

Living the Lotus 3

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 234



भारतमा रिशो कोसेइ काइ: दिल्ली, गया र आसाम

Living the Lotus
Vol. 234 (March 2025)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रीय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४ फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: साची मिकावा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रीय विभाग कर्मचारी

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मात्सु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रीय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ । रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मात्सु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रीय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरी हिलोमा पनि कमल फक्यको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्मुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

प्रकृतिको बरदान

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



मानव प्रकृतिको “बिनाशकर्ता”

भनिरहनु नपर्लाकी हामीहरु आफुभन्दा अरु सर्बचिजले गर्द यहाँ बाचिरहेका हौ । जल, अग्नी अनि वायु नभएमा मान्छे या अरु कुनै पनि प्राणी यहाँ हुन सक्दैनन । एतिले पनि बुझ्न सकिन्छ कि “प्रकृतिको बरदान” के हो भनेर ।

तर हामीहरु भने एस्तो प्रकृतिप्रती कृतज्ञता हुन बिर्शने गछौं । तेसमाथी अलिकती अरुभन्दा बढी दिमाग भएको मानवले भने आफु सर्बश्रेष्ठ ठानेर आफ्नो सुख र सहजतालाई प्राप्त गर्न भनेर पृथ्वीको पर्यावरणको बिनाश गरिरहेको छ । तेसैले प्रकृतिबाट हेर्ने हो भने हामी मानव भनेको त “बिनाशकारी” हौ ।

जापानको रिन्जाइ धर्मका गुरु आयुकावा हाकुदोले एदी बनस्पती र अरु जनावरले बोल्न सक्ने भए कस्तो हुन्थ्यो होला भनेर ब्यंग्यात्मकरूपमा प्रस्तुत गरेका छन । “ए मुख मानवहरु हामीहरु धेरै लामो समयदेखी आफुलाई बचाइरहेको कुराप्रती कृतज्ञ भएर यो पृथ्वीलाई हेरचार गर्दै आएका छौ । तर तिमीहरु भर्खर यहाँ आएकाहरु भने हामी भन्दा अलिकती बुद्धी छ भनेर जे पायो तेही गर्ने गरेका छौ तर त्यो कुरा अहिले तुन्तै बन्द गर” (म्योशिन्जी मन्दिर धर्मसंवादको झ्यालबाट) । र ति गुरुले प्रकृतिप्रती कृतज्ञ हुँदै भबिष्यको पुस्ताकोनिम्ती सुन्दर पृथ्वी साच्चु नै बुद्धिमानी हुनेछ भनेर भनेका छन ।

जापानको बुद्धधर्ममा पहाड नदि, झारपात, बनस्पती सबैमा बुद्ध हुन्छ मतलब “सर्बचिज बुद्ध” भनिने गरिन्छ ।

दार्शनिक उमेहारा ताकेशिले भनेका छन कि एस्तो बिश्वासलाई सबैले अपनाएमा मानवले प्रकृतिको बरदानलाई बुझेर तेस्लाई सम्मान गर्न सक्ने मन बनाउनु नै अहिलेको जरुरी हो भनेर ।

मानिसमा आपत परेपछी मात्र बुझ्ने भन्ने खराब बानी हुन्छ तेसैले आपत पर्नुअघी छिटोभन्दाछिटो सबैले जल, अग्नी अनि वायुको महत्व बुझी गम्भिर भएर आफ्नो जिवनयापनलाई परिवर्तन गर्नु पर्छ जस्तो लाग्छ ।

“बरदान” भन्न सकिने खुशी

केही समयअघि जब म ओगासावरा टापुहरूको भ्रमण गरेको थिएँ, क्षितिजमाथि उदाउँदो सूर्योदय र डुङ्गाबाट हेरिरहेको सूर्यास्तको सुन्दरताले म प्रभावित भएँ। मलाई याद छ, प्रकृतिको महानताको कारणले गर्दा म आध्यात्मिक रूपमा ताजा महसुस गरिरहेको थिएँ र साथसाथै जीवित भएको महसुस गरिरहेको थिएँ। हरेक दिन आफ्नो बगैंचामा फुलेका फूलहरूको सम्पर्कमा आउँदा मानिसहरूले आफ्नो जीवन कसरी पूर्ण रूपमा बिताउँछन् भन्ने कुराले केही मानिसहरूलाई प्रभावित पार्न सक्छ। मलाई विश्वास छ कि जीवनको एकताले नै हामीलाई सडकमा फुल्ने भुइँ फूलबाट

बहादुरीबाट बाँच्ने साहस प्राप्त गर्न मद्दत गर्छ। एक मनोचिकित्सक भन्छन् कि जब हामी फूल, बोटबिरुवा र रूखहरूमा हाम्रो ध्यान केन्द्रित गर्छौँ र तिनीहरूसँग पहिचान गर्छौँ, हामी प्रायः राहतको अनुभूति र शक्तिमा वृद्धि महसुस गर्छौँ। हामीले प्रकृतिबाट आध्यात्मिक र शारीरिक दुवै रूपमा सूर्य, पानी, हावा आदिबाट धेरै आशीर्वाद पाउँछौँ।

यि कुराहरु बुझेमा मानिसहरूले बिनम्र हुन सिक्छन । जस्तो कि जल र अग्निले गर्दा हामीले खाना खान पाएका हौ तेसैले तेस्लाई खटाएर खाएर खेर नफाल्ने अभ्यास अनि पानी जस्ता प्राकृतिक श्रोतलाई किफाएत गरेर प्रयोग गर्ने गर्दछौ । यो भनेको अलिकती आफुलाई असहज भए पनि प्रकृतिको “बरदान” लाई महत्व दिने कुरालाई मनन गरी खुशी हुने कुरा हो । र साथमा एस्ता “बरदान” लाई बुझेमा हामीलाई मुक्ती मिल्नेछ ।

आफ्नो मनमा अशन्तुष्टी र क्रोध भएमा “बरदान” भनेको के हो बुझ्न सकिन्न तर यो प्रकृतिको नियम (सत्य) लाई बुझेर कृतज्ञ भएमा अलि आफुलाई असहज भए पनि एस्तो प्रकृतिको “बरदान” लाई बुझ्न खोजेमा हाम्रो मनमा मुक्ती मिल्नेछ ।

खासमा सत्यलाई बुझ्न सक्ने गरी मानवको जन्म भएको हो र हामीलाई बचाइ राखिएको हो भनिने “बरदान” पनि एही नै हो । हाम्रो यो संस्थामा सधैँ सिकाइने खुशी पनि अरुलाई भनेर एसलाई फैलाएर “बरदान” गुन्जने गरी पृथ्वीको सुरक्षा गरौ ।

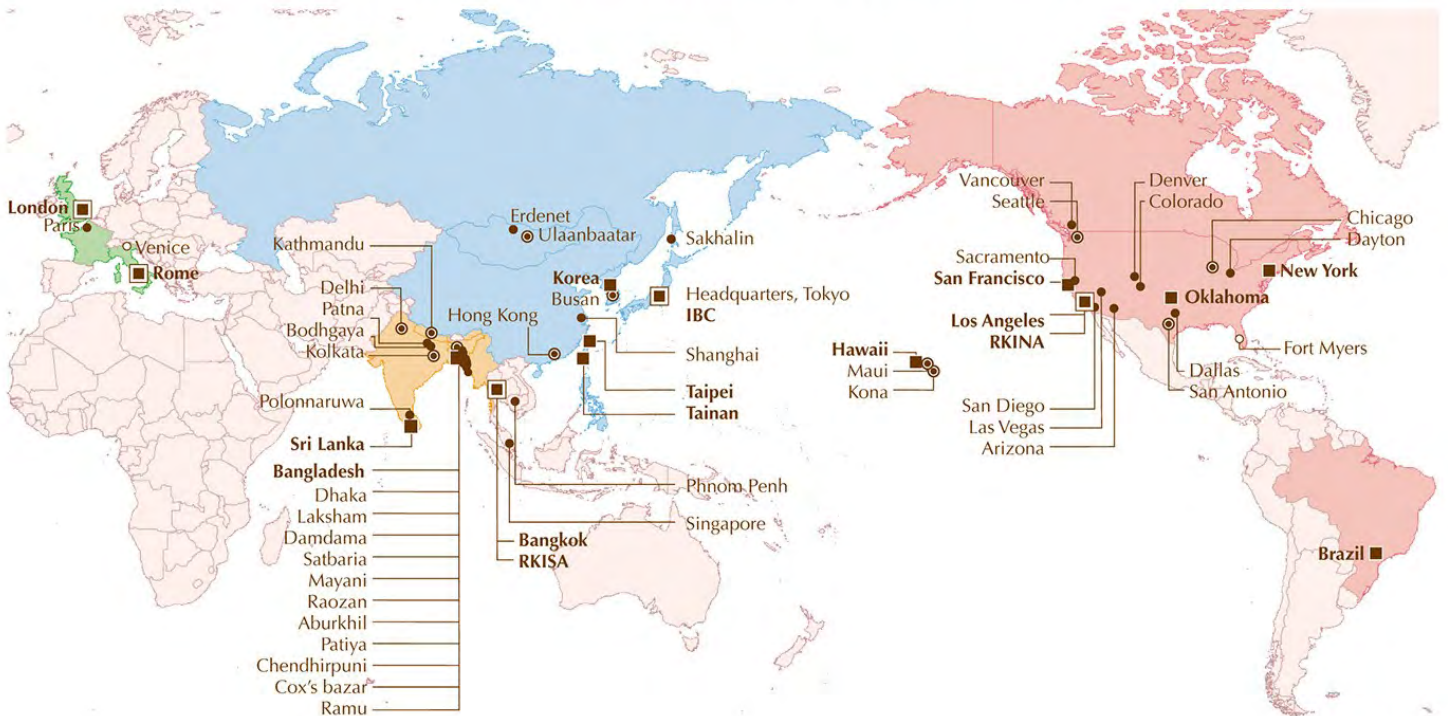


Rissho Kosei-kai International

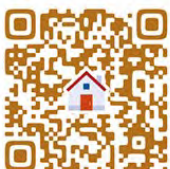
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp