

Living the Lotus 5

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 236



Members from Bangladesh, Taiwan, India, and Brazil Participate in the Celebration of the Anniversary of Shakyamuni's Birth at the Great Sacred Hall in Tokyo



Living the Lotus Vol. 236 (Mayo 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Translator: Emilio Masia

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los W Suttas del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.

Gracias a nuestros padres

Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



El Día de la Madre y el Día del Padre

Hacia finales del periodo Edo en Japón estalló la Guerra Civil (1861-1865) en Estados Unidos, dividiendo el país en dos facciones enfrentadas por la cuestión de la esclavitud. Al poco de terminar la guerra, una mujer proclamó el Día de la Madre para oponerse a que maridos e hijos fuesen enviados una vez más a la guerra. Este dicen que es el origen del Día de la Madre, que se celebra en Japón el segundo domingo de mayo. Del amor de una madre nació un día para expresar amor a todas las madres. El Día del Padre (en Japón, el tercer domingo de junio) también está relacionado con la Guerra Civil. Un veterano de la guerra perdió a su mujer al poco de volver de la guerra y tuvo que criar solo a sus seis hijos. Uno de los hijos movido por el sentimiento de respeto hacia el padre dijo, «Igual que tenemos el Día de la Madre, debería haber un día para expresar agradecimiento por los padres», así surgió dicha celebración.

El amor y afecto de una madre por su familia y el respeto de un hijo por su padre dieron origen a estos días conmemorativos para expresar gratitud por las madres y los padres, y esas celebraciones se han establecido en países de todo el mundo.

Esta experiencia del amor, el respeto y la gratitud en el seno de la familia nos ayuda a crecer como personas y a cultivar lo cordial de nuestras relaciones humanas. Ahí se sustenta la base de un país del que todos podamos enorgullecernos.

En este sentido, estos días conmemorativos, tan apropiados para expresar gratitud hacia nuestros progenitores, son una valiosa oportunidad para reflexionar sobre cómo deberían ser nuestras relaciones familiares. Es un momento oportuno para revisar estas relaciones y, como les vengo diciendo tomar conciencia nuevamente del consejo que escuchamos a nuestros antepasados «Conviene que los padres sean respetados por sus hijos, y que las madres sean fuente de compasión para sus hijos».

Piedad filial, amor universal

Cuando pensaba en el significado de tener padres me acordé de una cita de Kaibara Ekiken

(1630-1714), filósofo neo-confuciano y botánico conocido por sus tratados de medicina, incluyendo el *Yojobun* (Criterios para cultivar sanamente la vida): “El origen del cuerpo humano se remonta, antes de nuestros padres, hasta el comienzo mismo de cielos y tierra. Sin embargo, al pensar en lo que significa para nuestro cuerpo tener su origen en el cielo y la tierra, que existen mucho antes que nuestros progenitores, me acordé de algo escrito por el físico Haruo Saji. Resume lo principal de su planteamiento con la idea de que nuestro cuerpo es “encarnación de la naturaleza”, está compuesto de fragmentos de estrellas que explotaron en el universo, y nosotros los seres humanos somos “el resultado de un proceso del universo que se prolonga durante 13. 8 billones de años”. Esa es la prueba más clara de que nacimos del cielo, la tierra y la naturaleza.

Desde este punto de vista, aunque nacemos con el vínculo profundo con nuestros padres, parece importante darse cuenta de que la idea de la piedad filial y su puesta en práctica va más allá de simplemente querer a los padres y ser respetuosos con ellos con sentido de gratitud, es decir, conviene darse cuenta de que la piedad filial conecta con la gran corriente de energía del universo que tiene que ver también con las enseñanzas de Buda.

Sin embargo, cuando llega el Día de la Madre o el Día del Padre tan cercanos el uno del otro da un poco de reparo admitir que solo tengo vagos recuerdos de haber expresado gratitud a mis padres o haberles regalado algo, como cuando mi esposa y yo les ofrecemos un ramillete de flores arregladas como adorno por ella. Por otro lado, cuando recuerdo más vívidamente haberme rebelado contra ellos y no haber podido ser honesto con ellos, me consuela el pensamiento de otro erudito de principios del periodo Edo (como Kaibara Ekiken) llamado Nakae Tju:

“La piedad filial no significa simplemente cuidar de los padres que nos dieron la vida, su auténtico sentido es expresar gratitud al bien que recibimos de la vida fundamental del universo mientras cuidamos de ellos” (Nobuzo Mori, *Shinri wa genjitsu no tadanaka ni ari, La verdad se revela en la realidad cotidiana*, Chichi Publishing, 2000)

He mencionado estas palabras antes porque muestran cómo la piedad filial conecta con la vida primordial del universo. Espero que todos tengan una indulgente visión respecto a los regalos que di a mis padres y mi algo escasa gratitud; en el artículo próximo quisiera reconsiderar el significado de la piedad filial y cómo la practicamos comparándola con las enseñanzas de Buda y la sabiduría de nuestros antepasados; trataré así de profundizar en este tema concretamente y desde una perspectiva más amplia.

Gracias a nuestros padres estamos aquí en este momento presente. Reflexionando así y mostrando aprecio a nuestros progenitores, consideremos nuevas maneras de crecer y “cultivarnos como seres humanos” y así contribuir a una mayor armonía en el mundo.

De Kosei. Mayo 2025





Transformar el desagrado en agrado

No juzgar a los demás por las apariencias

Nikkyo Niwano
Fundador de Rissho Kosei-kai



La segunda manera de aprender a cultivar sentimientos de aprecio incluso hacia personas con las que no conectamos consiste en evitar dejarnos llevar por juicios basados en las palabras y acciones de la otra persona. Es decir, lo importante es comprender verdaderamente al otro, ver su auténtica situación. Por ejemplo, las personas que hablan francamente por lo general carecen de pretenciosidad o falsas intenciones. A su vez, las personas que suelen exigir y nos piden en el fondo suelen ser amables, aunque algo entremetidos.

En un pasaje del Sutra de los sentidos innumerables leemos que “Las personas se dejan llevar por las apariencias inmediatas y sobre esa base calculan arbitrariamente qué es bueno, malo, beneficioso o perjudicial. Ahí radica la causa de su sufrimiento”.



Solemos juzgar a las personas y las cosas desde la perspectiva de si nos parece que son buenas o malas, nos gustan o disgustan. Sin embargo, bajo esa discriminación o distinción superficial se halla una auténtica perspectiva sin deformar de la realidad.

Desde esa perspectiva adecuada, caemos en la cuenta de que todas las personas poseen por igual naturaleza búdica. En realidad, solemos dejarnos engañar por las impurezas o imperfecciones en el exterior ya que nos parecen más reconocibles. Si nos esforzamos para ver más allá de esa apariencia superficial y fijamos la atención en la naturaleza búdica de todos los seres vivos, podemos aprender a apreciar sin discriminaciones. Además, posiblemente surjan sentimientos de compañerismo con quien no conectábamos al principio, al percatarnos de que somos compañeros en esta vida y existencia, ya que vivimos siendo vivificados por Buda.

La tercera manera es ser bondadosos y amables. En el budismo se subraya mucho la importancia de tener un corazón “amable y capacidad de adaptarse”. Es un requisito importante para mantener relaciones armoniosas con los demás.

Cuando la puerta de nuestro corazón está cerrada, cada palabra y acción ajenas quedarán bloqueadas. No solo no podremos aceptar los sentimientos de la otra persona, sino que tenderemos a sentirnos ofendidos.

En cambio, cuando con capacidad de adaptarnos mantenemos la puerta abierta de nuestro corazón, las palabras y acciones del otro serán recibidas amistosamente, y podremos interpretar las buenas intenciones ajenas. Cuando nos relacionamos con buena intención, las demás personas a su vez se expresarán igualmente bienintencionadamente, nuestra comunicación sincera los anima a ello. Ahí nace la armonía.

Incluso cuando nos encontramos con alguien que no apreciamos, si lo aceptamos con espíritu y corazón amable pensando “Esta persona es una mensajera del Tathagata” nuestra conexión con Buda será más profunda.

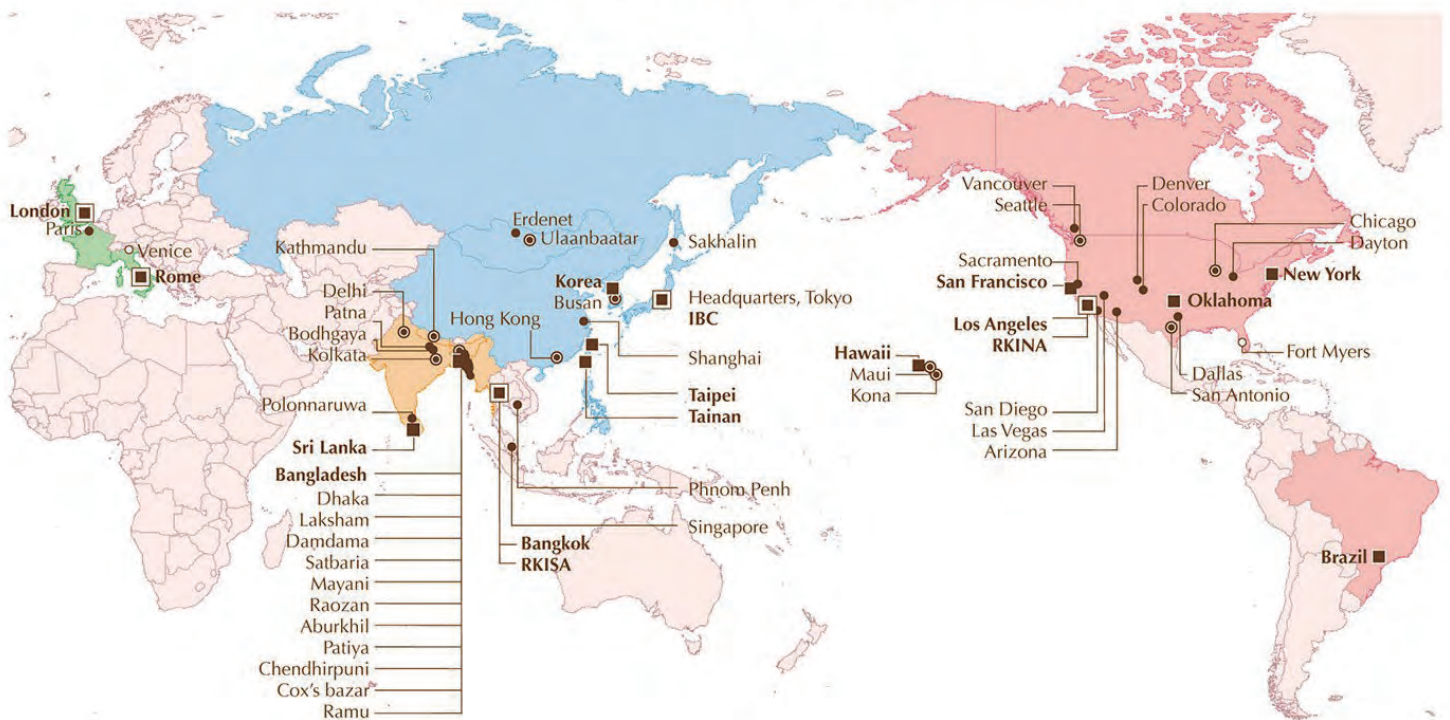


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X

