

Living the Lotus 3

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 234



Rissho Kosei-kai en la India: Delhi, Gaya y Assam

Living the Lotus Vol. 234 (March 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Translator: Emilio Masia

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de losW Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto conel Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de “Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana” refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.

Sentido de gratitud hacia la naturaleza

Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



La destrucción de la naturaleza por la mano del hombre

Es evidente que vivimos gracias al medioambiente a nuestro alrededor. Si no hubiera sol, agua o aire, ningún ser viviente sobreviviría, eso nos da idea de la importancia de agradecer la importancia de la naturaleza en nuestras vidas.

Sin embargo, tendemos a olvidar dicho sentimiento de gratitud hacia naturaleza. El ser humano ha desarrollado tanto su capacidad intelectual que nos consideramos arrogantemente superiores y destruimos la naturaleza en nombre de la utilidad y bienestar. Visto desde el punto de vista de la naturaleza, no seríamos más que destructores.

Hakudo Ayukawa, monje de la corriente del Zen de Rinzai, hace crítica de la arrogancia humana poniendo voz a animales y plantas: «Humanos, escuchad, durante mucho tiempo nosotros, los animales y las plantas, hemos dado gracias a la tierra por mantenernos vivos, por eso cuidamos de ella. En cambio vosotros, que apenas sois unos recién llegados, estáis acabando con todo (...). Que seáis más inteligentes no justifica vuestro comportamiento egoísta» (https://www.myoshinji.or.jp/houwa/thismonth_houwa).

Ayukawa prosigue, después, diciendo que demostrar nuestra sabiduría humana consistiría precisamente en dar gracias a la naturaleza y legar a futuras generaciones un planeta tierra digno de admirarse.

«También las plantas, los árboles y la tierra alcanzarán la iluminación búdica». «Toda la existencia tiene realidad iluminable». En el budismo japonés todo cuanto existe, incluyendo las montañas, los ríos y árboles son manifestaciones vitales de Buda. El filósofo Takeshi Ume-hara (1925-2019) subrayaba la necesidad urgente de que esta visión sea un ideal común de la humanidad, el hombre debe darse cuenta de los bienes que recibimos por parte de la naturaleza y recobrar su sentimiento de gratitud hacia ella.

Los seres humanos tenemos la mala costumbre de no reflexionar bien en las cosas hasta que nos encontramos en una dificultad. Antes de vernos en una situación complicada, conviene cuanto antes que nos replanteemos nuestra manera de vivir y seamos conscientes de lo agradecidos que debemos estar al sol, el aire y el agua.

La felicidad de expresar la gratitud

Recuerdo que en una visita a las islas Ogasawara me impresionó la belleza del amanecer y la puesta del sol contemplados desde el barco. Purificaba aquella bella estampa y, a la vez, me infundía energía al percatarme de que estoy siendo hecho vivir por la naturaleza. Es comprensible la emoción que despierta contemplar las flores y las plantas de un jardín. A veces descubrir un tallo de diente de león floreciendo entre el asfalto nos puede dar fuerzas para vivir, y es expresión de nuestra unión con la vida. Según un psicoterapeuta al disfrutar de las flores y las plantas sintiendo el vínculo que nos une a la naturaleza repercute a menudo en sentirnos serenos y con energías renovadas. Por eso, tanto mentalmente como físicamente debemos estar agradecidos a muchas cosas de la naturaleza, incluyendo el sol, el agua y el aire.

Cuando nos percatamos de cuanto debemos agradecer a la naturaleza, aprendemos a vivir con moderación. Al sentarnos a la mesa, caemos en la cuenta de que la comida está ahí gracias al sol y al agua, por eso comemos con más frugalidad, no desperdiciamos la comida ni dejamos sobras, y tampoco malgastamos el agua tan valiosa para la vida. Cuando hay pequeñas inconveniencias y falta algo, o se necesita tiempo o más esfuerzo, si tenemos una mente dispuesta a la gratitud, podemos aceptar las cosas con alegría. Cultivar la gratitud nos ayuda a liberarnos del apego egocéntrico.

Cuando estamos descontentos o enfadados se hace difícil sentir gratitud, pero cuando nos percatamos de la providencia de la Naturaleza (la Verdad) y cultivamos la gratitud, entonces incluso en medio de las mayores dificultades podremos expresar el sentimiento gratitud y hallar la alegría que libera de apegos.

Los seres humanos tenemos mucho que agradecer puesto que tenemos la capacidad de despertar y alcanzar la verdad búdica y además estamos viviendo en este momento presente. Sigamos transmitiendo y compartiendo esta alegría como hemos venido haciendo desde la fundación de Rissho Kosei-kai y protejamos la tierra haciendo que resuene el canto de gratitud por la vida.

De *Kosei*. Marzo 2025





Hacer del mundo una gran sangha

Una shanga en correspondencia con la naturaleza búdica

Nikkyo Niwano
Fundador de Rissho Kosei-kai



Al pensar en nuestra relación con Buda como si fuera la relación de un padre con su hijo, se comprende bien que la fe consiste en una correspondencia mutua entre Buda y las personas, y las personas entre sí. Pero, en realidad, esa correspondencia mutua no se limita al terreno de la fe. El universo entero se origina en interdependencia, en una correspondencia mutua de todas las cosas con todo, lo mismo sucede igualmente en el mundo humano.



¿Qué hace posible que la correspondencia mutua entre los seres humanos logre su más alta y bella expresión? Obviamente, el amor y, por supuesto, la compasión. El amor llama al amor y la compasión a la compasión.

El otro día leí una historia emocionante en una editorial del periódico Chugai Nippo. Venía recogida en basaba en una serie de artículos de Asahi News (noticias Asahi) titulada 'Momentos' (Hitotoki). La historia relataba el hecho que vivió una monja católica de Fukushima durante un viaje a Tokio. Cuando estaba en la estación de regreso a Fukushima se le acercó un hombre pobre pidiéndole dinero.

Las hermanas católicas, igual que los monjes y monjas budistas de la antigüedad, no tienen permiso para poseer dinero de forma personal. Incluso cuando salen del convento para ir a hacer algún recado, solo les dan el dinero necesario. Compadecida por la petición del hombre, sacó su pequeño monedero, y tras hacer cuentas le dijo: «Descontando el importe de mi billete de tren de vuelta, esto es lo que puedo darle», a continuación le dio al hombre el dinero.

Viendo la pequeña cantidad de monedas que le daba, el hombre, sorprendido, le dijo: «Con esto ni siquiera podría pagarme una comida. Como veo que tengo más dinero que usted, deje que le dé esto», diciendo así el hombre sacó un billete de 1000 yenes. Al principio la monja lo rechazó, pero ante su insistencia tuvo que aceptarlo dándole las gracias. La editorial comentaba que la gente que había presenciado el intercambio entre los dos aplaudió elogiando el gesto.

La persona que narraba la historia concluía con la siguiente reflexión: «Aquel hombre debió experimentar en carne propia la alegría de dar a otra persona, tal vez a partir de ese día redescubriría la importancia de dar en lugar de recibir».

Al leer el artículo pensé «¡Cuán verdadera es la enseñanza de Buda que predica que todas las personas tienen naturaleza búdica!».

Recientemente son frecuentes las historias sobre sucesos de mal gusto y muy lamentables. Los medios tienden a informar de esas historias y por eso las historias que arrojan luz sobre el lado más bello de la humanidad, y que ocurren en muchos lugares, como la de este artículo quedan en un segundo plano. Eso dificulta que brote la correspondencia mutua entre todos los seres vivientes y el mundo, allí donde afecto y compasión se interpelan mutuamente.

Como personas de fe, no debemos dejar de mirar el lado menos agradable de la realidad, pero conviene, a su vez, tener presente siempre en nuestro horizonte estos relatos en los que la resplandece la verdad búdica. La correspondencia mutua de compartir esos relatos y la emoción que provoca nos hace más humanos.

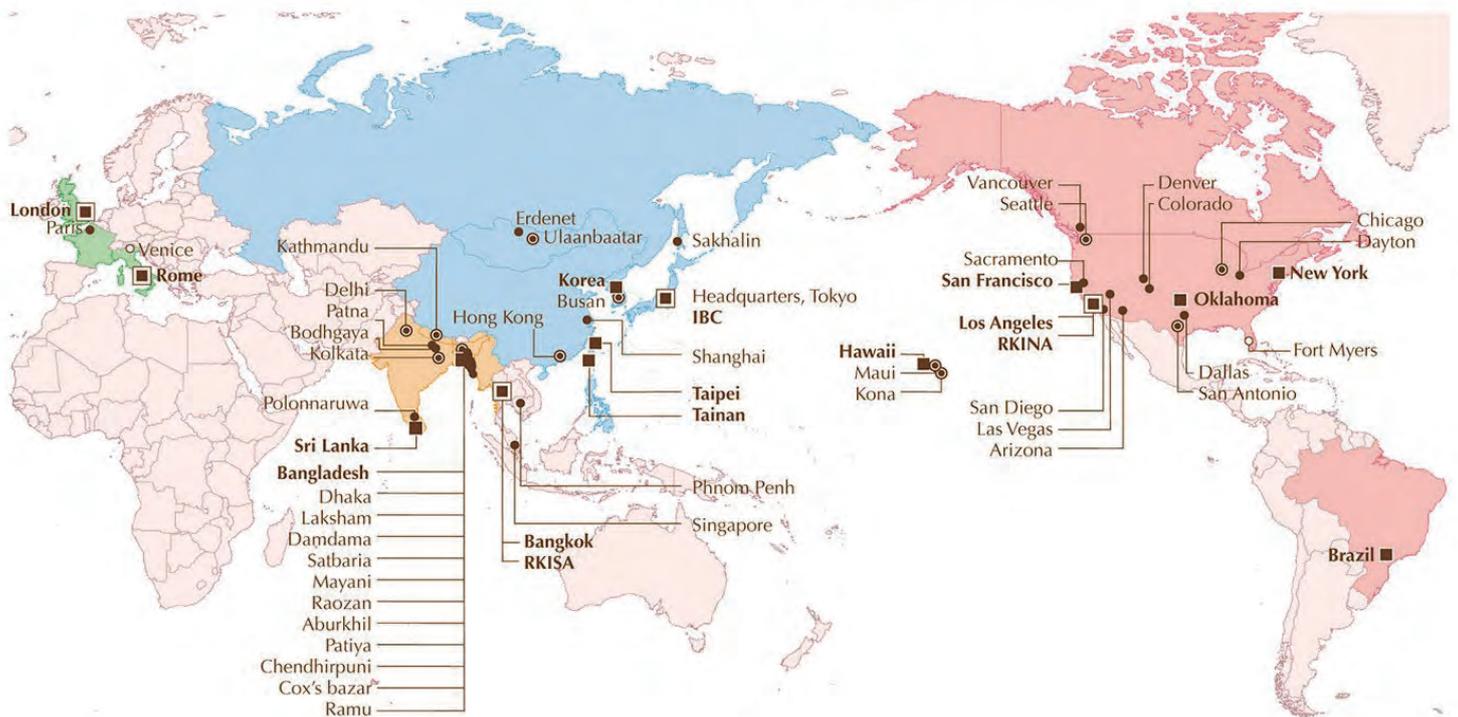
Rissho Kosei-kai es una comunidad de creyentes, una shanga, que aspira precisamente a dicha correspondencia mutua. Empecemos por crear una comunidad de creyentes que sea lo mejor posible. A partir de ahí, extendamos sin cesar este ideal para que alcance a toda la sociedad humana formando una gran comunidad. El camino perfecto de Buda consiste precisamente en esa misión.

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

