

# Living the Lotus 4

*Buddhism in Everyday Life*

2025  
VOL. 235



Rishso Kosei-kai of Brazil

## Living the Lotus Vol. 235 (Abril 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Sachi Mikawa  
Translator: Emilio Masia

*Living the Lotus* is published monthly  
by Rishso Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Rishso Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los W Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.



## **Elevo mis ojos hacia el Buda con fe reverente**

Nichiko Niwano  
Presidente de Risho Kosei-kai

### **En torno a la fe**

El día del nacimiento de Buda Shakamuni es muy importante para los creyentes budistas, en Japón celebramos su nacimiento sobre todo el 8 de abril según el nuevo calendario.

“El día de mi nacimiento también se celebró que veía la luz un pequeño Buda”, así canta Mori Sumio en ese verso para celebrar un cumpleaños lo mismo que celebramos el del Buda en el día llamado de Primavera Florida (Hanamatsuri), Natividad del Buda (Kôtan-e) o Aspersión divina del Buda recién nacido (Kanbutsu-e). Este haiku transmite la emoción de Mori al presenciar en el templo la ceremonia de aspersión del té sobre la estatua diminuta del Buda en el día del nacimiento de Buda al derramar té sobre la estatua del pequeño Shakamuni. Se solapa en la imaginación del poeta esta imagen con la del propio nacimiento y suscita admiración agradecida por recibir el don de la dignidad de la vida y al ver en el templo Hanamido al pequeño Shakamuni parece reflexionar sobre su propio nacimiento y caer en la cuenta de que él también ha recibido el don de incalculable valor de la vida.

Como se indica en el versículo del nacimiento de Shakamuni «Reverenciado en el cielo y la tierra», en una misma línea el fundador nos decía que «la fe consiste en nuestra capacidad de apreciar y agradecer el gran valor de nuestra vida como seres humanos», gracias a ella obtenemos un sentimiento de seguridad serena y «nos percatamos de que vivimos sintonizando, comunicando y respirando con Buda». Por eso se agradece que mediante las ceremonias del nacimiento de Buda muchas personas puedan percatarse con gratitud del valor y dignidad de sus vidas.

El fundador también decía que «la fe nos enseña la auténtica manera de vivir como personas humanas». Es decir, la fe y la religión nos enseñan los fundamentos de la vida humana, la espiritualidad y nuestra forma de vivir; y el fundamento más básico es precisamente «percatarse del valor precioso de la vida y dar gracias por el don de la vida».

La muerte de Maya, la madre de Shakamuni, a los siete días de su nacimiento, simboliza las verdades del sufrimiento (nacer, envejecer, enfermar y morir), todo en este mundo está cambiando constantemente, todo es efímero y fugaz, todos los fenómenos están interrelacionados

por la actividad de causas y condiciones (es la verdad de la vacuidad y ausencia individualidad independiente). Si fijamos la mirada en esta realidad tal cual es y la aceptamos espontáneamente, lograremos la auténtica manera de vivir humanamente en armonía con todas las personas y con toda la realidad aceptándola sin distorsionarla.

Es una palabra, la fe consiste en elevar los ojos confiadamente hacia esa Realidad Superior (el Buda o la divinidad en que creamos), cuya guía digna de reverenciarse nos hace crecer como personas. Tal manera de vivir es una de las prácticas creativas que configuran nuestra ascética en la vida cotidiana.

### **Lucidez y calma en tiempos de cambios**

Una persona creyente comentaba en una conversación en casa sobre los recientes casos de ‘trabajos ilegales’. Cuando le preguntó a su hija cómo las jóvenes generaciones eran capaces de robar y asesinar con tanta frialdad, ella contestó con naturalidad: «Pues porque no tienen fe ni creen en nada, ¿no te parece?»

Cuando la fe nos hace darnos cuenta del valor de la propia vida y la de los demás, y entendemos que nadie vive a través de sus propios esfuerzos meramente, brota nuestra consideración por ayudar a los demás y ser considerados, eso no solo evita que hagamos el mal, sino que más bien nos ayuda a vivir con benevolencia. Esa conciencia se aprecia en las palabras de la hija criada en una familia con valores surgidos de la fe.

Sin embargo, esto no quiere decir que si tenemos fe dejaremos automáticamente de hacer el mal, o lograremos escapar de la pobreza o enfermedad.

La valiosa enseñanza religiosa que nos enseña una auténtica forma de vida conlleva una vida orientada por la fe, he ahí donde aprendemos a hacernos mejores como personas.

Debido al constante cambio y diversidad de los tiempos presentes, se dice que la religión y la fe no se valoran demasiado en la sociedad actual. Sin embargo, no me cabe duda de que en el fondo del corazón de todas las personas hay un anhelo de descubrir una enseñanza que sea fundamento para la vida, creer en ella, y gracias a ella aprender y madurar, en ese sentido es como si todas las personas originalmente fuesen creyentes.

Por eso, lo realmente importante, es que nos relacionemos con los demás con compasión y consideración bien enraizadas en el camino sapiencial del bodisatva, y que seamos un apoyo para los otros en los momentos difíciles. Ahí brota serenidad y, sin duda, la vocación por la creencia que todos tenemos en nuestro interior nos guiará para vivir adecuadamente.

De Kosei. Abril 2025





Pasar del desagrado al agrado

## **El egocentrismo de aferrarse solo a lo que nos gusta**

Nikkyo Niwano  
Fundador de Rissho Kosei-kai



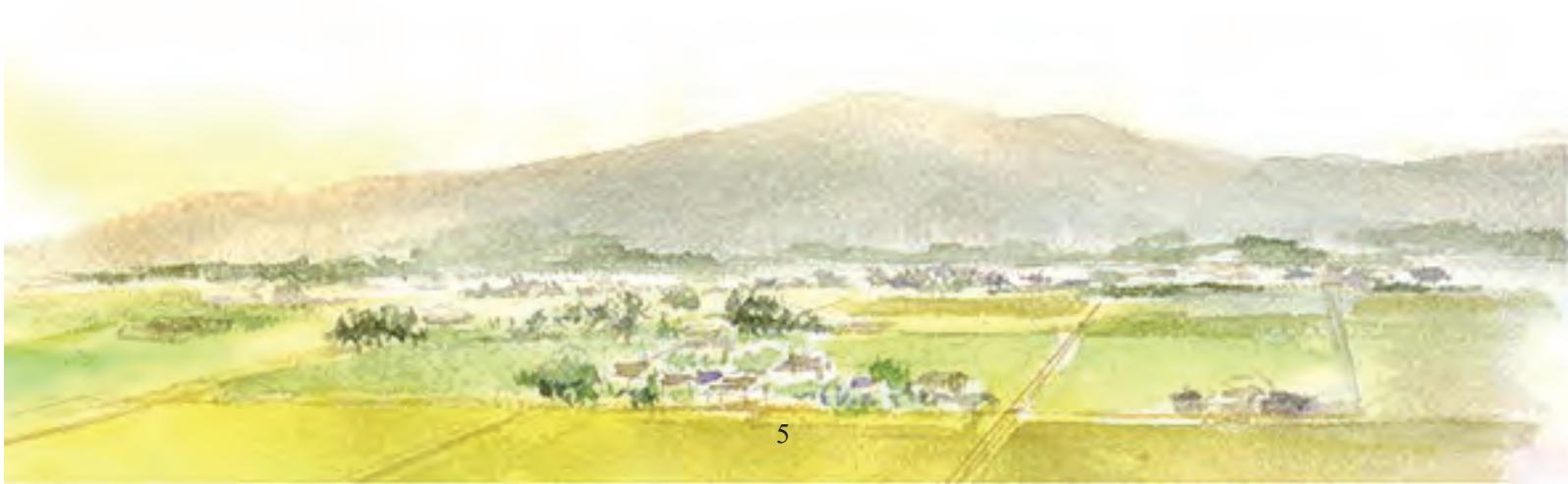


Durante el periodo de principios de primavera en Japón suelen dar comienzo los contratos laborales o cambios de destino y es probable que surjan sentimientos de agrado o desagrado respecto a los superiores o compañeros en nuestros puestos de trabajo. A diferencia del sentimiento de agrado, el sentimiento de desagrado puede ser problemático. Conlleva estrés el hecho de disgustarnos con otra persona y, además, nuestra visión del mundo se estrecha. Por eso, conviene evitar que nos surjan esos sentimientos de desagrado y, a su vez, aprender a transformarlos positivamente.

Como el sentimiento de agrado o desagrado tiene que ver con nuestra emoción no suele ser fácil cambiarlo, sin embargo, no es imposible porque nuestra mente tiene una gran capacidad para el cambio. ¿Verdad que no podemos transformar el acero en oro o la madera en aluminio? Sin embargo, nuestra mente tiene una gran capacidad de adaptarse.

¿Cómo podemos pasar del desagrado al agrado? Habría tres maneras de hacerlo:

En primer lugar, conviene empezar haciendo examen de conciencia. La mayoría de las veces el agrado o desagrado que experimentamos se origina en una forma egocéntrica de ver la realidad. Conviene reflexionar en este punto. Por ejemplo, solemos encasillar a las personas que nos hablan duramente en la categoría de personas que nos desagradan, pero puede que dicha forma de hablar, aunque molesta, constituya una oportunidad para darnos cuenta de nuestras carencias y errores que antes nos pasaban desapercibidos. Por eso, lo primero que debemos intentar es cambiar nuestra forma de pensar. En tanto comenzamos a cambiar, las personas a nuestro alrededor también cambiarán. Teniendo en cuenta mi experiencia durante estos años con tantísimos miembros de Rissho Kosei-kai no me cabe la menor duda de que esto sea así.

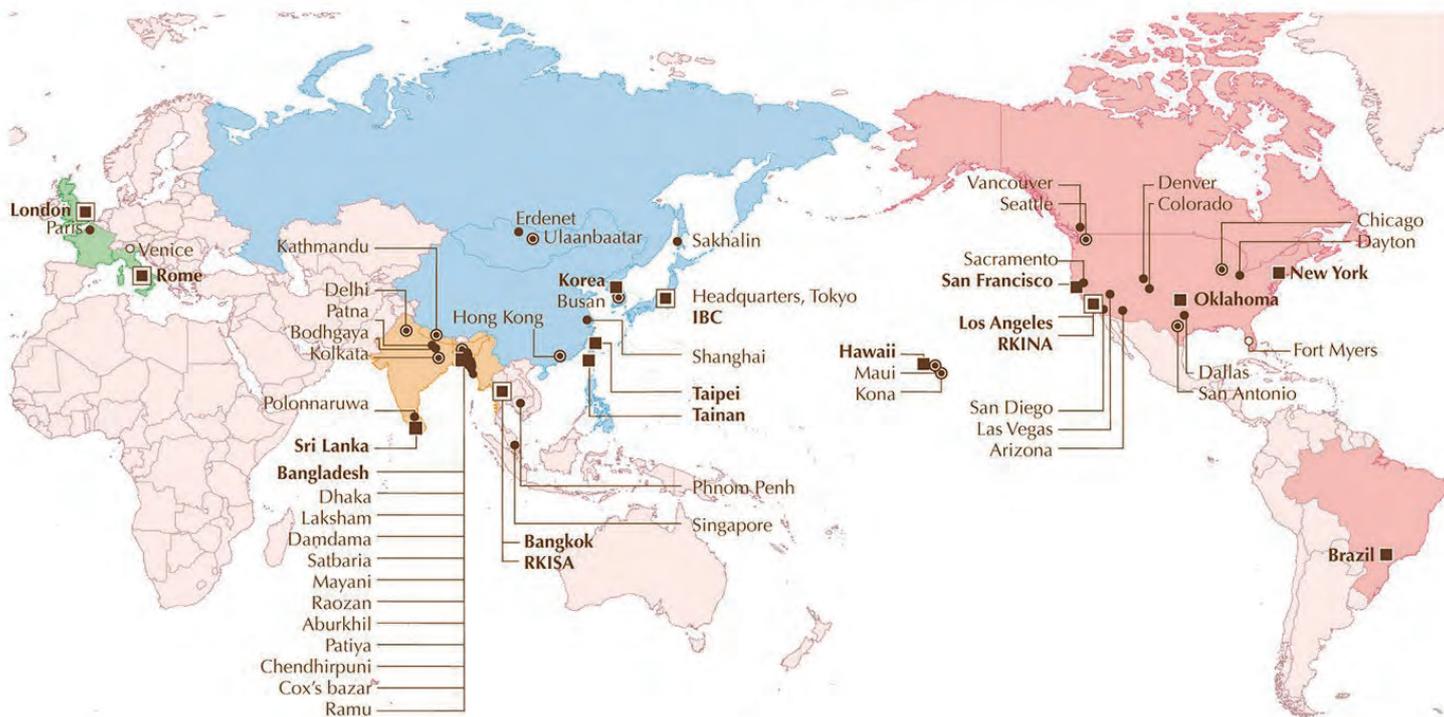


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

