं काफी चिंतित थी। हालाँकि, रेव. मारिया हिरोमी सासाकी, जो अब ब्राजील धर्म केंद्र की मिनिस्टर हैं, पहले से ही एक सक्रिय यूथ लीडर थीं और हमेशा एक मुस्कान के साथ गर्मजोशी से मेरा स्वागत करती थीं। उनकी दयालुता ने मुझे धीरे-धीरे युवा गतिविधियों में शामिल होने में मदद की। यद्यपि वह मेरे ही हमउम्र की थीं, रेव. सासाकी एक अत्यंत सम्मानित युवा नेता थीं और मेरे लिए उनकी उपस्थिति अत्यंत आश्वस्त करने वाली थी।

आपने युवावस्था से ही धर्म की ओर क्यों रुख किया?

मेरी एक बहन थी जो मुझसे एक वर्ष छोटी थी, लेकिन जब वह आठ वर्ष की थी तब एक यातायात दुर्घटना में उसकी मृत्यु हो गयी थी। जब मैं प्राथमिक विद्यालय का छात्रा थी, तब मैंने अपनी प्रिय बहन को खो दिया था, और मैं इस गहरे सदमे और दुख से त्रस्त हो गया थी; यहाँ तक कि किशोरावस्था तक भी मैंने बहुत कठिन जीवन जिया था। जब मुझे अचानक अपनी बहन के साथ खेले गए सुखद पल याद आते तो मैं दुखी हो जाती हूँ और अक्सर मेरी आँखों में आंसू आ जाते हैं। इसलिए, जब मैंने रिश्शो कोसेई-काई की आस्था से आकस्मिक मुलाकात हुई और पूर्वजों की सराहना के महत्व और बहुमूल्यता के बारे में सीखा, तो यह मेरे लिए ताकत का स्रोत बन गया। मैं सुबह और शाम घर के पूजा स्थल के सामने सूत्र का पाठ करने के लिए बहुत आभारी थी। पहले तो मुझे शास्त्र में लिखी बातों का अर्थ समझ में नहीं आया, लेकिन जब लीडर्स ने मुझे बताया कि लोटस सूत्र के पुण्य मेरे पूर्वजों, दादा-दादी और मेरी बहन को मिलेंगे, जिनकी दुर्घटना में मृत्यु हो गई थी, तो मैंने पूरे मन से सूत्र



सुश्री गुंजी ने 8 दिसंबर, 2024 को ब्राजील धर्म केंद्र में शाक्यमुनि की ज्ञान प्राप्ति समारोह के दौरान अपनी आध्यात्मिक यात्रा साझा की।

का पाठ किया। और जैसे-जैसे मैंने सूत्र पाठ जारी रखा, मेरा हृदय धीरे-धीरे शांत होने लगा, मेरी उदासी दूर हो गई, और मैंने उस आघात पर काबू पा लिया, जिसे मैं इतने वर्षों से झेल रही थी।

आपको अक्टूबर 2024 में धर्मा टीचर योग्यता प्राप्त हुई। क्या आप हमें बता सकते हैं कि अब आप कैसा महसूस कर रहे हैं?

अब तक, मुझे लगता है कि मैंने अपनी समस्याओं को हल करने के लिए बौद्ध धर्म और लोटस सूत्र का अध्ययन किया है। हालाँकि, धर्मा टीचर योग्यता प्राप्त करने के बाद, मैं अभी भी खुद को और बेहतर बनाना चाहती हूँ, और साथ ही, मैं इसे एक कदम और आगे ले जाना चाहती हूँ और दूसरों की खुशी की कामना करना चाहती हूँ। मैं बुद्ध की अनमोल शिक्षाओं को लोगों तक पहुँचाना चाहती हूँ और अधिक से अधिक लोगों को वह खुशी प्रदान करना चाहती हूँ जो मैंने इन शिक्षाओं के माध्यम से प्राप्त की है। जब मुझे ग्रेट सेक्रेड हॉल में योग्यता प्राप्त हुई, तो मैंने बुद्ध के समक्ष यह प्रतिज्ञा की कि मैं इस भावना को न केवल शब्दों के माध्यम से, बल्कि अपने कार्यों और जीवन जीने के तरीके के माध्यम से भी साझा करूँगी।



सुश्री गुंजी (बाएं) 10 मार्च, 2024 को रिश्शो कोसेई-काई की स्थापना की 86वीं वर्षगांठ में इन्टरप्रेटर (दुभासिया) के रूप में काम करती हुई।

क्या लोटस सूत्र की कोई शिक्षा ऐसी है जिसे आपने अपने मन और हृदय में अंकित कर लिया है?

लोटस सूत्र का अध्ययन करने के बाद, अध्याय 5 में औषधीय, जड़ी-बूटियों के दृष्टांत ने मुझ पर विशेष रूप से गहरी छाप छोड़ी है। इस दुनिया में विभिन्न प्रकार के बड़े और छोटे पेड़-पौधे हैं, और ऐसा लग सकता है कि इनमें असमानता है। हालाँकि, दृष्टांत यह बताता है कि सभी पेड़ और पौधे वर्षा प्राप्त करते हैं और बढ़ते हैं, इसलिए इस अर्थ में वे समान हैं। भले ही दिखने में एक दुसरे से भिन्न हो, जैसे कि आकार और आकृति, फिर भी कोई श्रेष्ठता या हीनता नहीं है - हर चीज एक अनमोल अस्तित्व है। इसी प्रकार, हमारे आस-पास विभिन्न व्यक्तित्व वाले लोग हैं, लेकिन प्रत्येक व्यक्ति में एक अपूरणीय और अद्भुत बुद्ध प्रकृति होती है। मैं इस दृष्टांत से बहुत प्रभावित हुई, जो हमें सिखाता है कि प्रत्येक व्यक्ति एक अनमोल अस्तित्व है।

क्या रिश्शो कोसेई-काई की कोई शिक्षा है जिसे आप संजोते हैं?

रिश्शो कोसेई-काई में हमें सिखाया जाता है कि “यदि आप बदलेंगे, तो दूसरे भी बदलेंगे।” आम तौर पर लोग खुद को बदलने के बजाय पहले दूसरे लोगों को बदलने की कोशिश करते हैं, लेकिन वास्तव में हम दूसरे लोगों को नहीं बदल सकते। अतीत में, अपनी भाभी के साथ मेरा रिश्ता खराब था और मैंने उन्हें कई तरीकों से बदलने की कोशिश की थी। हालाँकि, उसके बाद, मुझे रिश्शो कोसेई-काई में सिखाया गया कि मुझे पहले खुद को बदलना होगा। इसे व्यवहार में लाने से मेरे और उसके बीच संबंध बेहतर हो गए और अब आज हम एक-दूसरे के बहुत ही करीब हैं और मैं इस शिक्षा के लिए वास्तव में आभारी हूँ।

Spiritual Journey

रिश्शो कोसेई-काई में ऐसा क्या है जो आपको आकर्षक लगता है?

मेरे लिए सबसे आकर्षक बात यह है कि सदस्य दूसरों को प्राथमिकता देने की भावना के साथ बोधिसत्व अभ्यास करते हैं। मैंने लोटस सूत्र की शिक्षाएं सीखी हैं, और मुझे सिखाया गया है कि वास्तव में खुश रहने के लिए, दूसरों की खुशी के लिए प्रार्थना करना और पूरे दिल से दूसरों के लिए खुद को समर्पित करना महत्वपूर्ण है। दूसरे शब्दों में, हमें शिक्षाओं के माध्यम से बोधिसत्व बनकर धर्म का अभ्यास करने के लिए स्वयं को समर्पित करना होगा। हम दूसरों की खुशी की कामना के साथ बोधिसत्व अभ्यास करके प्रगति कर सकते हैं। स्वयं का विकास करके हम दूसरों के लिए बोधिसत्व मार्ग का ज्यादा से ज्यादा अभ्यास कर सकते हैं। मैं इसे दूसरों को सर्वोपरि रखने की भावना का प्रतीक मानती हूँ।

अंत में, कृपया हमें अपने अभ्यास के लक्ष्यों के बारे में बतायें।

इस वर्ष, त्रिविध सधर्मपुंडरिक सूत्र का पुर्तगाली अनुवाद, जिसका ब्राजील धर्म केंद्र के सदस्य इंतजार कर रहे थे, अंततः प्रकाशित होने वाला है। इस महत्वपूर्ण वर्ष में, यद्यपि मैं एक लीडर के रूप में अभी भी अपरिपक्व हूँ, फिर भी मैं संघ के सदस्यों के साथ मिलकर रेव. सासाकी को, चाहे थोड़ा ही सही, मदद करने की आशा करती हूँ। मुझे वर्तमान में साओ पाओलो चैप्टर का एरिया लीडर नियुक्त किया गया है, और मैं अन्य सदस्यों के साथ मिलकर धर्म प्रसार गतिविधियों पर काम करना जारी रखना चाहती हूँ। मैं धर्म केंद्र में आयोजित समारोहों और कार्यक्रमों के दौरान फाउंडर और प्रेसिडेंट के शब्दों का पुर्तगाली भाषा में अनुवाद करने के लिए भी स्वयं को समर्पित करना चाहती हूँ, ताकि मैं ब्राजील में अधिक से अधिक लोगों तक सधर्मपुंडरिक सूत्र की शिक्षाएँ पहुँचा सकूँ।



सुश्री गुंजी अपने पति, दो बेटियों और अपने कुत्ते के साथ।



उपोसथ दिवस और गो-मेइनिचिस (रिश्शो कोसेइ काइ के मासिक स्मृति दिवस)



रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य हर महीने की पहली और पंद्रहवीं तारीख को उपोसथ दिवस मनाते हैं। इन दिनों, हम अपने दैनिक अभ्यास पर विचार करते हैं और संघ के सदस्यों के साथ अपने विचार और खुशी साझा करते हैं। हम शिक्षा का प्रसार करने के अपने संकल्पों को भी नवीनीकृत करते हैं।

गो-मेइनिचिस (रिश्शो कोसेइ काइ के मासिक स्मारक दिवस) पर, हम सदस्य बुद्ध की शिक्षा के साथ अपने मुठभेड़ के लिए अपनी कृतज्ञता को गहरा करते हैं और अन्य लोगों को शिक्षा फैलाने के लिए अपनी प्रतिज्ञा को नवीनीकृत करते हैं। निम्नलिखित रिश्शो कोसेइ काइ के मासिक स्मारक दिवस हैं, जिनमें उपोसथा दिवस भी शामिल हैं, और उनका महत्व।

क्या आप जानते हैं?

गो-मेइनिची या मेइनिची का मूल अर्थ है किसी की मृत्यु का दिन। रिश्शो कोसेइ काइ में, हम मृतक की वार्षिक मृत्यु वर्षगांठ और मासिक मृत्यु वर्षगांठ दोनों को ही उसके स्मारक दिवस के रूप में मनाते हैं, और हम अपने घर की वेदी पर मृतक की पसंदीदा खाद्य सामग्री चढ़ाकर उसकी आत्मा को पूरे दिल से प्रसाद चढ़ाते हैं, इत्यादि। रिश्शो कोसेइ काइ में, हम परिवार के

हर महीने के पहले दिन उपोसथ दिवस समारोह: हम प्रेसिडेण्ट निवानो के धर्म मार्गदर्शन का गहराई से अध्ययन करते हैं और इसे महीने के अपने अभ्यास के लिए दिशानिर्देश के रूप में ध्यान में रखते हैं। हम आने वाले महीने के अपने अभ्यास के लिए एक प्रतिज्ञा भी करते हैं।

प्रत्येक माह के चौथे दिन संस्थापक निवानो के लिए मासिक स्मृति दिवस: हम संस्थापक की प्रशंसा करते हैं और "उनकी स्मृति को संजोने, उनके गुणों की प्रशंसा करने, उनके प्रति कृतज्ञता के अपने ऋण को गहरा करने, अगली पीढ़ी को शिक्षा देने और एक प्रतिज्ञा करने" के आदर्श वाक्य को नवीनीकृत करते हैं।

प्रत्येक माह के दसवें दिन सह-संस्थापक नागानुमा के लिए मासिक स्मृति दिवस: हम सह-संस्थापक नागानुमा द्वारा प्रदर्शित करुणा की भावना का अनुसरण करते हुए जीवन जीने की शपथ लेते हैं। प्रत्येक महीने के पंद्रहवें दिन शाक्यमुनि बुद्ध के लिए मासिक स्मृति दिवस: हम मुक्ति का मार्ग दिखाने के लिए शाक्यमुनि बुद्ध के प्रति अपना आभार व्यक्त करते हैं, उपोसथ दिवस पर किए गए व्रत पर चिंतन करते हैं, और आधे महीने के अभ्यास की समीक्षा करते हैं। हम अगले आधे महीने के लिए इसे अभ्यास में लाने के अपने संकल्प को भी नवीनीकृत करते हैं।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।



विश्व को एक महान संघ बनाना

त्र पुण्डरीक सूत्र के अभ्यासी ही प्रभुत रत्न तथागत है

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक



जो व्यक्ति अपने विश्वास के अभ्यास से अर्जित पुण्य को अपने आस-पास के लोगों के साथ साझा कर सकता है, वह निस्संदेह प्रभुत रत्न तथागत के अलावा और कोई नहीं है।

जब निचिरेन (1222-1282) को जापानी द्वीप सादो में निर्वासित किया गया, तो नेनबुत्सु (बुद्ध अमिताभ के नाम का आह्वान करने की प्रथा) के स्थानीय अभ्यासी अबुत्सु-बो ने निचिरेन को अमिताभ का दुश्मन माना और उसे मारने का इरादा किया। हालाँकि, निचिरेन के चरित्र और ज्ञान ने अबुत्सु-बो और उनकी पत्नी का गहरा सम्मान अर्जित किया, और वे दोनों निचिरेन के शिष्य बन गए।

अबुत्सु-बो ने एक बार निचिरेन को एक पत्र लिखकर पूछा था, “प्रभुत रत्न तथागत” के बहुमूल्य स्तूप का उद्भव क्या दर्शाता है?” इस पर, निचिरेन ने इस प्रकार उत्तर दिया:

धर्म के पतन के युग में, पुण्डरीक सूत्र को गले लगाने वाले पुरुषों और महिलाओं की आकृति के अलावा कोई रत्न

स्तूप नहीं है। जो लोग नामु म्योहो रेंगे क्यो का जाप करते हैं, वे स्वयं रत्न स्तूप हैं, और उनके शरीर भी प्रभुत रत्न तथागत हैं। पुण्डरीक सूत्र के अलावा कोई रत्न स्तूप नहीं है। इसलिए, अबुत्सु-बो रत्न स्तूप के अलावा और कुछ नहीं है, और रत्न स्तूप भी अबुत्सु-बो के अलावा और कुछ नहीं है। किसी भी अन्य ज्ञान का कोई मूल्य नहीं है। (अबुत्सु-बो को पत्र)।

इस वाक्य के अलावे “कोई अन्य ज्ञान किसी काम का नहीं है” वास्तव में एक गहरा कथन है जो आस्था के मूल में प्रहार करता है। यह सुझाव देता है कि पारंपरिक बुद्धिमत्ता या विद्वानों की शिक्षा अनावश्यक है। सबसे महत्वपूर्ण बात है सरल और ईमानदार आस्था।

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य वे लोग हैं जिनका पुण्डरीक सूत्र से कार्मिक संबंध है और वे सुबह-शाम नामु म्योहो रेंगे क्यो का पाठ करते हैं, इसलिए आप सभी प्रभुत रत्न तथागत हैं। आप वे लोग हैं जो शाक्यमुनि बुद्ध के साथ अपनी सीट साझा कर सकते हैं और उनके साथ बैठ सकते हैं। मुझे उम्मीद है कि आप इस तरह की आत्म-जागरूकता विकसित कर सकते हैं। यह अहंकार नहीं है; यह उचित आत्मविश्वास है।

पुण्डरीक सूत्र के अमीर पिता और गरीब बेटे के दृष्टांत में, गरीब बेटे को परम मुक्ति तक पहुँचने में बीस वर्ष लग गए क्योंकि उसमें आत्म-जागरूकता और आत्मविश्वास की कमी थी। अमीर आदमी (जो बुद्ध का प्रतीक है) ने जानबूझकर गंदे कपड़े पहने और अपने बेटे के पास जाने के लिए खुद को गंदा किया। उसने यहाँ तक कहा, “अब से, चलो पिता और बेटे की तरह रहें।” फिर भी, गरीब बेटा खुद को एक मूर्ख व्यक्ति मानता रहा।

आप सभी ने अब तक खुद को गरीब बेटा या बेटा समझा होगा। लेकिन अब जब आप पुण्डरीक सूत्र को जान गए हैं, तो आप अब गरीब बेटा या बेटा नहीं रह गए हैं। आप बुद्ध के सच्चे बच्चे और उनके उत्तराधिकारी हैं। कृपया इस सत्य पर एक बार फिर से विचार करने के लिए कुछ समय निकालें। सच में, किसी भी अन्य ज्ञान का कोई मूल्य नहीं है।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.67-68

शुरुआती वसंत के लिए मेरे विचार

रेव. केईची आकागावा

डायरेक्टर, रिश्शो कोसेई-काई इंटरनेशनल

सभी को नमस्कार। 20 जनवरी से शुरू हुआ मध्य-शीतकालीन सूत्र पाठ अभ्यास अब जल्द ही समाप्त होने वाला है, और 3 फरवरी को जापान ऋषुन, या "पारंपरिक कैलेंडर के अनुसार वसंत का पहला दिन" मनायेगा। यद्यपि टोक्यो में अभी भी ठंड है, फिर भी हमें जापान के विभिन्न स्थानों से समाचार सुनने को मिल रहे हैं कि बेर के फूल खिल रहे हैं, जो वसंत के आगमन का संकेत दे रहे हैं। दृश्यों में होने वाले कुछ परिवर्तन और हवा की ध्वनियाँ, जिन्हें मैं अपने दैनिक आवागमन के दौरान देखता और सुनता हूँ, मुझे बहुत खुशी का अनुभव कराती हैं, तथा पौधों और जानवरों में जीवन के संकेत को देखता हूँ, जो अपने लम्बे शीतकालीन निद्रा के बाद धीरे-धीरे अपनी ऊर्जा पुनः प्राप्त कर रहे हैं। वसंत का आगमन निकट है।

15 फरवरी को हम शाक्यमुनि बुद्ध के निर्वाण में प्रवेश के उपलक्ष्य में एक समारोह मनायेंगे, जो तीन प्रमुख बौद्ध घटनाओं में से एक है। रिश्शो कोसेई-काई, ग्रेट सेक्रेड हॉल में एक भव्य समारोह भी आयोजित करेगा। बुद्ध के निर्वाण में प्रवेश के महत्व पर विचार करते हुए, मैं आशा करता हूँ कि हम सामान्य बौद्धों के रूप में दैनिक अभ्यास के लिए खुद को समर्पित करने की अपनी प्रतिज्ञा को नवीनीकृत करेंगे।

इस महीने के संदेश में, राष्ट्रपति निवानो हमें सिखाते हैं कि "जितना अधिक हम आगे बढ़ेंगे और खुद में सुधार करेंगे, उतना ही अधिक हम एक उज्ज्वल भविष्य का निर्माण करेंगे।" इसे प्राप्त करने के लिए, मैं इस बारे में सोचना चाहूँगा कि मैं अपने जीवन में लोटस सूत्र की शिक्षाओं का अधिकतम लाभ कैसे उठा सकता हूँ। और, शिक्षाओं के माध्यम से अधिक खुश रहने के लिए, मैं अपने दैनिक जीवन में शरीर से, वाणी से और मन से शिक्षाओं का अभ्यास करते हुए, पिछले वर्ष के अपने पुराने स्वरूप को त्यागने का भरसक प्रयास करूँगा।



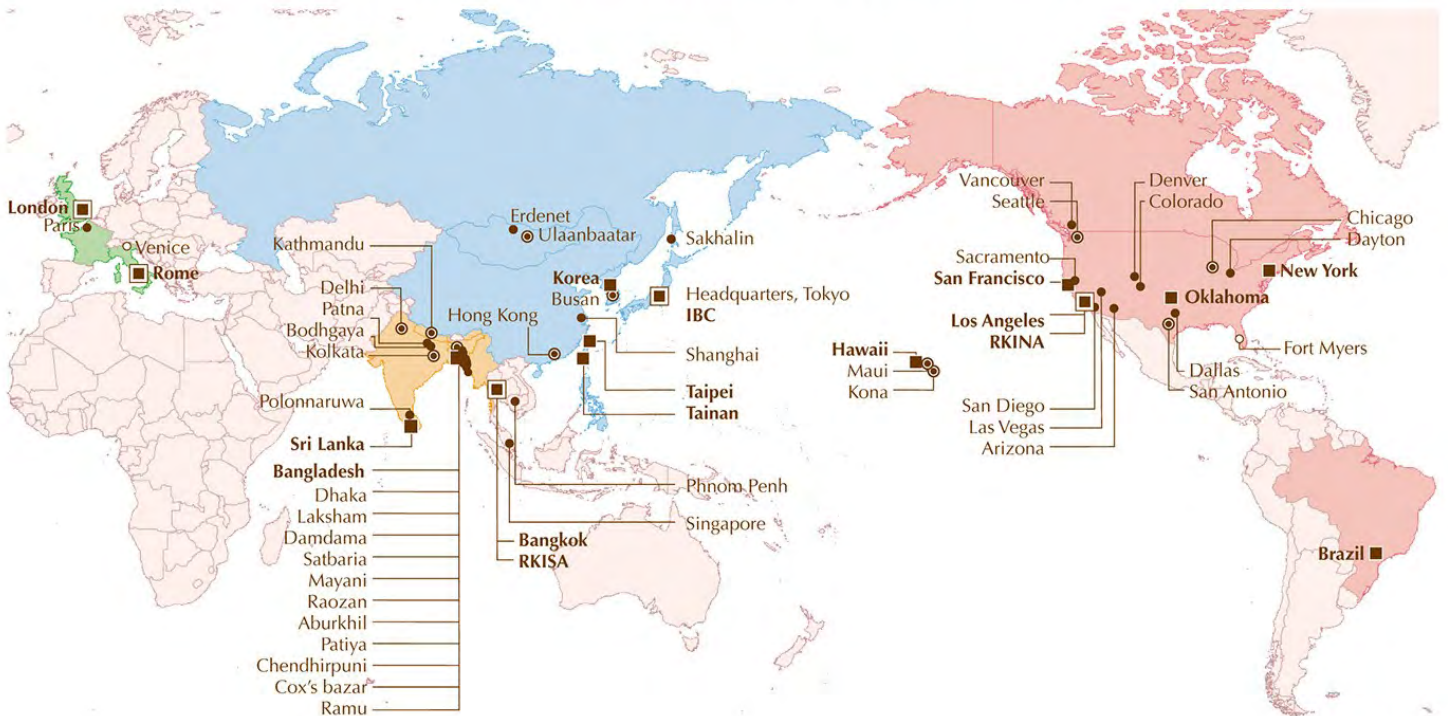
रेव. अकागावा, सैन एंटोनियो धर्म केंद्र के उद्घाटन समारोह में प्रतिभागियों के साथ, जिन्होंने 8 दिसंबर, 2024 को बुद्ध को मोमबत्तियाँ अर्पित किया था।

Rissho Kosei-kai International

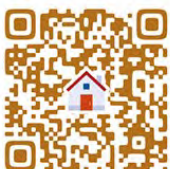
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp