

Living the Lotus 4

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 235



Rishso Kosei-kai of Brazil

Living the Lotus Vol. 235 (April 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar

Living the Lotus is published monthly by Rishso Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।



विश्वास करना और अनुसरण करना

निचिको निवानो
प्रेसिडेण्ट, रिशो कोसेइ काइ

आस्था का अर्थ

जिस दिन शाक्यमुनि का जन्म हुआ वह दिन बुद्ध की शिक्षाओं में विश्वास रखने वालों के लिए बहुत महत्वपूर्ण है, इसलिए जापान में उनके जन्म का उत्सव मनाने के लिए मुख्य रूप से 8 अप्रैल को समारोह आयोजित किया जाता है।

सुमियो मोरी के इस हाइकू में, 1 “मेरे जन्म के दिन, / मैं भी इतना छोटा था - / बुशो-ए,” “बुशो-ए” शाक्यमुनि के जन्म का जश्न मनाने वाले समारोह का नाम है - कानबुत्सु-ए, हानामात्सुरी और गोतन-ए समारोहों के समान। इस हाइकू में, हम महसूस कर सकते हैं कि बुशो-ए के दिन मोरी कितने भावुक हो गए थे, जब उन्होंने मंदिर के हानामिदो 2 में शिशु बुद्ध की मूर्ति पर मीठी चाय डाली, और शिशु शाक्यमुनि की छवि ने उन्हें अपने जन्म की याद दिला दी, जिससे उन्हें अचानक एहसास हुआ कि उन्हें भी शाक्यमुनि जैसा ही अनमोल जीवन मिला है।

शाक्यमुनि ने अपने जन्म के समय की गई घोषणा में बताया कि “स्वर्ग और पृथ्वी पर केवल मैं ही सम्मानित हूँ,” और इसी तरह, संस्थापक निवानो ने हमें बताया है कि “मानव होने के नाते जीवन प्राप्त करने की अनमोलता के लिए गहराई से सराहना और कृतज्ञता महसूस करने की आपकी क्षमता” साथ ही सुरक्षा की भावना महसूस करना और यह जानना कि “आपका मन हमेशा बुद्ध के मन के साथ संवाद कर रहा है और आप दोनों एक साथ सांस ले रहे हैं ... यह विश्वास का मन है।” इसलिए, यह वास्तव में अद्भुत है कि शाक्यमुनि के जन्म की वर्षगांठ जैसे गोतन-ए समारोह के माध्यम से, इतने सारे लोग अपने जीवन और अन्य लोगों के जीवन की पवित्रता की सराहना और कृतज्ञता महसूस कर सकते हैं।

इसके अलावा, संस्थापक निवानो ने यह भी कहा कि “विश्वास हमें मानव जीवन जीने का सच्चा तरीका सिखाता है।” इसका मतलब यह है कि आस्था-धर्म-हमें मानव जीवन और आध्यात्मिकता की मूल बातें सिखाता है और हमें कैसे जीना चाहिए, और मुझे लगता है कि इन मूल बातों में सबसे बुनियादी बात है अपने जीवन की पवित्रता को जानना और मनुष्य के रूप में जन्म लेने के लिए आभारी होना।

जब हम दुःख (अर्थात् जन्म, बुढ़ापा, बीमारी और मृत्यु, जिसका प्रतीक शाक्यमुनि की माँ माया का उनके जन्म के सात दिन बाद निधन हो गया), नश्वरता (इस दुनिया में सभी चीजें लगातार बदल रही हैं), और अनात्म और शून्यता (सभी घटनाएँ कारण और स्थिति के माध्यम से परस्पर जुड़ी हुई हैं) के सत्य को दृढ़ता से ध्यान में रखते हैं,

तो हम देखते हैं कि मनुष्य के लिए जीवन का सच्चा तरीका विनम्रतापूर्वक चीजों को वैसे ही स्वीकार करना है जैसे वे हैं और दूसरों के साथ सद्भाव में रहना है।

दूसरे शब्दों में, “विश्वास” का अर्थ है, व्यक्तिगत विकास के लिए पवित्र मार्गदर्शन के रूप में, उस जीवन पद्धति पर विश्वास करना और उसका पालन करना, जिसे हम अपने ईश्वर या बुद्ध की शिक्षाओं से सीखते हैं, और इस विश्वास को रचनात्मक रूप से उपयोग में लाने का एक तरीका है, हमारे दैनिक जीवन में किए जाने वाले बोधिसत्व अभ्यास।

बदलते समय में स्पष्ट सोच

एक आस्थावान व्यक्ति घर पर तथाकथित “अवैध नौकरियों” के बारे में बातचीत कर रहा था जो हाल के वर्षों में एक सामाजिक मुद्दा बन गया है। जब उस व्यक्ति ने अपनी बेटी से पूछा, “युवा लोग डकैती या हत्या करने में क्यों सहज हैं?” तो उसने सहजता से उत्तर दिया, “क्योंकि उनमें आस्था नहीं है, है ना!”

जब आस्था हमें अपने और दूसरों के जीवन की पवित्रता का एहसास कराती है, और हम समझते हैं कि हममें से कोई भी केवल अपनी ताकत से नहीं जी रहा है, तो यह हर किसी के मन में विचारशीलता और दूसरों की मदद करने की इच्छा को जागृत करता है, जो न केवल हमें गलत करने से रोकता है, बल्कि हमें जीवन का एक मूल तरीका विकसित करने में भी मदद करता है जो हमें दूसरों के प्रति दयालु होने के लिए प्रोत्साहित करता है, है ना? - और मुझे लगता है कि ऐसी जागरूकता बेटी के शब्दों में स्पष्ट है, जिसका पालन-पोषण आस्था वाले परिवार की उपजाऊ जमीन में हुआ था।

हालाँकि, इसका यह मतलब बिल्कुल नहीं है कि अगर आपमें आस्था है, तो आप कभी कुछ गलत नहीं करेंगे या आस्था के ज़रिए आप गरीबी या बीमारी से बच पाएँगे। इसका मतलब है कि हमें जीवन का सच्चा मार्ग दिखाने वाली पवित्र शिक्षाओं—धर्म—पर विश्वास करके और उनका पालन करके हम बहुत सी बातें सीख सकते हैं और इंसान के तौर पर खुद को बेहतर बनाने का लक्ष्य रख सकते हैं।

बढ़ती विविधता के इस दौर में, ऐसा कहा जाता है कि समाज में धर्म और आस्था के प्रति कठोर दृष्टिकोण है। हालाँकि, लोगों के दिलों की गहराई में, जानने, सीखने और फिर उन शिक्षाओं से आगे बढ़ने की इच्छा ज़रूर होती है, जिन पर विश्वास किया जा सकता है और जिन्हें जीवन के नींव के रूप में माना जा सकता है, और इसलिए, मुझे लगता है कि सभी लोग पहले से ही धर्म में “विश्वासी” हैं।

इस बात को ध्यान में रखते हुए, अब सबसे महत्वपूर्ण बात यह नहीं है कि हम कोई चतुर चाल चलें, बल्कि यह है कि हम दूसरों के साथ हृदय से करुणा और गहन विचार के साथ व्यवहार करें जो बुद्ध मार्ग का आधार है, और यह कि हम ऐसे व्यक्ति बनें जो ज़रूरत के समय दूसरों को भावनात्मक सहायता प्रदान कर सकें। यदि इससे मन की शांति की अवर्णनीय भावना उत्पन्न होती है, तो स्वाभाविक रूप से आस्था के मन को धारण करने से, हर कोई स्वाभाविक रूप से जीवन के सच्चे मार्ग की ओर निर्देशित होंगे।

कोसेइ, अप्रैल 2025



Interview

दुःख को विकास में बदलना: दूसरों की मदद करने की मेरी प्रतिबद्धता

श्रीमान शॉन रिचर्ड्स
रिशो कोसेई-काई, हवाई

आप रिशो कोसेई-काई में कब और कैसे शामिल हुए?

मुझे मेरी सहकर्मी, करेन फूजी जो हवाई धर्मा केंद्र में एक चेप्टर लीडर है, उनके द्वारा रिशो कोसेई-काई से परिचित कराया गया था, और मैं जनवरी 2017 में सैंतालीस वर्ष की आयु में रिशो कोसेई-काई का सदस्य बना। हाई स्कूल के आखिरी कुछ वर्षों में मुझे शराब की लत लग गयी थी। बाद में मैंने कॉलेज छोड़ दिया क्योंकि मैं बहुत अधिक शराब पीने लगा था। उसके बाद, मेरी शराब पीने की आदत इतनी बढ़ गई कि मैं उस पर नियंत्रण नहीं रख सका और शराब पीने की आदत के कारण मुझे कई बार नौकरी बदलनी पड़ी। 2007 में मुझे एल्कोहॉलिक हेपेटाइटिस का पता चला। डॉक्टरों ने मुझे चेतावनी दी थी कि अगर मैंने शराब पीना नहीं छोड़ा तो मुझे लीवर सिरोसिस हो जाएगा, लेकिन मैं फिर भी शराब पीना नहीं छोड़ सका।

हालाँकि, मुझे हमेशा से ही बौद्ध धर्म में रुचि थी और रिशो कोसेई-काई में शामिल होने के बाद, मैंने हवाई धर्म केंद्र में बुनियादी बौद्ध धर्म और लोटस सूत्र सीखना शुरू किया, दोजो के तोबान अभ्यास, या "धर्म केंद्र के कार्यों" में सक्रिय रूप से भाग लिया, और शराब की लत से अपने जीवन को बदलने के लिए धर्म केंद्र के कार्यक्रमों की तैयारी में मदद की। जब मैं विभिन्न साधनाओं और धर्म केन्द्र की गतिविधियों में गंभीरतापूर्वक संलग्न रहता था, तो मुझे दूसरों की सहायता करने में बहुत खुशी होती थी और संघ का सदस्य होने का आनंद भी महसूस होता था। इस माहौल में मैंने शराब पीए बिना एक नई जिंदगी शुरू की।

शराब पर निर्भर रहने वाले लोगों को यह डर रहता है कि यदि वे कुछ समय के लिए शराब पीना बंद भी कर दें, तो वे पुनः शराब पीने के आदी हो जायेंगे और अपनी मूल स्थिति में वापस आ जायेंगे। कई महीनों तक शराब छोड़ने के बाद, मेरे संकल्प में थोड़ी सी चूक के कारण, मैंने स्वयं अप्रैल

2018 में फिर से शराब पीना शुरू कर दिया। मेरी शराब पीने की आदत इतनी खराब हो गई थी कि मैं काम पर भी शराब पीने लगा। लेकिन फिर, हवाई धर्म केंद्र की मिनिस्टर रेव. लौरा मेया और संघ के कई अन्य लोगों के समर्थन और प्रोत्साहन से, मैंने शराबियों के लिए एक स्वयं सहायता समूह में भाग लेना शुरू कर दिया। स्वयं सहायता समूह की बैठकों में हमने एक-दूसरे के साथ अपने अनुभव साझा किए और सुधार के बारह चरणों को क्रियान्वित किया। अंततः, उसी वर्ष दिसंबर में, तीस साल से अधिक समय तक शराब की लत से मुक्त होने के बाद, मैं सफलतापूर्वक संयमी हो गया।

तब से अब तक क्या आपको अपने जैसे संघर्षरत लोगों की मदद करने का कोई अनुभव हुआ है?

एक दिन, रेव. मेया ने मुझे एक मेम्बर के बेटे क्रिस से मिलवाया, जो नशे की लत से परेशान था, और उन्होंने मुझसे पूछा कि क्या मैं इस युवक की मदद कर सकता हूँ। मैं अपने अनुभवों से जानता हूँ कि नशे की लत कितनी दर्दनाक



श्रीमान शॉन रिचर्ड्स

होती है और जब आप इसे छोड़ना चाहते हैं तो इसे छोड़ नहीं पाते। मैं यह भी जानता हूँ कि नशे की लत से उबरना कितना कठिन है। इसलिए, मैं करुणामय मन से क्रिस के करीब जाना चाहता था और आध्यात्मिक रूप से उसका समर्थन करना चाहता था। परिचय होने के बाद हम धर्म केंद्र में कई बार मिले। मैंने क्रिस की कहानी को ध्यान से सुना और शराब की लत से संघर्ष के अपने अनुभव को उसके साथ साझा किया। मैंने क्रिस के स्वस्थ होने और उसके अकेलेपन की भावना को कम करने में मदद के लिए प्रार्थना की। मैंने उनसे कहा कि अगर वह मुझे बुलाएगा, तो मैं चौबीसों घंटे उसके लिए उपलब्ध रहूँगा - चाहे कितनी भी देर रात हो या सुबह कितनी भी जल्दी हो - और उसे आश्वस्त किया कि मैं हमेशा उसके लिए मौजूद रहूँगा।

अन्य समय में, मैं क्रिस के साथ नशा करने वालों के लिए एक स्वयं सहायता समूह में भी जाता था। क्रिस को देखना ऐसा था जैसे मैं उस व्यक्ति को देख रहा हूँ जो कभी मैं हुआ करता था। क्रिस से मिलने से मुझे यह एहसास हुआ कि मेरे माता-पिता और कई लोग मेरे जीवन को लेकर चिंतित थे। मैंने सीखा है कि कष्ट विकास का एक स्रोत है, और मैं गहराई से महसूस करता हूँ कि कई वर्षों तक शराब की लत



श्रीमान रिचर्ड्स (पिछली पंक्ति में, बाएं से दूसरे), 27 अक्टूबर, 2024 को ग्रेट सेक्रेड हॉल में आयोजित प्रस्तुति समारोह के बाद विदेशी धर्म केंद्रों से धर्म शिक्षक प्रमाणपत्र प्राप्त करने वाले अन्य लोगों के साथ।



श्रीमान रिचर्ड्स, जून 2024 में लॉस एंजिल्स में आयोजित नेशनल लीडर्स ट्रेनिंग के दौरान चैटिंग लीडर्स के रूप में।

से पीड़ित रहने का मेरा अनुभव अब मुझे दूसरों को प्रोत्साहित करने में मदद कर रहा है, जिसका श्रेय रिश्शो कोसेई-काई की शिक्षाओं को जाता है।

आप अपना अभ्यास किस प्रकार करते हैं?

जून 2024 में, अंग्रेजी सदस्यों के लिए नेशनल लीडर्स ट्रेनिंग प्रोग्राम का आयोजन लॉस एंजिल्स में किया गया था, जहाँ मेरी मुलाकात उन लोगों से हुई जिनके साथ मैंने पहले एडवांस लोटस सूत्रा सेमिनारों में अध्ययन किया था। 2018 में जब मैंने सेमिनारों में भाग लेना शुरू किया था, तब भी मैं शराब की लत से पीड़ित था; मुझ पर लगातार एक अस्पष्ट चिंता हावी रहता था, मैं कभी भी खुश महसूस नहीं करता था, और कई बार तो मैं रिश्शो कोसेई-काई को छोड़ना चाहता था। 06 साल बाद, नेशनल लीडर्स ट्रेनिंग के पहले दिन, मैंने सूत्र पाठ के दौरान चैटिंग लीडर के रूप में कार्य किया। सूत्रा पाठ के दौरान, शराब की लत से पीड़ित होने की मेरी छवि मेरे सामने एक स्मृति के रूप में आया, और साथ ही मुझे एहसास हुआ कि मैं आध्यात्मिक रूप से विकसित हो गया हूँ और लोटस सूत्र की शिक्षाओं और संघ के समर्थन और प्रोत्साहन के माध्यम से वास्तव में खुश हो गया हूँ। शराब की लत से पीड़ित होने के अनुभव के कारण, मैं अपने विश्वास को गहरा करने और अपनी कठिनाइयों

Interview

को कृतज्ञता के साथ स्वीकार करने में सक्षम हो पाया हूँ। अब से, आने वाले भविष्य के बारे में चिंता करने के बजाय, मैं हर दिन और हर पल का आनंद लेना चाहूँगा, तथा एक समृद्ध और संतुष्ट जीवन जीने के लिए शिक्षाओं का परिश्रमपूर्वक अभ्यास करना चाहूँगा।

आपको अक्टूबर 2024 में धर्मा टीचर प्रमाणपत्र प्राप्त हुआ। क्या आप हमें बता सकते हैं कि अब आप कैसा महसूस कर रहे हैं?

मैं बहुत खुशी, सम्मान और विनम्र भावनाओं से भर गया हूँ। धर्मा टीचर प्रमाणपत्र प्राप्त करना मेरे नए अभ्यास की शुरुआत है। मुझे लगता है कि मैं कई कष्टों से मुक्त हो गया हूँ और मेरी बुद्ध प्रकृति प्रकट हो गई है।

क्या लोटस सूत्र में ऐसी कोई शिक्षा है जो आपके दिल के करीब है?

लोटस सूत्र के अध्याय 7 में वर्णित जादुई नगर का दृष्टांत मेरे मन में गहराई से अंकित है। इस दृष्टांत में, कुछ दुर्लभ खजाने की खोज में निकले यात्री लंबी और कठिन यात्रा से थक जाते हैं, इसलिए मार्गदर्शक उन्हें आराम करने के लिए एक शहर की कल्पना कराता है। वह उन्हें प्रोत्साहित करता है और अंततः उन्हें खजाने तक ले जाता है। यह दृष्टांत मेरे अब तक के जीवन से कई बार मेल खाता है, और मैं रेव. मेया और अन्य धर्म केंद्र के लीडर्स के प्रति वास्तव में आभारी हूँ कि उन्होंने मुझे प्रोत्साहित किया और उपाय कौशल्य के साथ मुझे सच्चे मार्ग पर लाने का मार्गदर्शन किया।

रिशो कोसेई-काई के किस पहलू से आप आकर्षित हैं?

मैं सदस्यों की प्रतिज्ञा से बहुत अधिक प्रभावित हूँ क्योंकि इसमें अभ्यास के उद्देश्य और आदर्श को स्पष्ट रूप से बताया गया है, जो कि हमारे व्यक्तिगत चरित्र को परिपूर्ण बनाने के साथ-साथ हमारे परिवारों, समुदायों, देशों और विश्व में

शांति स्थापित करने के लिए बोधिसत्व मार्ग का अभ्यास करना है। मैं यह भी सोचता हूँ कि रिशो कोसेई-काई का अंतर्राष्ट्रीय अंतरधार्मिक संवाद और सहयोग को बढ़ावा देना रिशो कोसेई-काई का एक प्रमुख आकर्षण है।

अंततः, आपके अभ्यास के लिए आपकी आशाएँ और लक्ष्य क्या हैं?

मेरी सबसे बड़ी आशा और लक्ष्य लोटस सूत्र की शिक्षाओं को अधिक से अधिक लोगों तक पहुँचाना है, जो सभी को मुक्ति दिला सकती है। मैं धर्म केंद्र के मेम्बर्स के बीच संबंधों को मजबूत करना चाहता हूँ और उन सभी लोगों तक शिक्षाओं का प्रसार करना चाहता हूँ जो मुक्ति चाहते हैं ताकि वे संघ में शामिल हो सकें। मैं धर्म केंद्र में किसी भी भूमिका को खुशी और कृतज्ञता के साथ स्वीकार करूँगा, यह विश्वास करते हुए कि ये सभी मेरी प्रगति के लिए आवश्यक हैं।



श्रीमान रिचर्ड्स, उनकी पत्नी किना और उनकी भतीजी।

कॉमिक्स के माध्यम से रिश्शो कोसेइ काइ का परिचय

समाज का समर्थन करना और संस्कृति को कायम रखना

निवानो शांति फाउंडेशन

शांतिपूर्ण समाज का निर्माण केवल एक देश की पहल या धर्मों के बीच सहयोग या राजनीति और अर्थव्यवस्था की शक्ति से नहीं हो सकता। हम कह सकते हैं कि इसका निर्माण शिक्षा, संस्कृति, विज्ञान और विचारों जैसे विभिन्न क्षेत्रों में शांति के लिए काम करने वाले लोगों के साथ सहयोग करके किया जाता है। इसी सिद्धांत के आधार पर निवानो शांति फाउंडेशन की स्थापना की गई थी।

धार्मिक भावना पर आधारित निवानो शांति फाउंडेशन विभिन्न क्षेत्रों में शांति गतिविधियों में संलग्न है जो समाज की बेहतरी में योगदान करते हैं। इसे 1978 में रिश्शो कोसेइ काइ की स्थापना की चालीसवीं वर्षगांठ मनाने वाली परियोजनाओं में से एक के रूप में स्थापित किया गया था।

फाउंडेशन ने निवानो शांति पुरस्कार की स्थापना ऐसे लोगों या संगठनों को सम्मानित करने और प्रोत्साहित करने के लिए की है जो विभिन्न धर्मों के लोगों के साथ मिलकर संघर्षों या समस्याओं को हल करने के लिए अपने आपको समर्पित करते हैं। यह पुरस्कार हर वर्ष किसी व्यक्ति या संगठन को दिया जाता है।

फाउंडेशन अन्य क्षेत्रों में भी सक्रिय है, जैसे अनुसंधान करने वाले संगठनों को सहायता देने के लिए अनुदान देना और शांति को बढ़ावा देने के लिए गतिविधियाँ प्रदान करना, जैसे संगोष्ठियाँ आयोजित करना और दुनिया भर के लोगों के साथ सांस्कृतिक आदान-प्रदान को बढ़ावा देना।



क्या आप जानते हैं?

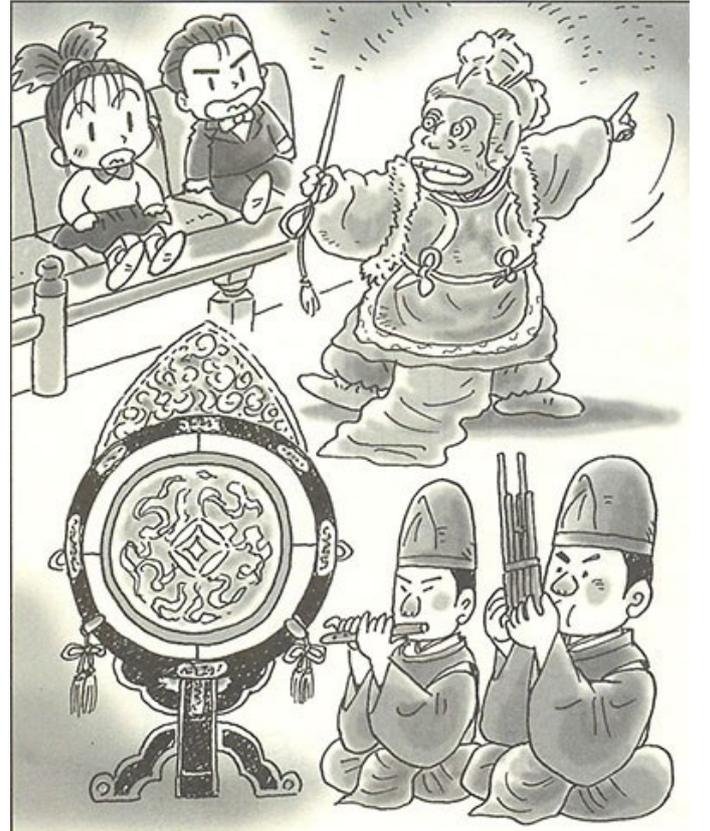
प्रत्येक वर्ष मई में, जब टोक्यो में निवानो शांति पुरस्कार वितरण समारोह आयोजित किया जाता है, तो फाउंडेशन के प्रेसिडेंट निवानो और पुरस्कार प्राप्तकर्ता के बीच एक संवाद होता है। वे राष्ट्रों, संस्कृतियों और धर्मों के बीच मतभेदों को स्वीकार करने और शांति की प्राप्ति के लिए प्रयास करने के महत्व पर चर्चा करते हैं।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।



स्कूली शिक्षा

समाज का समर्थन करना और संस्कृति को कायम रखना



रिश्शो कोसेइ काइ ने 1954 में कोसेइ गाकुएन नामक एक शैक्षणिक निगम की स्थापना की, जिसका उद्देश्य ऐसे लोगों को बढ़ावा देना था जो दूसरों के प्रति विचारशील हों। कोसेइ गाकुएन दो किंडरगार्टन और दो संयुक्त जूनियर और सीनियर हाई स्कूलों का प्रबंधन करता है, जिन्हें लड़कों और लड़कियों के स्कूलों में विभाजित किया गया है।

रिश्शो कोसेइ काइ ने माध्यमिक स्तर की शिक्षा पूरी करने वाले लोगों के लिए एक और शैक्षणिक निगम कोसेइ गाकुएन की भी स्थापना की। यह होजू वोकेशनल कॉलेज चलाता है, जो बौद्ध धर्म की शिक्षा के आधार पर छात्रों को शिक्षित करता है। इसका उद्देश्य ऐसे छात्रों का पोषण करना है जो बाद में अपनी व्यक्तिगत शक्तियों का अधिकतम उपयोग करके समाज में योगदान देंगे।

क्या आप शो (एक पॉलीफोनिक, फ्री रीड माउथ ऑर्गन), हिचिरिकी (एक डबल रीड, वर्टिकल बांसुरी) और र्यूतेकी (सात छेदों वाली एक साइड-ब्लोन बांसुरी) नामक संगीत वाद्ययंत्रों को जानते हैं? वे पारंपरिक जापानी संगीत वाद्ययंत्र हैं जिनका उपयोग गागाकू, जापानी शास्त्रीय संगीत में किया जाता है, जिसका उपयोग ऐतिहासिक रूप से शाही दरबारी संगीत और नृत्य करने के लिए किया जाता है, और उनका इतिहास बारह सौ साल से भी ज्यादा पुराना है। कोसेइ गागाकू-काइ आज लोगों तक गागाकू पहुँचाने की भूमिका निभाता है।

कोसेइ गागाकू-काइ का उद्घाटन 1950 में हुआ था। यह ग्रेट सेक्रेड हॉल में आयोजित रिश्शो कोसेइ काइ के समारोह और इसके नियमित संगीत कार्यक्रमों जैसे अवसरों पर संगीत प्रस्तुत करता है। यह मंदिरों और तीर्थस्थलों में देवताओं और बुद्धों के लिए भी प्रदर्शन करता है। इसके अलावा, यह विदेशों में पारंपरिक जापानी प्रदर्शन कलाओं को बढ़ावा देता है - पेरिस, फ्रांस; लॉस एंजिल्स, संयुक्त राज्य अमेरिका; और वैंकूवर, कनाडा में।



दूसरों से जुड़ने के लिए,
उन लोगों को पसंद करना सीखें जिन्हें आप नापसंद करते हैं

संद और नापसंद हमारी आत्म-केंद्रितता को दर्शाते हैं

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक



मान लीजिए कि इस वसंत में नई नौकरी शुरू करने या स्थानांतरित होने के बाद, आपने अब अपने नए कार्यस्थल पर लगभग तीन महीने बिताए हैं। यह वह समय है जब आप अपने बॉस और सहकर्मियों के साथ अपने रिश्तों में पसंद और नापसंद की भावनाएँ विकसित करना शुरू कर सकते हैं। जबकि दूसरों को पसंद करना ठीक है, लोगों के लिए नापसंदगी विकसित करना समस्याग्रस्त हो सकता है। यह न केवल तनाव का स्रोत हो सकता है, बल्कि जब आप खुद से कहते हैं “मुझे वह व्यक्ति नापसंद है” या “मुझे यह व्यक्ति पसंद नहीं है,” तो यह आपकी दुनिया के दायरे को सीमित करने के लिए पर्याप्त हो सकता है। इसलिए, आपको दूसरों के प्रति नापसंदगी विकसित करने से बचने की कोशिश करनी चाहिए और इसके बजाय उन्हें पसंद करने के तरीके खोजने चाहिए।

चूँकि पसंद और नापसंद भावनाओं का मामला है, इसलिए उन्हें बदलना मुश्किल है - लेकिन असंभव नहीं। ऐसा इसलिए है क्योंकि मानव मन को बदलना आश्चर्यजनक रूप से आसान है। जरा सोचिए। क्या आप लोहे को सोने में बदल सकते हैं? क्या आप लकड़ी को एल्युमिनियम में बदल सकते हैं? इनकी तुलना में, मन उल्लेखनीय रूप से अनुकूलनीय है।

तो, आप उन लोगों को पसंद करना कैसे सीख सकते हैं जिन्हें आप नापसंद करते हैं? मेरा मानना है कि इसके तीन मुख्य तरीके हैं।

पहला तरीका है खुद पर चिंतन करना। काफी हद तक, हमारी पसंद और नापसंद हमारी खुद की आत्म-केंद्रितता से उपजी है। इस पर ध्यान से विचार करना ज़रूरी है। उदाहरण के लिए, हम उन लोगों को नज़रअंदाज़ कर देते हैं जो हमसे कठोर तरीके से बात करते हैं और उन्हें नापसंद करते हैं, लेकिन उनके कठोर शब्द मूल्यवान शिक्षक हो सकते हैं, जो उन खामियों और कमियों को उजागर करते हैं जिन्हें हमने शायद नोटिस नहीं किया हो। इसलिए, जिन्हें हम नापसंद करते हैं उन्हें पसंद करना सीखने का पहला कदम अपने स्वयं के दृष्टिकोण को बदलने का प्रयास करना है। जैसे-जैसे आप बदलते हैं, दूसरा व्यक्ति भी स्वाभाविक रूप से बदल जाएगा। मैं यह बात विश्वास के साथ कह सकता हूँ, सैकड़ों हज़ारों रिश्तों कोसेइ काइ सदस्यों के साथ बातचीत करने के अपने अनुभव के आधार पर।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.74-75

शाक्यमुनि के जन्म पर की गई घोषणा से सीख

रेव. केईची आकागावा

डायरेक्टर, रिश्शो कोसेई-काई इंटरनेशनल

सभी को नमस्कार, हमने वसंत के आनंदमय मौसम का स्वागत किया है जो पूरे जोरों पर है। मैं जीवन की जीवंतता महसूस करता हूँ जब पेड़-पौधे उगते हैं, और दृश्य चमकीले हल्के रंगों से रंग जाता है।

इस माह, हम शाक्यमुनि के जन्मोत्सव का समारोह मनायेंगे, जो तीन प्रमुख बौद्ध समारोहों में से एक है। एक साधारण बौद्ध के रूप में, हमें इस अवसर पर शाक्यमुनि के इस संसार में जन्म के प्रति अपनी कृतज्ञता को नवीनीकृत करना चाहिए। तो फिर, हम शाक्यमुनि के जन्म के समय की गई इस घोषणा से क्या सीख सकते हैं कि, "स्वर्ग और पृथ्वी पर केवल मैं ही सम्मानित हूँ" ?

इस महीने के संदेश में, राष्ट्रपति निवानो हमें सिखाते हैं कि हममें से प्रत्येक को मानव होने के नाते जीवन प्राप्त करने की बहुमूल्यता के लिए कृतज्ञ होना चाहिए तथा इस सत्य का सामना करना चाहिए कि हमें शाक्यमुनि के समान ही बहुमूल्य जीवन दिया गया है। हम शाक्यमुनि के बारे में यह सोचते हैं कि वे हमसे बहुत भिन्न हैं, लेकिन मुझे लगता है कि रिश्शो कोसेई-काई के सदस्यों के रूप में हमारे लिए यह सोचना महत्वपूर्ण है कि हममें भी शाक्यमुनि जैसी ही जीवन की चिंगारी है। मुझे लगता है कि प्रेसिडेंट हमें हमेशा "खुद से प्रेम करने और खुद का सम्मान करने" के लिए इसलिए कहते हैं, क्योंकि वह चाहते हैं कि हम अपने जीवन में विद्यमान बहुमूल्य बुद्ध प्रकृति के प्रति जागृत हों।

इसे ध्यान में रखते हुए, इस महीने, जैसा कि प्रेसिडेंट ने हमें बताया है, मैं दूसरों के साथ हार्दिक करुणा और गहन विचारशीलता के साथ बातचीत करने के लिए स्वयं को समर्पित करना चाहूँगा तथा ऐसा व्यक्ति बनना चाहूँगा जो जरूरत के समय दूसरों को भावनात्मक समर्थन प्रदान कर सके।



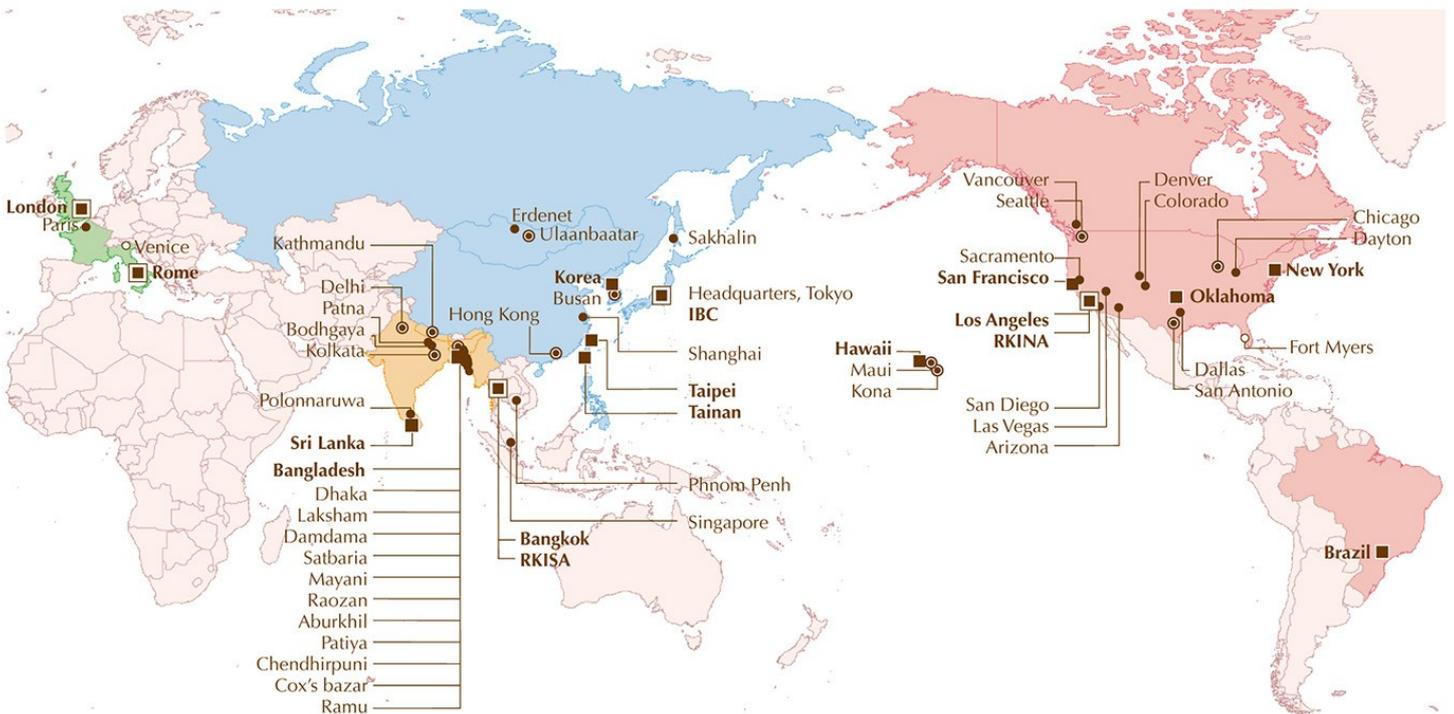
रेव. आकागावा (आगे की पंक्ति में दाहिने से तीसरा) 15 मार्च, 2025 को लॉस एंजिल्स धर्म केंद्र में आयोजित उत्तरी अमेरिका में मिनिस्टर्स और बोर्ड के अध्यक्षों की बैठक में प्रतिभागियों के साथ

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp