

Living the Lotus 3

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 234



Rissho Kosei-kai in India: Delhi, Gaya, and Assam

Living the Lotus
Vol. 234 (March 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editors: Ruklanthi Palipana, Rajitha Maduranga

published by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැලි බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ පිටත්වෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන නේමාව තුළ, ඵදිනෙද පිවිසීමට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියැවීම බද්ධ කර ගෙන මධෙහි පිපෙන්නාවූ ලය්සන නෙලුම් මලක් සේ තම පිවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

සෞඛ්‍යදහමේ ආශීර්වාදයෙන්

නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, ඊජිප්තේ කෝසෙයි සංවිධානය



මිනිසා යනු සෞඛ්‍යදහමේ 'විනාශකයා' වේ

අප අවට ඇති සියලුම දේවල් වල ආශීර්වාදයෙනුයි අපි ජීවත් වන්නේ. විශේෂයෙන්ම හිරු එළිය, ජලය සහ වාතය නොමැතිව මිනිසුන්ට පමණක් නොව සියලුම ජීවීන්ට ජීවත්විය නොහැක. මෙමඟින් පමණක් 'සෞඛ්‍යදහමේ ආශීර්වාදය' අප ජීවිත වලට කොතරම් ලැබී තිබෙනවාද යන්නෙහි අර්ථය සම්පූර්ණයෙන්ම වටහා ගත හැකිවේ.

කෙසේ වුවද, මෙම සෞඛ්‍යදහමේ ආශීර්වාදයන්ට කෘතඥ වීමට අප අමතක කරමු. තවද, දියුණු බුද්ධියක් ඇති මිනිසා තමන් ඉතා ශ්‍රේෂ්ඨ යැයි සිතා, තම පහසුව සහ සුවය වෙනුවෙන් ගෝලීය පරිසරය විනාශ කර ඇත. ස්වභාවධර්මයේ දෘෂ්ටිකෝණයෙන් බලන විට මිනිසුන් වන අප 'පරිසර විනාශකයන්' පමණක්ම වේ.

ජපානයේ සෙන් බුදු දහමේ රින්සයි නිකායේ පූජකවරයෙක් වන හකුදෝ අයුකවා විසින්, අනෙක් සියලුම සතුන්ට සහ ශාකවලට කතා කිරීමට හැකි වූයේ නම් ඔවුන් භාසාජනක ලෙස මිනිස් කාරත්වය හෙලා දකිනු ඇතැයි පැවසීය. එය මියෝෂින් විහාරයේ 'hōwa no mado' දේශනාවක මෙසේ සඳහන් විය, 'හේයි මිනිසුනි, අපි දිගු කාලයක් ජීවත් වෙමින් අපටම කෘතඥ වෙමින් පෘථිවිය රැක බලා ගනිමින් පැමිණියෙමු. එය ආධුනිකයන් වන ඔබ සියලුම දෙනා ඔබලාට අවශ්‍ය ලෙස පෘථිවිය විනාශ කරමින්..... අපට වඩා බුද්ධිමත් යැයි පවසමින් කරන්නාවූ ආත්මාර්ථකාමී වීම නවත්වන්න.' එසේම, සෞඛ්‍යදහමට කෘතඥ වීම සහ සුන්දර පෘථිවියක් ඊළඟ පරම්පරාවට දයාද කිරීම මනුෂ්‍යත්වයේ ප්‍රඥාව බව අයුකවා පූජකවරයා පැහැදිලි කර තිබේ.

ජපන් බුදු දහමේ පවසන පරිදි, 'සෑම සියලු දෙයකටම බුද්ධ ස්වභාවයක් ඇත', 'එබැවින් සියළුම ගස් වැල්, භූමි දේශයන් පවා බුද්ධත්වය සාක්ශාත් කරගනිති' එනම් කඳු, ගංගා, ගස් හෝ තෘණ වර්ග යන සෑම සියළුදෙයක්ම එකම බුද්ධාංකුරයක බිහිවීමකි. දර්ශනිකයෙක් වන තකෙයි උමෙහරා මහතා විසින්

ඡායාරූපය: 2010 වර්ෂයේ නිවානෝ සාම ත්‍යාගය ලබා ගත එලා රමේෂ් හාත් මහත්මිය සමඟ සිටින නිවිකෝ නිවානෝ තුමා. ඇය ඉන්දියාවේ ස්වයං රැකියාවේ නියුක්ත කාන්තා සංගමයේ නිර්මාතෘ තුමිය වේ.

මෙම අදහස සියලුම මනුෂ්‍ය වර්ගයා සඳහා පොදු කරුණක් බවට පත් කර, මිනිසුන්ට සෞඛ්‍යමය ආශීර්වාදය සියැසිත්ම අත්විඳීමටත්, සෞඛ්‍යමය වෙත ඇති ගෞරවයේ හදවත නැවත ඇති කිරීමටත් ඉක්මන් කල යුතු බව ප්‍රකාශ කළේය.

මනුෂ්‍යයන් යනු, හොඳම කරදරයකට පත්වූ අවස්ථාවක හැර, තම ක්‍රියාවන් පිළිබඳව ගැඹුරින් පසු විපරම් නොකරන නරක පුරුද්දක් ඇති පිරිසකි. නමුත් කරදරයකට පත් වීමට පෙර හැකි ඉක්මනින් සෑම කෙනෙකුම හිරු එළිය, වාතාශ්‍රය සහ ජලය සඳහා අප කොතරම් කෘතඥ වියයුතුද යන්න වටහාගෙන, අපගේ ජීවිතය ගතකරන ආකාරය වෙනස් කරගැනීමට ගැඹුරින් නැවත සිතා බැලිය යුතු යැයි සිතමි.

‘සෑම දෙයකම ආශීර්වාදයෙන්’ සේ පැවසීමට හැකිවීමේ සතුට

කලකට පෙර ඔගසවරා දූපත්වලට ගිය විට බෝට්ටුවේදී දුටු ක්ෂිතිජයෙන් හිරු උදාවේ සහ හිරු බැසීමේ සුන්දරත්වය මා සිත් ගත්තේය. එයින් මනස පවිත්‍ර වී, සෞඛ්‍යමය විසින් අපව ජීවත් කරවන බවට ඒ මොහොතේදී තදින්ම දැනුන බව මගේ මතකයේ පවතී. සාමාන්‍යයෙන් තම ගෙවත්තේ පිපෙන මල් දැකීමෙන් පවා, එම මල් වුවද තම ජීවිතය උපරිම කැපවීමෙන් ගත කරනවානේ යනුවෙන් සිතන පුද්ගලයන්ද සිටියි. එසේ අපගේ ජීවිත එකට බැඳී තිබෙන නිසාම විශේෂයෙන් තාර පාරක ඇති කඩතොළු වල ඉබේ පිපෙන මල් දෙස බලා වුවද අපගේ ජීවිතය ගතකිරීමට ධෛර්යය ලබාගත හැකිය. එක් මනෝ විකිත්සකවරයෙක් විසින් අප අපගේ හදවත් මල් සහ පැළෑටි වෙත යොමු කර ඒ හා සම්බන්ධ වූ විට අපට සහනයක් සහ ශක්තියක් ලබා දෙන අතර, සුර්යයා, ජලය, වාතය වැනි ආධ්‍යාත්මික සහ භෞතික ආශීර්වාද සඳහා අපි අහසට, පොළොවට සහ සෞඛ්‍යමයට බොහෝ සේ ණයගැති බව පවසා ඇත .

මෙය හොඳින් වටහා ගත හැකි නම් මිනිසුන් විවක්ෂණව ජීවත් වීමට පුරුදු වනු ඇත. උදහරණයක් ලෙස, හිරු එළියේ සහ ජලයේ ආශීර්වාදයෙන් අපගේ මේසය වෙත එන ආහාර නාස්ති නොවන ආකාරයට 80%ක් බඩ පිරෙන තුරු පමණක් ආහාරයට ගැනීම, ආහාර ගන්නා විට කිසිවක් ඉතිරි නොකර ආහාර ගැනීම සහ ජලය වැනි සම්පත් අරපිරිමැස්මෙන් භාවිතා කිරීමට අපි උත්සහ කරයි. එසේම, එයින් ඇතිවන අපහසුතාවයන් හෝ අඩුපාඩු සහ කරදර පවා සතුටින් පිළිගැනීමට හැකිවන්නේ, ‘සෑම දෙයකම ආශීර්වාදයෙන්’ යන හැඟීම තිබෙන නිසාය. එනම් එම මොහොතේ අප සත්‍ය අවබෝධ කරගෙන ඇති බවයි.

අතෘප්තිමත්ව සහ කෝපයෙන් සිටින විට ‘සෑම දෙයකම ආශීර්වාදයෙන්’ ලෙස සිතීම පවා අසීරු වන නමුත්,, අප සෞඛ්‍යමය නීති (සත්‍යයන්) අගය කරන විට සහ කෘතඥතාවය පළ කරන විට, දුෂ්කරතා මධ්‍යයේ වුවද ‘සෑම දෙයකම ආශීර්වාදයෙන්’ සේ හැඟී සතුටට පත්වීමට හැකිවේ, එවිට සත්‍ය අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවේ.

පළමුව, අප සත්‍ය හඳුනාගත හැකි මිනිසුන් ලෙස ඉපදී වර්තමානයේ ජීවත්වන අතර සිටීමම ආශීර්වාදයක් ලෙස පැවසිය හැක. අපගේ කෝසෙයි සංවිධානය ආරම්භයේ සිට සියලුම දෙනා සමඟ බෙදගත් ජීවිතය නොකඩවා බෙදා ගැනීමටත්, ‘සෑම දෙයකම ආශීර්වාදයෙන්’ යන්න මින් ඉදිරියටත් නොකඩවා පවසමින්, පතුරුවාලීම තුළින් ‘සෑම දෙයකම ආශීර්වාදයෙන්’ ලෙසින් අනුනාද වන පෘථිවිය ආරක්ෂා කර ගනිමු.

‘කෝසෙයි’ මාර්තු කලාපය ඇසුරිණ



වගකීම් හා කණ්ඩායම් හැඟීම තුළින් සමානාත්මතාවයෙන් යුතු සේවා ස්ථානයක් නිර්මාණය කිරීම උදෙසා

සුදන් රත්නායක මහතා
රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනම

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනමට කවද, කුමන කාරණයක් මතද සම්බන්ධවුවේ?

2010 වසරේ නැන්දම්මාගේ මාර්ගයෙන් රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනමට සම්බන්ධ වුවේ. 2017 වර්ෂයේ ජූනි මස විවෘත කළ වර්තමාන ශ්‍රී ලංකා ශාඛාව මාගේ නිවසේ සිට විනාඩි 15 ක පමණ වාහනයෙන් යන දුරවේ. නමුත් මම සම්බන්ධ වූ කළ පැවති ධර්ම මන්දිරය නිවසේ සිට සෑහෙන්න දුරක පැවති නිසා, රැකියාවට යන අතරමග නැන්දම්මාව මෝටර් සයිකලයෙන් පැය එකාහාමාරක දුරක් ගෙවාගෙන ධර්ම මන්දිරයට ඇරලවීම මාගේ රාජකාරියක් වූවා. ඉදහිට ධර්ම මන්දිරයට ඇතුළු වී, ශ්‍රී විභූතියෙන් යුතු බුදු පිළිම වහන්සේට වන්දනා කලා. එම අවස්ථාවන් වලදී සාමාජිකයන් දැන් එක්කර සිතහාමුසු මුහුණින් මාව පිළිගන්නා නිසා ඉතා සමීප බවක් දැනුනා. එසේම, ශ්‍රී ලංකාව බෞද්ධ රටක් බැවින් සෑම පන්සලකම බුදු පිළිම වහන්සේලා වැඩමවා තිබෙනවා. නමුත් ඊට හාත්පසින්ම වෙනස් රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනමේ බුදු පිළිම වහන්සේ දකින විට හදවතට ඉතා සැහැල්ලුවක් ගෙනදුන්නා. එම කාරණා නිසා රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනම කුමන සංවිධානයක්ද, කුමන ආකාරයේ කියාදීම් තිබෙනවාද යන්න උනන්දුවක් ඇති වූ නිසා ටිකෙන් ටික ක්‍රියාකාරකම් වලට සම්බන්ධ වූවා.

ඉන්පසු ටිකෙන් ටික ධර්ම පුහුණුවේ යෙදී 2023 වර්ෂයේදී බුදු පිළිම වහන්සේ ලබාගත්තා නේ?

සංවිධානයේ බුදු පිළිම වහන්සේ ලබාගැනීම මගේ ලොකුම බලාපොරොත්තුවක් වූවා. ධර්ම මන්දිරයේ



ශ්‍රී ලංකා ශාඛාවේ පැවති තරුණ සම්මන්ත්‍රණයකදී මොකුෂෝව වාදනය කරන සුදන් මහතා

පැවති බුදු පිළිම ප්‍රධානෝත්සවයෙන් පසුව සුසුකි ක්‍රියාකාරීත්වයෙන් සාන් අපේ නිවසට පැමිණ බුදු පිළිම වහන්සේව තැන්පත් කලා. එදින විශාල සාමාජික පිරිසක්ද සහභාගී වූ අතර, සතුට හා කෘතචේදිත්වය උතුරා ගිය දිනයක් බවට පත්වූවා. බුදු පිළිම වහන්සේ ලබාගත් දිනයේ සිට, උදෑසන හා සවස සුභ සවිභාසනයේදී බුදුන් වහන්සේගේ මහා මෛත්‍රියට හා කරුණාවට භාජනය වන බව තදින්ම දැනුනා සේම, රැකියා ආයතනයේදී ඉතාමත් සැහැල්ලුවෙන් කටයුතු කිරීමටද හැකිවුනා. එමෙන්ම රාත්‍රියෙහි නිවසට පැමිණීමෙන් පසුව, දවසේ කටයුතු හොඳින් කරගැනීමට හැකිවීම ගැන කෘතචේදිවනවා. උද්භරණයක් ලෙස රැකියා ස්ථානයේ නොයෙකුත් ගැටළු පැමිණියත්, දිගින් දිගට එම ප්‍රශ්න ගැන අනවශ්‍ය ලෙස නොසිතා, හිතේ සැහැල්ලුවෙන් කටයුතු කිරීමට හැකිවූවා. ඒ හැමදෙයම සුභ සවිභාසනයේ ආනිශංස යැයි සිතනවා.



ශ්‍රී ලංකා ශාඛාවේදී කථාවක් පවත්වන සුදන් මහතා

වර්තමානයේ යෙදෙන රැකියාව කුමක්ද?

මම පැරඩයි රෝඩ් ආයතනයේ කළමනාකරුවෙකු සේ සේවය කරනවා. අවන්හල, බාර් එක, උත්සව ශාලා හා පිළිගැනීම කවුන්ටරය ආදී අධීක්ෂණය මම විසින් සිදුකරනා නිසා 50 දෙනෙකු පමණ මාගේ යටතේ සේවය කරනවා. රැකියා ආයතනය කොළඹයි පිහිටා තිබෙන්නේ. සංචාරය, සාප්පු සවාරි ආදී විනෝද විමට විශාල පිරිසක් කොළඹට පැමිණෙන නිසා දිනපතාම අප ආයතනය දේශීය හා විදේශීය සංචාරකයන්ගෙන් පිරී පවතිනවා.

රැකියා ආයතනයේදී ධර්මය ප්‍රායෝගිකව භාවිතා කරන අවස්ථාවන් තිබෙනවාද?

අප සංවිධානයේ 'තමා වෙනස් වූ විට අන්‍යයන්ද වෙනස් වේ', 'නිතරම ආදර්ශමත් වන්න' ආදී කරුණු ඉගෙනගත් පසුව, රැකියා ආයතනයේ කාර්ය මණ්ඩලයට නොයෙකුත් දේ අණදෙනවාට වඩා, මම වෙනස්වී, වගකීම්දරියා ලෙස විය යුතු දේ ආදර්ශමත්ව ක්‍රියාවට නැංවීමට නිතරම කැපවූවා. උදහරණක් ලෙසින්, කුණු ඉවත දැමීමේ දී පවා, 'පිළිවෙලට කුණු ඉවත දැමිය යුත්තේ මේ ආකාරයටයි' යැයි පවසනවාට වඩා, එය කළ යුතු ආකාරය ක්‍රියාවෙන් කර පෙන්වීමට උත්සහ කරනවා.

එසේම, නොයෙකුත් ආකාරයේ පුද්ගලයන් සේවයේ යෙදෙන නිසා කණ්ඩායම් හැඟීමෙන් සාමූහිකව කටයුතු කිරීම ඉතාමත් වැදගත් වෙනවා. ඒ වෙනුවෙන් රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනමේ කියාදෙන 'සමානාත්මතාව' ඉතාමත් වැදගත්කොට සලකනවා. වගකීම් හා අන්‍යයන් ගැන සිතනා සමානාත්මතාවයෙන් යුතු සාමූහික හැඟීම අරමුණු කරගෙන, කාර්ය මණ්ඩලය සමඟ හොඳින් කටයුතු කිරීමටත්, කාර්ය මණ්ඩලයේ සහයෝගය ලබා ගැනීමටත් මම කුමන ආකාරයට වෙනස්විය යුතුද යන්න නිතරම සිතමින්, ප්‍රයෝගික



සුසුකි කියෝකයිවෝ සාන්ගේ මූලිකත්වයෙන් බුදු පිළිම වහන්සේ සුදත් මහතාගේ නිවසේ තැන්පත් කිරීම



බුදු පිළිම වහන්සේ තැන්පත් කිරීමෙන් පසු පවුලේ සියළුදෙනා විසින් වන්දනා කිරීම

පුහුණුවේ යෙදීමට උත්සහ කරනවා. වර්තමානයේ, කාර්ය මණ්ඩලයේ සෑම කෙනෙකුම එකාවන්ව කටයුතු කරන අතරම, අන්‍යෝන්‍ය වශයෙන් පවතින හැකියාවන් හා දක්ෂතාවයන් අගයමින් විශ්වාසය ගොඩනැගී, සාමූහිකත්වයද අඩියක් ඉහලට තබා තිබෙනවා යැයි සිතනවා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ වඩා වැදගත්ව සලකන වැකියක් තිබෙනවාද?

උදේ සවස සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය සවිභාසනය කරන විට, 'එහෙත් සෑමද මම දහම් දෙසමින් වැඩ වසන්නෙමි' යන වැකිය මගේ හදවතේ දෝංකාර දෙනවා. මන්ද, බුදුන් වහන්සේ නිතරම අප සමීපයේ සිට ආරක්ෂා කරමින්, දුකින් මුදවා ගන්නා ආකාරයට ධර්මය කියාදෙනවා. එමෙන්ම බුදුන් වහන්සේගේ ජීවය සදහනික වනවාසේම, අපගේ ජීවයද සදහනික බව එහි අන්තර්ගත වනවා. මෙම පරිච්ඡේදය තුළින්, බුදුන් වහන්සේගේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවය ලබා සිටින අපි, ධර්මය ප්‍රායෝගිකව යෙදවීම තුළින් අනිවාර්යයෙන්ම බුදුන් වහන්සේ මෙන් මෙමත්‍රිය හා කරුණාවෙන් යුතුව අන්‍යයන්ව දුකින් මුදවා ගැනීම හැකිවන බව විශ්වාස කරනවා. ඵදිනෙදා ජීවිතයේදී බුදුන් වහන්සේගේ සදහනික ජීවය හදවතට හා ශරීරයට දැනීමෙන්, 'බුදුන්



පුතාගේ විශ්ව විද්‍යාල උපාධි ප්‍රධානෝත්සවයේදී පසුගිය වසරේ ඔක්තෝම්බර් මස

වහන්සේ නිරන්තරයෙන් සම්පයේ සිටිනවා' ලෙසින් ධාරනය කරගනිමින් නොකඩවා කැපවීමෙන් කටයුතු කිරීමට බලාපොරොත්තු වනවා.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනමට සම්බන්ධවීමෙන් ලැබුණ හොඳම ප්‍රතිලාභය කුමක්ද?

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි ධම්ම පදනමේ සාමාජිකයන් නිරන්තරයෙන්, කාටත් සිනහා මුසු මුහුණත් ආචාර කරනවා. මගේ දීර්ඝ කාලීන පුරුද්ද හා ලැජ්ජාව නිසා අනික් කෙනා ආචාර කරනතෙක් මම ආචාර කලේ නැහැ. නමුත් දැන්, රැකියා ආයතනයේ හා පවුලේද අනික් අය කරන තෙක් බලා නොසිට, මම ආචාර කරන තත්වයට පත්වුවා. ඒ ආකාරයට මගේ සිතුවිලි හා ක්‍රියාවන් වෙනස්කර ගැනීමට හැකිවුවේ, ධම්ම පදනමට සම්බන්ධ වී, නොයෙකුත් ධර්ම කරුණු ඉගෙනගත් නිසයි. එයට හදවතින්ම කෘතචේදී වනවාසේම, මම ලැබූ ඉහලම ප්‍රතිලාභය එයයි.

ඉදිරියේදී කිරීමට බලාපොරොත්තු වන දෑ හා ධර්ම පුහුණුවේ අරමුණ පැහැදිලි කරන්න.

වර්තමානයේ තිබෙන මගේ ඉහලම බලාපොරොත්තුව, භාර්යාවත් සමඟ ධර්ම මන්දිරයට ගොස්, දෙදෙනාම එක්ව ධර්ම පුහුණුවේ යෙදීමයි. රජයේ රැකියාවක් කරන මාගේ භාර්යාව ඉතාමත් කාර්යබහුලයි. නිවසේ පවත්වන හෝසාවන්ට සහභාගී වුවත්, ධර්ම මන්දිරයට පැමිණෙන්නේ නැහැ. එබැවින් ඉදිරියේදී මා සමඟ ධර්ම මන්දිරයට ගොස්, සුසුකි ක්‍යෝකයිචෝ සාන්ගේ ධර්ම දේශනාවන්ට සවන් දී, හෝසාවට සහභාගීවී, සාමාජිකයන් සමඟ එක්ව කටයුතු කිරීමට හැකිවේවා යන්නයි මගේ බලාපොරොත්තුව වන්නේ. ඒ වෙනුවෙන්, මමත් තව වැඩියෙන් ධර්මය ඉගෙනගෙන, පවුල තුළ එම කරුණු ප්‍රයෝගිකව පුහුණුවෙමින්, මගේ භාර්යාවට ධර්ම පදනමේ හා කියාදීම් වල තිබෙන විශිෂ්ටත්වය අවබෝධ කරදෙමින්, මම ආධ්‍යාත්මික දියුණු ඇතිකර ගැනීමට බලාපොරොත්තු වෙනවා.



රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හදින්නවීම

සාමය වෙනුවෙන් ක්‍රියාකාරකම්

ලෝක සාමය වෙනුවෙන් ආගමික සමුළුව

ලෝකයේ විවිධ ආගම් පවතිනවා. එම සියලුම ආගම් තුළ ලෝක සාමය ප්‍රාර්ථනා කරනවා. ලොව පුරා සිටින ආගමික නායකයින්ගේ සහයෝගයෙන්, ලෝක සාමය ගැන සාකච්චා කිරීමට, ඒ වෙනුවෙන් ක්‍රියාත්මක වීමට, ලෝක ආගමික නායකයින් සමග අත්වැල් බැඳගෙන නිර්මාතෘ තුමා පිහිටුවන ලද සමුළුව 'ලෝක සාමය වෙනුවෙන් ආගමික සමුළුවයි'

මෙහි ආරම්භක සමුළුව 1970 අවුරුද්දේ ජපානයේ කියෝතෝ හිදී පැවැත්වූ අතර එය සෑම වසර 4 කට වරක් ලොව පුරා පවත්වනු ලබයි. 2006 අවුරුද්දේ නිර්මාතෘ තුමාගේ 100 වන ජන්ම දිනය සමරමින්, 8 වන සමුළුව නැවතත් කියෝතෝ වලදී පවත්වනු ලැබුවා.



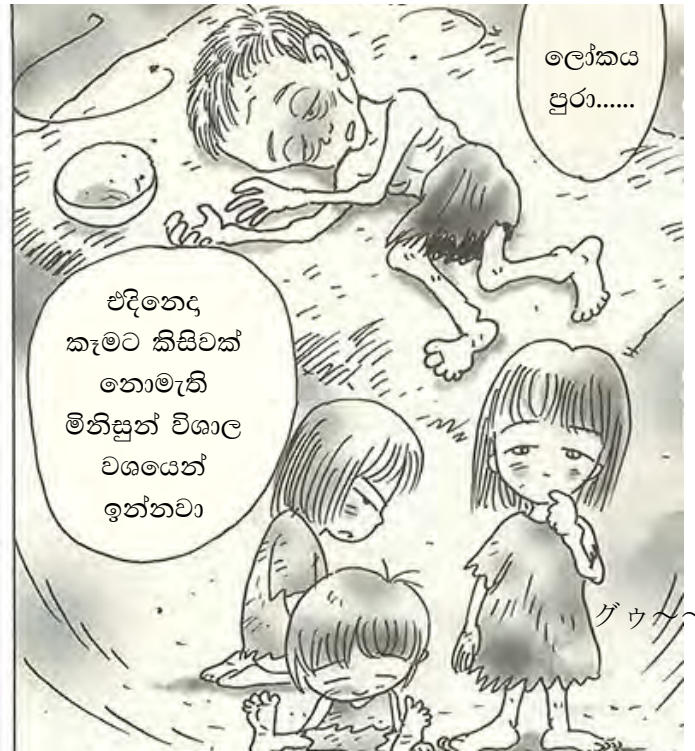
දැනුමට යමක්

ප්‍රථම සමුළුවේදී 'නිරායුධකරණය', සංවර්ධනය' සහ 'මානව හිමිකම්' වැනි ගෝලීය ගැටලු ආගමික නායකයින්ගේ කතා බහට ලක්වූවා. එතැන් සිට 'පරිසරය' සහ 'අධ්‍යාපනය' සහ 'කාන්තාවන්' ගැනද සාකච්චා කිරීමට හැකිව තිබෙනවා.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



එක්වරු දූෂණය ක්‍රියාකාරකම්



කුසගින්නෙන් මියයන, මන්දපෝෂණය වැනි රෝගයන්ගෙන් පීඩා විඳින මිනිසුන් බොහෝ පිරිසක් මේ ලෝකයේ සිටිනවා. එලෙස දුක් විඳින මිනිසුන්ගේ වේදනාවල් කෙලෙස හෝ තේරුම් ගෙන කුසගින්න නැති කිරීමට, රෝගයන් තුරන් කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කරමින්, සෑම කෙනෙකුටම සතුටින් ජීවත්වීමට හැකිවන්න උපකාරයන් කිරීමේ අරමුණින් ආරම්භ කල වැඩසටහනනම්, 'එක්වරු දූෂණය පිංකමයි'.

රිජෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ සාමාජිකයින් සෑම මසකම 1 වන දින සහ 15 වන දින ආහාර වේලක් මග හරින අතර, ඒමගින් ඉතිරි වන මුදල් දේශීයව සහ ජාත්‍යන්තර වශයෙන් ආධාර ලබාදීමේ වැඩසටහන් වෙනුවෙන් පරිත්‍යාග කරනු ලබයි.

දැනුමට යමක්

මෙම ක්‍රියාකාරකමට පදනම් වූ කරුණ ජපානයේ එදෝ යුගය දක්වා විහිදී යයි. තෙත්පෝ නම් කාල වකවානුවක මහා සාගතයක් පැමිණි කාලයේ මිසෝගි නිකායේ නිර්මාතෘ ඉනොඋඵ මසකනෙ පූජක තුමා තම ආහාර වේලක් මගහැර එය කුසගින්නෙන් පෙළෙන අයෙකුට පරිත්‍යාග කිරීම මෙහි ආරම්භය ලෙස සනිටුහන් වේ.

※ කරුණාකර අවසරයකින් තොරව නැවත මුද්‍රණය කිරීමෙන් වළකින්න.



මුළු ලෝකයම ධර්මය අදහන පිරිසක් බවට පත්කරමු

බුද්ධ ස්වභාවය අනුනාද දෙන සාමාජික පිරිසක්

නික්යෝ නිවානෝ තුමා
නිර්මාතෘ, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය



මේ ආකාරයෙන් බලන විට, ආගමික ලෝකය තුළ ‘බුදුන් හා මිනිසුන්’, ‘මිනිසුන් හා මිනිසුන්’ අතර සිදුවන අන්තෝන්‍ය අනුනාදය තුළින් ගොඩනැගී ඇති බව පැහැදිලි වේ. නමුත් එය ආගමික ලෝකයට පමණක් සීමා වූවක්ද නොවේ. මේ මුළු විශ්වයම අන්තෝන්‍ය ප්‍රතිචාර හා රදාපැවැත්ම මත නිර්මාණය වී තිබෙන නිසා මිනිස් ලෝකයේ සෑම දෙයක්ම ඒහා සමාන වේ. එසේනම්, මනුෂ්‍යයන් අතර අන්තෝන්‍ය අවබෝධය වඩාහොඳින් හා වඩාත් අලංකාව පවත්වා ගැනීමට අවශ්‍ය වන්නේ මොනවාද? වෙන කිසිවක් නොවේ ආදරය හා කරුණාව පමණක්ම වේ. ආදරයට ආදරය ආරාධනා කරනවා සේම, කරුණාවට කරුණාව වර්ධනය වේ.

මේ ලගකඳි හදවතට දැනෙන කථාවක් අසති පුවත්පතේ, ‘සුළු මොහොතක්’ නම් වැකිය තුළ සඳහන් විය. එනම්, භූකුෂිමා පළාතේ ජීවත් වන කතෝලික කන්‍යා සොයුරියක් ටෝකියෝවට පැමිණ නැවතත්, භූකුෂිමා වලට පිටත්වීම සඳහා දුම්රිය නැවතුම් පලෙහි රැඳී සිටින විට, හිඟන පුද්ගලයෙක් පැමිණ මුදල් ඉල්ලා බැගෑපත් විය.

නමුත් කන්‍යා සොයුරියන්ටද කතෝලික ආගමේ මුදල් පාලනය ගැන සීමා පනවා තිබෙන නිසා අත්‍යාවශ්‍ය කටයුත්තකට බැහැරට ගියද අත්‍යාවශ්‍යම ප්‍රමාණයට අතිරික්ත මුදල් ගෙන යන්නේ නොමැත. එම නිසා කන්‍යා සොයුරිය එම අවස්ථාවෙන්

ව්‍යාකූල වුවද, තම මුදල් පසුම්බිය ගෙන ඉතිරිව ඇති මුදල් ගණනය කර, 'කෝච්චියට යන වියදම අයින් කලාම ඔබට දෙන්න පුළුවන් වෙන්නේ මෙච්චරයි' ලෙසින් ඉතිරිව ඇති මුදල් සියල්ලම එම තැනැත්තාට ලබාදුන්නා.

ඒ දෙසබලා පුදුම වූ හිඟන මිනිසා 'මෙයින් කැම පාර්සලයක්වත් මිලදී ගන්න බැහැ, මගේ ළම මීටවඩා මුදල් තිබෙනවා නේ' යනුවෙන් පවසමින් යෙන් දහක නෝට්ටුවක් කන්‍යා සොයුරියට ලබාදුන්නා. ඇය එම මුදල් ප්‍රතික්ෂේප කලත්, හිඟන මිනිසාගේ බලපෑම මත, 'ස්තූතියි' ලෙස භාර ගන්නවා හැර විකල්පයක් නොමැතිවිය. එවිට බලා සිටි පිරිස අත්පොළසන් දෙන්නට විය.

මේ ගැන සඳහන් කරමින් පුවත්පතට එම විස්තරය එවී තැනැත්තා අවසානයට සඳහන් කර තිබුනේ, 'එම හිඟන පුද්ගලයාද අදාල ක්‍රියාව කුලින්, අන්‍යයන්ට දීමේ සතුට අත්විදින්නට ඇති. ඒ කුලින් ඉදිරියේදී පරිත්‍යාගශීලී ජීවිතයට පෙළඹෙනවා නොඅනුමානයයි' ලෙසිනි. මම පුවත් පතේ මේ සිදුවීම කියවා, 'ආ... සෑම පුද්ගලයෙකුටම බුද්ධ ස්වභාවයක් තිබෙනවා සේ සඳහන් කර ඇති බුද්ධ දේශනාවන් සත්‍යයක්' යනුවෙන් ඉතා සතුටට පත්වූවා.

වර්තමානයේ මේ ලෝකය පුරාවටම විශාල ලෙස ප්‍රචලිත වන්නේ වැරදි සිදුවීම්, අයහපත් තොරතුරු පමණයි. මාධ්‍ය වලින්ද එවැනි දෑ ඉතා ඕනෑකමින් ප්‍රචලිත කරන නිසා, මෙවැනි යහපත් සිදුවීම් අපට ඇසෙන්නට ලැබෙනවා ඉතාමත් විරලයි. එමනිසා අනෝන්‍ය වශයෙන් ආදරය කුලින් ආදරය ලබා ගැනීමට අපහසු යැයි සිතමි.

බෞද්ධයන් ලෙස අපි මොලොවෙහි අවලස්සන තැන් දෙසට දැස් යොමු නොකර, දීප්තිය බැබලෙන 'බුද්ධ ස්වභාවයට' අවධානයෙන් දෑස යොමු කල යුතුය. එම යථාර්තය අනෙකා සමඟ සාකඡ්චා කරමින්, සතුටට පත් වෙමින්, අනෝන්‍ය අවබෝධය කුලින් අපගේ මනුෂ්‍යත්වයද අඩියක් ඉහලට යයි.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය එවැනි කටයුතු කරන සාමාජිකයන් පිරිසක් සිටින්නාවූ සංවිධානයකි. එම නිසා මුලින්ම සාමාජිකයන් ආදරයෙන් හා කරුණාවෙන් සම්පූර්ණ වී, ඉන්පසු අසීමාන්තිකව ආදරය හා කරුණාව මුළු සමාජය පුරාම බෙදහරින සිහිනය පරමාදර්ශයක් බවට පත්කර ගනිමු. එවිට බුද්ධ මර්ගය සම්පූර්ණ වන්නේ.

නික්යෝ නිවානෝ කුමා විසින් රචිත,
'යහපත් බවේ බීජයන් වපුරමු' ග්‍රන්ථයේ 69-71 පිටු ඇසුරිණි



ස්වභාව ධර්මයාගෙන් ඉගෙන ගනිමු

කෙසිඉවි අකගාවා මහතා
රිෂ්ෂේ කෝසෙයි කායි අන්තර්ජාතික මූලස්ථානය

සියළුදෙනාටම සුභ දවසක් වේවා. මාර්තු මාසය උදවත් සමඟින් සීතල යම්තාක් දුරට අඩුවෙමින් පවතිනවා. මේ මස අප සංවිධානය 87 වන සංවත්සරය සමරණවා. එසේම, නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ 87 වන උපන් දිනයත් මේ මසට යෙදී තිබෙන නිසා එයට සමගාමීව මුළු අවුරුද්ද පුරාම විශේෂ වැඩසටහන් 8 ක් පවත්වනවා. එහි ආරම්භයද මේ මස නිසා ඉතා කාර්යබහුල මාසයක් බවට මාර්තු මස පත්වේවි.

මේ මස නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩයේ තේමාව 'සොබාදහමේ ආශිර්වාදයෙන්' යන්නයි. මෙහි ඉතාමත් ගැඹුරු අර්ථයක් තිබෙන බව මෙනෙහි කරමින්, කිහිප වරක්ම කියව්වා. එහිදී , 'හොඳටම කරදරයකට පත්වූ අවස්ථාවක හැර, තම ක්‍රියාවන් පිළිබඳව ගැඹුරින් පසුපරම් නොකරන පුරුද්ද' කෙසේ හෝ ජයගෙන පසුපරම් කිරීම තුළින්, බුදුන් වහන්සේගේ ප්‍රඥව ලබාගෙන ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇතිකර ගනිමු ලෙසින් අධිෂ්ඨාන කරගත්තා. 'විශ්වයේ මහා ආශිර්වාදයෙන් ජීවත්වීමට හැකිව තිබීම', 'සැමගේ පිහිට ලැබී ඇතිනිසා නිහතමානීව හා කෘතචේදීත්වයේ හදවතින් ජීවත්වීම' යන්නෙහි අරුට වටහාගන්නේ නම්, වසන්ත කාලය උදවත් සමගම ස්වභාව දහමේ වෙනස්වීම හොඳින්ම රසවිඳීමට හැකිවේවි.

එසේම, නිව්කෝ සෙන්සෙයි විසින් නිතරම ගෙනහැර දක්වන ආර්ථික විද්‍යා ඥයෙකු වන සොන්තොකු නිනොමියාගේ කවියක, 'ශබ්දය හෝ සුවඳකින් තොරවූ අහසක් පොළවත්, ලියා අවසානක් නොමැති සුත්‍රයන් වැනිය' සේ සදහන්ව ඇතිබව මතකයට නැගුනි. ලා දළ ලන මේ වසන්තයේ, ස්වභාව දහමේ වෙනස්වීම් අපගේ පංච ඉන්ද්‍රියන්ට ග්‍රහණය කරගෙන, තම ජීවිතය නිවැරදි සත්‍ය වූ මාවතේ ගමන් කරනවාද යන්න තමන්ගෙන්ම විමසමින් මේ මස ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇතිකර ගැනීමට සිතමි. බොහොම ස්තූතියි.



අධි සිත කාල සුත්‍ර සවිෂායනට සහභාගී වූ අවස්ථාවක් කොරියාවේ, බුසාන් ධර්ම ශාඛාව ජනවාරි මස 18 වන දින



Donate-a-Meal Movement

එක්වරු දූනමය ක්‍රියාවලිය

සිත සතුටින්

'එක්වරු දූනමය ක්‍රියාවලිය' ආරම්භ කර මේ අවුරුද්දට අවුරුදු 50 ක් සපිරෙනවා. එබැවින් මේ වසර පුරාවට මෙම ක්‍රියාවලිය ගැන සවිස්තරාත්මක හැඳින්වීමක් මෙම වසර පුරාවට කිරීමට බලාපොරොත්තු වනවා.

'එක්වරු දූනමය ක්‍රියාවලිය' යනු

'එක්වරු දූනමය ක්‍රියාවලිය' යනු, ලොව පුරා ව්‍යාප්තව පවතින ගැටුම්, විවිධ විපත් සහ දරිද්‍රතාවය නිසා පීඩා විඳින ජනතාවගේ වේදනාවන් සිහිපත් කර, ආහාර වලට සහ විනෝද විමට භාවිතා කරන මුදල් වලින් කොටසක් පරිත්‍යාග කර ඔවුන්ට ශක්තියක් වීමට සිදු කරන ක්‍රියාකාරකම් වේ.

ඔබට, අද දිනයේ හොඳ ආහාරවේලක් ගැනීමට හැකියාව ලැබී තිබෙනවා, අනෝන්‍ය වශයෙන් කතාබක කිරීමට පවුලක් සිටිනවා, සැහැල්ලුවෙන් ජීවත්වීමට නිවෙසක් තිබෙනවා. එවන් සතුටක් තිබෙනවානම්, එම සතුට නැති අයත් සමග හමුවී සතුට බෙදා ගන්න බලාපොරොත්තු වනවා. ඒ වගේම එම සතුට බෙදාගැනීමේ ජ්‍රීතිය ඔබත් අත්විඳීමට අවශ්‍යයි.

'සිත සතුටු වන එක්වරු දූනමය ක්‍රියාවලිය' කේමාව ලෙස

එක්වරු දූනමය ක්‍රියාවලිය තුළින් යමෙකු වෙනුවෙන් උපකාර කිරීමට හැකි වූ විට දැනෙන ජ්‍රීතිය, කෙරෙහි අවධානය යොමු කරමින්, තමන් තුළ ඇති අන්‍යයන් ගැන සිතන කරුණාවන්ත හදවත අගය කරමු.

'ආහාර වේලක් කැප කිරීම' යන මූලික අදහස ක්‍රියාත්මක කරන අතරම, තමන්ට අනුව වඩාත් ප්‍රායෝගික ක්‍රමයන් පිළිබඳ කල්පනා කිරීමටද යෝජනා කරමු.

උදහරණයක් ලෙස, ආහාර වේලක් සඳහා වියදම් කරන මුදල් කැප කරනවා වෙනුවට, තම විනෝදය සහ මිල අධික භාණ්ඩ වෙනුවෙන් වියදම් කරන මුදල් වලින් කොටසක්ද පරිත්‍යාග කළ හැක. නැතහොත් තමන්ට ඇති විශේෂ අවස්ථාවන් වල සතුට බෙදාගැනීම සිහිකර පරිත්‍යාගයන් කළ හැක. තමා සතුටු වන නොයෙකුත් ක්‍රම අත්හදා බැලීම තුළින්, විවිධ පරිත්‍යාග ක්‍රම ගැන ප්‍රයෝගිකව සිතනවා නම් හොඳය.



අප්‍රිකාවේ මලාවි හි පාසලක දිවා ආහාරය ලබා දුන් අවස්ථාවක්

මම සෑම දිනකම ඉරිදු සහ සෝයා බෝන්ට් වලින් සැදූ කැෆේ ආහාරයට ගන්නවා. පාසලේ පාඩම් වැඩ ආරම්භ කිරීමට පුර්වයෙන් කුසගින්න නිසා මට පාඩම් වැඩ වලට අවධානය දෙන්න බැරි වුනා. නමුත් පාසලෙන් ලැබෙන දිවා ආහාරය නිසා දැන් මට පාඩම් වැඩ හොඳින් කරන්න පුළුවන්. ඒ වගේම පාසල් යන එක විනෝදකාමී වූවා. ඉදිරියටත් නිවාඩු නොගෙන හැමදම පාසල් ගිහින් හොඳින් මහන්සි වෙලා ඉගෙන ගන්නවා.
බෙන්සන් (වයස අවුරුදු 13)

එක්වරු දූනමය ක්‍රියාවලිය සිදු කිරීමේ මූලික ප්‍රතිපත්ති 3

ආහාර වේලක් කැප කිරීම, විනෝදයෙන් කැප කිරීම මගින්, විවිධ ගැටුම් සහ දරිද්‍රතාවයෙන් පීඩා විඳින මිනිසුන්ගේ දුක් වේදනාවන් තමන්ගේ වේදනාවන් ලෙස දැකීම.

විපතට පත්වූවන්ට සාමය ප්‍රාර්ථනා කිරීම. ඊට අමතරව තමන් දෙස බලා සාමකාමී සමාජයක් නිර්මාණය කිරීමට දැඩිලෙස කැපවීම.

දුෂ්කර අවස්ථාවන්ට මුහුණ දී සිටින මිනිසුන්ට උපකාර කිරීම සඳහා පරිත්‍යාග කිරීම. මීට අමතරව තණහාවේ හදවත ගැන ආවර්ජනය කර සුළු දෙයින් සෑහීමකට පත්වන ලෙස හදවත නිර්මාණය කරගැනීම.

එක්වරු දූනමය ක්‍රියාවලිය සිදු කරන දවසට 'ප්‍රාර්ථනා වැකියක්' කියමින් නිහඬව ප්‍රාර්ථනා කරමු.

'ප්‍රාර්ථනා වැකිය'

ලෝක සාමය උදකිරීමටත්,
අන් අය ගැන සිතා කටයුතු කරන පිරිස
වැඩි වීම සඳහාත්,
මූලික මම කරුණාවන්ත වෙමි.
(නිහඬ සිතින්)



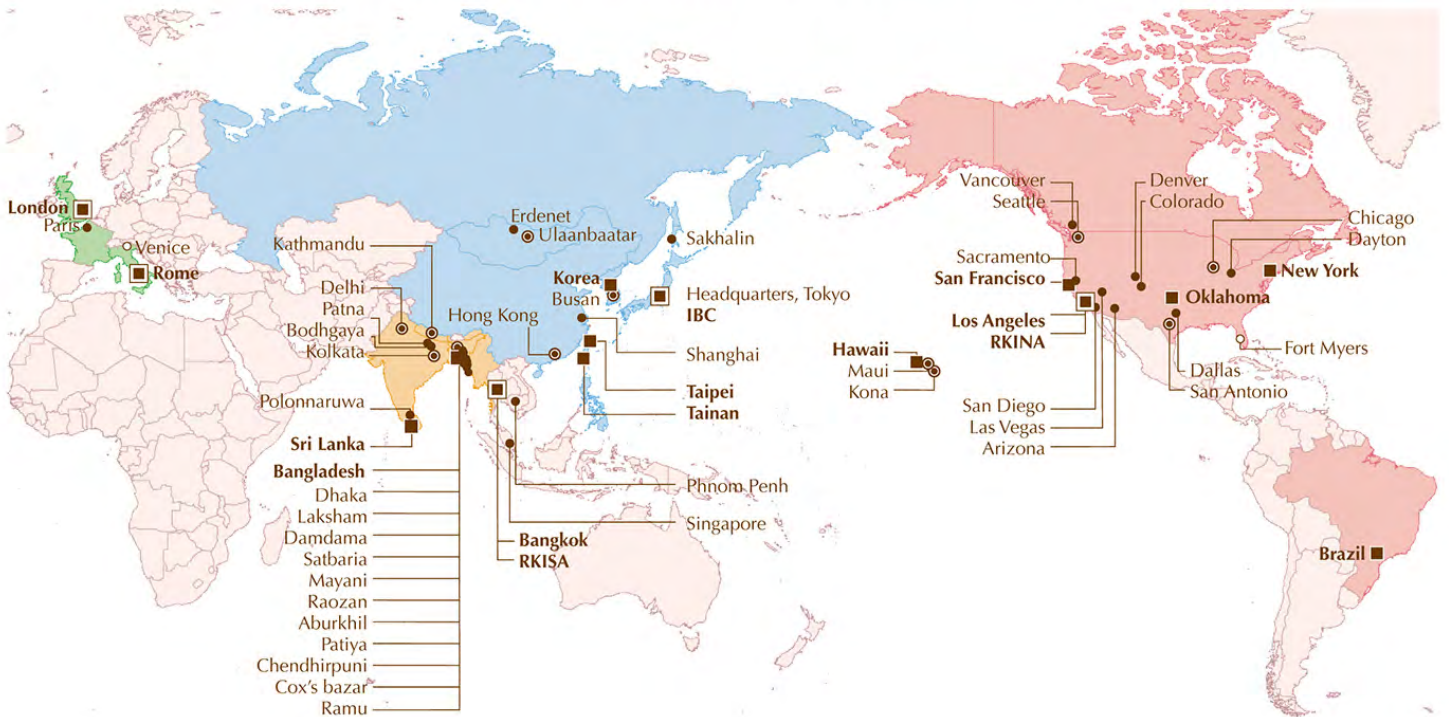
ලෝක ආහාර වැඩසටහනේ (WFP) පාසල් දිවා ආහාර වැඩසටහනේ උපකාර ඇතුළු අධි ප්‍රෝටීන බිස්කට් ලබාදුන් අවස්ථාවක්. (මියන්මාර පාසල් ළමුන්)

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers



facebook



X



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp