

Living the Lotus 3

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 234



Rissho Kosei-kai in India: Delhi, Gaya, and Assam

Living the Lotus
Vol. 234 (March 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

प्रकृति के प्रति कृतज्ञ होना

निचिको निवानो

प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेइ काइ



हम मनुष्य प्रकृति के विध्वंसक हैं

यह कहने की ज़रूरत नहीं है कि हमारा जीवन हमारे बाहर मौजूद हर चीज़ से चलता है। खास तौर पर, अगर सूर्य , पानी या हवा न हो, तो न सिर्फ़ हम इंसान बल्कि सभी जीव-जंतु जीवित नहीं रह पाएँगे। यह तथ्य अपने आप में ही हमें प्रकृति के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करने के महत्व को समझने के लिए पर्याप्त होना चाहिए।

फिर भी, हम प्रकृति से प्राप्त आशीर्वाद के लिए आभारी होना भूल जाते हैं। इसके अलावा, मनुष्य अपनी अत्यधिक विकसित बुद्धि के साथ, अहंकार से खुद को श्रेष्ठ समझता है और व्यक्तिगत सुविधा और आराम की तलाश में पृथ्वी के पर्यावरण को नष्ट करना जारी रखता है। प्रकृति के दृष्टिकोण से, हम मनुष्य विध्वंसक के अलावा कुछ नहीं हैं।

जापानी ज़ेन बौद्ध धर्म के रिन्ज़ाई संप्रदाय के पुजारी हाकुदो आयुकावा जानवरों और पौधों को बोलने देने के विचार का उपयोग मनुष्यों के अहंकार की मज़ाकिया आलोचना करने के लिए करते हैं: “अरे इंसानों, लंबे समय से हम पौधे और जानवर इस धरती के आभारी हैं कि इसने हमें जीवित रखा है, और हमने इसकी देखभाल के लिए मिलकर काम किया है। आप नौसिखिए सब कुछ खुद ही खा रहे हैं। . . . सिर्फ़ इसलिए कि आप हमसे थोड़े ज़्यादा समझदार हैं, इसका मतलब यह नहीं है कि आप इतने स्वार्थी हो सकते हैं” (<https://www.myoshinji.or.jp/houwa/archive/youth/072>)। फिर आयुकावा स्पष्ट रूप से कहते हैं कि मानवता प्रकृति के प्रति आभार व्यक्त करके और भविष्य की पीढ़ियों को एक सुंदर ग्रह पृथ्वी सौंपकर बुद्धिमत्ता दिखा सकती है।

“पौधे, पेड़ और ज़मीन सभी बुद्ध बन जाएँगे।” “सारा अस्तित्व बुद्ध प्रकृति है।” जापानी बौद्ध धर्म में, अस्तित्व के सभी रूप - यहाँ तक कि पहाड़, नदियाँ, पौधे और पेड़ भी - बुद्ध के एक ही जीवन की अभिव्यक्तियाँ हैं। दार्शनिक ताकेशी उमेहारा (1925-2019) ने इस विचार को सभी मानवता के लिए आम बनाने की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया, ताकि लोग प्रकृति के आशीर्वाद का पूरी तरह से अनुभव कर सकें और श्रद्धा का मन फिर से पा सकें।

मनुष्य की एक बुरी आदत है कि जब तक वह वास्तव में संकट में न पड़ जाए, तब तक वह गहराई से विचार नहीं करता, लेकिन मेरा मानना है कि जितनी जल्दी हो सके - और इससे पहले कि हम संकट में पड़ें - हम सभी को यह महसूस करना चाहिए कि हमें सूर्य, हवा और पानी के लिए कितना आभारी होना चाहिए, और अपनी जीवन शैली का गंभीरता से पुनर्मूल्यांकन करना चाहिए।

कृतज्ञता व्यक्त करने में सक्षम होने का आनंद

जब मैं कुछ समय पहले ओगासावारा द्वीप गया था, तो मुझे याद है कि मैं नौका से क्षितिज के ऊपर सुंदर सूर्योदय और सूर्यास्त को देखकर बहुत प्रभावित हुआ था क्योंकि इससे मेरा मन शुद्ध हो गया था और साथ ही मुझे यह भी दृढ़ता से महसूस हुआ कि मैं प्रकृति द्वारा जीने के लिए प्रेरित हो रहा हूँ। बगीचे में पूरी तरह से उगने वाले पौधों और फूलों के संपर्क में आने से लोगों का प्रभावित होना कोई असामान्य बात नहीं है। कभी-कभी हम डामर की दरारों में खेलने वाले सिंघपणी के उत्साह से जीने का साहस पाते हैं, जो मुझे लगता है कि सभी जीवन की एकता का संकेत भी है। एक मनोचिकित्सक ने कहा कि अपने मन को फूलों और पौधों के करीब लाने और उनके साथ एकता महसूस करने से, हम अक्सर राहत की भावना प्राप्त करते हैं और उत्साहित होते हैं। इसलिए मानसिक रूप से, साथ ही शारीरिक रूप से, हमें प्रकृति की कई चीजों के प्रति आभारी होना चाहिए, जिसमें सूर्य, पानी और हवा शामिल हैं।

जब लोग वास्तव में इसे समझते हैं, तो वे संयमित जीवन जीते हैं। उदाहरण के लिए, उन्हें एहसास होता है कि खाने की थाली में रखे बर्तन सूर्य और पानी की बदौलत हैं, इसलिए वे संयमित रूप से खाते हैं, भोजन बर्बाद नहीं करते हैं, और अपनी थाली में कुछ भी नहीं छोड़ते हैं, ठीक उसी तरह जैसे वे पानी जैसे कीमती संसाधनों का सावधानी से उपयोग करने की कोशिश करते हैं। इसलिए जब छोटी-मोटी असुविधाएँ और कमियाँ होती हैं, या कुछ समय और प्रयास खर्च करने की ज़रूरत होती है, तो अगर आपके पास कृतज्ञता का मन है, तो आप उन चीजों को खुशी से स्वीकार कर सकते हैं। और जब हम कृतज्ञता का मन बनाए रखते हैं, तो हम मुक्त हो जाते हैं।

यदि आपका मन असंतोष या क्रोध से भरा है, तो कृतज्ञता महसूस करना काफी कठिन हो सकता है, लेकिन यदि आप प्रकृति के नियम (सत्य) पर चिंतन करते हैं और कृतज्ञता के विचार आपके भीतर से प्रस्फुटित होते हैं, तो कठिनाइयों के बीच भी, आप कृतज्ञता व्यक्त करने और खुशी पाने में सक्षम होंगे - जो आपके मन को दुःख से मुक्त कर देगा।

एक बात यह है कि हम सत्य को समझने की क्षमता के साथ मनुष्य के रूप में पैदा हुए हैं, इसलिए हम कह सकते हैं कि हम अभी जीवित हैं, यह एक ऐसी बात है जिसके लिए हमें वास्तव में आभारी होना चाहिए। आइए हम रिश्शो कोसेइ काइ द्वारा अपनी स्थापना के बाद से दी गई खुशी को सभी के साथ साझा करना जारी रखें और पृथ्वी की रक्षा करने में सभी के साथ जुड़ें जो हमारी सभी कृतज्ञता की अभिव्यक्तियों के साथ प्रतिध्वनित होती है।

कोसेइ, मार्च 2025



Interview

एक ऐसा कार्यस्थल बनाने का लक्ष्य जहाँ व्यक्तिगत जिम्मेदारी
और दूसरों के प्रति विचारशीलता सामंजस्य में हो

रिशशो कोसेई-काई, श्रीलंका श्री रत्नायके सुदथ

आप रिशशो कोसेई-काई के सदस्य कब और कैसे बने?

मैं 2010 में अपनी सास, जो एक पारिवारिक होज़ा की लीडर हैं, उनके मार्गदर्शन में रिशशो कोसेई-काई की सदस्य बना। श्रीलंका धर्मा सेंटर का वर्तमान भवन जून 2017 में बनकर तैयार हुआ था और यह मेरे घर से लगभग पंद्रह मिनट की दूरी पर है। हालाँकि, जब मैं मेम्बर बना, तो पूर्व धर्म केंद्र घर से बहुत दूर था, इसलिए मैं अपनी सास को अपनी मोटरसाइकिल पर धर्म केंद्र ले कर जाता था, जिसमें लगभग डेढ़ घंटा लगता था, और फिर वहाँ से काम पर जाता था। कभी-कभी जब मैं धर्म केंद्र में जाता था, तो मुझे हॉल में गोहोनज़ोन, शाश्वत बुद्ध शाक्यमुनि की एक भव्य मूर्ति “भक्ति का केंद्र” के रूप में स्थापित दिखाई देता था, और संघ के सदस्य हमेशा मुस्कुराते हुए और प्रार्थना में अपने हाथ जोड़कर मेरा स्वागत करते थे। गर्मजोशी भरे माहौल ने मुझे घर जैसा महसूस कराया। श्रीलंका एक ऐसा देश है जहाँ बहुत से लोग थेरावादा बौद्ध धर्म में विश्वास करते हैं, इसलिए बौद्ध बिहार में बुद्ध की सुंदर मूर्तियाँ हैं, लेकिन रिशशो कोसेई-काई के गोहोनज़ोन ने मुझे कुछ ऐसा महसूस कराया जिससे मुझे शांति का एहसास हुआ। मुझे रिशशो कोसेई-काई और उसकी शिक्षाओं में रुचि हो गई और मैंने धीरे-धीरे धर्म केंद्र की गतिविधियों में भाग लेना शुरू कर दिया।

उसके बाद, आपने धर्म का अभ्यास जारी रखा, और 2023 में, आपको गोहोनज़ोन प्राप्त हुआ, है ना?

गोहोनज़ोन प्राप्त करना मेरी लंबे समय से अभिलाषा थी। श्रीलंका



श्री सुदथ श्रीलंका धर्म केंद्र में आयोजित युवा संगोष्ठी के दौरान सूत्र पाठ में सब लीडर के रूप में लकड़ी का घंटा बजाते हुए।

धर्म केंद्र में गोहोनज़ोन प्रदान करने के समारोह के बाद, मिनिस्टर रेव. हिरोनोबु सुजुकी प्रतिष्ठापन समारोह करने के लिए मेरे घर आए। उस दिन कई संघ के सदस्य भी समारोह में शामिल हुए, जिससे यह मेरे लिए खुशी और कृतज्ञता का दिन बन गया। गोहोनज़ोन प्राप्त करने के बाद से, मैंने सुबह और शाम के सूत्र पाठ के दौरान बुद्ध की महान करुणा का आलिंगन महसूस किया है, और मैं अपने कार्यस्थल पर शांति और स्थिरता से काम कर सकता हूँ। जब मैं घर पहुँचता हूँ तो उस दिन के लिए बुद्ध को धन्यवाद देता हूँ। यहाँ तक कि अगर कार्यस्थल पर समस्याएँ भी हों, तो मैं उन्हें अपने ऊपर हावी हुए बिना शांतिपूर्वक रह सकता हूँ। मेरा मानना है कि सूत्र पाठ का भी यही गुण है।



श्री सुदथ श्रीलंका धर्म केंद्र में अपनी धर्म यात्रा पर व्याख्यान देते हुए।

आप अभी किस तरह का कार्य करते हैं?

मैं अभी कोलंबो के एक रेस्तरां में मेनेजर के रूप में काम कर रहा हूँ, जहाँ मैं रसोई, हॉल और रिसेप्शन में लगभग पचास लोगों के स्टाफ की देखरेख करता हूँ। कोलंबो श्रीलंका का सबसे बड़ा शहर और आर्थिक केंद्र है, इसलिए बड़ी संख्या में लोग यहाँ दर्शनीय स्थलों की यात्रा और खरीदारी का आनंद लेते हैं। इसके कारण, जिस रेस्तरां में मैं काम करता हूँ, वहाँ हर दिन देश-विदेश से पर्यटक आते हैं।

शिक्षाओं को व्यवहार में लाने के लिए आप अपने कार्यस्थल पर क्या कर रहे हैं?

“यदि एक व्यक्ति बदलता है, तो दूसरे भी बदलेंगे” और “उदाहरण के द्वारा लोगों का मार्गदर्शन करें” रिश्शो कोसेई-काई में ऐसी शिक्षाओं को सीखने के बाद, मैंने कर्मचारियों को विस्तृत निर्देश देने के बजाय, स्वयं को बदलने को प्राथमिकता बना ली है। प्रभारी व्यक्ति के रूप में, मैंने उनके लिए एक उदाहरण स्थापित करने का प्रयास किया है। उदाहरण के लिए, जब कचरा निराकरण की बात आती है, तो मौखिक निर्देश देने के बजाय, मैं पहले उन्हें कचरा निराकरण का सही तरीका दिखाने के लिए अमल करता हूँ।

इसके अतिरिक्त, ऐसे कार्यस्थल जहाँ पर टीमवर्क आवश्यक है, जहाँ अलग-अलग व्यक्तित्व वाले लोग एक साथ मिलकर काम करते हैं। इस कारण से, मैंने हमेशा रिश्शो कोसेई-काई में सीखी गई सद्भावना को महत्व दिया है। एक ऐसा कार्यस्थल बनाने का लक्ष्य जहाँ व्यक्तिगत जिम्मेदारी और दूसरों के प्रति विचारों में सामंजस्य हों, मैंने इस बारे में सोचने की कोशिश की है कि मैं अपने कर्मचारियों को सहयोग करने और अपने काम की जिम्मेदारी लेते हुए सामंजस्य के साथ काम करने में कैसे मदद



श्रीलंका धर्म केंद्र के मिनिस्टर रेव. हिरोनोबू सुजुकी (बाँयें), श्री सुदथ (दाँयें) के घर में “भक्ति के केंद्र” गोहोनज़ोन को स्थापित करने के समारोह में सूत्र पाठ का नेतृत्व करते हुए। संघ के अन्य सदस्यों ने भी समारोह में भाग लिया।



श्री सुदथ अपनी पत्नी और बेटे के साथ परिवार की वेदी के समक्ष, प्रतिष्ठापन समारोह के बाद।

कर सकता हूँ और इसे हासिल करने के लिए मैं खुद को कैसे बदल सकता हूँ। वर्तमान में, स्टाफ मेम्बर्स एक टीम के रूप में मिलकर काम करते हैं, एक दूसरे की क्षमताओं और विशेषताओं को पहचानते हैं, और परिणामस्वरूप, विश्वास और भी गहरा हुआ है और टीमवर्क मजबूत हुआ है।

क्या लोटस सूत्र में कोई विशेष अंश है जो आपके दिल के करीब है?

जब भी मैं सुबह और शाम लोटस सूत्र के अध्याय 16, “शाश्वत तथागत का जीवनकाल” का पाठ करता हूँ, तो यह वाक्य “मैं हमेशा यहाँ धर्म की शिक्षा देते हुए निवास करता हूँ” मेरे हृदय में गूँजता है। इस अनुच्छेद का अर्थ है कि बुद्ध सदैव हमारे साथ हैं, हमारी देखभाल कर रहे हैं और हमें मुक्ति की शिक्षा दे रहे हैं। यह भी सिखाता है कि बुद्ध का जीवन शाश्वत है, हमारा जीवन भी शाश्वत है। अध्याय 16 मुझे यह विश्वास दिलाता है कि, अगर हम लगन से शिक्षाओं का अभ्यास करें, तो हम जो बुद्ध के जीवन को विरासत में पाते हैं, अंततः बुद्ध के दायरे को प्राप्त कर सकते हैं। मैं अपने दैनिक जीवन में अपनी मेहनत जारी रखना चाहूँगा, अपने मन और शरीर में बुद्ध के शाश्वत जीवन को महसूस करना चाहूँगा और खुद को याद दिलाना चाहूँगा कि बुद्ध हमेशा हमारे साथ हैं।



श्रीमान और श्रीमती सुदथ अक्टूबर 2024 में अपने बेटे के विश्वविद्यालय स्नातक होने का जश्न मनाते हुए।

कृपया हमें बतायें कि रिश्शो कोसेई-काई का सदस्य बनने में आपके लिए सबसे अच्छी बात क्या है।

रिश्शो कोसेई-काई के संघ के सदस्य हर समय मुस्कराते हुए और हाथ जोड़कर सभी का अभिवादन करते हैं। लंबे समय से चली आ रही आदतें और थोड़ी शर्म के कारण, मैं तब तक लोगों का अभिवादन नहीं करता था जब तक कि वे मेरा अभिवादन न करें। हालाँकि, अब मैं अपने परिवार और कार्यस्थल पर कर्मचारियों का सक्रिय रूप से अभिवादन कर सकता हूँ। मैं आभारी हूँ कि रिश्शो कोसेई-काई में शामिल होने और इसकी शिक्षाओं को सीखने के कारण मैं अपने मन और व्यवहार को बदल सका।

अंत में, कृपया हमें अपने अभ्यास के लक्ष्य बतायें।

मेरी सबसे बड़ी इच्छा है कि मेरी पत्नी श्रीलंका धर्म केंद्र में आये और मेरे साथ अभ्यास करें। मेरी पत्नी एक लोक सेवक के रूप में काम करती है और अपने काम में व्यस्त रहती है, इसलिए वह घर पर होजा में भाग लेती है, लेकिन वह धर्म केंद्र नहीं आती है। मैं चाहता हूँ कि वह मेरे साथ केंद्र में आये, रेव. सुजुकी की धर्म वार्ता सुनें, और अन्य संघ सदस्यों के साथ होजा में भाग लें। ऐसा होने के लिए, मुझे घर पर बुद्ध की शिक्षाओं को सीखने और उनका अभ्यास करने के लिए खुद को और अधिक समर्पित करने की आवश्यकता है ताकि मेरी पत्नी रिश्शो कोसेई-काई और इसकी शिक्षाओं की महिमा को समझ सके।

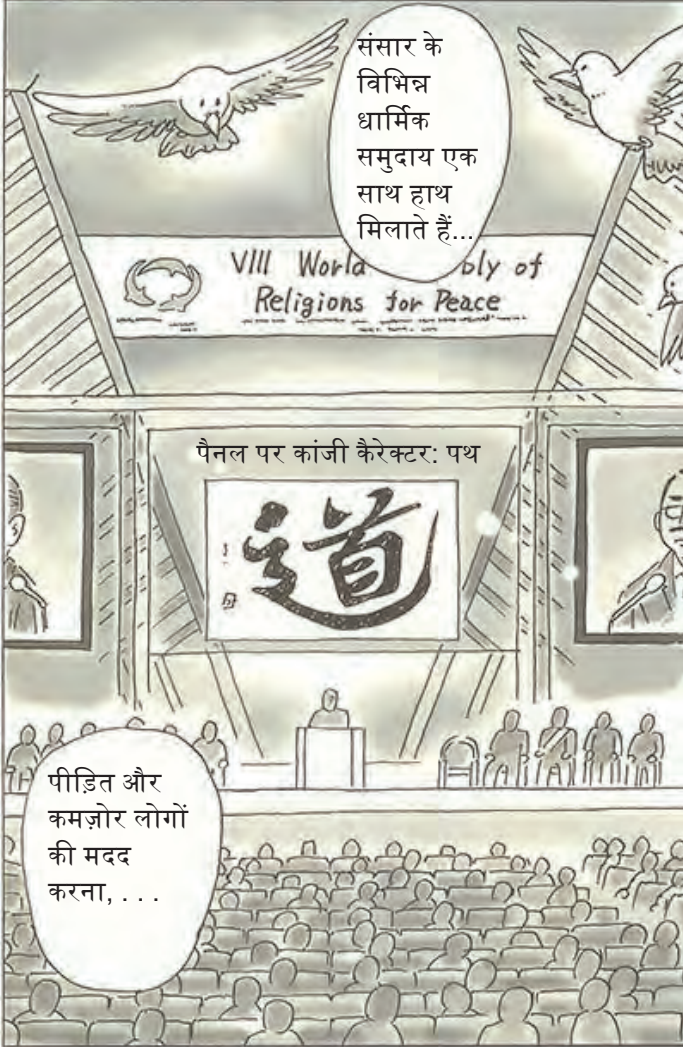


रिशो कोसेइ काइ की शांति गतिविधियाँ

शांति के लिए धर्म

संसार में कई अलग-अलग धर्म हैं, लेकिन सभी धर्म विश्व शांति की कामना करते हैं। रिशो कोसेइ काइ के संस्थापक रेव. निक्क्यो निवानो ने जापान और संसार के अन्य धार्मिक नेताओं के साथ मिलकर शांति के लिए धर्म की स्थापना की, ताकि वे इस बात पर चर्चा कर सकें कि विश्व शांति को साकार करने के लिए वे क्या कर सकते हैं और साथ मिलकर कारवाई कर सकते हैं।

1970 में क्योटो, जापान में शांति के लिए धर्मों की पहली विश्व सभा आयोजित होने के बाद से, शांति के लिए धर्मों ने लगभग हर चार साल में अपनी आवधिक विश्व सभा आयोजित की है। 2006 में, जिस वर्ष रिशो कोसेइ काइ ने संस्थापक निवानो के जन्म की शताब्दी मनाई, आठवीं विश्व सभा क्योटो में आयोजित की गई थी।



☀ क्या आप जानते हैं?

शांति के लिए धर्मों की पहली विश्व सभा में, धार्मिक लोगों ने चर्चा की कि उन्हें निरस्त्रीकरण, विकास और मानवाधिकार जैसे वैश्विक मुद्दों के बारे में क्या करना चाहिए। तब से, शांति के लिए धर्मों ने पर्यावरण, शिक्षा और लैंगिक असमानता जैसे मुद्दों पर भी काम किया है।



भोजन दान आंदोलन



संसार में बहुत से लोग भूख से मर रहे हैं और कुपोषण के कारण होने वाली बीमारियों से पीड़ित हैं। भोजन दान आंदोलन की शुरुआत जरूरतमंद लोगों की मदद करने और एक ऐसा संसार बनाने के उद्देश्य से की गई थी जिसमें हर कोई एक साथ खुशी से रह सके। यह आंदोलन लोगों को दूसरों की पीड़ा पर विचार करने और भूख और बीमारी के अंत के लिए प्रार्थना करने के लिए आमंत्रित करता है।

रिश्शो कोसेइ काइ के सदस्य हर महीने की पहली और पंद्रह तारीख को भोजन या व्यक्तिगत भोग-विलास से दूर रहते हैं और जो पैसा बचता है उसे अपने स्थानीय धर्म केंद्रों के माध्यम से शांति के लिए दान-भोजन कोष में दान करते हैं। उनके दान का उपयोग जापान के अंदर और बाहर आंदोलन की सहायता गतिविधियों के लिए किया जाता है।

*मिसोगिक्यो अब बारह शिंतो समूहों (संप्रदाय शिंतो) में से एक है जो मुख्यधारा के श्राइन शिंतो से स्वतंत्र हैं।

क्या आप जानते हैं?

इस आंदोलन की शुरुआत एदो काल से हुई है। ऐसा कहा जाता है कि 1833 से 1837 तक चले महान टेम्पो अकाल के दौरान, मिसोगिक्यो* के संस्थापक इनोए मासाकाने (1790-1849) ने भूख से मर रहे लोगों के लिए राहत कार्य शुरू किया और उन्हें "एक भोजन छोड़ने" की शपथ दिलाई; यहीं से आंदोलन की शुरुआत हुई।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।



विश्व को एक महान संघ बनाना

एक संघ जो बुद्ध प्रकृति के साथ प्रतिध्वनित होता है

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक



बुद्ध के साथ हमारे रिश्ते को माता-पिता और बच्चे के रूप में देखते हुए, यह स्पष्ट हो जाता है कि आस्था का क्षेत्र बुद्ध और लोगों के बीच और खुद लोगों के बीच आपसी प्रतिध्वनि से बना है। लेकिन वास्तव में, आपसी प्रतिध्वनि केवल आस्था के क्षेत्र तक सीमित नहीं है। संपूर्ण ब्रह्मांड परस्पर निर्भरता, सभी चीजों के अन्य सभी चीजों के साथ आपसी प्रतिध्वनि से उत्पन्न होता है, और यह मानव समाज के हर पहलू के लिए सच है।

अब, वह क्या है जो मनुष्यों के बीच पारस्परिक प्रतिध्वनि की गतिशीलता को पूर्णता तक बढ़ाता और सुशोभित करता है? कहने की ज़रूरत नहीं है, यह प्रेम है। और यह करुणा भी होनी चाहिए। प्रेम प्रेम को बुलाता है, और करुणा करुणा को पोषित करती है।

दूसरे दिन, मुझे चुगाई निप्पो अखबार के संपादकीय में एक दिल को छू लेने वाली कहानी मिली। यह असाही न्यूज़ के "मोमेंट्स इन टाइम" (जापान, हितोतोकी) फ़ीचर में प्रस्तुत एक प्रस्तुति पर आधारित थी। कहानी फुकुशिमा शहर में रहने वाली एक कैथोलिक नन के बारे में बताती है जो टोक्यो की यात्रा पर गई थी। फुकुशिमा लौटने की तैयारी करते समय स्टेशन पर एक अस्त-व्यस्त आदमी उसके पास आया और जैसे माँगने लगा।

कैथोलिक बहनों को, पुराने समय के बौद्ध भिक्षुओं और भिक्षुणी की तरह, व्यक्तिगत रूप से पैसे रखने की अनुमति नहीं है। यहाँ तक कि जब वे काम-धंधे के लिए कॉन्वेंट से बाहर निकलती हैं, तो उन्हें केवल न्यूनतम आवश्यक धनराशि ही दी जाती है। उस आदमी के अनुरोध से हैरान होकर, उसने एक छोटा पर्स निकाला, अपने दिमाग में गणित लगाया और उससे कहा, "मेरी वापसी यात्रा के लिए ट्रेन का किराया काटने के बाद, मैं आपको इतना ही दे सकती हूँ।" ऐसा कहकर, उसने उस आदमी को वह सारा पैसा दे दिया जो उसके पास बचा था।

बहन ने जो थोड़े से पैसे दिए थे, उन्हें देखकर वह व्यक्ति आश्चर्यचकित हो गया और बोला, "इतने पैसे से तो एक डिब्बा बंद लंच भी नहीं खरीदा जा सकता। मेरे पास तुमसे ज़्यादा पैसे हैं, इसलिए मैं तुम्हें यह दे देता हूँ," और उसने 1,000 येन का नोट निकाला। बेशक, बहन ने पहले तो मना कर दिया, लेकिन अंत में उसके पास "धन्यवाद" शब्दों के साथ इसे स्वीकार करने के अलावा कोई विकल्प नहीं था। संपादकीय में कहा गया है कि उनके आस-पास के लोग जो उनकी बातचीत देख रहे थे, उन्होंने जो कुछ देखा था, उसे देखकर गर्मजोशी से तालियाँ बजाईं।

कहानी प्रस्तुत करने वाले व्यक्ति ने यह लिखकर निष्कर्ष निकाला, "उस व्यक्ति ने दूसरे को देने की खुशी पर विचार किया होगा, और हो सकता है कि इससे दान देने वाले जीवन की एक नई शुरुआत हुई हो।"

मैंने इसे पढ़ा और सोचा, "आह! बुद्ध की यह शिक्षा कि सभी लोगों में बुद्ध प्रकृति है, वास्तव में वास्तविक है!" मैं गहराई से प्रभावित हुआ, जैसे कि पहली बार इसका एहसास हो रहा हो।

आज की दुनिया में, हम बहुत ज़्यादा अक्षील और घटिया कहानियाँ सुनते हैं। मीडिया ऐसी कहानियों को रिपोर्ट करने की कोशिश करता है, जिससे इस तरह की खूबसूरत कहानियों का हमारे कानों तक पहुँचना मुश्किल हो जाता है, जो हर जगह हो रही होंगी। मेरा मानना है कि इससे आपसी प्रतिध्वनि की गतिशीलता विकसित होने में बाधा आती है, जहाँ मानवीय प्रेम मानवीय प्रेम को जन्म देता है।

आस्थावान लोगों के रूप में, हमें समाज के कुरूप पक्ष को अनदेखा नहीं करना चाहिए, बल्कि हमें उन कहानियों के उन हिस्सों पर अपना ध्यान केंद्रित करना चाहिए जहाँ बुद्ध की प्रकृति शानदार ढंग से चमकती है, भले ही सिर्फ एक पल के लिए ही क्यों न हो। इन कहानियों को साझा करने और एक साथ गहराई से प्रभावित होने की पारस्परिक प्रतिध्वनि हमारी मानवता को दूसरे स्तर तक ले जाती है।

रिश्शो कोसेइ काइ एक ऐसा संघ है जो मानव जाति के बीच पारस्परिक प्रतिध्वनि की गतिशीलता की आकांक्षा रखता है। सबसे पहले, आइए हम इस संघ को पूर्णता तक ले जाएं। फिर, आइए हम उस गतिशीलता को अनंत रूप से विस्तारित करें, एक महान संघ के रूप में मानव समाज के सपने और आदर्श के साथ। क्योंकि बुद्ध मार्ग की पूर्णता इसी प्रयास में निहित है।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.69-71

प्रकृति से सीखना

रेव. केईची आकागावा

डायरेक्टर, रिश्शो कोसेई-काई इंटरनेशनल

सभी को नमस्कार, मार्च के महीने में प्रवेश करते ही जापान में मौसम धीरे-धीरे गर्म होता जा रहा है। इस महीने, हम रिश्शो कोसेई-काई की स्थापना की सतासवीं वर्षगांठ मनाने के लिए एक समारोह आयोजित करेंगे, और हम प्रेसिडेंट निवानो के अट्टासीवें जन्मदिन को मनाने के लिए एक विशेष कार्यक्रम भी शुरू करेंगे (जो पूरे वर्ष में आठ बार आयोजित किया जाएगा)। तो ऐसा लग रहा है कि मार्च महीना मजेदार आयोजनों से भरा होगा।

इस माह के लिए प्रेसिडेंट के संदेश का विषय है "प्रकृति के प्रति आभारी होना।" मैंने इसे बार-बार पढ़ा है, शब्दों के गहन अर्थ पर विचार किया है, और जब तक मैं वास्तव में परेशानी में नहीं पड़ जाता, तब तक गहराई से विचार नहीं करने की अपनी बुरी आदत पर काबू पाने के लिए कड़ी मेहनत करने और बुद्ध के ज्ञान को अपना बनाने की शपथ ली है। मैंने उस ऋतु में, जब प्रकृति की जीवन शक्ति वापस लौटने लगती है, "जीवित रहने" और "कृतज्ञता और विनम्रता की भावना के साथ जीने" के महत्व पर विचार किया है।

मुझे एदो काल के कृषि सुधारक, दार्शनिक और अर्थशास्त्री निनोमिया सोंतोकु की कविता भी याद आ गयी, जिसे राष्ट्रपति अक्सर उद्धृत करते हैं: "ध्वनि या सुगंध के बिना, स्वर्ग और पृथ्वी अलिखित सूत्र की अंतहीन व्याख्या करते हैं।" इस महीने में, मैंने पांच इंद्रियों के माध्यम से ऋतुओं के परिवर्तन को ग्रहण करते हुए, सूत्र के शब्दों के अनुसार पौधों के अंकुरित होने से शुरू होकर, मैं अपने आप से पूछना चाहूँगा कि क्या मेरी जीवन-शैली प्रकृति के नियमों के अनुरूप है और क्या मैं अपने अभ्यास के प्रति समर्पित रहना चाहूँगा।



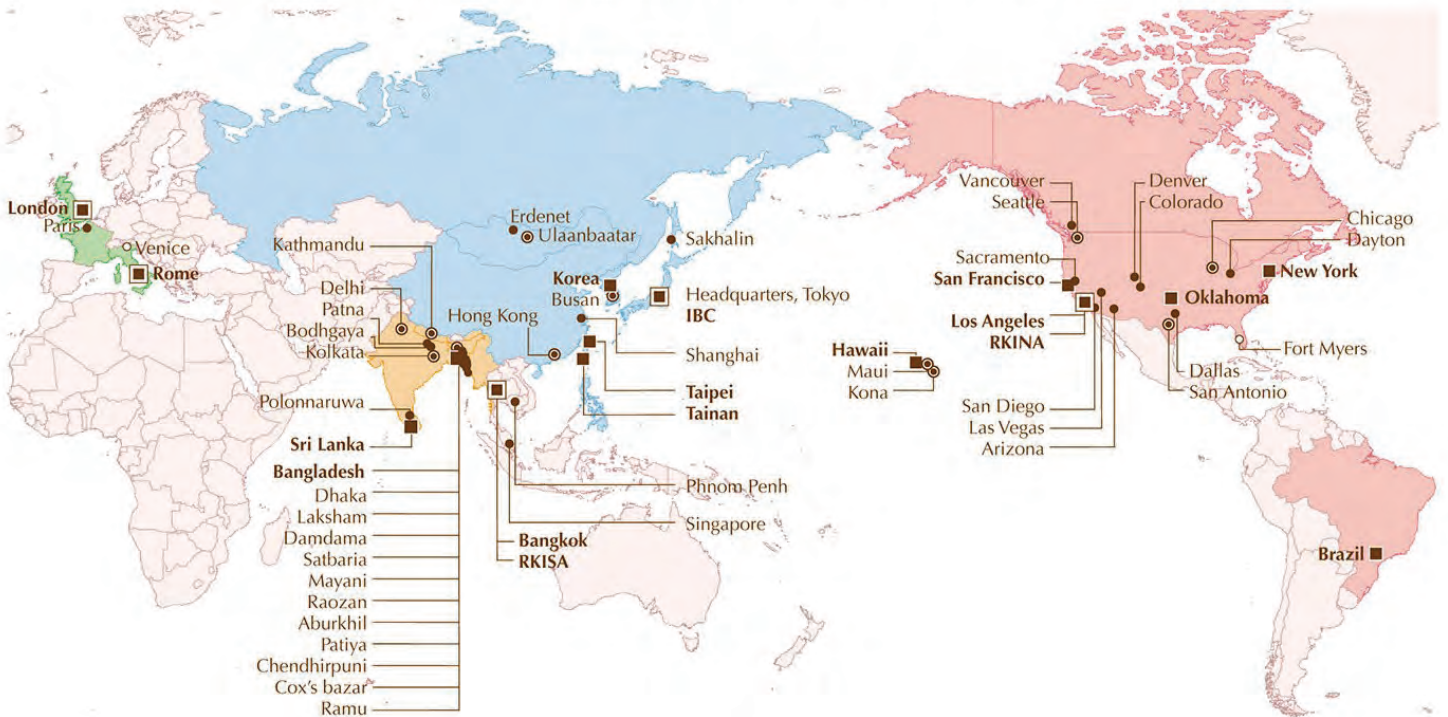
18 जनवरी को कोरिया के रिश्शो कोसेई-काई के बुसान चैप्टर की अपनी यात्रा के दौरान रेव. अकागावा मध्य शीतकालीन सूत्र पाठ अभ्यास में भाग लेते हुए।

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp